

传统性道德^的 “自然科学本质”



朱 琪 著

以现代自然科学诠释传统性道德
透彻地阐明了人类性行为的本质

解析了有史以来人类经受性困扰的根本原因
并指明了人类摆脱这一困境的唯一出路



世界知识出版社

传统性道德^的 “自然科学本质”

朱琪 著



世界·知識 出版社

图书在版编目(CIP)数据

传统性道德的自然科学本质 / 朱琪著.

— 北京: 世界知识出版社, 2017. 10

ISBN 978-7-5012-5583-2

I. ①传… II. ①朱… III. ①性道德

IV. ①B823.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第230640号

传统性道德的自然科学本质

Chuantong Xingdaode de Ziran Kexue Benzhi

作者 朱琪

书名题字 李自星

责任编辑 薛乾

特邀编辑 张祎琳

责任出版 王勇刚

装帧设计 周周设计局

内文制作 宁春江

出版发行 世界知识出版社

地址 北京市东城区干面胡同51号(100010)

网址 www.ao1934.org www.ishizhi.cn

联系电话 010-58408356 010-58408358

经销 新华书店

印刷 北京市松源印刷有限公司

开本印张 710×1000 毫米 1/16 12 印张

字数 120 千字

版次印次 2017年11月第一版 2017年11月第一次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5012-5583-2

定价 28.00 元

(凡印刷、装订错误可随时向出版社调换。联系电话: 010-58408356)

本书要点

1. 人类由动物进化而来，继承了动物的原始生殖本能。
2. 原始生殖本能是野蛮的、非理性的，会严重破坏生殖健康和生育安全。如果不受严格约束，动物和人类都不可能生存。
3. 发情期是对动物原始生殖本能的自然约束机制。发情期决定了动物的性与生殖不可分离，不存在割裂性与生殖，把性行为作为与生殖无关的单纯追求性愉悦的享乐活动。
4. 人类发情期消失，使人为割裂性与生殖成为可能。人类开始有意识地把性行为用于单纯追求性愉悦的享乐，因此引发了生存危机。
5. 原始社会的性禁忌，古代社会的性道德，作为社会行为规范，成为取代发情期的社会约束机制。这一机制能有效限制原始生殖本能，制止性与生殖分离，克服生存危机。性道德发展到现代社会成为传统性道德，仍然起着有效约束原始生殖本能的现实作用。
6. 性禁忌和传统性道德具有科学性，符合自然规律。建立在传统性道德基础上的一夫一妻婚姻制度符合自然规律，在数十万年的人类婚姻史上最科学和合理的先进婚姻制度。
7. 追求性与生殖分离的性愉悦是违背自然规律的非分人欲。非婚姻的性行为都违背自然规律，必然遭到自然规律惩罚。

8.《金赛报告》存在严重的数据和学术作假，是违背自然规律的伪科学。

9.由《金赛报告》引发的性革命、性解放和性自由生活方式违背自然规律和社会文明进步，已经在广泛的层面上造成严重危害人类生存的健康和社会危机。

10.形成性本能行为与性道德行为的神经生理机制不同，决定了性本能行为的顽强，也决定了性道德行为的脆弱。人类没有可能改变原始生殖本能，但是我们可以继承中华民族和全人类的优秀传统文化，弘扬传统性道德，通过重视和加强性道德教育，促进社会主义精神文明建设。

自序 遵守传统性道德重在“慎独”

遵守传统性道德必须“慎独”，因为自然规律就在你身体的每一个细胞里。中华传统文化的精粹之所以优秀，正在于有着自然科学本质。千万年来，先贤往圣在以哲理性思维对社会实践成败进行缜密思辨的过程中，积累成功经验，汲取失败教训，去伪存真，去粗取精，逐渐获得顺乎天理的人类文化精华，也即符合自然规律的古代传统文化。这是文明发展的必然成就，因为人类社会发展只有在遵循“顺之则昌，逆之则亡”的自然规律的时候，方能顺利发展，否则就会遭受挫折，乃至失败。传统的“慎独”文化作为儒家坚持自律理念的最高守则，两千多年来始终影响着一代又一代中国人的行为。

“天人合一”，人类和人类社会都是大自然的产物。文明社会是从原始人类开始，就在社会实践试误筛选过程中摸索前进的。错误的实践被淘汰，正确的实践得以留存，而正确的社会实践必定是符合自然规律的。人类社会从一开始，就存在着一步步从不够接近，向着开始接近，到比较接近，直至朝着逐渐符合自然规律的方向不断前进的发展趋势。实际上可以说，人类社会，包括传统文化，完全是在自然规律的引导下向前发展的。传统性道德是最为典型的例子，作者在本书中将对此进行不成熟的初步阐述。

为了有助于读者从比较深的层次了解本书的写作意图，以有益于读者恢复对我们民族传统文化的信心，进而身体力行地积极参与到弘扬中华传统文化的行动中来，有必要在此提请读者重视以下的生命理念：

每当你想到生命，意识到自己是一个人的时候，是否清醒并且认真地想一想：人来到这个世界有多么不容易！在地球上，生命物质从形成生物开始，直至从猿到人，进化的道路崎岖坎坷，充满艰难险阻，曾历时多少亿年？经受多少艰难困苦岁月的磨难、挫折，一次次从濒临灭顶的灾祸中浴火重生，才有了今天的现代人类。为此必须承认你我都很幸运，有幸能成为生命。作为人类的一员，应该为此额手称庆，感到无比自豪，因而更加珍爱生命，自觉履行大自然赋予我们每个人的历史使命。

生命崇高而又伟大，生命是神圣的，生命是圣洁的，生命不容亵渎。作为人类早期文明的历史载体，宗教把自然规律视为有着至高无上权威的神，创造了神圣、圣洁和不容亵渎的词汇，这是对自然规律最恰当不过的敬畏，因而是人类文明的珍贵历史遗产。

生命来之不易，必须倍加珍爱，你也一样。你必须尊重和孝敬生你养你，把生命传承给你，抚养教育你健康成长的父母；敬重和感恩你的祖先，珍惜和传承传统文化，敬畏和感恩大自然，感恩和敬畏自然规律。

我们不幸成为人来到人间，已经是坐享其成。然而人的一生，绝不是无需付出任何代价，无功受禄，就可以享受美好人

生的。当你在刚形成孕卵的那一瞬间，生命就已经严肃地赋予你遵循自然规律生活与履行生命传承的重大历史使命。因为生命物质的本质是遵循自然规律，以保护自身和增殖自身，延续后代。生命物质的存在，必须遵循自然规律；生命物质的增殖，同样必须遵循自然规律。

作为一个生物物种，人类负有物种传承的历史使命。人类大家庭的所有成员都必须承担，人人有责，绝无例外，也不容推卸或逃避。这是人类庄严而又光荣的使命，为了承担和完成这两项庄严的历史责任，你是否考虑过？是否有过必要的精神准备？

“我的生命，我的身体是我自己的。我的一切我做主！”这一当前十分流行的时髦论调对吗？不对，完全错了，绝对错了。任何人都完全没有理由，也没有资格对自己、对生命，抱以如此极端不负责任的态度，用极端个人主义和极端自私自利的自由主义，极端轻蔑地放肆狂言妄语，为放纵人欲及时行乐寻找合理化理由。而对于制造和散播这种蛊惑狂言的始作俑者来说，煽动年轻人放纵非分人欲还是次要的，主要的是“我的生命，我的身体是我自己的。我的一切我做主”这番话意味着每个人都是孤立的、心中只有自己个人利益的个体。狂言妄语之所以大谬不然，大而言之，任何来到世上的人，首先都是生命，生命生来就负有维护生命和传承生命的历史使命，而不是无承担的孤立个体；其次，每一个人都属于一个国家、一个民族、一个社会、一个群体；对国家、民族、社会和群体都承担有不容

推卸的责任。小而言之，任何人都有家庭，有祖父母，有父母，有配偶和子女，必须对家庭和亲人承担责任。归结起来，国家、民族、社会、群体、家庭的功能，最终都要履行维护生命和传承生命的历史使命。

“我的生命，我的身体是我自己的。我的一切我做主！”不仅仅是教唆和蛊惑年轻人放纵人欲、及时行乐，更是鼓吹和煽动不忠、不孝、不仁、不义。首先“天下兴亡，匹夫有责”。外敌来犯，效忠国家和人民，参军打仗是有生命危险的。“我的一切我做主！”就可以逃避服兵役，不能“精忠报国”是对国家对人民的不忠。再有，“我的一切我做主！”就可以随心所欲，酗酒吸毒，纵欲淫乱，违背人体正常生理功能滥用人体器官。“身体发肤受之父母，不敢毁伤，孝之始也。”“我的一切我做主”是对父母的不孝。有人落水，“我的一切我做主！”为救他可能淹死自己，太不值得，因此见死不救。“仁者爱人”，见义而不勇为，不仁不义。可见，宣扬“我的生命，我的身体是我自己的。我的一切我做主！”必然会造成十分恶劣的社会后果。

必须严肃指出：任何人都可能做自然规律的主，而自然规律从你还未降临人世的时候起，就早已在做你的主。从你来到人间，直到你离开这个世界，一生一世，不离不弃，时时刻刻都在做你的主。“顺之则昌，逆之则亡”，丝毫不会有差错，毫厘不会有遗漏，绝对不可心存侥幸。你真做得了自己的主吗？当你一旦违背自然规律，即使当时没有立即意识到或感觉到，可是早晚会受到惩罚，既不可能逃避，又无法抗拒。凡

是盲目轻信这种极端愚昧无知、庸俗粗野、荒诞无稽谬论的人，若不知幡然悔悟，就没有一个可能逃得了自然规律的严厉惩罚。

“君子坦荡荡，小人长戚戚。”你想要健康、愉快地生存于世，就应该光明磊落，就必须慎独。敬奉佛祖的善男信女，深信“举头三尺有神明”；信仰基督教的上帝子民，坚信上帝无处不在，无所不知，无所不能。神明和上帝都是宗教劝人为善而设定的至高无上权威监督机制，因为世人的行为必须受到强有力的道德约束。

这本书要告诉你，我们每个人的行为都必须自觉遵守社会行为规范，这就是强调自我约束的慎独。慎独是促使每个人的行为自觉遵循自然规律的最高形式，因为人类是物质运动自然规律造就的生命。你身体里的每一个内脏器官系统，每一个细胞，都是自然规律的产物。任何内脏器官的每一个细胞，都必定在循着自然规律运行。你遵循自然规律行事，细胞就能顺利运转；你若违背天理人伦，也就是违反自然规律，做了亏心事，即使无人在场，你也会心神不宁、忐忑不安，甚至心惊肉跳。

忐忑不安、心惊肉跳是怎么回事？这是大脑高级中枢神经系统受到强烈负面刺激后，产生的心理应激反应。应激反应通过神经内分泌机制，影响全身所有内脏器官系统的正常功能，使全身新陈代谢从正常转为应激状态。心惊肉跳只是你能感受得到的循环系统功能异常变化，与此同时，还发生着更多脏器的功能改变，这是你所感受不到的。可是即使感受不到，作为整体的一部分，这些脏器同样也发生着生理功能的消极改变。

医学心理学证明，强烈的应激反应使全身新陈代谢进入紧张的心理应激状态，对健康十分有害，可以引起和加剧多种身心疾病。最常见的是心脑血管病和恶性肿瘤。做了亏心事，连累到全身每个内脏器官系统的每一个细胞，迫使全身所有细胞都不能遵循自然规律正常运转。全身细胞受到连累，运行不正常，健康受损害，你又怎么可能健康、愉快？

做亏心事会牵累每一个细胞都遭殃，你若违背了自然规律，岂有不受惩罚之理？千万不要简单地认为是自然规律要惩罚你，实在是你在惩罚自己。因为自然规律并无思想意识，不知道你姓甚名谁，也不知道你在哪里，更不知道你做过什么亏心事。自然规律只是悄无声息地在按照自己的规律运转，而你本身就是自然规律造就的人。你要是违背自然规律，就破坏了自己的存在基础，又怎么可能躲过它而免遭惩罚？所谓惩罚，实际上是你自己在作践自己，成了戕害自己的“自作孽，不可活”。

可见，自然规律就在你身体的每一个细胞里，无时无刻从不懈怠地监督着你的一举一动、一言一行。这就比神明和上帝的监督更直接、更密切、更严格、更无可躲避。但是必须认识到，这是自然规律对你最大的关爱和恩德，要懂得报恩。儒家坚持了两千多年的传统慎独文化并不迂腐，而是有着如此深刻的自然科学内涵。人生事无巨细，无一能离开自然规律，你遵循自然规律去做，就顺利，就成功；否则，便受挫折，遭失败。

人生在世，一切都必须遵循自然规律。生存的光明大道，一切都要从现在起步，从眼前脚下开始：种瓜得瓜，种蒺藜得

刺；善有善果，恶有恶报；积善之家，必有余庆；积不善之家，必有余殃。一切都是自然规律在起作用，与迷信毫不相干。

要知道，即使在“神不知鬼不觉”的情况下，还会有自然规律在冥冥中密切监视着你的一举一动，因为“人在做，天在看”。“天”就在你血液里，自然规律就在你的每个细胞里。所以不论在什么场合，都必须以恪守“慎独”的心态自律，而自觉遵守传统性道德的科学道理也正在于此。

朱琪

2017年8月23日于北京丽水园

目 录

自序 遵守传统性道德重在“慎独”1

第一部分 传统性道德的自然科学本质

传统性道德的自然科学本质

——中国的传统文化和性科学002

发情期形成和消失的重大生物学意义

——人类发情期消失的进化因素007

性愉悦与人类的生殖本能

——发情期消失引发性与生殖分离的进化矛盾023

“天人合一”，发情期消失与社会选择

——人类快速进化的社会生态环境选择压力040

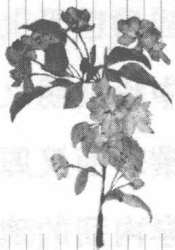
“存天理，灭人欲”，性与生殖分离违背自然规律

——发情期消失暴露人类原始性本能的狂野060

“厚德载物”，大自然赐予婚姻美德的崇高奖励	
——性愉悦与生命传承的历史使命·····	071
传统性道德与科学的一夫一妻婚姻制度	
——一夫一妻婚姻制度是方兴未艾的新生物·····	087
性的本能行为与性的道德行为的神经生理机制差异	
——人类原始生殖本能的调控机制，从自然生态向社会生态转变·····	102
唯有传统性道德才能最终遏止性病艾滋病流行	
——现代生物医学已绝无可能遏止性病流行·····	118
无源之水的性社会学	
——缺乏自然科学根基的性社会科学·····	128
传统性道德的重大现实意义	
——弘扬中华优秀传统文化正当其时·····	134

第二部分 发人深省的《金赛报告》和性革命

发人深省的《金赛报告》和性革命	
——美国的现代文化和伪性科学·····	144
后 记·····	171



第一部分 传统性道德的自然科学本质

传统性道德的自然科学本质

——中国的传统文化和性科学

在优秀传统文化庇荫下的中华民族，繁荣昌盛地持续生存发展了五千年，当今已拥有十四亿子孙，因而成为世界上人口最多，且文明从未中断的唯一历史悠久民族。中华文明之所以有如此强大的生命力，是因为传统文化蓄积着璀璨而又厚重的历史文化精华，传统性道德便是蕴含着丰富科学内涵的瑰宝之一。传统性道德对于保护生殖健康，避免遗传疾病，防止性病，维护婚姻家庭稳定，抚育和教养后代健康成长，以及促进社会和谐安定，提高人口素质，保持人口数量，保证民族体质进化和社会文明进步的可持续发展，有着不可估量的重大历史价值和现实意义。完全有理由断言，没有传统性道德，就不可能有今天的中华民族。就整个人类而言，所有历史悠久的文明民族，同样都有着传统的性道德，否则也就不会有当今的人类文明。

道德是一个属于人文学科范畴的概念，然而传统道德的成因和功能，却有着丰富和深刻的自然科学内涵。中国古代关于“天人合一”，“天理”和“人伦”，以及非分“人欲”的深邃哲理探究，实质上是围绕着自然规律展开的。

早在两千多年前的《礼记·乐记》就有“人化物也者，灭天理而穷人欲者也。于是有悖逆诈伪之心，有淫泆作乱之事”

的精辟论述。至于之所以能产生《礼记》这样的古代传世经典，决非一代先贤的智慧，而是蕴涵着千百年前更早、更多往圣的思想精华积累，例如商代太甲的“天作孽，犹可违；自作孽，不可活”的至理名言，甚至还包含着尚无文字记载时期，更早的口传文化。在如此深厚的历史文化积淀基础上，一脉相承的中华传统文化才有了近古“存天理，灭人欲”的训诫和“万恶淫为首”的警世之言。

就性的欲念而言，从古代中国的房中术，到当今西方的金赛主义性学，尽管各自标榜着养生或健康目的，实质上却都反映出为满足对性愉悦享受的非分追求，而发自本能潜意识的合理化托词。可是性愉悦毕竟只是性的外显，也是最吸引注意的表象。恰恰是这种令人丧失理智的表象，掩盖了隐藏于深层的生物学内涵，即性的生命本质。

“万物同源，万事同理。”从古今世界来看，如果说两千年前房中术臆造的“黄帝御一千二百女而羽仙”¹神话是古代的性荒诞，那么金赛主义的“性自由”合乎“人性解放”就应是现代的性愚昧，而《金赛报告》更称得上是引发社会淫乱的伪科学之最。一古一今，一中一西，两者都是从追求非分性愉悦出

1. “黄帝御一千二百女而羽仙”出自孙思邈《千金方·房内》。此系古代房中术假托黄帝之名编造的纵欲成仙得道的神话。房中术源自《道德经》道家学说的说法是没有根据的。道家与儒家一样都是无神论，不可能相信鬼神，“御女多多益善”的纵欲主张，完全违背老子崇尚无为、寡欲的节欲思想。《道德经》并没有房中术和纵欲内容。《道德经》第六章“谷神不死是谓玄牝。玄牝之门是谓天地根。绵绵若存，用之不勤”，第五十五章“含德之厚，比于赤子。毒虫不螫，猛兽不据，攫鸟不搏。骨弱筋柔而握固。……”的论述都是崇尚节欲的思想。可见“黄帝御一千二百女而羽仙”之说，不但从老子著作中找不到依据，而且是“有悖逆诈伪之心，有淫泆作乱之事”的伪作。