



日思
夜读
奋斗卷

我会一直奋斗，因为我
不想记忆一片空白，
假如能够奋斗，至少，
人生里还有一个振聋发聩的

所有的苦 以后都会笑着说出来

人民日报社新媒体中心 主编

人民日报出版社

卷

斗

奋

读

夜

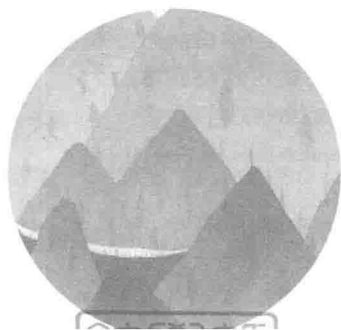
思

日

所有的苦

以后都会笑着说出来

人民日报新媒体中心 主编



人民日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

日思夜读·奋斗卷：所有的苦，以后都会笑着说出来 / 人民日报社
新媒体中心主编. —北京：人民日报出版社，2017.12
ISBN 978-7-5115-5130-6

I . ①日… II . ①人… III . ①散文集—中国—当代 IV . ① I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 295338 号

书 名：日思夜读·奋斗卷：所有的苦，以后都会笑着说出来
作 者：人民日报社新媒体中心

出 版 人：董 伟
责任编辑：谢广灼
装帧设计：宁亚茹

出版发行：人民日报出版社

社 址：北京金台西路 2 号

邮政编码：100733

发行热线：(010) 65369509 65369527 65369846 65363528

邮购热线：(010) 65369530 65363527

编辑热线：(010) 65369533

网 址：www.peopledaily.press.com

经 销：新华书店

印 刷：北京市朝阳区印刷厂

开 本：880 × 1230mm 1/32

字 数：136 千字

印 张：8.25

印 次：2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5115-5130-6

定 价：42.00 元

010 你以为我有多幸运，我就有多努力 / 徐莹月

015 单身是最好的增值时期 / 杨熹文

021 你有多努力的现在，就有多不惧未来 / 呼呼猫妈

026 这世上，从来没有一无所获的付出 / 老妖

032 所谓奋斗，其实也没那么艰难 / 一直特立独行的猫

036 你到底还要奋斗到什么时候 / 徐嗖

042 在喜欢的领域里打一场漂亮的持久战 / 沐沐

046 当爱好遇见坚持，就是才华 / 沐沐

049 耐住寂寞才会赢 / 王慧敏

052 这个世界，并不会辜负你的努力 / 谢可慧

059 那些不声不响就把事情做了的人 / 海欧

063 你必须十分努力，才能看起来毫不费力 / 钱饭饭

067 你努力生活，不是为了给谁看 / 谢可慧

B

你要尽全力保护你的梦想。那些嘲笑你梦想的人，
他们必定会失败，他们想把你变成和他们一样的人。
我坚信，只要我心中有梦想，我就会与众不同。
你也是。如果你有梦想的话，就要去捍卫它。

- 079 你有一个梦想，然后呢 / 芝麻
- 084 我们只不过是要努力奋斗，使当初的选择变得正确 / 赵星
- 088 为什么很多人的新年梦想只是梦想 / 李尚龙
- 093 哪有什么天生幸运 / 入江之鲸
- 099 命运从未亏欠过你的努力 / 江罗
- 104 为了诗和远方，你不知道别人有多拼 / 依娜
- 109 我始终相信努力奋斗的意义 / 卢思浩
- 116 现在偷的每一个懒，都是给未来挖的坑 / 蒙琪琪
- 121 你要感谢你自己 / 林宛央
- 131 你还没真的努力过，就轻易输给了懒惰 / 渡渡
- 138 为什么越努力越焦虑 / 艾小羊
- 142 下班后的生活，决定了你能走多远 / 李尚龙

- 151 年轻，就是拿来折腾的 / 李尚龙
- 155 你那么年轻，还不懂努力奋斗的意义 / 暖先森
- 159 我们还年轻，不够好又有什么关系 / 七月
- 164 你二十几岁，迷茫又着急 / 闻人很二
- 170 没有谁的成长是容易的 / 谢可慧
- 176 你啊，不要等到碰壁了才想起努力 / 愈姑娘
- 180 你若顽强到底，一切皆有可能 / 赵兵
- 183 你远没有自己想象中的那么努力 / 何德恺
- 188 年轻人，优秀才是你的发言权 / 杨熹文
- 193 你不是怀才不遇，你是怀才不够 / 查建树
- 197 努力很难，但是不努力真的很舒服吗 / 愈姑娘
- 201 真正让人变好的选择，都不会太舒服 / 米格格
- 206 催我们变优秀的，是跨在背上的自己 / 米格格
- 210 愿你有愿赌服输的孤胆，也有重新开始的决断 / 安乔
- 214 别让自己一直停留在“舒适区” / 别吵我烦着呢

D

- 221 拖延症还能有解吗 / 张璐
- 224 与其抱怨，不如改变 / 莫主编
- 228 年轻人哪，不能太舒服了 / 徐嗖
- 234 所有偷过的懒，都会变成打脸的巴掌 / 巫小诗
- 237 我们如此努力，是想对人生多一点控制力 / 陶妍妍
- 244 世上哪有那么多捷径让你走 / 别吵我烦着呢
- 250 所有的苦，以后都会笑着说出来 / 阿春牧羊犬
- 254 为什么你总是那么忙，却又什么都做不好 / 汤小小
- 259 你只是看起来很努力 / 李尚龙

卷

斗

奋

读

夜

思

日

所有的苦

以后都会笑着说出来

人民日报新媒体中心 主编



人民日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

日思夜读·奋斗卷：所有的苦，以后都会笑着说出来 / 人民日报社
新媒体中心主编. —北京：人民日报出版社，2017.12
ISBN 978-7-5115-5130-6

I . ①日… II . ①人… III . ①散文集—中国—当代 IV . ① I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 295338 号

书 名：日思夜读·奋斗卷：所有的苦，以后都会笑着说出来
作 者：人民日报社新媒体中心

出 版 人：董 伟
责任编辑：谢广灼
装帧设计：宁亚茹

出版发行：人民日报出版社
社 址：北京金台西路 2 号
邮政编码：100733
发行热线：（010）65369509 65369527 65369846 65363528
邮购热线：（010）65369530 65363527
编辑热线：（010）65369533
网 址：www.peopledaily.press.com
经 销：新华书店
印 刷：北京市朝阳区印刷厂

开 本：880×1230mm 1/32
字 数：136 千字
印 张：8.25
印 次：2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5115-5130-6
定 价：42.00 元

010 你以为我有多幸运，我就有多努力 / 徐莹月

015 单身是最好的增值时期 / 杨熹文

021 你有多努力的现在，就有多不惧未来 / 呼呼猫妈

026 这世上，从来没有一无所获的付出 / 老妖

032 所谓奋斗，其实也没那么艰难 / 一直特立独行的猫

036 你到底还要奋斗到什么时候 / 徐嗖

042 在喜欢的领域里打一场漂亮的持久战 / 沐沐

046 当爱好遇见坚持，就是才华 / 沐沐

049 耐住寂寞才会赢 / 王慧敏

052 这个世界，并不会辜负你的努力 / 谢可慧

059 那些不声不响就把事情做了的人 / 海欧

063 你必须十分努力，才能看起来毫不费力 / 钱饭饭

067 你努力生活，不是为了给谁看 / 谢可慧

B

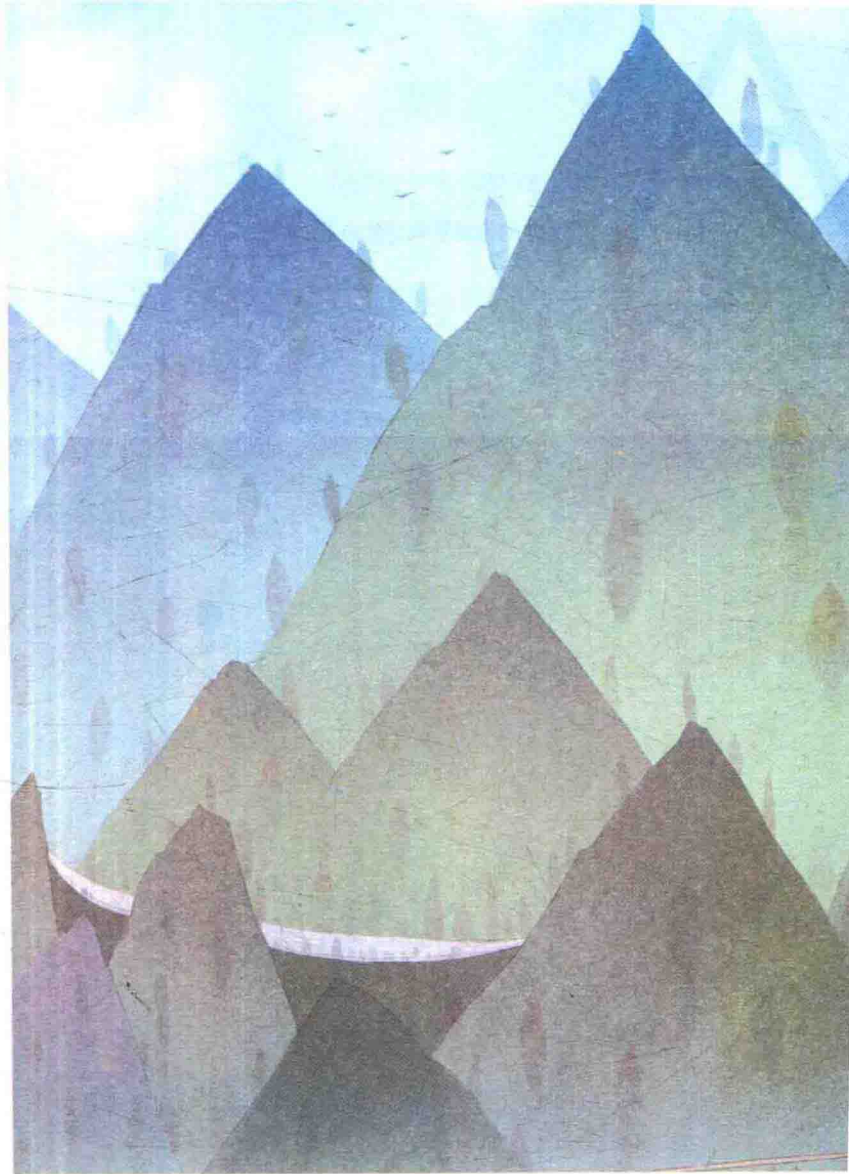
你要尽全力保护你的梦想。那些嘲笑你梦想的人，
他们必定会失败，他们想把你变成和他们一样的人。
我坚信，只要我心中有梦想，我就会与众不同。
你也是。如果你有梦想的话，就要去捍卫它。

- 079 你有一个梦想，然后呢 / 芝麻
- 084 我们只不过是要努力奋斗，使当初的选择变得正确 / 赵星
- 088 为什么很多人的新年梦想只是梦想 / 李尚龙
- 093 哪有什么天生幸运 / 入江之鲸
- 099 命运从未亏欠过你的努力 / 江罗
- 104 为了诗和远方，你不知道别人有多拼 / 依娜
- 109 我始终相信努力奋斗的意义 / 卢思浩
- 116 现在偷的每一个懒，都是给未来挖的坑 / 蒙琪琪
- 121 你要感谢你自己 / 林宛央
- 131 你还没真的努力过，就轻易输给了懒惰 / 渡渡
- 138 为什么越努力越焦虑 / 艾小羊
- 142 下班后的生活，决定了你能走多远 / 李尚龙

- 151 年轻，就是拿来折腾的 / 李尚龙
- 155 你那么年轻，还不懂努力奋斗的意义 / 暖先森
- 159 我们还年轻，不够好又有什么关系 / 七月
- 164 你二十几岁，迷茫又着急 / 闻人很二
- 170 没有谁的成长是容易的 / 谢可慧
- 176 你啊，不要等到碰壁了才想起努力 / 愈姑娘
- 180 你若顽强到底，一切皆有可能 / 赵兵
- 183 你远没有自己想象中的那么努力 / 何德恺
- 188 年轻人，优秀才是你的发言权 / 杨熹文
- 193 你不是怀才不遇，你是怀才不够 / 查建树
- 197 努力很难，但是不努力真的很舒服吗 / 愈姑娘
- 201 真正让人变好的选择，都不会太舒服 / 米格格
- 206 催我们变优秀的，是跨在背上的自己 / 米格格
- 210 愿你有愿赌服输的孤胆，也有重新开始的决断 / 安乔
- 214 别让自己一直停留在“舒适区” / 别吵我烦着呢

D

- 221 拖延症还能有解吗 / 张璐
- 224 与其抱怨，不如改变 / 莫主编
- 228 年轻人哪，不能太舒服了 / 徐嗖
- 234 所有偷过的懒，都会变成打脸的巴掌 / 巫小诗
- 237 我们如此努力，是想对人生多一点控制力 / 陶妍妍
- 244 世上哪有那么多捷径让你走 / 别吵我烦着呢
- 250 所有的苦，以后都会笑着说出来 / 阿春牧羊犬
- 254 为什么你总是那么忙，却又什么都做不好 / 汤小小
- 259 你只是看起来很努力 / 李尚龙



修养的花儿在寂静中开过去了，
成功的果子便要在光明里结实。

■ 不负光阴就是最好的努力，
而努力的你就是最好的自己。

■



A

所谓的厉害，
就是让这个世界，
因为有了我，
会有一点点差别。

《那些年，我们一起追的女孩》

你以为我有多幸运， 我就有多努力

文·徐莹月

电影《美人鱼》火得不行，女主角林允自然受到来自四面八方的关注。大家都在好奇，为何一个如此平凡的女孩，可以一出道就担任如此大制作电影的女主角，而且她随后还相继被徐克《西游降魔篇2》和郭敬明《爵迹》看中，她究竟有什么样的魔力？

一夜成名，仿佛是被上天选中的安琪儿，多少人都羡慕不来。起初，我和大家一样，对这个幸运儿感到好奇，后来因为公司的活动，我有幸见到了林允。记者问她：18岁就当选为星女郎，一夜成名如此幸运，让人羡慕不已，你对此有什么想法？

官方的回答大概是：“我偶然陪朋友来参加海选，真的没想到能被星爷选中，确实很幸运，感谢感恩！”但是，她没有这么说，她回答：“别人越羡慕，我付出得就越多，你有多羡慕我，我就付出了多少。”

你们爱听哪一个版本？是一夜成名“天才梦”的传奇，还是