

快 乐 国 学 经 典 读 本

弟子规

(上)

张小宁 编著



快 乐 国 学 经 典 读 本

弟子规

(上)

张小宁 编著



图书在版编目(CIP)数据

弟子规 / 张小宁编著. -- 重庆: 重庆出版社, 2018.1
ISBN 978-7-229-12706-0

I. ①弟 ... II. ①张 ... III. ①古汉语—启蒙读物 IV. ① H194.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 233790 号

弟子规

DIZIGUI

张小宁 编著

策 划: 廖 华章同人

出版监制: 伍 志 徐宪江

责任编辑: 舒晓云

特约编辑: 王佳敏

营销编辑: 张 宁 初 晨

责任印制: 杨 宁

封面设计: 葛朝雷

插图设计: 姚皓歌 苏咏欣 许新桥 王春晓 彭艺 张肃

版式设计: 赵雪梅

 重庆出版集团 出版

(重庆南滨路 162 号 1 幢)

投稿邮箱: bjhztr@vip.163.com

三河市嘉科万达彩色印刷有限公司 印刷

重庆出版集团图书发行有限公司 发行

邮购电话: 010-85869375/76/77 转 810

 重庆出版社天猫旗舰店
cqpbs.tmall.com

全国新华书店经销

开本: 787mm×1092mm 1/16 印张: 11.5 字数: 240 千

2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷

定价: 39.60 元 (全二册)

如有印装质量问题, 请致电 023-61520678

版权所有, 侵权必究



编委会

主 编：李 莹（吉林大学博士，牡丹江师范学院古代文学教研室讲师）
郑美丹（吉林大学硕士，北京通州区运河中学教师）

副 主 编：张小宁（北京师范大学博士，知名心理作家）
车红梅（南开大学博士后，牡丹江师范学院教授）
田连启（高级教师，北京市通州区梨园学校校长）
刘丽华（黑龙江大学博士，牡丹江师范学院副教授）
綦中明（黑龙江大学博士，牡丹江师范学院副教授）
沙 丹（牡丹江师范学院硕士，牡丹江职教中心讲师）
穆臣刚（吉林大学硕士，知名心理作家）

编 委：姚 敏 李 珊 芷 胡敏萱 魏文超 李爱琳 穆景富 寇硕恒
姚 珊 李 甦 荣丽双 肖 虹



前言

中国传统文化博大精深、源远流长、兼容并蓄、和而不同，是滋养民族灵魂的精神食粮。学习传统文化不仅能够提高自身修养，而且能使人从中学到做人的道理和处世的哲学。

《快乐国学经典读本》系列丛书，关注少年儿童文化素养的形成与发展，致力于提高少年儿童的品德修养和审美情趣，使同学们逐步形成良好的个性和健全的人格，承担起弘扬传统文化、复兴中华民族的重任。

《快乐国学经典读本》系列丛书的编写秉承“任务驱动，快乐学习”的课程理念，以“国学经典”为主线，以传统文化和历史故事贯穿，以“快乐国学”“快乐文化”“快乐活动”三个模块为载体，让同学们在诵读经典的过程中，品味国学经典，识记汉字，积累诗词，感受传统文化魅力。

在读本编写中，引入“快乐一家人”的人物形象来组织故事，营造情境，给孩子们创造“伙伴式学习”的氛围。同时，帮助孩子树立“勤学”“善问”“友爱”等意识，养成好习惯，培养好性格。读本还加入“每课一句国学经典”，扩大了知识的容量，引入“教育提示”，给教师教学提供了方向。

本册主体课文是《弟子规》。内容上采纳孔子《论语·学而》篇中“弟子，入则孝，出则悌，谨而信，泛爱众，而亲仁。行有余力，则以学文”的文意，并在此基础上深入挖掘内涵。形式上采用三字一句、两句一韵，朗朗上口，流传度极高。多年来，《弟子规》作为儿童国学启蒙读物，备受重视。

本书将深刻的道理和生动易懂的故事完美结合，能让小朋友们在轻松的阅读中感受传统文化的魅力，激发起继承和发扬优良传统美德的渴望，在学习礼仪规范的同时增长学识。



阿仁

姓名：孟良
性别：男孩
年龄：11岁
性格：淘气、仗义



阿信

姓名：仲温
性别：男孩
年龄：10岁
性格：能吃爱吃，憨厚



小义

姓名：少谦
性别：女孩
年龄：5岁
性格：乖巧可爱、胆小



韩老师

姓名：韩林
性别：男
年龄：28岁
性格：开朗、学识渊博



小丽

姓名：叔礼
性别：女孩
年龄：9岁
性格：爱看书，爱学习



盟老师

姓名：上官盟
性别：女
年龄：26岁
性格：温柔、细心



小智

姓名：季智
性别：男孩
年龄：8岁
性格：聪明伶俐、全面发展



目录

弟子规 · 上

前言	v
1 弟子规 圣人训	1
2 父母呼 应勿缓	9
3 事虽小 勿擅为	17
4 亲爱我 孝何难	25
5 亲有疾 药先尝	33
6 兄道友 弟道恭	40
7 长呼人 即代叫	48
8 长者立 幼勿坐	56
9 朝起早 夜眠迟	63
10 衣贵洁 不贵华	71



第dì

1

课kè

dì zǐ guī shèng rén xùn
弟子规 圣人训



xiǎo lì jiě jie kǒngshèng rén zhǐ de shì shuí a dì zǐ yòu zhǐ de shì shuí ne
小丽姐姐，孔圣人指的是谁啊？弟子又指的是谁呢？



kǒngshèng rén shì wǒ guó gǔ dài de jiào yù jiā tā de míng zì jiào kǒng
孔圣人是我国古代的教育家，他的名字叫孔

qiū rén men zūn chēng tā wéi kǒng zǐ kǒng shèng rén
丘，人们尊称他为“孔子”“孔圣人”。

dì zǐ zhǐ de shì xué shēng kǒng zǐ hěn huì jiào dǎo dì zǐ
“弟子”指的是学生。孔子很会教导弟子，
péi yǎng chū le fēi cháng duō de rén cái
培养出了非常多的人才。

jiě jie gěi wǒ jiǎng jiǎng tā de gù shì ba
姐姐，给我讲讲他的故事吧！



jiǎng gù shì
讲故事

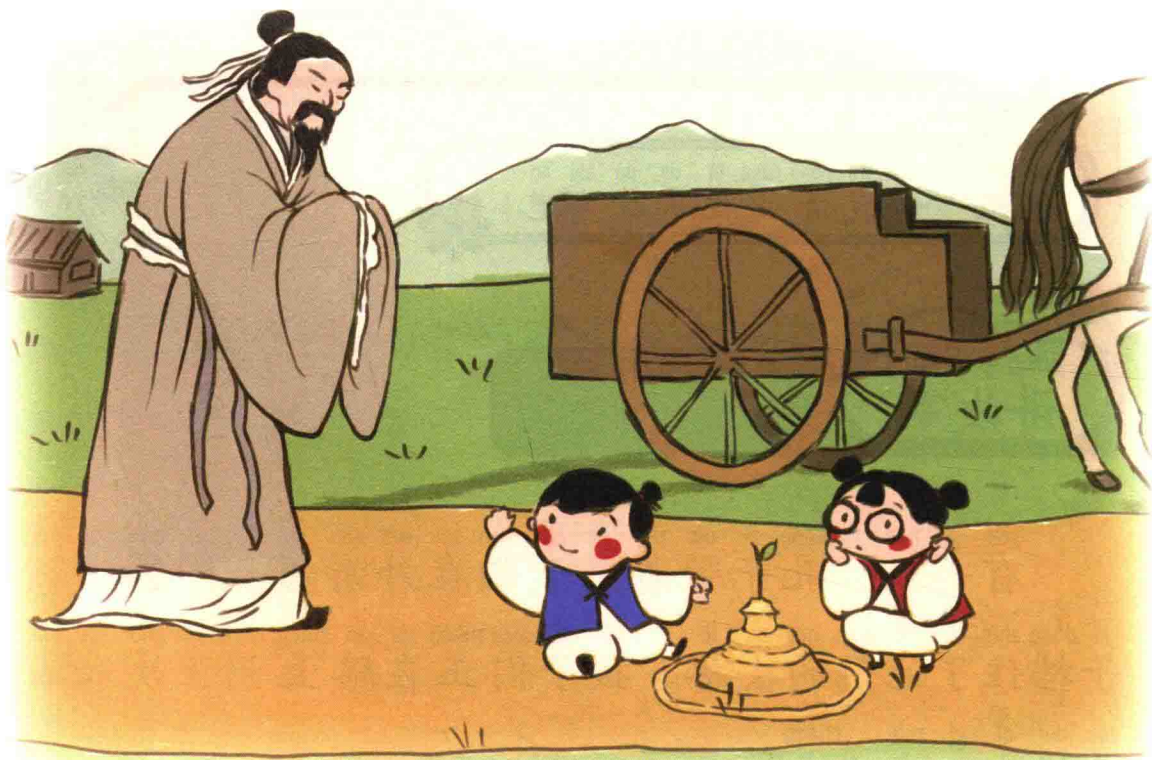
kǒng shī xiàng tuó
孔师项橐

yǒu yì tiān kǒng zǐ dài zhe dì zǐ men zài wài yóu lì yì qún xiǎo hái
有一天，孔子带着弟子们在外游历，一群小孩
zǐ dǎng zhù le tā men de qù lù hái zǐ men zhèng zài lù shàng yòng tǔ kuài hé shí
子挡住了他们的去路。孩子们正在路上用土块和石
tóu duī qì yí zuò chéng
头堆砌一座“城”。



kǒng zǐ zǒu xià chē yǒu lǐ mào de duì hái zǐ men shuō qǐng gěi wǒ
孔子走下车，有礼貌地对孩子们说：“请给我
men de chē zi ràng yí xià lù hǎo ma zhè shí hòu yí ge xiǎo hái zi
们的车子让一下路，好吗？”这时候，一个小孩子
zhàn qǐ lái lǐ mào de huí dá tā lǎo rén jiā cóng lái dōu shì chē zi
站起来，礼貌地回答他：“老人家，从来都是车子
rào zhe chéng tōng xíng méi yǒu chéng ràng chē de dào lǐ ya
绕着城通行，没有城让车的道理呀！”

fā xiàn zhè ge hái zi fēi cháng cōng míng kǒng zǐ biàn xiǎng yào kǎo kǎo
发现这个孩子非常聪明，孔子便想要考考
tā yú shì tí wèn dào shén me shān shàng méi yǒu shí tou shén me
他，于是提问道：“什么山上没有石头？什么
shuǐ zhōng méi yǒu yú er shén me mǎ er bù chǎn mǎ jū shén me huǒ méi yǒu yān
水中没有鱼儿？什么马儿不产马驹？什么火没有烟



ne zhè ge jiào zuò xiàng tuó de hái zǐ tuō kǒu ér chū dào tǔ shān shàng
呢？”这个叫做项橐的孩子脱口而出道：“土山上
méi yǒu shí tóu jǐng shuǐ zhōng méi yǒu yú er mù mǎ bù shēng mǎ jū yíng
没有石头，井水中没有鱼儿，木马不生马驹，萤
huǒ méi yǒu yān qì
火没有烟气。”

tīng dào xiàng tuó de huí dá kǒng zǐ fēi cháng gāo xìng lì kè duì xiàng
听到项橐的回答，孔子非常高兴，立刻对项
tuó xíng le yí ge dì zǐ lǐ shuō nǐ hěn cōng míng kě yǐ zuò wǒ de
橐行了一个弟子礼，说：“你很聪明，可以做我的
lǎo shī ne suí hòu tā biàn hé xué shēng men jià zhe chē rào chéng
老师呢！”随后，他便和学生们驾着车绕“城”
lí kāi le zhè jiù shì kǒng zǐ zūn shǒu lǐ yí shàn yú xué xí de gù shì
离开了。这就是孔子遵守礼仪，善于学习的故事。

kuài lè guó xué
快乐国学

dì zǐ guī
弟子规

sòng jīng diǎn
诵经典

dì	zǐ	guī	shèng	rén	xùn
弟	子	规	圣	人	训
shǒu	xiào	tì	cì	jǐn	xìn
首	孝	悌	次	谨	信
fàn	ài	zhòng	ér	qīn	rén
泛	爱	众	而	亲	仁
yǒu	yú	lì	zé	xué	wén
有	余	力	则	学	文



pīn yīn shí zì
拼音识字

悌 tì

谨 jǐn

zhù shì
注 释

shèng rén zhǐ rú jiā sī xiǎng de dài biǎo rén wù kǒng zǐ
圣人：指儒家思想的代表人物孔子。

xùn jiào dǎo jiào huì tì jìng ài xiōng zhǎng wéi tì
训：教导，教诲。悌：敬爱兄长为悌。

xìn yán yǔ zhēn shí chéng shí wén wén xiàn diǎn jí
信：言语真实，诚实。文：文献典籍。

yì wén
【译文】

dì zǐ guī de hé xīn běn zì kǒng zǐ zài shēng huó guī fàn fāng miàn
《弟子规》的核心，本自孔子在生活规范方面
de jiào huì shǒu xiān yào zuò dào xiào shùn fù mǔ yǒu ài xiōng dì zǐ mèi
的教诲。首先要做到孝顺父母，友爱兄弟姊妹。
qí cì yán yǔ xíng wéi yào xiǎo xīn chéng shí hé rén xiāng chǔ de shí hòu yào
其次，言语行为要小心诚实。和人相处的时候要
zūn zhòng bié rén qīn jìn yǒu měi hǎo pǐn dé de rén xiàng tā men xué xí
尊重别人，亲近有美好品德的人，向他们学习。
rú guǒ zhè xiē shì qing zuò le zhī hòu hái yǒu duō yú de shí jiān hé jīng lì
如果这些事情做了之后，还有多余的时间和精力，
jiù yīng gāi hǎo hǎo de xué xí diǎn jí huò dé gèng duō de xué wèn
就应该好好地学习典籍，获得更多的学问。



jiào yù tí shì
教育提示

tōng guò kǒng shī xiàng tuó de gù shì yǐn dǎo xué shēng yào
通过“孔师项橐”的故事引导学生要
dǒng de lǐ mào yǒng yú xiàng bié rén xué xí
懂得礼貌，勇于向别人学习。

kuài lè wén huà
快乐文化

xiào tì
孝 悌



hán lǎo shī shén me shì xiào tì ne
韩老师，什么是“孝悌”呢？

xiǎo yì zhēn shì ge hào xué de hái zi xiào jiù shì zūn
小义真是个好学的孩子，“孝”就是尊

jìng fù mǔ zhǎng bèi tì jiù shì yǒu ài xiōng dì jiě mèi zhè
敬父母长辈，“悌”就是友爱兄弟姐妹，这

shì wǒ men měi ge rén dōu yīng gāi xué xí de pǐn dé ne
是我们每个人都应该学习的品德呢！



yǒu ài gù shì
友爱故事

kǒng róng ràng lí
孔融让梨

dōng hàn de kǒng róng shì kǒng zǐ de hòu dài tā shì yí ge cōng míng hào
东汉的孔融是孔子的后代，他是一个聪明好



xué de hái zi zài tā sì suì de shí hou yǒu yì tiān jiā lǐ lái le
学的孩子。在他四岁的时候，有一天家里来了
hěn duō de kè rén kǒng róng de mǔ qīn ràng tā bǎ yì pán xiāng lí fēn gěi
很多的客人。孔融的母亲让他把一盘香梨分给
gē ge men tā àn zhào zhǎng yòu shùn xù lái fēn pèi bǎ zuì xiǎo de yì
哥哥们。他按照长幼顺序来分配，把最小的一
zhī lí liú gěi le zì jǐ
只梨留给了自己。

fù qīn kàn dào tā de xíng wéi jiù wèn tā wèi shén me yào bǎ zuì
父亲看到他的行为，就问他，为什么要把最
xiǎo de lí zi liú gěi zì jǐ kǒng róng rèn zhēn de huí dá shuō rén
小的梨子留给自己？孔融认真地回答说：“人
àn zhào nián líng fēn chū nián zhǎng de hé nián yòu de wǒ shì xiōng dì zhōng nián
按照年龄分出年长的和年幼的，我是兄弟中年
líng zuì xiǎo de lǐ yīng fēn dào zuì xiǎo de lí zi
龄最小的，理应分到最小的梨子。”

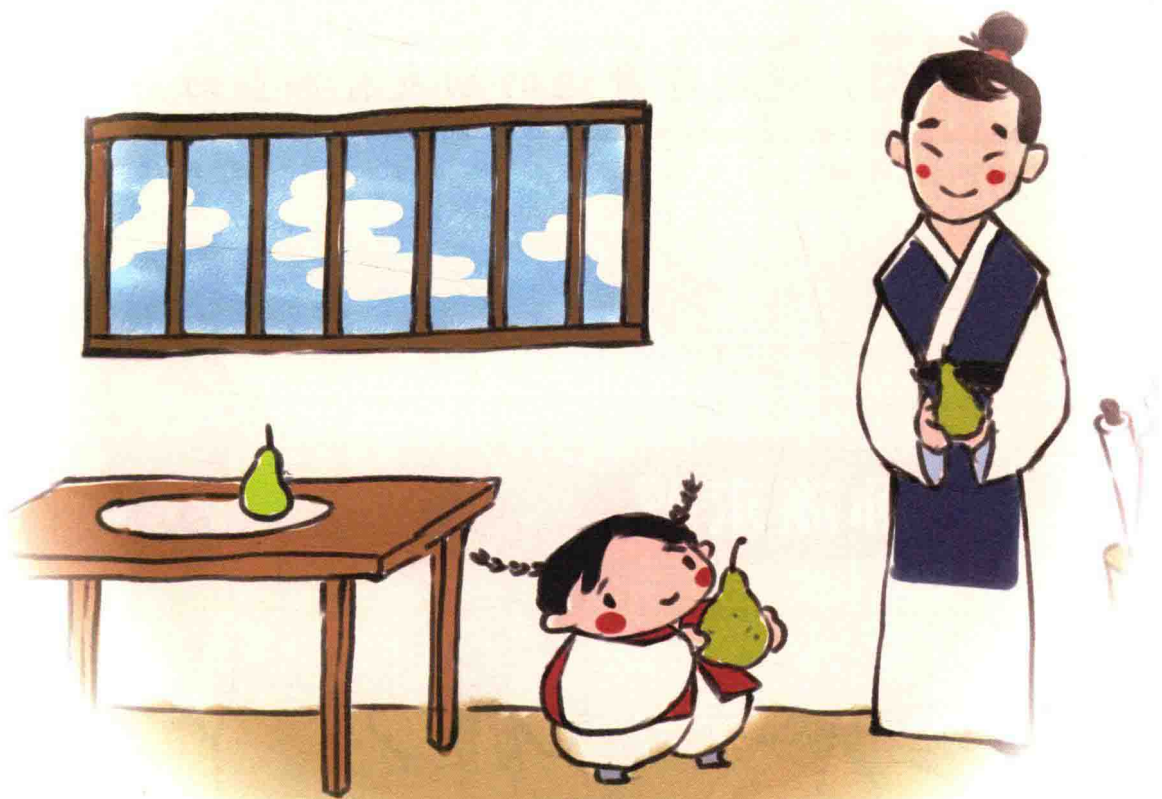
fù qīn fēi cháng mǎn yì kuā jiǎng kǒng róng shì yí ge dǒng de lǐ mào
父亲非常满意，夸奖孔融是一个懂得礼貌、
yǒu ài xiōng dì de hái zi
友爱兄弟的孩子。



kǒng róng zhēn shì yí ge hǎo hái zi
孔融真是一个好孩子！

xiǎo yì shuō de duì wǒ men dōu yào xué xí kǒng róng
小义说得对，我们都要学习孔融
zhè zhǒng dǒng de qiān ràng de hǎo pǐn dé
这种懂得谦让的好品德。





jiào yù tí shì
教育提示

tōng guò kǒng róng ràng lí de gù shì jiào yù xué shēng
通过“孔融让梨”的故事教育学生
yǒu ài xiōng dì jiě mèi hé tóng xué dǒng de lǐ ràng tā rén de
友爱兄弟姐妹和同学，懂得礼让他人的
dào lǐ
道理。



kuài lè
快乐

huó dòng
活动

tóng xué men shuō shuō nǐ shēn biān de péng you yǒu nǎ xiē hǎo pǐn dé zhí
同学们，说说你身边的朋友有哪些好品德值

dé wǒ men xué xí ne
得我们学习呢！

卧冰求鲤



jiào yù tí shì 教育提示



yǐn dǎo hái zǐ liǎo jiě zuò rén de měi hǎo pǐn dé
引导孩子了解做人的美好品德。

第dì

2

课kè

fù mǔ hū yīng wù huǎn
父母呼 应勿缓



xiǎo lì jiě jie zuó tiān wǒ gěi mā ma bāo le yí ge jú zi mā ma
小丽姐姐，昨天我给妈妈剥了一个桔子，妈妈
biǎo yáng wǒ le wǒ hǎo kāi xīn a
表扬我了，我好开心啊！



xiǎo yì zhēn shì hǎo hái zi wǒ men yě lái rèn shi yí ge gǔ
小义真是好孩子！我们也来认识一个古
dài de xiào shùn fù mǔ de hǎo hái zi ba
代的孝顺父母的好孩子吧！

jiǔngù shì
讲故事

huángxiāngwēn xí
黄香温席



dōng hàn shí qī yǒu yí ge míng jiào huángxiāng de hái zi tā de
东汉时期，有一个名叫黄香的孩子，他的
mǔ qīn hěn zǎo jiù qù shì le zhǐ yǒu fù qīn yǔ tā xiāng yī wéi mìng tā
母亲很早就去世了，只有父亲与他相依为命。他
fēi cháng xiào shùn měi tiān zhào gù fù qīn de shēng huó qǐ jū yán rè de
非常孝顺，每天照顾父亲的生活起居。炎热的
xià tiān huángxiāng měi ge wǎn shàng dōu yòng shàn zi wèi fù qīn qū gǎn wén chóng
夏天，黄香每个晚上都用扇子为父亲驱赶蚊虫，
ràng zhěn xí biàn de liáng shuǎng hán lěng de dōng tiān huángxiāng biàn yòng zì jǐ
让枕席变得凉爽；寒冷的冬天，黄香使用自己



de tǐ wēn lái wèi fù qīn wēn nuǎn bèi wō ràng fù qīn shuì de gèng shū shì
的体温来为父亲温暖被窝，让父亲睡得更舒适。

rì fù yī rì nián fù yī nián huáng xiāng de xiào xíng gǎn dòng le
日复一日，年复一年，黄香的孝行感动了
zuǒ lín yòu shè yě chuán biàn le quán guó huáng xiāng měi tiān cóng xiǎo shì zuò
左邻右舍，也传遍了全国。黄香每天从小事做
qǐ chí zhī yǐ héng de zhào gù zì jǐ de fù qīn chéng wéi hòu shì rén men
起，持之以恒地照顾自己的父亲，成为后世人们
zhēng xiāng xué xí de bǎng yàng
争相学习的榜样。

