

二十四 节气的秘密

爱德少儿 编绘

夏至

大暑三伏天

小暑不算热

夏至不拿棉

芒种开了铲

小满雀来全

立夏鹅毛住

二十四



节气的秘密

爱德少儿 编绘



图书在版编目(CIP)数据

夏长 / 爱德少儿编绘. -- 南京: 江苏凤凰美术出版社, 2018.1

(二十四节气的秘密)

ISBN 978-7-5580-2677-5

I. ①夏… II. ①爱… III. ①二十四节气 - 儿童读物
IV. ①P462-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 166748 号

责任编辑 王 璇

监 印 唐 虎

书 名 二十四节气的秘密·夏长
编 绘 爱德少儿
出版发行 江苏凤凰美术出版社(南京中央路 165 号 邮编:210009)
出版社网址 <http://www.jsmscbs.com.cn>
印 刷 武汉市金港彩印有限公司
开 本 889mm × 1194mm 1/12
印 张 4.5
版 次 2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷
标准书号 ISBN 978-7-5580-2677-5
定 价 18.80 元

营销部电话 025-68155675 地址: 南京市中央路 165 号

江苏凤凰美术出版社图书凡印装错误可向承印厂调换





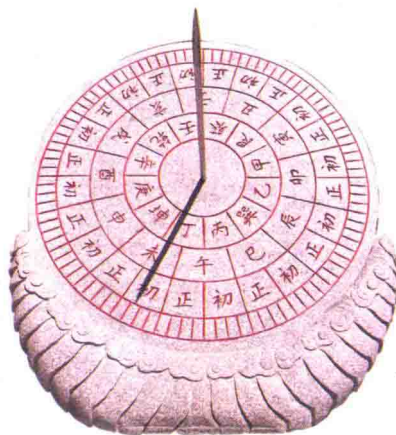
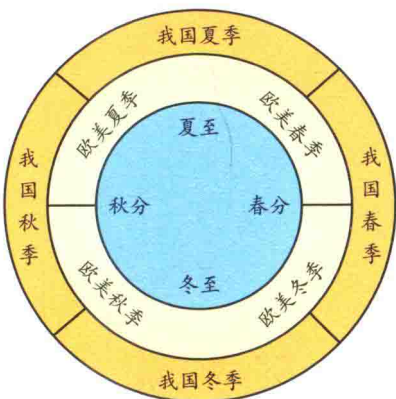
前言



二十四节气是指中国农历中表示季节变迁的24个特定节令，民间流传着多种版本的《二十四节气歌》，其一如下：

立春阳气转，雨水沿河边。
惊蛰乌鸦叫，春分地皮干。
清明忙种麦，谷雨种大田。
立夏鹅毛住，小满雀来全。
芒种开了铲，夏至不拿棉。
小暑不算热，大暑三伏天。
立秋忙打靛，处暑动刀镰。
白露忙割地，秋分无生田。
寒露不算冷，霜降变了天。
立冬先封天，小雪河封严。
大雪交冬月，冬至数九天。
小寒忙买办，大寒要过年。





二十四节气是用来指导农事的补充历法，通过观察太阳周年运动，认识一年中时令、气候、物候等方面变化规律所形成的知识体系。把太阳周年运动轨迹划分为 24 等份，每一等份为一个节气，始于立春、终于大寒，周而复始，是劳动人民长期经验积累的成果和智慧结晶。

在中国古代，利用土圭实测日晷，将每年日影最长的一天定为“日至”（又称日长至、长至、冬至），日影最短的一天为“日短至”（又称短至、夏至）；在春秋两季各有一天的昼夜时间长短相等，便定为“春分”和“秋分”。在商朝时只有四个节气，到了周朝时发展为八个，到秦汉年间，二十四节气已完全确立。公元前 104 年，由邓平等制定的《太初历》，正式把二十四节气订于历法，明确了二十四节气的天文位置，至今已经沿用了 2000 多年。

2016 年 11 月 30 日，二十四节气被正式列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录。在国际气象界，二十四节气被誉为“中国的第五大发明”。



目录



大暑
.....
42



小暑
.....
34



夏至
.....
27



芒种
.....
19



小满
.....
11



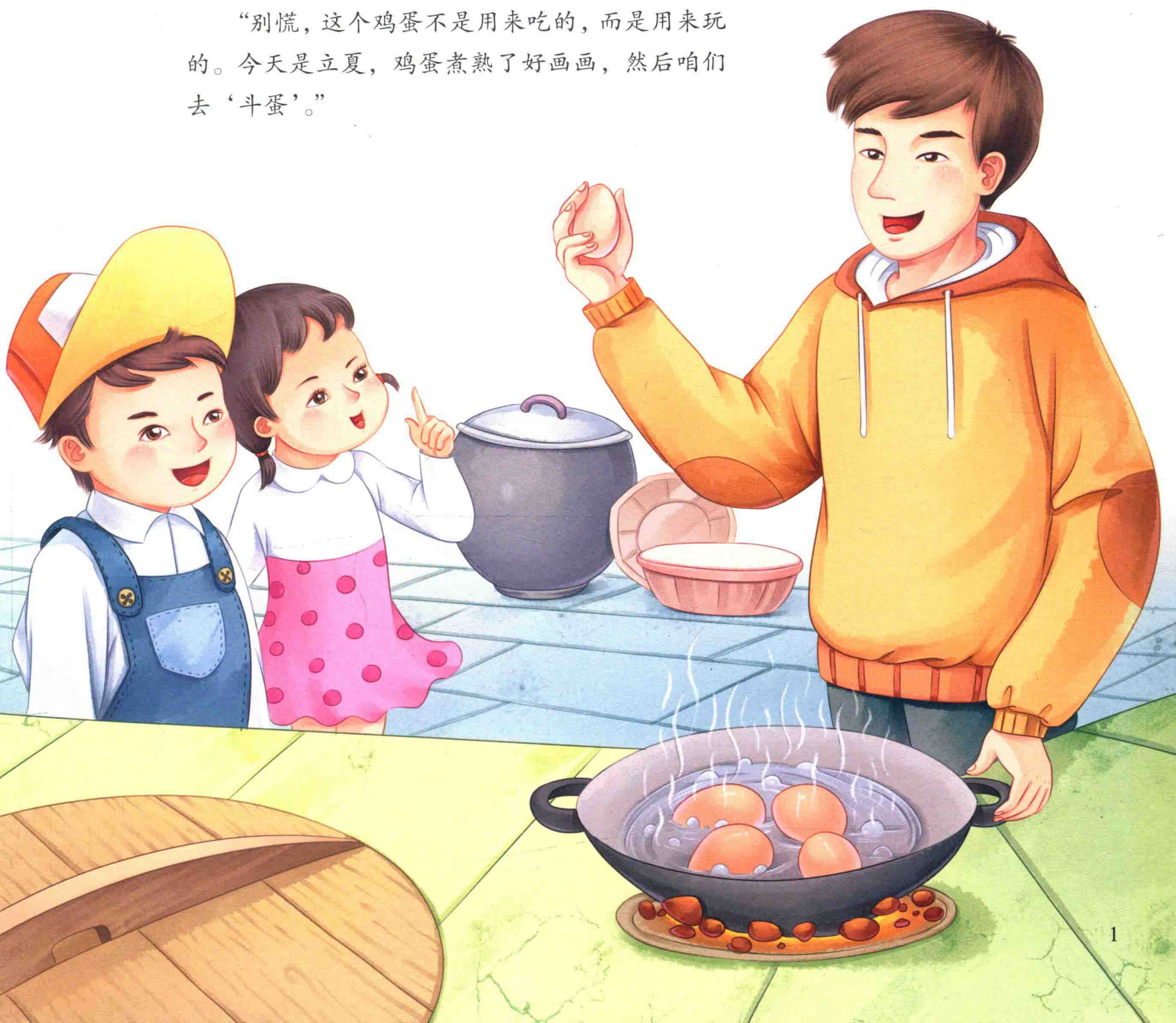
立夏
.....
3



“爸爸，我要吃炒鸡蛋。”看见爸爸在煮鸡蛋，哥哥嚷嚷起来。

“我也要！我也要！”

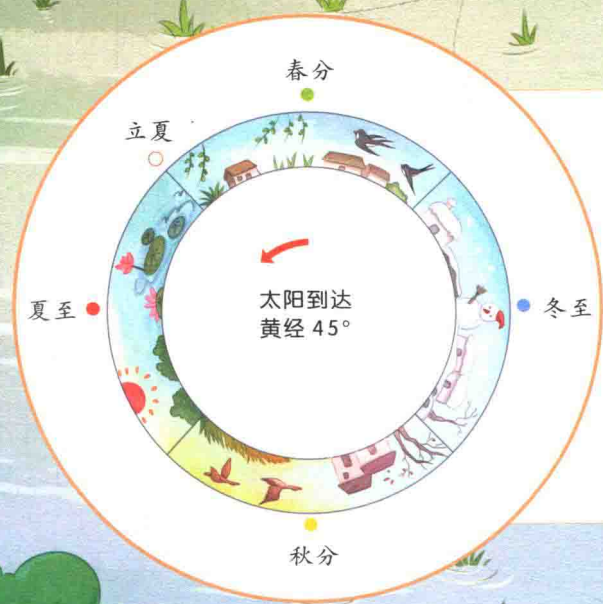
“别慌，这个鸡蛋不是用来吃的，而是用来玩的。今天是立夏，鸡蛋煮熟了好画画，然后咱们去‘斗蛋’。”



“爸爸，农民伯伯都站在水里干什么？他们在玩水吗？”

“当然不是。乡亲们都在忙着插秧，插秧了才能长出稻谷，你们才能吃到米饭。‘粒粒皆辛苦’从这个时候就开始啦。”





立夏的时间点在5月5日、6日或7日。

立夏代表着夏季的开始，天气渐渐变得炎热，雷雨天气也越来越多，谷雨时节种下的玉米、豆类、棉花等作物都出了苗，在雨水的浇灌下开始疯长。除了农作物，杂草也开始疯长，所以农民开始忙着给庄稼除草。同时，农民也迎来了一年中最重要农活——插秧。

立夏

立夏三候

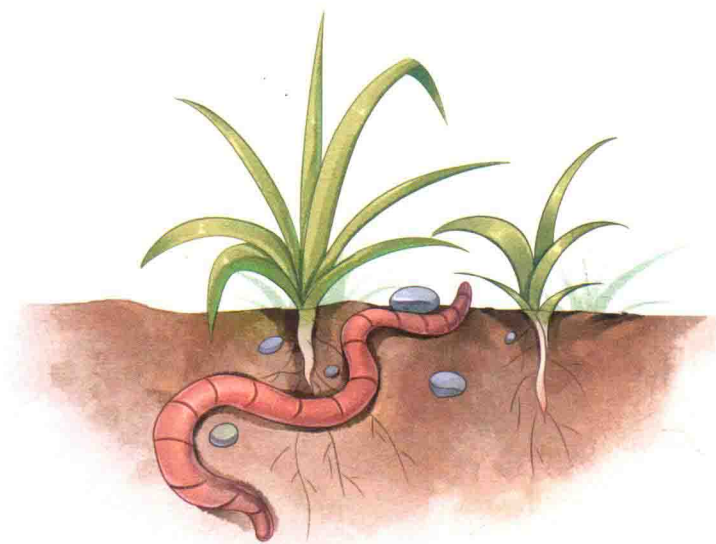
一候，蝼蛄鸣

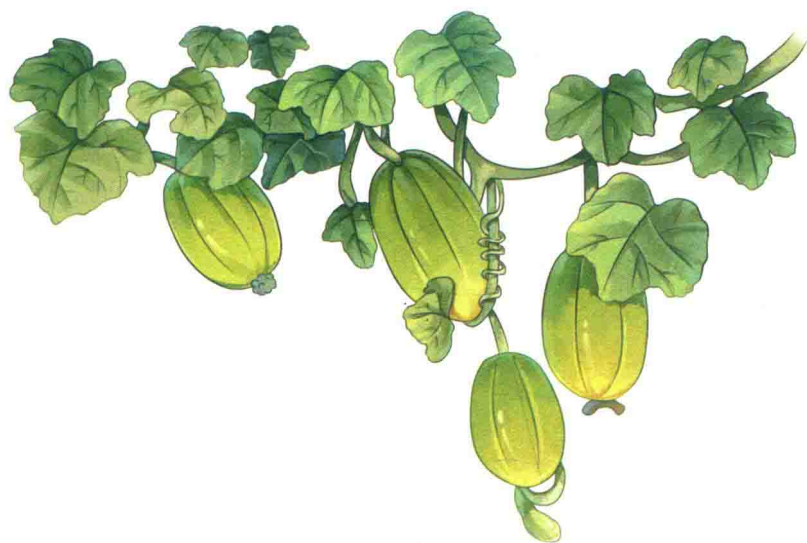
天气越来越热，田里的蝼蛄开始变得聒噪起来，不时叫着。



二候，蚯蚓出

低下头一瞧，雨水浸润了泥土，蚯蚓开始在泥土里出没。





三候，王瓜生

抬头一看，王瓜的藤蔓正在快速地攀爬。

芍药花

芍药花通常在五月开放，所以被人们称为“五月花神”。芍药花在中国的栽培历史很悠久，是中国栽培最早的花卉之一。古人十分喜爱芍药花，因为它代表了友谊和爱情。



立夏称人

立夏这天，中国民间最流行的习俗就是“称人”，也就是称体重。据说，立夏这天称体重后，人们在夏天不会害怕炎热，也不会消瘦。如果过完夏天人长胖了，就被称为“发福”。





斗蛋

立夏时节，中国民间有挂蛋、吃蛋的习俗，小朋友们还可以“斗蛋”。斗蛋就是用鸡蛋的尖头撞尖头，圆底撞圆底，看谁的鸡蛋更硬。还有一种斗法，就是看谁的鸡蛋画得更漂亮。





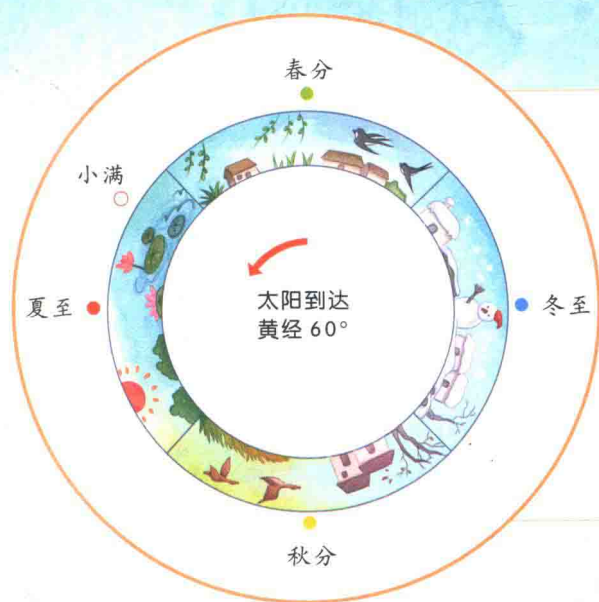
“爸爸今天要去帮乡亲们收油菜籽，你们可以自己玩，但不要离开太远。”

“好的，爸爸！”妹妹答道。

“好呀！好呀！”能够自己玩，哥哥显得很高兴。

爸爸今天没空陪哥哥妹妹玩耍，但他俩可以自己玩。这不，爸爸在油菜地里忙活，哥哥妹妹在一旁的小麦地里玩起了捉迷藏。





小满的时间点在 5 月 20 日、21 日或 22 日。

“小满”的意思，就是指谷物开始饱满。到了小满时节，中国大部分地区都进入初夏。春季播种的作物长得越来越茂盛，秋收作物开始播种，而夏收作物都接近成熟，尤其是油菜和小麦，它们是中国主要的经济作物。所以，农民伯伯纷纷开始忙于夏收。

小满

