

阮氏医案

评议

盛增秀

庄爱文

评议

中国古籍出版社

《阮氏医案》评议

盛增秀全国名老中医药专家传承工作室策划整理

清·阮怀清 原著

盛增秀 庄爱文 评议

中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

《阮氏医案》评议/盛增秀, 庄爱文评议. - 北京: 中医古籍出版社, 2017. 5

ISBN 978-7-5152-1468-9

I. ①阮… II. ①盛…②庄 III. ①医案-汇编-中国-清代
IV. ①R249.49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 085534 号

《阮氏医案》评议

盛增秀 庄爱文 评议

责任编辑 刘 婷

封面设计 韩博玥

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷 三河市华东印刷有限公司

开 本 710mm × 1000mm 1/16

印 张 11.625

字 数 150 千字

版 次 2017 年 5 月第 1 版 2017 年 5 月第 1 次印刷

印 数 0001~2000 册

书 号 ISBN 978-7-5152-1468-9

定 价 26.00 元

内容提要

《阮氏医案》系浙籍医家阮怀清撰著，原书为抄本，唯浙江省中医药研究院图书馆独家珍藏，属海内孤本，弥足珍贵。阮氏将其临证医案，择其精要者录于书中，内容涉及内、外、妇、儿诸科的案例，能真实反映其学术思想和诊治特色。《阮氏医案评议》在忠实原著的基础上，结合编者的学习心得和临床经验，对原案逐一予以分析和评议，旨在阐发阮氏的学术特长和理法方药运用上的独到经验，体现出继承中有发扬，整理中见提高，具有较高的学术和应用价值，适合于广大中医、中西医结合人员和中医院校学生阅读，也是中医业务爱好者的良好读物。

编写说明

医案是中医百花园中的奇葩，历代医家对此有极高的评价，如《重刊续名医类案序》曰：“医之有案，如史之有传。”清代医家周学海也说：“宋以后医书，唯医案最好看，不似注释古书之多穿凿也。每部医案中，必有一生最得力处，潜心研究，最能汲取众家之长。”的确，医案是历代医家活生生的临证记录，最能反映各家的临床经验和学术特长，对临证有着重要指导意义和实用价值。有鉴于此，我们近十年来，致力于古代名家医案的整理研究工作，先后编成《重订王孟英医案》《〈赤厘医案〉评注》《常见病症古代名家医案选评丛书》《古代名医真假疑似病案赏析》《医案书法合璧欣赏》等书，特别是大型中医类书《医案类聚》（约600万字），出版后深受读者的欢迎。这里值得一提的是，自2014年始，我们又对我院藏本《阮氏医案》作了深入的整理研究，完成了《〈阮氏医案〉评议》的编撰。现将有关情况概述如下：

1. 《阮氏医案》系清末民初浙籍医家阮怀清著，原书系抄本，唯我院图书馆独家珍藏，实属海内孤本（详《中国中医古籍总目》），且该书学术和应用价值颇高，弥足珍贵。本书作者的生平事迹，因其居于偏僻之乡，既往史料鲜有记述，或语焉不详。我们在编撰《〈阮氏医案〉评议》时，曾作了必要的调研，并发表了“浙东名医阮怀清传略及其医案赏析”，堪称首次对阮氏生平和著述作了较详细的介绍，特附于书末，以供参考。

2. 《〈阮氏医案〉评议》一书，在尊重《阮氏医案》原文的基础上，对其所载医案，结合我们的学习体会和临床经验，逐

一予以评议，旨在阐发阮氏的学术特长和理法方药运用上的独到经验，评议力求精准，有分析，有归纳，体现出传承中有发挥，整理中见提高，使人一目了然，得到启发。需要说明的是，因原书系抄本，个别写错的字或文句不通之处则径予改正；不少药名是地方称谓，除极少数令人费解的改为正规名称或存疑外，余皆保持原貌。

3. 鉴于原书文字比较浅显，故一般不作注解，惟序1个别文字较为深奥，特加注予以说明。

限于水平，评议时错误和不足之处在所难免，敬请读者指正。

编者于2017年1月25日

序 一

范文正公少时，自誓不为良相，即为良医，可知医与相，二而一，一而二，同出一道以救世也。丙吉问牛喘曰：宰相摄理阴阳者也。夫阴阳不理则国乱而民多罹殃，相之责也，宰相固以摄理阴阳为天职矣。然医士亦何尝不以调阴阳为能事乎？特良相摄理阴阳于未舛之先，良医调理阴阳于既乖之后，理于未舛之先者，其擘画可以从心所欲，得其道者易为功也。理于既乖之后，非经验富足，垣见一方如秦越人者流，难以奏效也。医与相虽同道，而着手成春较难于良相矣。阮氏怀清者，越东名医也，悬壶济世，已数十年，活人不可以数计，今已垂暮，不便远出，因辑平日所经验诸方案以济人，并可垂诸久远而无穷，名之曰《阮氏医案》，行将付梓，过沪而问序于余，披阅之下，觉先生之所以名于医者，深得调理阴阳之道，无愧乎国手矣。其立方也，神明于法而不为法拘，鸡雍豕零有时而为帝也。（编者注：语出《庄子·徐无鬼》。帝，古代君主的称号，引申为主体，主。这里借指方剂配伍中的君药。鸡雍即芡实，豕零即猪苓，意为这二药有时也可作为君药。）其决证也，以阳入阴，支兰藏者生，阴入阳，支兰藏者死，闻者莫不目眩，然瞋而舌舐也。（编者注：语出《史记·扁鹊仓公列传》。支兰，人体的脉络。）其切脉也，擅五色之技，闻病之阳论得其阴，闻病之阴论得其阳，决嫌疑，定可治，故其断案甚精而无模棱语。是书既出，不特为医界之津梁，直可以佐良相之摄理矣。爰走笔而序之。

中华民国十六年杏月

守中子章钟渭叙于沪上圣约翰讲舍

序 二

医之有案，犹审狱之有判也，审狱无判，则曲直不明，医而无案，则表里莫辨，焉能对症发药，指下回春乎？昔吴子音先生辑有叶薛繆三家医案，可谓金针度人矣。今阮君怀清先生所著之书，亦以医案命名，得毋蹈其故辙，语涉雷同，为有识所訾议屿？曰：非也。彼三家之医案，率用补剂，宜于内症，不宜于外邪。阮君之医案，补散和解兼用，宜于外邪，亦宜于内症，分道扬镳，各臻其妙，名同而实不同也。况逐方立案，不分门别类，与伊三家相似耳。登之梨枣，洵足为后学之圭臬，指迷者以津梁，其为功岂浅鲜哉！爰揭数语，以弁诸简端。

民国十四年岁在旃蒙赤奋若夏历杏月
世教弟畹九曹漱兰鞠躬序

序 三

天下操生死之权者有二：曰法官，曰医士。法官无判牒，则曲直不明；医士无医案，则功过不见。医案之辑，历代多有之，求其风行全国者，莫如叶天士之《指南医案》，阮君怀清，近今之叶天士也。读《灵》《素》书，精岐黄学，悬壶数十年，临证以万计，凡外感内伤，以及痘疹杂症，兼擅其长，用药处方，不戾古法，编纂成帙，署曰《阮氏医案》，拟之叶氏，殆有过之。盖叶氏之案，出自门人，瑕瑜互见。阮君之案，由于手辑，纯粹无疵。业斯道者，果能会而通之，神而明之，触类而引申之，以之治病，吾知其起死回生不难也。予与君交最久，知之最详，嘉其书之成也，故乐为之序。

中华民国十六年岁次丁卯夏历中和节

教弟玉堂王咏壶隐鞠躬题



目 录

卷一	(1)
卷二	(39)
卷三	(83)
卷四	(123)
附：浙东名医阮怀清传略及其医案赏析	(164)



卷 一

浙台黄邑谷岙阮秉文怀清著

王 右脉涩滞，左脉濡弱，舌苔厚腻。此系元虚感暑，暑中兼湿，中阳被困，健运失常，以致胸膈痞闷，肚腹疼痛，营卫不和，时觉寒热，或浊邪上干，头目昏胀，湿热下注，小水短黄。先拟解暑利湿，然后可以温补调元。

广藿香一钱 连皮苓二钱 南京术一钱五分 白蔻仁八分，研冲
水佩兰一钱 水法夏一钱五分 紫绍朴八分 广陈皮八分 细桂枝八分 川通草八分

又 前经解暑利湿，稍觉见效，再诊六脉模糊，舌苔白滑，乃湿犹未清耳。盖土困中宫，水谷之精微不化，金无生气，阴阳之枢转不灵，清浊混淆，其湿从何而化乎？再进调中化湿，斯为合法。

生白术一钱五分 广陈皮一钱 白茯苓二钱 生谷芽一钱五分
茅苍术一钱五分 水法夏一钱五分 炙甘草八分 生米仁三钱 紫绍朴一钱

又 调中化湿见效，所嫌六脉细弱，五脏皆虚。究其最虚者，惟脾胃耳。中阳困弱，上下失调。然邪症虽退，而真元未复，拟用六君合建中，方列于下。

西党参三钱 炒白术一钱五分 广陈皮一钱 酒白芍一钱五分
白茯苓二钱 炙甘草八分 水法夏一钱五分 川桂枝八分 广木香八



分 春砂仁八分 老生姜三片 大红枣三枚

评议：本例为暑湿浸淫表里，弥漫三焦的病证。盖夏日暑热盛行，蒸动湿气，人在气交之中，感受暑湿，“壮者气行则已，怯者着而为病”。（《素问·经脉别论》语）患者平素体虚，无力抗邪，遂令暑湿着而为病。观其症情，头目昏胀，胸膈痞闷，时觉寒热，显系暑湿客于上焦肺卫；肚腹疼痛，乃邪入中焦，气机阻滞，不通则痛使然；小水短黄，是湿热流注下焦之象；脉来涩滞，舌苔厚腻，湿邪留着明矣。故初诊以藿朴夏苓汤加减，意在宣畅气机，解暑利湿，药后虽获小效，但湿性黏腻，盘踞中宫，脾胃困顿，以致水谷之精微不化，清浊混淆，故续投调中化湿之剂而湿邪得祛，惟脾胃未健，真元未复，善后以补中益气为法，堪称熨帖。

朱 左脉细数，右脉弦滑，重按空散无神，舌苔厚腻微黄。原系虚癆痰嗽见症，先天既弱而水虚；邪热复炽而金伤；木无涵养气逆痰升而多嗽；火乏奉承，血衰神怯而难安；丹田气化衰微，真水无从上达，以致津枯液竭，其音故渐失耳。所幸土德未衰，生化有权，犹可望药力以转机耳。勉拟清金保肺，滋水涵木，佐以驱邪退热，止嗽消痰。

北沙参四钱 京杏仁三钱 毛燕窝三钱 桑白皮一钱五分 大麦冬三钱 川贝母一钱五分 阿胶珠三钱，全黑 川骨皮一钱五分 西甘草八分 生龟板六钱 生谷芽五分 生米仁三钱 鸣蝉衣五个

评议：肺癆宿恙，复感邪热，内外交困，津液枯竭，病入膏肓矣。所幸“土德未衰，生化有权”，病虽险而犹有挽救之望，《内经》“有胃气则生，无胃气则死”，此之谓也。清金保肺，滋水涵木，乃古治肺癆常用之法，然欲收全功，殊非易事。

蔡 六脉浮洪，舌苔中黄尖黑，此系手厥阴暑温。宫城被困，君主难安，火炽则神昏谵语，水虚则口燥齿干，阳盛阴衰，身体无寒而独热，津枯液竭，大便燥结而难通。拟用加味清宫汤，清心解热，芳香开窍，以救危急耳。

黑犀角（现已禁用，可用水牛角代，下同）五分，磨冲 青连翘三钱 莲青心五分 荷叶边一钱半 竹叶心一钱半 连心冬三钱 金银花三钱 黑元参三钱 鲜芦根三钱 鲜石蒲八分 紫雪丹三分

评议：温病邪入心胞，出现神昏谵语等症状，吴鞠通《温病条辨》制清宫汤以治，其组方为元参心三钱，莲子心五分，竹叶卷心二钱，连翘心二钱，犀角尖（磨冲）二钱，连心麦冬三钱。本例系“手厥阴暑温”，观其处方用药，乃清宫汤合紫雪丹加味，意在清心涤热，芳香开窍，与吴氏经验恰合。上世经六十年代，笔者曾参加流行性乙型脑炎（属中医“暑温”范畴）临床研究，对于邪入心胞之危重病证，常采用清宫汤和“三宝”（安宫牛黄丸、紫雪丹、至宝丹）治之，确有较好的疗效。惟方中犀角可用水牛角代替，剂量宜重，一般为30克。

朱 右寸脉微，左尺虚弱，右尺洪数，左关亦然。原属金水衰微，木火自得专权，龙雷莫制，肾阳未免妄动，以致丹田不固，气化失常，精隧与水道多生秽垢，是故淋浊之症，互相交作矣。今拟龙胆泻肝汤加减治之。

龙胆草一钱半 细生地三钱 黄木通一钱 净车前二钱 软柴胡一钱 全当归一钱半 甘草梢一钱 建泽泻二钱 粉萆薢一钱半 黑丑子一钱半 台乌药一钱 西洋参八分

评议：本例系淋证与白浊交相为患，从案中“精隧与水道多生浊垢”可知。其病因乃肝经相火偏亢，湿热流注下焦所为，故



用龙胆泻肝汤泻相火，利湿热为治。

曹 酒湿伤于肺家，清肃之令不行，火化专权，热侵阳络，引动冲脉上升，故嗽而见血矣。脉见短涩，舌苔深黄，治宜清金化湿，佐以止血消痰。

海南参三钱 苦杏仁一钱半 白茯苓三钱 川贝母一钱半 瓜蒌皮一钱半 广橘络一钱 川藕节三钱 鸡距子二钱 箠竹茹一丸 西紫苑一钱

评议：戴思恭《证治要诀》谓：“热壅于肺能嗽血，火嗽损肺亦能嗽血。”本例因火热壅郁肺金，肺络损伤而致嗽血，其病因与戴氏所说正合。《医旨绪余》尝云：“咳血多是火郁肺中，治宜清肺降火，开郁消痰，咳止而血亦止也。不可纯用血药，使气滞痰塞而郁不开，咳既不止，血安止哉。”试观本例用药以清金化湿、消痰止咳为主，不专事止血，诚属对证之治。方中鸡距子（鸡棋子），为解酒毒而设。笔者以为，咳血方（青黛、瓜蒌仁、诃子、海粉、山梔）亦可随证佐入，以增强疗效。

李 诊脉浮短，舌苔燥白，风温伤于手太阴经。气不化津，渴饮而多痰。营不和卫，发热而恶寒。遵《内经》风淫于内，治以辛凉，佐以苦甘法。

苏薄荷八分 北桔梗八分 牛蒡子一钱半 淡豆豉二钱 荆芥穗八分 苦杏仁一钱 连翘壳二钱 淡竹叶一钱半 瓜蒌皮一钱半 箠竹茹一丸

又 舌苔黄，脉洪数，累及阳明燥金，口渴身热未除，痰嗽仍然。再清阳明表里，以润肺化痰佐之。

粉葛根一钱半 瓜蒌皮一钱半 连翘壳一钱半 大力子一钱半 毫花粉一钱半 箠竹茹一钱半 淡竹叶一钱半 川贝母一钱半 川石



斛二钱 川通草八分 川朴花八分

评议：初诊邪在肺卫，遵叶天士“在卫汗之可也”之旨，采用《温病条辨》辛凉平剂银翘散加减；复诊舌黄，脉洪数，乃温邪累及阳明气分，出现卫气同病之证，然热炽未剧，邪尚轻浅，津虽伤而未甚，故仍以轻清凉解为主，兼以甘寒生津，清润脾胃，而未遽用白虎之辛凉重剂，遣药轻灵可喜，体现温病学派用药之特色，足资师法。

盛 右关脉浮数，舌苔微白，风温夹湿，伤于手足太阴。肺气上郁则咳嗽，脾湿下流则便溏，兼之阳气独发，热而无寒。治以辛凉解表兼利气，佐以淡渗清热而和脾。

连翘壳一钱 淡豆豉一钱 荆芥穗八分 苦杏仁一钱 鼠粘子一钱 苏薄荷八分 北桔梗八分 淡竹叶八分 生谷芽二钱 赤茯苓二钱 紫川朴八分 川通草八分

评议：风温夹湿，伤于手足太阴，方用银翘散加减以辛凉解表，此即吴鞠通“治上焦如羽，非轻不举”之谓；赤苓、通草淡渗利湿，所谓“治湿不利小便非其治也”；复加川朴通畅气机，寓“气化则湿化”之意。堪称法合方妥药当，值得借鉴。

叶 脉象右手关尺弦细，舌苔白滑。原属脾肾二经感受寒湿，以致营卫不和，阴阳相搏。阴胜则恶寒，阳胜则发热。仿吴氏法，病在少阴，治在太阳；病在太阴，治在阳明。以桂枝汤合平胃散加味治之。

川桂枝一钱半 南京术一钱半 广陈皮一钱 生谷芽二钱 炒白芍一钱半 紫川朴八分 炙甘草八分 赤茯苓二钱 生米仁三钱 老生姜三片 大红枣三枚

评议：本例用《伤寒论》桂枝汤调和营卫，用《和剂局方》



平胃散运脾燥湿，说明经方与时方未可截然分割，临证可熔于一炉，相互为用。案中所谓“病在少阴，治在太阳；病在太阴，治在阳明”，是“脏病治腑”理论在临床上的具体应用。

陈 崩漏延久，阴气必伤，奇脉空虚，约制无权。若投以桂附刚燥，反恐重劫真阴，即施以归地阴柔，又虑碍妨脾胃，偏寒偏热之治，究非所宜，必引之、收之、固之，如是方为合法。

别直参一钱 鹿角霜四钱 沙蒺藜三钱 炒杞子一钱半 白茯苓二钱 桑螵蛸二钱 炙甘草一钱 炒小茴一钱半 紫石英三钱 禹余粮三钱

评议：本例崩漏凉由气虚肾衰，冲任不固所致。久崩不止，气阴势必大伤，奇经空虚，约制无权。当此之时，若用桂附刚燥，恐重劫其阴；施以归地阴柔，又虑碍脾。故投人参、茯苓补气摄血；鹿角霜、沙蒺藜、杞子、紫石英温补冲任；禹余粮、桑螵蛸收敛固涩，此即“引之、收之，固之”之意。阮氏临证深思熟虑，用药反复斟酌，于此可见一斑。

余 素多痰嗽，内脏空虚。现受风邪湿食，伤于手足太阴，营卫不和，寒热往来，治节不行，饮停而多嗽，运化失常，食积而生痰，于是饮邪引动冲气上逆，扰乱太虚，神气不清，时常谵语，喘急难安。诊其脉象，左右寸关浮滑，两尺浮而弦长，舌苔灰色。遵《内经》风淫于内，治以辛凉，佐以苦甘，兼润肺化痰，调中利湿法。

苏荷梗八分 苦杏仁一钱半 牛蒡子一钱半 生谷芽一钱半 篋竹茹一九 川贝母一钱半 浮海石三钱 白茯苓三钱 瓜蒌皮一钱半 水法夏一钱半 广橘络一钱 炙甘草八分

评议：患者“素多痰嗽”，痰饮宿恙无疑，近因伤于风邪湿



食，引动饮邪，致冲气上逆，扰乱神明，故出现谵语、喘急难安等危重证候。阮氏根据“急则治其标”的原则，先予清解风热，理肺化痰，调中利湿，俾新邪得祛，急症得除，再商图本之治，未为晚也。

戴 寒湿郁结三焦，阻滞气机，以致营卫不和，微寒微热，咳嗽稀痰，腹中疼痛，脉形沉细弦紧，舌苔白滑。拟用散寒祛湿，佐以理气化痰。

制绍朴八分 白茯苓二钱 陈橘红八分 苦杏仁一钱 紫苏梗八分 水法夏一钱半 水炙草六分 小青皮一钱 生香附一钱半 广郁金一钱半 北细辛八分

评议：本例的病因病机是“寒湿郁结三焦，阻滞气机，以致营卫不和”。方中二陈汤功擅理气化痰；川朴运中燥湿；苏梗、香附、陈皮、甘草为香苏散，主治外感风寒，内有气滞之证。诸药配合，共成散寒祛湿，理气化痰之剂，可谓理法方药合拍，奏效可期。

李 脉象寸关微弦，两尺细弱。产后积瘀，感冒风寒，营卫不和，时常怕寒发热，中气素虚，舌中溜苔，兼之阴燥津伤，多饮少食。

泽兰叶一钱半 紫丹参一钱半 嫩苏梗八分 湖丹皮一钱半 炒荆芥八分 广郁金八分 苦杏仁一钱半 生香附一钱半 西黄草三钱 炙甘草八分

评议：方以泽兰、丹参、丹皮活血祛瘀为主，宜于产后瘀血积滞；复以苏梗、荆芥、杏仁解散风寒，确是抓住了病理症结所在。这里值得强调指出的是，“瘀血”与产后病的发病有较大关系，常与外邪侵入提供有利条件，以致内外合邪，搏结为患，本