



中华医学会疼痛学分会
中国医师协会疼痛科医师分会

推荐阅读

解密 癌痛



疼痛防治靠自己百问丛书

中国女医师协会疼痛专业委员会 组织编写
主编 司马蕾 主审 冯艺

清华大学出版社

解密 癌痛

主编
司马蕾

疼痛防治靠自己百问丛书



清华大学出版社

北京

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

解密·癌痛/司马蕾主编. —北京:清华大学出版社, 2017
(疼痛防治靠自己百问丛书)
ISBN 978-7-302-48478-3

I. ①解… II. ①司… III. ①癌-疼痛-防治-问题解答
IV. ①R73-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第226237号

责任编辑:肖军 王华
封面设计:罗超霖
责任校对:刘玉霞
责任印制:刘祎森

出版发行:清华大学出版社

网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址: 北京清华大学学研大厦A座 邮 编: 100084

社总机: 010-62770175 邮 购: 010-62786544

投稿与读者服务: 010-62776969, cservice@tup.tsinghua.edu.cn

质量反馈: 010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印装者: 北京亿浓世纪彩色印刷有限公司

经 销: 全国新华书店

开 本: 127mm×185mm 印 张: 4.625 字 数: 59千字

版 次: 2017年11月第1版 印 次: 2017年11月第1次印刷

印 数: 1~3000

定 价: 39.80元

产品编号: 076899-01

《疼痛防治靠自己百问丛书》编委会

编 委 (按姓氏拼音排序)

冯 艺	冯智英	傅志俭	郭晓丽	冷玉芳
李亦梅	刘 慧	刘红兵	卢振和	陆丽娟
申 文	史可梅	司马蕾	陶 蔚	王 林
王清秀	王小平	王云霞	吴玉莲	严 敏
杨晓秋	于灵芝	张小梅	张小铭	赵 英
郑艳萍	邹冬玲			

总审委员会

冯 艺 傅志俭 卢振和 刘 慧 王 林

编者名单

主 编

司马蕾

主 审

冯 艺

编 者

(按姓氏拼音排序)

冯 艺 (北京大学人民医院)

司马蕾 (中日友好医院)

闫龙涛 (中日友好医院)

杨淑桂 (中日友好医院)

张 燕 (北京德胜社区医院)

主 编 简 介



司马蕾 中日友好医院全国疼痛诊疗研究中心主任医师。北京医科大学临床医学专业毕业，医学博士。现担任全国疼痛中心癌痛专业组组长、卫计委远程医疗会诊专家和科技部课题评审专家，多次赴欧美参加国

际疼痛和肿瘤学术交流。获国家发明专利2项，主编主译《癌性疼痛和相关症状防治》《疼痛诊疗手册》等5部专著。

擅长诊疗各种疼痛性疾病，尤其擅长顽固性癌痛和带状疱疹神经痛的诊治。主要采用微创神经介入镇痛手术，熟练应用各种麻醉镇痛药、神经调控药以及姑息支持治疗，快速治疗疼痛和肿瘤各种不适症状。

序言

疼痛是一种看不见的酷刑，慢性疼痛更折磨人。疼痛是组织损伤导致感觉神经系统产生的异常信号，请不要忽略它以免铸成大祸。

疼痛会夺去人们的生活乐趣，更重要的是：疼痛会使精神、血压、血糖、免疫力等发生紊乱，引发或加重身体的其他疾病，医学上将疼痛反复发作或持续一个月以上归为慢性疼痛。卫生部在 2007 年颁布文件：要求有条件的医疗机构成立“疼痛科”，并组织和要求疼痛科的医师团队全力诊疗和研究慢性疼痛。疼痛科医师专注于为民除痛，应用多种技术治疗手段，使很多慢性疼痛得到缓解，疗效得以突破，进而使患者生活质量明显提高。

医师与病友是同一战壕的战友，疼痛是我们的共同敌人，知己知彼才能获胜。医师很想详细谈谈疼痛的防治，病友及家属们更想知道这疼痛是怎么回事、该如何治疗、如何降服疼痛恶魔。毕竟，在生命的旅程中身体这部机器发生了故障，医师能帮您将故障清理，而在继续前行中，如何避免或少出问题，还得靠自己的维护和保养！

在中华医学会疼痛学分会和中国医师协会疼痛科医师分会的支持鼓励下，在中国女医师协会的重视和领导下，中国女医师协会疼痛专业委员会组织了女医师协会的专家和学者编写了这套“疼痛防治靠自己百问丛书”，疼痛医学泰斗韩济生院士建议书名用“解密”来描述这些疼痛，来满足社会公众对疼痛的关注度；达到世界卫生组织提出的“要求无痛是人的基本权利”的目标。

我们为每种疼痛编写一个分册，每册一百多个问题，书中编者用通俗易懂的语言描述疼痛的原理、诊断、治疗、预防等知识，希望通过阅读本

书，增强病友们战胜病痛的信心，以致更好、更快地恢复健康。我们在每本书后附上一些热心公益活动的疼痛专业委员会女医师姓名和医院地址，希望能更好地帮助病友。鉴于医学知识更新速度快，对一些问题的看法和处理也难免有所不同，如果您发现本书中未讲清楚的问题请咨询您的主治医师。

中国女医师协会疼痛专业委员会主任委员

卢振和

2016年9月20日

一 前 言

最新数据显示，目前我国每年新增肿瘤患者337万例。疼痛是肿瘤患者最常见的症状，50%~80%中晚期患者会经历中重度疼痛的折磨，疼痛同时还往往伴有不同程度的焦虑抑郁、睡眠障碍等不适症状，严重影响生活质量和抗癌治疗。癌痛广义上既包括肿瘤本身侵犯脏器组织产生的疼痛，也包括放化疗、手术相关治疗以及并发症引起的疼痛。

“我不怕死亡，但请不要让我疼痛”，这是肿瘤患者常常表达的心声。癌性疼痛是各种急慢性疼痛中最顽固、最剧烈的一类疼痛。如何快速有效缓解疼痛、提高生活质量？这是广大病患朋友及家属迫切希望了解的内容。

本书从三个部分全面解密癌痛：认识癌痛、癌

痛的诊断评估、癌痛的治疗。采用通俗易懂的科普语言,通过问答方式并结合临床实际病例,重点介绍癌痛预防和治疗,包括常用镇痛药物(阿片类药物、非甾体镇痛药、神经营养调控药物等)和微创神经介入镇痛手术(射频热凝术、椎体成形术、中枢镇痛泵植入术等)。

关注肿瘤患者痛苦是医者仁心的体现,希望本书能够帮助更多病患朋友战胜癌痛!

主编 司马蕾

2017年8月

目 录

认 识 篇

1. 什么是癌症相关疼痛?3
2. 得了癌症一定会疼吗?4
3. 癌痛的主要原因是什么?5
4. 癌痛忍一忍就行了?6
5. 为何说“缓解疼痛能提高晚期癌痛患者生命
质量”?7
6. 癌痛加重是意味肿瘤进展了吗?8
7. 放疗会引起疼痛吗?9
8. 化疗药物会引起疼痛吗?10
9. 肿瘤手术会增加新的疼痛吗?11
10. 肿瘤患者检查操作相关疼痛有哪些?12
11. 肿瘤侵犯哪些器官会引起疼痛?13

12. 哪些肿瘤容易骨转移? 14
13. 患者肺癌腰椎转移, 突然下肢瘫痪,
怎么回事? 15
14. 消化系统肿瘤疼痛常见原因有哪些? 16
15. 腹水会引起疼痛吗? 17
16. 晚期患者突然出现剧烈腹痛、腹胀是
肠梗阻了吗? 18
17. 肺癌患者疼痛常见原因和表现有哪些? 19
18. 肿瘤患者为什么更容易出现带状疱疹? 20
19. 晚期肿瘤患者常出现下肢肿痛是怎么回事? ... 21
20. 肿瘤患者输化疗药使用经外周静脉置入中心静脉
导管, 为什么容易发生局部肿痛? 22

诊断与评估篇

21. 如何诊断癌痛? 25
22. 骨转移如何诊断? 26
23. 骨转移癌痛有哪些表现? 27
24. 为什么我的疼痛感觉像火烧一样? 28

25. 带状疱疹神经痛有哪些表现?	29
26. 什么是癌症的爆发痛? 如何防治?	30
27. 患者一直规律服用止痛药, 怎么还会突然出现剧烈疼痛?	32
28. 什么时候算癌症终末期?	33
29. 癌症患者常见的心理变化有哪些?	34
30. 镇痛治疗一定要达到完全无痛吗?	36
31. 什么是疼痛评估程度分级法?	37
32. 什么是疼痛评估数字分级法?	38
33. 什么是疼痛评估视觉模拟法?	38
34. 如何评估儿童疼痛?	39
35. 为什么要进行癌痛评估?	39
36. 癌痛能自我评估吗?	40

治 疗 篇

37. 什么是三阶梯镇痛?	43
38. 世界卫生组织提出的癌痛治疗基本原则是什么?	44

39. 什么是非甾体抗炎药物? 45
40. 非甾体抗炎药物的最常见不良反应有哪些? 46
41. 非甾体抗炎药物使用量越大, 镇痛效果
越强吗? 47
42. 什么是阿片类药物? 48
43. 为什么说阿片类药物没有“天花板效应”? ... 49
44. 癌痛患者如何办理麻醉药品使用卡? 50
45. 吗啡剂量越大说明病情越重吗? 51
46. 阿片类药物镇痛与抗肿瘤治疗矛盾吗? 52
47. 阿片类药物成瘾是怎么回事? 53
48. 阿片类药物常见给药方式和优缺点是什么? ... 54
49. 阿片类药物常见不良反应有哪些? 55
50. 阿片类药物引起的便秘如何防治? 56
51. 阿片类药物引起的恶心呕吐如何防治? 57
52. 如何防治阿片类药物引起的尿潴留? 57
53. 吗啡引起的皮肤瘙痒, 如何处理? 58
54. 服用吗啡后出现反应迟钝或嗜睡,
该怎么办? 59

55. 有针对癌痛患者使用的外用药物吗?61
56. 肿瘤患者出现肠梗阻如何治疗?62
57. 肿瘤导致的双肢淋巴水肿如何治疗?63
58. 癌症患者伴发带状疱疹神经痛如何治疗?63
59. 抽胸腔积液需要注意什么?64
60. 抽腹水需要注意什么?65
61. 胸腔积液可以手术治疗吗?66
62. 骨转移癌痛如何治疗?66
63. 骨转移光吃钙片补钙可以吗?67
64. 治疗骨癌痛的降钙素和双磷酸盐有哪些
不良反应?68
65. 局部皮肤肿瘤破溃如何处理?69
66. 治疗癌痛常用辅助镇痛药物有哪些?70
67. 抗惊厥、抗抑郁药物、类固醇激素常见
不良反应有哪些?71
68. 癌痛患者常用的镇静催眠药物有哪些?72
69. 激素在疼痛和症状控制中起什么作用?73
70. 老年肿瘤患者使用药物应注意什么?74

71. 胶囊可以干吞或拆开服用吗？	75
72. 控缓释制剂可以掰开服用吗？	76
73. 如何预防药物不良反应？	77
74. 过期的药品如何处理？	78
75. 晚期癌症患者的饮食需要注意什么？	79
76. 如何告诉患者晚期病情？	80
77. 肿瘤患者容易得抑郁症吗？	82
78. 抑郁会加重疼痛吗？	83
79. 如何防止严重抑郁症患者自杀倾向？	84
80. 肿瘤患者为什么总是晚上不睡白天犯困？	87
81. 静坐冥想可以减轻疼痛吗？	90
82. 癌痛患者能皮肤按摩吗？	91
83. 肿瘤患者适宜参加哪些体育运动？	92
84. 针灸适用于癌痛吗？	95
85. 经皮神经电刺激可以止痛吗？	96
86. 经皮电刺激使用需要注意什么？	97
87. 放疗治疗癌痛效果如何？	98
88. 什么是患者自控镇痛？	99