



思读
日夜
成长卷

即使失败，也是一种成长；即使迷茫，也都是青春的代价。

我知道 你终将闪耀

人民日报社新媒体中心 主编

人民日报出版社

思

夜

读

成

长

卷

我知道

你终将闪耀

人民日报新媒体中心 主编



人民日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

日思夜读·成长卷：我知道你终将闪耀 / 人民日报社
新媒体中心主编. — 北京：人民日报出版社，2017.12
ISBN 978-7-5115-5129-0

I. ①日… II. ①人… III. ①散文集—中国—当代 IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 295337 号

书 名：日思夜读·成长卷：我知道你终将闪耀
作 者：人民日报社新媒体中心

出 版 人：董 伟
责任编辑：谢广灼
装帧设计：宁亚茹

出版发行：人民日报出版社
社 址：北京金台西路 2 号
邮政编码：100733
发行热线：(010) 65369509 65369527 65369846 65363528
邮购热线：(010) 65369530 65363527
编辑热线：(010) 65369533
网 址：www.peopledaily.press.com
经 销：新华书店
印 刷：北京市朝阳区印刷厂

开 本：880 × 1230mm 1/32
字 数：139 千字
印 张：8.5
印 次：2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5115-5129-0
定 价：42.00 元

- 010 成长比成功更重要 / 叶芬
- 014 你本可以，但却没有 / 安如之
- 018 不就是自卑吗，不叫事儿 / 八命先生
- 024 我不怕千万人阻挡，只怕自己投降 / 南有
- 029 所谓成熟，就是不再向他人索取安全感 / 小娄
- 033 你的容貌，有你对待生活的样子 / 谢可慧
- 037 我高考的那一年 / 杨熹文
- 042 让你流泪的不是毕业，而是无法再重走一次青春 / 摇铃铛
- 048 你远比自己想象中的更加优秀 / 尹惟楚
- 054 我知道你终将闪耀 / 伊心
- 060 请保持对世界的好奇 / 周冲
- 066 青春别怕“折腾” / 雅婷
- 069 致每一个害怕未来的你 / 大白兔奶精

B

- 077 没有一种工作是不委屈的 / 达达令
- 088 “钱多、事少、离家近”的工作有没有 / 但云是黑的
- 092 听说，你现在过得很辛苦 / 糕糕
- 099 从来就没有轻而易举的成功 / 林鹿 silence
- 105 就算打千万次退堂鼓，也要勇敢往前走 / 汤小小
- 111 最好的时光是偷来的 / 韦娜
- 116 这个夜晚，一起回忆我们的二十岁 / 伊心
- 120 让自己拥有别人拿不走的东西 / 赵星
- 125 你不必害怕明天，路都是一步步走出来的 / 米格格
- 129 你的问题主要在于想得太多 / 萧萧依凡
- 134 别错把平台当成你的本事 / 入江之鲸
- 138 你才是自己的贵人 / 苏心
- 143 你当温柔，但不是妥协 / 谢可慧

- 149 愿你工作不仅谋生，还有快乐 / 廖玮雯
- 152 你想要的，生活都会给你 / 晚情
- 156 你给我一个冷板凳，我修炼一个出场机会 / 萧萧依凡
- 161 不给自己设限，人生才会有更多可能 / 伊心
- 167 时间用在哪里，掌声就在哪里 / 老丑
- 172 你的奢望要配得上你的本事 / 李筱懿
- 178 别忘了此时此刻你的勇气 / 张南
- 183 你要的稳定，不是真的稳定 / 米粒
- 188 别让你的梦想只是梦和想 / 徐嗖
- 193 每一个梦想都值得被尊重和敬仰 / 一直特立独行的猫
- 198 那些张皇不安，正是青春时光 / 萧萧依凡
- 204 真正重要的从来不只是努力 / 喵姐
- 210 三十岁了，那又怎么样？ / 薛萝衣

D

- 219 大学，是一场最精彩的变形计 / 林夏萨摩
- 225 请别总急着将生活推翻重来 / 陶瓷兔子
- 232 世界诱惑太多，我们要学会专注 / 汪贵贵
- 237 你所等的那个“合适时机”永远都不会来 / 温言
- 242 去还没有路的地方，才能留下你的足迹 / 谢姣姣
- 247 在这忙碌的世界里你要活得丰盛 / 何亚娟
- 252 开始，而不是准备开始 / 沐沐
- 256 年轻人，下了班一定要瞎折腾 / 伊心
- 263 愿五年后的你，是你最想要的样子 / 夜未央

思

夜

读

成

长

卷

我知道

你终将闪耀

人民日报新媒体中心 主编



人民日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

日思夜读·成长卷：我知道你终将闪耀 / 人民日报社
新媒体中心主编. — 北京：人民日报出版社，2017.12
ISBN 978-7-5115-5129-0

I. ①日… II. ①人… III. ①散文集—中国—当代 IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 295337 号

书 名：日思夜读·成长卷：我知道你终将闪耀
作 者：人民日报社新媒体中心

出 版 人：董 伟
责任编辑：谢广灼
装帧设计：宁亚茹

出版发行：人民日报出版社
社 址：北京金台西路 2 号
邮政编码：100733
发行热线：(010) 65369509 65369527 65369846 65363528
邮购热线：(010) 65369530 65363527
编辑热线：(010) 65369533
网 址：www.peopledaily.press.com
经 销：新华书店
印 刷：北京市朝阳区印刷厂

开 本：880 × 1230mm 1/32
字 数：139 千字
印 张：8.5
印 次：2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5115-5129-0
定 价：42.00 元

- 010 成长比成功更重要 / 叶芬
- 014 你本可以，但却没有 / 安如之
- 018 不就是自卑吗，不叫事儿 / 八命先生
- 024 我不怕千万人阻挡，只怕自己投降 / 南有
- 029 所谓成熟，就是不再向他人索取安全感 / 小娄
- 033 你的容貌，有你对待生活的样子 / 谢可慧
- 037 我高考的那一年 / 杨熹文
- 042 让你流泪的不是毕业，而是无法再重走一次青春 / 摇铃铛
- 048 你远比自己想象中的更加优秀 / 尹惟楚
- 054 我知道你终将闪耀 / 伊心
- 060 请保持对世界的好奇 / 周冲
- 066 青春别怕“折腾” / 雅婷
- 069 致每一个害怕未来的你 / 大白兔奶精

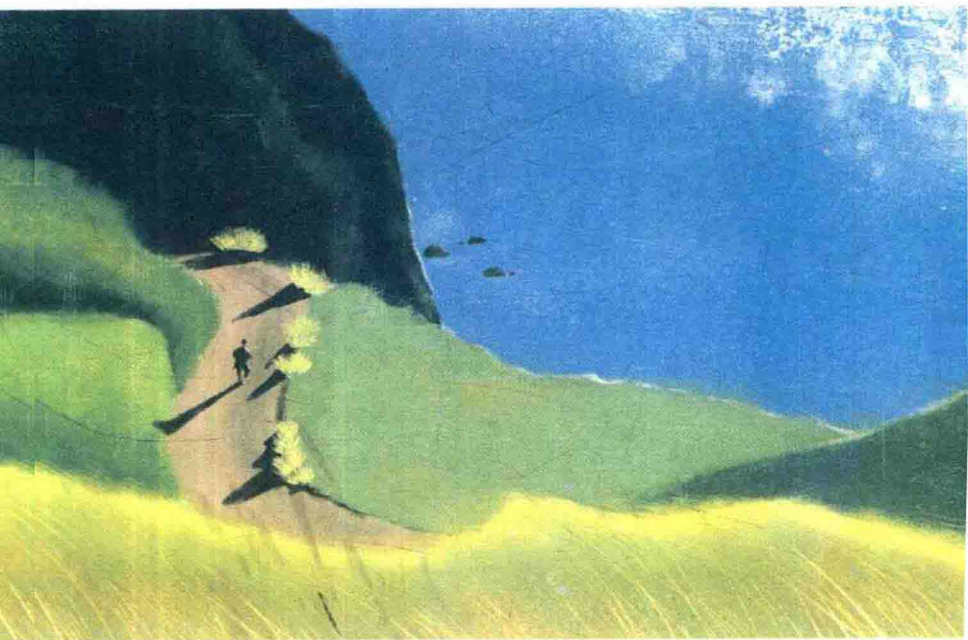
B

- 077 没有一种工作是不委屈的 / 达达令
- 088 “钱多、事少、离家近”的工作有没有 / 但云是黑的
- 092 听说，你现在过得很辛苦 / 糕糕
- 099 从来就没有轻而易举的成功 / 林鹿 silence
- 105 就算打千万次退堂鼓，也要勇敢往前走 / 汤小小
- 111 最好的时光是偷来的 / 韦娜
- 116 这个夜晚，一起回忆我们的二十岁 / 伊心
- 120 让自己拥有别人拿不走的东西 / 赵星
- 125 你不必害怕明天，路都是一步步走出来的 / 米格格
- 129 你的问题主要在于想得太多 / 萧萧依凡
- 134 别错把平台当成你的本事 / 入江之鲸
- 138 你才是自己的贵人 / 苏心
- 143 你当温柔，但不是妥协 / 谢可慧

- 149 愿你工作不仅谋生，还有快乐 / 廖玮雯
- 152 你想要的，生活都会给你 / 晚情
- 156 你给我一个冷板凳，我修炼一个出场机会 / 萧萧依凡
- 161 不给自己设限，人生才会有更多可能 / 伊心
- 167 时间用在哪里，掌声就在哪里 / 老丑
- 172 你的奢望要配得上你的本事 / 李筱懿
- 178 别忘了此时此刻你的勇气 / 张南
- 183 你要的稳定，不是真的稳定 / 米粒
- 188 别让你的梦想只是梦和想 / 徐嗖
- 193 每一个梦想都值得被尊重和敬仰 / 一直特立独行的猫
- 198 那些张皇不安，正是青春时光 / 萧萧依凡
- 204 真正重要的从来不只是努力 / 喵姐
- 210 三十岁了，那又怎么样？ / 薛萝衣

D

- 219 大学，是一场最精彩的变形计 / 林夏萨摩
- 225 请别总急着将生活推翻重来 / 陶瓷兔子
- 232 世界诱惑太多，我们要学会专注 / 汪贵贵
- 237 你所等的那个“合适时机”永远都不会来 / 温言
- 242 去还没有路的地方，才能留下你的足迹 / 谢姣姣
- 247 在这忙碌的世界里你要活得丰盛 / 何亚娟
- 252 开始，而不是准备开始 / 沐沐
- 256 年轻人，下了班一定要瞎折腾 / 伊心
- 263 愿五年后的你，是你最想要的样子 / 夜未央



人生不是一辆做匀速运动的汽车，
总要有各种突然迸发的加速度才过瘾；
人生不是一马平川，
总要有有一个又一个令人兴奋的坡度才精彩。



冬老的标志，不是鱼尾纹的增加，
也不是身体开始僵硬，
而是，你对世界不再感到惊奇，

A

我曾剪下自己的一段青春，
用来奋不顾身地朝着一个目标狂奔，
那勇敢的模样，
任何时候想起来都觉得漂亮。

T

——《那段奋不顾身的日子，叫青春》

成长比成功更重要

文·叶芬

这几天，不停有人直接或间接向我吐槽工作中的不愉快，吐槽内容无非是自己怀才不遇，同事能力不达标、不好相处等等。

有时我会告诉对方，现在你遇到的问题正是展现你的能力、在老板面前展示自己的时候，同时你会练就一颗强大的内心，而后则是更大的收获。

F 是我 5 年前认识的一个同事，学的专业是音乐艺术。那一年单位恰好举办了一场选秀比赛活动，他在那场活动中表现抢眼，继而被留下。虽然在比赛中表现不俗，但初进单位的他没有任何特殊机会，依然从最底层做起。他做过文字采编、市场拓展、活动策划等工作，经常加班到后半夜，但是早上八点半依然会在办公室看到他活跃的身影。