

大医释问
丛书

一本书读懂

白癜风

主编 王西京 张守民

临床一线专家亲自撰写，科学而通俗。一问一答，让读者一清二楚

立足老百姓求医问药中常见的问题，为患者所想

做到及早诊断，积极预防，减少疾病的危害性



中原出版传媒集团
中原传媒股份公司

 中原农民出版社

大医释问丛书

一本书读懂 白癜风

主编 王西京 张守民



中原农民出版社

· 郑州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

一本书读懂白癜风 / 王西京, 张守民主编. — 郑州:
中原农民出版社, 2018. 4

(大医释问丛书)

ISBN 978 - 7 - 5542 - 1852 - 5

I. ①一… II. ①王… ②张… III. ①白癜风 - 防治 -
问题解答 IV. ①R758.4 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 036452 号

一本书读懂白癜风

YIBENSHU DUDONG BAIDIANFENG

出版社: 中原农民出版社

地址: 河南省郑州市经五路 66 号

网址: <http://www.zynm.com>

发行: 全国新华书店

承印: 新乡市豫北印务有限公司

投稿邮箱: zynmpress@sina.com

医卫博客: <http://blog.sina.com.cn/zynmcbs>

策划编辑电话: 0371-65788653

开本: 710mm×1010mm

印张: 6.5

字数: 90 千字

版次: 2018 年 4 月第 1 版

书号: ISBN 978 - 7 - 5542 - 1852 - 5

定价: 26.00 元

本书如有印装质量问题, 由承印厂负责调换

邮编: 450002

电话: 0371-65751257

邮购热线: 0371-65724566

1/16

插页: 4

印次: 2018 年 4 月第 1 次印刷

编委会

主 编 王西京 张守民

副主编 丁治云 史天威

编 委 王西京 张守民 丁治云

史天威

内容提要



白癜风是一种很常见的皮肤病，顽固难治，给患者生理、心理等方面造成很大的困扰。为了帮助患者及其家属，特请长期从事皮肤疾病研究、经验丰富的专家，以问答的形式，通俗生动的语言向大家介绍白癜风的相关知识。书中所提的问题都是患者最关心、最常见、最具代表性的。全书详细介绍了白癜风的基本知识，发病因素，表现及分型，诊断与检查，西医内、外科疗法，物理疗法，中医特色疗法，饮食治疗及调养等。另外，作者还选用了 33 幅具有典型特征的彩图，以便读者对比识别，更好地把握病情。愿本书能为您的健康答疑解惑，保驾护航。

白癜风个人档案

姓 名：白癜风

曾 用 名：白驳风

性 别：未定

民 族：蓝色星球

职 业：皮肤病

家庭出身：后天性色素脱失性皮肤黏膜病

生 卒：公元 12 年后—？

外貌特征：皮肤白皙，出乎意料

座右铭：一白到底，一往无前

社会关系：

父亲：天和地

母亲：人类及其他哺乳类动物

家庭成员：局限型白癜风、散在型白癜风、肢端型白癜风等

亲朋好友：白化病、斑驳病、黏膜白斑病、无色素痣等

上级组织：皮肤科

目 录

基本知识

1 白癜风是怎样一种疾病？	001
2 哪些人更容易患白癜风？	001
3 白癜风更“偏爱”女人，此话当真？	002
4 白癜风有哪些皮肤表现？	002
5 皮肤的颜色谁来定？	003
6 哪些因素可以引起皮肤颜色改变？	003
7 什么叫黑素细胞？	004
8 黑素对人体有什么作用？	004
9 黑素体是如何形成的？	005
10 黑色皮肤与白色皮肤中的黑素细胞有啥不同？	005
11 皮肤为何会出现白斑？	006
12 黑素细胞有啥作用？	006
13 白癜风对人会造成哪些伤害？	007

发病因素

1 白癜风会遗传吗？	008
2 在白癜风发病过程中，免疫因素发挥什么作用？	009
3 为什么说晕痣是一种“自身攻击”性疾病？	009
4 堂弟像是戴了一副白手套，这是咋回事？	010
5 为什么白癜风发病率逐年增高？	010
6 为什么有些患者的白斑损害会对称发生？	011

7 微量元素缺乏能导致白癜风发生吗?	011
8 环境污染对白癜风有何影响?	012
9 白癜风是如何扩散的?	012
10 白癜风会传染吗?	013
11 喝牛奶会加重白癜风吗?	013
12 精神紧张能引起白癜风吗?	014

表现及分型

1 为什么白癜风患者不能剧烈运动?	015
2 白癜风可分为哪些类型? 其中散在型白癜风有啥特点?	016
3 白癜风好发于身体的哪些部位?	016
4 为什么白癜风好发于身体的面颈部?	017
5 白癜风为啥容易发生在骶尾部?	017
6 局限型白癜风有啥特点?	018
7 三色白癜风是咋回事?	019
8 啥叫晕痣?	019
9 白癜风常和哪些疾病伴发?	020
10 为什么白癜风患者有时会伴发视力障碍?	021

诊断与检查

1 要确定患了白癜风, 应符合哪些条件?	022
2 什么叫线状苔藓?	023
3 线状苔藓如何与白癜风进行鉴别?	023
4 什么叫花斑癣?	023
5 花斑癣如何与白癜风进行鉴别?	024
6 得贫血痣是因为“贫血”吗?	024
7 贫血痣与白癜风有啥区别?	025
8 单纯糠疹是怎样一种病?	025

9 单纯糠疹如何与白癜风进行鉴别?	026
10 何谓老年性白斑?	026
11 老年性白斑如何与白癜风进行鉴别?	027
12 白化病是怎样一种疾病?	027
13 白化病和白癜风有啥区别?	027
14 如何认识黏膜白斑?	028
15 黏膜白斑和白癜风有啥区别?	028
16 白癜风患者需要做哪些检查?	029
17 在什么情况下, 白癜风患者需要做病理检查?	029
18 啥叫伍德灯?	029
19 为什么要用伍德灯来检查白癜风?	030
20 伍德灯检查白癜风有何优点?	031
21 什么叫皮肤镜?	031
22 皮肤镜检查对于白癜风有什么价值?	031
23 何谓白癜风的玻片压诊法?	032
24 白癜风患者为何需要测微量元素?	032
25 为什么白癜风患者要做血液检查?	033

西医内、外科疗法

1 哪些药物可以治疗白癜风?	034
2 大阿美是怎样一种植物, 为何能治疗白癜风?	034
3 甲氧沙林为什么能治疗白癜风?	035
4 哪些因素可能影响甲氧沙林对白癜风的疗效?	035
5 “补骨脂素+”治疗白癜风效果好吗?	036
6 患了白癜风, 能用类固醇皮质激素类药吗?	036
7 泼尼松类药物适用于哪种类型的白癜风?	037
8 外治白癜风应如何选择类固醇皮质激素类药?	038
9 卡泊三醇治疗白癜风效果如何?	039
10 维生素和微量元素能治疗白癜风吗?	040

11 遮盖法能治疗白癜风吗？	040
12 为什么他克莫司能够治疗白癜风？	040
13 甘草酸苷治疗白癜风效果如何？	041
14 左旋咪唑等能治疗白癜风吗？	041
15 能用制斑素治疗白癜风吗？	042
16 氮芥乙醇治疗白癜风疗效如何？	042
17 什么叫全色素脱失？ 如何处理？	042
18 铜制剂能治疗白癜风吗？	043
19 患了节段型白癜风应如何治疗？	043
20 啥叫自体表皮移植法？	044
21 自体表皮移植法有哪些不足之处？	045
22 哪些白癜风患者不适合用自体表皮移植法？	045
23 文色法治疗白癜风，这法子靠谱吗？	045
24 皮肤磨削术可治疗哪种类型的白癜风？	046

物理疗法

1 啥叫紫外线疗法？	047
2 紫外线疗法可治疗哪些疾病？	047
3 为什么紫外线能治疗白癜风？	048
4 什么叫光化学疗法？ 治疗白癜风效果怎样？	048
5 光化学疗法治疗白癜风应注意哪些问题？	049
6 什么是窄谱中波紫外线？	049
7 应用窄谱中波紫外线照射治疗白癜风应注意哪些问题？	050
8 为什么窄谱中波紫外线照射能治疗白癜风？ 需要治疗多长时间？	051
9 相对于光化学疗法，窄谱中波紫外线疗法有哪些优点？	051
10 什么叫冷冻疗法？	052
11 为什么冷冻疗法能治疗白癜风？	052

12 为什么说308 纳米准分子激光是窄谱中波紫外线的升级版？	053
13 为什么不同的患者，采用308纳米准分子激光治疗白癜风会有不同的效果？	053
14 为什么医生不喜欢用308纳米准分子激光治疗手足部位的白癜风？	053
15 308纳米准分子激光可治疗哪种类型的白癜风？	054
16 308纳米准分子激光治疗白癜风，各部位效果有何差异？	055
17 308纳米准分子激光治疗白癜风具有哪些优势？	055
18 如何使用“光疗+”的思路治疗白癜风？	055

中医特色疗法

1 中医学如何认识白癜风这种病？	057
2 根据中医辨证，白癜风可分为哪些类型？	057
3 如何根据中医辨证来治疗白癜风？	058
4 治疗白癜风有哪些效验方？	059
5 常见的白癜风外治方有哪些？	063
6 哪些中成药可治疗白癜风？	066
7 为什么白癜风古称白驳风？	067
8 如何用针灸疗法治疗白癜风？	067
9 什么叫自血疗法？可治疗哪些疾病？	067
10 为什么自血疗法能治疗白癜风？	068
11 什么叫封闭疗法？可治疗哪些疾病？	068
12 局部封闭治疗白癜风疗效如何？	068
13 什么叫梅花针疗法？可用于哪些疾病？	069
14 为什么梅花针疗法能治疗白癜风？	069

饮食治疗及调养

1 为什么白癜风需要进行饮食治疗？	071
2 常用的白癜风食疗方有哪些？	071
3 白癜风患者适合吃哪些食物？	073
4 白癜风患者为什么要多吃黑木耳？	073
5 为什么白癜风患者要少食辛辣刺激食物？	074
6 白癜风患者为什么要补锌？	074
7 为什么硒可以治疗白癜风？	075
8 碘和白癜风有啥关系？	075
9 为什么白癜风患者要多食黑色食物？	075
10 为什么要对白癜风患者进行心理治疗？	076
11 白癜风患者如何缓解紧张情绪？	076
12 如何帮助白癜风患者进行心理调适？	077
13 医生应如何帮助白癜风患者缓解心理压力？	077
14 亲友和同事如何与白癜风患者相处？	078
15 对于白癜风患者其家人能够做些什么？	078
16 女性患了白癜风应如何调节情绪？	079
17 男性如何面对白癜风？	079
18 儿童患了白癜风家长应该怎样做？	080
19 白癜风患者在生活中应注意什么问题？	081
20 秋冬季节白癜风患者应注意什么？	081
21 白癜风患者应如何避免同形反应？	082
22 白癜风患者如何养生？	082
23 白癜风患者应如何护理？	083

附 《白癜风诊疗共识（2014 年版）》释疑

1 为什么要制定一份白癜风诊疗共识？	084
--------------------------	-----

2 白癜风可能的发病过程是怎样的? 085

3 白癜风早期诊断有什么意义? 085

4 儿童白癜风该如何治疗? 085

5 如何根据白斑面积分析病情轻重? 086

6 根据白癜风全球问题共识大会及专家讨论, 将白癜风分为哪些
类型? 087

7 治疗白癜风应注意哪些问题? 087

基本知识

一提到白癜风大家都知道，这家伙在社会上，在日常生活中，都具有很高的知名度。

白癜风是一种皮肤病，曾用名白驳风。病如其名，它唯一的特点就是白，并且是一白到底。一旦在皮肤上出现了一个白色的小点，就会如星星之火一般，迅猛发展呈燎原之势。

白色，有时象征着淡定宁静，有时象征着纯洁美好。但是迅猛发展的白癜风，对患者来说，却像“龙卷风”“暴风雪”那样令人恐惧。

1

白癜风是怎样一种疾病？

白癜风是一种很常见的皮肤病。在皮肤病这个大家族中，白癜风以顽固难治而著称。

白癜风是常见的后天性局限性或泛发性皮肤色素脱失病。由于皮肤的黑素细胞功能消失引起，但机制还不清楚，可发生在人体皮肤各个部位。对于其具体的发病过程，目前却不太清楚。

由于白癜风对患者的容貌有很大影响，治疗起来又十分困难，因此，对于患者的生理、心理，以及社交活动都可能造成很大的困扰。

2

哪些人更容易患白癜风？

在当今世界上，已经有 70 多亿的人口。而所有种族的人都有可能患上白癜风，男女发病没有显著差别。一般肤色浅的人发病率比较低，肤色较深的人发病率则比较高。

近年来，白癜风的发病呈逐年上升趋势，已经引起人们的普遍关注。目

前，白癜风的发病率为 0.5% ~ 2%，世界各地均有发生。在美国居民中此病的发病率估计不少于 1%。有学者在丹麦的一个小岛上进行调查，发现白癜风的发病率男性为 0.36%，女性为 0.4%。

在我国居民中，白癜风的发病率似乎较欧美要低。根据对我国苏北一些农村地区的调查，白癜风的发病率为 0.09% ~ 0.15%。

3

白癜风更“偏爱”女人，此话当真？

白癜风患者通常在儿童期或青年期发病，大约有一半的患者在 20 岁以前发病。

对于白癜风这种病，男性和女性的发病率并没有显著的差别。但是到医院就诊的女性患者相对较多一些。这可能是因为女性对于容貌更加重视，患病之后更愿意寻医问药的缘故。

因此说白癜风更“偏爱”女人，此话并不靠谱。

4

白癜风有哪些皮肤表现？

大姑 15 岁的小外孙立新突然患了皮肤病。在他的腋窝、乳头、颈部长了数处白斑，不痛也不痒。到县医院的皮肤科诊治，那里的医生说是白癜风。当天晚上大姑就打电话给我，问我这是咋回事？

我告诉大姑，立新患的皮肤病，很可能就是白癜风。这个病可见于各个年龄，但以青少年更为多见。

白癜风的皮肤损害为局限性的色素脱失斑，表面光滑，没有任何皮屑。初发时为圆形，可以单发，也可以对称发生。白斑自针头到手掌大小，有逐渐增大的趋势。白斑损害逐渐发展呈不规则形，边缘的颜色通常是比较深的。有时在白斑损害的中央部位可见正常皮肤或深色斑点，称为皮岛。斑内毛发可能会变白，病情严重者可损及全身大部分皮肤。

在白斑部位，除存在色素脱失之外，感觉、汗液分泌等功能则不受影响。

患者的皮肤损害部位对于日光比较敏感，日晒之后很容易发生红斑、肿胀等表现。患者一般不痛不痒，也没有其他的自觉症状。

最后我在电话中告诉大姑带孩子来我这里看看。白癜风这种病治疗越早，效果会越好。

5

皮肤的颜色谁来定？

王宁是我的表弟，生活在老家农村。王宁是一个很好强的人，在村里搞了家兔养殖，生意还不错。但是他的皮肤却是有些暗黑，常常被称为“黑人”。因此心里总有些“愤愤不平”。那一天，他一气之下在晚上 12 点钟拨通了我的电话。他问我，为什么有的人皮肤白皙、神采奕奕，有的人则面部暗黑，显得黯然失色呢？皮肤的颜色究竟是由哪些因素决定的呢？

我告诉王宁，在这个世界上，没有绝对的公平，包括皮肤的颜色。正常皮肤的颜色主要由两种因素所决定：第一为皮肤内色素的含量，即皮肤内黑色素（黑色素）、胡萝卜素以及皮肤血管内血红蛋白的含量。第二为皮肤解剖学上的差异，主要是皮肤的厚薄，特别是角质层和颗粒层的厚薄。面部皮肤比较薄，容易显出真皮乳头血管内的颜色，就显得很红润。若颗粒层较厚，透光性较差，皮肤的颜色就显得黄一些。比如手掌部和脚底部，角质层较厚，皮肤就呈淡黄色。

在电话中，我告诉王宁，他在农村算是一个能人，生意做得不错，人已经很优秀了。至于皮肤有些黑，作为一个大男人，就不要再介意了。

那天，我没有告诉他，对于这些天生的黑皮肤，我也没有啥好办法。

6

哪些因素可以引起皮肤颜色改变？

每个国家、每个民族的人，他们的皮肤都有自己的特色。除了双胞胎之外，每个人的皮肤也会呈现不同的颜色。

除了黑素、胡萝卜素，以及皮肤血管内血红蛋白含量增多或者减少之外，一些病态的因素，也可以导致皮肤颜色的改变。比如，由药物（氯法齐明）、金属（如金、银、铋）、异物（如文身、粉粒沉着），以及其他代谢产物的沉着（如黄疸）等，都可以导致皮肤颜色的异常变化。

另外，皮肤的颜色改变，也可能是由于皮肤的病理变化所致。如皮肤异常增厚、变薄、水肿、发炎、浸软、坏死等，都可以导致皮肤颜色的变化。

7

什么叫黑素细胞？

近年来，随着社会经济的发展，以及生活水平的提高，人们对容貌的关注度迅速提升。黑素细胞、黑素，这些过去很专业的名词，也逐渐走入寻常百姓的视野当中。

众所周知，在身体的表面，对我们实施保护的第一道防线就是皮肤。皮肤可以分表皮、真皮和皮下组织三层。黑素细胞就存在于表皮层，就是可产生黑素的细胞，负责皮肤和毛发的色素沉着。

黑素细胞起源于人体胚胎时期的一个特殊的组织结构——神经嵴，并在8周后的胎儿表皮中开始出现。在正常成人的表皮层，黑素细胞与基底层角质形成细胞按1:10的比例存在于基底层中。

任何人，无论种族和肤色如何，在他们的表皮层，黑素细胞的数量是相同的。不同的是黑素体或色素颗粒的数量和大小。这些黑素体或色素颗粒，可以由黑素细胞源源不断地合成，正是这些物质决定了人们皮肤颜色的差别。

8

黑素对人体有什么作用？

黑素是皮肤科医师和美容从业人员经常提到的一个词语。那么，什么是黑素呢，黑素对人体有什么作用呢？

在人体的皮肤组织内，存在着一种重要的细胞成分，叫黑素细胞。黑素，就是由这种细胞产生的一种特殊物质。黑素是决定皮肤颜色的主要色素，具有保护皮肤组织、防止紫外线损害的作用，包括对晒伤、老化、癌变等的防