

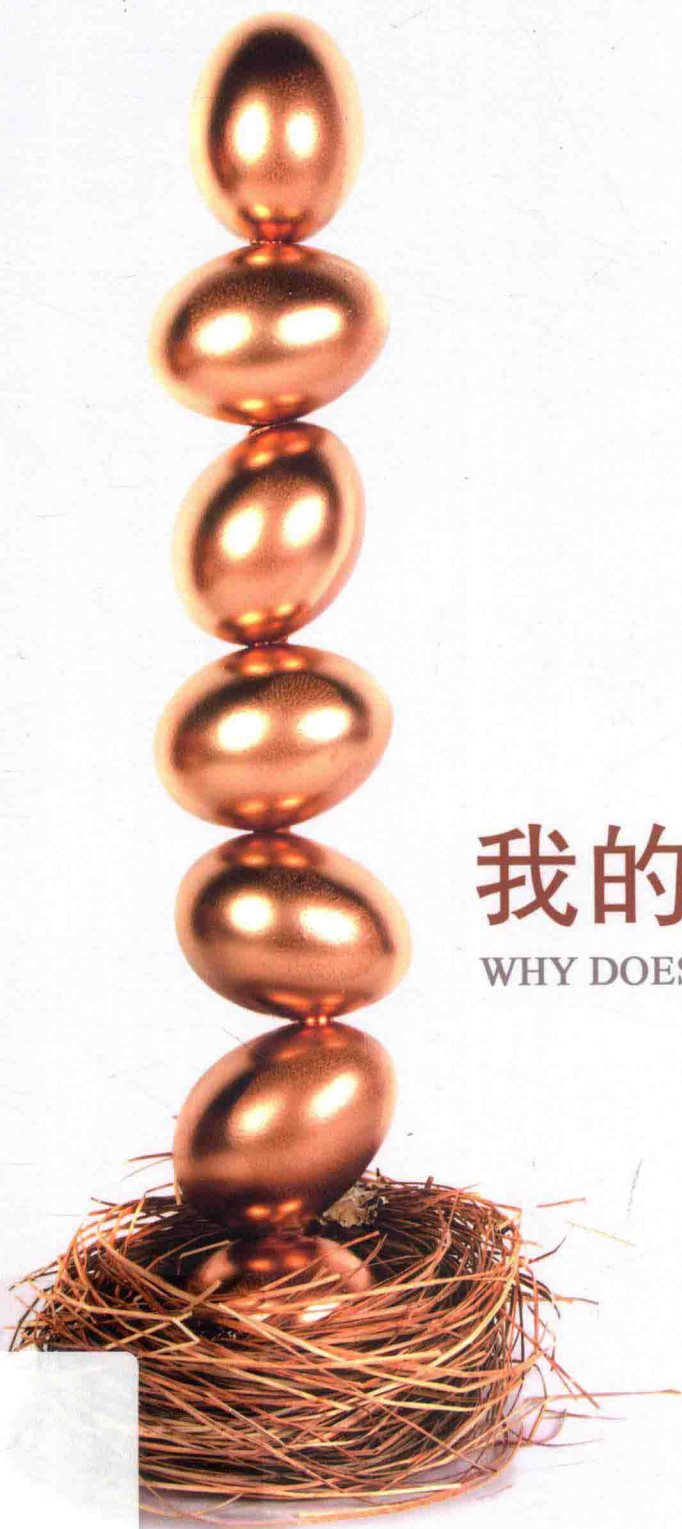
成功可以再轻松一点
效率高手“5不”诀
成功的心智密码
为什么我的企业长不大

为什么 我的企业长不大

WHY DOESN'T MY COMPANY GROW UP

轻松读大师项目部 编

中国盲文出版社





商业新闻出版公司和轻松读文化事业有限公司提供内容支持

为什么 我的企业长不大

轻松读大师项目部 编

中国盲文出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

为什么我的企业长不大：大字版 / 轻松读大师项目部
编. —北京：中国盲文出版社，2017. 10

ISBN 978—7—5002—7863—4

I. ①为… II. ①轻… III. ①企业管理 IV. ①F272

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 083664 号

本书由轻松读文化事业有限公司授权出版

为什么我的企业长不大

编 者：轻松读大师项目部

出版发行：中国盲文出版社

社 址：北京市西城区太平街甲 6 号

邮政编码：100050

印 刷：北京新华印刷有限公司

经 销：新华书店

开 本：787×1092 1/16

字 数：90 千字

印 张：15

版 次：2017 年 10 月第 1 版 2017 年 10 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978—7—5002—7863—4/F·145

定 价：49.00 元

销售热线：(010) 83190289 83190292 83190297

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换

出版前言

数字文明为我们求知问道、拓展格局带来空前便利，同时也使我们深受信息过剩、知识爆炸的困扰。面对海量信息，闭目塞听、望洋兴叹固非良策，不分主次、照单全收更无可能。时代快速变化，竞争不断升级，要想克服本领恐慌，防止无知而盲、少知而迷，需尽可能将主流社会的最新智力成果内化于心、外化于行，如此才能更好地顺应时代，提高成功概率。为使读者精准快速地把握分散在万千书卷中的新理念、新策略、新创意、新方法，我们组织编写了这套《好书精读丛书》。

这套书旨在帮助读者提高阅读质量和效率。我们依托海内外相关知识服务机构十多年的持续积累，博观约取，从经济管理、创业创新、投资理财、营销创意、人际沟通、名企分析等方面选

取数百种与时俱进又经世致用的好书分类整合，凝练出版。它们或传播现代经管新知，或讲授实用营销技巧，或聚焦创新创业，或分析成功者要素组合，真知云集，灼见荟萃。期待这些凝聚着当代经济社会管理创新创意亮点的好书，能为提升您的学识见解和能力建设提供优质有效便捷的阅读资源。

聚焦对最新知识的深度加工和闪光点提炼是这套书的突出特点。每本书集中解读4种主题相关的代表性好书，以“要点整理”“5分钟摘要”“主题看板”“关键词解读”“轻松读大师”等栏目精炼呈现各书核心观点，崇真尚实，化繁为简，您可利用各种碎片化时间在赏心悦目中取其精髓。常读常新，明辨笃行，您一定会悟得更深更透，做得更好更快。

好书不厌百回读，熟读深思子自知。作为精准知识服务的一次尝试，我们期待能帮您开启高效率的阅读。让我们一起成长和超越！



目 录

成功可以再轻松一点	1
-----------------	---

实现梦想的最大障碍从来就不是外在的阻力，而是深植在内心的心智运作方式。想要有更大的成就，就必须训练自己的大脑用不同方式思考。如果能做到这一点，就等于摆脱了自己的惯性，能让自己有更高的成就。



效率高手“5不”诀 59

把工作安排得更有条理是大多数企业经理人能够完成更多工作的关键，其实，这并不复杂。大多数经理人都很清楚自己该怎么做才能完成更多工作，难就难在怎么实行这些构想、策略与技巧，让工作有条有理。



成功的心智密码 121

显意识在我们脑部功能中所占比例不到10%，这部分心智最主要的思考重点就在于如何成功；潜意识占脑部整体功能的90%以上，是习惯、行为、反射动作及自我信念的总和。你成功或是失败，理由全都藏在这里。



为什么我的企业长不大 183

企业经营策略的一致性愈高，企业的财务表现就愈好。随着时间演进，企业的经营策略容易变得愈来愈不一致，因此必须采取“以核心能力为导向”的运营策略，持续强化及改善企业最重要的核心能力，以开启良性循环，确保企业经营的一致性。

成功可以再轻松一点

Get Out of Your Own Way

The Five Keys to Surpassing
Everyone's Expectations

·❀·原著作者简介·❀·

罗伯特·库柏(Robert Cooper)，领导力顾问，善于运用神经科学知识激发企业活力，提升个人绩效。库柏在过去 30 年间分析了许多个人与团队，研究他们用哪些方法完成了在别人看来不可能完成的任务，并且将研究心得归纳成激励绩效的原则，传授给多个组织。他曾在多个学术研究机构发表演说，包括斯坦福大学商学院、斯坦福大学高级经理人课程班、欧洲管理中心、意大利米兰领导企业协会以及英国的领导力基金会等。

本文编译：杨明晔

·❧ 主要内容 ❧·

关键词解读	神经系统的惯性模式/5 建设性的不满/7
5分钟摘要	训练自己的大脑用不同方式思考/9
轻松读大师	一 在方向，不在行动/11 二 在专注，不在时间/20 三 在才能，不在从众/29 四 在能量，不在努力/37 五 在实效，不在意向/44
延伸阅读	我的心就是想为你创造轻松/50

神经系统的惯性模式

当你走进浴室准备洗澡时，是先刷牙再淋浴，还是先淋浴再刷牙？不论哪个动作在先，你都不必经过“思考”，只要一进入浴室这个顺序自然会启动，这就是惯性模式。惯性模式是由神经系统直接作出反应、没有经过大脑思考的行为模式。从我们一出生开始，大脑便会想尽办法学习如何适应地球上的一切，让生命可以延续下去，而神经系统也会在我们接受刺激之后产生适应环境要求的反应行为，让人类得以生存，族群得以繁衍。惯性模式就像是大脑为了自身安全作出决策之后授权给神经系统：“反正以后遇到类似状况就比照办理，作出相同的反应，再也不用通过大脑来思考了。”我们的大脑在小学年龄阶段处于飞跃式发展的时期，大脑在这个时期决定



的惯性模式会左右我们一生的思考与行为，也就是俗话说的“三岁看小，七岁看老”。可见惯性模式在人的思维中成形极早、扎根极深，要改变当然就很不容易。

德国哲学家尼采曾说：“习惯会使我们的双手伶俐而头脑笨拙。”因为惯性模式是不通过大脑思考的行为习惯，所以，如果我们不用改变习惯，大脑自然就渐渐怠惰。美国杜克大学脑部研究员赖瑞·凯兹指出，用跟过去不同的方式从事日常活动可以让大脑更加集中注意力于新的行为上，创造出新的神经导路，加强大脑的运作能力。例如，漫无目的地搭公交车或是逛逛市场，闻一闻或尝一尝新上市的试吃品，让感官接触到新的刺激，这些都可以让大脑的功能扩展。



建设性的不满

管理大师彼德·圣吉曾说：“要培养企业的开放氛围，关键就在不要让大家强求共识。共识很重要，但只有把分歧、冲突，即建设性的不满都摆在桌面上，集体的智慧才有可能大于个人的智慧。”对组织来说，建设性的不满有6项功能：

- (1) 凸显问题，通过沟通确认问题的症结。
- (2) 刺激创新，促使新的构想萌芽。
- (3) 激励员工挑战自我、投入工作，让成员觉得工作更有意义，觉得自己的想法是有实质贡献的。
- (4) 节省管理时间，避免暗中的批评与流言，减少纷争。
- (5) 增加彼此的信任感，鼓励大家说真话，不做表面功夫。
- (6) 增进参与感，意见交流有助于找出合作模式，使个人需求与组织需求一致。号称全世界管理最完善的本田汽车把建设性的不满发挥到



了极致，不断要求员工质疑公司的各种构想与决策。本田的格言是：“任何公司内部必然都有杂音，领导人必须融合所有杂音成为和谐的曲调。但公司也不能太和谐，才不致削弱企业的竞争力。”