

# 了啥

人生的  
另一种修炼

# 佛

又  
如  
何  
？

郭宇宽◎主编

我 / 想 / 试 / 着 / 理 / 解 / 这 / 个 / 世 / 界

“不管以后身在何方，  
我都将永远葆有跟农村那块土地的联结，  
即使我没有留在农村，  
也没有做跟农村有关的事，  
但这种‘联结’将永远是人文关怀的第一步”

清华大学出版社

# 了悟 哈佛 佛

人生的  
另一种修炼

又  
如何  
？

郭宇宽◎主编



清华大学出版社  
北京

## 内 容 简 介

本书除前言外由五部分构成，即优秀不在分数高低之间、在成长中不断实现自我、有时成长之路并没有那么曲折、再小的力量也能撬动世界、结语。每一部分都是基于一位青年领袖的不同成长历程加以区分。

本书内容来自以“小鹰计划”为主的当代青年精英的口述史，内容翔实、精彩纷呈。书中辅以大量的真实照片，图文并茂，通俗易懂。

本书可以作为公益青年和创业青年的成长指南。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签，无标签者不得销售。

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

### 图书在版编目(CIP)数据

上了哈佛又如何？人生的另一种修炼 / 郭宇宽主编. —北京：清华大学出版社，2017  
ISBN 978-7-302-47700-6

I. ①上… II. ①郭… III. ①青年先进人物—访问记—中国—现代 IV. ①D432.62

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第150646号

责任编辑：秦 甲

封面设计：李 坤

责任校对：吴春华

责任印制：杨 艳

出版发行：清华大学出版社

网 址：<http://www.tup.com.cn>，<http://www.wqbook.com>

地 址：北京清华大学学研大厦A座 邮 编：100084

社总机：010-62770175 邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969，[c-service@tup.tsinghua.edu.cn](mailto:c-service@tup.tsinghua.edu.cn)

质 量 反 馈：010-62772015，[zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn](mailto:zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn)

印 装 者：三河市铭诚印务有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：170mm×230mm 印 张：15.5 插 页：2 字 数：180千字

版 次：2017年8月第1版 印 次：2017年8月第1次印刷

印 数：1~3000

定 价：38.00元



# 推·荐·语

RECOMMENDED  
LANGUAGE

---

**理解这个时代年轻人的求索和奋斗  
这是代表所有年轻人的突围**

## 杨团



杨团（社会学研究所社会政策研究室研究员，社会学研究所学术委员会委员，中国社会科学院社会政策研究中心副主任）

## 理解这个时代年轻人的求索和奋斗

“上了哈佛又如何？人生的另一种修炼”，我有些好奇地翻开书稿，揣想该是有论辩风格的青年教育读本吧？

因为我所认识的郭宇宽，就是一个以论辩高手著称的青年，大学时代参加过国际大专辩论赛，是杰出辩手。他不拘一格、自成一体，不惧强权、敢说敢当，经常妙语连珠地针砭现实，让朋友们在捧腹大笑不止时，又不得不佩服他的独特魅力。

近些年，他从一个青年知识分子转型参与商业，发起设立了多家社会企业，自嘲是“最没钱的投资家”。我去过他投资的晨画廊，坐落在 798 艺术区，不仅展览了许多青年画家的画作，还通过青年艺术家网络，帮助农民合作组织建立乡村美农空间。不过，谈笑间，我也发现他比以前温和了许多。

我打开书稿，看了没几行，就被深深地吸引住了，原来这是宇宽采访加点评的友成基金会“小鹰”故事集。文笔流畅像汨汨泉水，我一气读完后感慨不已。宇宽评论的风格更加成熟，游刃有余，锐利中见深刻。我特别欣赏他的这句话：“要对‘体制’，特别是对一种强势到对人的观念具有压迫性的体制，怀有警惕。”更触动我的是，视野之于青年之重要，对一生影响之大，远超越学业和知识，任

何时代都是如此，而在今天这个多极化、多元化、风险不确定、变革时时发生的全球化时代更是如此。

通过这十几个年轻人奋斗的故事，让我体会到，原来帮助青年人扩大视野最有效的方式，的确不是我们灌输的所谓谆谆教诲，以及种种先入为主的教育，而是体验！是创造各种机会并且鼓励他们去乡村、去边疆，体验社会、体验生活，体验从未经历过的一切。

“小鹰计划”就提供了这样的机会，帮助青年在一年间走出校园，走进农村，去体验生活。借助这样的机会，他们可以打开心胸，比较从容地在乡村生活一年，从而看到最真实的中国，看到北上广深之外的乡村中国。

这些青年，尽管家庭背景不同、地域不同，甚至民族不同，但他们身上闪烁着共同的特征，就是把人生当作不间断的体验，不断从一次次的自身体验中寻求自我，逐渐明心见性，找到真正属于自己的人生。

由此，他们的人生经历中都深深地刻下参与社会，参与乡土的经历。被他们称为“脱离校园的农村生活体验”去“观世界”的这一年，是“你在认识一个真实的基层社会的过程中，完成了对政府机构、公益组织、商业企业等完整社会结构的现实感知，可将它称为一个公民的社会教育”；“只有在农村的土地上打两个滚，才感到自己活过来了”；“心灵疆域拓展了”；“即使一两段经历无法看到这个世界的全貌，但真的在无限地逼近世界的真相”；“不管以后身在何方，

我都将永远葆有跟农村那块土地的联结，即使我没有留在农村，也没有做跟农村有关的事，但这种‘联结’将是人文关怀的第一步”；“我这个不懂农业技术，也不懂植物学的人能做到，曾经下乡和农民打成一片，曾经忘记自己的渺小与平凡。现在我相信自己可以在这个世界上发光发热，为社会承担我的使命”。

这本书里的很多案例都是来自友成基金会发起的“小鹰计划”，我对此也十分关注。一个“小鹰”这样说：“它从来不仅仅是中国公益领域、社会创新的一个项目，它的意义从来不在于一方的现实是否得到改变，也不在于我们这些小鹰得到多少成长，还不在于这个项目是否得以拓展，他真正的意义在于播种。五年、十年、二十年之后，当我们掌握社会资源的时候，我们想起当年的感动，然后去回馈这个社会，这才是‘小鹰计划’真正的意义。”而这一切，正源于体验，以开放的心胸、开阔的视野，在一次次体验中，去寻找、去打磨自己的人生选择。

我相信，本书所记载的十几位年轻的探索者生命体验的故事，一定能在同时代的青年中引起共鸣，不仅包括大陆的青年，港澳台的青年们可能也会喜欢读。中年人读一读这本书，会从这些青年身上发现曾经的自己，回顾自己的成长经历；而对我们这些“老帮菜”，可能会对这一代青年的偏见有所改变。我们得平等地和他们做朋友，不强加给他们任何我们自以为正确的观点和认知。这样的代际关系，才是可传承、可持续，如纽带般牢固的。

最后，作为读者，我要特别感谢宇宽和友成基金会“小鹰计划”项目组的成员为本书所做出的全部努力。



## 杨东平



杨东平（北京理工大学教育科学研究所教授，21世纪教育发展研究院院长，民间环境保护组织“自然之友”副会长，北京市西部阳光农村发展基金会理事长）

## 这是代表所有年轻人的突围

郭宇宽这本书所汇集的主要案例来自公益项目“小鹰计划”参与者的体会和感悟。“小鹰计划”是从在校大学生中招募志愿者，休学一段时间到农村参与实际的建设和改造。这些年轻人的体悟令人震撼和感动，相信我们都能从中汲取思想营养和行动的力量。

在今天这个快速发展、充满各种矛盾和竞争的社会，我们经常会感到失重和失去方向，感受到“蚁民”的无助和无力。年轻人的迷茫更甚——迷茫固然是青年的特性，但在中国还有特殊的原因：他们在十几年的应试教育中被“挤压成型”，并被驱赶到功利主义、工具主义价值的单一跑道之中。“小城长大的人更不愿意做一个另类，更愿意做一个‘正常’的人，到了年龄不结婚是不正常，大学毕业不找工作去创业是不正常，到了年龄还没有一辆汽车是不正常。”家境优越、学业优秀的乖乖女，从一所名校到另一所名校，再从名校到名企，在规定的道路中同样找不到“北”。“对于这一代青年，无论是来自小城还是大城，大家都处于这个时代的焦虑与迷茫之中。”他们自喻为一只“攀爬社会金字塔的蚂蚁”，在这种“往上爬”的过程中迷失了人生的方向，失去了前进的动力。他们事实上处于一种“失联”状态，与自我的生命意义失联，与同胞和社会失联，与土地和人民失联，转变成或精致或粗鄙的利己主义者。

比如，有的同学从离校休学开始，他们实行的是一场艰难的“突围”，“不想让自己过着看似美丽的生活、心却粗粝凌乱”。这其中最重要的价值是“脱离校园

的农村生活体验”。他们说得好：“你连世界都没有观过，哪来的世界观？”“小鹰的经历是把我身上的高傲和装饰打碎的过程”；做“好学生”的习惯“使在我第一次深入田野时变得摇摇欲坠”。脚踏土地，他们获得了真实的社会，这种自我认知需要多么大的勇气：“我现在比以前更能承认自己的很多成绩得益于不平等的社会结构”，“大家都在谈阶层流动，要成为社会精英，就要不断地往上爬。当我们去爬、去改变自己的阶层时，却忘了阶层本身的正义性。我觉得这很盲目”。“这反过来也激励我去理解正义、理解什么是好的发展，去发现弱者的声音，发现隐藏的群体。”“不管以后身在何方，我都将永远葆有跟那块土地的联结，这种‘联结’永远是人文关怀的第一步。”

超越社会性和青年期的价值迷茫，能够自我认知、自我突破，彰显的是人的自主性和能动性。说实话，我一直对阶层固化、即将进入教育分层时代之类的舆论心存疑虑，它似乎在助长那种无所作为的犬儒主义，乃至听天由命的自暴自弃。其实，教育分层的现象始终存在，家庭的经济资本、文化和社会资本对后代的巨大影响，是一个基本社会事实，世界各国概莫能外。但是，阶层固化、社会分层只是一种宏观的社会解释理论，并不意味着否定人的主动性和创造性，否定每一个人的自主选择。在每一个时代，不是都有能够超越社会和阶层的限制，不甘平庸、有所作为的人吗？在这个不尽如人意的制度环境中，我们仍然是有选择的。而且，应当看到，在市场经济和互联网时代，通过社会化、个性化的学习，人的自我发展、自我实现比以往具有更多的机会和更大的可能。还有一位志愿者用“狼牙棒”思维否定单向攀爬的金字塔思维：只要你“冒出一个尖来，面向的就是整个世界”。而且，“未来是极客时代，有个性、有特长、有兴趣

爱好的人，会成为这个社会非常重要的人群，甚至成为社会主流”。

人和人的差别，就在于这种生命的觉悟和主动性。比体制、稳定、循规蹈矩更重要的，是个性、自由，是做自己喜欢的事。这种自我发现，主要不是在书本和冥想中，而是在与现实世界的联结、在认识社会之中实现的。这些青年人的自我发现之路是进入 NGO，走进公益组织。在传统社会结构中，人们只知政府和企业，却不知道在政府、企业之外，还有一个功能和体量巨大的“第三部门”——非政府组织、非营利组织。在我国，它们被称为“社会组织”。社会组织的传统定位是慈善事业，扶贫济困、赈灾救难；而在现代社会的转型中，它最重要的价值是从事社会创新，探索解决各种社会问题的方案。无论比尔·盖茨、扎克伯克的基金会的愿景，还是国内 NGO 关注农村教育、关注流动儿童、留守儿童的行动，这一使命都清晰可见。在中国，社会组织是一个正在逐渐喧腾、汹涌起来的支流，甚或是一片风光无限的蓝海。进入公益组织不仅是一种理想主义，也是现实的职业选择。因为，“在复杂的中国社会，未来一定不缺少政治精英、商业传奇，但一定需要更多具备跨领域视角、提供多维度解决方案的人才，我相信这才是‘小鹰计划’的意义所在”。

因而，这些青年人的自我发现和自我实现之路，是一个启示、一个希望；指示着我们这个时代所有年轻人的“突围”。

## 邓飞



邓飞（微博打拐、免费午餐发起人，前《凤凰周刊》编委、  
记者部主任）

# 公益 必读

**这是一本想做  
公益的年轻人的必读书。**



本书中，  
你可以亲眼看到十几个怀揣不同理想的年轻人，  
了解他们是如何在公益的磨砺下获得非职权领导力的。  
在这个动不动就“资本寒冬”的时代，  
公益领域进行社会创新创业将永远保持着它的力量，  
年轻人不妨另辟蹊径，先从公益开始。



# 前·言

PREFACE

## 人的全面发展才是最大的公益

### 一序

“小鹰计划”已经进入第六个年头了。  
我还清楚地记得，六年前这一念头在心中生起时的那份激动。  
而今天，从郭宇宽先生采写的这本书中，  
我很欣喜地看到那份激动正在转换成无数年轻人身上那用之不竭的生命激情。  
还有什么比这更令人振奋的呢？

2010年，我们以一场“新公益嘉年华”掀起了一个“社会创新”的热潮，“跨界”“创新”“社会企业”成为津津乐道的热点。这时，早已埋藏在我心中的那个关于“教育”的梦想又渐渐浮上心头。在每一个推动前进的社会浪潮中，“人才”无疑是最重要的因素，“人的全面发展是最大的公益”，这是我多年思考的一个重要结论，也是友成基金会自创立之初便一直坚持的一个重要的使命和方向。于是，一个关于“全大指 whole personality”梦想，关于打造一个“无围墙的友成大学”的梦想，在一次孟加拉的考察之旅后显现出日渐清晰的轮廓。

很幸运也很感谢，这颗梦想的种子能够吸引来更多志同道合的人，汤敏先生（时任中国发展研究基金会副秘书长）、Saleheddin Ahmed 博士（时任中国国际扶贫中心的首席顾问、孟加拉著名私立机构组织的原 CEO、BRAC 大学的原副校长）、彭壮壮先生（时任麦肯锡公司全球合伙人）及其带领的麦肯锡专业志愿者咨询团队（包括郑荣清女士、傅源女士、石磊先生）等，相继加入这个项目的研发行列。我们考察了孟加拉的 BRAC 大学、尤努斯中心，研究了诸如美国和平队、为美国而教等多个项目，经过将近 60 多个日日夜夜的讨论研究，一个关于青年发展的项目“小鹰计划”终于呼之欲出。

2011年，我们开始招募第一届学员。“小鹰计划”得到了徐小平、李开复、陈志武等知名人士的响应和支持，一批“不知天高地厚”的年轻人聚集到了“小鹰计划”的旗下。至今我仍然感谢并佩服这群年轻人对这个新生的、名不见经传的项目的信任，他们义无反顾地投入了一年的青春年华，在中国广袤的乡村土地上充满激情地实践和探索，史琳、朱晓明、冷星火……他们的故事在书中都有所呈现。



我很欣慰，从这一批又一批年轻人的故事中，看到“小鹰计划”的一年对他们的世界观所产生的影响。当代的青年需要什么？我们的未来又需要怎样的年轻人？这是六年来我们一直在思考和实践的课题，我们选择了乡村这个最广袤和丰饶的社会舞台，让他们沉潜、体验、历练，让他们走出象牙塔，跟土地链接，跟现实碰撞，跟自我对话。他们用生命中一年的时间去探索、发现、思考和准备未来。而这样的未来不再是空中楼阁，而是从泥土里开出的真正的理想之花。他们日益成长为自己所希望成就的样貌。无论他们在何种领域从事怎样的工作，他们始终拥有的是一种由心而生的，为世界更美好而努力奋斗的内在驱动力。这正是我们当下这个社会最需要的年轻人，也是所期许的未来的领袖人物必须具备的特质。我相信，“小鹰计划”的一年将会对他们的一生产生深刻的影响。他们，在开创着未来。

六年前，我们播下了种子。六年以来，我们欣然地看到它们开始破土、发芽，这些种子不仅只是成长为树，更日益成为一片树林，一方生态。因为我深知这种子所蕴含的能量是生命的能量，那是让我们这个世界始终走向光明的生生不息的源泉。因为我始终坚信“人的全面发展是最大的公益”。

在此，特别感谢郭宇宽先生以拳拳之心编撰这本书，也感谢所有为“小鹰计划”和青年发展贡献心力的同仁和朋友！

最后，向所有的年轻而勇敢的“小鹰”致敬！

友成企业家扶贫基金会创始人、理事长 王平