



全国中医药行业高等教育必修课程·课堂笔记丛书



配套全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材

全国高等中医药院校规划教材配套辅导读本



供中医药专业本科生课程考试、研究生入学考试及专升本考试复习辅导

中医妇科学课堂笔记

张宁 刘卉 主编



同济大学出版社
TONGJI UNIVERSITY PRESS



全国中医药行业高等教育必修课程·课堂笔记丛书



配套全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材

全国高等中医药院校规划教材配套辅导读本

中医妇科学课堂笔记

张 宁 刘 卉 主编



同济大学出版社
TONGJI UNIVERSITY PRESS

内 容 提 要

本书为中医妇科学教学、应试辅导读本,配套全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材、全国高等中医药院校规划教材《中医妇科学》(第十版)。根据教材体系分为理论和临床两个部分,共十章。阐述了妇科经、带、胎、产、杂等生理基础和临床应用。各章节分设“要点解析”“同步练习”“参考答案”3个模块。“要点解析”对教材重难点内容作分析、概括和总结,具体包括病证的概述、病因病机、诊断、辨证论治;“同步练习”配套各章节重点内容出题,题型为选择题(包括单选和多选)、填空题、术语解释、问答题、病案分析;最后附“参考答案”,供读者测试后对照复习。

本书供中医学、针灸推拿专业、中西医临床医学教学辅导和课后练习。

图书在版编目(CIP)数据

中医妇科学课堂笔记/张宁,刘卉主编. —上海:同济大学出版社,2017. 10

(全国中医药行业高等教育必修课程·课堂笔记丛书)

全国高等中医药院校规划教材配套辅导读本

ISBN 978-7-5608-7437-1

I. ①中… II. ①张…②刘… III. ①中医妇科学—
中医学院—教学参考资料 IV. ①R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 245107 号

中医妇科学课堂笔记

主 编 张 宁 刘 卉

责任编辑 陈红梅 沈志宏

责任校对 徐春莲

封面设计 陈益平

出版发行 同济大学出版社 www.tongjipress.com.cn

(地址:上海市四平路 1239 号 邮编:200092 电话:021-65985622)

经 销 全国各地新华书店

印 刷 大丰科星印刷有限责任公司

开 本 787mm×1092mm 1/16

印 张 15

字 数 374000

版 次 2017 年 12 月第 1 版 2017 年 12 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5608-7437-1

定 价 37.00 元

本书若有印装质量问题,请向本社发行部调换 版权所有 侵权必究

《中医妇科学课堂笔记》编委会

主 编 张 宁 刘 卉

副主编 孙金龙 武志娟 相 珊

编 委 李 菲 刘晓俐 李晓霞 李子涵

石亚萍 周冠伦 张建霞 薛明玥

前言

“全国中医药行业高等教育必修课程·课堂笔记丛书”《中医妇科学课堂笔记》配套全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材、全国高等中医药院校规划教材《中医妇科学》(第十版),供本课程教学、应试辅导使用。

编写本课程课堂笔记以促进中医妇科学的创新与发展为宗旨,以切合临床实际运用为原则,其目的是帮助学生提高学习效果,通过复习和自测,加深对教材内容的理解、掌握和运用,达到教学大纲所规定的教学目的和要求;同时,学生通过解题实践,可熟悉和适应国家执业中医师的考试和其他各类相关考试。

本书的编写以中医学类各专业教学计划和“中医妇科学”教学大纲为依据,以最新版教材为蓝本,结合中医妇科学临床实践的需要,突出病证的基本概念、病因病机、病证鉴别、辨证要点及辨证论治。全书力求系统、全面、规范,内容涵盖了教材的所有重要知识点,既可供中医药院校学生中医妇科学考试以及中医自学考试、专科生专升本考试、研究生入学考试和主治医师考试等复习之用,也可作为中医院校教师命题的参考书。

本书具有以下主要特点:

1. 重点、难点突出。《中医妇科学课堂笔记》编写中,编者总结多年的教学实践所得,仔细梳理教材重点、难点,如概念、古代医家对病证的论述、病因、基本病机、治疗原则等,并将有关重点以表格、框线图显示,以提醒读者对这些重难点知识的关注和系统掌握。

2. 框线图和表格使表达精炼准确。本书把病证的病因病机通过框线图的形式表现出来,简明清楚、有条不紊地表现出病证的发生和发展,逻辑思路清晰,对老师的教学和学生的学习都有很大帮助。另外,关于病证的病证鉴别、辨证要点、证治分类以表格形式表现,使复杂的内容简单直观,有益于对相似的内容对比记忆。

3. 分类概括病证以增强记忆。由于中医病证的临床症状复杂多变,内容繁多,因此在编写时,把病证的症状进行了分类和概括,有利于学生巩固记忆和掌握。

4. 每个病证配套同步练习,强化复习。在每个病证的要点解析之后,都配有一套同步练习题,练习题紧扣课本知识点,题型全面,内容涵盖广泛,帮助学生自我检测和加深对教材的学习。

本书旨在为中医妇科学的学习提供优秀的配套复习丛书,是学生学习、复习及参加各类考试不可缺少的辅导参考用书,也可供教师教学、命题时参考。本书在编写过程中融入了编者个人的创新,有待在教学、应试实践中检验。

由于编者水平有限,时间紧迫,疏漏错误难免,祈请各中医药院校老师及广大学生在使用中发现问题并及时提出,以便进一步修订与完善。

主 编

2017年7月27日

目 录

前言

第一章 绪论.....	1
第一节 中医妇科学的定义与范围 / 1	
第二节 中医妇科学的特点和学习方法 / 1	
第三节 中医妇科学的历史源流 / 1	
第二章 女性生殖脏器解剖与生理.....	5
第一节 女性生殖脏器解剖 / 5	
第二节 女性一生各期的生理特点 / 5	
第三节 女性的特殊生理 / 6	
第三章 妇科疾病的病因病机与诊断概要	16
第一节 妇科疾病常见病因 / 16	
第二节 妇科疾病的主要病机 / 19	
第三节 妇科疾病的诊法 / 23	
第四节 妇科疾病的辨证方法 / 27	
第四章 妇科疾病的治法概要	33
第一节 常用内治法 / 33	
第二节 常用外治法 / 41	
第三节 急症治疗 / 44	
第五章 预防与保健	46
第一节 月经期保健 / 46	
第二节 妊娠期保健 / 46	
第三节 产褥期保健 / 46	
第四节 哺乳期保健 / 47	
第五节 绝经前后保健 / 47	
第六章 月经病	50
第一节 月经不调 / 50	
第二节 经间期出血 / 77	
第三节 崩漏 / 81	
第四节 闭经 / 88	
第五节 痛经 / 94	

第六节 月经前后诸症 / 100

第七节 绝经前后诸证 / 125

第七章 带下病..... 130

第一节 带下过多 / 131

第二节 带下过少 / 135

第八章 妊娠病..... 138

第一节 妊娠恶阻 / 139

第二节 异位妊娠 / 142

第三节 胎漏、胎动不安 / 148

第四节 堕胎、小产 / 153

第五节 胎死不下 / 156

第六节 滑胎 / 158

第七节 葡萄胎 / 161

第八节 胎萎不长 / 162

第九节 子肿、子晕、子痫 / 165

第十节 胎水肿满 / 170

第十一节 胎气上逆 / 171

第十二节 妊娠小便不通 / 172

第十三节 妊娠小便淋痛 / 173

第十四节 妊娠咳嗽 / 174

第十五节 难产 / 175

第九章 产后病概述..... 177

第一节 产后血晕 / 179

第二节 产后瘀证 / 181

第三节 产后发热 / 183

第四节 产后腹痛 / 186

第五节 产后恶露不绝 / 189

第六节 产后身痛 / 192

第七节 产后自汗、盗汗 / 195

第八节 产后大便难 / 197

第九节 产后小便异常 / 199

第十节 产后乳汁异常 / 202

第十一节 产后情志异常 / 205

第十章 妇科杂病..... 208

第一节 不孕症 / 208

第二节 癥瘕 / 211

第三节 阴挺、阴痒、阴疮 / 214

第四节 盆腔炎性疾病 / 219

第五节 子宫内膜异位症与子宫腺肌病 / 224

第六节 多囊卵巢综合征 / 227

第一章 绪 论

第一节 中医妇科学的定义与范围

【要点解析】

- 1. 定义 中医妇科学是运用中医学基础理论和方法,认识和研究女性的解剖、生理、病因病机、诊治规律,以防治妇女特有疾病的一门临床学科。
- 2. 范围 中医妇科理论;经、带、胎、产、杂病的辨证治疗及防治方法。

第二节 中医妇科学的特点和学习方法

- 1. 特点 理论特色鲜明;病种特有;内治重“调”。
- 2. 学习方法 掌握特色与优势;理论联系实际;培养良好的医德医风。

第三节 中医妇科学的历史源流

中医妇科学发展的十大历史时期:

历史时期	重 要 成 就
萌芽时期 (夏商西周)	①甲骨文记载“疾育”(妇产科病);②《史记·楚世家》记载剖腹产手术;③《周易》最早记载不孕不育症;④《诗经》《山海经》记载了妇产科用药;⑤《列女传》记载了最早的“胎教”
奠基时期 (春秋战国)	①妇科医生出现——扁鹊“带下医”;②《左传》有难产及过期妊娠和双胞胎诊断的最早记载;③马王堆帛书《胎产书》是我国目前已知最早的以胎产命名的产科专著,有人体胚胎发育史上最早的论述
雏形时期 (秦汉)	1. 淳于意首创“诊籍”,记载了最早的妇产科病案 2. 《难经》创立左肾右命门学说及冲任督带理论 3. 《神农本草经》记载治疗妇产科疾病的药物 88 种,紫石英条下首见“子宫”之名,禹余粮条下首见“癥瘕”之名 4. 《黄帝内经》 (1)解剖:明确记载女性外生殖器官有毛际、阴户、廷孔;内生殖器官有女子胞、子门等 (2)生理:提出女子从七岁到“七七”之年的生长、发育和生殖的规律 (3)病因病机:突出正邪相争的发病观和体质因素,强调妇人以血为本,容易发生气有余血不足的病机特点 (4)诊断:已有男女诊法有异以及四诊的应用,还有“面王以下者,膀胱子处也”的特有诊法 (5)治疗:记载了妇科第一首方“四乌鲂骨一芦茹丸” (6)妇科临床病证:记载有经、带、胎、产、杂病的一些主要病种 5. 《金匮要略》是现存最早设妇科专篇的医著,开创妇科辨证论治与妇科病外治法先河 6. 华佗诊治死胎、双胎 7. 出现“女医”

续 表

历史时期	重 要 成 就
发展时期 (三国两晋南北朝)	王叔和《脉经》首先提出月经之名,载并月、居经、避年、激经、妊娠脉、离经脉
	徐之才《逐月养胎方》论述胎儿逐月发育的情况及孕妇各月饮食起居应注意的问题
	《褚氏遗书》反对早婚早育
鼎盛时期 (隋唐五代)	《诸病源候论》论述胞宫、冲任是妇科疾病主要的病机
	昝殷《经效产宝》是我国现存理论和方药较完备的妇产科专著
	孙思邈《备急千金要方》专设“妇人方”3 卷
独立分科时期 (两宋)	世界医事制度上妇产科最早的独立分科,中医妇科学已经形成
	杨子建《十产论》、朱端章《卫生家宝产科备要》、齐仲甫《女科百问》等妇产科专著出版
	陈自明《妇人大全良方》是妇产科史上的划时代著作,首先提出“妇人以血为基本”的学术观点
争鸣时期 (辽夏金元)	刘完素: ①倡导“火热论”;②提出少女治肾、中年治肝、老年治脾
	张子和: ①汗、吐、下三法逐痰以通经;②记载牵引助产的成功案例
	李东垣: ①倡导内伤学说;②重视脾胃
	朱丹溪: ①在《格致余论》首次明确描述了子宫形态,并对真假阴阳人也有认识;②倡导“阳有余阴不足”论;③认识痰湿亦为月经带下病因;④妊娠安胎,提出“产前当清热养血”“黄芩、白术为安胎妙药”;⑤对妊娠转胞、子宫脱垂、难产引起“膀胱阴道痿”均提出治疗方法
专科理论 完善时期 (明代)	肾主生殖理论得以发展。出现许多妇科专著和综合性医著
	万全《广嗣纪要》提出“五不女”(螺、纹、鼓、角、脉)乃女子生殖脏器畸形,不能正常婚配生育
	张景岳《景岳全书·妇人规》是妇科专卷
	赵献可《医贯》是历史上第一部研究肾的专著
	王肯堂《女科证治准绳》
	薛立斋《女科撮要》
汇通时期 (清代、民国)	傅山《傅青主女科》认为妇人以精血为主,辨证以脏腑、气血、冲任督带立论,注重肾、肝、脾
	吴谦等《医宗金鉴·妇科心法要诀》,最早由政府组织编写的妇产科教科书
	亟斋居士《达生篇》提出临产六字真言
医教研体系 形成时期 (现代)	中西汇通: 唐容川《血证论》、张锡纯《医学衷中参西录》、张山雷《沈氏女科辑要笺正》等
	(1) 中医妇科医疗: 临床研究、中西医结合研究
	(2) 中医妇科教育: 中医高等教育、研究生教育
	(3) 中医妇科基础研究: 肾-天癸-冲任-胞宫生殖轴研究、整理出版古籍

【同步练习】

一、选择题

(一) 单选题

- 最早记载不孕不育症的著作是()
A.《山海经》 B.《周易》 C.《黄帝内经》 D.《金匱要略》 E.《脉经》
- 最早记载胎教的著作是()
A.《医宗金鉴》 B.《妇人大全良方》 C.《列女传》

- D.《难经》 E.《黄帝内经》
3. 首见“子宫”之名的医籍是()
A.《神农本草经》 B.《格致余论》 C.《景岳全书》 D.《黄帝内经》 E.《胎产书》
4. 首先提出“月经”之名的医著是()
A.《神农本草经》 B.《金匱要略》 C.《褚氏遗书》
D.《黄帝内经》 E.《脉经》
5. 首先提出女子生长、发育和生殖规律的著作是()
A.《金匱要略》 B.《左传》 C.《经效产宝》
D.《素问·上古天真论》 E.《素问·骨空论》
6. 现存中医古籍中,最早设妇科专篇的医著是()
A.《诸病源候论》 B.《金匱要略》 C.《伤寒论》 D.《千金要方》 E.《黄帝内经》
7. 中医妇科学形成的雏形时期是()
A. 春秋战国 B. 隋唐五代 C. 夏商周 D. 两宋 E. 秦汉
8. 妇产科最早的独立分科始于()
A. 汉代 B. 唐代 C. 宋代 D. 明代 E. 清代
9. 《妇人大全良方》的作者是()
A. 张仲景 B. 陈自明 C. 赵献可 D. 咎殷 E. 张景岳
10. “妇人以血为基本”语出何部医籍()
A.《黄帝内经》 B.《脉经》 C.《诸病源候论》
D.《妇人大全良方》 E.《圣济总录》
11. 朱丹溪提出的安胎妙药是()
A. 当归、阿胶 B. 菟丝子、白术 C. 黄芩、白术
D. 杜仲、桑寄生 E. 菟丝子、桑寄生
12. 首次明确描述了子宫形态的医著是()
A.《景岳全书》 B.《黄帝内经》 C.《格致余论》 D.《脾胃论》 E.《医贯》
13. 历史上第一部研究肾的专著是()
A.《黄帝内经》 B.《难经》 C.《诸病源候论》 D.《医贯》 E.《景岳全书》
14. 《傅青主女科》的辨证特点为()
A. 以脏腑、气血、冲任督带立论 B. 强调阴阳相互作用 C. 倡导火热论
D. 重视脾肾,倡命门学说 E. 调经重脾胃

(二) 多选题

15. 中医妇科学的研究范围主要包括下列哪些疾病的辨证治疗及防治方法()
A. 月经病 B. 带下病 C. 妊娠病 D. 产后病 E. 妇科杂病
16. 万全所著《广嗣纪要》提出的“五不女”包括()
A. 螺 B. 纹 C. 鼓 D. 角 E. 脉

二、填空题

1. 我国目前已知最早的以胎产命名的产科专著是_____,有人体胚胎发育史上最早的论述。
2. 最早的妇科医生是“带下医”_____。
3. 《黄帝内经》中记载的妇科第一首方是_____。
4. 东汉医著_____开创了妇科辨证论治及妇科病外治法先河。
5. 《诸病源候论》论述_____,_____是妇科疾病主要的病机。
6. 刘完素提出“妇人童幼天癸未行之间,皆属_____;天癸既行,皆从_____论之;天癸已绝,乃属_____经也。”
7. 《脉经》为_____所著,提出了“居经”“避年”之说,描写了产时“离经脉”。
8. 北齐徐之才所著_____,明确提出了怀胎十月饮食起居、养生和调摄的注意事项。

三、术语解释

1. “五不女”

四、问答题

1. 简述朱丹溪对中医妇科学的学术贡献。
2. 试述《黄帝内经》对中医妇科学的贡献。

【参考答案】

一、选择题

1. B 2. C 3. A 4. E 5. D 6. B 7. E 8. C 9. B 10. D 11. C 12. C 13. D 14. A
15. ABCDE 16. ABCDE

二、填空题

1. 《胎产书》 2. 扁鹊 3. 四乌鲂骨一芦茹丸 4. 《金匱要略》 5. 胞宫 冲任 6. 少阴 厥阴 太阴
7. 王叔和 8. 逐月养胎方

三、术语解释

1. “五不女” 指螺、纹、鼓、角、脉,女子生殖脏器畸形,不能正常婚配生育。

四、问答题

1. 答:朱丹溪对中医妇科学的学术贡献:①朱丹溪在《格致余论》首次明确描述了子宫形态,并对真假阴阳人也有认识;②其倡导的“阳有余而阴不足”论亦涉足妇科领域;③认识痰湿亦为月经带下病因;④妊娠安胎,提出“产前当清热养血”“黄芩、白术为安胎妙药”;⑤;对妊娠转胞、子宫脱垂、难产引起“膀胱阴道痿”均提出治疗方法。

2. 答:《黄帝内经》奠定了妇科的学术理论基础,对妇科的生理和病理方面从理论到临床已经有所认识。

(1) 解剖方面:明确记载女性外生殖器官有毛际、阴户、廷孔;内生殖器官有女子胞、子门等。

(2) 生理方面:提出女子从七岁到“七七”之年的生长、发育和生殖的规律。

(3) 病因病机方面:突出正邪相争的发病观和体质因素,强调妇人以血为本,容易发生气有余血不足的病机特点。

(4) 诊断方面:已有男女诊法有异以及四诊的应用,还有“面王以下者,膀胱子处也”的特有诊法。

(5) 治疗方面:载有因“天时而调血气”的调经原则,以及石瘕、肠覃“可导而下”的治疗原则。记载了妇科第一首方“四乌鲂骨一芦茹丸”。

(6) 妇科临床病证方面:已有经、带、胎、产、杂病的一些主要病种。重点研究了崩漏和闭经;提出带下病的病机是“任脉为病”;已有“以脉候胎”的妊娠诊断方法,以及孕期用药原则;提出新产或产后大出血禁泻的原则,提出产后发热和产后大出血两大产褥期疾病,强调产后固护胃气的重要性;杂病论述了督脉为病的病机。

第二章 女性生殖脏器解剖与生理

【要点解析】

第一节 女性生殖脏器解剖

名称	别名	位置	功能
胞宫	子宫、女子胞、胞脏、子脏、子处、血室	小腹正中，带脉之下，前为膀胱，后为直肠，下接阴道	①排泄月经、孕育胎儿；②奇恒之腑，亦藏亦泻、定期藏泻；③周期性、节律性
胞脉		隶属于胞宫之血脉 “胞脉者，属心而络于胞中”	将脏腑汇聚于冲任二脉的阴血下注于胞宫，以维持其生理功能
胞络		络属于胞宫的脉络 “胞络者，系于肾”	维系子宫位置和功能，并使子宫经胞络联系足少阴肾经
子管、子核	两歧	位于左右少腹，即输卵管、卵巢	产生和输送卵子
阴道	产道、子肠	连接胞宫与阴户的通道	①防御外邪②排出月经、带下、恶露的通道 ③阴阳交媾和娩出胎儿的通道
阴户	四边、产户	即女性外阴	抵御外邪的第一道关口，保护女性生殖脏器
玉门	龙门、胞门	阴道口的总称，包括处女膜（一说已产属胞门，未产属龙门，未嫁属玉门）	排出月经、分泌带下、娩出胎儿、排出恶露的关口
子门		即子宫颈口	①预防外邪入侵的第二道关口；②排月经、泌带液、娩出胎儿的通道
毛际		即阴阜	
交骨		即耻骨联合	

第二节 女性一生各期的生理特点

时期	时间	特 点
胎儿期	卵子受精到出生，共 266 天	性染色体决定胎儿性别
新生儿期	婴儿出生后的 4 周内	受母体性激素的影响，有的女婴乳房略隆起、少许泌乳、外阴较丰满、阴道少量流血，属生理范畴，很快自然消失
儿童期	出生后 4 周至 12 岁左右。8 岁之前为儿童前期，8 岁以后为儿童后期	儿童前期肾气初盛，是身体发育的初期，生殖器官为幼稚型；儿童后期第二性征开始发育，初显女性特征

续 表

时期	时间	特 点
青春期	月经初潮至生殖器官逐渐发育成熟。WHO 规定为 10~19 岁	①全身发育、身高、体形逐渐发育为女性特有体形；②内外生殖器官渐趋成熟，第二性征发育，呈现女性特有体态；③月经初潮是青春期开始的一个重要标志；④具有生育能力
性成熟期	18 岁左右开始，历时 30 年左右	生殖系统经过由成熟、旺盛至后期逐渐走向衰退的生理过程
绝经过渡期	44~54 岁。包括绝经前期、绝经期、绝经后期	肾气渐虚，冲任二脉虚衰，天癸渐竭，生殖器官及乳房逐渐萎缩
老年期	60 岁以后	肾气虚，天癸已衰竭，生殖器官萎缩，骨质疏松易发生骨折，心、脑功能减退，全身功能处于衰退期

第三节 女性的特殊生理

女性的生殖生理特征——月经、带下、妊娠、产育、哺乳(经、带、孕、产、乳)

一、月经生理与调节

(一) 月经的生理现象

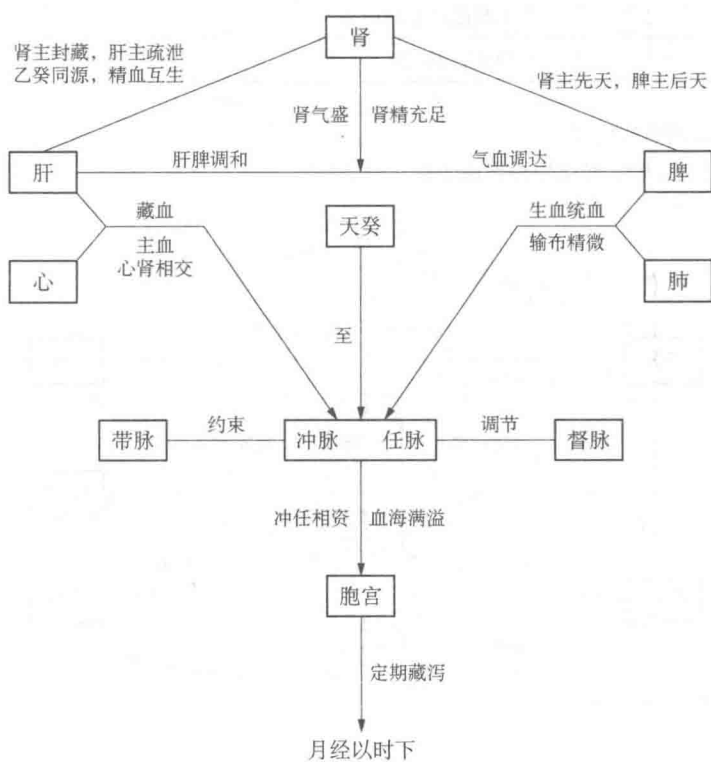
月经：胞宫定期排泄的血性物质，是性成熟女性的生理现象，一般以一个阴历月为一个周期，很少变化。

初经	亦称“初潮”。指第一次月经来潮，是女子发育趋于成熟并具备生育能力的标志，一般年龄在13~15岁之间
周期	两次月经第1天的间隔时间。一般为21~35天，平均28天
经期	每次月经的持续时间。正常为2~8天
经量	一次月经的失血量。一般20~60ml
经色	暗红
经质	稀稠适中，不凝固，无血块，无臭气
绝经	妇女49岁左右月经自然停止12个月称为绝经；一般在45~55岁之间。绝经后一般不具备生育能力
生理性停经	①初潮后1~2年，亦可出现月经或提前，或推后；②妊娠；③哺乳期；④绝经前。也会出现月经周期紊乱
月经期症状	一般无特殊症状，有些女性可出现下腹部和腰骶部不适、乳胀、情绪不稳定，经后自然缓解
特殊月经 (前提是身体无病)	并月——两月一至者 居经(季经)——三月一至者 避年——一年一至者 暗经——终身不行经而能受孕者 激经(盛胎、垢胎)——妊娠初期，在以往月经周期时出现少量阴道流血，不伴有腹痛和腰酸，亦无损于胎儿者

(二) 月经产生机理与调节

月经是女子发育到成熟的年龄阶段后，脏腑、天癸、气血、经络协同作用于胞宫的生理现象。

脏腑	肾	月经的产生以肾为主导;《傅青主女科》谓“经本于肾”“经水出诸肾” ①肾藏精,主生殖;②肾为天癸之源;③肾为冲任之本;④肾为气血之根;⑤肾与胞宫相系; ⑥肾与脑髓相通;⑦肾为五脏阴阳之本
	心	①心主神明;②心主血脉;③心通过胞脉与胞宫相通;④心肾相交,水火既济,阴阳平衡,血脉流畅,月事如常
	肝	①肝血下注冲脉,司血海之定期蓄溢;②肝通过冲、任、督与胞宫相通;③肾藏精,肝藏血,精血互生,同为月经提供物质基础;④心主神明,肝主疏泄,肾主闭藏,心神主导,共同调节子宫
	脾(胃)	①脾为气血生化之源;②脾具有统摄血液,固摄子宫之权;③胃为水谷之海,“冲脉隶于阳明”
	肺	①肺朝百脉而输精微;②肺主治节
天癸		①天癸男女皆有,是肾精肾气充盛到一定程度时体内出现的具有促进人体生长、发育和生殖的一种精微物质;②天癸来源于先天肾气,靠后天水谷精气的滋养而逐渐趋于成熟,此后又随着肾气的虚衰而竭止;③天癸使冲任二脉相资,血海满溢,月经来潮;④天癸主宰月经的潮与止
气血	气	气能生血、行血、摄血
	血	血是月经的物质基础
经络	同起于胞中,一源而三歧	冲脉 冲为血海,为“十二经之海”,汇聚脏腑之血
		任脉 任主胞胎,为“阴脉之海”,总司精、血、津、液等一身之阴
		督脉 阳脉之海,总督一身之阳;任督相通,调节一身阴阳的平衡协调;督脉属肾络脑
	带脉	带脉约束诸经,使经脉气血循环保持常度
胞宫		周期性变化主要表现为月经



(三) 月经周期的调节

1. 月经周期节律(以 28 天±7 天为 1 个月经周期阐述)

时期	时间	特 点
行经期	行经第 1~5 天	子宫泻而不藏,排出经血。“重阳转阴”
经后期	月经干净后至经间期前 周期第 6~13 天	血海空虚渐复,子宫藏而不泻。“阴长”
经间期	周期第 14~15 天	也称氤氲之时,或“的候”“真机”时期(即排卵期)“重阴转阳、重阴必阳”
经前期	经间期之后 周期第 16~30 天	阳长阴消,重阳必阴。此时阴阳俱盛,以备种子育胎。若已受孕,精血下聚以养胎元,月经停闭;如未受孕,则去旧生新,血海由满而溢泻成为一次月经

2. 月经周期的调节机理 肾-天癸-冲任-胞宫轴;心-肾-子宫轴。

(四) 绝经机理

“七七”之年,肾气虚,任虚冲衰,天癸竭。

二、带下生理

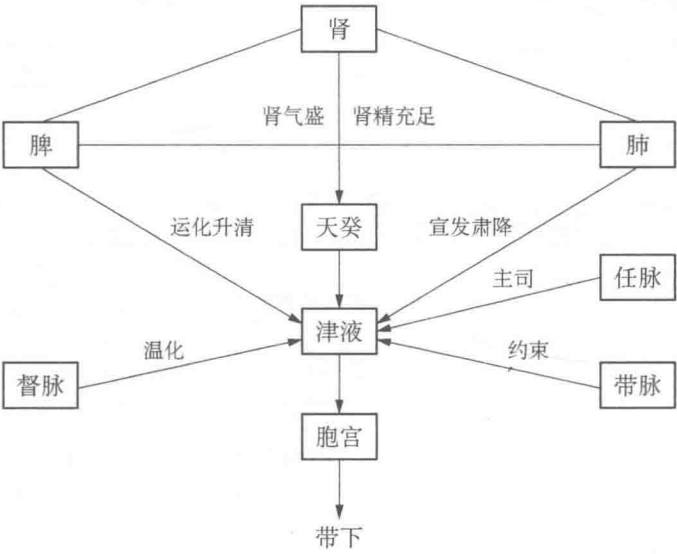
带下是女性阴道排出的一种阴液,色白或无色透明,其性黏而不稠,其量适中,无特殊臭气,津津常润,是正常的生理现象,俗称白带。

(一) 带下的生理现象及作用

带下的生理现象	带下属津液
	带下有周期性,在月经前后、经间期,带下量稍有增多
	带下量随妊娠而增多
带下的作用	润泽胞宫、阴道

(二) 带下产生与调节的机理

带下的产生是脏腑、津液、经络协调作用于胞宫的结果。



三、妊娠生理

妊娠定义	胚胎和胎儿在母体内生长发育成长的过程,是从受孕至分娩的过程 妊娠的开始——“两精相搏,合而成形” 妊娠的结束——“十月怀胎,一朝分娩”		
妊娠机理	肾气充盛,天癸成熟,冲任脉通盛,男女之精适时相合,便可构成胎孕 《女科正宗》云:“男精壮而女经调,有子之道也。”		
妊娠期 生理现象	预产期计算公式	从末次月经第一天算起,月数加 9(或减 3),日数加 7(阴历则加 14)妊娠全程 40 周,共 280 天	
	分娩	成熟胎儿和胎衣从母体全部娩出的过程	
	临产现象	释重感	妊娠末期胎头入盆后,孕妇骤然释重,呼吸轻松,但可感行走不便、尿频
		弄胎 (假宫缩)	若妊娠月数已足,腹痛或作或止,腰不痛者
		正产现象	①见红;②离经脉:临产时可扪得产妇中指末节有脉搏跳动
		阵痛	从有规律的宫缩开始至子宫颈口开全的腹部阵发性疼痛,开始阵痛间隔时间约 15 分钟,逐渐缩短为 5~6 分钟,最后为 2~3 分钟,这一现象为开口期,分娩正式发动
		分娩过程	即产程,分为 4 期
	影响分娩的因素	产力、产道、胎儿、精神因素 《达生篇》临产六字真言“睡、忍痛、慢临盆”	

四、产褥生理

产褥期	分娩结束后,产妇逐渐恢复到孕前状态,需要 6~8 周。又称“产后”	
新产后	产后 1 周	
小满月	产后 1 个月	
大满月	产后百日	
产褥期生理特点	多虚多瘀	
恶露 (产后自子宫排出的余血浊液)	红恶露	又称血性恶露,暗红色,3~4 天干净
	浆液性恶露	淡红色,量由多变少,7~10 天干净
	白恶露	不含血色,2~3 周干净

五、哺乳生理

哺乳时间	产后 30 分钟即可开始哺乳
断乳时间	一般以 8 个月为宜
哺乳机理	“妇人乳汁,乃冲任气血所化。”“上为乳汁,下为月水”
哺乳期特点	大多数月经停闭,少数可有排卵,月经可来潮

【同步练习】

一、选择题

(一) 单选题

1. 胞宫一词始见于下列何部医著()
A. 《难经》 B. 《黄帝内经》 C. 《金匱要略》 D. 《类证活人书》 E. 《神农本草经》
2. 女性内生殖器官不包括()
A. 外阴 B. 阴道 C. 子宫 D. 输卵管 E. 卵巢
3. 阴户的功能是()
A. 排出月经的通道 B. 抵御外邪的第一道关口 C. 分泌带下的通道
D. 阴阳交合的器官 E. 娩出胎儿的路径
4. 阴道的功能是()
A. 排出月经的通道 B. 抵御外邪的第一道关口 C. 排出恶露的关口
D. 阴阳交合的入口 E. 娩出胎儿的产门
5. 子门是指()
A. 外阴 B. 阴道口 C. 阴道 D. 子宫颈口 E. 子宫
6. 下列关于胞宫位置的描述,错误的是()
A. 位于带脉之下 B. 位于耻骨上方 C. 位于小腹正中
D. 位于膀胱之后 E. 位于直肠之前
7. 下列各项,不属于胞宫功能的是()
A. 产生月经 B. 排出月经 C. 孕育胎儿 D. 分娩胎儿 E. 抵御外邪
8. 女性青春期开始的一个重要标志为()
A. 女性特有体形 B. 月经来潮 C. 具有生育能力
D. 内外生殖器官发育渐趋成熟 E. 第二性征发育
9. 下列关于月经初潮年龄的描述,错误的是()
A. 一般为 13~15 岁 B. 近年有提前趋势 C. 可早至 11~12 岁
D. 可迟至 15~16 岁 E. 最迟不超过 18 岁
10. 下列哪项不属于月经的生理现象()
A. 月经周期 33 天 B. 经期 5 天 C. 经量约 200 ml
D. 经色暗红 E. 经期伴轻微乳胀
11. 妇女终生不行经而能受孕者,称为()
A. 激经 B. 暗经 C. 季经 D. 避年 E. 居经
12. 月经产生的主要机理在于()
A. 肾气作用于胞宫 B. 脏腑、气血、经络共同作用于胞宫
C. 天癸、气血、脏腑共同作用于胞宫 D. 天癸、气血、肾气共同作用于胞宫
E. 脏腑、天癸、气血、经络协调作用于胞宫
13. 与月经产生关系最密切的脏腑是()
A. 心、肝、脾、肺 B. 肾、肺、脾、心 C. 肾、肝、心、肺
D. 肾、肝、脾、心 E. 心、肝、脾、胃
14. 在月经产生的过程中,起主导作用的脏腑是()
A. 肝 B. 心 C. 肾 D. 肺 E. 脾
15. 下列关于肾与月经关系的描述,错误的是()
A. 肾为天癸之源 B. 肾为冲任之本 C. 肾为气血之根
D. 肾与脑髓相通 E. 肾主储藏血液