

Musculoskeletal Anatomy Coloring Book

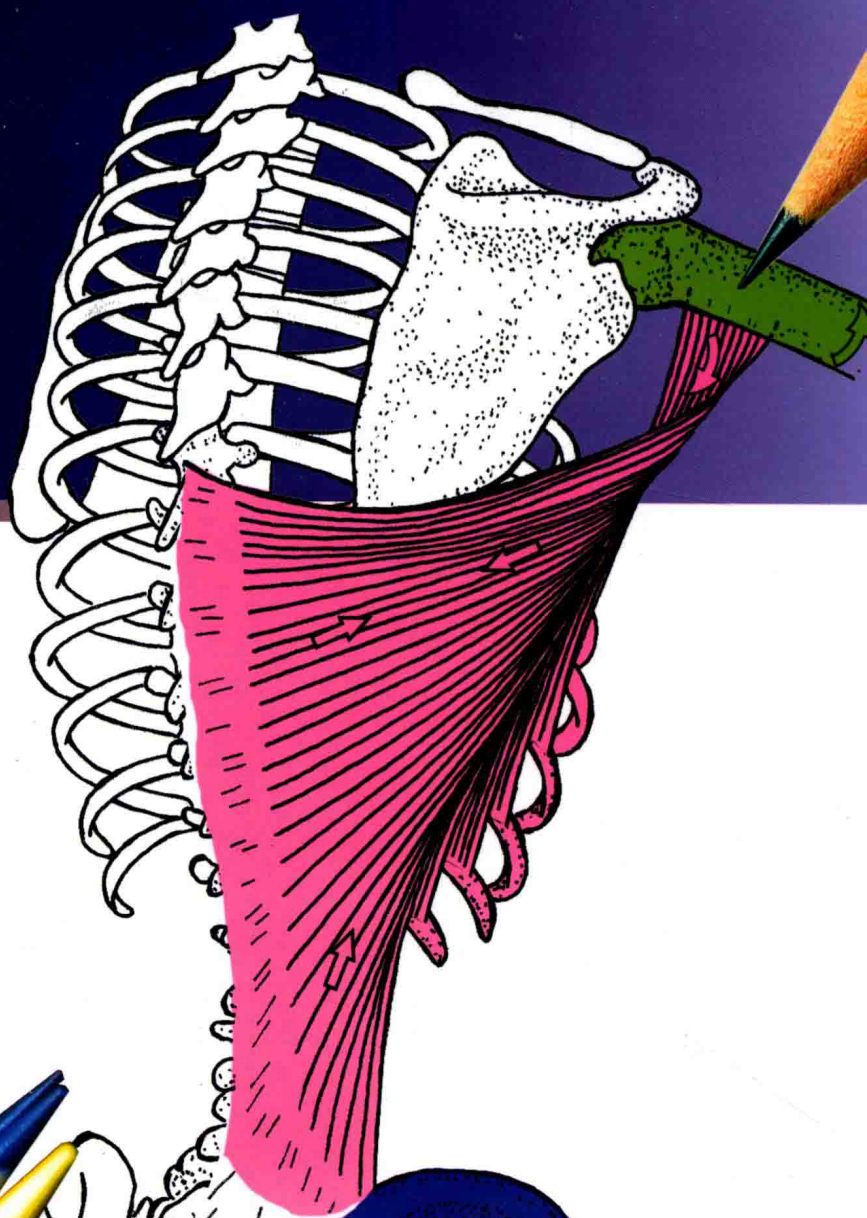
肌肉骨骼功能解剖

涂色书

第2版

2nd Edition

[美] Joseph E. Muscolino 编著
李沛 主译



ELSEVIER



北京科学技术出版社

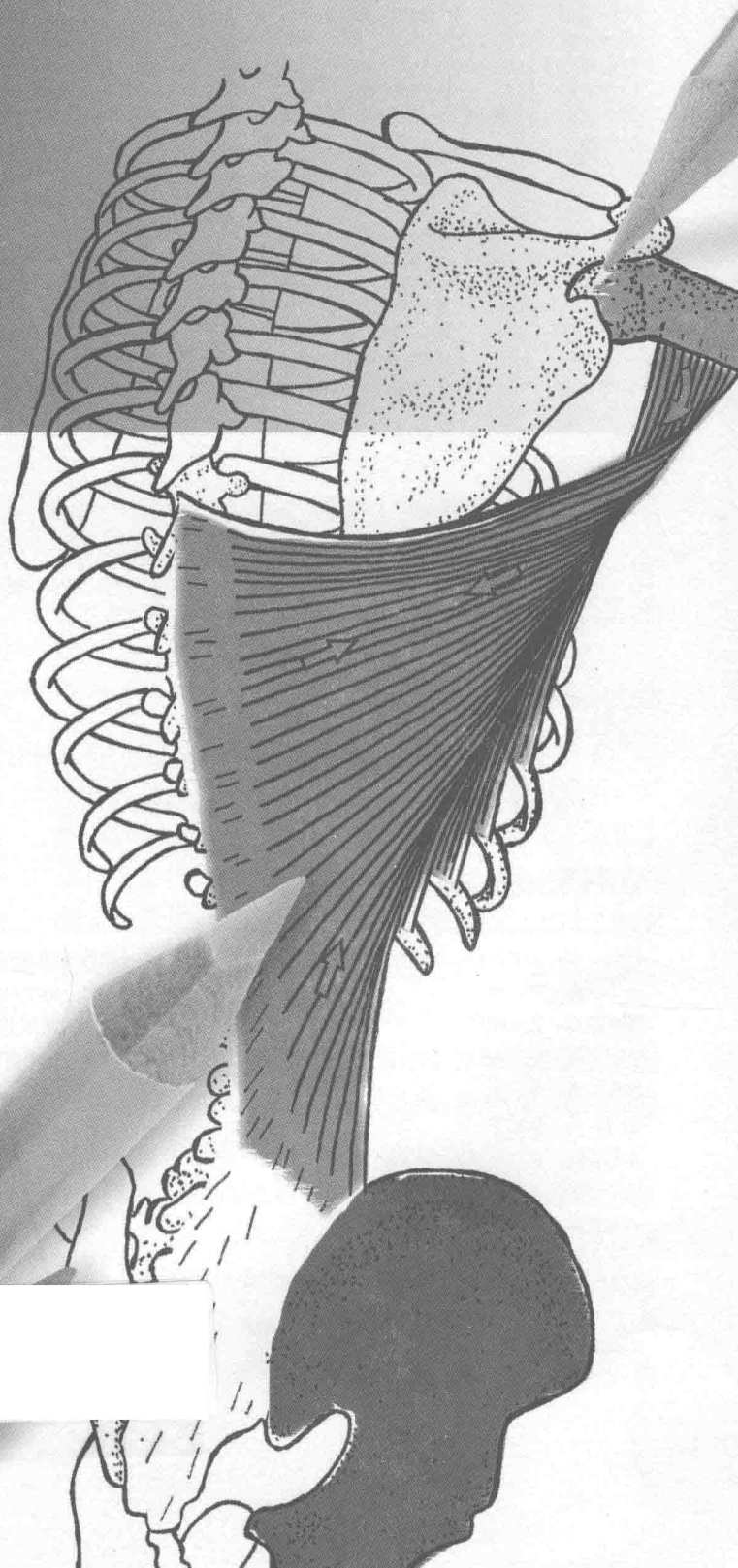
Musculoskeletal Anatomy Coloring Book

肌肉骨骼功能解剖 涂色书

第2版

2nd Edition

〔美〕 Joseph E. Muscolino 编著
李 沛 主译



北京科学技术出版社

MOSBY
ELSEVIER

3251 Riverport Lane
St. Louis, Missouri 63043

Musculoskeletal Anatomy Coloring Book, 2/E
Copyright ©2010 by Mosby, Inc., an affiliate of Elsevier Inc.
ISBN-13:9780323057219

This translation of Musculoskeletal Anatomy Coloring Book, 2/E by Joseph E. Muscolino was undertaken Beijing Science & Technology Publishing Co. Ltd. and is published by arrangement with Elsevier(Singapore) Pte Ltd.

Musculoskeletal Anatomy Coloring Book, 2/E by Joseph E. Muscolino由北京科学技术出版社进行翻译,并根据北京科学技术出版社与爱思唯尔(新加坡)私人有限公司的协议约定出版。

肌肉骨骼功能解剖涂色书(李沛主译)

ISBN: 978-7-5304-9019-8

Copyright 2017 by Elsevier (Singapore) Pte Ltd.

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording, or any information storage and retrieval system, without permission in writing from Elsevier (Singapore) Pte Ltd. Details on how to seek permission, further information about Elsevier's permissions policies and arrangements with organizations such as the Copyright Clearance Center and the Copyright Licensing Agency, and be found at the website: www.elsevier.com/permissions.

This book and the individual contributions contained in it are protected under copyright by Elsevier (Singapore) Pte Ltd. (other than as may be noted herein)

注 意

本译本由Elsevier (Singapore) Pte Ltd.和北京科学技术出版社有限公司完成。相关从业及研究人员必须凭借其自身经验和知识对文中描述的信息数据、方法策略、搭配组合、实验操作进行评估和使用。由于医学科学发展迅速,临床诊断和给药剂量尤其需要经过独立验证。在法律允许的最大范围内,爱思唯尔、译文的原文作者、原文编辑及原文内容提供者均不对译文或因产品责任、疏忽或其他操作造成的人身及/或财产损失及/或损失承担责任,亦不对由于使用文中提到的方法、产品、说明或思想而导致的人身及/或财产损失及/或损失承担责任。

Printed in China by Beijing Science & Technology Publishing Co. Ltd. under special arrangement with Elsevier (Singapore) Pte Ltd. This edition is authorized for sale in the People's Republic of China only, excluding Hong Kong SAR, Macau SAR and Taiwan. Unauthorized export of this edition is a violation of the contract.

著作权合同登记:图字01-2016-9271号

图书在版编目(CIP)数据

肌肉骨骼功能解剖涂色书/(美)约瑟夫·穆斯科利诺(Joseph E. Muscolino)编著;李沛主译.

—北京:北京科学技术出版社,2018.1

书名原文:Musculoskeletal Anatomy Coloring Book

ISBN 978-7-5304-9019-8

I. ①肌… II. ①约… ②李… III. ①肌肉骨骼系统—人体解剖—图谱 IV. ①R322.7-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第109266号

肌肉骨骼功能解剖涂色书

作者:[美] Joseph E. Muscolino

主译:李沛

责任编辑:尤玉琢

责任印制:李 茗

图文制作:申 彪

出版人:曾庆宇

出版发行:北京科学技术出版社

社 址:北京西直门南大街16号

邮政编码:100035

电话传真:0086-10-66135495(总编室)

0086-01-66113227(发行部)

0086-01-66161952(发行部传真)

电子信箱:bjkj@bjkjpress.com

网 址:www.bkydw.cn

经 销:新华书店

印 刷:三河市华骏印务包装有限公司

开 本:889 mm × 1194 mm 1/16

字 数:300千字

印 张:27

版 次:2018年1月第1版

印 次:2018年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5304-9019-8/R·2300

定 价:95.00元



京科版图书,版权所有,侵权必究。

京科版图书,印装差错,负责退换。

介绍

INTRODUCTION

很长一段时间以来，科学是以课堂教学的形式来教授的，老师向学生讲课，学生则在家阅读教科书。然而不幸的是，讲课及阅读教科书并不能满足我们学习中动觉成分（kinesthetic element）的需要。与通过讲课及教科书学习不同，解剖学和生理学涂色书是接近、学习课堂材料的一种新方式。我并不认为涂色书会完全替代高质量的课堂指导和教科书，但我相信解剖学和生理学涂色书对它们是很有价值的补充。

因此，我推荐这部《肌肉骨骼功能解剖涂色书》来帮助读者学习肌肉骨骼系统及全身其他主要系统的结构和功能。对于学习肌肉及肌肉骨骼系统如何运作的辅助教科书，我推荐《肌肉系统手册：人体骨骼肌（第三版）》（The Muscular System Manual: The Skeletal Muscles of the Human Body, 3rd edition, Mosby, 2010），以及《人体运动学——骨骼系统及肌肉功能》（Kinesiology, The Skeletal System and Muscle Function, Mosby, 2007）。对于学习肌肉动觉技术和骨骼触诊，我推荐《肌肉及骨骼触诊手册》（The Muscle and Bone Palpation Manual, Mosby, 2009）。同时，对于测验肌肉附着点和运动，我推荐《肌肉骨骼解剖速记卡（第二版）》（Musculoskeletal Anatomy Flash Cards, 2nd edition, Mosby/Elsevier, 2010）。

本书不仅仅是涂色书，它经过精心设计并通过多种途径来帮助读者掌握信息。首先，新生学习肌肉的两大障碍是附着点（起点与止点）和肌肉运动。在有关肌肉的章节（第二章），插图展示了肌肉附着点的实际位置，旁边就是肌肉附着点的文字信息。我建议读者从附着点到附着点为肌肉涂色，同时大声念出附着点的文字信息以进行信息整合。为协助对肌肉运动

的学习，图中标有代表运动方向的箭头。当读者为箭头涂色时，请注意箭头所表示的运动方向。将附着点和运动信息与插图和动态涂色结合起来，使读者能完全整合所需要学习的信息。

本书设计了学生自测题，只要读者发现指向某个结构的空白引线，就可以用这样的机会来自测识别结构的能力，答案从398页开始。第二章每一节的结尾处，也有关于肌肉附着点和运动的测试题。此外，在第二章右侧页面的插图中，显示了肌群中的单块肌肉，这是另一次自测的机会，可以填写这些插图周围的方位术语（如前方、后方、外侧等），对照第二章每一节起始处的插图就能核对答案。

本书覆盖了人体各主要系统，但强调的还是肌肉骨骼系统，更具体地说，本书主要强调肌肉系统。

本书包括六章，第二章及第六章的文字介绍包含了对于理解该系统很有价值的信息。我非常推荐在开始涂色前，通读本介绍及第二章、第六章的介绍。第一至三章覆盖了肌肉骨骼系统。其中，第二章覆盖了人体主要的骨骼肌，分为十节；第四、五章覆盖了神经系统和动脉系统，便于读者学习骨骼肌的神经支配和动脉血供；第六章覆盖了组织结构和人体其他主要系统。全书自测题的答案在第六章之后。

读者当然可以使用自己喜欢的颜色来为不同结构涂色，但是人体解剖结构有特定的标准色，因此我建议按如下指南进行涂色：

- 红色是携带“氧合”血的血管的经典用色（体循环的动脉、肺循环的静脉），蓝色则用于所有携带“去氧”血的血管（体循环的静脉、肺循环的动脉）。
- 红色也用于人体肌肉的涂色。为了区分肌肉

与涂成红色的血管，可以使用红色阴影（我建议较浅的阴影）为肌肉涂色。

■ 肌肉附着点（肌腱和腱膜）及其他纤维筋膜用白色涂色。本书书页是白色的，读者可以空出来不涂，但本书目的是通过涂色进行动觉学习，因此我建议以浅色阴影涂色会更好。

■ 黄色是神经的经典用色。

■ 对于骨骼涂色，我建议：

1. 为第一章的骨骼涂色时，为整块骨骼轻轻涂上浅色阴影，最常使用浅黄色至米黄色。之后对于读者认为重要或希望学习的标记性结构，使用较深色彩为骨骼涂色，使之变得显眼，同时有助于加深动觉记忆。

2. 为第二章的骨骼涂色时，对于肌肉附着的两块骨，我建议使用不同的色彩（如果肌肉附着的骨多于两块，可能需要使用更多色彩）。此外，对于通常固定的骨（如肌肉起点），我建议使用较深的色彩，以体现稳重感。反之，对于通常活动的骨（如肌肉止点），我建议使用较浅的色彩，以体现轻巧感。

■ 软骨总是用浅色阴影，常用淡蓝色。

■ 当为第六章的各系统涂色时，除了上述常用色彩外，请注意：肝脏通常是相当深的棕色，胆囊通常是绿色，脂肪通常是黄色，淋巴系统通常是绿色，脑与脊髓通常是浅棕色。

■ 本书目的是通过涂色进行学习，希望读者能享受这个过程。如果读者更喜欢使用上述建议之外的颜色，且有助于学习，尽可按个人的喜好来涂色。上述内容只是一个指南，最重要的是读者能享受学习的过程！

本书是涂色书而不是教科书，因此文字内容尽量少。这样安排是考虑到：①过多的文字会填满书页，并影响涂色及所学结构的可视性；②插入文字将使插图不得不变小，使得显示结构及涂色更加困难。而且，我认为涂色书最好是作为教科书的补充，而不是替代品。这本书完全可以单独使用，但在很多方面，

它可与《肌肉系统手册：人体骨骼肌（第三版）》（The Muscular System Manual: The Skeletal Muscles of the Human Body, 3rd edition, Mosby, 2010）配合使用，如读者希望对肌肉骨骼系统有更多了解，非常推荐使用该书。

鉴于理解涂色结构的重要性，书中的一些信息是很有帮助的，第二、六章有介绍性的文字。第二章的介绍部分非常实用，可以帮助读者理解肌肉运动的原理，理解的越多、则需要记忆的越少！而第六章的介绍则概述了人体各主要系统。我非常推荐在涂色前阅读这两个介绍性章节。

致谢

我首先要感谢加拿大的巴里·安东尼奥（Barry Antoniow），他最先提出了编写一部肌肉骨骼功能解剖涂色书的想法。长久以来都有这样的需求，我很赞赏巴里（Barry）的洞察力。本书的许多插图来自《肌肉系统手册》，因此我很感谢绘出那本书中美丽、清爽、清晰插图的艺术师们：首席画家，让·卢西亚诺（Jean Luciano）；助理画家，罗莎·塞尔沃尼（Rosa Cervoni）、芭芭拉·黑格尔（Barbara Haeger）、J·C·穆斯科利诺（J.C.Muscolino）。这些插图质量很高，对读者学习肌肉骨骼解剖很有帮助。我还要感谢Elsevier Science Mosby出版团队：凯莉·怀特（Kellie White），她使本项目成为可能；詹妮弗·沃特罗斯（Jennifer Watrous），在编写的每一步都与我工作在一起；琳达·麦金利（Linda McKinley）、塞莱斯特·克林甘（Celeste Clingan）及他们的团队，耗费了大量时间来汇编本书。

我必须感谢我的全家，我在电脑前编写本书的每一分钟，都得到了他们无条件的支持。如果没有他们，这些工作都不可能完成。

我最后想说的是：使用涂色书来学习解剖是一种更具创造性、更为有趣的方式。因此，我希望将本书献给我的孩子，兰迪（Randi）和J.C.，他们一直让我的生活充满了创造力和趣味。

目录

CONTENTS

第一章 骨骼系统

头部骨骼

头部骨骼及骨性标记的前面观·····	3
头部骨骼及骨性标记的侧面观·····	4
头部骨骼及骨性标记的下面观·····	5

颈部骨骼

颈部骨骼及骨性标记的前面观·····	6
颈部骨骼及骨性标记的后面观·····	7

躯干骨骼

躯干骨骼及骨性标记的前面观·····	8
躯干骨骼及骨性标记的后面观·····	9

骨盆及大腿骨骼

右侧骨盆及大腿骨骼、骨性标记的前面观·····	10
右侧骨盆及大腿骨骼、骨性标记的后面观·····	11

小腿骨骼

右侧小腿骨骼及骨性标记的前面观·····	12
右侧小腿骨骼及骨性标记的后面观·····	13

足部骨骼

右足骨骼及骨性标记的背面观·····	14
右足骨骼及骨性标记的掌面观·····	15

肩胛及上臂骨骼

右侧肩胛及上臂骨骼、骨性标记的前面观·····	16
-------------------------	----

右侧肩胛及上臂骨骼、骨性标记的后面观·····	17
-------------------------	----

前臂骨骼

右侧前臂骨骼及骨性标记的前面观·····	18
右侧前臂骨骼及骨性标记的后面观·····	19

手部骨骼

右手骨骼及骨性标记的掌面观·····	20
右手骨骼及骨性标记的背面观·····	21

第二章 肌肉系统

头部肌肉

枕额肌·····	32
颞顶肌·····	33
耳前、耳上、耳后肌·····	34
眼轮匝肌·····	35
提上睑肌·····	36
皱眉肌·····	37
降眉间肌·····	37
鼻肌·····	38
降鼻中隔肌·····	39
提上唇鼻翼肌·····	40
提上唇肌·····	40
颧小肌·····	41
颧大肌·····	42
提口角肌·····	43
笑肌·····	43

降口角肌	44
降下唇肌	45
颊肌	46
颊肌	46
口轮匝肌	48
颞肌	50
咬肌	50
翼外肌	52
翼内肌	52

颈部肌肉

斜方肌	63
头夹肌	65
颈夹肌	65
提肩胛肌	67
头后大直肌	68
头后小直肌	69
头下斜肌	70
头上斜肌	70
颈阔肌	72
胸锁乳突肌	73
胸骨舌骨肌	75
胸骨甲状肌	75
甲状舌骨肌	76
肩胛舌骨肌	77
二腹肌	78
茎突舌骨肌	78
下颌舌骨肌	80
颏舌骨肌	80
前斜角肌	82
中斜角肌	82
后斜角肌	84
颈长肌	86
头长肌	86
头前直肌	87
头外直肌	88

躯干部肌肉

背阔肌	102
-----	-----

大、小菱形肌	104
前锯肌	106
上后锯肌	108
下后锯肌	108
竖脊肌群	110
髂肋肌	111
最长肌	112
棘肌	113
横突棘肌群	115
半棘肌	116
多裂肌	117
回旋肌	118
腰方肌	120
棘间肌	121
横突间肌	122
肋提肌	123
肋下肌	123
胸大肌	124
胸小肌	126
锁骨下肌	126
肋间外肌	128
肋间内肌	130
腹直肌	132
腹外斜肌	134
腹内斜肌	134
腹横肌	136
胸横肌	136
膈肌	138

盆部肌肉

腰大肌	152
髂肌	153
腰小肌	154
臀大肌	156
臀中肌	158
臀小肌	160
梨状肌	162
上孖肌	164
闭孔内肌	164

下孖肌.....	166	蹲展肌.....	237
闭孔外肌.....	168	小趾展肌.....	237
股方肌.....	170	趾短屈肌.....	239
大腿肌肉		足底方肌.....	240
阔筋膜张肌.....	183	足蚓状肌.....	240
缝匠肌.....	184	蹲短屈肌.....	241
股直肌.....	186	小趾屈肌.....	242
股外侧肌.....	187	蹲收肌.....	243
股内侧肌.....	187	足底骨间肌.....	244
股中间肌.....	188	足背骨间肌.....	244
膝关节肌.....	189	肩胛/上臂肌肉	
耻骨肌.....	190	冈上肌.....	259
股薄肌.....	190	冈下肌.....	259
长收肌.....	192	小圆肌.....	261
短收肌.....	193	肩胛下肌.....	261
大收肌.....	194	大圆肌.....	263
股二头肌.....	195	三角肌.....	264
半腱肌.....	197	喙肱肌.....	266
半膜肌.....	197	肱二头肌.....	267
		肱肌.....	268
		肱三头肌.....	269
小腿肌肉		前臂肌肉	
胫骨前肌.....	212	旋前圆肌.....	287
踇长伸肌.....	213	旋前方肌.....	287
趾长伸肌.....	214	桡侧腕屈肌.....	288
第三腓骨肌.....	214	掌长肌.....	289
腓骨长肌.....	215	尺侧腕屈肌.....	290
腓骨短肌.....	216	肱桡肌.....	291
腓肠肌.....	217	指浅屈肌.....	292
比目鱼肌.....	217	指深屈肌.....	292
跖肌.....	219	拇长屈肌.....	294
腓肌.....	219	肘肌.....	295
胫骨后肌.....	221	桡侧腕长伸肌.....	296
趾长屈肌.....	222	桡侧腕短伸肌.....	296
踇长屈肌.....	223	尺侧腕伸肌.....	298
		指伸肌.....	299
足部内在肌肉		小指伸肌.....	299
趾短伸肌.....	235		
踇短伸肌.....	235		

旋后肌	301
拇长展肌	302
拇短伸肌	303
拇长伸肌	304
示指伸肌	304

手部肌肉

拇短展肌	320
拇短屈肌	320
拇指对掌肌	321
小指对掌肌	322
小指展肌	323
小指屈肌	323
掌短肌	325
拇收肌	326
手蚓状肌	326
掌侧骨间肌	327
手背骨间肌	328

第三章 其他骨骼肌

腹部其他肌肉前面观	336
会阴部肌肉	337
舌肌	338
腭肌	339
咽肌	340
喉肌	341
喉肌	342
右侧眼外肌	343
鼓室肌	344

第四章 神经系统

脑神经	346
脊神经的构成	347

颈丛	348
臂丛	349
腰丛	350
骶尾丛	351
右下肢神经支配	352
右上肢神经支配前面观	353

第五章 动脉系统

头颈部动脉供应侧面观	356
躯干及盆部动脉供应前面观	357
右下肢动脉供应前面观	358
右上肢动脉供应前面观	359

第六章 组织结构及人体其他系统

细胞	365
骨组织	367
肌肉组织	369
神经组织	371
关节	373
皮肤系统	375
心脏系统	377
静脉系统	379
淋巴系统	381
呼吸系统	383
泌尿系统	385
消化系统	387
免疫系统	389
内分泌系统	391
感觉系统	393
生殖系统	396

答案	398
----	-----

骨骼系统

开始探索吧：

头部骨骼

- 头部骨骼及骨性标记的前面观 3
- 头部骨骼及骨性标记的侧面观 4
- 头部骨骼及骨性标记的下面观 5

颈部骨骼

- 颈部骨骼及骨性标记的前面观 6
- 颈部骨骼及骨性标记的后面观 7

躯干骨骼

- 躯干骨骼及骨性标记的前面观 8
- 躯干骨骼及骨性标记的后面观 9

骨盆及大腿骨骼

- 右侧骨盆及大腿骨骼、骨性标记的前面观 10
- 右侧骨盆及大腿骨骼、骨性标记的后面观 11

小腿骨骼

- 右侧小腿骨骼及骨性标记的前面观 12
- 右侧小腿骨骼及骨性标记的后面观 13

足部骨骼

- 右足骨骼及骨性标记的背面观 14
- 右足骨骼及骨性标记的掌面观 15

肩胛及上臂骨骼

- 右侧肩胛及上臂骨骼、骨性标记的前面观 16
- 右侧肩胛及上臂骨骼、骨性标记的后面观 17

前臂骨骼

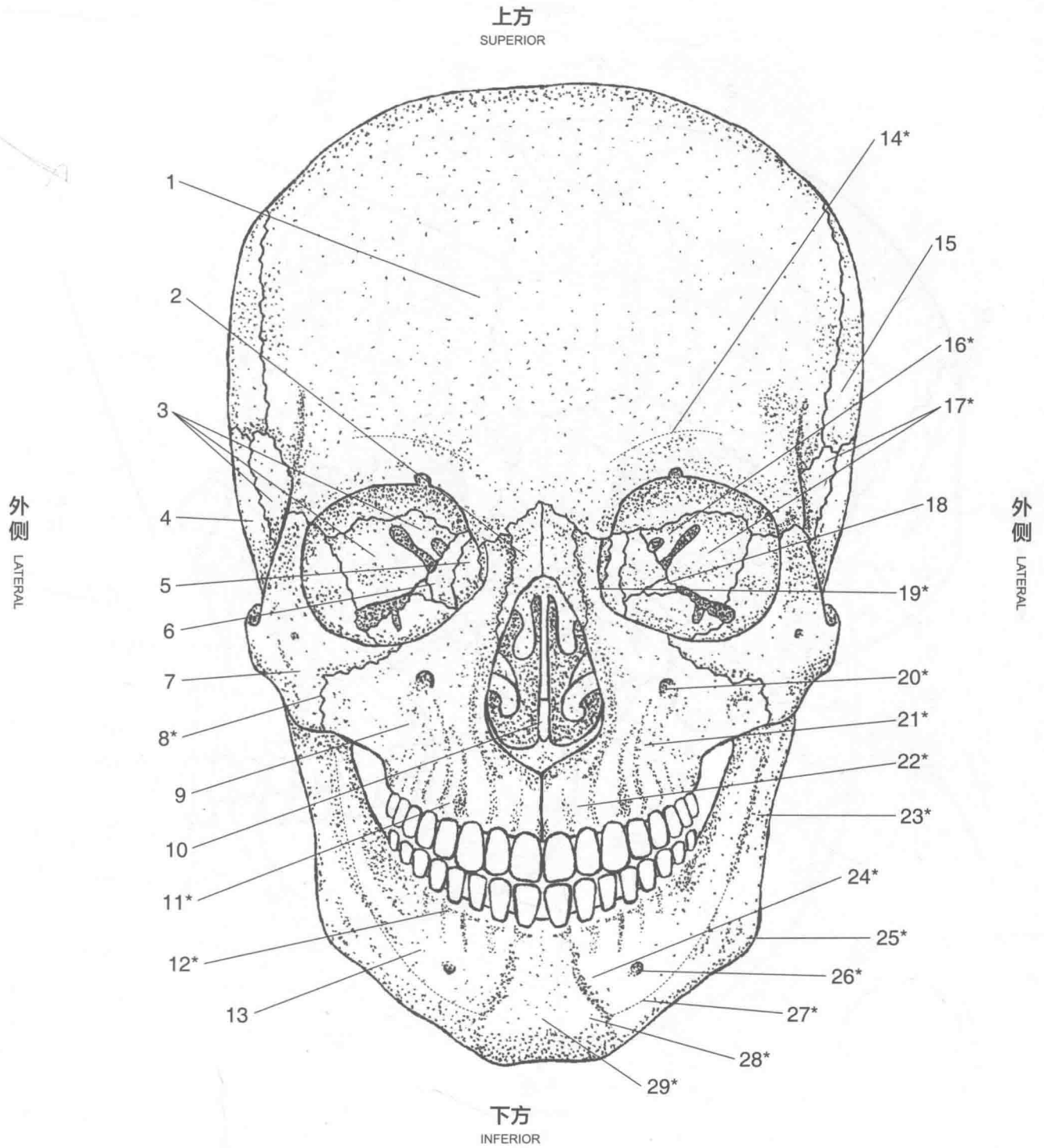
- 右侧前臂骨骼及骨性标记的前面观 18
- 右侧前臂骨骼及骨性标记的后面观 19

手部骨骼

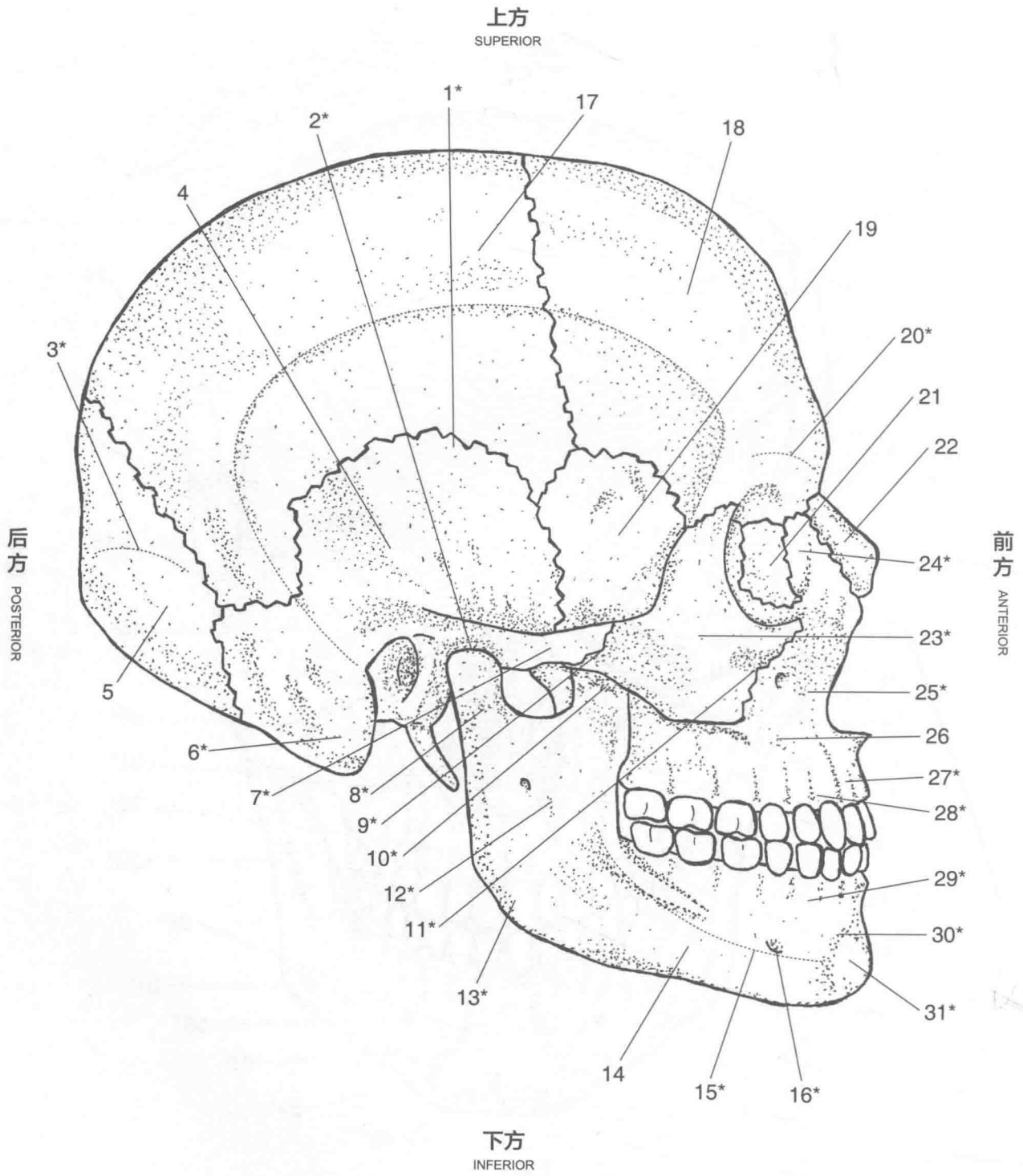
- 右手骨骼及骨性标记的掌面观 20
- 右手骨骼及骨性标记的背面观 21

数字后带有星号(*)代表该结构是一个骨性标志，而不是一块骨骼。
填图练习的答案在第398页。

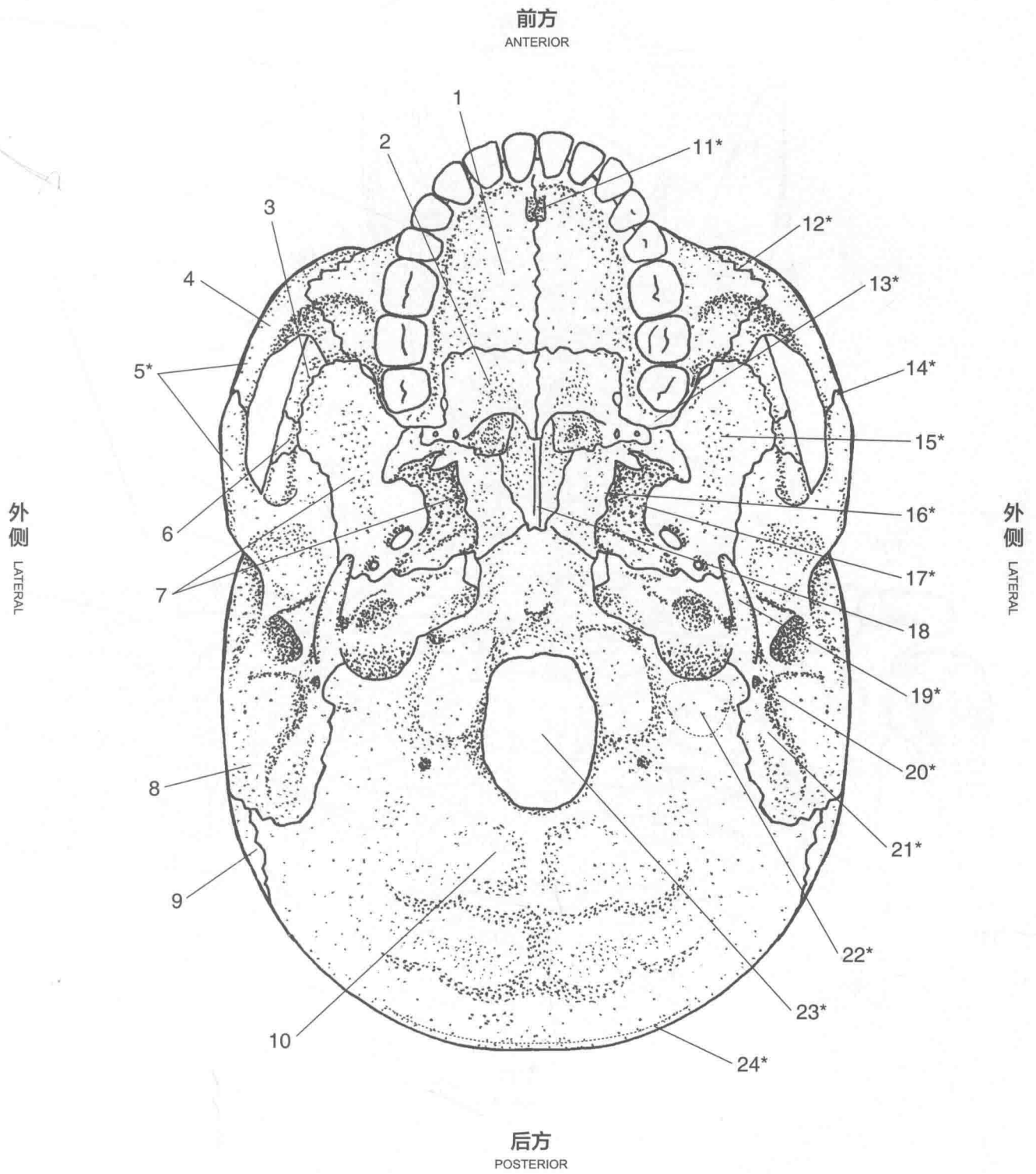
头部骨骼及骨性标记的前面观



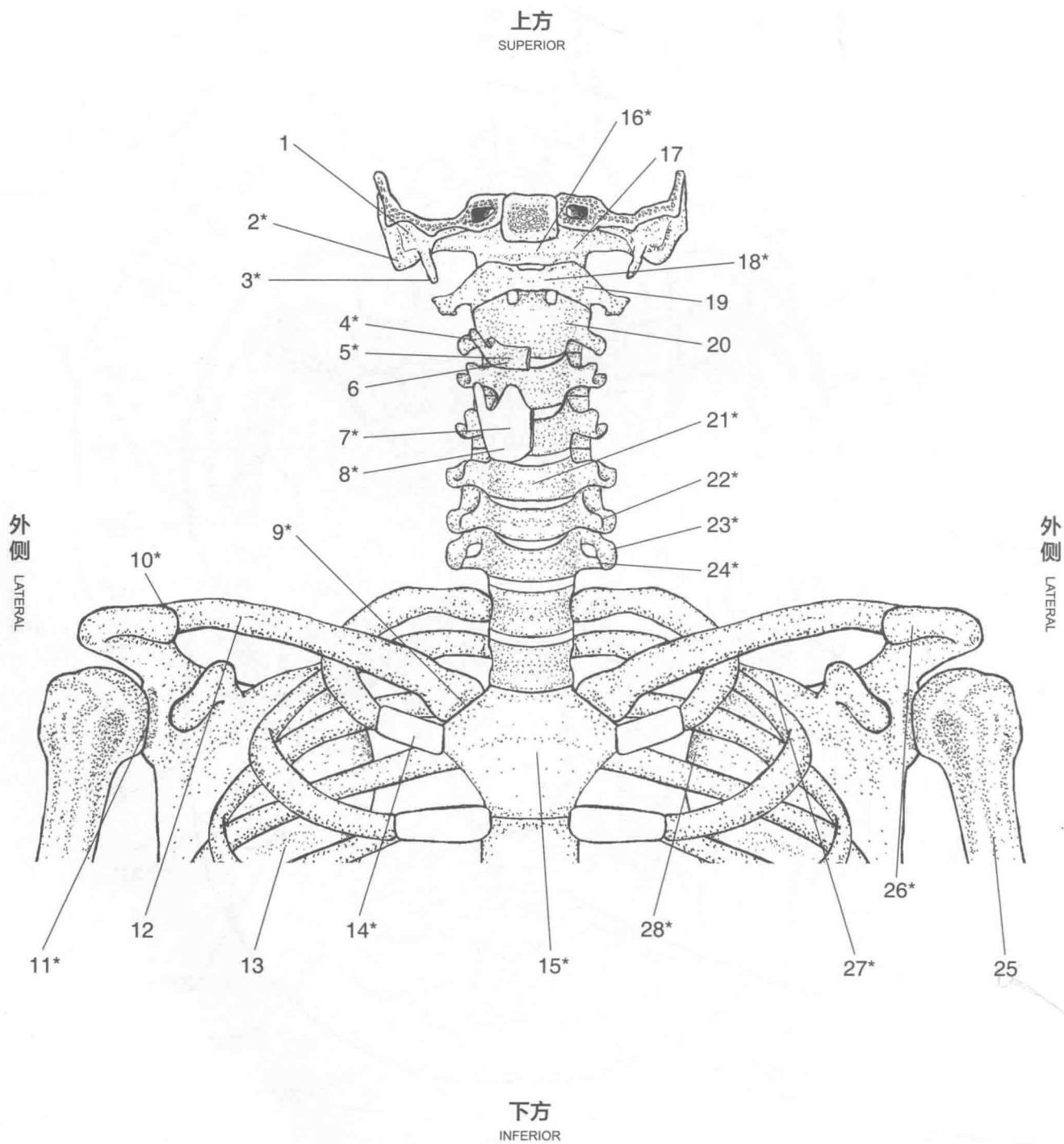
头部骨骼及骨性标记的侧面观



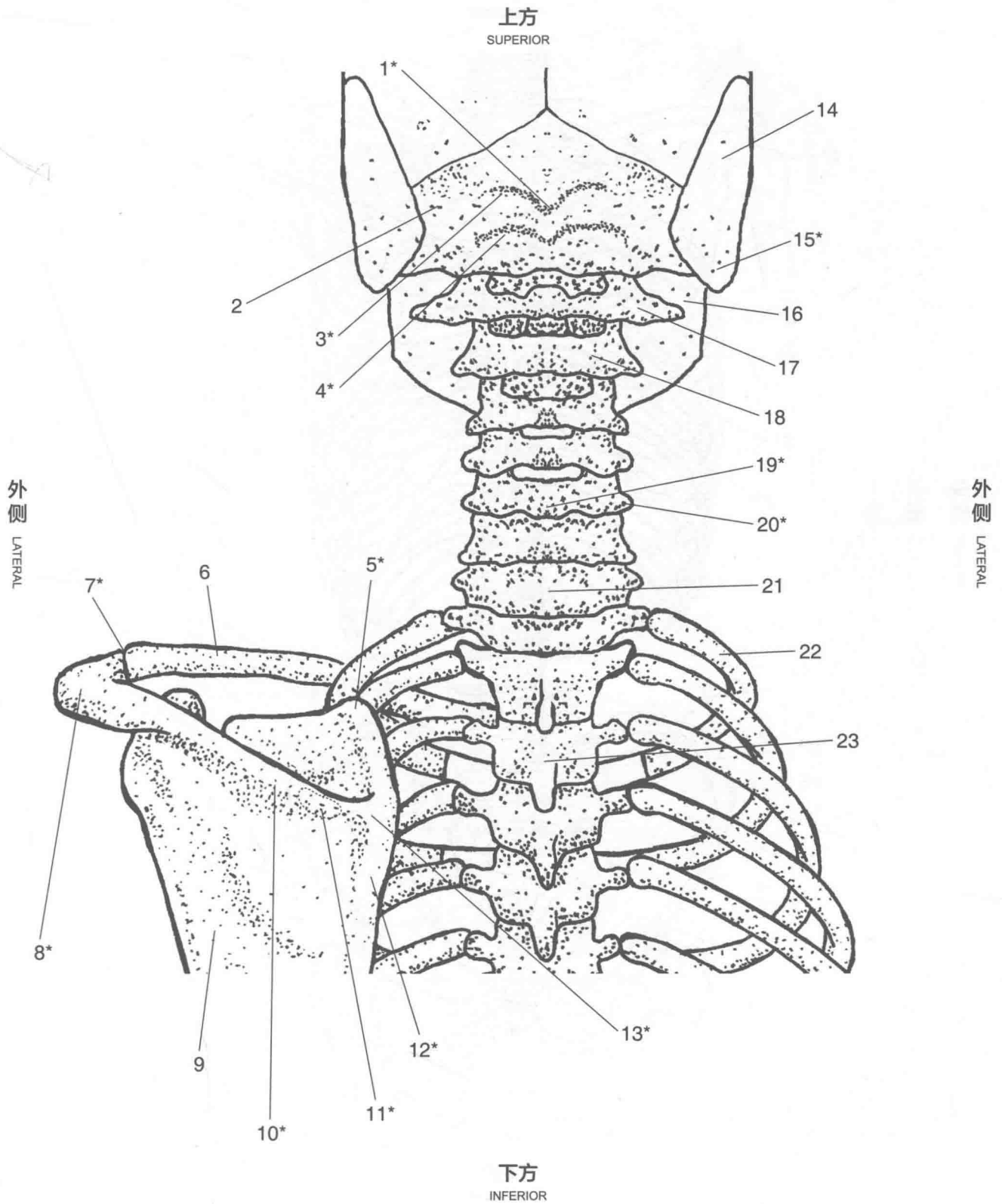
头部骨骼及骨性标记的下面观



颈部骨骼及骨性标记的前面观



颈部骨骼及骨性标记的后面观



躯干骨骼及骨性标记的前面观

