

LINCHUANG YIZHU SUCHA SHOUCE

王滔 施光亚 林帆 主编

临床 医嘱速查手册

内容增加，品质提升，价格只有 **39** 元

第2版

- ★ 病种全面，贴近临床
- ★ 检查、用药等注释详尽
- ★ 彩色呼应注，更易查询

新进
临床医师
之首选



化学工业出版社

王滔 施光亚 林帆 主编

临床

临床 (ICD) 国际疾病分类

医嘱速查手册

LINCHUANG YIZHU
SUCHA SHOUCHE

第2版



化学工业出版社

·北京·

本书在第1版的基础上进行了修改，列出了内科、外科、妇产科、儿科常见疾病的医嘱及特殊情况下的医嘱，并采用注的形式对医嘱中重要检查、治疗及使用注意事项、其他可选的替代方案等内容进行详细讲解，既注重治疗方案的选择与实施，又强调治疗并发症的预防及处理。还附个别疾病的评分表、临床常见化验参考值、儿科常用化验正常参考值、儿童心电图各波的正常参考值及处方常用外文缩略表。

本书适合内科、外科、妇产科、儿科的低年资医师、研究生、实习生及全科医师阅读、参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

临床医嘱速查手册/王滔, 施光亚, 林帆主编. —2版.
北京: 化学工业出版社, 2015.12
ISBN 978-7-122-25529-7

I. ①临… II. ①王…②施…③林… III. ①医嘱-手册
IV. ①R4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 255530 号

责任编辑: 戴小玲

装帧设计: 史利平

责任校对: 王 静

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街 13 号
邮政编码 100011)

印 装: 三河市延风印装有限公司

787mm×1092mm 1/32 印张 16 $\frac{1}{4}$ 字数 472 千字

2016 年 2 月北京第 2 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 39.00 元

版权所有 违者必究

编写人员名单

主 编	王 滔	施光亚	林 帆	
副主编	刘佳华	文 丹	赖繁彩	杨泽方
编 者	王 珏	王 滔	王晓萍	文 丹
	方 琼	朱 慧	朱庆国	刘进生
	刘佳华	江亚涛	汪银洲	严 青
	李 涛	李 琦	李连涛	李宝强
	李新民	吴 青	杨泽芳	何武兵
	宋保志	张爱龙	陈 政	陈 硕
	陈 捷	陈巧彬	陈兴泳	林 帆
	林 明	林 晟	林 晶	林飞峰
	林新富	周 云	周辉良	郑 直
	郑 京	柯 俊	柯丽娟	夏 萍
	钟日荣	施小龙	施光亚	洪如钧
	洪旭初	洪富源	姚 斌	姚秀娟
	高玉玲	章丽金	梁继兴	黄 健
	黄永健	曾爱英	谢宝松	赖繁彩
	廖 斌	廖丽昇	魏 德	



前言

《临床医嘱速查手册》自 2011 年出版至今已快有五个年头。这五年来，我们从各种渠道获得不少读者对本书的赞赏，也获得了不少读者提出的宝贵建议。这体现了广大读者对本书的厚爱。当看到许多刚刚步入临床工作的年轻医师们把这本书揣在白大褂口袋里当做工作中常备的工具书时，我们深感欣慰，同时也感到责任重大。

制订医嘱是临床诊疗工作中的关键环节，也是评价医疗质量的重要依据。如今，临床医学日新月异，不断发布新进展、新指南。为了不辜负广大读者的支持和厚爱，使图书内容跟上时代的飞速发展，我们对该书内容进行了修订。此次再版我们也邀请了一些临床经验丰富的中青年专家参与编写。根据对第 1 版的反馈意见，结合各学科的最新进展，我们对各个章节均做了不同程度的调整。本次修订主要强调规范，以期符合各疾病相关的最新《指南》要求。《临床医嘱速查手册（第 2 版）》依然保留第 1 版的诸多优点，注重临床的真实性和实用性，具有实战性和查阅方便的特点。

由于疾病的治疗存在个体化差异，所以本书只能作为借鉴，而不能成为生搬硬套的“模具”。年轻医师们在处理临床疾病时应以本书为参考，根据具体情况制订出合理、有效的医嘱。

希望读者朋友们能够一如既往地喜爱本书，并多提宝贵意见。也希望这本书能够见证更多的年轻医师们的成长道路。

编者

2015 年 10 月



第1版前言

医嘱是指示医务人员执行各项医疗、护理措施的指令性文件，是各级医师根据不同病种、病情和诊断而列出的治疗处理方案，包括护理要求、饮食选择、病情分级、观察要求、用药种类、药物剂量、给药方法、治疗措施以及辅助检查等内容。医嘱不但体现医师的临床经验、诊疗水平，也直接关系到疾病的预后和患者的安危，而且还是处理各种医疗纠纷或事故的法律依据。因此，开具医嘱是临床医疗工作中极其重要的环节。

近年来，随着医学技术的飞速发展，一些新技术、新疗法、新的诊疗指南不断涌现。对于从事临床工作的青年医师来说，拥有一本全新的可供快速查阅和随身携带的医嘱书写的参考书是十分必要的。鉴于此，我们特邀请了一批临床经验丰富的专家，以高等医学院校新版统编教材为基础，按照医疗护理诊疗操作规范，参考其他有关专业的最新文献，编写了本书。

本书所载疾病，大多按其类型、病情等分别编写，在医嘱中写成“或”者，即指在有效的前提下，以经济、实用为原则，可选择其中一种。绝大多数医嘱均有注释，分别介绍用药的原理和依据及最新诊疗动态，以便在临床应用时根据病人的具体情况，灵活地开出适当的医嘱。

本书所载诸病，务求诊断明确，方可参考本书医嘱内容。但在

错综复杂的临床医疗工作中，患者的个体差异较大，且病情纷繁复杂，任何医师都不应对所有病人实施千篇一律的诊疗方案。为此，我们提醒读者，在使用本手册时切勿生搬硬套，以免贻误病情。限于作者的学术水平，书中不足之处在所难免，我们亦望读者在医疗实践中不断对本手册进行充实、改进，使之真正成为临床医师有用的参考书。

编者

2011年3月

目录

第一章 内科疾病	1
第一节 呼吸系统	1
一、急性发热（高热）	1
二、急性气管-支气管炎	3
三、慢性阻塞性肺疾病（COPD）急性加重	4
四、支气管哮喘急性发作（中重度）	7
五、支气管扩张（并发感染、咯血）	9
六、慢性呼吸衰竭	11
七、肺炎	13
八、肺脓肿	18
九、肺结核	19
十、渗出性胸膜炎	21
十一、纤维支气管镜检查	23
十二、感染性休克	24
第二节 循环系统	26
一、充血性心力衰竭	26
二、急性左心衰竭	28
三、阵发性室上性心动过速（室上速）	30

四、阵发性室性心动过速（室速）	32
五、阵发性心房颤动（房颤）	33
六、慢性房颤	34
七、高血压病	35
八、高血压危象	38
九、稳定型心绞痛	39
十、不稳定型心绞痛	41
十一、急性心肌梗死	42
附：急性ST段抬高心肌梗死的静脉溶栓疗法	44
十二、感染性心内膜炎	45
十三、急性渗出性心包炎	47
十四、急性病毒性心肌炎	48
十五、高脂血症	49
十六、肺源性心脏病	52
（一）原发性肺动脉高压	52
（二）慢性肺源性心脏病	53
第三节 消化系统疾病	54
一、反流性食管炎	54
二、慢性胃炎	56
三、消化性溃疡	58
（一）一般情况	58
（二）消化性溃疡合并幽门梗阻	59
（三）消化性溃疡合并出血	60

四、上消化道出血	61
(一) 消化性溃疡合并上消化道出血	61
(二) 门静脉高压合并上消化道出血	63
五、克罗恩病	65
(一) 克罗恩病 (中度)	65
(二) 克罗恩病 (重度)	67
六、溃疡性结肠炎	68
(一) 溃疡性结肠炎 (中度)	68
(二) 溃疡性结肠炎 (重度)	70
七、功能性消化不良	71
八、肝硬化	74
(一) 一般情况	74
(二) 肝硬化合并腹水	75
(三) 肝硬化合并肝性脑病	77
(四) 肝硬化合并食管-胃底静脉曲张破裂出血	79
九、急性胰腺炎	79
(一) 急性胰腺炎 (轻症)	79
(二) 急性胰腺炎 (重症)	81
十、结核性腹膜炎	85
第四节 泌尿系统	87
一、泌尿道感染	87
二、急性肾小球肾炎	90
三、慢性肾小球肾炎	92

四、肾病综合征	94
五、急性肾盂肾炎	98
六、慢性肾盂肾炎	98
七、急性肾损伤	100
(一) 少尿期	100
(二) 多尿期	103
八、慢性肾衰竭	104
(一) 氮质血症期	104
(二) 尿毒症期	107
九、狼疮肾炎	110
(一) I型和II型狼疮肾炎	110
(二) III型和IV型狼疮肾炎	112
(三) V型和VI型狼疮肾炎	116
第五节 血液系统	117
一、缺铁性贫血	117
二、巨幼细胞贫血	118
三、再生障碍性贫血(再障)	120
(一) 非重型(慢性)再生障碍性贫血	120
(二) 重型(急性)再生障碍性贫血	122
四、急性淋巴细胞白血病(ALL)	124
五、急性非淋巴细胞白血病(AML)	127
六、慢性粒细胞白血病(CML)	130
七、过敏性紫癜	132

八、特发性血小板减少性紫癜 (ITP)	134
第六节 代谢、内分泌系统	137
一、甲状腺功能亢进症 (甲亢)	137
二、甲状腺功能减退症 (甲减)	139
三、1 型糖尿病	141
四、2 型糖尿病	142
五、糖尿病酮症酸中毒	144
六、糖尿病高渗性高血糖状态	145
七、低钾血症	146
八、高钾血症	147
九、周期性瘫痪	148
(一) 低钾性周期性瘫痪	148
(二) 高钾性周期性瘫痪	148
十、痛风	148
第七节 结缔组织病和风湿性疾病	151
一、类风湿关节炎	151
二、系统性红斑狼疮 (SLE)	155
第八节 神经系统	160
一、三叉神经痛	160
二、带状疱疹	161
三、面神经炎	161
四、面肌痉挛	162
五、坐骨神经痛	163

六、病毒性脑膜炎	164
七、化脓性脑膜炎	166
八、结核性脑膜炎	167
九、脑出血	169
(一) 轻型脑出血	169
(二) 重型脑出血	169
十、蛛网膜下腔出血	172
十一、短暂性脑缺血发作	173
十二、脑血栓形成	174
十三、脑栓塞	177
十四、癫痫	179
(一) 强直-阵挛性发作	179
(二) 失神发作	180
(三) 简单或复杂部分发作	181
十五、偏头痛	182
十六、周期性瘫痪	183
第九节 理化因素所致疾病	183
一、阿片类药物中毒	183
二、巴比妥类药物中毒	185
三、氨茶碱中毒	187
四、抗胆碱类药物中毒	189
五、急性有机磷农药中毒 (轻、中度)	190
六、急性有机磷农药中毒 (重度)	195

七、拟除虫菊酯类农药中毒	199
八、毒鼠强中毒	201
九、抗凝血类灭鼠药中毒	203
十、一氧化碳中毒(重度)	204
十一、亚硝酸盐中毒	207
十二、氟化物中毒	208
十三、毒蛇咬伤	210
十四、河豚中毒	213
十五、发芽马铃薯中毒	215
十六、毒蘑菇中毒	216
十七、汽油中毒	218
十八、急性铅中毒	219
十九、急性汞中毒	220
二十、急性酒精中毒	222
二十一、甲醇中毒	223
二十二、急性苯中毒	225
二十三、细菌性食物中毒	227
(一) 胃肠型	227
(二) 神经型	228
二十四、中暑	230
二十五、溺水	231
二十六、电击伤	233
二十七、晕动病	234

第十节 传染病	235
一、水痘	235
二、流行性腮腺炎	236
三、麻疹	238
四、猩红热	239
五、伤寒	240
六、血吸虫病	241
七、手足口病	242
(一) 普通病例	242
(二) 重症病例	242
八、人感染高致病性禽流感	244
九、流行性乙型脑炎	247
(一) 轻、中型	247
(二) 重型-高热	247
(三) 重型-惊厥	248
(四) 重型-呼吸衰竭	250
十、流行性脑脊髓膜炎	251
(一) 一般型	251
(二) 爆发型	252
十一、霍乱	254
十二、痢疾	255
(一) 普通型	255
(二) 中毒型菌痢 (休克型)	256

(三) 中毒型菌痢 (脑型)	258
十三、病毒性肝炎	259
十四、急性传染性非典型肺炎 (SARS)	260

第二章 外科疾病 264

第一节 外科感染 264

一、丹毒 264

二、急性蜂窝织炎 265

(一) 非手术治疗医嘱 265

(二) 术前、术后医嘱 266

三、败血症 267

四、破伤风 268

第二节 颅脑疾病 270

一、颅内压增高 270

二、颅脑损伤 272

(一) 入院医嘱 272

(二) 术前、术后医嘱 273

第三节 颈部疾病 274

一、甲状腺炎 274

二、甲状腺癌 275

(一) 术前医嘱 275

(二) 术后医嘱 277

第四节 乳房疾病 277

一、急性乳腺炎	277
二、乳腺癌	278
(一) 术前医嘱	278
(二) 术后医嘱	280
第五节 消化系统疾病	280
一、急性腹膜炎	280
二、急性胃肠穿孔	281
(一) 术前医嘱	281
(二) 术后医嘱	282
三、肠梗阻	284
(一) 入院医嘱	284
(二) 术前、术后医嘱	286
四、急性阑尾炎	288
(一) 术前医嘱	288
(二) 术后医嘱	289
五、胆囊结石	290
(一) 术前医嘱	290
(二) 术后医嘱	291
六、急性胆囊炎	292
(一) 术前医嘱	292
(二) 术后医嘱	293
七、非结石性慢性胆囊炎	294
(一) 术前医嘱	294