



论语



的生活智慧

曾仕强 曾仕良 / 著

上

《论语》是最重要的儒家典籍，所记载的都是孔子及其弟子平日所说的一些话语。用现代的话来说，便是孔子及其弟子的语录。全书分为二十篇，但没有按照特定的次序来编排。无论从哪一篇开始阅读，都能够获得很好的启示。孔子这些语录，大部分是针对人性而发的。由于万事万物都在变，只有人性自古以来始终没有改变，所以现代人读《论语》，仍然可以获得很大的助益。

河北人民出版社

ISBN 7-309-04850-0

论语



的
生
活
智
慧
上

曾仕强 曾仕良 / 著

河北人民出版社



图书在版编目(CIP)数据

论语的生活智慧 / 曾仕强, 曾仕良著. -- 石家庄 :
河北人民出版社, 2018. 4

ISBN 978-7-202-13009-4

I. ①论… II. ①曾… ②曾… III. ①儒家②《论语》—研究 IV. ①B222.25

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第061863号

书 名 论语的生活智慧
LUNYU DE SHENGHUO ZHIHUI
著 者 曾仕强 曾仕良

责任编辑 安 贝
美术编辑 于艳红
封面设计 李海霞
责任校对 付敬华

出版发行 河北人民出版社(石家庄市友谊北大街330号)
印 刷 环球东方(北京)印务有限公司
开 本 710毫米×1000毫米 1/16
印 张 37.5
字 数 400 000
印 次 2018年4月第1版 2018年4月第1次印刷
印 数 1-5 000
书 号 ISBN 978-7-202-13009-4
定 价 72.00元

版权所有 侵权必究



宋代著名儒学家朱熹，选取儒家的四部重要经典，即《大学》《中庸》《论语》《孟子》，合起来称为“四书”。

《论语》是最重要的儒家典籍，所记载的都是孔子及其弟子平日所说的一些话语。用现代的话来说，便是孔子及其弟子的语录。

全书分为二十篇，但没有按照特定的次序来编排。无论从哪一篇开始阅读，都能够获得很好的启示。

孔子这些语录，大部分是针对人性而发的。由于万事万物都在变，只有人性自古以来始终没有改变，所以现代人读《论语》，仍然可以获得很大的助益。

有一些针对当时某人、某事的特殊论说，由于时空的变迁，必须做出合理的调整，才能够符合现代的实际状况。在这些部分，我们提出若干建议，以供参考。

孔子名丘，字仲尼，春秋时期鲁国人，生于公元前551年，死于公元前479年，享年72岁。孔子3岁时，便失去了父亲，当时，他的母亲仅18岁。孔子24岁时，他的母亲也去世了，年仅42岁。在这么一个孤儿寡母的家庭里，能够培育出全人类所尊敬崇拜的导师，不得不说，母教的伟大，实在令人钦佩。

孔子学说的重心在“人”，并不在“神”，所以不重宗教，而重视做人的道德修养。把“儒家”说成“儒教”，相信孔子不会同意。

孔子学说的精神在“行”，而不在“说”。说一大堆，不如亲自去做。所以读《论语》，最好把《论语》的道理，践行于日常生活之中。

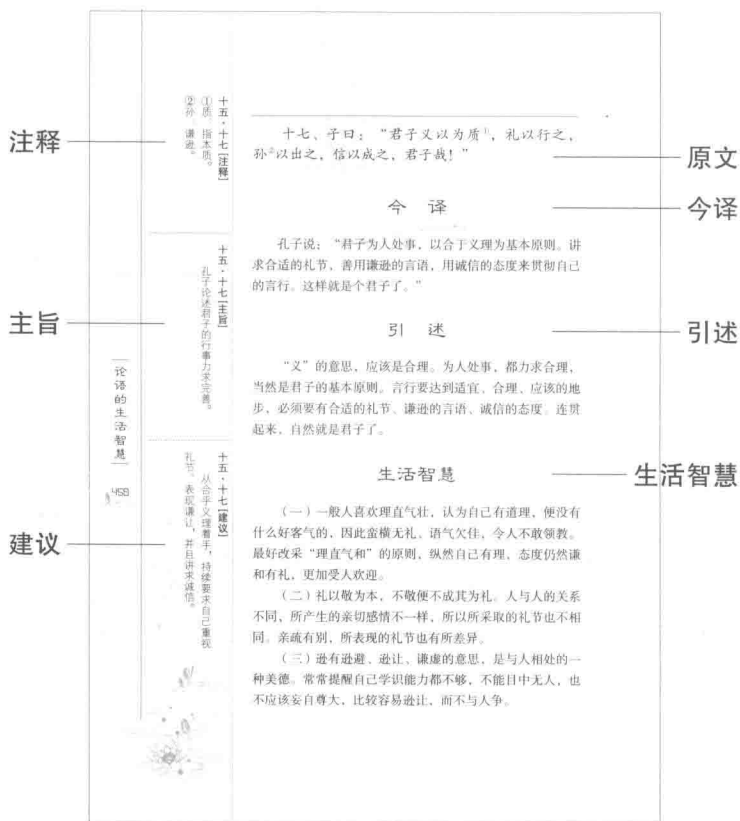
只有真正践行了《论语》思想的人，才是真正了解《论语》的人。

孔子以其深邃的思想和伟大的人格魅力，掀起了一场影响世界几千年的道德自觉活动。很多现代人重视物质生活而轻视道德修养，重新了解《论语》的真义，应该可以归根复命，寻找心灵中光明的未来。■



本书是著名学者曾仕强和其弟曾仕良两位教授，关于《论语》现代应用的倾心之作。为增强读者对《论语》的理解和认知，本书对每一句原文从六个方面予以解读——注释、主旨、今译、引述、生活智慧、建议，以期更加贴近现代的社会状况，更好地指导我们的现实生活。

为方便读者阅读，特做图例说明如下：



据编者了解，目前所出版的《论语》方面的图书，多立足于词句的解释，如本书这般，给出实际建议和生活应用的为数不多。下面就请大家一起跟随曾仕强、曾仕良两位教授，穿越千年的时空，共同感受《论语》的智慧和魅力。

目录



学天第一	1
为政第二	23
八佾第三	53
里仁第四	83
公冶长第五	113
雍也第六	145
述天第七	177
泰伯第八	219
子罕第九	243
乡党第十	275

学天第一

这是篇名，用第一句的最先两个字来表示，并没有什么特别的意义。



- 一·一 [注释]
- ①说：同「悦」，表示内心欣喜。
- ②愠：稍微有些生气，不高兴的样子。
- ③君子：指道德修养良好的人。

一、子曰：“学天时而习之，不亦说^①乎？有朋自远方来，不亦乐乎？人不知而不愠^②（yùn），不亦君子^③乎？”

今译

孔子说：“向大自然学习，以自然为老师，并常常在生活中实践，养成习惯，不是很喜悦吗？有同道好友从远方来，不是很快乐吗？别人不知道我的才学，我也不生气，不就是一位君子吗？”

引述

孔子这三句话，被认为是“孔门三乐”。表示儒家弟子，应该培养这三种乐趣，来增进自己的修养，并使和自己有交往的人也获得安宁，大家和谐相处。

“学天时而习之”的“习”字，一直被解释为温习、复习。演变成老师课后指定很多重复的作业，反而减低了学习的乐趣。孔子一向重视知行合一，学到的知能，一定要在日常生活当中实践出来，进而养成习惯。所以这个“习”字，应该解释为习惯。如果真的习惯成自然，当然令人喜悦。同道好友，为什么愿意远道来访呢？最好的理由，便是来到我们这里，多少可以得到某些好处。譬如下几盘象棋、喝几杯好酒、看一些平常看不到的书画，或者听到某些难得一闻的道理。会当主人，把主人当好，客人才愿意来。同道好友常来往，彼此才有机会互助，共同为未来而奋斗。最难能可贵的修养，便是自己很有名气，满肚子学问，有一套独门功夫，而别人却有眼不识泰山，居然看不出来。自己受到这样的冷落和漠视，仍然丝毫不觉得难过，完全不会生气。应该怎么样，就如常地表现。

有些人完全相反，学到的东西，只是挂在口头上，说

一·一 [主旨]

孔子弟子的三大乐趣，分别为：不断学习和实践，交几个好友，向君子看齐。





一·一 [建议]

在 日 常 生 活 中 ， 培 养 孔 门 三 乐 的 情 趣 ， 使 自 己 更 受 欢 迎 ， 也 更 加 有 价 值 。 读 《 论 语 》 却 得 不 到 生 活 的 乐 趣 ， 那 就 白 读 了 ， 一 定 有 失 误 的 地 方 。

一·二 [注释]

① 有子：名若，鲁国人，孔子的弟子。② 孝弟：「孝」指善事父母，「弟」指尊敬兄长。③ 犯上：意即冒犯长辈或上位的人。④ 鲜：少。⑤ 作乱：不守规矩，做出没道理的事情。⑥ 务本：专心致力于根本。⑦ 道：指「仁道」，也就是人与人相处的道理。⑧ 与：同「欤」，是语尾助词。

得十分动听，实际上却全无表现。亲友一想到他们就头疼，根本不想来往。没有受到应有的尊重，便大发雷霆，以此表示不满，警告大家不可如此无礼。这样的人，不但得不到孔门三乐，而且自己痛苦，也折磨别人，让大家都不得安宁！

生活智慧

(一) 做人应该愉快地生活，而不是完全追求物质上的享受以及感观上的刺激。

(二) 要获得内心的快乐，最好接受孔子的建议。自我修持，以期早日获得孔门三乐。

(三) 内心的快乐，不能靠别人。最好要求自己，而不计较别人是否如此，自然乐在其中。

二、有子^①曰：“其为人也孝弟^②，而好（hào）犯上^③者，鲜^④（xiǎn）矣。不好犯上，而好作乱^⑤者，未之有也。君子务本^⑥，本立而道^⑦生。孝弟也者，其为仁之本与^⑧！”

今 译

有子说：“能孝顺父母、尊敬兄长，而会去冒犯长上的，必定是很少的。不会去冒犯长上，竟然喜好作乱，那更是不会有的。君子专心致力于事情的根本处，根本建立好，仁道便由此产生。孝悌是行仁的根本，实在十分明显。”

引 述

中华文化的基础，在一个“孝”字。我们不习惯使用单名词，所以在孝的后面，加上一个字，变成复名词。因此出

一·二【主旨】

人与人之间相处的道理，叫作仁。

孝悌是仁的根本基础。

一·二【建议】

在自己家中，从自己做起，把孝道发扬光大。以孝道传家，对人类的贡献最大。

对人类的贡献最大。

一·三【注释】

①巧言：指不切实际的花言巧语。

②令色：指不诚恳的嬉皮笑脸。

现孝心、孝道、孝经等名词。有人加上“顺”字，成为“孝顺”，引起很多争论。到底要不要顺？各有不同的看法。不合理的顺，显然是不孝。而存心不顺，同样是不孝。只有顺到合理的程度，才是正当的孝顺。

一个人能够合理地孝顺父母和尊敬兄长，大概就不会对不起上司。历来主张“求忠臣于孝子之门”，便是由此推论出来的道理。

对得起上司的部属，有资格称为君子。根本的修养，是大家明道和行道的基础。这样看起来，仁道的根本，即在于孝顺父母和尊敬兄长。

但是，真正的道，必须掌握合理的“度”，才算中道（合理的道路）。过与不及，都属于偏道。

孝到合理的程度，敬到合理的地步。并不是盲目顺从和过分地敬重，务求以合理为度。

生活智慧

（一）孝是不忘根本的表现，忘本的人容易冒犯长上，那是常见的现象。求忠臣于孝子之门，现代仍然如此。

（二）合理顺从父母，才是孝心。不合理的指示，不能够顶撞，更不应该反过来教训父母，也不可以盲目顺从。

（三）对兄长要尊敬，同样以合理为度。过与不及，都不是应有的态度。兄长对弟妹，也要有合理的爱护。

三、子曰：“巧言^①令色^②，鲜矣仁。”

今译

孔子说：“专说动听的话，嬉皮笑脸讨好别人，这种人很少有仁心。”



引 迷

说话最好说到对方听得进去，但是合理的“度”十分重要。过分动听，不是存心讨好，有拍马屁的嫌疑；便是有口无心，虚伪而不实在。不及的话，就会忠言逆耳，引起听者的不悦，产生反效果。嬉皮笑脸，让听者搞不清楚真正的用意是什么，很可能丧失或降低沟通的效果。

说话时态度不正经，内容不切实际，基本上已经不是正人君子，谈不上什么品德修养。

但是，说直话，表现出正经的态度，也应该合理。在这些方面，“度”仍然很重要。太直了，对方受不了，听不入耳。过分正经，弄得大家都很紧张，未免破坏了沟通的气氛。正直的人，太直的话反而听不进去；不正直的人，听直话也无所谓。结果大家都认为这种人很正直，岂不可怕？

我们的警觉性，普遍显得很高。换句话说，也就是怀疑心很重。既不容易被讨好，也不容易被感动。所以巧言令色，大多不受欢迎。

生活智慧

（一）巧言令色，目的在于讨好别人。动机不纯正，所说的话通常很不确实，这种人大多不是君子，要特别小心。

（二）自己不能够巧言令色，以免被视为小人。他人巧言令色的时候，如果是对自己，要提高警觉。若是对他人，我们要小心应对。

（三）够交情的人，可以善意提醒。但是不能过分强调，以免伤害对方的自尊。

如果不够交情，最好默不作声，当作没有这回事，让对方自行处置。

四、曾子^①曰：“吾日三省(xǐng)吾身：为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传^②(chuán)不习^③乎？”

今译

曾子说：“我每天自我反省：替人做事有不尽心的吗？与朋友交往有不信实的吗？老师教我的有没有在日常生活中运用？”

引 述

西方人以神为本，十分重视忏悔，表示对神的尊敬。中国人以人为本，所以我们最好每天留出20分钟，好好反省，以求修治自己，使自己不断地精进。

反省时要掌握三个重点，这是曾子对我们的建议。

(一)替人家想事情，有没有设身处地，站在对方的立场着想？有没有趁机从中为自己寻找一些好处？

(二)和朋友交往，有没有不信实的地方？故意隐瞒某些事实，或者存心利用朋友对自己的信任？

(三)每天所学到的知识和技能，能不能即知即行，在日常生活当中，尽量去运用，以期养成习惯？是不是知而不行，只用来骗取考试的分数？或者用来炫耀自己，甚至于欺骗别人？

生活智慧

(一)人类和一般动物最大的差异，即在具有自我反省的能力。反省之后，还要通过实践，来不断改善自己，以提升自我。

(二)反省的时间，至少每天要花费二十分钟。否则

一·四[注释]

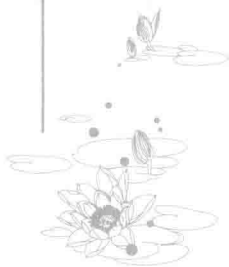
- ①曾子：名参(shēn)，鲁国人，孔子的弟子。
②传：可以当作老师传授的知识和技能。
③习：指即知即行，及早养成习惯。

一·四[主旨]

曾子每日反省自己的三个重点。

一·四[建议]

不论怎样忙碌，每天至少留二十分钟给自己，养成每天反省的习惯。





一·五〔注释〕

①道：同「导」，意思是领导、治理。

②千乘之国：拥有千辆以上的兵车的国家，在当时算是大国。

③敬事：指做事谨慎专一。

④使民以时：「时」指农闲的时候。使唤人民做事应当选在农闲的时候。现代可以解释为适当的时间。

一·五〔主旨〕

治国必须遵循正当的道理。

形式上如此，实际上却很容易放松自己，收不到真正的效果。

（三）反省不是后悔，也不是跟自己过不去。反省的目的，在于找出自己的缺失，加以改善。只要日有寸进，天天有改善，成果必然很好。

五、子曰：“道^①千乘（shèng）之国^②，敬事^③而信，节用而爱人，使民以时^④。”

今译

孔子说：“领导一个有千辆兵车的大国，处理政事要谨慎专一，才能取信于民。要节省财用，表示爱护人民。使用人民的时间和力量，要选在适当的时候。”

引述

治理政治的事务，当然要遵循正当的道理。

一般的国家，治理时要掌握三大要则。

（一）处理大小事务，都应该认真负责，丝毫不能苟且。对人民要讲求信用，务求言出必行，获得大家的信任。

（二）财政的支出，要合理。当省不用，而当用不省。政务官要节省自己的用度，尽力爱护人民的财力和物力。

（三）要人民出钱、出力，应该力求合理。在适当的时间，做出合理的要求。不但不扰民，而且不引起民怨。

生活智慧

（一）《大学》之道告诉我们修身、齐家、治国、平天下以贯之的道理。一个人先把自己修好，把自己所属的家族治理好，才有能力来治国。治国的时候，要站在平天下的

一·五【建议】
不要好高骛远，从修身做起，一步一步向外推展。凡事不强求，量力而为。

一·六【注释】
①弟子：指为人弟妹或子女的后生晚辈。
②泛：广泛、普遍的意思。
③文：指诗书六艺。

一·六【主旨】
孔子主张修德为先，除此之外，还要利用时间求取学问。

立场来设想。用现代话来说，便是以全球化的眼光，来促使自己的国家，能够现代化和国际化，却不失去原有的立国精神。

(二)有志为国出力，最好先把修身做好。只有品德良好的人士，大家才放心把重大的责任交付给他。

(三)治国时应该以百姓的幸福为目标，全心全力为民众服务。为人民做出良好的贡献，必能获得全民的拥戴。

六、子曰：“弟子^①入则孝，出则弟，谨而信，泛^②爱众，而亲仁。行有余力，则以学文^③。”

今译

孔子说：“年轻人在家要孝顺父母，出门要恭敬长上，言行谨慎有诚信，博爱众人，亲近有仁德的人。实践之余，还要尽量利用时间来学习诗书六艺。”

引述

中国人说天，含有地在内；说男，也包括女在内。弟子为一种包含男女的通称。在家里合理孝顺父母，出外时应该尊敬长辈或年龄较大的长者。做起事来，务求慎始善终，有头有尾地谨慎小心。待人接物，必须讲求诚实，以建立良好的信用。对一般人和蔼、有礼貌；对品德修养良好的人，要多亲近、多请教。为了增进上述这些素养，还应该尽量利用时间多读书，多明白其中的道理。知行合一，才能够合理地调整和改善自己的所作所为。

“行有余力，则以学文”，并不是“文”没有“行”重要，而是真正的有效学习，应该是“从做中学”（Learning by doing）。一边实践仁德，一边学习其中的道理，自然有更为深入的领悟。“文”指诗书六艺等较为艰深的学问，最





一·六 [建议]

把修养自己的品德，当作终生不渝的原则。德本财末和德本才末，最好细心加以体会。

一·七 [注释]

①子夏：姓卜名商，字子夏，孔子的弟子。

②贤贤易色：第一个「贤」字为动词，是尊重的意思。下一个「贤」字为名词，指贤能的人。「易色」指好比爱好美色的心态。

③致其身：即献身于职守。「致」是「委」的意思。

好在学会一般日常生活的基本知能之后，再来学习。现代人在这方面的次序，有很多是颠倒过来的，以致有一些知识，却反而缺乏常识。

生活智慧

(一) 生活的方式可以变，生活的原则不能变。孔子所说的孝悌、谨信、亲仁、学文，基本上都不应该加以改变。

(二) 谨慎和诚信，是一个人在人群社会立足的必要条件。只要有一样出现偏差，便会产生很大的遗憾。最好从小培养这样的习惯，终生不要有丝毫疏失。

(三) 只要有时间，就应该用来学习，以增进自己的实力。现代倡导终生学习，最好是学习有用的道理，而不是学那些增加感官刺激的新奇事物，害己也害人。

七、子夏^①曰：“贤贤易色^②，事父母能竭其力，事君能致其身^③，与朋友交，言而有信，虽曰未学，吾必谓之学矣。”

今译

子夏说：“将爱好美色的心态，推广到敬重贤能人士上。侍奉父母尽心尽力，对待君主忠于职守并不惜牺牲性命，与朋友交往言谈信实。这种人即使自谦说未学，我必定说他已经学过了。”

引述

古人所说的读书，主要目的在于明白道理。古人所说的学习，主要用意在于即知即行，养成良好的习惯。

一·七【主旨】

子夏教人务本重实。

一·七【建议】

不要看不起没有读过书的人，要仔细看看，是不是做人做事，都合情合理。只要明理，不必计较学历的高低。

一·八【注释】

- ①重：庄重。
 ②威：即威严。
 ③固：坚固。
 ④主：有亲近的意思。
 ⑤惮：害怕。

一般人大多爱好美色，因为这是人的一种本性。经过读书明理，学习后即知即行，如果能够用原先爱好美色的本性，来扩展敬重贤能人士的心态，在对待父母、长官、朋友等方面，做出合理的表现；这样，虽然没有什么专业知识和技能，我们也应该尊重他的读书明理。

现代人的专业知能，大多超过古代的人。可惜在修养品德方面，却往往不如古人。最好在这一点也加强起来，成为有品德、有价值的人，更令人看得起。

生活智慧

（一）爱好美色，原本是人的本性，没有必要伪装或隐藏。只要好德如好色，尊重贤能人士，好比爱好美色那样，就很不起了，值得我们尊敬。

（二）侍奉父母，为什么不统一规定标准？便是各人的情况不一样。所以各自尽心尽力就好，不能够设置标准，来加以严格地要求。对领导也是一样，能够在必要时不惜牺牲宝贵的性命，已经是十分难能可贵。

（三）和朋友交往，有信用、靠得住，即使没有读过什么书、受过什么高深的教育，也是懂得道理的正人君子。

八、子曰：“君子不重^①则不威^②；学则不固^③。主^④忠信，无友不如己者，过则勿惮^⑤改。”

今译

孔子说：“君子不庄重便没有威严，令人不加以敬重。多多学习，才能够不固执。要让人家看得起，最好亲近忠信的人，不要结交不如自己的朋友，有过失也不用怕没有面子，要马上下决心改过。”

