

读者文摘精华

(学生版)

不，我不能这么做

不揭人之短，不贪婪好利，不骄傲虚荣，不虚荣欺骗……

有效管理自己，让自己更出彩，让生活更幸福！

吕长青 主编 丁艳丽 编写



[管好自己就能飞系列]

优美的文字，精彩的故事，
引领你在正能量中快乐成长！



北京工业大学出版社

编者 (912) 吕艳丽 吕长青

编者 (912) 吕艳丽 吕长青

编者 (912) 吕艳丽 吕长青

编者 (912) 吕艳丽 吕长青

编者 (912) 吕艳丽 吕长青

编者 (912) 吕艳丽 吕长青

编者 (912) 吕艳丽 吕长青

读者文摘精华

(学生版)

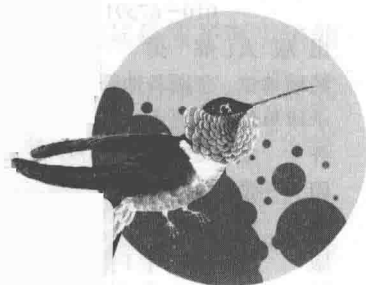
不，我不能这么做

吕长青主编 丁艳丽编写

DUZHE WENZHAI JINGHUA

XUESHENG BAN

BU WO BU NENG ZHEME ZUO



北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

读者文摘精华: 学生版. 不, 我不能这么做/吕长青主编;
丁艳丽编写. —北京: 北京工业大学出版社, 2018. 1

(管好自己就能飞系列)

ISBN 978 - 7 - 5639 - 5692 - 0

I. ①读… II. ①吕…②丁… III. ①文摘—世界 IV. ①Z89

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 264581 号

读者文摘精华 (学生版) · 不, 我不能这么做

主 编: 吕长青

编 写: 丁艳丽

责任编辑: 宫晓梅

封面设计: 新纪元工作室

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编: 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 三河市兴国印务有限公司

开 本: 787 毫米 × 1092 毫米 1/16

印 张: 12

字 数: 144 千字

版 次: 2018 年 1 月第 1 版

印 次: 2018 年 1 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978 - 7 - 5639 - 5692 - 0

定 价: 24.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄回本社发行部调换 010-67391106)

前言

现代管理学之父彼得·德鲁克曾说：“人生的竞赛归根结底是自我管理的竞赛，成功总是属于那些善于自我管理的人。”俄国著名作家陀思妥耶夫斯基也说：“如果你想征服全世界，你就得征服自己。”可以说，一个管不好自己的人，最终只能羡慕别人的成功，围观他人的幸福。

在现实社会中，有许多人都管不住自己，尤其是很多青少年朋友，因为现在的孩子都是父母的心头肉，捧在手上怕摔了，含在嘴里怕化了，于是在父母等长辈的百般疼爱下，许多孩子得了“公主病”“公子病”：使性子，发脾气，懒惰，拖拉；自私，冷漠，不会与人交往，对一切漠不关心；没有担当，没有责任心，遇到困难就逃避……一旦这些消极因素占主导地位，必将给人生带来毁灭性的灾难，这就需要学会管理自己。

美好的人生往往是建立在良好的自我管理基础上的。现在，人们似乎也意识到了这一点，尽可能地增强自控能力，管理好自己的情绪、行为。或许，当我们无法管住自己而做错事时，我们会对自

己说,我再也不会那样了,可是当我们再遇到相似的情况时,往往会重蹈覆辙,这就是自控力不强的表现。如果我们放纵自己,让缺点和错误无限膨胀而不去控制,最后我们必将被缺点和错误控制,成为它们的奴隶。一旦这样,我们也就与美好的前途、幸福的生活渐行渐远了。因此,严格管理自己势在必行。

管好自己,我们做事时就不会拖拉、半途而废;管好自己,我们就不会受不住外界的诱惑;管好自己,我们就能够勇敢面对生活的压力,很好地解决冲突、战胜困难;管好自己,我们就能够自尊自爱,不放任自己,获得和谐的人际关系。

那么我们该怎么做呢?管好自己的行为,不可做的事不做;管好自己的嘴,不该说的话不说;管好自己的心,不产生邪念,不滋生妄念;管好自己的心情,不让坏情绪控制自己的行为……

“管好自己就能飞系列”告诉我们:如何去自我管理;管好自己的与成功的关系;管好自己,人生路会走得多么踏实,会收获多么美好的前途……

书中没有说教,不讲那些大道理,采用故事的形式,旨在“随风潜入夜,润物细无声”。每一个故事前设有“阅读关键词”,来引导读者的阅读方向,同时帮助读者积累更多的写作素材;每一个故事后设有“心灵加油站”,来帮助读者更好地解读故事内涵,从中吸取力量,发现真善美,进而通过自我对照、自我评价和自我纠正,学会自我管理。

我们的人生所能依靠的归根结底还是我们自己,能否管好自己,关系着我们能飞多高、能走多远。希望每个青少年读者都能飞得更高、走得更远,更轻松、更开心。相信此书一定能给他们带去正能量,给家长们带去希望与欣慰!

目 录

第一辑 不毒舌

是出口成章还是出口成“脏”？想必大家在看到这个问题的时候肯定都会毫不犹豫地选择前者。可是，生活中还是有很多孩子讲脏话、骂人……这样的孩子，又有几个人愿意和他们成为朋友呢？满口脏话的人又怎么能在社会上走得更远呢？看到下面的故事，或许会给你以启发——不做毒舌的孩子。

小绵羊的脏嘴巴 / 3

瘦小的李峰 / 5

心直口快的张强 / 6

变味的聚会 / 9

朱元璋看画 / 10

被吹走的纸张 / 11

说话里的学问 / 14

择优录用 / 15

巧语推销 / 17

用言语追回的钻戒 / 19

眼镜风波 / 22

伤心 / 24

动员大会上的心理学 / 26

不会说话害了谁 / 28

苏秦讲故事 / 30

卖牲口的老实人 / 32

两个乞丐的命运 / 34

第二辑 不自以为是

每个人都有自己的专长和能力限度。自以为是的人总是不会结合自己的能力去制定目标和计划,最后往往什么都得不到。只有那些认清自己,能结合自身实际去脚踏实地努力的人,才能最终取得成功。

最聪明的蜗牛 / 39

驴狮斗 / 41

图书馆里的老鼠 / 42

乌鸦抓羊 / 44

两个冠军 / 46

嘲笑野兔的山鸠 / 48

得意的狐狸 / 49

纨绔子弟的转变 / 51

兔子的金牌梦 / 53

鹰王 / 55

壶在上,杯在下 / 57

鸟蛋撞石头 / 59

铜顶针和金戒指 / 61

蚊子和老虎 / 62

笨孩子的成功路 / 64

爱迪生的助手 / 66

第三辑 不狭隘自私

独木难成林，一个人如果只为自己着想，从不考虑他人的感受，那么这个人最终只会囿于自己的小天地里难以自拔，再也无法见识到更广阔的天地。而那些有成就的人善于团结他人、乐于分享，在为他人创造利益的同时，也在实现着自身的价值。

小老鼠招猫 / 71

过河费 / 73

画家的仇人 / 75

12个馒头 / 77

双倍的幸福 / 79

小姑娘的花 / 81

传递感动 / 83

穆律罗和他的徒弟 / 85

最甜的葡萄 / 87

小和尚的烦心事 / 89

丘吉尔的母亲 / 91

木板上的钉子 / 92

餐馆 / 94

回音壁 / 96

分享才能共赢 / 98

贝尔太太的花园 / 100

孤僻的琪琪 / 102

寻找最快乐的人 / 104

大火 / 107

第四辑 不贪婪好利

贪婪是什么?贪婪是滋养欲望的温床,是诱使人走向犯罪的魔鬼。面对金钱的诱惑,能抑制自己的贪婪,能不忘自己的初心的人才是优秀的,才是值得人们尊敬和学习的。

与诱惑保持距离 / 111

一双漂亮的红舞鞋 / 112

贪心的老大 / 114

乞丐与金子 / 116

鱼妈妈的教诲 / 117

喜欢金子的国王 / 119

愚蠢的选择 / 122

神奇的青春泉水 / 123

贪嘴葬送性命 / 125

一条马尾巴 / 126

刺手的白玫瑰 / 128

魔力钱袋 / 130

贪心的下场 / 132

贪婪的寻宝人 / 134

- 杨震拒金 / 136
不能点着的蜡烛 / 138
锁匠的两个徒弟 / 140

第五辑 不撒谎欺骗

人无信而不立。一个人，在小的时候觉得自己撒个小小的谎无关紧要，可是这个人一旦养成撒谎的习惯，就会撒越来越大的谎，最终在谎言的这条不归路上越走越远。欺骗他人，可能会得到一时的快乐或者利益，但是真相总有大白的时候，等到那个时候，撒谎的人必将会受到应有的惩罚。从现在起，养成不撒谎欺骗的习惯，一定会让你终身受益。

- “诚信”的包裹 / 145
诚实的林肯 / 147
伊特纳火灾保险公司 / 149
印第安人的朋友 / 151
音乐家的礼物 / 152
爬着去学校 / 154
没有命令不能离开 / 156
两次都得 81 分 / 157
撒谎的小马 / 160
比利的口袋 / 162
宁可只考 80 分 / 164
皇甫绩领罚 / 166
讲诚信的流浪汉 / 167
诚实的银币 / 170

兔子的长尾巴 / 172

有人看到你了 / 174

司马光吃核桃 / 175

断角羊 / 177

没有评分的试卷 / 179

C 第一辑 不毒舌

是出口成章还是出口成“脏”？想必大家在看到这个问题的时候肯定都会毫不犹豫地选择前者。可是，生活中还是有很多孩子讲脏话、骂人……这样的孩子，又有几个人愿意和他们成为朋友呢？满口脏话的人又怎么能在社会上走得更远呢？看到下面的故事，或许会给你以启发——不做毒舌的孩子。

小绵羊的脏嘴巴

阅读关键词：大笨蛋、道歉、改正

它是一只既可爱又淘气的小绵羊。为什么说它淘气呢？原来这段时间，小绵羊觉得“你真是个大笨蛋”这句话很有趣，于是就把它当成了口头禅，不管什么时候，总是要对小伙伴们说这样的话。

最开始的时候，小绵羊和松鼠小弟一起玩皮球。突然，松鼠小弟在玩得正兴起的时候把皮球踢到了小绵羊的身上。松鼠小弟刚想道歉，就听到了一句“你真是个大笨蛋，小松鼠”。听到这话，松鼠小弟的好心情一下子就消失了，“小绵羊，没想到你的嘴巴这么脏，哼！我以后再也不跟你玩了。”

说完，松鼠小弟就气呼呼地跑走了。小绵羊站在原地，有些不明所以：“我的嘴巴很脏么？”过了一会儿，小绵羊赶紧跑回家去好好地洗了把脸，然后又仔仔细细地把牙给刷了一遍。“这下我的嘴巴干净了吧。”小绵羊说道。

从家里出来，小绵羊来到了小猴子这里一起玩跳绳。玩着玩着，突然又出了状况：小猴子不小心用绳子把小绵羊给绊了一跤。小绵羊从地上爬起身之后刚才脸上的笑容一下子消失了，它怒冲冲地说：“你真是个大笨蛋！”

听到这话，小猴子的心情一下子也变得更糟糕了。它对小绵羊说：“我不跟你玩了，你的嘴巴脏！”听到这话，小绵羊不懂了，自己刚才好好地刷牙了呀，怎么还是被说嘴巴脏呢？不管

了,小绵羊又赶紧跑回家去,喝了一大杯水,好好地漱了漱口。

漱口之后,小绵羊又来到了小鸭子这里。“来啊,小绵羊,跟我一起去划船呀!”小鸭子见到小绵羊走过来,兴冲冲地冲它打招呼道。

于是,小绵羊就坐上了小鸭子的船。划着划着,小鸭子手中的船桨溅了小绵羊一身水花,于是小绵羊又开口了:“你真是个大笨蛋!把水溅到我身上了。”

“小绵羊,你怎么嘴巴这么不干净?我不跟你划船了。”说着,小鸭子就掉头,准备把船划到岸边。

小绵羊很是不解:“松鼠小弟说我嘴巴脏,我把牙好好刷了一遍;小猴子说我嘴巴脏,我仔仔细细地漱了口;现在你又说我嘴巴脏,难道我要回去戴上口罩吗?”

“什么呀!”听到这话,小鸭子觉得好气又好笑,“我们说你嘴巴脏,是因为你老是说别人是笨蛋,这也是大家不和你玩的原因,你说谁愿意和一个没有礼貌、不讲文明的孩子做朋友呢?”

听到这话,小绵羊这才恍然大悟,它想了想自己这几天的所作所为,确实伤了小伙伴们的心,它赶忙道歉:“对不起,小鸭子,我以后再也不说脏话了。”

后来,小绵羊果真再也不说脏话了,松鼠小弟、小猴子还有小鸭子又都和小绵羊一起玩耍了。

心灵加油站

试想一下,如果你的朋友也和小绵羊一样是个“脏嘴巴”,你还愿意和他一起玩耍吗?对于你的朋友来说也是这样,他们肯定也希望你是一个讲文明、有素质的好伙伴。

瘦小的李峰

阅读关键词：矮小、优越、帮忙

从小到大，李峰一直因瘦小的身材而苦恼，甚至还因此与进入省体育队的机会失之交臂。因此，他的身材成了内心的痛，每当朋友哪怕是无意中说到瘦小或者矮小这样的词，他都会很反感。

万泉是李峰的同学，他的身材高大，并常常为自己壮硕的体型感到自豪。特别是和李峰站到一起的时候，万泉总是感到特别骄傲与自豪。

在一次同学聚会上，万泉和李峰都在场。酒过三巡，大家都打开了话匣子，不知不觉，有人就把话题引到了万泉的身材上。万泉也被吹捧到了兴头上，他一边喝酒，一边大肆宣扬着身材高大健壮的种种好处，还说自己因为身材的原因，被很多人追求。谁知，话锋一转，万泉突然说：“这么说吧，要是哪个男人长得太过矮小，那么女人就不会对他产生什么兴趣。很明显，矮子的气质太差了……”

说着说着，大家突然都停止了哄笑。自从大家聊起这个话题后，李峰一直沉默着，现在，万泉这样一说，李峰的脸色更难看了。有人拉了拉万泉的衣袖，示意他换个话题，可是万泉那个时候太兴奋了，万泉并没有顾及李峰的感受，甚至还变本加厉地直接把话头对准了李峰，拿李峰的身材开起了玩笑。

当时，现场的气氛尴尬极了，大家都不知道该说些什么好。

只见李峰脸色很难看地盯着万泉,而万泉却浑然不知地拿着李峰开涮。

当着那么多同学的面,李峰压制住了自己的不满和怒火,但是从那天起,万泉在李峰的心目中,已经成了一个揭人伤疤的小人。

后来,万泉遇到急事需要李峰帮忙,本以为自己的同学一定会出手相助,但是李峰却果断拒绝了。被回绝时,万泉一下子愣住了,不知道那个时候,他有没有想起自己曾经当众揭过李峰的短。

心灵加油站

一个人或胖或矮,这些都是与生俱来的,不应该成为他人嘲笑的理由和借口。拿别人的短处来寻开心或者衬托自身的优越感,这样的人才是内心有缺陷的人。

心直口快的张强

阅读关键词: 疏远、管理、杀伤力

张强是S市某公司的员工,他干事从不拖沓,做任务的时候雷厉风行,是公司里的一把好手。可是不知道为什么,张强和其他员工之间的关系却不是很好。张强觉得,可能是大家嫉妒自己的能力,故意疏远自己。