

觉醒 的力量

THE POWER OF
AWAKENING

破解你的能量密码

王中孚 / 著



解读丰盛富足的真相

提升觉醒能力和灵商能力
打造属于自己的模式，走自己不一样的生命道路

中国商业出版社

觉醒的力量

王中孚 著

中国商业出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

觉醒的力量 / 王中孚著. --北京: 中国商业出版社, 2017.10

ISBN 978-7-5208-0046-4

I. ①觉… II. ①王… III. ①成功心理-通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 231158 号

责任编辑: 朱丽丽

中国商业出版社出版发行
(100053 北京广安门内报国寺1号)

010-63180647 www.c-book.com

新华书店经销
大厂回族自治县彩虹印刷有限公司

*

720×1000 毫米 1/16 开 15.5 印张 190 千字

2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷

定价: 59 元

(如有印装质量问题可更换)

序

初识中孚导师，是在他的课堂上。这三天的经历足以颠覆我的世界观。

作为一名媒体工作者，一个被现代文明所影响的“文化人”，以往更在乎的是别人是否满意、环境是否允许等这些社会规则。而对于自己却一而再、再而三地忽视。这个社会上的大多数人都有同样的体会，大家曾一度忽视了自己的身体健康，轻视着自己的感知度，压抑情绪，忽略感受……随着年龄的增长，我们渐渐将这些隐藏。可正是因为如此，才导致了生活中种种的不顺利，不快乐。

一个人有两次生命，第一次是出生，第二次是灵魂的觉醒。聆听了中孚导师的课程才体会到觉醒是如此简单，只需进入自己的内在，看到自己。可是真能做到又太难太难。一直以来，我们只是因为内心曾经种下了简单的一句话，一个印记，便让自己的人生偏离轨道，上演着一次又一次重复的苦难与悲剧。这简单和太难之间，就是一种选择，关键看你有没有面对自己的勇气。

我非常崇敬中孚导师，不仅仅是因为他的能量课

程让我感受到真知灼见，还因为当我看到这本书的初稿时更被其勇气所深深折服。这不只是文学创作，更不只是在传授知识，这是一个觉醒者的呼唤与呐喊。50多篇文章里记载着深刻的觉醒体验与灵性成长，这是我们多少人一生都无法经历的。这种觉醒的速度是无法想象的，灵性成长对于修行的人来讲是使命与功课。我深深地恭敬与崇拜走在这条路上的人。

中孚导师说：“每个苦难的背后都有巨大的恩典。”我想，能够看到苦难背后恩典的人就是灵性成长，就是觉醒，就是遇见了内在本自俱足的自己！

在这几天时间里，我跟随着每一篇文章，体验着一场觉醒之旅。这使我快速地进入到自己的内在，看到了自己曾经的模式与铭印。在这些直接明了、铿锵有力甚至丝毫不留情面的语句中，我顿然醒悟了！这哪里是书，这分明就是每个人的人生！就是每个生命的历程！

此时，我无法再用一个“文化人”的视角来对待这些文字，这每一字每一句带给我们的是深深的慈悲与爱呀！

感恩中孚导师！他用生命谆谆教诲着众生，毫无保留地贡献着他的所有，为众生创造着爱与感恩的觉醒环境。感恩中孚导师的发轫之作，让我们汲取到了无限充沛的能量。

谨此感悟，是以为序。

孙启蒙

觉醒的力量



什么是觉醒？觉醒就是灵商的开启！

灵商就是一个人内在的顿悟能力与直觉思维能力。一个领导者只有打造出真正属于自己的商业模式、领导模式、营销模式、盈利模式、沟通模式，才能获得辉煌、持续的成就。而模仿他人

的东西只能让自己更加被动。

一个人的一生是智商和情商决定的吗？

不，很多情商高的人可能会获得更幸福的生活，或者与周围有更好的关系，但是其可能没法去感受生命中更深刻的东西，去体悟生命的价值与意义。他不能有效地接受高能量智慧，不能更有效地开发自己的创造力。

那么，应该是什么呢？

真正决定人的本质和商业成就的是灵商。

社会一直都强调智商和情商，并延伸出了各种各样的“商”。但是这里有一个新的概念要提出来，它是表示

一个人内在的觉知力——对万事万物的觉知，对心灵的敏感度与洞察力的觉知。这种力量在教育工作者、心理学家、哲学家、神职人员，尤其是在宗教家、修行人士的身上比较常见，这就是“灵商”。

我们根据人的觉知可以把人分为四种：（1）不知不觉；（2）后知后觉；（3）当知当觉；（4）先知先觉。其实，灵商就是指我们先知先觉的能力，以及连接自己内心的能力。从古到今的杰出帝王和现代的超级富豪都是开发自己内在灵商的高手。

灵商是一个人的生命动力源，是内在的能量级别，是内在的创造力源泉。在霍华德的智力分类中为“进入人内心的能力”。灵商高的人通常会充满激情，第六感很强，能够洞悉事物的根本，充满了创造力，对自己内在的价值追求非常敏感，而且更加倾向于追求生命本身的价值。

马云和乔布斯在商业上获得的巨大成功告诉我们，人生就是一场灵性游戏，商业也是一场灵性的游戏。马云曾讲过，未来企业的竞争就是领导者的灵性竞争。伟大的乔布斯更是讲过很多关于灵性决定未来的话。

乔布斯说，不要被教条所限，不要活在别人的观念里，不要让别人的意见左右自己内心的声音。最重要的是，勇敢地去追随自己的心灵与直觉，只有自己的心灵和直觉才能够让自己拥有持续的成就。这种心灵和直觉就是灵商。

人生永远都是一场灵性的游戏；

获得财富永远都是一场灵性的游戏；

营销永远都是一场灵性的游戏；

梦想永远都是一场灵性的游戏。

如何通过提升灵商让你的家庭更加幸福？

如何通过提升灵商让自己赚取巨额财富？

现在全世界都已经进入到一个灵商社会，在我们的生存需求和安全需求及社会归属需求逐步被满足之后，我们的内在灵性需要不断地被满足。而我们大多数人却正在经历着这种痛苦。

我们已经太习惯于关注外在，关注外在世界成了我们的一种本能，而殊不知，外在世界是否丰盛完全取决于内在的世界，取决于我们内在的灵商。灵商是对一个人内在觉知力程度的一种描述，一个人的内在力量是无穷无尽的……

现代人对自己的内在关注得越来越多，而“灵商”则会成为即将到来的灵性社会非常重要的一种素质。但灵商有时候体现出的天赋是无法从后天获得的，后天获得的大多是能力和技能，而天赋往往从孩子出生起就几乎注定了。譬如在相同的社会环境与家庭环境中，甚至是类似的肌体里，如果装了不同的灵魂，也会有截然不同的命运。而我们应开发好自己内在的灵商。

灵商高的人，对自己有更深刻的觉知，能够体悟到自己的内在价值、内在追求。有足够的能量支撑其度过任何困境，向着自己的梦想前进。灵商是一种综

合性的心灵的能量。这种能量让自己与外在有一个很好的连接，不仅能够感受到人际方面的情感，更能感受到整个世界与生命的相关性。

灵商越高的人，对环境的依赖程度越小，他不那么容易受到环境的影响（坏的方面），正相反，他会如饥似渴地从环境中汲取养料，能够从万事万物中汲取能量，充实自己、丰富自己。在好的环境里，他能够充分利用条件去实现自己的追求与梦想，去做自己想做的事情。在不好的环境里，他则可以通过那些困境撑大自己的认知度和理解力，撑大自己灵魂的格局，撑大自己心灵的包容力。更为重要的是，这样的环境可以更加深入地激发出其创造力，激发出其改变决心，给予其创建新环境甚至是改变社会的力量。

各位朋友们，在这每天都会瞬息万变的社会变革中，我们根本就来不及应对，唯有守住我们内在的能量，开启我们的灵商，活出不一样的创造力来，才是我们每天真正需要修炼的。

在《觉醒的力量》这本书里，我通过对生命、灵商以及能量的各个角度进行解读，以全面打开大家内在的世界，为提升大家的灵性贡献一份力量。这里的每一篇文章都是对灵商的解读与描述……

拉比天堂只专注于企业领导者灵商的训练！

王中孚

第一篇 内在创造了外在世界

世上没有两片相同的叶子，更没有两个完全相同的人。每一个人都带有不同的业力系统，引发出不同的问题。让自己吃尽苦头的其实不是别人，而是我们自己。我们这一生就是为了解决这些问题而来的。

感恩是好运的开始	2
你不懂我，我不怪你	7
想说爱你不容易	10
此刻你正在抗拒谁	14
你凭什么生气	18
你的愤怒是因为谁	23
我们的语言伤害了谁	29
我们到底应该相信谁	33
和恐惧一起跳舞	36
要实现梦想，除非.....	40

第二篇 拥抱自己的内在世界

勇士，不是敢于冒险送死的那个人，而是坦然承认并完全接纳自己不是勇士的人。当有勇气回看自己的内在，愿意陪伴内在的恐惧，真正的疗愈就开始了。承认内心有伤口，是迈向治愈的第一步。

你的内在发生了什么	44
我们到底该听谁的	48
究竟是谁在诅咒你	57
破除你的那个魔咒	62
跳出生命的轮回	65
别控制，让念头温柔流过	69
你为什么达不成目标	73
你是否绑架了自己的潜意识	76
为自己想要的结果负责	80
承认自己才能真正拥有力量	83
世界上最可怕的人	88
拒绝小我的阴谋	94
从内在冲突中解脱	97
最好的自己，才能遇到最好的别人	102
活出真实的自己	106
病痛是高我意识被开启的先兆	109
你是真英雄吗	112
活出赢的感觉	117

第三篇 实现生命的丰盛

敞开自己，为爱开启一扇大门，带着深深的感恩与彻底的宽恕。唯有这样，生命才会流动，生活才会精彩。活在当下，找回内心的平静。能够真正爱自己，自然就会爱别人。

让你的生命拥有弹性	122
-----------------	-----

爱，不是改变对方，而是一起成长	125
从别人的模式里修正自己	129
方向不对，努力白费	134
活出以目的为导向的人生	139
成功不是从头再来，而是..... ..	143
苦难是你我生命中最大的恩典	147
生命的荣耀在于把烂牌打成好牌	151
一切都是最好的安排	155
人生是自我预言的实现	159
亲爱的财富，爱你不容易	163
别站在你的角度看我，我怕你看不懂	168
真正的团队是一起经历生命	171
你的团队该去向何处	175
要求完美等于死亡	178

第四篇 用宇宙能量主宰世界

回归内在，回归清净圆满的高我。神圣的灵性能够引领我们重回一体，理性制造着评判与分离。每个生命的高我本无差别，灵性俱足。唤醒灵命，让爱临在；回归高我，万物合一。

宇宙能量到底会支持谁	184
你的能量决定你的销量	187
灵命成长，能量才会成长	190
灵商，我拿什么来开启你	193
我们到底为什么活着	195

改写你的生命程序	199
疗愈自己的生命黑洞	204
你的灵魂到底要什么	207
唯有破除轮回，人生方能精彩	211
为生命出征，为灵魂而战	215
成为一个觉醒大师	219
用合一拯救我们的灵魂	222
让你的灵性开始觉醒	225

附录

编者的话	233
------------	-----

第一篇

内在创造了外在世界

感恩是好运的开始

也许你此时此刻正在抱怨自己的生意不太好……

也许你正在指责你的朋友或你的合作伙伴不该犯错,这件事情因为他而搞砸了……

也许你正在怨恨伤害你的人……

也许你正在叹息自己的命运怎么会如此波折……

也许你正在郁闷老公(老婆)对你的不理解……

你的大脑此时此刻要么在抱怨要么在感恩,要么在怀疑要么在相信,要么在快乐要么在痛苦,要么想坚持要么想放弃,要么活在目标中要么活在情绪中……

各位,要感恩不要抱怨!一个真正成功的人一定是一个懂得感恩的人,一个懂得感恩的人也将会成为一个成功的人。感恩是好运的开始,尽管你现在的运气并不太好。

能量学中有一个神奇的吸引力法则,这个法则告诉我们:你今天所拥有的包括你想要的和不想要的,都是你吸引过来的。靠什么吸引?靠你内在世界的某种吸引力。当你在不断抱怨的时候,你所散发的“引力”就是负面的,自然会吸引到所有负面的东西,比如伤害

爱是一切创造的源泉,
有爱就能创造美丽,创造顺利,创造神奇!

你的小人，出门办事很不顺利，等等。

日本著名科学家江本胜曾写过一本书叫作《水知道答案》，书中分享了他亲自做的实验：把水放在不同的杯子里面，给其中一只水杯上面贴上“混蛋、坏蛋”等仇恨、抱怨、指责的语言，另外一只则贴上爱与感恩的语言。经过一段时间，当他把两杯水放进冰箱冷冻之后，发现经过抱怨的那个水的结晶竟然非常不规则、很难看，而被爱与感恩熏陶的水的结晶竟然非常漂亮、非常有规则。我们人的身体中70%是由水组成的，我们的情绪会直接影响到水的组织。难怪快乐感恩的人会长寿，这个世界是由爱与感恩所组成的。

而当你每时每刻都心存爱与感恩时，你所散发出的“引力”是积极正面的，自然会吸引积极的人和事。当你心存感恩的时候，你的周围将不再有敌人，你的生活不存在痛苦。

在课堂上，一名学员向我请教，我们进行了以下对话：

学员：前天做生意亏了50万元，真是郁闷！

我问：哦，为什么亏了？

学员：与一个客户的合作没有成功。

我问：从中你发现了自己的什么问题？

学员：我发现自己考虑问题好冲动，不严谨，所以导致了这样的问题出现，心里感到很郁闷。

我说：你为什么不换换个角度想想，通过这次亏本，我看到了自己身上的盲点，下次我就不会发生类似错

误了。所以,你应该感恩这件事情呀。

学员:对呀,当我以郁闷的心态对待这件事情时,事情并不会因我而改变,那么我何不转变一下心态看待这个问题呢?谢谢教练,我知道该怎么做了。

一样的人生,不同的心态,不同的角度,结果自然会不同。

任何事情如果都用感恩的心态去看,你自然会豁然开朗。

要感恩伤害你的人,至少他让你学会了如何保护自己,学会了如何去区分。

要感恩为难你的人,至少他锻炼了你的心志。

要感恩拒绝你的人,至少他让你知道了自己需要提升的方向。

要感恩那些违背承诺的人,至少他给了你一面镜子,让你有一份警觉。

要感恩每一次失败,至少它让你知道了自己的盲点与短板。

要感恩出现在你生命中的小人,至少他让你锻炼了胸怀。

换一个角度看世界,你将获取生命的精彩……

从今天开始,每天晚上睡觉之前把自己当天所遇到的人和事——顺利的和不顺利的,好人和坏人都感恩一遍,让自己形成习惯。不久你将会发现,自己的生命会出现意想不到的惊喜……

感恩是好运的开始……