



俭 俭 俭
俭 俭 俭
俭 俭 俭
俭 俭 俭
俭 俭 俭
俭 俭 俭
俭 俭 俭
俭 俭 俭
俭 俭 俭
俭 俭 俭

中国农工民主党中央宣传部
中国农工民主党中央文体工作委员会



俭

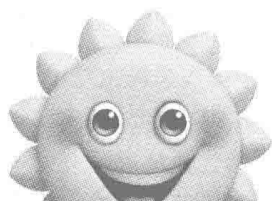


APERTURE

时代出版传媒股份有限公司
安徽教育出版社

中国农工民主党中央宣传部
中国农工民主党中央文体工作委员会

主 编



俭

“温良恭俭让”丛书编辑工作委员会

主 任	卢祥之	陆 地			
副主任	张新建	石光树			
编 委	曾成钢	卢紫晔	魏 松	李宏图	何学彬
	蔡 兵	胡敬云	侯 露	夏 冰	方 瑛
	田亚洲	王玉鹏	古 玲	张金元	刘 静
	杨晓峰	张 明	高 赛	冯建华	卢德龙
	陈泽兰	周 斌	倪继周	萨纳巴特尔	
	曹新华	崔 隼			



时代出版传媒股份有限公司
安徽教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

俭 / 中国农工民主党中央宣传部, 中国农工民主党
中央文体工作委员会主编. —合肥: 安徽教育出版社, 2015

(温良恭俭让丛书)

ISBN 978-7-5336-8130-2

I. ①俭… II. ①中…②中… III. ①品德教育—中国—通俗
读物 IV. ①D648-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 238231 号

俭

JIAN

出版人: 郑可

质量总监: 张丹飞

策划编辑: 杨多文 周佳

责任编辑: 徐宝妹

装帧设计: 袁泉

封面题字: 卢祥之

责任印制: 王琳

出版发行: 时代出版传媒股份有限公司 安徽教育出版社

地址: 合肥市经开区繁华大道西路 398 号 邮编: 230601

网址: <http://www.ahep.com.cn>

营销电话: (0551) 63683012, 63683013

排版: 安徽创艺彩色制版有限责任公司

印刷: 合肥创新印务有限责任公司

开本: 650×960 1/16

印张: 11.5

字数: 120 千字

版次: 2016 年 2 月第 1 版 2016 年 2 月第 1 次印刷

定价: 23.00 元

(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与本社营销部联系调换)



2014年2月24日下午,中共中央政治局就培育和弘扬社会主义核心价值观、弘扬中华传统美德进行了集体学习。中共中央总书记习近平指出,要讲清楚中华优秀传统文化的历史渊源、发展脉络、基本走向,讲清楚中华文化的独特创造、价值理念、鲜明特色,增强文化自信和价值观自信。要认真汲取中华优秀传统文化的思想精华和道德精髓,大力弘扬以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神,深入挖掘和阐发中华优秀传统文化讲仁爱、重民本、守诚信、崇正义、尚和合、求大同的时代价值,使中华优秀传统文化成为涵养社会主义核心价值观的重要源泉。习总书记又说:“优秀传统文化是一个国家、一个民族传承和发展的根本,如果丢掉了,就割断了精神命脉。”

中华民族在五千年的悠久历程中,融汇百家,形成了儒、道、法、墨等思想体系,概括、提炼出由理念、价值、规范、信念构成的文化体系,铸就了中华民族特有的信仰追求、高尚品质、思维方式和文明准则。这些丰富的思想遗





产,经过千百年的锤炼,世代相传,汇集成博大、深厚的文化传统,构成中华民族的血脉和灵魂。这些核心思想,通过语言、文字,渗透到民族的方方面面,成为维系中华民族繁衍生息、不断强盛的不竭动力。

中国传统文化主张自强不息、刚健有为。这种精神境界,包含了主动进取的有为精神,也包含担当道义、不屈不挠的社会责任,还包含正直人格和主动创造。《周易》中提到“天行健,君子以自强不息”;子曰“三军可夺帅也,匹夫不可夺志也”;孟子曰“舍生而取义”……这些都是中华民族的普遍认同。千百年的历史进程中,正是这种精神志向,塑造了无数可歌可颂的仁人志士,磨砺出无数让我们引以为傲的民族精英。

中国传统文化的最高思想境界是“天人合一”。这种思想的核心就是强调人与自然的和谐统一,强调人的行为与自然的规律相协调,道德理性与自然理性相一致。追求多民族统一大家庭的“大一统”观念,注重“协和万邦”,强调亲仁善邻,秉承“强不执弱”“富不侮贫”,主张“吸纳百家优长、兼取八方精义”,注重各民族团结,具有“海纳百川,有容乃大”的胸怀,这一切汇集成为全民族万众一心、自立自强的民族精神。在个人理想追求的道路上,应做到“修”“齐”“治”“平”。《礼记》有云:“大学之道,在明明德,在亲民,在止于至善。”“物格而后知至,知至而后意诚,意诚而

后心正，心正而后身修，身修而后家齐，家齐而后国治，国治而后天下平。”“心正”“意诚”的修养，德行的至善，是治家、治国，乃至稳固天下的根本。我们中国的优秀传统文化，塑造了中华民族醇厚中和的人文品格和道德风范，不仅对中国的经济和社会发展发挥了重大作用，而且对人类文明的发展产生了重要而深远的影响。

当代社会发展突飞猛进，但毋庸讳言，社会正面临着贫富悬殊、社会诚信与道德伦理每况愈下等突出问题，急需现代人运用智慧，从历史的积累和经验中得到借鉴并汲取力量，去面对、去解决。而中国的优秀传统文化正可以为社会道德建设提供有益启示。

有鉴于此，我们继编撰出版了“仁义礼智信”丛书以后，又组织力量编撰了这套“温良恭俭让”丛书，主旨是为弘扬中华民族传统文化贡献绵薄之力。书中所选所注都是作者的诠释和认知，如有不妥之处，还望广大读者指正。

卢祥之

2015年8月10日于中国科学院



目录



勤俭治国篇

大禹节俭自律	003
晏子食不足	006
傅玄上书倡导节俭	009
孝文帝节俭立国	012
隋文帝教子节俭	015
褚遂良谏唐太宗节俭	018
唐太宗论节俭	021
刘秀勤俭治国	024
唐肃宗李亨从小知节俭	027
赵匡胤勤政节俭	030
明太祖朱元璋厉行节俭	034
勤俭节约的康熙皇帝	037
雍正皇帝严惩浪费	040
道光皇帝力倡节俭	043
毛泽东勤俭节约	046



清廉父子	049
廉洁奉公袁聿修	052

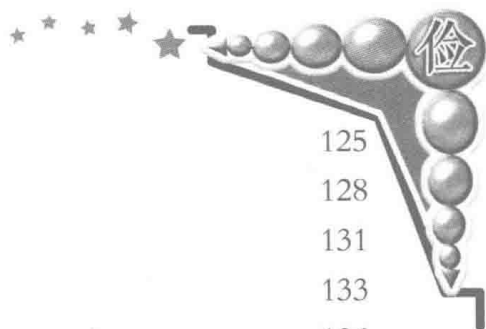
勤俭持家篇

墨子尚俭	057
季文子论妾马	060
叔向贺贫	063
孙叔敖清廉遗嘱	066
霍去病廉洁俭朴	069
殷仲堪不失节俭本色	072
裴侠俭朴立身	074
岑文本尚俭	076
司马光教育孩子节俭	078
吴隐之卖狗嫁女	080
清廉俭朴卢怀慎	083
苏东坡房梁挂钱	086
范仲淹教子节俭	088
吴隐之笑酌贪泉	092
海瑞二斤猪肉为母庆寿	096
清廉节俭于成龙	099
曾国藩勤俭教子	102
勤俭持家的传说	105

勤俭创业篇

戴高乐勤俭节约	111
勤俭的洛克菲勒家族	113
“抠门”的伊丽莎白二世	116
徐特立的节俭《粉笔诗》	119
雷锋节约箱的故事	122



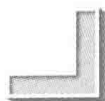


孔繁森的节俭与大方	125
周润发的“抠门人生”	128
爱因斯坦的大衣	131
“吝啬”的富翁	133
首富也抠门	136

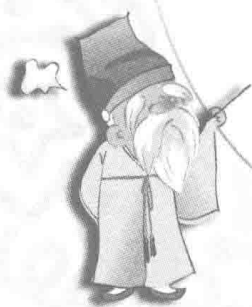
目 录

奢侈败亡篇

夏桀宠爱妹喜误国	141
商纣王奢侈亡国	145
刘康公论俭与侈	148
只为妃子笑 千里送荔枝	151
太平天国骄奢淫逸败亡	154
何曾日食万钱	157
石崇王恺斗富	160
巨贪和坤家败身亡	164
饺子皮的故事	167
浪费的后果	169



勤俭治国
篇





大禹节俭自律

经典 [古训]

俭则足用，俭则寡求，俭则可以成家，俭则可以立身。

【出处】

《古今图书集成·家范典》

【浅析】

节俭能满足自身需要，就不会被欲望和贪婪所蒙蔽；节俭能保持家业兴旺，节俭可以安身。

故事 [欣赏]

大约 4000 年前的尧舜时期，洪水泛滥，大禹奉命治水。在治理洪水的艰苦岁月里，大禹顶风冒雨、风餐露宿、四处奔波，曾经“三过家门而不入”。为了完成治平洪水、拯救百姓的伟大目标，大禹以身作则，节衣缩食，吃最差的饭菜，穿最差的衣服，住最差的房子，把所有财物都用于治理洪水事业。经过 13 年的艰苦努力，大禹耗尽精力体力，终于治理洪水成功。因治水有功，大禹被大家推举为舜的助手，舜死后，他继任部落联盟首领。



大禹原本喜欢饮酒，大臣仪狄时常进献美酒，有一次大禹享用之余突然警觉，从此疏远仪狄，不再饮酒，恐误了国家大事（“遂疏仪狄，绝旨酒”）。另外大禹的节俭自律还体现在他的葬礼上，《墨子·节葬下》中说，“（大禹）葬会稽之山。衣衾三领，桐棺三寸，葛以缄之”。墨子认为，大禹“贵为天子，富有天下”，其节葬并非“忧财用之不足”，这些只是他节俭自律的生活原则。

孔子也说：“禹这个人，我找不到能非议他的地方。他自己饮食简单，而对鬼神享祀准备丰洁；自己平时穿衣简朴，而祭服华美；自己住房低湿，而尽力为民修治水利。”



在中国历史上，有很多帝王与大禹一样是节俭的榜样，他们“奢侈则乱”的思想，可以启示人们居安思危，以俭从事；他们“以俭为本”的思想，可以启示我们，应以勤俭节约作为立国之本；他们“节俭为民”的思想，可以启示我们对勤俭节约目的的深入认识。

孔子给予舜、禹高度评价,认为在他们的时代,一切都很完善。生活简朴的为君者是执政者的榜样,而当今不少人拼命追逐权力、地位和财富,把人民的生活和国家的富强放在了次要的位置,以古喻今,孔子是在向当时的统治者提出警告。

【名言警句】

强本而节用,则天不能贫。

—— 荀况

浅释:如果能够加强农业生产,厉行节约,那么就是上天也不能使人贫困。“强本”指“肥田”,“无夺农时”,发展农业生产。“节用”是提倡“恭俭”,“善藏其余”,在消费上尽量节约,注意积累和储藏粮食。





晏子食不足

经典 [古训]

俭开福源，奢起贫兆。

【出处】

《魏书》卷六二《李彪高道悦列传》

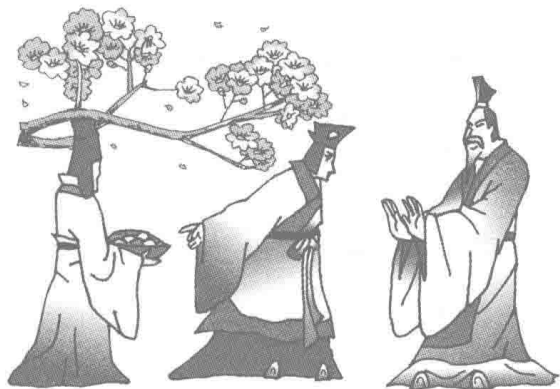
【浅析】

节俭是幸福的源泉，奢侈是贫困的征兆。

故事 [欣赏]

晏子身为齐国国相，上朝时乘坐的是破旧的马车，在家穿的是粗布衣服，吃的是糙米，住的房子也很简陋。话说有一天，晏子正在家里吃饭，突然间国君齐景公派使者来找他。按一般的规矩，国君的使者来到家中，那是“如君亲临”，是需要隆重地接待的。但是晏子并没有这样做，他只是把自己要吃的饭分给使者一半作为招待而已。结果不但使者没有吃饱，晏子也没有吃饱。使者以为晏子的家里已经没有了粮食，回去之后，就把这事告诉了齐景公。齐景公吃惊地说：“没想到国相家竟是如此的贫穷，这实在是寡人的

过错呀！”于是齐景公派专人给晏子送去了一大批钱财和礼物，让他专门用来招待宾客。可令人没有想到的是，晏子竟然分文不要。齐景公先后派人送去了三次，晏子最终还是没有要。他对齐景公说：“君主为什么要送我东西呢？您以为我的家里穷吗？其实我的家里并不贫穷。以您的惠爱，可以泽润我的三族，还能旁及好友，施与百姓，君王对我的赏赐已经很厚了！我听说，把君王所给的厚赏再赏给百姓，这是臣下取代国君、讨好于民的行为，忠臣不会那样去做。如果把君王所给的厚赏不施与百姓，那就成了一个人的筐篋之藏，仁者不会那样去做。在朝中，得到君主的厚赏，在朝外，君主所赏不能与士人共享而得罪他们。身死则财产归于他人，那不过是个主管藏东西的人，智者也不会那样去做。对于我来说，只要有衣服穿，每顿有粮食可吃，也就可以满足了。”齐景公说：“我听说先君齐桓公，曾把五百里的土地人口封给管仲，管仲没有推辞就接受了，你为什么推辞呢？”晏子回答说：“我听说，智者千虑，必有一失；愚人千虑，必有一得。大概这就是管仲的一失，我的一得吧。所以我再次表示感谢，但不能接受您的赏赐。”





晏子，名婴，字平仲，春秋后期齐国的国相，是一位著名的政治家和外交家。他忧国忧民，敢于直谏，以生活节俭，谦恭下士著称，在诸侯和百姓中享有极高的声誉。晏婴身为国相，位高权重，却一生节俭，堪为后世楷模。

【名言警句】

奢者富不足，俭者贫有余；奢者心常贫，俭者心常富。

——《慎子》外篇

浅释：奢侈的人拥有财富却嫌不足，俭朴的人虽贫仍能知足常乐。奢侈的人内心贫穷，俭朴的人心灵富足。