

优教系  
★  
书系

聪明反被聪明误：

# 当小天才遇到大麻烦

La Maldición de la Inteligencia

[西班牙] 卡门·桑斯 著  
马盼盼 译

!

解读“难以捉摸”的天才行为  
解决“低分高能”的教育怪象



黑龙江出版集团  
黑龙江教育出版社



聪明反被聪明误：

# 当小天才遇到大麻烦

La Maldición de la Inteligencia

[ 西班牙 ] 卡门·桑斯 著  
马盼盼 译

黑龙江出版集团  
黑龙江教育出版社

版权登记号：08-2017-039

---

## 图书在版编目（CIP）数据

聪明反被聪明误：当小天才遇到大麻烦 /（西）卡  
门·桑斯著；马盼盼译．— 哈尔滨：黑龙江教育出版社，  
2017.4

ISBN 978-7-5316-9215-7

I. ①聪… II. ①卡… ②马… III. ①家庭教育  
IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2017）第 096668 号

---

La Maldición de la Inteligencia

© Carmen Sanz Chacón, 2014

© de la presente edición: Plataforma Editorial, 2014

Chinese simplified translation copyright © 2017 by Heilongjiang Educational Press Co., Ltd.

The simplified Chinese translation rights arranged through Rightol Media

## 聪明反被聪明误：当小天才遇到大麻烦

CONGMING FAN BEI CONGMING WU: DANG XIAO TIANCAI YUDAO DA MAFAN

---

作 者 [西班牙]卡门·桑斯 著

译 者 马盼盼 译

选题策划 王春晨

责任编辑 宋舒白 姜劲帆

装帧设计 Amber Design 琥珀视觉

责任校对 张爱华

---

出版发行 黑龙江教育出版社（哈尔滨市南岗区花园街158号）

印 刷 北京鹏润伟业印刷有限公司

新浪微博 <http://weibo.com/longjiaoshe>

公众微信 [heilongjiangjiaoyu](http://heilongjiangjiaoyu)

天猫店 <https://hljjycbts.tmall.com>

E-mail [heilongjiangjiaoyu@126.com](mailto:heilongjiangjiaoyu@126.com)

电 话 010-64187564

---

开 本 700×1000 1/16

印 张 12.75

字 数 112千

版 次 2017年6月第1版 2017年6月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5316-9215-7

定 价 30.00元

---

谨以此书献给

腼腆且从未交过女朋友的胡利安。

不善交谈，只知道回答是与不是的阿尔贝托。

每天躲在校园角落里，总是不开心的胡安。

因叛逆行为而被勒令退学三次，让父母绝望的路易斯。

受同学嘲笑、欺辱而害怕去学校的马科斯。

认为课堂无聊而放弃学习的玛利亚。

患有焦虑症和抑郁症，自卑的马尔塔。

被诊断为患有注意力缺陷障碍，只关注自己感兴趣的事的卡门。

为融入世界而装傻的罗莎。

获得两个学士学位，但在超市工作的伊莎贝尔。

那些因与众不同而痛苦的人们。

感谢我的孩子丹尼尔给予我的支持及对本书的耐心校对。

## 序

在我们的社会，与众不同是一个麻烦。麻烦会找上那些有生理或心理缺陷的人，找上那些因种族、文化、喜好不同而卓然于周围环境的人，也会找上那些才能突出的人。

我们都明白社会在担忧什么，社会希望帮助有生理或智力缺陷的人融入社会，为他们的发展和培训进行投入，尽可能地激发他们的潜能，促进他们在各方面（学业、社会交往和工作）融入社会。这些担忧合理、人性化，是文化进步发展的表现。

但能力过高也可能成为麻烦。很多年前，在我国以及世界各国，天才儿童的家长就开始谴责和声讨学校中存在的冲突等问题。这引起了社会的广泛关注，人们意识到教育立法对天才儿童的特殊教育具有重要意义。

然而，目前对天才儿童融入群体的心理指导，仍是一个需要深入研究的领域。日积月累的临床案例告诉我们，很多天才儿童、天



聪明反被聪明误：  
当小天才遇到大麻烦

## *La Maldición de la Inteligencia*

青少年和成年天才仍然处于郁郁寡欢的状态，他们因无法获得相应的支持来帮助他们同其他人建立社交关系而逐渐陷入身体和心理上的自我封闭。

根据我们对天才儿童家长及各年龄段成年人的了解，高能力者往往心理状况不佳，常患有焦虑、抑郁，以及失眠、过敏性皮炎等大大小小的病症。

不管是天才儿童还是成年天才都需要心理指导来解决他们的心理和人际关系等问题，特别是要增强他们的自尊心。同样，他们也急需接受特殊教育，以便适应并融入我们的社会之中。在本书中，我们也将结合临床经验把这些特殊需求逐步呈现给大家。

聪明过人也有可能会成为麻烦，这种情况屡见不鲜。总的来说，聪明可能会成为孩子、家长以及老师的麻烦。可能后两者并没有充足的准备和充裕的时间来给予孩子足够的关注。

对于公共健康来说，这也会是一个麻烦，健康专家（通常忽视在天才儿童身上出现的各类问题）会草率地做出诊断而不能指明种种表象背后隐藏的根本性问题（意识不到孩子是天才以及他们身上的症状是天赋引发的不适表现）。

很多时候，受到情感、社会、教育问题的困扰，天才们会出现辍学、职场不顺等现象，甚至会引发家庭矛盾、生理疾病和心理问

题。在某些情况下，天才们还会变得泯然众矣，无法利用个人的聪明才智造福社会。

与此同时，学业上的失败还可能导致天才们个人才能的浪费。这是一个严重的社会问题，应引起关注。

本书旨在普及知识，因此并未使用严谨的科学笔触。我们希望本书能让大家认识到聪明孩子身上存在的特殊问题，让这些孩子得到家人、老师以及专业人士的理解，更重要的是，让孩子得到他们所需要的帮助。

我们每天都能看到，聪明过人的儿童、年轻人、成年人备受煎熬。他们活在他人的误解中，想与普通人一样的想法挥之不去，聪明对于他们仿佛是一种诅咒。

如果通过阅读您能够多理解他们一点，那我们的目的就达到了。



聪明反被聪明误：  
当小天才遇到大麻烦

## 目录



*La Maldición de la Inteligencia*

|   |   |
|---|---|
| 序 | 1 |
|---|---|

## 1 /第一章 他们

## 17 /第二章 天才儿童的特征

|           |    |
|-----------|----|
| 拆穿关于天才的谬论 | 43 |
|-----------|----|

|         |    |
|---------|----|
| 十句话说清天才 | 45 |
|---------|----|

## 47 /第三章 情感不同步和“围攻行为”

|                |    |
|----------------|----|
| 天才儿童被孤立时是什么反应？ | 61 |
|----------------|----|

## 75 / 第四章 天才在校园

|              |     |
|--------------|-----|
| 问题的根源        | 86  |
| 针对高能力学生的教育政策 | 92  |
| 学业失败         | 102 |
| 理想的学校        | 104 |

## 105 / 第五章 对天才的误诊

|               |     |
|---------------|-----|
| 对注意缺陷多动障碍的诊断  | 108 |
| 对“多动—冲动”障碍的诊断 | 110 |
| 对“对立违抗性”障碍的诊断 | 116 |
| 对“回避型人格”障碍的诊断 | 119 |
| 对社交恐惧症的诊断     | 121 |
| 对焦虑症和抑郁症的诊断   | 124 |
| 失眠            | 126 |

## 129 / 第六章 女性天才

## 145 / 第七章 成年天才

## 153 / 第八章 智力与天才

|            |     |
|------------|-----|
| 智力是遗传的     | 155 |
| 智力是脑力的测算方法 | 156 |
| 智力的定义      | 157 |
| 智力的类型      | 161 |
| 智力测验发展历程   | 161 |
| 伶俐还是聪明？    | 163 |

## 167 / 第九章 智力与幸福

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| 那么，幸福是什么？                     | 170 |
| 一些建议：如何让聪明不再成为麻烦，<br>让天才享受人生？ | 176 |
| 参考文献                          | 178 |

*La Maldición de la  
Inteligencia*

## 第一章 他们



聪明反被聪明误：

当小天才遇到大麻烦

他们的共同点是什么？

他们与众不同。

他们与众不同，并且他们不明白为什么  
与众不同会让他们不快乐。

因为他们是天才。

## 胡安

胡安天赋异禀，他比一般人聪明得多。实际上，拥有这样智商的人仅占全国总人数的1%，而他就是其中的一员。

胡安是个幽默的家伙，他几乎能从所有事物中汲取灵感，也能在公司的重大展会上发表不礼貌的评论。不过好在他能克制住自己，并没有那样做。这已经是他近十年中的第三份工作了，他不能再像以前那样了。

胡安也是个完完全全的糊涂鬼。他说他是唯一一个连续三次撞到同一扇玻璃门的人。在最近的一次会议上，正当他要撞上门时，大伙儿齐声高喊：“门！”他这才回过神来，微笑地说道：“知道啦，知道啦……”

常常见到他穿着两只不同颜色的袜子或是穿反毛衣。这没关系也并不重要。他穿衣服的时候总是在想别的事情。当他正在读一本自己感兴趣的书籍，工作或看电脑时，你可以站在一米之外对他



聪明反被聪明误：  
当小天才遇到大麻烦

## *La Maldición de la Inteligencia*

说，你将赠予他两百万欧元，他可能会回答“真棒”，但实际上完全没有听进去你说的话。然后，麻烦就来了：“我昨天确实这么跟你说过，当时你还觉得不错。”

他犯迷糊和注意力不集中是因为在思考其他事情。小时候，他常把书包落在学校，把书本落在家，因此常被老师批评。老师与他谈话时，他总是专心致志地看着天花板上的污迹，或是天空中的云朵，又或是幻想远方的事物。由于心不在焉，他不止一次被老师揪着耳朵赶出教室，但他认为这比专心听老师讲解和讨论问题好受得多。就这样，他变成了同学不喜欢、令老师头疼的人，所以他选择沉默或者专注于自己的事情。

由于心不在焉的状态，不及时完成的作业，富有想象力的旷课借口，他遇到了大麻烦。幸运的是，他临阵磨枪取得的成绩，让他逃过一劫。

在中学学习的最后几年里，他感到度日如年，他没有良好的学习习惯，也对老师所传授的知识不感兴趣。他希望人们别打扰他，让他探索那些令他感兴趣的事物。他不愿意服从学校的纪律，也不愿意相信人们对他所说的任何事情。他选择不参与讨论，保持沉默，做自己愿意做的事情。当课程结束时，毫无疑问，他得到了惨不忍睹的分数。

家人曾带他去看心理医生，医生误诊他是因注意力不集中而引发的心理失调。药物治疗后，他开始继续学习，但打消了读大学的念头。他开始做他力所能及的工作以便从家里独立出来，用自己的方式生活。但是没有人能够理解他。

## 胡利安

2月的一天，天气不太好，胡利安走进我的办公室。灯光下的他是这样的：40岁左右，又高又胖，打扮随意，穿着牛仔裤和衬衫。肥胖令他看起来不太好看。

他避免与我有眼神交流，一直看着自己的手指，不看我的脸。说话时，他总是下意识地捂嘴。这些举动是试图保护自己人所特有的表现。

我注意到他状态很不好。他告诉我，他认为自己患有抑郁症，他已经厌倦了做一个“奇怪的”人。上大学时，他喜欢的女孩说他很奇怪，还没和他确定关系便离开了他，他很爱她。之后，他再没有勇气喜欢其他女孩。

胡利安继续向我讲述他的生活，他拥有硕士学历，在一家大公司里干着一份不错的工作，并且收入可观。他和他的母亲住在一起。他没有驾驶证，虽尝试多次，但因为紧张一直没能考取。





在靠近他喜欢的女孩时，他也很紧张。他颤抖，冒冷汗，忐忑，连话都讲不出来，只能逃跑。

胡利安来自中产阶级家庭，从小受到严格的教育和管束。他与家人关系很好，尤其和他的兄弟们。他没有朋友，所以在某种程度上，他的家人让他免于孤单。

他上学的时候也交了一些朋友，但渐渐地，这些朋友组建了自己的家庭，有了自己的生活。对此，他也没有办法，但他又不愿意参加聚会去认识新的朋友。与人交往时，他总觉得不自在。他更愿意独自一人，尽管这并不好受。

父亲的死让他的问题更严重。父亲是他的依靠，父亲去世了，他也崩溃了。

生活中有些事是他的“禁区”，不可被谈论。只有不得已时，他才会谈及它们（常常是过去的事）。

慢慢地，胡利安开始信赖我，并与我聊起了童年生活。小时候，他胖胖的，戴着眼镜。在学校他被同学嘲笑，几乎每天都饱受欺凌。

他从未与他人说起这段经历。工作两年后，他只和他的哥哥说起过一次。

他做过一次智力测试，人们说他聪明绝顶。但是他却不能明白