

SURGERY

现代外科健康教育丛书

现代外科健康教育 ——围手术期分册

主 审◎黄 韬

主 编◎李素云 杨晓霞



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

现代外科健康教育丛书

现代外科健康教育 ——围手术期分册

主 审 黄 韬

主 编 李素云 杨晓霞

副主编 喻姣花 王培红 李 凌 曾 莉

编 者 (以姓氏笔画为序)

马培芳 王玲俐 王培红 李 凌

李素云 杨 柳 杨俊玲 杨晓霞

汪 欢 沈剑辉 张学辉 罗思斯

胡 艳 高春红 郭慧玲 唐 艳

黄海燕 喻姣花 曾 莉 谭翠莲



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

中国·武汉

内 容 简 介

本书是“现代外科健康教育丛书”之一。

本书共有二十二章内容,包括围手术期患者各个方面的健康指导,如外科门诊就诊患者、住院期间患者、外科麻醉患者、围手术期检查患者、外科留置管道患者、外科疼痛患者等的健康指导,全面介绍了围手术期患者的检查、治疗、护理。

本书不仅可供患者及其家属参考使用,也可供广大临床护理工作者及教师使用。

图书在版编目(CIP)数据

现代外科健康教育. 围手术期分册/李素云, 杨晓霞主编. —武汉: 华中科技大学出版社, 2017. 11

ISBN 978-7-5680-2220-0

I. ①现… II. ①李… ②杨… III. ①外科学 ②围手术期 IV. ①R6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 219848 号

现代外科健康教育——围手术期分册

李素云 杨晓霞 主编

Xiandai Waike Jiankang Jiaoyu——Weishoushuqi Fence

策划编辑: 车 巍

封面设计: 原色设计

责任编辑: 汪飒婷 余 琼

责任校对: 何 欢

责任监印: 周治超

出版发行: 华中科技大学出版社(中国·武汉)

电 话: (027)81321913

武汉市东湖新技术开发区华工科技园

邮 编: 430223

录 排: 华中科技大学惠友文印中心

印 刷: 武汉华工鑫宏印务有限公司

开 本: 880mm×1230mm 1/32

印 张: 13.25

字 数: 375 千字

版 次: 2017 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

定 价: 46.00 元



华中出版

本书若有印装质量问题, 请向出版社营销中心调换
全国免费服务热线: 400-6679-118 竭诚为您服务
版权所有 侵权必究

现代外科健康教育丛书

编 委 会

总主编 喻姣花 李素云

编委会成员(以姓氏笔画为序)

王培红	王曾妍	左晓艳	田 敏	史雯嘉
付 诗	乐革芬	刘志荣	刘彦林	汤运红
许妮娜	李素云	李燕君	杨荆艳	杨晓霞
张 琳	陈慧芬	周文娟	周慧敏	娄湘红
徐 芬	徐丽芬	高兴莲	喻姣花	程 芳
程湘玮	谢 芬	褚 婕	谭翠莲	熊丹莉

网络增值服务 使用说明

1. PC 端读者操作步骤

(1) 登录

a. 登录网址 <http://yixue.hustp.com/index.php>, 完成注册后点击“登录”。输入账号、密码后, 提示登录成功。

b. 完善个人信息, 将个人信息补充完整后, 点击保存即可。

(2) 查看图片

点击“课程”, 选择相应图书, 即可看到书内图片。

2. 手机端读者操作步骤

(1) 用手机扫描二维码, 按提示登录; 新用户先注册, 然后再登录。

(2) 登录之后, 按页面要求完善个人信息。

(3) 验证成功后, 即可看到该二维码所对应的图片。

序 1

护理是诊断和处理人类对现存的或潜在的健康问题的反应。现代护理学赋予护士的根本任务是“帮助患者恢复健康,并帮助健康人提高健康水平”。根据这一任务,护理活动可以分为两大类:一类是临床护理活动,即帮助患者维持生命、减轻痛苦和促进健康的恢复;另一类则是健康教育和健康促进活动,即帮助患者获得与健康相关的知识,预防疾病发生,提高自我保健能力和建立健康相关行为。

外科手术作为一种压力源,会造成患者的心理应激,对患者的康复不利。不同专科手术护理的健康教育满足了人们对健康的关注和需要,充分体现了护理专业在人类健康领域中的重要性。开展专科护理健康教育,有助于住院手术患者及家属配合手术,可增强手术患者的适应能力,促进手术顺利实施,提高手术疗效,促进患者康复,具有深远的社会意义。

“现代外科健康教育丛书”由长期工作在外科护理工作一线的护理专家,结合多年实践经验,总结、归纳外科临床护理工作中的常见问题,并根据当前外科护理学发展的要求编撰而成。本套丛书根据外科手术科室的具体专科特点,系统地介绍了专科手术护理等健康教育工作的内容,围绕患者最担心、最关心、最需要解决的问题展开,重点介绍术前健康教育、术后健康教育和出院健康指导等内容,对住院手术患者和家属进行有

目的、有计划、有效果的健康教育,促进患者快速康复,提高患者生活质量。

值此华中科技大学同济医学院附属协和医院建院 150 周年之际,我谨将本套丛书推荐给广大患者!

中华医学会外科学分会常委

中华医学会外科学分会实验外科学组组长

中华医学会湖北省腔镜外科学会主任委员

中华医学会武汉市普通外科学会主任委员

华中科技大学同济医学院附属协和医院院长

华中科技大学同济医学院第一临床学院院长

医学博士 教授 主任医师 博士生导师



2016 年 10 月 26 日

序 2

当您感觉不适去医院看病时,您会不会抱怨:看病难,与医生沟通时间太短,听不懂医生说的医学名词。您会不会疑惑:我该挂哪个科?我需要做哪些检查?我必须做手术吗?……阅读“现代外科健康教育丛书”可以帮助您解答以上问题。本套丛书使用通俗易懂的语言,采用问答的形式及清晰直观的图片,帮助您熟悉自己的身体部位、结构和功能,了解外科疾病的相关基本知识,获得必要的健康常识。

21 世纪是人类社会迈向健康文明时代的世纪,人类发展关注的是尽量避免不良的健康状况和死亡,健康促进和健康教育已经成为 21 世纪的主旋律。在我国近年来的护理工作改革中,最引人注目的转变之一就是越来越多的医院在实施责任制整体护理的过程中,开展了对患者及其家属的健康促进和健康教育工作。

“现代外科健康教育丛书”体现了国家护理工作改革的最新趋势,以及国内、外护理健康教育的先进理念,参加编写的人员均为国内三级甲等医院护理部的资深护理专家和长期从事临床专科护理工作的一线护理人员。

“现代外科健康教育丛书”配合国家护理工作改革目标,深入、持久地开展护理健康教育,对社会、医院及患者都将产生积

极的影响,具有深远的社会意义。本套丛书共分为 17 个分册,根据专科特色,翔实地介绍了外科门诊就诊患者及住院患者亟须解决的问题。本套丛书系统性地告诉您什么时候应该去医院就诊、应该做哪些检查、怎样与医生积极配合等,更重要的是还会教您如何休息、如何合理膳食、如何适度运动,就像是一位陪伴在您身边的专业、细致的贴心“保健师”。无论您是健康者,还是外科疾病患者或是患者家属,都能从这套丛书中得到实用且通俗易懂的医学护理知识。

国家卫生标准委员会医院感染控制标准专业委员会委员兼秘书长

原卫生部护理中心主任

中国护理管理杂志社副社长 编辑部主任



前言

围手术期是围绕手术的一个全过程,从患者决定接受手术治疗开始,到手术治疗直至基本康复,包含手术前、手术中及手术后的一段时间,具体是指从确定手术治疗,直到与这次手术有关的治疗基本结束为止。手术能治疗疾病,但外科手术作为一种压力源,可能造成患者的心理应激,甚至导致相关并发症或后遗症。越来越多的患者和家属迫切希望能够了解从外科门诊就诊到住院期间各种检查和治疗的目的,以及出院后的注意事项、外科人群如何建立健康生活方式等各方面的知识。同时为了便于从事外科护理的护理人员继续教育学习,促进护理人员更好地为患者提供身心整体健康指导,增加患者的手术耐受性,使患者以最佳状态顺利度过围手术期,预防或减少术后并发症,促使患者早日康复,我们组织编写了这本《现代外科健康教育——围手术期分册》。本书编者将专业、复杂、枯燥的外科围手术期健康教育知识通过图文并茂、通俗易懂的方式呈现给阅读者。

全书共 22 章,主要介绍外科门诊就诊流程及注意事项、住院期间健康指导、围手术期患者(手术前、手术中、手术后)相关知识的健康指导,有重点地讲解了麻醉及手术室的相关知识、各种检查、实验室检查、疼痛以及心理健康、特殊治疗以及患者所接触的各类仪器、设备,多种侵入性操作的目的和注意事项,

以及出院后的注意事项、外科人群如何建立健康生活方式等各方面的知识。本书内容丰富、涵盖面广,采取问答的形式,通俗易懂。该书作为科普读物适合广大就诊患者及家属以及有需求的医学生和广大护理人员阅读参考。

本书是由长期工作在外科护理临床一线的护理专家,结合多年的实践经验,坚持严谨、认真、求实的科学态度总结、归纳、编写而成。由于学科知识更替快,以及编者能力有限,若有不足之处,欢迎广大读者批评指正。

编 者

目录

第一章 外科门诊就诊患者的健康指导 / 1

第二章 住院期间患者的健康指导 / 4

第三章 围手术期患者健康指导的基本 知识 / 15

一、围手术期的基本知识 / 15

二、围手术期的准备及患者的健康指导 / 18

第四章 外科麻醉患者的健康指导 / 34

一、麻醉的基本知识 / 34

二、麻醉方法的分类与选择 / 35

三、麻醉前准备 / 38

四、麻醉恢复期的健康指导 / 44

第五章 围手术期检查患者的健康指导 / 46

第六章 外科常用实验室检查患者的健康 指导 / 65

第七章 外科留置管道患者的健康指导 / 70

一、留置管道的基本知识 / 70

二、留置管道患者的观察与健康指导 / 72

第八章 专科引流管患者的健康指导 / 76

- 一、吸氧管 / 76
- 二、导尿管 / 79
- 三、膀胱造瘘管 / 83
- 四、胃管 / 85
- 五、皮下引流管 / 86
- 六、腹腔引流管 / 87
- 七、T形引流管 / 89
- 八、结肠造口 / 92
- 九、胸腔闭式引流管 / 93
- 十、心包纵隔引流管 / 97
- 十一、脑室引流管 / 97

第九章 外科疼痛患者的健康指导 / 101

- 一、疼痛的基本知识 / 101
- 二、术后疼痛的防治 / 103
- 三、分娩痛 / 106
- 四、癌性疼痛 / 109

第十章 静脉治疗患者的健康指导 / 118

- 一、静脉治疗的基本知识 / 118
- 二、临床静脉治疗工具的分类与选择 / 120
- 三、静脉输液常见并发症及健康教育 / 140

第十一章 外科患者预防跌倒/坠床的健康指导 / 146

- 一、跌倒/坠床的基本知识 / 146
- 二、跌倒/坠床的易发因素与措施 / 146

第十二章 外科患者预防压疮的健康指导 / 153

- 一、压疮的基本知识 / 153
- 二、压疮的预防及护理要点 / 158

第十三章 外科患者伤口护理的健康指导 / 163

- 一、皮肤的结构与功能 / 163

- 二、伤口的概念、分类及处理 / 164
- 三、伤口愈合的发展简史及伤口护理新观念 / 171
- 四、现代伤口敷料的选择与应用 / 174

第十四章 肠造口患者的康复指导 / 177

- 一、肠造口围手术期康复指导 / 177
- 二、肠造口并发症的预防与康复指导 / 196
- 三、肠造口周围并发症的预防与康复指导 / 205

第十五章 外科特殊合并症患者的健康指导 / 214

- 一、合并糖尿病患者围手术期的健康指导 / 214
- 二、合并肾病综合征患者围手术期的健康指导 / 221
- 三、合并心血管疾病患者围手术期的健康指导 / 224
- 四、合并呼吸系统疾病患者围手术期的健康指导 / 230
- 五、妊娠期患者围手术期的健康指导 / 235
- 六、合并性病者围手术期的健康指导 / 238
- 七、合并听力障碍患者围手术期的健康指导 / 241
- 八、合并视力障碍患者围手术期的健康指导 / 243

第十六章 危重症患者及家属的健康指导 / 248

- 一、认识 ICU / 248
- 二、ICU 的规章制度与管理要求 / 251
- 三、了解 ICU 常见疾病 / 254
- 四、了解 ICU 仪器和设备 / 256
- 五、认识 ICU 患者身上的管道 / 263
- 六、ICU 患者家属需知 / 266
- 七、ICU 康复治疗 / 271
- 八、ICU 中的医学伦理 / 273

第十七章 手术期患者的健康指导 / 275

- 一、手术室环境的基础知识 / 275
- 二、手术团队的理念目标、成员的组成及相互作用 / 281
- 三、手术期患者的安全 / 284
- 四、手术室患者人文关怀 / 287

第十八章 围手术期患者的心理健康指导 / 291

- 一、患者常见心理需求、认知活动及情绪反应 / 291
- 二、围手术期患者的心理特点及心理指导 / 295
- 三、特殊疾病及不同时期患者的心理反应与心理指导 / 298
- 四、色彩及环境对人心理的影响因素 / 308

第十九章 围手术期患者术后并发症的防治 / 311

- 一、感染 / 311
- 二、出血 / 316
- 三、切口裂开 / 317
- 四、深静脉血栓 / 320
- 五、肺不张 / 327
- 六、切口脂肪液化 / 329

第二十章 围手术期患者的饮食指导 / 332

- 一、营养素的种类及其作用 / 332
- 二、围手术期患者的饮食要求 / 337
- 三、饮食与相关疾病的关系 / 340

第二十一章 围手术期患者的营养支持 / 351

- 一、营养支持的基本知识 / 351
- 二、围手术期患者对营养支持的要求及其意义 / 356
- 三、肠内营养的概念及相关知识 / 359
- 四、肠外营养的概念及相关知识 / 368

第二十二章 外科疾病人群健康生活方式指导 / 375

- 一、睡眠的基本知识与健康指导 / 375
- 二、生活中的健康方式指导 / 380
- 三、关于运动 / 394

主要参考文献 / 406



第一章

外科门诊就诊患者的健康指导

1 患者该到什么外科就诊?

随着现代外科学在广度和深度方面的迅速发展,任何一个外科医生现在已不可能掌握外科学的全部知识和技能,外科学向专业化发展成为必然,分科的方式有很多种,如:根据工作对象和性质,分为实验外科和临床外科;在临床外科,根据人体的系统又分为骨外科、泌尿外科、神经外科、血管外科;按人体部位分,有头颈外科、胸心外科、腹部外科;按照年龄特点,可分为小儿外科、老年外科;按手术方式分,有整形外科、显微外科、腔镜外科、移植外科,近年又有微创外科;按疾病性质分,有肿瘤外科、急诊外科;按器官功能分,有内分泌外科等。

每个医院的发展和规模不同,对外科专科的划分也不一致。很多患者是第一次到医院就诊,对自己的疾病不了解,对医院的环境不熟悉,加之因为疾病带来的困扰,很容易产生焦虑、急躁心理。其实,大可不必有这些顾虑。现代化的大型医院在每个楼层都会设立咨询处或导医分诊台,患者可以简要介绍病情,工作人员会热情接待,指导患者挂号。患者也可以在初次挂号的时候先看外科普通门诊,再根据医生的建议进一步到相应外科专科就诊。如果患者对自己的疾病有一定的了解,可以直接挂号至相应专科就诊。

2 患者需要早起排队才能挂到号吗?

为了方便患者就诊,提高工作效率,各家医院除了传统的窗口挂号以外,还开辟了多种预约挂号模式,患者再也不需要忍着病痛早起排队挂号了。预约挂号的方式有很多,患者可以根据自己的喜好和熟悉程度自行选择,现以华中科技大学同济医学院附属协和医院为例介绍。

(1) 手机预约: 移动手机用户请拨打 12580 进入; 电信手机用户请拨打 114 或 118114 进入; 联通用户请拨打 116114 进入。

(2) 网络预约: 进入医院官网(<http://www.whuh.com>); 好医网(<http://www.haoyicn.cn>); 挂号网(<http://www.guahao.com>); 或关注医院官方微信公众号, 在线预约。

(3) 银行卡自助预约: 银联卡用户可在门诊自助预约挂号机上现场预约挂号。

(4) 医生工作站复诊预约: 就诊结束时或出院时由医生为患者下次复诊预约挂号。

(5) 社区卫生服务中心预约: 直接到各社区卫生服务中心网点预约。

3 预约挂号时应注意哪些事项?

(1) 预约挂号时必须告知患者姓名及有效证件(如身份证、军官证、护照等)号码实名制办理, 同时必须提供正确的联系方式, 以便于情况有变动时通知。

(2) 告知话务员要挂哪家医院的号, 请准确说出科室名称或专家全名以及要预约的时间(上午/下午)。

(3) 预约挂号成功后, 手机可收到提示短信, 手机预约同时扣除挂号费及手续费, 网络预约通过网上支付挂号费、社区卫生服务中心现金支付挂号费及手续费。

(4) 看病当日到门诊一楼预约处, 凭登记的有效证件和就诊卡取号, 上午就诊请于 10:00 以前取号, 下午就诊请于 15:30 以前取号。如因故不能前来就诊, 预约号过期作废。

4 拿到挂号单后如何找医生就诊?

就诊之前, 患者需要先购买一份病历或带上原有病历。挂号后, 患者的挂号单上会注明就诊科室的楼层和区域, 不清楚具体位置可直接询问导医人员。到达相应就诊区域时, 会有分诊护士接待。患者报到后, 先在候诊区等待, 留意观看候诊信息和就诊呼叫信息, 待呼叫患者的就诊号或姓名时, 再到相应科室就诊。

5 等候就诊时病情加重怎么办?

有部分患者还没来得及到外科专科就诊, 突发病情加重, 疼痛