

讲传统
话作风

家风的故事

中共北京市委市直属机关工作委员会 编

忠于祖国

诚信友善

勤劳俭朴

敬老爱幼

廉洁奉公

北京工艺美术出版社

讲传统 话作风

家风的故事

中共北京市委市直属机关工作委员会 编

北京工艺美术出版社

图书在版编目(CIP)数据

讲传统 话作风：家风的故事 / 中共北京市委市直属机关工作委员会编. —北京：北京工艺美术出版社，2016.12

ISBN 978-7-5140-1027-5

I. ① 讲… II. ① 中… III. ① 家庭道德 — 中国 — 文集
IV. ① B823.1-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 251229 号

出 版 人：陈高潮

责任编辑：宋朝晖 杨世君

装帧设计：任 毅

责任印制：宋朝晖

讲传统 话作风——家风的故事

中共北京市委市直属机关工作委员会 编

出 版 北京工艺美术出版社
发 行 北京美联京工图书有限公司
地 址 北京市朝阳区化工路甲18号
中国北京出版创意产业基地先导区
邮 编 100124
电 话 (010) 84255105 (总编室)
(010) 64283630 (编辑室)
(010) 64280045 (发 行)
传 真 (010) 64280045/84255105
网 址 www.gmcbs.cn
经 销 全国新华书店
印 刷 北京恒嘉印刷有限责任公司
开 本 710毫米×1000毫米 1/16
印 张 23.5
版 次 2016年12月第1版
印 次 2016年12月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5140-1027-5
定 价 68.00元

编委会

主 编：吕和顺

副主编：王玉忠 魏建合

编 辑：张双锁 贾占钢 邓殿超

周承军 王伟华 钟 东

卢长青 周淑琴 徐小红

王相弟 刘迎春 林大烈

杜 娟 杨 磊 张 鲲

弘扬好家风

传承好家风

按照习近平总书记关于“要发挥老同志的政治优势、经验优势、威望优势，组织引导老同志讲好中国故事、弘扬中国精神、传播中国好声音，推动全党全社会更好培育和践行社会主义核心价值观”的要求，北京市直机关工委在3万多名离退休干部中开展的“讲传统话作风——家风的故事”征文活动，得到老同志的积极响应。为弘扬优良家风，将93篇优秀征文编辑成书。这是市直机关离退休干部党员开展“学党章党规、学系列讲话，做合格党员”学习教育取得的重要成果。

《讲传统话作风——家风的故事》一书分五部分，即：忠于祖国、诚信友善、勤劳俭朴、敬老爱幼、廉洁奉公。参加征文的有离休干部，有退休干部，有革命先烈、老红军的后代。其中，年龄最大的92岁。

2016年12月12日，习近平总书记在会见第一届全国文明家庭代表时指出，中华民族历来重视家庭。中华民族传统家庭美德铭记在中国人的心灵中，融入中国人的血脉中，是支撑中华民族生生不息、薪火相传的重要精神力量，是家庭文明建设的宝贵精神财富。无论时代如何变化，无论经济社会如何发展，对一个社会来说，家庭的生活依托都不可替代，家庭的社会功能都不可替代，家庭的文明作用都不可替代。希望大家注重家庭、注重家教、注重家风。习近平强调，家庭是社会的细胞。家庭和睦则社会

安定，家庭幸福则社会祥和，家庭文明则社会文明。习近平指出，家庭是人生的第一个课堂，父母是孩子的第一任老师。家庭教育涉及很多方面，但最重要的是品德教育，是如何做人的教育。要把美好的道德观念从小就传递给孩子，引导他们有做人的气节和骨气，帮助他们形成美好心灵，促使他们健康成长，长大后成为对国家和人民有用的人。广大家庭都要重言传、重身教，教知识、育品德，帮助孩子扣好人生的第一粒扣子，迈好人生的第一个台阶。要在家庭中培育和践行社会主义核心价值观，引导家庭成员特别是下一代热爱党、热爱祖国、热爱人民、热爱中华民族。要积极传播中华民族传统美德，传递尊老爱幼、男女平等、夫妻和睦、勤俭持家、邻里团结的观念，倡导忠诚、责任、亲情、学习、公益的理念，推动人们在为家庭谋幸福、为他人送温暖、为社会作贡献的过程中提高精神境界、培育文明风尚。习近平强调，家风是社会风气的重要组成部分。家庭不只是人们身体的住处，更是人们心灵的归宿。家风好，就能家道兴盛、和顺美满；家风差，难免殃及子孙、贻害社会。广大家庭都要弘扬优良家风，以千千万万家庭的好家风支撑起全社会的好风气。特别是各级领导干部要带头抓好家风，继承和弘扬革命前辈的红色家风，向焦裕禄、谷文昌、杨善洲等同志学习，做家风建设的表率。各级领导干部要教育亲属子女树立遵纪守法、艰苦朴素、自食其力的良好观念，明白见利忘义、贪赃枉法都是不道德的事情，要为全社会做表率。各级党委和政府要切实把家庭文明建设摆上议事日程。

这本书的最大特点是可读性强，都是通过讲故事的形式，弘扬了优良家风。当你读着“周总理的家风”“党的恩情永不忘”“信念的力量”“本分”“家规”“母亲的唠叨”“信纸

和窝头”“家风与遗产”“吃亏是福”“心中的标杆”“永远的老师”“勤俭是个宝”“隔辈儿不失教”“婆媳情深”“亲情无价”“家中的木雕”“无声的爱”等一篇篇文章时，会感到非常亲切，而且在听作者讲述一盆文竹、一张信纸、一斤粮票、一双雨靴、一封家书等故事中，受到教育，得到启迪。用心阅读，你会对如何做一个好家长、如何教育好下一代、如何处理好婆媳关系、如何处理好家庭矛盾等，有更深刻的认识；对身教重于言教、严是爱松是害、小事不小等，有更深刻的理解。

老干部是党和国家的宝贵财富。尊重老干部就是尊重党的光荣历史，爱护老干部就是爱护党的宝贵财富，学习老干部就是学习党的优良传统和作风，重视发挥老干部作用就是重视党的重要政治资源。因此，这本书是市直机关广大离退休干部，响应习近平总书记关于把家风建设摆在重要位置的实际行动，是开展以“展示阳光心态、体验美好生活、畅谈发展变化”为主要内容的为党和人民事业增添正能量活动的一次生动实践，是培育和践行社会主义核心价值观、弘扬优良家风的生动教材。

本书在编辑过程中，得到北京市老干部局、北京市老干部党校和市直机关各单位老干部工作部门、工作人员的大力支持，在此一并表示感谢。

中共北京市委市直属机关工作委员会

2016年12月26日

目 录

忠于祖国

第一部分

- | | | | |
|-----|-----------------------|-----|----------------|
| 003 | 周总理的家风
马为平 | 034 | 特殊的熏陶
赵 莉 |
| 008 | 警卫毛主席的荣光
张修刚 | 038 | 坚守与梦想
潘曙达 |
| 012 | 责任与担当
钱 红 | 041 | 刚正不阿的父亲
冯光辉 |
| 016 | 缴纳党费
王俊英 | 045 | 本 色
隋秀芬 |
| 019 | 胸怀国家的老妈妈
李中生 | 048 | 党的恩情永不忘
张爱平 |
| 022 | 最好的老师
陈树珍 | 051 | 爸爸读报的身影
罗英琪 |
| 027 | 矢志不渝跟党走
付佩生 | 055 | “八字”家训
田世义 |
| 031 | 为革命落下残疾的
父亲
王世福 | 058 | 爱国情怀
蔡元兴 |
| | | 061 | 信念的力量
林 星 |
| | | 064 | 父亲的追求
徐 佳 |
| | | 068 | 永远跟党走
董援朝 |

- 073 本 分
李元龙
- 077 母亲的唠叨
吕长喜
- 081 宋大妈
李彩凤
- 084 重要的“任务”
果丽珠
- 088 家 规
杨万强
- 093 永葆本色
王福荣
- 096 心存感恩之心
徐景超
- 100 心中的楷模
何晓莉
- 105 信纸和窝头
路俊霞
- 108 真情奉献
张 怡
- 111 做人德为先
张少岳
- 115 不亏人 多行善
谢炳坤
- 118 吃亏是福
殷 蕊
- 122 爱的传递
程 英
- 126 榜样的力量
仲卫华
- 129 家风与遗产
赵疏春
- 132 我的“三有”老妈
王春红
- 137 爱心如歌
李合福

- 143 背 包
孟俊佳
- 147 军人家庭
宋玉杰
- 151 心中的标杆
黄宛尤
- 155 岳父大人
张广喜
- 160 雨靴的故事
高 杰
- 164 永远的老师
齐志华
- 168 榜样的力量
张 岩
- 171 长辈的言传身教
孙异临
- 174 我的母亲
胡玲芳
- 178 勤俭是个宝
高爱华
- 182 平凡的母亲
郁海灵
- 186 妈妈律
段义海
- 191 家中的老物件
韩英俊
- 194 母亲的布扎
杨红军
- 199 润物细无声
葛静岚
- 202 知足感恩
孙玉莲
- 206 我的爸爸妈妈
李 红
- 211 甘为水利献终身
黄建南
- 216 点滴培育好家风
静玉华

- | | | | | | |
|-----|-----------|-----|-----|-----------|-----|
| 221 | 传承孝道 | 刘玉荣 | 254 | 亲情无价 | 马复明 |
| 225 | 践行家训 传好家风 | 高玉芳 | 257 | 宽容待人与换位思考 | 赵 骥 |
| 229 | 隔辈儿不失教 | 赵士录 | 261 | 让爱永传承 | 靳钦惠 |
| 233 | 四世同堂的大家庭 | 张振生 | 264 | 侍奉岳父 | 张念宏 |
| 237 | 婆媳情深 | 袁立明 | 267 | 母亲的忠孝情怀 | 江占魁 |
| 241 | 妈妈的爱 | 齐 明 | 270 | 热心公益的岳母 | 王书武 |
| 245 | 母亲的“妈妈令儿” | 王秀华 | 273 | 特殊的教育 | 裴亚玫 |
| 250 | 久病床前有孝子 | 付国玲 | 277 | 为了祖国的明天 | 宋 诚 |
| | | | 281 | 优良家风代代传 | 李永芳 |
| | | | 286 | 做个有爱心的人 | 彭富海 |
| | | | 290 | 百善孝为先 | 田淑琴 |
| | | | 294 | 和睦家庭 | 吴诚如 |

- 301 背靠大树不“乘凉”
顾 溶
- 305 “死心眼”的老爸
阎慧芬
- 309 心中那盏不灭的灯
侯小维
- 314 无声的爱
胡 森
- 319 父爱如山
王进聪
- 323 母亲的家常话
杨燕生
- 326 一封家书
张锡恩
- 329 小事不小
张铁顺
- 332 老战士的情怀
郭起祥
- 335 父亲的“命令”
谢红峰
- 338 剪纸迷
葛慧英
- 342 父亲的“无字碑”
张晓辉
- 347 珍贵的遗产
高建邻
- 351 勤俭是我们的传家宝
程建海
- 354 家中的木雕
冯秀琴
- 357 最宝贵的财富
金淑琴
- 360 一斤粮票的故事
赵祖达

第一部分

忠于祖国

千万不要忘记过去，
不要忘记牺牲了的先烈们！



马为平 1951年10月生于黑龙江省哈尔滨市，1972年5月加入中国共产党。1968年在冶金部304厂工作，1970年在解放军兰州部队青海军区、宁夏军区工作，1987年转业。曾任宁夏回族自治区党委老干部局机关党委专职副书记、政治待遇处处长，北京市老干部局调研员、办公室主任、助理巡视员、副局长。2011年退休。

周总理的家风

马为平

我的祖父马骏，是周恩来的南开同学，“五四”爱国运动中的亲密战友。当年，他与周恩来、邓颖超、刘清扬等组织领导了京津一带的爱国运动，成为著名的爱国学生领袖。在李大钊先生的引导下，1920年，祖父参加了中国社会主义青年团，同年又加入了中国共产党。1920年周恩来赴法留学，1921年在法国加入了中国共产党。从此，两位战友天各一方，在党的领导下，为中华民族复兴的共同目标而英勇奋斗着。

1924年，国共合作时期，经李大钊介绍，祖父加入了国民党。1925年秋，受党派遣，祖父赴莫斯科中山大学学习。在校期间，1926年转入苏联共产党。至此，他从一位志向高远的爱国青年，成长为一名身跨入三党身份的革命者。1927年大革命失败，国内党组织遭受到严重破坏。祖父奉调回国，任中共北京市委领导。正当他在白色恐怖中恢复了北京的地下党组织，积极开展工作时，由于叛徒出卖，12月3日被京师警察厅逮捕。在狱中，他受尽酷刑，但坚贞不屈，面对敌人的软硬兼施，不为所动。1928年2月15日，被反动军阀张作霖杀害。

周恩来得知祖父牺牲的消息后，十分悲痛。1928年6月，他曾利用经东北赴莫斯科出席中共“六大”的机会，寻找祖父的亲属，想把祖父的三个孩子送到莫斯科伊万诺沃国际儿童院抚养。但在白色恐怖的险恶环境中，由于我们家隐姓埋名，与党组织失去了联系。直到新中国成立后，周总理终于找到了我们。建国初期，周恩来同志担负着重要职责，工作十分繁忙。尽管如此，他与邓颖超始终与我们家保持着密切的联系，无微不至地关怀着我们全家。1951年，

周总理指示北京市修建“马骏墓”并召开了公祭大会。时任政务院副总理的郭沫若题写了碑文。1958年2月，在祖父牺牲30周年之际，周恩来同志邀请祖父的亲属和部分战友，在中南海西花厅举办追思会，缅怀我祖父。他紧紧握着我祖母的手说：“天安（我祖父）他们用鲜血和生命换来的今天，咱们享受了！我们千万不要忘记了他们……”他一再嘱咐大家，在祖父的生日和祭日都要纪念他。他是这样说的，也是这样做的。1963年，祖父牺牲35周年，邓颖超在《民族画报》上发表了《回忆马骏烈士》的文章。同年4月25日，受周总理委托，她专程去祖父墓地扫墓，寄托对战友的深情怀念。

敬爱的周恩来总理，夙夜在公，殚精竭虑地践行着他“以誓死不变的精神，为共产主义奋斗到底”的誓言，以“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”的精神，为党、为国家操劳着。他心中始终装着人民，始终关心着烈士们的亲属，唯独没有他自己。他和邓颖超有着坚强的党性和组织观念。他们不仅带头自觉遵守着党的纪律，还严格要求自己的亲属和身边工作人员要遵守纪律、要讲规矩，不能享受特权，绝对不能搞特殊化。“文化大革命”中，不少老干部和烈士亲属受到了冲击。此时，已身患重病、日理万机的周总理在处理纷繁复杂的国务工作的同时，竭尽全力地保护着老战友、老同志。在与“四人帮”的斗争中，他和邓颖超同志定了三条家规：一、不和人随便来往；二、不随便和人通信；三、有亲属来找不见。并告知身边工作人员，按此原则处理对其亲属和对外的联系。

记得1966年11月的一天，我和哥哥马为华离京“串联”。当火车开到青龙桥车站时，突然听到车上广播叫我们马上下车，说“中午，总理接见”。我们感到既意外又高兴，把随身的东西丢在车上就下了车。不巧的是，等我们回到城里，已耽误了总理约见的時間了。晚上，邓奶奶的秘书赵炜阿姨打来电话，嘱咐我们最近不要离京，说周爷爷、邓奶奶要见见我们。过了两天，赵阿姨又打来电话，告诉我们第二天下午到中南海西花厅。

第二天，我和大哥、二哥、三姐四人如约来到了中南海西花厅。赵炜阿姨刚把我们带进客厅，邓奶奶就走了过来。我们高兴地涌上前去，向她老人家问好。邓奶奶午休刚刚起来，精神很好。老人家让我们按大小排成一排，坐在她



1958年，周总理在中南海西花厅会见马骏同志的亲属和战友

的眼前。她说，这样看着我们方便。刚落座，她就打听奶奶的身体状况，又关心地问起家里的情况。她老人家亲切地对我们说：“周爷爷挺惦念你们的，老想见见你们。但是他太忙，没有时间，只好委托我代他看看你们……”

接着，她深情地回忆起了当年与我们祖父共同参加五四运动，进行爱国斗争，搞地下工作的事情。她动情地说：“孩子们，共和国的今天来之不易。当年，你们的爷爷为革命牺牲了，你们的奶奶为支持爷爷的