

中医哮喘证 证治规律研究

王科军◎著



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

中医喘证证治规律研究

王科军◎著



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

中医喘证证治规律研究 / 王科军著. —北京: 科学技术文献出版社, 2017. 12

ISBN 978-7-5189-3547-5

I. ①中… II. ①王… III. ①喘证—辨证论治 IV. ①R256.12

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 268755 号

中医喘证证治规律研究

策划编辑: 巨娟梅 责任编辑: 陈丹云 责任校对: 张明喙 责任出版: 张志平

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路15号 邮编 100038
编 务 部 (010) 58882938, 58882087 (传真)
发 行 部 (010) 58882868, 58882874 (传真)
邮 购 部 (010) 58882873
官 方 网 址 www.stdp.com.cn
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 虎彩印艺股份有限公司
版 次 2017 年 12 月第 1 版 2017 年 12 月第 1 次印刷
开 本 850 × 1168 1/32
字 数 111 千
印 张 5.875 彩插2面
书 号 ISBN 978-7-5189-3547-5
定 价 28.00 元



版权所有 违法必究

购买本社图书, 凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换

作者简介

王科军,男,讲师,医学博士,毕业于黑龙江中医药大学,现任滨州医学院中西医结合学院教师,主要从事中医证治规律研究,现主持省级科研项目1项,厅局级科研项目2项,校级科研项目3项,参与国家自然科学基金项目3项,发表国家级期刊论文5篇,参编著作5部,获国家发明专利1项。



毛泽东同志曾讲过“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”，而中医文献正是这座宝库中的重要组成部分。因此，我们在努力挖掘中医药这座宝库的过程中应该充分利用好这些中医文献，尤其是古代中医文献，并从中整理挖掘出我们所需要的宝藏。

中医多元的学术思想和丰富的临床诊疗经验无不蕴藏在中医古代文献之中，我们要继承、传播、创新和发展中医，就要在中医古代文献的基础上进行，如果没有了中医古代文献，中医也就成了无源之水，迟早会被耗竭而消亡。因此，如何利用好中医古代文献，使之更好地服务于我们今天的教学、临床以及科研，是摆在我们中医药从业人员面前的一项重要课题。

书中详细论述了中医喘证证治规律研究的思路，分别从喘证古代文献梳理和喘证古代文献数据挖掘两大方面进行了研究，是将古代文献研究与现代科学技术方法结合的一次积极尝试，希望能为探索中医古代文献研究提供新思



路、新方法，亦能为中医教学、临床及科研提供一些新启示，进一步丰富教学内容、提高临床疗效和拓宽研究思路。

本人从事中医教学、临床及科研工作多年，无论是在中医教学和临床中，还是在科学研究中，遇到难解之题时，常常从中医文献入手，从而找到解决问题的方案。如今，基于自己多年对古代文献研究的经历，在古代文献研究的基础之上，结合现代数理统计和挖掘技术，针对临床常见病——喘证进行了深入研究，形成此著，不足及错误之处，请各位同行指教。

王科军

第一章 中医文献研究之思考	1
第一节 中医文献研究的价值意义	1
一、促进中医理论体系完善, 提高中医教材编写 质量	3
二、为中医临床辨证论治提供有效方药和治疗方法	4
三、为中医药科研提供创新思路	7
四、丰富中医医史、各家及医古文的学科素材	8
第二节 中医文献研究存在的主要问题与对策	11
一、中医文献研究存在的主要问题	11
二、中医文献研究对策	15
第二章 基于数据挖掘分析的喘证古籍文献研究之思路	22
第一节 喘证古籍文献研究状况	22
一、对某一文献或医家喘证论述的研究	22
二、对历代文献或医家喘证论述的研究	25



第二节 基于数据挖掘分析的喘证古籍文献研究之

思路 27

一、遴选喘证医案 28

二、建立喘证医案数据库 30

三、研究技术路线 37

第三章 喘证古籍文献梳理研究 38

第一节 喘证之病名演变 38

第二节 喘证之病因病机 42

一、外邪侵袭 43

二、饮食不当 44

三、情志失调 45

四、劳倦过度，久病体虚 45

五、水湿痰饮 46

六、瘀血阻络 48

七、阴阳失调 49

第三节 五脏六腑皆令人喘 50

一、肺病为喘 51

二、肾病为喘 51



三、肝病为喘	52
四、脾病为喘	53
五、心病为喘	53
六、胃肠病为喘	54
第四节 喘证之诊治用药经验	55
第四章 喘证古籍文献数据挖掘研究	62
第一节 喘证之流行病学特点	62
第二节 喘证之病因病机学特点	65
一、喘证的病因学特点	65
二、喘证的病机特点	70
第三节 喘证之病位特点	73
第四节 喘证之证型分布	77
一、喘证医案症状数理分析与数据挖掘	77
二、喘证的辨证分型	88
第五节 喘证之用药规律	93
一、喘证医案药物数理分析与数据挖掘	93
二、喘证的用药规律研究总结	139



第六节 小儿喘证证治规律.....	157
一、小儿喘证之病位分布	158
二、小儿喘证之病机分布	159
三、小儿喘证之证型分布	159
四、小儿喘证之用药规律	165

中医文献研究之思考

第一节 中医文献研究的价值意义

中医药学始于两千多年前，历史悠久，是我国人民长期与疾病做斗争的经验总结，具备独特而又完整的理论体系和丰富的临床治疗经验，在历史的发展过程中，不仅为中华民族的健康繁衍昌盛提供了有力保障，也为世界医学的发展做出了重要贡献。中医学的这些宝贵经验，经过不同时期医家的不断总结、感悟发挥，被记录在各种文献载体上，形成了伟大的中医药文献宝库，成为中华优秀传统文化的重要组成部分。中医文献分为古代文献和现代文献。中医古代文献即中医古籍，一般指 1911 年以前（辛亥革命以前）用文言文写成的中医药图书文献，它是中医文献重要组成部分，据《全国中医图书联合目录》所载，现存约有 1 万余种。现代文献是指 1911 年以后（辛亥革命以后）的中医著作及各种中医期刊等，其数量巨大，比中医古籍还要多。因此，整理研究中医文献，对继承和发扬中医学术，弘扬中华文化，具有历史和现实的双重意义。

中医药学的发展历程中，始终伴随着中医药文献的不断积累、整理、总结和提炼。《黄帝内经》奠定了中医学的理论基



础，是中国最早的医学典籍之一，也是中国传统医学四大经典之首，总结了秦汉以前医学理论和实践的学术成就。《难经》基于《黄帝内经》采用问答方式，探讨和论述了中医的一些理论问题，内容包括脉诊、经络、脏腑、阴阳、病因、病机、营卫、腧穴、针刺、病证等方面，是对《黄帝内经》很好的补充。《神农本草经》为现存最早的中药学著作，其中规定的大部分中药学理论和配伍规则以及提出的“七情和合”原则在几千年的用药实践中发挥了巨大作用，是中医药药物学理论发展的源头。《伤寒杂病论》是我国第一部临床治疗学方面的巨著，奠定了中医学的临床基础，发展并确立了中医辨证论治的基本法则。《黄帝内经》《难经》《神农本草经》和《伤寒杂病论》并称为中华医学四大经典，是中医学理论体系形成的标致。此后，随着社会的进步，中医著作不断问世。如唐以后历代官修本草、方书的编撰，代表着中医学的治疗手段和方法日趋丰富。宋代校正医书局对中医经典医学文献的校勘整理，使得部分重要中医古籍文献得以保存流传。《永乐大典》《四库全书》的相继问世，对中医药学术的繁荣和发展亦具有重要意义。

因此，中医文献整理研究是中医药发展必不可少的基本条件。中医药文献是面向临床、面向科研的应用型文献，通过对原始文献进行研究分析，提炼内在的学术精华，可以修订、充实和完善中医药学术理论体系，必将能发挥其对中医教育、临床、科研的指导作用，从而推进中医药走向世界。



一、促进中医理论体系完善，提高中医教材编写质量

研究古代文献，完善中医理论能较快提高中医学术水平。中医药学术要向前发展，需要从基础理论上着手，这是中医学学术发展的首要问题。古代医学著作中，既有构成中医文献核心部分的学术经典著作，亦有构成中医文献非核心部分的医案、医话、医论等著作。学术经典著作的研究毫无疑问对中医基础理论体系的主体构建具有重要意义，而医案、医话、医论作为中医古籍文献中特殊形式的文体著作，从中可以有效提炼医家学术思想理论，是对中医基础理论体系的有利补充。

正如同清末医家余听鸿先生云：“医书虽众，不出二义；经文、本草、经方为学术规矩之宗；经验、方案、笔记，为灵悟变通之用，二者并传不朽。”医案主要记载临床有效的病案，一般附有医案评述。医话是不拘体裁的医学随笔，凡与中医有关的内容，均予收录或评议。由于它内容短小，部头较小，而且在浩繁的中医文献中所占的比例也小，因此，医话被视为零金碎玉，弥足可珍。医论则主要探讨中医药学术问题，为篇幅短小的医学论文，或阐发经旨，或辨别是非，或提出新论，或质疑旧说，均为专题议论文章，涉及范围很广，重在抒发己见，颇似学术争鸣。另外，散见在中华古代非医学著作中的与中医相关的内容对中医理论的发展作用亦不可忽视。

20世纪50年代，新中国成立后，全国建立了一批中医院校，中医教育被纳入高等教育，与之前的中医教育不同。古代



虽有中医教育，但主要是直接学习中医经典文献及其他重要医籍，或者师徒相传，然后通过临床实践，而后逐渐成为医家。中医教育被纳入高等教育之后，逐渐形成了不同教学课程，每种课程又需要自己的教材，国家组织专家进行编纂。这些教材有些是对经典著作进行选择，有些则是根据中医文献的记载，按照现代教材的体例进行编纂而成。由于时间紧迫，最初的教材撰写得并不全面，甚至有些错误。在编写中医教材的过程中，如何才能使教材更加充实和完善呢？答案只有一个，那就是从中医古代文献中寻找和总结。中医古代文献是中医学术的源泉，其系统的理论体系、独特的诊断方法、丰富的中药方剂、有效的临床证治，无不蕴含在其中。因此，离开中医古代文献，单凭自己的想象，或是相互转抄，编出的教材必定是淡而无味的。因此，在编写中医教材的过程中，我们应该认真学习并研究中医古代文献，将研究成果渗入到教材的编写中，让学生学到原汁原味的中医理论。

二、为中医临床辨证论治提供有效方药和治疗方法

医学理论的形成是建立在医疗实践的基础上的，反过来医学理论形成后可以为临床服务，指导临床实践。每当原有的理论不能有效地指导临床实践的时候，中医临床会有新的理论出现。如金元时期四大学派的争鸣，明末清初温病学派的创立等，都是由此而产生的，从而使中医临床文献日趋完备。在汗牛充栋的中医古代文献中，大部分著作皆与临床相关，其中有理法



方药完备的综合性医著，亦有独具特色的各科专著，还有具有实录性质的医案、医话等。这些中医文献记载了不同时代医家对不同疾病的认识和临床诊治经验。其中，有许多世界上最早疾病记载，针对某些疾病当时世界上最先进的治疗方法，有些甚至被沿用至今。然而，现代的中医临床工作者，仅凭教材中所学的中医学知识，不再像古人一样研究和阅读中医古籍，不明变通之理，遇疗效不佳时，或改治于西医，或摘取于杂志，或搜求于药理，诸法无效，即认为中医对此种疾病治疗无效。纵观古今中医名家，无不熟读中医经典和历代文献，因此在临证时才能诊断明确，左右逢源，药到病除，效如桴鼓。由此可见，中医古代文献中蕴藏着丰富的临床诊疗经验，是临床选方用药的源头。若想提高中医临床水平，必须博览中医古代文献，对经典文献应反复研读，不断领悟思索，汲取古人的临床诊治经验，参透其中道理，领会其遣方用药之精神，切实提高自己的临床疗效。

中医一直倡导药食同源，药疗不如食疗，尤其是在自然疗法盛行的今天，食疗有着广阔的市场。我国的食疗本草起源比较早，内容广泛，其中富有中医理论特色，在世界医药发展史中亦是一门富有特色的学科。食疗学是古代饮食文化和医药二者密切结合发展起来的一门学科，为食物营养学和治疗学的交叉融合。古代食疗既含有丰富的实践经验，又有中医的理论核心作为指导，值得我们进一步继承，进一步研究和开发利用。最早研究食疗的文献专著为《神农黄帝食禁》，成书于先秦时



期，其后晋唐时期食疗著作不断问世，总计 30 余种，真所谓盛极一时，如《崔浩食经》《刘休食方》《崔禹锡食经》等虽已散失，但部分佚文收录于《千金方食治》《太平御览》《医心方》等著作中。由此可见，晋代之后，食疗学理论实践不断充实发展，逐渐形成体系，其中不断涌现出的食疗文献专著实属等待开发的医学宝藏。

中医食疗学具有以食健身养生、以食治病的特点。在具体的食疗养生中，可以依据食物本身的四气、五味及归经理论，阴阳、五行理论，藏象学说、饮食宜忌等理论进行针对性的辨证施食。如《黄帝内经》中早就提出“五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充”的食疗养生原则，与现代的膳食营养原则相一致。历代文献中所记载的医家食疗经验颇丰，且效果显著。如孙思邈云：“若能用食平疴，可为良工，夫为医者，当需先洞晓病源，知其所犯，以食治之，食疗不愈，然后命药。”其著作《千金方》中就有谷皮与米熬粥治脚气病的记载。医圣张仲景在《伤寒论》中亦有醋治疗咽喉肿痛的记载。《肘后备急方》有海藻治疗瘰的记载。清代温病大家叶天士善用生荸荠、新鲜梨汁与藕汁结合调理阴虚精涸之胃阴虚证。历代医家食疗经验案举不胜举，经验方法丰富多样，很多仍沿用至今。食疗经验既藏之于专著之中，又散见于各类非专题的古文献中，我们应积极探索挖掘其中理论与经验，开发适合当今人群的保健产品，从而为人类健康养生防病做出贡献。



三、为中医药科研提供创新思路

科学研究一般都需要一定的连续性和继承性，中医的科研亦具有此种特点。科学研究必须建立在前人研究成果的基础上，而不是凭空想象。前人的研究成果主要是以文献为载体保存下来。由此可见，学习研究文献，熟悉前人的研究资料，是科学研究的基础。就中医而言，中医完整而系统的理论体系、丰富的诊治经验和大量的方剂、中药知识，一一记录在历代中医文献之中。如若不研读中医文献，不了解中医学的理论内涵，不了解他人研究成果水平，便不可能提出有价值的科学问题，设计出行之有效的研究方案，也不可能取得有助于中医发展的研究成果。

在中药新药开发和研究方面，从本草学和古方书中寻找新药已成为一种趋势。哪些内容需要我们继承，如何去伪存真，如一些药物表现出来的功效，并非药物本身的性能，可以是在方剂中与其他中药发生协同作用而产生的功效，在中药基础和临床研究中要注重所研究中药的完整史料，研究其在历代文献中的连续性作用，创建一个比较全面的中药药物认识文库，对其进行整理、筛选，只有这样才有可能预知某种药物的未被发现的功能，为中药与新药的研究开发奠定基础。中药在临床中发挥各种治疗作用，常常是通过药物和药物间的协同作用发挥出来的。在中医辨证论治理论的指导之下，将药物依据一定的原则进行组合配伍形成的方剂，其功能并不是各种药物作用的