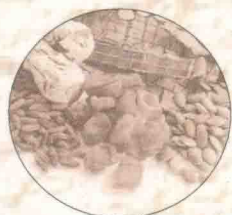


整合 畚药 学 研究

程科军 李水福 主编



科学出版社

整合畚药学研究

程科军 李水福 主编

科学出版社

北 京

内 容 简 介

本书是全面系统研究和总结常用畲药的专著，整合了常用畲药的植物资源、栽培、功能主治、临床应用、化学成分、药理活性、质量标准、产地加工与饮片炮制等诸多方面内容。全书收录常用畲药 186 种，包括重点介绍的 11 种收载于 2015 年版《浙江省中药炮制规范》的最常用畲药和 27 种次常用畲药。本书内容全面、实用，既有对民间畲药资料的挖掘与保护，又有在此基础上的传承与创新，包含了前沿最新研究成果与实例，读者可全面了解畲药科研相关工作。

本书可作为民族医药和中医药的教学、科研参考用书，可供医疗机构、药品生产经营企业、药品质量检验和管理部门在工作中参考使用，还可供乡村村民与药农（包括民间畲医药人员）在日常和生产中使用。

图书在版编目（CIP）数据

整合畲药学研究/程科军，李水福主编. —北京：科学出版社，2017.10
ISBN 978-7-03-052372-3

I. ①整… II. ①程… ②李… III. ①畲族—民族医学—药理学—研究
IV. ①R298.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 054148 号

责任编辑：周巧龙 / 责任校对：韩 杨
责任印制：肖 兴 / 封面设计：耕者设计工作室

科学出版社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码：100717

<http://www.sciencep.com>

中国科学院印刷厂 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2017 年 10 月第 一 版 开本：789×1092 1/16

2017 年 10 月第一次印刷 印张：29 插页：8

字数：688 000

定价：188.00 元

(如有印装质量问题，我社负责调换)

《整合畜药学研究》编辑委员会

主 编 程科军 李水福

副主编 徐金标 吕群丹 程文亮 雷后兴

肖建中 胡建华 王伟影 刘根才

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 也 方 洁 毛菊华 叶 菁 叶端炉 吉庆勇

华金渭 朱 波 朱卫东 刘 敏 刘丽仙 李晓峰

吴华芬 吴敏姿 余 乐 余华丽 余秀宏 宋剑锋

陈张金 陈琴鸣 林 超 范 蕾 范芳娟 钟建平

姚 宏 骆松梅 蓝永平 雷建光 潘俊杰 戴德雄

序

在世界医学发展史中，据传产生过 100 多种医学体系。例如在中国除了中医药学外，还有藏医、维医、壮医、回医、朝医、畚医……这些医药体系分别从不同角度，采用不同的研究方法，适应不同的文化背景和生活习惯，依据不同的地理环境来研究人体的功能，寻找保障健康和治疗疾病的对策与良方。它们都曾经为本民族，包括住在同地域的其他民族，乃至全人类做出过重要贡献。遗憾的是由于历史原因，或政治压迫，或经济剥削，或武力掠夺，当然也包括自身努力不够，都逐渐地衰退，甚至销声匿迹了。只留下西医药独家发展、近亲繁殖。

社会或历史发展的客观规律告诫我们，任何事物的发展如果成了唯我独尊就将遇到难以解决自身矛盾的问题，西医药学也会如此。所以，尽管一个又一个医学模式接连登台，循证医学不够来个转化医学，转化医学不够来个精准医学，这些医学模式总体来说都各有千秋，都有积极意义，但似乎都是在末端使劲、局部发力，到头来解决不了本质问题。

整合医学除了使用科学的方法来研究人体外，还试图将人体相关的一切学问加以整合，形成新的医学知识体系。整合的内容包括传统的民族医学，如畚医药学。畚医药是我国医学宝库中的一朵奇葩，是畚族人民在特定的历史条件和地理环境下与疾病斗争的实践结晶。它不仅为畚族人民，也为中华各民族的繁衍和发展做出过一定贡献。但是，由于畚族只有语言而无文字，畚医药只能在畚民族中口口相传，未曾经过系统整理，难免传中有误、传中有漏，有濒临灭绝的危险。21 世纪初，一批业内有识之士率先开展了畚医药的收集、抢救，对畚医药的处方、验方进行了系统收集和整理，并出版了《中国畚族医药学》一书。随后的十余年间，在政府业界各方面大力支持下，研究队伍不断壮大，学术研究不断深入，产业开发不断推进，在诸多领域取得了重大进展，有的方面取得了突破。

在此基础上，程科军和李水福两位同志组织相关学者写成了这本《整合畚药学研究》。它以整合医学的研究方法对常用畚药的筛选、化学成分、药理活性及在常见疾病中的应用进行了全面细致的研究，同时紧密结合产业发展需要对畚药的种植、采收、储存、分析和开发等也进行了全面细致的探讨，基本实现了产业工程的全覆盖，是一本难得的好书。我有幸先睹为快，愿意推荐相关学者参考或应用。

是为序。

中国工程院副院长、院士

美国国家医学院院士

西京消化病医院院长



2015 年 12 月 20 日

前 言

畲族是我国东南部的一个少数民族。根据我国 2010 年第六次全国人口普查统计的结果,全国畲族总人口 70 余万,主要分布在闽、浙、赣、粤、黔、皖、湘等省 80 多个县(市、区),其中 90% 以上居住在福建、浙江、江西和广东的山区或半山区。浙江省丽水市景宁畲族自治县是全国唯一的畲族自治县。畲族有自己单独的民族语言,但没有单独的民族文字。

畲医药是畲族民众在长期生产、生活实践中,为适应环境和生存健康要求,积累和探索创造的各种医药经验集成,是祖国医学宝库的一个重要组成部分,也是世界优秀文化遗产的一部分。由于诸多因素的影响,畲医药的传承和流传一直面临种种困难,一度濒临失传。在国家对畲医药等民族医药发展的高度重视下,“中国畲族民间医药调查与整理”等重大课题在 21 世纪初得到设立,畲医药的抢救和保护工作才得以有效开展,2007 年出版的《中国畲族医药学》首次系统整理了畲医药传统知识,为畲药的现代研究奠定了坚实基础。2007 年,“畲族医药”被列入浙江省非物质文化遗产名录。2008 年,浙江省丽水市申报的“畲族医药——痧症疗法”被国务院颁布列入第二批国家级非物质文化遗产保护名录。畲族医药入选非物质文化遗产,有力助推了畲药的传承和创新发展。

在过去的十五年间,以浙江省丽水市为主的一批年富力强的科研人员加入到畲药研究开发的队伍中,通过一批科技项目的实施,畲药的现代研究在传承的基础上得到创新发展,其研究的广度、深度和水平得到迅速提高。与此同时,畲药产业从初始的民间零星散存向适度规模迅速发展,其标准化水平从无到有,实现了质的提升——继 2005 年版《浙江省中药炮制规范》首次收录食凉茶等常用畲药之后,2015 年版《浙江省中药炮制规范》将 11 种药材以畲族习用药材名义收录,并增加了各项质控检测的详细内容。十五年后的今天,畲药的知名度和发展水平与十五年前相比,已上了一个新的台阶。

随着生物医学的兴起,今天的现代医学或称生物医学,学科不断细分、深入,取得了长足进步,但局部的研究仍显现其局限性。中国工程院副院长樊代明院士率先提出整合医学的概念,他提倡从整体观、整合观和医学观出发来认识医学。近二十年来中药现代化研究在研究的深度和水平上有了很大提升,新理论、新技术、新方法层出不穷,但当前医学研究上的某些局限也同样在中药研究中有所体现。整合医学的内涵精神,对于中药创新研究,很有借鉴意义。在我们畲药的传承和创新研究上,从民间畲医药知识的挖掘、文献的系统整理到畲药和中药间的比较研究,从畲药药效物质基础与作用机制研究到临床用药和产业化开发,以及“政产学研用”的协同创新、产业链各环节间的有效衔接,都需要以整合医学的理念和思路从宏观上加以指导和把握。当前已出版的多部畲医药著作,主要内容侧重畲医药民间资料调查、医药理论整理、草本知识等方面,尚未有一部整合常用畲药植物资源、栽培、功能主治、临床应用、化学成分、药理活性、质

量标准、产地加工与饮片炮制等诸多方面研究内容的专著。为弥补相关研究专著的空白，并通过专著的出版抛砖引玉、聚集更多力量投身畲药产业发展，我们全面收集了当前畲药研究的各类资料和成果，总结整理并编写成册，命名为《整合畲药学研究》。全书共收录畲药 186 种。遵循常用、独特、重要的原则，我们将收录的畲药品种分三个层次阐述：11 种最常用畲药，即 2015 年版《浙江省中药炮制规范》中以畲族习用药材名义收录的畲药品种；27 种次常用畲药；其他畲药。对常用的 38 种畲药，系统收集了各方面内容，很多品种都收录了化学成分和药理活性的研究实例。

本书收录的团队研究成果和出版经费资助，主要来自浙江省重大专项“道地畲药资源保护和药用价值综合利用的研究”(2012C12014-1)、国家自然科学基金“畲药食凉茶抗结直肠癌的物质基础研究”(81303305)和浙江省丽水市科技项目“浙江省常用畲药质量评价技术与规范化研究”(20100410)等课题。

特别感谢樊代明院士在本书书稿初成之际，即为本书作序并题名！感谢科学出版社周巧龙高级编辑在本书出版过程中的辛勤付出！感谢其他为畲医药献方、收集、整理、科研、编写等献策献力的领导和同仁！

本书是编辑委员会同仁在日常紧张的科研和业务工作之余耗时两年编写而成的，由于畲药文献资料收集和成果总结工作纷繁、要求细致，加上编著者水平有限，书中难免存在不妥或遗漏偏颇之处，恳请读者不吝赐教、批评指正。

程科军 李水福

2017 年 4 月

目 录

总论	1
参考文献	5
第1章 食凉茶	6
1.1 植物资源	6
1.2 典籍记载与应用	14
1.3 化学成分研究	15
1.4 药理活性研究	24
1.5 研究实例	25
1.6 炮制和质量标准	38
1.7 临床使用与产品开发	40
1.8 总结与展望	42
参考文献	43
第2章 嘎狗噜	45
2.1 植物资源	45
2.2 典籍记载与应用	49
2.3 化学成分研究	51
2.4 药理活性研究	54
2.5 研究实例	55
2.6 炮制和质量标准	65
2.7 总结与展望	67
参考文献	67
第3章 搯公扭根	70
3.1 植物资源	70
3.2 典籍记载与应用	74
3.3 化学成分研究	75
3.4 药理活性研究	81
3.5 研究实例	83
3.6 炮制和质量标准	90
3.7 产品开发	94
3.8 总结与展望	96
参考文献	96
第4章 小香勾	99
4.1 植物资源	99

4.2	典籍记载与应用	102
4.3	化学成分研究	102
4.4	药理活性研究	110
4.5	炮制和质量标准	113
4.6	总结与展望	114
	参考文献	114
第5章	白山毛桃根	119
5.1	植物资源	119
5.2	典籍记载与应用	121
5.3	化学成分研究	123
5.4	药理活性研究	127
5.5	研究实例	128
5.6	炮制和质量标准	136
5.7	总结与展望	137
	参考文献	137
第6章	山里黄根	139
6.1	植物资源	139
6.2	典籍记载与应用	142
6.3	化学成分研究	143
6.4	药理活性研究	145
6.5	研究实例	147
6.6	炮制和质量标准	149
6.7	临床使用	151
6.8	总结与展望	151
	参考文献	151
第7章	盐芋根	153
7.1	植物资源	153
7.2	典籍记载与应用	155
7.3	化学成分研究	157
7.4	药理活性研究	161
7.5	研究实例	163
7.6	炮制和质量标准	168
7.7	总结与展望	170
	参考文献	170
第8章	铜丝藤根	172
8.1	植物资源	172
8.2	典籍记载与应用	176
8.3	化学成分研究	177

8.4 药理活性研究.....	180
8.5 临床使用	181
8.6 炮制和质量标准.....	183
8.7 总结与展望	184
参考文献	184
第9章 坚七扭	186
9.1 植物资源	186
9.2 典籍记载与应用.....	191
9.3 化学成分研究.....	192
9.4 药理活性研究.....	197
9.5 研究实例	199
9.6 炮制和质量标准.....	200
9.7 总结与展望	203
参考文献	203
第10章 百鸟不歇	205
10.1 植物资源	205
10.2 典籍记载与应用.....	209
10.3 化学成分研究.....	209
10.4 药理活性研究.....	210
10.5 研究实例	211
10.6 炮制和质量标准.....	213
10.7 总结与展望.....	215
参考文献	216
第11章 嘎狗粘.....	217
11.1 植物资源.....	217
11.2 典籍记载与应用.....	219
11.3 化学成分研究.....	220
11.4 药理活性研究.....	228
11.5 炮制和质量标准.....	230
11.6 总结与展望.....	231
参考文献	231
第12章 三脚风炉	234
12.1 植物资源	234
12.2 典籍记载与应用.....	234
12.3 化学成分研究.....	235
12.4 药理活性研究.....	235
12.5 临床使用与产品开发.....	236
12.6 总结与展望.....	236

参考文献	236
第 13 章 美人蕉根	238
13.1 植物资源	238
13.2 典籍记载与应用	242
13.3 化学成分研究	243
13.4 药理活性研究	243
参考文献	243
第 14 章 铁拳头	245
14.1 植物资源	245
14.2 典籍记载与应用	245
14.3 化学成分研究	246
14.4 药理活性研究	246
14.5 研究实例	248
14.6 产品开发	251
14.7 总结与展望	251
参考文献	251
第 15 章 毛道士	253
15.1 植物资源	253
15.2 典籍记载与应用	254
15.3 化学成分研究	254
15.4 药理活性研究	258
15.5 研究实例	258
15.6 临床使用与产品开发	260
15.7 总结与展望	261
参考文献	261
第 16 章 石壁果果	264
16.1 植物资源	264
16.2 典籍记载与应用	265
16.3 化学成分研究	265
16.4 药理活性研究	269
16.5 研究实例	269
16.6 临床使用与产品开发	271
16.7 总结与展望	272
参考文献	272
第 17 章 坛头刷	275
17.1 植物资源	275
17.2 典籍记载与应用	276
17.3 化学成分研究	276

17.4 药理活性研究.....	277
17.5 研究实例	277
17.6 临床使用	281
17.7 总结与展望.....	282
参考文献	282
第 18 章 伤皮树	283
18.1 植物资源	283
18.2 典籍记载与应用.....	284
18.3 化学成分研究.....	284
18.4 临床使用	285
18.5 总结与展望.....	285
参考文献	285
第 19 章 石差豆	287
19.1 植物资源	287
19.2 典籍记载与应用.....	287
19.3 总结与展望.....	288
参考文献	289
第 20 章 牛乳柴	290
20.1 植物资源	290
20.2 典籍记载与应用.....	290
20.3 研究实例	290
20.4 总结与展望.....	292
参考文献	292
第 21 章 白鸡骨草	293
21.1 植物资源	293
21.2 典籍记载与应用.....	293
21.3 化学成分研究.....	294
21.4 药理活性研究.....	295
21.5 研究实例	296
21.6 临床使用	298
21.7 总结与展望.....	298
参考文献	298
第 22 章 铁丁头	300
22.1 植物资源	300
22.2 典籍记载与应用.....	300
22.3 化学成分研究.....	301
22.4 药理活性研究.....	301
22.5 研究实例	301

22.6 总结与展望.....	304
参考文献	304
第 23 章 山苍子	305
23.1 植物资源	305
23.2 典籍记载与应用.....	305
23.3 化学成分研究.....	306
23.4 药理活性研究.....	309
23.5 研究实例	312
23.6 总结与展望.....	314
参考文献	314
第 24 章 山枣	317
24.1 植物资源	317
24.2 典籍记载与应用.....	317
24.3 化学成分研究.....	318
24.4 药理活性研究.....	318
24.5 产品开发	321
24.6 总结与展望.....	322
参考文献	322
第 25 章 野割绳	325
25.1 植物资源	325
25.2 典籍记载与应用.....	325
25.3 化学成分研究.....	326
25.4 药理活性研究.....	328
25.5 产品开发	331
25.6 总结与展望.....	332
参考文献	332
第 26 章 天雷不打石	336
26.1 植物资源	336
26.2 典籍记载与应用.....	336
26.3 化学成分研究.....	337
26.4 药理活性研究.....	340
26.5 总结与展望.....	341
参考文献	342
第 27 章 鸭掌柴	344
27.1 植物资源	344
27.2 典籍记载与应用.....	344
27.3 化学成分研究.....	345
27.4 药理活性研究.....	348

27.5 总结与展望.....	350
参考文献	350
第 28 章 山当归	352
28.1 植物资源	352
28.2 典籍记载与应用.....	353
28.3 化学成分研究.....	354
28.4 药理活性研究.....	357
28.5 总结与展望.....	359
参考文献	359
第 29 章 野仙草	362
29.1 植物资源	362
29.2 典籍记载与应用.....	362
29.3 化学成分研究.....	363
29.4 药理活性研究.....	368
29.5 产品开发	370
29.6 总结与展望.....	370
参考文献	371
第 30 章 热红草	373
30.1 植物资源	373
30.2 典籍记载与应用.....	373
30.3 化学成分研究.....	374
30.4 药理活性研究.....	374
30.5 研究实例	374
30.6 临床使用	375
30.7 总结与展望.....	375
参考文献	375
第 31 章 大发散	376
31.1 植物资源	376
31.2 典籍记载与应用.....	376
31.3 化学成分研究.....	377
31.4 药理活性研究.....	377
31.5 研究实例	378
31.6 总结与展望.....	380
参考文献	380
第 32 章 雅雀草	382
32.1 植物资源	382
32.2 典籍记载与应用.....	382
32.3 化学成分研究.....	383

32.4 药理活性研究.....	383
32.5 研究实例	384
32.6 临床使用	384
32.7 总结与展望.....	385
参考文献	385
第 33 章 千年运	386
33.1 植物资源	386
33.2 典籍记载与应用.....	386
33.3 研究实例	386
33.4 总结与展望.....	388
参考文献	389
第 34 章 毛筋草	390
34.1 植物资源	390
34.2 典籍记载与应用.....	390
34.3 化学成分研究.....	391
34.4 药理活性研究.....	391
34.5 研究实例	392
34.6 临床使用	393
34.7 总结与展望.....	394
参考文献	394
第 35 章 猢猻姜	396
35.1 植物资源	396
35.2 典籍记载与应用.....	396
35.3 化学成分研究.....	397
35.4 药理活性研究.....	397
35.5 研究实例	399
35.6 临床使用与产品开发.....	401
35.7 总结与展望.....	402
参考文献	402
第 36 章 红豆树	404
36.1 植物资源	404
36.2 典籍记载与应用.....	404
36.3 育苗技术	405
36.4 病虫害防治.....	406
36.5 化学成分研究.....	406
36.6 总结与展望.....	407
参考文献	407

第 37 章 金线吊葫芦	408
37.1 植物资源	408
37.2 典籍记载与应用	408
37.3 化学成分研究	409
37.4 药理活性研究	409
37.5 研究实例	411
37.6 临床使用	413
37.7 总结与展望	413
参考文献	414
第 38 章 金线莲	415
38.1 植物资源	415
38.2 典籍记载与应用	415
38.3 化学成分研究	416
38.4 药理活性研究	417
38.5 研究实例	418
38.6 临床使用	420
38.7 总结与展望	421
参考文献	421
第 39 章 其他畜药	423
畜药名索引	435
植物中文名索引	438
植物拉丁名索引	441
后记	444
彩图	

总 论

一、中医药和民族医药的现代化发展

中医药是中华民族五千多年来与疾病作斗争的宝贵经验结晶,是中国古代医学科学发展的伟大成果,具有独特的理论体系和丰富的实践经验,为中华民族的繁衍昌盛做出了不可磨灭的贡献。随着社会发展以及科技进步,人们对健康有了更高的追求,在“回归自然”思潮的推动下,中医药学日益受到关注,展现了广阔的发展前景。

在过去的二十年中,我国的中医药现代化取得了突出成绩,中药工业产值从1996年的235亿元增长到2016年的8653亿元。中医药振兴发展正迎来“天时、地利、人和”的大好时机,国家陆续出台一系列政策法规,推进中医药发展。2015年,国家出台《中医药健康服务发展规划(2015—2020年)》和《中药材保护和发展规划(2015—2020年)》;2016年,国务院印发《中医药发展战略规划纲要(2016—2030年)》,国务院新闻办发布《中国的中医药》白皮书;《中华人民共和国中医药法》已由全国人民代表大会常务委员会于2016年12月25日发布,自2017年7月1日起施行。中医药发展,已上升到国家发展战略高度,正迎来前所未有的机遇。

民族医药是我国传统医药的重要组成部分,具有鲜明的民族地域文化特色和悠久的历史,为保障民族聚居区人民的健康、促进地区经济社会发展、维护地区稳定等方面发挥着不可替代的作用,在我国卫生健康服务中一直发挥着重要的作用。各民族在生存与发展进程中摸索与积累的医药文化,扎根于民族文化的土壤并逐渐衍化为民族文化的一部分,由于历史条件的局限,民族医药的药物知识和用药经验的积累、发展和传承水平参差不齐,限制了现代民族医药的发展与传播。在20世纪90年代之前,民族医药工作主要集中于对民族地区药用资源的调查与摸底。近20年来,随着民族医药研究的不断深入,民族医药产业快速发展,已经形成了一定的产业规模,市场竞争力和产业化水平逐渐得到提高。

国家高度重视民族医药工作,为民族医药的发展营造了良好的发展环境。2007年国家中医药管理局等11个部委联合发布《关于切实加强民族医药事业发展的指导意见》,2010年国家中医药管理局等4个部委联合制定了《全国民族医药近期重点工作方案(2010—2020年)》,2016年国务院印发的《中医药发展战略规划纲要(2016—2030年)》则将民族医药发展列为重点任务之一。国家“一带一路”战略的实施,也为民族医药的科技和产业发展提供了重要的发展机遇。21世纪以来,现代医药学科的蓬勃发展和多学科交叉、融合,为民族医药突破科技发展瓶颈和阐明技术难题提供了可能。中医药现代化研究探索的宝贵经验,为民族医药的跨越式发展提供了良好的借鉴。民族医药的发展,恰逢传承、创新与发扬光大的战略机遇期。