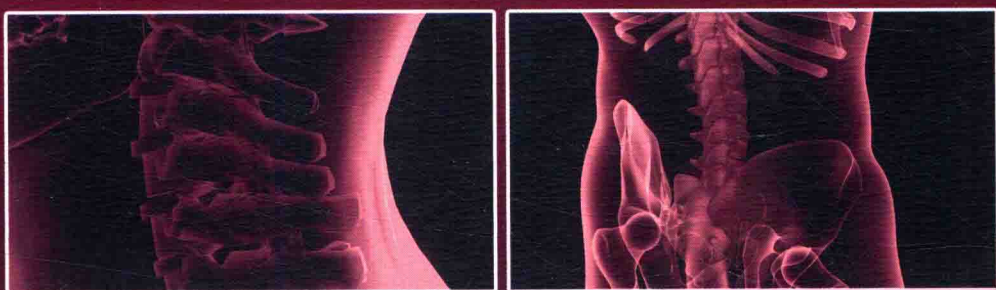


DENGYUNMING GUSHANG JINGYAN HUICUI

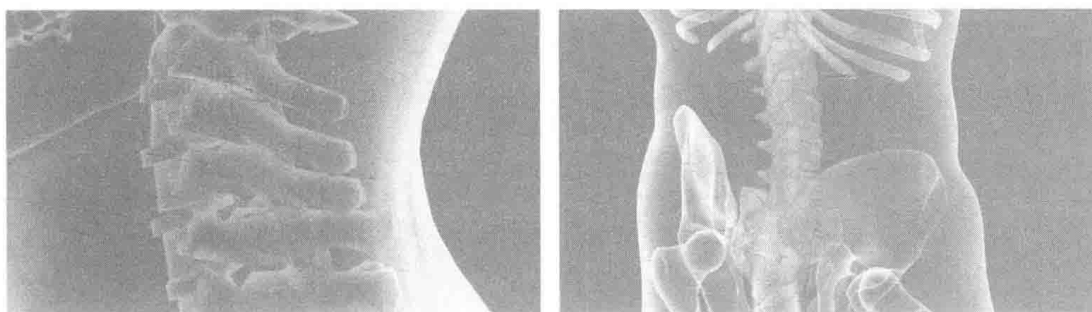
邓运明 骨伤经验荟萃



王力
李华南 主编

江西科学技术出版社

邓运明 骨伤经验荟萃



主 编：王 力 李华南

副主编：刘 翔 涂 宏 刘小敏

编 委：（按姓氏笔画为序）

王 力 李华南 涂 宏 刘 翔

刘小敏 刘 峰 刘玉玲 陈 浩

褚小刚 梅 鸥 邓紫微 王晓跃

王 胜 林 剑 鲍杰伟 陆文杰

夏朝阳 涂 峰 刘传镇

图书在版编目 (CIP) 数据

邓运明骨伤经验荟萃/王力,李华南主编. —南昌:江西科学技术出版社,2016. 3
ISBN 978 - 7 - 5390 - 5577 - 0

I . ①邓… II . ①王… ②李… III . ①中医伤科学 - 临床医学 - 经验 - 中国
IV . ①R274

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 039095 号

国际互联网 (Internet) 地址:

<http://www.jxkjcs.com>

选题序号:KX2016015

图书代码:B16011 - 101

邓运明骨伤经验荟萃

王力 李华南 主编

出版	江西科学技术出版社
发行	
社址	南昌市蓼洲街 2 号附 1 号
	邮编:330009 电话:(0791)86623491 86639342(传真)
印刷	南昌市红星印刷有限公司
经销	各地新华书店
开本	850mm × 1168mm 1/16
字数	360 千字
印张	23
版次	2016 年 5 月第 1 版 2016 年 5 月第 1 次印刷
书号	ISBN 978 - 7 - 5390 - 5577 - 0
定价	68.00 元

赣版权登字 - 03 - 2016 - 096
版权所有,侵权必究
(赣科版图书凡属印装错误,可向承印厂调换)



图1 邓运明教授向其学生传授学术经验



图2 邓运明教授主持邓运明学术思想研讨会



图3 邓运明教授和中国中西医结合骨伤学会会长马信龙（左三）等在一起



图4 邓运明教授应邀参加台北市中医师公会学术研讨会



图5 邓运明教授赴南京中医药大学参加第五批全国老中医药专家学术经验继承工作会议

国家级名老中医邓运明教授简介

邓运明,男,1953年12月出生,汉族,江西樟树人,农工民主党党员。邓运明教授1977年7月毕业于江西中医学院,历任江西中医学院附属医院医师、主治医师、副主任医师、主任医师。1986年在中国中医药研究院骨伤研究所进修,1988年在郑州骨科医院进修,1993~1996年按江西中医学院导师培养制学习三年,经考核答辩合格结业。邓运明教授从医30余年,工作认真负责,时刻心系患者。其精湛的医术、优良的医德赢得同道及病友的广泛赞誉;其渊博的学识、诲人不倦的精神,赢得学生的深深爱戴。邓运明教授在30多年的医疗、教学、科研工作中,积累了丰富的临床经验,取得了丰硕的科研成果,学术造诣精深。

邓运明教授出生于江西樟树这片充满浓厚中医药氛围的盱江医学热土,自幼博览群书,热爱传统文化,推崇孔孟之道,嗜好岐黄之术。在江西中医学院就读期间,曾系统研读《黄帝内经》《伤寒杂病论》《金匱要略》《神农本草经》《世医得效方》等医学经典,1977年以优异的成绩毕业留校工作至今。邓运明教授通今博古,博采众长,中西并学,医术精湛,专攻骨伤疾病,对内、外、妇、儿均有涉猎,擅长运用经方辨证治疗骨伤疾病,随证化裁,见地独到。

邓运明教授教书育人,为人师表,治学严谨,注重中医传统特色,每天坚持摘抄中医经典名句,以“医者仁心,因人施术”为训诫,以传道授业解惑为己任,2008年被遴选为全国第四批名老中医药专家学术经验继承工作指导老师后,着重培养弟子治学精神,根据每个继承人的特长指定不同的学习书籍,制定学习计划和培养目标,毫无保留地给弟子讲授自己的心得体会与临床经验,批阅跟师笔记、独立笔记、学习心得和学术论文,并结合自己的

临床经验进行点评。以“水惟善下方成海,山不争高自极天”为信,以“尺蠖之足,以屈求伸”为喻,敦促弟子们逆境求存、厚积薄发、学以致用。在中医药传承教育滞后,中医药高层次人才后继乏人、时不我待的时代背景下,邓运明教授时刻以培养中医理论深厚、临床技能精湛、医德医风高尚的学术经验继承人为己任,先后培养硕士研究生 13 名,博士研究生 2 名,均成为祖国医学栋梁之材。邓运明教授还劝勉弟子们要加强医患沟通,体恤患者疾苦,心系病家安危,无论贵贱贫富,一视同仁,使其心结得解而病去三分。

邓运明教授历任江西省农工民主党副主委、江西省人民代表大会常务委员会委员、江西中医药大学附属医院副院长兼大骨伤科主任、中华中医学会骨伤科分会骨关节病专业委员会理事、全国高等中医院校骨伤教育研究会理事、正骨专业委员会副主任委员、江西省名中医、全国名老中医。现任江西省人民政府参事、中国中西医结合学会中西医结合骨伤分会常委、中国中西医结合学会骨质疏松学术委员会副主任委员、江西省中西医结合学会理事、江西省中西医结合骨伤专业委员会主任委员。邓运明教材先后主持完成省厅级科研课题 10 余项,在省级以上期刊发表学术论文 40 余篇,主持的教学片《理筋手法》于 1996 年获得江西省教育厅“第三届教育优秀成果”一等奖,1997 年获得中华人民共和国卫生部“优秀电视教材”二等奖,2003 年编写的卫生部视听教材《中医骨伤科学·筋伤手法治疗》由中华音像出版社出版发行。

自序

在中华文明发展的历史长河中,中医药以其厚重的文化底蕴,丰富的临床经验,独特的理论体系,卓著的治疗效果,为中华民族的繁衍昌盛和人类健康做出了不可磨灭的贡献,是中国古代科学的瑰宝。中医骨伤凭其丰富的治疗手段,卓著的治疗效果脱颖而出,其理论也正在为现代医学所接受,并指引着现代医学治疗理念的转变。应杏林同仁们的要求,亦为表对同仁们抬爱之感激,作为一名中医骨伤的“老者”,吾特将从医的心得体会如实记录,经弟子们精心整理,编辑成书。

盱江,今名抚河,古称盱水。西汉以来,盱江流域学术繁盛,名医辈出。流域内 16 个县市有医家 963 人,医籍 684 种,江西古代十大名医中有 8 人出自盱江流域,形成了一枝独秀的“盱江医学”学术群体,与安徽“新安医学”、江苏“孟河医学”、广东“岭南医学”共同在中国医学史上占有重要地位。

元代危亦林是盱江骨伤代表人物,精通骨伤、内、外各科,著有《世医得效方》,书中所载绝大多数是临床验方。危氏专辟《正骨兼金镞科》一章,系统整理了元代以前正骨科成就,依靠手摸心会,记载了各种骨折和脱臼的整复方法和处理原则,颇具创新性。

吾系江西樟树人。樟树以及周边的南丰、丰城等地,药商云集,药材齐全,炮制精良,逐渐发展成为国内著名药帮——樟树帮,与“京帮”、“川帮”并称为“中国三大药帮”。樟树自古被称为“南国药都”,至今仍有“药不到樟树不齐,药不过樟树不灵”的美誉。吾祖父兄弟三人在湖南开药店,并精通内外妇儿科、跌打科。我从小耳濡目染,对于祖国医学有着无限热爱,钻研传统文化,推崇孔孟之道,嗜好岐黄之术,品德上以《大医精诚》来督

促自己;理论上系统研读《黄帝内经》《伤寒杂病论》《金匱要略》《世医得效方》等医学经典;临床上对于经典反复研读体会。吾专攻骨伤疾病,对内、外、妇、儿亦有涉猎,注重中医传统特色,每天坚持摘抄中医经典名句,以“医者仁心,因人施术”为训诫,以传道授业解惑为己任。

危亦林作为盱江骨伤代表人物,吾个人尤为推崇。危氏疗法重视辨证论治,用药遣方讲究“得效”,大胆创新,自成一派。吾根据危氏所创之“双踝悬吊复位法”原理,将悬吊牵引改为卧位牵引;采用骨盆带持续牵引复位法,降低牵引角度;将床尾抬高 $20^{\circ} \sim 30^{\circ}$ 以减轻内脏压迫,增加患者的舒适度和耐受性;复查 X 线片见骨折复位后改为腰带外固定,同时根据骨折三期辨证,配合中药治疗,既保证疗效,又降低了医疗费用,避免了手术风险和二次手术带来的创伤。

危氏治疗四肢粉碎性骨折:“跌仆损伤,骨肉疼痛,整顿不得,先用麻药服。待其不识痛处,方能下手。”意为四肢骨折后出现剧烈疼痛,不可立即手法整复,而应麻醉之后再治疗。具体方法如下:“脚手骨被压碎者,须用麻药与服,或用刀割开,甚至用剪剪去骨锋,便不冲破肉。或有粉碎者,与去细骨,免脓血之祸。”其治疗方法和理念在当时十分先进,与现代医学理论接近,颇有借鉴意义。故吾治疗粉碎性骨折或潜行开放骨折疼痛剧烈时,手法复位前常配合麻醉减轻患者痛苦,或手术复位内固定,将锋利的骨折端处理以避免刺破皮肤造成感染。

三十多年来,吾从《世医得效方》中得到启发,致力于研究盱江医学,并强调气血辨证为首,肝脾肾三脏理论为核心,筋骨并重为灵魂,注重养生保健,强调治未病,坚持走“先中后西,能中不西,中西结合”的道路。吾个人认为“衷中参西,筋骨并重”是中医骨伤科治疗的精髓所在。

望吾之浅验能对大家在临床实践中有所启发,也衷心希望每位中医工作者能潜心研读经典,坚持继承创新,不断把我国中医药事业发扬光大。



目 录

上篇 邓运明骨伤学术思想

一、邓运明骨伤学术思想的源起	(2)
二、邓运明骨伤疾病学术思想	(12)
三、邓运明之治未病学术思想	(35)
四、邓运明骨伤康复学术思想	(41)

中篇 邓运明骨伤临床证治经验

第一节 骨折	(48)
一、尺桡骨双骨折	(48)
二、肱骨干骨折	(54)
三、肱骨髁上骨折	(61)
四、肋骨骨折	(67)
五、桡骨远端骨折	(74)
六、髌骨骨折	(84)
七、盖氏骨折	(88)
八、股骨粗隆间骨折	(91)

九、胫骨平台骨折	(94)
十、孟氏骨折	(97)
十一、股骨颈骨折	(100)
十二、邓运明教授对肱骨近端粉碎性骨折治疗方案的探讨	(104)
十三、邓运明教授采用中西医结合的方法治疗 pilon 骨折经验	(105)
十四、邓运明教授对于治疗股骨髁部粉碎性骨折的探讨	(107)
第二节 脱位	(108)
一、髋关节脱位	(108)
二、掌指关节脱位	(111)
三、肘关节脱位	(114)
四、肩关节脱位	(118)
五、颞颌关节脱位	(125)
六、小儿桡骨小头半脱位	(128)
七、胸椎小关节紊乱	(131)
八、月骨脱位的诊断和整复手法	(135)
九、牵拉肘的诊治体会	(135)
第三节 骨伤杂症	(136)
一、腰椎间盘突出症	(136)
二、落枕	(159)
三、跟腱损伤	(165)
四、肱骨外上髁炎	(168)
五、股骨头坏死	(171)
六、髋关节滑膜炎	(181)
七、梨状肌综合征	(184)
八、强直性脊柱炎	(186)
九、痛风性关节炎	(193)

十、腕管综合征	(199)
十一、腰椎管狭窄症	(202)
十二、跟痛症	(206)
十三、骨质疏松症	(211)
十四、急性腰扭伤	(224)
十五、肩周炎	(231)
十六、颈椎病	(243)
十七、膝关节骨性关节炎	(258)
十八、腰三横突综合征	(271)

下篇 邓运明学术思想的临床和实验研究

一、研究痛风清消颗粒的意义	(280)
二、HURATL 基因多态性与急性痛风性关节炎湿热证型的相关性研究	(282)
三、邓运明教授自制痛风清消颗粒之急性毒性实验研究	(290)
四、中药离子导入联合维生素 A、维生素 C、维生素 D、维生素 E 口服治疗 膝关节骨性关节炎 30 例	(292)
五、阿尔治注射治疗髋关节骨性关节炎疗效观察	(296)
六、彩色多普勒超声对兔膝骨性关节炎诊断及治疗的实验研究	(298)
七、丹参预防椎板切除术后硬膜外粘连的实验研究	(303)
八、改良克氏针双侧张力带治疗儿童肱骨髁上骨折疗效分析	(310)
九、经皮导管取骨植骨治疗骨折迟缓愈合的临床研究	(314)
十、颈椎保健操治疗椎动脉型颈椎病 50 例疗效观察	(320)
十一、闭合复位结合支架外固定术治疗骨骺损伤的疗效观察	(324)
十二、桡骨远端关节内骨折的三种治疗方法对比分析	(327)

十三、体外冲击波治疗骨不连 30 例与传统手术治疗骨不连的比较研究 ...	(334)
十四、研究温通止痛贴的意义	(341)
十五、温通止痛贴临床作用的研究	(343)
十六、温通止痛贴外用给药的安全性考察	(347)
十七、温通止痛贴中黄芩苷含量的测定	(353)

上 篇

邓运明骨伤学术思想

一、邓运明骨伤学术思想的源起

(一) 盱江医学源起

江西自古以来物华天宝,人杰地灵,境内溪流众多,山清水秀。盱江,今名抚河,古称盱水,发源自江西省广昌县血木岭,流经江西东部的广昌、黎川、南丰、南城、金溪、资溪、宜黄、崇仁、乐安、临川、进贤等县市。西汉以来,盱江流域学术繁盛,名医辈出。盱江流域内16个县市有医家963人,医籍684种。江西古代十大名医中有8人出自盱江流域,形成了一枝独秀的“盱江医学”学术群体,与安徽“新安医学”、江苏“孟河医学”、广东“岭南医学”共同在中国医学史上占有重要地位。

盱江流域是道教的重要发源地,四方术士在盱江传道行医促进了盱江医学的兴起。相传,东汉建安时期道家张道陵、葛仙翁等人在樟树采药治病、传授炮制之法;葛氏之孙葛洪著《肘后备急方》,在全世界最早记载了颞下颌关节脱位口内复位法:“令人两手牵其颐已,暂推之,急出大指,或咋伤也。”并最早记载了用竹片夹板固定骨折。这些至今都是骨伤科的经典疗法。

盱江水哺育了众多名医名家,盱江医学卷帙浩繁,博大精深,理论深厚,临床实践丰富,涉及内经、伤寒、金匱、本草等医学基础理论以及内、外、妇、儿、骨伤、五官等临床各科,传统中药炮制技术独具特色。北宋宰相盱江临川王安石推行新政,以儒通医,改革医学教育和太医局,盱江流域尊医重儒之风兴起,“不为良相,当为良医”思想深入人心。南宋陈自明所撰《外科精要》是国内最早的以“外科”命名的专著。元代危亦林是盱江骨伤的代表人物,精通骨伤、内、外各科,著有《世医得效方》,书中所载绝大多数是临床验方。危氏专辟《正骨兼金镞科》一章,系统整理了元代以前正骨科成就,依靠手摸心会,记载了各种骨折和脱臼的整复方法和处理原则,颇具创新性。如治疗胸腰椎屈曲型骨折“用软绳从脚