



健康中国·名家科普

小儿常见病 百问百答

—— 发热、咳嗽、肺炎、哮喘

曹 玲 ◎ 主编



曹 玲

首都儿科研究所呼吸内科主任 主任医师
擅长儿童呼吸系统疾病及哮喘病的诊治

小儿肺炎会传染吗？
小儿发热会烧坏脑子吗？
长期反复咳嗽是不是哮喘？



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS



健康中国·名家科普

小儿常见病 百问百答

——发热、咳嗽、肺炎、哮喘

曹 玲 ◎ 主编



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

小儿常见病百问百答: 发热、咳嗽、肺炎、哮喘 / 曹玲主编. —北京: 科学技术文献出版社, 2017. 9

ISBN 978-7-5189-2850-7

I. ①小… II. ①曹… III. ①小儿疾病—常见病—防治—问题解答 IV. ①R72-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 137877 号

小儿常见病百问百答——发热、咳嗽、肺炎、哮喘

策划编辑: 王黛君 责任编辑: 陈丹云 责任校对: 张咧噪 责任出版: 张志平

出 版 者 科学技术文献出版社

地 址 北京市复兴路15号 邮编 100038

编 务 部 (010) 58882938, 58882087 (传真)

发 行 部 (010) 58882868, 58882874 (传真)

邮 购 部 (010) 58882873

官 方 网 址 www.stdp.com.cn

发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者 虎彩印艺股份有限公司

版 次 2017年9月第1版 2017年9月第1次印刷

开 本 710×1000 1/16

字 数 164千

印 张 13.5

书 号 ISBN 978-7-5189-2850-7

定 价 36.80元



版权所有 违法必究

购买本社图书, 凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换

编 委 会

主 编 曹 玲

副主编 刘传合 朱春梅 袁 艺 常 丽

编 委 (按姓氏笔画顺序)

王碧玉	方 昕	田春雨	李正莉	李光璞
杨 哲	张 奕	张 曼	张国卿	张艳丽
邵明军	郑宝英	房 娟	钱 婧	殷 芳
郭文卉	崔菲菲	彭 博		

P 前言

reface

关爱儿童是社会文明进步的重要标志。近年来，在经济水平发展的同时，人们对儿童健康的关注以及对健康知识的渴求日趋强烈。而我国儿童医疗服务资源短缺的矛盾突出，儿科医生缺口达20余万。因此，普及儿童健康知识，认识疾病、预防疾病，并了解疾病早期的护理知识就显得尤为重要。

在威胁儿童健康的疾病中，最常见的就是呼吸系统疾病。以儿童肺炎为例，全世界每年约有1.56亿5岁以下儿童发生肺炎，其中发展中国家占1.51亿（95%以上）。全球15个5岁以下儿童肺炎高发国家中，每年新发病例占全球病例总数的74%，在中国每年约有0.21亿儿童发生肺炎，在15个国家中居第六位。呼吸道疾病给患儿家庭和社会都带来了沉重负担。

为使大众及基层卫生工作者了解儿童呼吸系统疾病的知识，我和我的同事们在紧张的工作之余认真撰写了这本科普书籍，尽量做到内容简洁、通俗易懂、具有实用性，并反映本学科最新的发展水平。书中回答的问题是临床工作中患儿及家属提问最频繁、最具有

代表性的问题。希望这本书能给大家知识与帮助，并带去我和我的团队对读者的关爱。

首都儿科研究所附属儿童医院

呼吸科 曹 玲

2017年6月



第一篇 小儿发热

第一章 小儿发热概述	003
小儿的正常体温是多少?	003
小儿体温调节有哪些特点?	003
什么是小儿发热?	004
小儿发热的类型有哪些? 各类型发热有什么特点?	004
小儿发热就一定是病重的表现吗?	005
为什么高热前会出现寒战?	005
为什么退热时患儿会出汗?	006
什么是长期发热?	006
什么是超高热?	007
什么是周期性发热?	007
什么是小儿功能性低热?	008
发热对小儿机体有什么影响?	008
小儿发热有哪些利和弊?	009

▶ 第二章 小儿发热的诊断	011
怎样给小儿测体温?	011
测体温时要注意什么?	012
如何判断发热程度?	012
小儿发热应做哪些检查?	012
血常规检查在诊断中的作用及意义?	013
骨髓穿刺检查在诊断中的作用及意义? 哪些情况需做骨髓穿刺检查?	013
哪些小儿发热需要做影像学检查?	014
小儿高热的诱因有哪些?	015
为什么小儿容易出现 38.5℃ 以上的高热?	015
小儿发热常伴有哪些症状?	016
小儿发热伴头痛见于哪些疾病?	017
小儿发热伴呕吐见于哪些疾病?	018
小儿发热伴腹痛见于哪些疾病?	018
小儿发热伴贫血见于哪些疾病?	019
小儿发热伴肝脾肿大见于哪些疾病?	020
小儿发热伴淋巴结肿大见于哪些疾病?	020
小儿发热伴皮肤黏膜出血见于哪些疾病?	021
小儿发热伴结膜充血见于哪些疾病?	022
小儿发热伴呼吸道症状见于哪些疾病?	022
小儿发热伴咳喘见于哪些疾病?	023
小儿发热伴皮肤黄疸见于哪些疾病?	023
小儿发热伴昏迷见于哪些疾病?	024
哪些疾病在高热时会出现寒战?	025
小儿感染性发热主要见于哪些疾病?	026

小儿非感染性发热主要见于哪些疾病?	026
小儿长期低热的原因是什么, 应如何进行鉴别诊断?	027
小儿发热会导致肺炎吗?	028
小儿发热会烧坏脑子吗?	028
小儿预防接种后为什么会发热?	029
如何判断预防接种后发热?	029
小儿麻疹发热怎么判断?	029

➤ 第三章 小儿发热的治疗..... 031

小儿发热的治疗原则是什么?	031
小儿发热的治疗有几种方法?	032
如何做到发热时有效地物理降温?	032
用酒精擦身体降温是否科学?	033
怎样用温水擦拭降温?	033
为何推荐 38.5℃ 时就应服用退热药物?	034
常用降温药物有哪些?	034
什么是人工冬眠疗法降温?	035
哪些中药治疗小儿发热效果好?	035
小儿发热可以喝葡萄糖水吗?	036
一发热就让医生给孩子输液, 对吗?	036
小儿发热输液时应注意什么?	037
小儿发热时需要用抗生素吗? 什么情况下才能使用抗生素?	037
小儿热性惊厥怎么办?	038
小儿预防接种后发热如何处理?	038
小儿发热的治疗效果取决于哪些方面?	039
小儿发热后期会出现哪些常见并发症?	040

▶ 第四章 小儿发热的保健护理	041
小儿发热过程中如何监测和护理?	041
出现什么情况需要带孩子去医院?	042
小儿热退后如何进行调理?	042
小儿发热期间如何安排饮食?	043
小儿发热时需要每天清洁口腔吗?	043
对于经常发热的小儿平时如何调护?	044
小儿发热会影响生长发育吗?	044
小儿发热时怎样保持肠道通畅?	045
小儿发热伴消化不良怎么办?	045
小儿发热伴腹泻怎么办?	046
小儿发热伴尿频、尿急怎么办?	046
▶ 第五章 小儿发热的预防	047
预防小儿发热具体有哪些方法?	047
小儿发热和季节有关吗?	047
经常感冒的小儿更容易出现发热吗?	048
消化不良的小儿会不会更容易出现发热?	049
小儿发热和小伙伴有关系吗?	049
合理饮食在小儿发热预防中有哪些作用?	049

第二篇 小儿咳嗽

▶ 第一章 小儿咳嗽概述	053
什么是小儿咳嗽?	053

哪些人群容易患小儿咳嗽？什么季节容易发生小儿咳嗽？	053
小儿咳嗽有哪些类型？	054
咳嗽对机体有何影响？	055
咳嗽是一种疾病吗？	055
咳嗽为什么有保护作用？	056
不同季节咳嗽有什么特点？	056

➤ 第二章 小儿咳嗽的病因..... 058

小儿急性咳嗽的病因是什么？	058
小儿慢性咳嗽的病因是什么？	059
咳嗽变异性哮喘的主要病因是什么？	059
为什么有的孩子夜间咳嗽厉害？	060
小儿咳嗽与个人卫生有关吗？	060
咽痛会导致小儿咳嗽吗？	061
营养不良会导致小儿咳嗽吗？	061
耳病与小儿咳嗽有什么关系？	062
过敏会引起小儿咳嗽吗？	062

➤ 第三章 小儿咳嗽的特点和诊断..... 063

小儿急性咳嗽的特点有哪些？	063
小儿慢性咳嗽的特点有哪些？	064
小儿咳嗽的并发症有哪些？	064
小儿咳嗽需要做哪些检查？	065
小儿慢性咳嗽需做哪些检查？	065
血常规检查在诊断中的作用及意义？	066
胸片检查在诊断中的作用及意义？	067

哪些情况需做 CT 检查? CT 在诊断中的作用有哪些?	068
什么情况下需要做支气管舒张试验?	068
什么时候需要做过敏原试验?	069
▶ 第四章 小儿咳嗽的治疗	070
小儿咳嗽的治疗原则是什么?	070
小儿咳嗽的治疗有几种方法?	071
治疗小儿咳嗽的药物有哪几类? 都有什么作用?	071
如何选择止咳药物?	072
各类止咳药有哪些不良反应?	073
小儿晨起咳嗽怎么处理?	074
小儿夜间咳嗽明显怎么处理?	074
咳嗽变异性哮喘如何处理?	075
小儿咳嗽的治疗效果取决于哪些方面?	075
小儿咳嗽治疗应注意什么?	076
小儿慢性咳嗽后期会出现哪些常见并发症?	077
小儿咳嗽伴发热怎么处理?	077
小儿咳嗽伴胸痛怎么处理?	078
中医治疗咳嗽有哪些方法?	079
如何辨证治疗小儿咳嗽?	079
治疗小儿咳嗽的中成药有哪些?	080
推拿按摩治疗小儿咳嗽效果如何?	081
小儿如何配合医生做好治疗?	081
小儿咳嗽的影响因素有哪些?	082

第五章 小儿咳嗽的保健护理和预防	083
小儿咳嗽会传染吗?	083
小儿咳嗽期间应如何调整饮食?	084
小儿咳嗽期间应如何调整心理状态?	084
咳嗽患儿如何调理体质?	085
长期服用中药可以防止小儿反复咳嗽吗?	086
咳嗽患儿如何进行日常锻炼?	086
什么运动有助于增强体质、减少复发?	087
小儿咳嗽治疗后影响食欲吗, 怎么办?	087
小儿咳嗽经常便秘怎么办?	088
小儿咳嗽出现腹泻怎么办?	089
小儿咳嗽多痰如何处理?	089
小儿咳嗽的中医药康复调理手段有哪些?	090
如何预防小儿咳嗽的发生?	090
不同季节应如何预防小儿咳嗽?	091
改善居住环境在小儿咳嗽预防中有哪些作用?	092

第三篇 小儿肺炎

第一章 小儿肺炎概述	095
什么是小儿肺炎?	095
小儿肺炎的患病情况如何?	095
哪些人群容易患小儿肺炎?	096
小儿肺炎的种类有哪些?	096

孩子得了肺炎可怕吗?	098
小儿肺炎对人的生存影响大吗?	098
小儿肺炎会传染吗?	099
肺炎有哪些新的发展趋势?	099

➤ 第二章 小儿肺炎的病因..... 100

小儿肺炎发生的病因是什么?	100
导致小儿肺炎的病原微生物有哪些?	101
与小儿肺炎发病有关的细菌类型有哪些?	101
与小儿肺炎发病有关的病毒类型有哪些?	102
与小儿肺炎发病有关的真菌类型有哪些?	102
小儿肺炎的发病机制是什么?	103
空气污染与小儿肺炎的发生有关吗?	104
个人习惯与小儿肺炎的发生有关吗?	104
身体抵抗力与小儿肺炎的发生有关吗?	105
营养不良与小儿肺炎的发生有关吗?	106

➤ 第三章 小儿肺炎的临床表现与诊断..... 107

小儿肺炎的主要临床表现及体征有哪些?	107
重症肺炎有哪些表现?	108
肺炎的严重性如何界定?	108
小儿肺炎常有哪些并发症?	109
咳铁锈色痰应高度警惕肺炎吗?	109
诊断小儿肺炎有哪些方法? 各有何意义?	109
外周血检查在小儿肺炎诊断中的作用及意义?	110
同是小儿肺炎, 为什么症状差别很大?	111

呼吸道合胞病毒肺炎的特点是什么?	111
腺病毒肺炎的特点是什么?	112
肺炎链球菌肺炎的特点是什么?	113
金黄色葡萄球菌肺炎的特点是什么?	113
革兰阴性杆菌肺炎的特点是什么?	114
肺炎支原体肺炎的特点是什么?	115
衣原体肺炎的特点是什么?	115
哪些疾病容易与小儿肺炎相混淆? 如何鉴别?	116
为什么有些肺炎诊断后需要做肝肾功能、血生化、二氧化碳 结合力等检查?	117

第四章 小儿肺炎的治疗

小儿肺炎的治疗原则是什么?	118
细菌性肺炎的抗菌治疗原则是什么?	118
常用的抗菌药物有哪些, 如何选择?	119
肺炎常用抗生素有哪些不良反应?	120
抗生素治疗疗程多长?	120
病毒性肺炎如何治疗?	121
小儿肺炎在什么情况下需要氧疗?	121
小儿肺炎高热如何处理?	122
小儿肺炎如何保持呼吸道通畅?	122
小儿肺炎使用糖皮质激素的指征是什么?	122
重症肺炎的治疗原则是什么?	123
小儿肺炎伴腹胀如何处理?	123
小儿肺炎合并心力衰竭如何治疗?	124
小儿肺炎合并急性中毒性脑病如何治疗?	125

中西医结合治疗肺炎有何意义？	126
小儿肺炎的中医药治疗方法有哪些？	126
小儿肺炎可使用免疫疗法吗？哪些患儿可以接受免疫治疗？	128
患儿家长如何配合医生做好治疗？	129
小儿肺炎的治疗效果取决于哪些方面？	130
近年来肺炎有哪些新的治疗方式？	131

► 第五章 小儿肺炎的护理和保健..... 133

小儿肺炎期间应如何护理？	133
小儿肺炎期间可以进行锻炼吗？	134
如何通过改善日常生活习惯，减少肺炎的发生？	134
肺炎患儿痰多怎么办？	135
肺炎患儿经常便秘怎么办？	136
肺炎治疗期间如何调整饮食？	136
肺炎患儿治疗结束后还需要复诊吗？何时复诊？	137
肺炎治愈后饮食需要注意什么？	137
肺炎治愈后什么运动有助于增强体质、减少复发？	138

► 第六章 小儿肺炎的预防..... 139

预防肺炎具体有哪些方法？	139
怎么预防细菌感染？	139
目前国际上有哪几种肺炎疫苗？	140
肺炎疫苗最适宜的年龄和人群有哪些？	140
接种了肺炎疫苗是否就不会得肺炎了？	141
肺炎疫苗安全吗？	141
如何注射肺炎疫苗？	142

第四篇 小儿哮喘

▶ 第一章 小儿哮喘概述	145
什么是儿童支气管哮喘?	145
我国小儿哮喘的患病状况如何?	146
哪些人群容易患小儿哮喘?	146
小儿哮喘的高发年龄大概是多少岁?	147
长期反复咳嗽是不是哮喘?	148
小儿哮喘的种类有哪些?	148
小儿哮喘为何宜早防早治? 如何预防?	149
小儿哮喘病变可怕吗?	150
小儿哮喘能根治吗? 预后如何?	151
小儿哮喘有生命危险吗?	152
哮喘影响孩子的生长发育吗?	152
▶ 第二章 小儿哮喘的病因	154
引起哮喘发作的诱因有哪些?	154
哮喘的病因有哪些?	155
哪些食物变应原可致哮喘发作? 还有哪些变应原?	155
哮喘会遗传吗?	156
小儿哮喘和季节有关吗?	157
哮喘与感染有关吗?	158
感冒与小儿哮喘有关系吗?	158
体质与小儿哮喘有关吗?	159
营养不良会导致小儿哮喘吗?	159