



100+ 二维码扫一扫，
轻松获取权威旅行信息



《亲历者》编辑部 编著

日本

穷游也行



11个攻略与解析 轻松搞定复杂交通

预订窍门·各大官网·
线路·套票

20项超细致行前准备

签证·插座·快递·APP·电话卡·
随身Wi-Fi·优惠券……

7个观光解析与省钱技巧

优惠套票·免费景点·
赏樱地·热门温泉·
动漫馆·滑雪场……

6个提示让你买好不买贵

折扣季·优惠网站·
热门购物地·当地特产·
当地品牌·退税

5种廉价美食全体验

便利店美食·车站便当·
屋台美食·居酒屋美食·
用餐小贴士

走进当地体验48个节庆 与2项运动

节庆活动·祭典·
洗浴·温泉

10种高性价比住宿全解析

日式旅馆·西式旅馆·Pension·
胶囊旅馆·青年旅舍·
漫画茶店·民宿……

31个目的地大全

东京·横滨·富士山·
名古屋·大阪·京都·
神户·札幌·
广岛·福冈……

日本



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



100+ 二维码扫一扫，
轻松获取权威旅行信息



日本 穷游也行



《亲历者》编辑部 编著

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

日本穷游也行 / 《亲历者》编辑部编著. —北京: 中国铁道出版社, 2018.1

(亲历者·穷游也行)

ISBN 978-7-113-22883-5

I. ①日… II. ①亲… III. ①旅游指南—日本 IV. ①K931.39

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 039662 号

书 名: 日本穷游也行

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 王 宏

版式设计: 袁英兰

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社 (100054, 北京市西城区右安门西街 8 号)

印 刷: 北京顶佳世纪印刷有限公司

版 次: 2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷

开 本: 880mm×1230mm 1/32 印张: 10 字数: 340 千

书 号: ISBN 978-7-113-22883-5

定 价: 48.00 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659

忠霊塔与富士山



当你看到 这页文字时

我猜

封面做得还算成功，起码它没恶心到你

我猜

你喜欢旅游，想去日本，并且想尝试穷游

我猜

你在怀疑这本书是不是在哗众取宠，作者是不是很靠谱

FOREWORD

说实在的，尽管去过很多次日本，我也不敢说能带你疯狂、带你飞，我走我的路，带着自己的习惯与性格。

旅行是成长与历练的过程，它不是工作，所以谈不上经验；打小语文跟数学就是混乱着学的，我就认为数学应该是语文老师教。

那你编的书还能看？

小时候呆傻不代表现在愚笨，真诚做人、真诚做事是我的一贯准则，错了就改，落后就努力进步，尊重世间任何事与物。

所以，我以诚提笔，将所能提炼出的日本信息尽数奉上。

再啰嗦两句

穷游不是去受罪，而是高效的旅行，同样的花销，有人只去东京潇洒了一把，而有人却把日本体验了个遍。同样，穷游能让更多人出国旅行成为可能，大学生可以，普通职员可以，普通家庭也可以。

- 希望上面的碎言碎语可以打动你，并准备着手去日本。关于本书，更希望你能挑出不足，并发送至意见信箱：BJJZBOOKS@126.com。在旅行的道路上，你永远不可能是一个人。

CONTENTS

行前实用干货

16

准备做得好，出行不用愁

掌握最有用的基本信息 / 16

快速拿下签证的技巧 / 21

收藏和安装这些网站与APP / 22

如何保证随时联系和有网络可用 / 27

提前去这些地方看看优惠券 / 35

66

既要住好又要省钱

性价比高的住宿地 / 66

民宿体验 / 71

住宿优惠信息 / 73



36

了解复杂的交通是穷游的关键

便宜机票哪里找 / 36

类似地铁一样便捷的JR / 38

省钱省时免住宿的夜行巴士 / 55

地铁与巴士如何乘坐最优惠 / 60

76

这样游览更便捷

按照实际需求购买通票 / 76

不能忽视的免费景点 / 78

全日游览亮点速览 / 79

90

味美价廉的美食全体验

- 便利店的独家美食 / 90
- 车站便当的有趣体验 / 94
- 经济美味的屋台 / 96
- 到居酒屋寻找实惠的美食 / 97
- 用餐不可忽视的事 / 100

116

体验日本民风民俗

- 热闹有趣的庆典活动 / 116
- 日本的浴室 / 122
- 开启温泉之旅 / 123

102

买好不买贵

- 了解日本商品打折规律 / 102
- 当地人推荐的购物地 / 106
- 让人欲罢不能的日本购物清单 / 108
- 不可不知的退税常识 / 114

Chapter

ONE

关东地区



130

东京

- 东京最优出行方案速查 / 130
- 东京玩点速览+线路推荐 / 134
- 东京高性价比住宿地推荐 / 144
- 东京百里挑一的经济餐 / 145
- 东京本地人爱去的购物地 / 150

- 东京不花钱的娱乐活动 / 153
- 东京→横滨→镰仓 / 156
- 东京→富士山 / 164
- 东京→箱根→伊豆 / 166
- 东京→水户 / 170
- 东京→日光 / 171



Chapter

TWO

中部地区

176

名古屋

名古屋最优出行方案速查 / 176
名古屋玩点速览+线路推荐 / 179
名古屋高性价比住宿地推荐 / 186
名古屋百里挑一的经济餐 / 188

名古屋本地人爱去的购物地 / 190
名古屋不花钱的娱乐活动 / 192
名古屋→丰田 / 195
名古屋→高山→白川乡 / 197



Chapter

THREE

关西地区

202

大阪

- 大阪最优出行方案速查 / 202
- 大阪玩点速览+线路推荐 / 205
- 大阪高性价比住宿地推荐 / 210
- 大阪百里挑一的经济餐 / 212

- 大阪本地人爱去的购物地 / 215
- 大阪不花钱的娱乐活动 / 219
- 大阪→京都 / 220
- 大阪→神户 / 226
- 大阪→奈良 / 229

Chapter

FOUR

北海道地区

234

札幌

- 札幌最优出行方案速查 / 234
- 札幌玩点速览+线路推荐 / 236
- 札幌高性价比住宿地推荐 / 241
- 札幌百里挑一的经济餐 / 242
- 札幌本地人爱去的购物地 / 243
- 札幌不花钱的娱乐活动 / 246

- 札幌→小樽 / 247
- 札幌→旭川 / 250
- 札幌→富良野→美瑛 / 252
- 札幌→函馆 / 255





Chapter

FIVE

东北地区

260

仙台

仙台最优出行方案速查 / 260
仙台玩点速览+线路推荐 / 262
仙台高性价比住宿地推荐 / 266

仙台百里挑一的经济餐 / 267
仙台北地人爱去的购物地 / 267
仙台不花钱的娱乐活动 / 268
仙台→青森 / 270

Chapter

SIX

山阳山阴地区

274

广岛

广岛最优出行方案速查 / 274
广岛玩点速览+线路推荐 / 275
广岛高性价比住宿地推荐 / 278
广岛百里挑一的经济餐 / 278
广岛本地人爱去的购物地 / 279
广岛不花钱的特色活动 / 279



Chapter

SEVEN

四国地区

282

高松

- 高松最优出行方案速查 / 282
- 高松玩点速览+线路推荐 / 283
- 高松高性价比住宿地推荐 / 287
- 高松百里挑一的经济餐 / 288

高松本地人爱去的购物地 / 288

高松不花钱的娱乐活动 / 289



Chapter

EIGHT

九州地区

292

福岡

- 福岡最优出行方案速查 / 292
- 福岡玩点速览+线路推荐 / 294
- 福岡高性价比住宿地推荐 / 298

福岡百里挑一的经济餐 / 299

福岡本地人爱去的购物地 / 299

福岡不花钱的娱乐活动 / 300



Chapter

NINE

冲绳地区

304

冲绳岛

冲绳岛最优出行方案速查 / 304

冲绳岛玩点速览+线路推荐 / 306

冲绳岛高性价比住宿地推荐 / 311

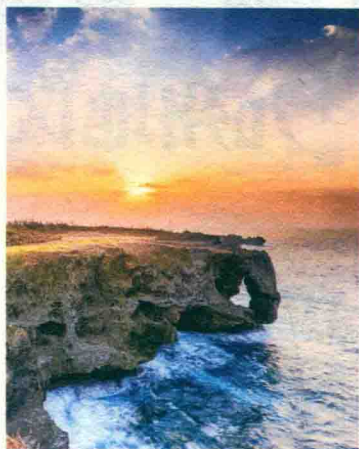
冲绳岛百里挑一的经济餐 / 312

冲绳岛本地人爱去的购物地 / 313

冲绳岛不花钱的娱乐活动 / 314

APPENDIX

附录



316

应急电话 / 316

驻日使领馆 / 316

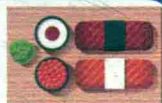
出行安全 / 317

遇到危险情况 / 318

女性与儿童健康 / 319



100+ 二维码扫一扫，
轻松获取权威旅行信息



日本 穷游也行



《亲历者》编辑部 编著

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

日本穷游也行 / 《亲历者》编辑部编著. —北京: 中国铁道出版社, 2018.1

(亲历者·穷游也行)

ISBN 978-7-113-22883-5

I. ①日… II. ①亲… III. ①旅游指南—日本 IV. ①K931.39

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 039662 号

书 名: 日本穷游也行
作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智
责任编辑: 王 宏
版式设计: 袁英兰
责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社 (100054, 北京市西城区右安门西街 8 号)
印 刷: 北京顶佳世纪印刷有限公司
版 次: 2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷
开 本: 880mm×1230mm 1/32 印张: 10 字数: 340 千
书 号: ISBN 978-7-113-22883-5
定 价: 48.00 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659

忠霊塔与富士山



当你看到 这页文字时

我猜

封面做得还算成功，起码它没恶心到你

我猜

你喜欢旅游，想去日本，并且想尝试穷游

我猜

你在怀疑这本书是不是在哗众取宠，作者是不是很靠谱