

郭氏中医

郭柳青

编著

# 肾病疗法

集萃

温补肾阳

滋养肾阳

补肾固摄

填补肾精

温肾纳气

滋阴降火

温肾利水

阴阳并补

# 郭氏中医

## 肾病疗法集萃

郭柳青 编著

 上海科学普及出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

郭氏中医肾病疗法集萃 / 郭柳青编著 .-- 上海: 上海科学普及出版社, 2018.1

ISBN 978 - 7 - 5427 - 7069- 1

I. ①郭… II. ①郭… III. ①肾病 ( 中医 ) — 医案 — 汇编 — 中国 — 现代 IV. ① R256.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 270086 号

责任编辑 吕 岷  
装帧设计 张 烨

## 郭氏中医肾病疗法集萃

郭柳青 编著

上海科学普及出版社出版发行

( 上海中山北路 832 号 邮政编码 200070 )

<http://www.pspsh.com>

---

各地新华书店经销 虎彩印艺股份有限公司印刷

开本 787 × 1092 1/16 印张 14 字数 200 000

2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷

---

ISBN 978 - 7 - 5427 - 7069 - 1 定价: 28.00 元



## 作者的话

这是一本肾病专科医生写给肾病患者或疑似肾病的朋友看的书。本书不是学术专著，而是一本通俗易懂、与肾病相关的科普书，实用性强、操作简便、易学易懂，整合中西医于一体，论述肾系统疾病与治疗是本书的特点所在。

《郭氏中医肾病疗法集萃》是郭氏中医三代治疗肾病的经验总结，大凡肾病疗法及方用均为数十年临床实践行之有效的方剂，现将其整理成书并呈现给广大读者，目的就是为此有需求的人可以从中受益。这也是笔者写本书的理由之一。

其次，在临床实践中，笔者常碰到这样一些患者，他们身处交通不便、经济欠发达的偏远地区，虽然患有肾病，但是由于就医的不便、经济上的负担重和缺乏对疾病的了解，往往延误了病情，造成危重证候，最终既增加了治疗难度，也加重了经济负担，甚至可能危及生命。而很多早期肾病只要适时治疗，是容易治愈的。这些患者在笔者这里就医时，他们往往迫切表达了希望了解一些肾脏疾病知识，同时又想掌握一些简单的防治方法的意愿。“医者，仁术也。”“仁者，爱人。”本着医生对患者的拳拳之心和郭氏三代数十年来治疗经验的积累，便产生了这样一本可以使患者在就医不便的情况下自诊自查、简单易行、能解一时燃眉之急的医书。如果读者（朋友或亲人）对书中内容不甚了解或想更详细地了解病况，您可以向笔者咨询，笔者将毫无保留地为你作出解答。

同样，在临床实践中，笔者经常看到一些因为种种原因被失治或误治的患者。而给患者带来严重后果的原因，往往是某些基层医生囿于知识面、缺乏对肾病治疗更深层次的了解所致。因此，基层医师，尤其是



农村的基层医师，他们也需要实用、能够具体指导实际操作著述——本书同时也是为他们写的。每当笔者看到这些患者，作为一个在杭城、在上海，乃至在长江三角洲有一定影响的“郭氏中医肾病”的传人，笔者觉得自己有义务把郭氏三代从事中医肾病治疗的经验告诉同行，以便相互切磋，共同提高。当然，更欢迎同行给予批评指正。

2017年12月



# 目 录

## 第一章 肾病概况

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 中医学对肾的论述·····   | 003 |
| 肾病的常见症状与体征····· | 004 |
| 蛋白尿·····        | 004 |
| 血尿·····         | 004 |
| 水肿·····         | 005 |
| 高血压·····        | 006 |
| 腰痛·····         | 007 |
| 脸肿、头晕、晨起呕恶····· | 007 |
| 中医学治肾八法·····    | 009 |
| 温补肾阳·····       | 009 |
| 补肾固摄·····       | 009 |
| 温肾纳气·····       | 009 |
| 温肾利水·····       | 009 |
| 滋养肾阳·····       | 010 |
| 填补肾精·····       | 010 |
| 滋阴降火·····       | 010 |
| 阴阳并补·····       | 010 |

## 第二章 主病主诉

|              |     |
|--------------|-----|
| 以蛋白尿为主诉····· | 013 |
|--------------|-----|



|               |     |
|---------------|-----|
| 医案            | 013 |
| 按语            | 014 |
| 以肉眼血尿或隐血为主诉   | 015 |
| 医案            | 015 |
| 按语            | 016 |
| 以红细胞尿或白细胞尿为主诉 | 017 |
| 医案            | 017 |
| 按语            | 018 |
| 以水肿为主诉        | 019 |
| 医案            | 019 |
| 按语            | 020 |
| 以高血压为主诉       | 021 |
| 医案            | 021 |
| 按语            | 022 |
| 以多饮多食多尿为主诉    | 023 |
| 医案            | 023 |
| 按语            | 024 |
| 以腰痛为主诉        | 026 |
| 医案            | 026 |
| 按语            | 027 |
| 以关节疼痛为主诉      | 028 |
| 医案            | 028 |
| 按语            | 029 |
| 以皮肤紫癜或伴腹痛为主诉  | 030 |
| 医案            | 030 |
| 按语            | 031 |
| 以中耳炎或扁桃体化脓为主诉 | 032 |
| 医案            | 032 |
| 按语            | 033 |



|                    |     |
|--------------------|-----|
| 以肾区绞痛为主诉·····      | 034 |
| 医案·····            | 034 |
| 按语·····            | 035 |
| 以乏力头晕、小便清长为主诉····· | 036 |
| 医案·····            | 036 |
| 按语·····            | 037 |
| 以小便淋沥、尿如膏脂为主诉····· | 039 |
| 医案·····            | 039 |
| 按语·····            | 040 |

### 第三章 常见肾病的疗法

|              |     |
|--------------|-----|
| 慢性肾小球肾炎····· | 043 |
| 病因·····      | 043 |
| 临床表现·····    | 043 |
| 诊断·····      | 044 |
| 中医辨证论治·····  | 044 |
| 医案·····      | 046 |
| 郭医生的忠告·····  | 047 |
| 肾病综合征·····   | 048 |
| 病因·····      | 048 |
| 临床表现·····    | 048 |
| 诊断·····      | 049 |
| 中医辨证论治·····  | 049 |
| 医案·····      | 050 |
| 郭医生的忠告·····  | 051 |
| 高血压性肾病·····  | 052 |
| 病因·····      | 052 |
| 临床表现·····    | 052 |
| 诊断·····      | 053 |





|                    |            |
|--------------------|------------|
| 中医辨证论治·····        | 053        |
| 医案·····            | 055        |
| 郭医生的忠告·····        | 056        |
| <b>糖尿病性肾病·····</b> | <b>057</b> |
| 病因·····            | 057        |
| 临床表现·····          | 058        |
| 诊断·····            | 059        |
| 中医辨证论治·····        | 059        |
| 医案·····            | 061        |
| 郭医生的忠告·····        | 062        |
| <b>痛风性肾病·····</b>  | <b>063</b> |
| 病因·····            | 063        |
| 临床表现·····          | 063        |
| 诊断·····            | 064        |
| 中医辨证论治·····        | 064        |
| 医案·····            | 065        |
| 郭医生的忠告·····        | 066        |
| <b>紫癜性肾炎·····</b>  | <b>067</b> |
| 病因·····            | 067        |
| 临床表现·····          | 068        |
| 诊断·····            | 069        |
| 中医辨证论治·····        | 070        |
| 医案·····            | 073        |
| 郭医生的忠告·····        | 073        |
| <b>狼疮性肾炎·····</b>  | <b>074</b> |
| 病因·····            | 075        |
| 临床表现·····          | 075        |
| 诊断·····            | 077        |
| 中医辨证论治·····        | 078        |



|          |     |
|----------|-----|
| 医案       | 080 |
| 郭医生的忠告   | 080 |
| 隐匿性肾小球肾炎 | 081 |
| 病因       | 081 |
| 临床表现     | 081 |
| 诊断       | 082 |
| 中医辨证论治   | 082 |
| 医案       | 083 |
| 郭医生的忠告   | 084 |
| IgA 肾病   | 085 |
| 病因       | 085 |
| 临床表现     | 086 |
| 诊断       | 087 |
| 中医辨证论治   | 087 |
| 医案       | 089 |
| 郭医生的忠告   | 090 |
| 结石性肾病    | 091 |
| 病因       | 091 |
| 临床表现     | 091 |
| 诊断       | 092 |
| 中医辨证论治   | 093 |
| 医案       | 095 |
| 郭医生的忠告   | 095 |
| 乙肝相关性肾炎  | 096 |
| 病因       | 096 |
| 临床表现     | 096 |
| 诊断       | 097 |
| 中医辨证论治   | 098 |
| 医案       | 099 |



|         |     |
|---------|-----|
| 郭医生的忠告  | 100 |
| 肾盂肾炎性肾病 | 101 |
| 病因      | 101 |
| 临床表现    | 102 |
| 诊断      | 102 |
| 中医辨证论治  | 103 |
| 医案      | 104 |
| 郭医生的忠告  | 105 |
| 多囊性肾病   | 106 |
| 病因      | 106 |
| 临床表现    | 106 |
| 诊断      | 107 |
| 中医辨证论治  | 107 |
| 医案      | 109 |
| 郭医生的忠告  | 110 |
| 慢性肾功能不全 | 111 |
| 病因      | 111 |
| 临床表现    | 111 |
| 诊断      | 112 |
| 中医辨证论治  | 113 |
| 医案      | 113 |
| 郭医生的忠告  | 114 |
| 慢性肾功能衰竭 | 115 |
| 病因      | 115 |
| 临床表现    | 117 |
| 诊断      | 118 |
| 中医辨证论治  | 119 |
| 医案      | 120 |
| 郭医生的忠告  | 121 |



|        |     |
|--------|-----|
| 尿毒症    | 122 |
| 病因     | 122 |
| 临床表现   | 123 |
| 诊断     | 123 |
| 中医辨证论治 | 124 |
| 医案     | 125 |
| 郭医生的忠告 | 126 |

## 第四章 因病致虚的症、治、方、药

|             |     |
|-------------|-----|
| 肾虚是现象，肾病是实质 | 129 |
| 肾病          | 129 |
| 肾虚          | 130 |
| 虚劳          | 132 |
| 常见病证及方用     | 132 |
| 医案          | 133 |
| 耳鸣耳聋        | 134 |
| 常见病证及方用     | 134 |
| 医案          | 136 |
| 遗尿          | 138 |
| 常见病证及方用     | 138 |
| 医案          | 139 |
| 痰病          | 140 |
| 常见病证及方用     | 140 |
| 医案          | 141 |
| 眩晕          | 143 |
| 常见病证及方用     | 143 |
| 医案          | 144 |
| 头痛          | 145 |
| 常见病证及方用     | 145 |



|         |     |
|---------|-----|
| 医案      | 146 |
| 健忘      | 147 |
| 常见病证及方用 | 147 |
| 医案      | 148 |
| 心悸      | 149 |
| 常见病证及方用 | 149 |
| 医案      | 150 |
| 失眠      | 151 |
| 常见病证及方用 | 151 |
| 医案      | 152 |
| 消渴      | 153 |
| 常见病证及方用 | 153 |
| 医案      | 154 |
| 痹证      | 155 |
| 常见病证及方用 | 155 |
| 医案      | 156 |
| 血证      | 157 |
| 常见病证及方用 | 157 |
| 医案      | 158 |
| 关节疼痛    | 159 |
| 常见病证及方用 | 159 |
| 医案      | 159 |
| 月经不调    | 161 |
| 常见病证及方用 | 161 |
| 医案      | 163 |

## 第五章 郭氏中医治疗肾病的特色与特点

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 郭氏中医治疗肾病的特色——野生草药  | 167 |
| 疏导内消汤：郭氏中医治疗肾病的基础方 | 169 |



|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 医案                         | 171 |
| 透析患者的中医治疗特色                | 173 |
| 肝肾同源 肝肾同养 肝肾同治             | 174 |
| 肾病释疑                       | 175 |
| 感冒会诱发肾病吗?                  | 175 |
| 妊娠会加重肾损害吗?                 | 176 |
| 肾病患者应慎用、禁用哪些中西药?           | 177 |
| 肾病治疗过程中何时开始撤除激素?           | 177 |
| 尿常规检查应注意什么?                | 178 |
| 肾炎患者尿常规检查重点在哪些指标?          | 179 |
| 尿中出现免疫球蛋白及血清补体 $C_3$ 说明什么? | 179 |
| 在什么情况下可以认定肾功能不全?           | 180 |
| 怎样避免肾盂肾炎反复发作?              | 181 |
| 贫血的标准是什么? 什么是肾性贫血?         | 181 |
| 什么是血尿, 镜下血尿与肉眼血尿有何区别?      | 182 |
| 无症状的肾病怎么会演变成肾功能衰竭?         | 183 |
| 尿路结石为什么是肾病?                | 184 |
| 为什么乙肝病毒会导致肾病?              | 185 |
| 中医学中的肾病患者的护理要点有哪些?         | 185 |
| 肾病的食疗原则是什么?                | 187 |
| 肾病患者是否能运动和旅游?              | 189 |

## 第六章 肾病实验室检查和服药须知

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 肾病实验室常规检查                | 193 |
| 尿液检验                     | 193 |
| 血液常规检查                   | 195 |
| 肾功能检查                    | 195 |
| 血清蛋白、蛋白电泳、电解质、红细胞沉降率(血沉) | 197 |



|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| 抗双链脱氧核糖核酸 DNA 抗体测定 (dsDNA) ..... | 199 |
| 抗核抗体测定 (ANA) .....               | 199 |
| 正确的服药方式 .....                    | 200 |
| 煎好的中药宜及时倒出药汁 .....               | 200 |
| 服药次数与用量 .....                    | 200 |
| 中药的服用时间和方法 .....                 | 200 |
| 煎药的学问 .....                      | 202 |
| 初服中药者消除胃肠不适的方法 .....             | 204 |
| 后记 .....                         | 206 |



第一章

肾病概况





