

# 中医治验

修订典藏版  
· 第3版 ·

# 偏方秘方大全

主编 李艳 王惟恒

海量择方 精选偏方三千首  
不验不录 巧治百病保安康



本书主审 **李济仁**

- 国家级非物质文化遗产「张一贴内科」代表性传承人
- 国医大师，首批全国500位名老中医
- 国家名老中医学学术经验继承人指导老师
- 中国百年百名中医临床家



# 中医治验

修订典藏版  
· 第3版 ·

# 偏方秘方大全

主编 李艳 王惟恒

海量择方 精选偏方三千首  
不验不录 巧治百病保安康



本书主审 **李济仁**

- 国家级非物质文化遗产「张一贴内科」代表性传承人
- 国医大师，首批全国500位名老中医
- 国家名老中医学术经验继承人指导老师
- 中国百年百名中医临床家



## 图书在版编目 (CIP) 数据

中医治验偏方秘方大全/王惟恒, 李艳主编. —北京:  
中国科学技术出版社, 2016. 12

ISBN 978-7-5046-7353-4

I. ①中… II. ①王… ②李… III. ①土方—汇编 ②验  
方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 312212 号

---

策划编辑 焦健姿 王久红  
责任编辑 焦健姿 黄维佳  
装帧设计 华图文轩  
责任校对 龚利霞  
责任印制 马宇晨

---

出 版 中国科学技术出版社  
发 行 科学普及出版社发行部  
地 址 北京市海淀区中关村南大街 16 号  
邮 编 100081  
发行电话 010-62103130  
传 真 010-62179148  
网 址 <http://www.cspbooks.com.cn>

---

开 本 850mm×1168mm 1/16  
字 数 553 千字  
印 张 23.5  
版、印次 2017 年 3 月第 3 版第 1 次印刷  
印刷公司 北京威远印刷有限公司  
书 号 ISBN 978-7-5046-7353-4/R·1975  
定 价 49.50 元

---

(凡购买本社图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换)

## 编 著 者 名 单

### 本书主审

国医大师 靳发李济仁 

主 编 王惟恒 李 艳

副 主 编 李 挺 张涵雨 杨吉祥

编 者 (以姓氏笔画为序)

王惟恒 王 芳 王 君 王赛赛

王 婷 杨吉祥 李 艳 李 挺

张涵雨 张卫阳 肖心雨 汪 文

陆霞英 周 骋 胡顺强 胡 芳

黄 芳 强 刚 董海燕 谭洪福



### 内 容 提 要

- ◇ 本书针对 100 余种常见病证，收编具有独特疗效的偏方验方 3000 余首。
- ◇ 内容包括单方、秘方、经验方、食疗方、外用方等。
- ◇ 内容丰富，取材方便，用法简单。
- ◇ 为查找方便，本书分常见症状、常见病、妇科病、男科病、儿科病、五官及皮肤科病 6 章介绍。
- ◇ 全部采用现代白话文编写，适合不同年龄、不同层次的读者阅读参考。



第 3 版 前 言

# 中医治验偏方秘方大全



国医大师李济仁  
亲自审定

常见病

妇科病

男科病

儿科病

五官及皮肤科病

有人说中医药是国粹，更有人说民间偏方是“国宝”，是中华医药宝库中的一朵奇葩。

所谓偏方，指药味不多，大众尚未知，且对某些病症具有独特疗效的药方。中国传统医药，自神农尝百草以来，历经五千年而不衰，留下来的偏方，更是历久弥新，绝非西洋药品所能替代。

这些民间偏方简单易行，疗效显著，方便实用，花小钱治大病，甚至不花分文也能治好疑难杂症，以至于那些西医和医界名家们也拍案称奇，如非亲眼所见，好像天方夜谭。这些使人不得不承认中医之伟大，中国偏方之神奇妙用。

《中医治验·偏方秘方大全》自 2011 年初版以来，先后多次印刷并经再版，由于内容丰富且实用，因而受到广大读者的喜爱。一些读者反映本书的方剂容量大，便于对症选方，而且取材方便，用法简单，切于实用，验之有效；也有读者提出了一些很好的修订建议。为此，在中国科学技术出版社的大力支持下，我们对本书作了再一次修订，至此已是第 3 版。

本次修订，一是在保留了第 2 版本仍保留的经典名方、大方，补充民间实用验方、秘方；经典著作的小方属保存之列，但详细补充了具体用法，以便于读者应用。二是删除了含剧毒成分（如马钱子等）的药方，因为这些方药对于那些非专业人士来说，配制用法不易掌握，虽为效方也只能忍痛割爱。三是增加了偏方秘方近 100 首，重点补充了近 5 年发表在医药期刊上并经我们验证的经验方，以及近年作者搜集的民间单验方。第 3 版内容更丰富、更精练、更实用。

中医药文献浩如烟海，代代相传的偏方秘方更是难以计数，而我们自身水平有限，书中难免有不足之处，恳请广大读者和同道批评指正。



# 目录速查

## 第1章 常见症状自疗偏方

发热 / 1

头痛 / 5

偏头痛 / 14

自汗 / 21

盗汗 / 24

心悸 / 27

失眠 / 33

眩晕 / 48

呕吐 / 52

呃逆 / 56

腹泻 / 59

痢疾 / 64

便秘 / 68

水肿 / 73

腰痛 / 78

足跟痛 / 82

## 第2章 常见病自疗偏方

感冒 / 85

肺炎 / 89

急性支气管炎 / 93

慢性支气管炎 / 95

支气管哮喘 / 99

肺结核 / 103

病毒性心肌炎 / 107

冠心病心绞痛 / 111

高血压病 / 117

中风后遗症 / 121

高血脂症 / 139

肥胖症 / 143

消渴(糖尿病) / 146

反流性食管炎 / 149

消化性溃疡 / 153

慢性胃炎 / 156

胃下垂 / 159

溃疡性结肠炎 / 163

肝炎 / 165

肝硬化 / 168

脂肪肝 / 172

胆道疾病 / 174

急性肾炎 / 178

慢性肾炎 / 181

慢性肾衰竭 / 183

泌尿系结石 / 185

尿路感染 / 188

贫血 / 190

癫痫 / 194

面瘫(面神经麻痹) / 197

颈椎病 / 200

落枕 / 204

肩周炎 / 207

类风湿关节炎 / 211

坐骨神经痛 / 217

痛风性关节炎 / 23

暑邪 / 227

痔 / 229

冻疮 / 232

烧烫伤 / 236

压疮 / 238

## 第3章 妇科病自疗偏方

痛经 / 241

倒经 / 244

闭经 / 246

崩漏 / 252

阴痒 / 258

带下病 / 262

妊娠呕吐 / 264

妊娠水肿 / 268

流产(胎动不安) / 272

产后缺乳 / 278

产后恶露不绝 / 281

产后便秘 / 286

急性乳腺炎 / 288

乳腺增生病 / 291

## 第4章 男科病自疗偏方

阳痿 / 294

早泄 / 297

遗精 / 301

不射精症 / 305

急性前列腺炎 / 308

慢性前列腺炎 / 310

前列腺增生症 / 314

## 第5章 儿科病自疗偏方

小儿遗尿 / 319

小儿厌食 / 321

婴幼儿秋季腹泻 / 323

小儿夏季热 / 325

小儿夜啼 / 328

小儿百日咳 / 331

流行性腮腺炎 / 332

## 第6章 五官及皮肤科病自疗偏方

牙痛 / 335

复发性口腔溃疡 / 336

红眼病 / 338

过敏性鼻炎 / 340

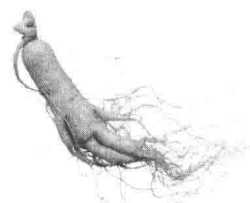
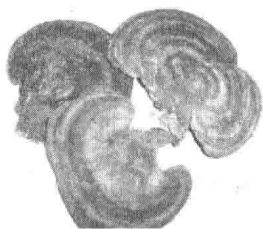
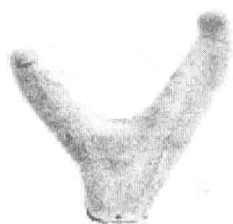
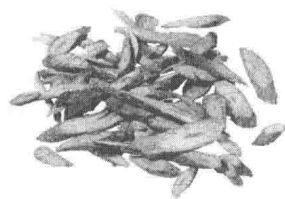
痤疮 / 342

面部黄褐斑 / 343

斑秃 / 345

带状疱疹 / 347

荨麻疹 / 349





# 中医治验偏方秘方大全



国医大师李济仁  
亲自审定

常见病

妇科病

男科病

儿科病

五官及皮肤科病

## 第1章 常见症状自疗偏方

### 1 巧用偏方治发热

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 银花竹叶汤治感冒发热   | 3 清骨散专退骨蒸劳热   |
| 1 桑菊清热汤散风清热    | 3 鳖地丹皮汤治骨蒸劳热  |
| 1 菜根菊花汤消暑退热    | 3 二母元鱼汤治低热不退  |
| 1 五汁饮治发热口渴     | 4 生地黄甲鱼汤治低热不退 |
| 2 芦根甲鱼汤治高热烦渴   | 4 龟甲地黄汤治阴虚发热  |
| 2 冰敷与冰水疗法治高热不退 | 4 偏方直肠给药退热效果好 |
| 2 二甲复脉汤治热邪深入下焦 | 4 偏方敷脐有退热功效   |
| 2 三甲复脉汤治热深厥甚   | 4 偏方贴穴可退热     |
| 3 青蒿鳖甲汤治夜热早凉   |               |

### 5 巧用偏方治头痛

- |                     |                 |
|---------------------|-----------------|
| <b>5 辨证选方治外感头痛</b>  |                 |
| 6 川芎茶调散治风寒头痛        | 7 疏风清热汤治风热头痛    |
| 6 川芎止痛汤治风寒头痛        | 8 外治妙方治风热头痛     |
| 6 白芷止痛汤治风寒头痛        | 8 食疗妙方治风热头痛     |
| 6 食疗妙方治风寒头痛         | 8 羌活胜湿汤加减治风湿型头痛 |
| 7 芎芷石膏汤加减治风热头痛      | 9 苍术羌活汤治风湿型头痛   |
| 7 川芎石膏饮治风热头痛        | 9 熏洗妙方治风湿型头痛    |
| 7 川芎三白汤治风热头痛        | 9 食疗妙方治风湿型头痛    |
| <b>10 辨证选方治内伤头痛</b> |                 |
| 10 天麻钩藤饮加减治肝阳上亢型头痛  | 12 补血活血汤治血虚型头痛  |
| 10 止痛方治肝阳上亢之头痛      | 12 养血汤治血虚型头痛    |
| 10 抗痛灵汤治肝阳上亢之头痛     | 12 外治妙方治血虚型头痛   |
| 10 三黄龙菊汤治肝火头痛       | 12 胡氏方治痰浊头痛     |
| 11 外治妙方治肝阳上亢之头痛     | 12 头痛汤治痰浊头痛     |
| 11 大补元煎加减治肾虚型头痛     | 12 头痛神效丹治瘀血头痛   |
| 11 细沙荆酒治头脑空痛        | 13 脑宁汤治瘀血头痛     |
| 11 广安头痛方治肾虚型头痛      | 13 小偏方治瘀血头痛     |
| 12 枸杞苡蓉茶治肾虚头痛       | 13 外治妙方治瘀血头痛    |

### 14 巧用偏方治偏头痛

- |                 |                  |
|-----------------|------------------|
| 14 蠲痛汤治风寒阻络型偏头痛 | 14 头痛消汤治风瘀寒凝型偏头痛 |
|-----------------|------------------|



- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| 15 霹雳汤治风寒瘀血阻络型偏头痛 | 17 祛风通络汤治风痰夹瘀型偏头痛 |
| 15 芎芷细辛汤治风寒夹瘀型偏头痛 | 18 息痛汤治风痰夹瘀型偏头痛   |
| 15 加味芎辛汤治各型偏头痛    | 18 头痛速愈汤治偏头痛      |
| 15 单味菊花饮治风热型偏头痛   | 18 丹芎化瘀汤治偏头痛      |
| 16 上清汤治风热型偏头痛     | 18 偏方食疗治偏头痛       |
| 16 芎芷石膏汤治风热型偏头痛   | 19 药茶偏方治偏头痛       |
| 16 川芎止痛汤治瘀血偏头痛    | 20 熏洗偏方治偏头痛       |
| 16 偏风散治肝阳上亢型偏头痛   | 20 药枕疗法治偏头痛       |
| 17 散偏汤治气滞血瘀型偏头痛   | 21 敷脐疗法治偏头痛       |
| 17 芎牛二虫汤治气滞血瘀型偏头痛 | 21 香佩疗法治偏头痛       |
| 17 定痛散治气滞血瘀型偏头痛   |                   |

## 21 巧用偏方治自汗

- |              |                 |
|--------------|-----------------|
| 22 桂枝汤加减治自汗  | 23 大枣小麦粥治自汗     |
| 22 玉屏风散加减治自汗 | 23 黑豆黄芪大枣汤治自汗   |
| 22 黄芪止汗汤治自汗  | 23 大枣乌梅汤治自汗、盗汗  |
| 22 黄芪二根蜜饮治自汗 | 23 大枣芪麦汤治自汗     |
| 22 固表茶治自汗    | 23 黑豆黄芪大枣牛肉汤治自汗 |
| 22 小麦稻根汤治自汗  |                 |

## 24 巧用偏方治盗汗

- |               |              |
|---------------|--------------|
| 24 当归六黄汤加味治盗汗 | 25 大豆治多汗证小偏方 |
| 24 归脾汤加减治盗汗   | 25 涂药偏方治盗汗   |
| 24 乌梅小麦大枣汤治盗汗 | 25 敷脐偏方治盗汗   |
| 24 五味子汤治盗汗    | 26 偏方敷足心治盗汗  |
| 24 山茱萸煎治盗汗    | 26 扑粉法偏方治盗汗  |
| 25 龙眼人参饮治盗汗   |              |

## 27 巧用偏方治心悸

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| 27 偏方治心虚胆怯之心悸    | 30 偏方治水饮凌心之心悸    |
| 28 偏方治心脾两虚之心悸    | 31 偏方治心血瘀阻之心悸    |
| 29 偏方治阴虚火旺之心悸    | 31 黄连温胆汤治痰火扰心之心悸 |
| 30 桂枝龙牡汤治心阳不振之心悸 | 31 偏方治脾肾阳虚之心悸    |

## 33 巧用偏方治失眠

- |                    |                 |
|--------------------|-----------------|
| 33 太子参合欢皮汤治心悸失眠    | 35 丹参枣仁散治失眠     |
| 34 半夏枯草煎治顽固性失眠     | 36 归脾汤加减治失眠     |
| 34 甘麦芪仙磁石汤治神经衰弱之失眠 | 36 交泰丸加味治失眠     |
| 34 半夏秫米汤治顽固性失眠     | 36 丹栀逍遥散加味治失眠   |
| 35 百合安神汤治失眠        | 36 苦参枣仁合剂治失眠    |
| 35 百合枯草汤治失眠        | 36 龙牡茯苓合欢汤治严重失眠 |
| 35 枣仁安神散治失眠        | 37 小偏方治失眠       |
| 35 活血眠通汤治顽固性失眠     | 37 巧用猪心治失眠      |





- |                |             |
|----------------|-------------|
| 38 巧用枣仁治失眠     | 43 巧用核桃仁治失眠 |
| 38 巧用柏子仁治失眠    | 43 巧用药茶治失眠  |
| 39 巧用莲藕治失眠     | 44 巧用药枕治失眠  |
| 39 巧用龙眼治失眠     | 45 偏方敷脐治失眠  |
| 40 巧用大枣治失眠     | 46 中药敷足心治失眠 |
| 41 巧用百合治失眠     | 46 中药足浴治失眠  |
| 41 巧用茯苓治失眠     | 47 敷手心法治失眠  |
| 42 巧用首乌藤治失眠    | 47 穴位贴敷治失眠  |
| 42 巧用合欢皮(花)治失眠 |             |

#### 48 巧用偏方治眩晕

- |                    |                  |
|--------------------|------------------|
| 48 天麻钩藤饮加减治肝阳上亢型眩晕 | 50 小半夏加茯苓汤治眩晕    |
| 48 复方四草饮治肝阳上亢型眩晕   | 50 二至丸加味治肝肾阴虚之眩晕 |
| 48 葛根黄芩汤治阴虚阳亢型眩晕   | 50 补脑汤治精亏脑力不足之眩晕 |
| 49 镇眩汤治中老年人肝风夹痰之眩晕 | 50 归脾定眩汤治气血亏虚型眩晕 |
| 49 桑丹杞菊汤治妊娠期肝火眩晕   | 50 参术饮加减治气血亏虚型眩晕 |
| 49 半夏天麻白术汤治痰浊中阻型眩晕 | 50 珠联饮治梅尼埃病之眩晕   |
| 49 苓术饮加减治痰浊中阻型眩晕   | 51 泽泻白术治内耳眩晕症    |
| 49 血府逐瘀汤治瘀血内阻型眩晕   | 51 偏方外用治眩晕       |
| 49 丹参红花饮治瘀血阻络型眩晕   |                  |

#### 52 巧用偏方治呕吐

- |                |                 |
|----------------|-----------------|
| 52 半夏生姜汤和胃降逆止呕 | 54 芦根生姜绿豆粥治胃热呕吐 |
| 52 干姜茶治胃寒呕吐    | 54 姜苏黄连饮治胃热呕吐   |
| 53 姜汁牛奶治胃寒呕吐   | 54 参姜小米粥健脾益胃止呕  |
| 53 胡椒生姜汤治胃寒呕吐  | 54 理气姜佛饮理气止呕    |
| 53 韭菜生姜汁治胃寒呕吐  | 54 伏龙肝止呕小偏方     |
| 53 生姜乌梅饮和胃止呕   | 54 生姜菖蒲饮和胃止呕    |
| 53 姜汁炖砂仁理气止呕   | 54 香砂二陈汤治神经性呕吐  |
| 53 甘蔗生姜汁治胃热呕吐  | 55 偏方外用止呕吐      |
| 53 芦根生姜粥治胃热呕吐  |                 |

#### 56 巧用偏方治呃逆

- |               |                |
|---------------|----------------|
| 56 丁香柿蒂治呃逆    | 57 旋覆降逆汤治呃逆    |
| 57 丁香散治呃逆     | 57 苏子粥治呃逆      |
| 57 竹叶石膏汤治呃逆   | 58 生姜刀豆煎治呃逆    |
| 57 芦根竹茹饮治呃逆   | 58 橘茹生姜饮治顽固性呃逆 |
| 57 芍药柿蒂汤治呃逆   | 58 炒萝卜缨治呃逆     |
| 57 刀豆饮与刀豆散治呃逆 | 58 敷脐偏方治呃逆     |
| 57 灵仙降逆汤治呃逆   | 59 敷涌泉偏方治呃逆    |

#### 59 巧用偏方治腹泻

- |               |               |
|---------------|---------------|
| 60 姜苏陈皮茶治寒湿泄泻 | 60 柚姜止泻茶治寒湿泄泻 |
|---------------|---------------|



- |                 |                  |
|-----------------|------------------|
| 60 藿佩茶治暑湿泄泻     | 62 核桃益智山药汤治阳虚腹泻  |
| 60 薏苡仁莲子汤治湿热泄泻  | 62 姜茶乌梅饮治久泻久痢    |
| 60 止泻茶治泄泻       | 62 莲藕粥治脾虚泄泻      |
| 60 二花茶治肠炎腹泻     | 62 鲜藕生姜汁治急慢性胃肠炎  |
| 60 焦楂石榴皮茶治食积腹泻  | 62 莲子大枣粥治慢性腹泻    |
| 61 藕苓青芽汤治食积腹泻   | 62 豌豆莲子瘦肉汤治久泻    |
| 61 黄芪山药莲子粥治脾虚泄泻 | 62 莲子粳米饼治脾虚型慢性肠炎 |
| 61 马兰菜蕻子汤消食止泻   | 63 藕节莲子山药羹健脾止泻   |
| 61 三花防风茶治腹痛腹泻   | 63 薯蓣鸡子黄粥治肠滑不固   |
| 61 粳米和胃茶治腹泻失水   | 63 乌梅椒柏散敷脐治腹泻    |
| 61 葱姜豆腐汤治腹泻伤津   | 63 白胡椒姜黄散敷脐治腹泻   |
| 61 硫黄茶治五更泄泻     |                  |

#### 64 巧用偏方治痢疾

- |                 |               |
|-----------------|---------------|
| 64 地锦草合剂治痢疾     | 66 马齿苋山楂饮治虚寒痢 |
| 64 大蒜马齿苋粥治痢疾    | 66 罌梅茶辅治虚寒痢   |
| 65 蒜泥马齿苋治痢疾     | 66 乌梅姜茶饮治虚寒痢  |
| 65 银蒜茶合剂治痢疾     | 66 石榴皮茶饮治休息痢  |
| 65 大蒜金银茶饮治痢疾    | 67 龙井大蒜茶饮治休息痢 |
| 65 龙芽茶治湿热痢      | 67 燮理汤治久痢及休息痢 |
| 65 鱼腥草山楂炭治湿热痢疾  | 67 天水涤痰汤治久痢不愈 |
| 65 三宝粥治下痢脓血     | 67 偏方外用治痢疾    |
| 66 马兰仙鹤草汤治痢疾便脓血 |               |

#### 68 巧用偏方治便秘

- |                 |                  |
|-----------------|------------------|
| 68 增液润肠汤治肠燥便秘   | 70 番薯糖水治阴虚便秘     |
| 68 决明葛粉粥治热结便秘   | 70 二仁猪肺汤治阳虚便秘    |
| 69 麻油菠菜治热结便秘    | 70 苡蓉羊肉粥治阳虚便秘    |
| 69 苦丁蜜茶饮治热结便秘   | 71 苹果醋治便秘        |
| 69 砂糖红薯叶治气滞便秘   | 71 蕨菜木耳肉片调治肠燥便秘  |
| 69 人参决明茶饮治气虚便秘  | 71 蒲公英汤治实热便秘     |
| 69 参芪煎治气虚便秘     | 71 鱼腥草茶治习惯性便秘    |
| 69 黄芪煎治气虚便秘     | 71 鱼腥草蒸猪大肠治便秘    |
| 69 桑椹煎治血虚便秘     | 71 西红柿黄豆芽排骨汤舒解便秘 |
| 70 当归肉蓉大枣茶治血虚便秘 | 72 腐竹韭黄治便秘       |
| 70 熟地首乌糖粥治血虚便秘  | 72 麸皮拌萝卜丝防治老年便秘  |
| 70 菠菜猪血汤治血虚便秘   | 72 食疗小偏方治便秘      |
| 70 松子仁蜂蜜粥治阴虚便秘  | 72 偏方外用治便秘       |

#### 73 巧用偏方治水肿

- |                 |               |
|-----------------|---------------|
| 74 浮萍石韦茅根汤治水肿   | 74 偏方治湿热内蕴型水肿 |
| 74 茅根赤豆玉米须茶饮治水肿 | 75 木香大戟牵牛散治水肿 |
| 74 偏方治风水浮肿      | 75 偏方治脾虚湿盛型水肿 |



- |                  |                 |
|------------------|-----------------|
| 76 健脾消肿散治营养不良性水肿 | 76 禾虫眉豆莲藕汤防治水肿  |
| 76 黑豆消肿散治脾虚水肿    | 77 大蒜花生焖禾虫治脚气浮肿 |
| 76 大枣黑豆炖鲤鱼治体虚水肿  | 77 花生赤豆蒜枣汤治脚气浮肿 |
| 76 黑豆汤治脚气水肿      | 77 生姜地胆治各种水肿    |
| 76 扁豆茯苓散治脾虚水肿    | 77 偏方敷脐治水肿      |

### 78 巧用偏方治腰痛

- |                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| 78 防风独活巴戟汤治寒湿腰痛 | 79 大黄白芷肉桂酒治瘀血腰痛 |
| 78 五圣止痛汤治腰肌劳损   | 79 生姜熟附羊肉治腰膝冷痛  |
| 78 三两半汤治腰肌劳损    | 79 羊髓生姜地黄膏治腰痛   |
| 78 黑豆杜仲枸杞饮治肾虚腰痛 | 79 偏方治急性腰扭伤疼痛   |
| 78 龟甲山药熟地煎治肾虚腰痛 | 80 偏方治肾虚腰痛      |
| 79 丝瓜黄酒治腰痛      | 80 偏方外用治各种腰痛    |
| 79 姜黄饮治瘀血腰痛     |                 |

### 82 巧用偏方治足跟痛

- |              |               |
|--------------|---------------|
| 82 白芷散外敷治足跟痛 | 83 敷贴偏方治足跟痛   |
| 83 仙人掌外用治足跟痛 | 83 熏洗湿敷偏方治足跟痛 |
| 83 骨刺煎外用治足跟痛 | 83 巧选中成药治足跟痛  |
| 83 药熨偏方治足跟痛  |               |

## 第2章 常见病自疗偏方

### 85 巧用偏方治感冒

- |                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| 85 “神仙粥”通治风寒及暑湿感冒 | 87 香薷饮治暑湿感冒     |
| 86 梨萝蜂乳膏治流感       | 87 藿佩绿豆汤治暑湿感冒   |
| 86 桑菊薄荷饮治风热感冒     | 87 荷叶扁豆花粥治暑湿感冒  |
| 86 石膏知母柴葛汤治风热感冒   | 87 清暑祛湿茶治暑湿感冒   |
| 86 薄荷藕丝汤治风热感冒     | 87 荷叶菊花薏仁汤治暑湿感冒 |
| 86 薄荷粥治风热感冒       | 88 无糖原味藕粉治胃肠型感冒 |
| 86 萝卜白菜汤治风热感冒     | 88 荷叶粥治暑天感冒     |
| 87 加减香薷饮治暑湿感冒     | 88 偏方外用治感冒      |

### 89 巧用偏方治肺炎

- |                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| 90 清肺消炎汤治肺炎         | 91 桔梗鱼腥草汤调治肺痈咳吐脓痰  |
| 90 活肺汤治病毒性肺炎        | 91 雪梨鱼腥草治肺炎        |
| 90 抗绿脓汤治铜绿假单胞菌感染性肺炎 | 91 鱼腥草薏米鸡蛋羹治肺热咳吐脓痰 |
| 90 牛蒡地骷髅汤治肺热咳嗽      | 91 冬瓜子治肺炎咳嗽        |
| 90 鱼腥草炖猪排骨治肺热咳嗽     | 91 治肺炎小偏方选粹        |
| 90 鱼腥草水冲鸡蛋治肺热咳嗽     | 92 萝卜牛肺二冬汤用于肺炎恢复期  |
| 90 鱼腥草桔梗茶治肺热咳嗽      | 92 偏方外用治肺炎         |



### 93 巧用偏方治急性支气管炎

- |                   |                |
|-------------------|----------------|
| 93 三拗汤宣肺平喘        | 94 荞麦蜂蜜茶清热平喘   |
| 93 紫苏白术粳米粥宣肺止咳    | 94 丝瓜茶调治气管炎咳嗽  |
| 93 醋豆腐方温肺止咳       | 94 蒸冬瓜汁治痰热咳喘   |
| 93 桑白皮枇杷叶汤治急性支气管炎 | 94 莲藕罗汉果甜汤润肺止咳 |
| 94 鸡蛋鱼腥草清热止咳      | 95 大蒜猪苦胆止咳祛热痰  |
| 94 金钱草治急性支气管炎     |                |

### 95 巧用偏方治慢性支气管炎

- |                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 95 麻黄蜜治慢性支气管炎咳喘     | 97 茶子百合丸调治肺虚久咳      |
| 95 百合党参猪肺汤治慢性支气管炎咳喘 | 97 银杏膏调治陈年久咳        |
| 96 梨子川贝汤治慢性支气管炎咳喘   | 97 款冬花茶调治慢性咳喘       |
| 96 莲子百合煲瘦肉治慢性支气管炎咳喘 | 97 久喘桃仁茶治肾虚咳喘日久     |
| 96 大蒜瓜秧止咳平喘         | 97 润肺化痰茶治肺虚久咳       |
| 96 落花生衣治久咳          | 98 鲜藕鸭梨生姜膏治慢性支气管炎咳嗽 |
| 96 蒜汤煮胎盘治虚喘         | 98 冬病夏治膏贴敷治咳喘       |
| 96 大蒜牛肺饭治肺虚咳喘       | 98 麝香蒜泥外敷防治咳喘       |
| 96 止咳茶调治慢性支气管炎咳喘    | 98 闻蒜泥味治慢性支气管炎咳喘    |

### 99 巧用偏方治支气管哮喘

- |                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| 99 地龙煎治热哮       | 100 花生粥止咳平喘     |
| 99 截喘汤治支气管哮喘    | 101 百合花生赤豆粥润肺定喘 |
| 100 玉屏风散加减治肺虚哮喘 | 101 蛤蚧炖龟肉治虚喘    |
| 100 鳖甲杏仁散治上气喘急  | 101 萝卜治哮喘小偏方选粹  |
| 100 芍药甘草散治支气管哮喘 | 102 百合大枣银杏羹润肺止咳 |
| 100 麻黄白果冬瓜子治哮喘  | 102 蛤蚧龙眼补气止喘    |
| 100 冬花茶祛痰平喘     | 102 大蒜白萝卜治肺气肿咳喘 |
| 100 蜂蜜蒜定哮喘      |                 |

### 103 巧用偏方治肺结核

- |                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| 103 芩部丹治肺结核        | 105 大蒜白及粥治空洞型肺结核  |
| 103 白及糯米粥治肺结核      | 106 百部蒜茶治肺结核咳嗽    |
| 104 滋阴鳖肉治肺结核阴虚发热   | 106 蒜糖五味子治肺结核     |
| 104 甲鱼滋阴汤治肺结核      | 106 五汁蜜膏治肺结核      |
| 104 鳖血饮治肺结核之低热     | 106 黄花藕汁治肺结核咯血    |
| 104 蜜制紫侧功劳丸治肺结核    | 106 羊髓生地羹治肺结核虚劳发热 |
| 105 “霸王别姬”滋阴养肺治肺结核 | 106 银耳鸽蛋羹治肺结核干咳   |
| 105 全龟散调治肺结核       | 106 胡萝卜蜂蜜汤治肺结核咯血  |
| 105 龟肉羹调治肺结核       | 107 花生补浆调治肺结核     |
| 105 大蒜粥治肺结核        | 107 鼻嗅蒜气治肺结核      |



### 107 巧用偏方治病毒性心肌炎

- |                      |                  |
|----------------------|------------------|
| 108 沙参麦冬公英汤治急性病毒性心肌炎 | 109 整脉饮治病毒性心肌炎   |
| 108 葛根银翘二黄汤治急性病毒性心肌炎 | 109 益气通阳养心汤治心肌炎  |
| 108 四黄生脉饮治急性心肌炎      | 109 生地麦冬党参饮治心肌炎  |
| 108 益气养阴汤治心肌炎        | 110 参麦黄连五味子汤治心肌炎 |
| 108 五参饮治病毒性心肌炎       | 110 复方四参饮治心肌炎后遗症 |
| 108 甘草苦参汤治病毒性心肌炎     | 110 偏方食疗治心肌炎     |
| 109 参芪瓜蒌汤治小儿病毒性心肌炎   |                  |

### 111 巧用偏方治冠心病心绞痛

- |                   |                  |
|-------------------|------------------|
| 112 丹参红花汤化瘀宁心     | 113 心绞痛方治心绞痛胸闷心悸 |
| 112 人参三七琥珀散益气活血定悸 | 113 养心安神汤治心绞痛    |
| 112 丹参通脉饮治心绞痛     | 114 温阳通脉汤治心绞痛    |
| 112 益气活血通脉汤治心绞痛   | 114 简便偏方治心绞痛     |
| 113 气血冲剂治冠心病心悸怔忡  | 114 食疗小偏方治冠心病心绞痛 |
| 113 益神方治冠心病胸闷心悸   | 116 偏方外用治心绞痛     |
| 113 丁郁四神散治冠心病心悸怔忡 |                  |

### 117 巧用偏方治高血压

- |                |                 |
|----------------|-----------------|
| 117 潜熄宁合剂治高血压  | 118 桑寄生茶治高血压    |
| 117 黄精四草汤治高血压  | 119 菊花脑粥治高血压    |
| 118 降压汤治高血压    | 119 芹菜粥治高血压     |
| 118 甘菊花露治高血压   | 119 天麻鱼头治高血压    |
| 118 菊槐茶治高血压    | 119 荷叶冬瓜汤治高血压   |
| 118 二子茶治高血压    | 119 妙用偏方贴涌泉治高血压 |
| 118 夏枯草降压茶治高血压 | 120 足浴偏方治高血压    |
| 118 决明罗布麻茶治高血压 | 120 药枕偏方治高血压    |
| 118 枸杞决明茶治高血压  | 120 脐疗偏方治高血压    |

### 121 巧用偏方治中风后遗症

- |                       |                |
|-----------------------|----------------|
| <b>121 偏方治中风后肢体瘫痪</b> |                |
| 121 芪蛇汤治半身不遂          | 124 蓖麻油饮治半身不遂  |
| 122 三七参鸡肉汤治半身不遂       | 124 地龙桃花饼治半身不遂 |
| 122 地黄龟肉汤治半身不遂        | 124 赤车使者酒治半身不遂 |
| 122 黄芪猪肉羹治半身不遂        | 125 秘传药酒治半身不遂  |
| 122 醋蒸胡椒梨治半身不遂        | 125 黄芪乌蛇酒治半身不遂 |
| 123 黄芪南蛇汤治半身不遂        | 125 补血壮骨酒治半身不遂 |
| 123 龟血羹治半身不遂          | 125 黑豆丹参酒治半身不遂 |
| 123 蚯蚓散治半身不遂          | 125 天麻灵脾酒治半身不遂 |
| 123 乌豆独活饮治半身不遂        | 125 白花蛇酒治半身不遂  |
| 124 葛粉荆芥豆豉羹治半身不遂      | 126 石斛天麻酒治半身不遂 |



### 126 偏方治中风后失语或言语不利

- |                    |                       |
|--------------------|-----------------------|
| 126 葛粉面条汤治中风后言语不利  | 127 枸杞归芪大枣瘦肉汤治中风后言语不利 |
| 126 贝母木蝴蝶粥治中风后言语不利 | 127 黑豆独活汤治中风后言语不利     |
| 127 柑桔蝉蝶饮治中风后言语不利  | 127 天麻炖猪脑治中风后言语不利     |
| 127 地黄粥治中风后言语不利    | 128 人乳陈酱饮治中风后言语不利     |

### 128 偏方治中风后口眼喎斜

- |                      |                  |
|----------------------|------------------|
| 128 防风粥治中风后口眼喎斜      | 129 枳壳酒治中风后口眼喎斜  |
| 128 川芎白芷水炖鱼头治中风后口眼喎斜 | 129 鳝血疗法治中风后口眼喎斜 |
| 129 豨莶草饴糖饮治中风后口眼喎斜   | 130 鸡血疗法治中风后口眼喎斜 |
| 129 蚕沙酒治中风后口眼喎斜      |                  |

### 130 偏方治中风后吞咽困难

- |                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| 130 刀豆壳米汤治中风后吞咽困难  | 131 韭菜姜汁奶治中风后吞咽困难 |
| 130 豆蔻荷叶饮治中风后吞咽困难  | 131 苏子粥治中风后吞咽困难   |
| 131 枇杷叶生姜粥治中风后吞咽困难 |                   |

### 131 偏方治中风后智能障碍

- |                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 132 香菇芹菜炒墨鱼治中风后智能障碍 | 133 黑豆枣杞汤治中风后智能障碍   |
| 132 补脑宁神羹治中风后智能障碍   | 133 补脑增智饮治中风后智能障碍   |
| 132 四味粟米粥治中风后智能障碍   | 134 益智羹治中风后智能障碍     |
| 132 黑豆核桃泥治中风后智能障碍   | 134 蛋黄山药粳米粥治中风后智能障碍 |
| 133 大枣木耳汤治中风后智能障碍   | 134 地黄乌鸡治中风后智能障碍    |
| 133 龙眼莲子汤治中风后智能障碍   | 134 杞精炖鹌鹑治中风后智能障碍   |

### 135 偏方治中风后烦躁抑郁

- |                     |                      |
|---------------------|----------------------|
| 135 莲心茶治中风后烦躁抑郁     | 137 芹菜瘦肉汤治中风后烦躁抑郁    |
| 135 百合粥治中风后烦躁抑郁     | 137 芹菜酸枣仁汤治中风后烦躁抑郁   |
| 135 酸枣仁粥治中风后烦躁抑郁    | 137 磁石肾粥治中风后烦躁抑郁     |
| 136 莲心大枣汤治中风后烦躁抑郁   | 138 黄连阿胶鸡子黄汤治中风后烦躁抑郁 |
| 136 甘草小麦大枣汤治中风后烦躁抑郁 | 138 杞叶炒猪心治中风后烦躁抑郁    |
| 136 合欢花蒸猪肝治中风后烦躁抑郁  | 138 二味猪脑汤治中风后烦躁抑郁    |
| 136 灯心花苦瓜汤治中风后烦躁抑郁  | 138 菖蒲炖猪心治中风后烦躁抑郁    |
| 137 大枣炖羊心治中风后烦躁抑郁   |                      |

## 139 巧用偏方治高脂血症

- |                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| 139 三仙降脂方治高脂血症  | 140 三七首乌粥治高脂血症  |
| 139 首乌黄芪汤治高脂血症  | 141 消脂酒治高脂血症    |
| 140 柿叶山楂茶治高脂血症  | 141 山楂降脂茶治高血脂   |
| 140 玉米山楂散治高脂血症  | 141 首乌降脂茶降脂减肥   |
| 140 杜仲茶治高脂血症    | 141 乌龙消脂益寿茶降脂减肥 |
| 140 山楂粥治高脂血症    | 142 健身降脂茶降脂减肥   |
| 140 泽泻粥治高脂血症    | 142 减脂茶治高血脂     |
| 140 菊花决明子粥治高脂血症 | 142 三宝茶降脂降压     |

## 143 巧用偏方治肥胖症

- |               |               |
|---------------|---------------|
| 143 王琦经验方治肥胖症 | 143 防己黄芪汤治肥胖症 |
|---------------|---------------|





- |                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| 143 荷术汤治肥胖症     | 144 双乌茶治肥胖症     |
| 143 三花减肥茶治肥胖症   | 145 玉盘葫芦茶治肥胖症   |
| 144 保健美减肥茶治肥胖症  | 145 清络饮治肥胖症     |
| 144 荷叶茶治肥胖症     | 145 还童茶治肥胖症     |
| 144 消脂乌龙茶治肥胖症   | 145 窈窕绿茶降脂减肥    |
| 144 山楂薏仁荷叶茶治肥胖症 | 145 荷叶清茶降脂减肥美容颜 |
| 144 山楂银菊茶治肥胖症   | 145 消脂绿茶降脂减肥除口臭 |
| 144 桑白皮芦根饮治肥胖症  |                 |

### 146 巧用偏方治消渴（糖尿病）

- |                |                |
|----------------|----------------|
| 146 胜甘汤治糖尿病    | 147 黄芪山药煎治糖尿病  |
| 146 玉液汤治糖尿病    | 147 山药薏仁粥治糖尿病  |
| 146 丝瓜茶治糖尿病    | 148 绿豆南瓜羹治糖尿病  |
| 146 消渴茶治糖尿病    | 148 猪胰食疗法治糖尿病  |
| 147 家常炒洋葱治糖尿病  | 148 豆浆粥治糖尿病    |
| 147 玉米须煲瘦肉治糖尿病 | 148 木耳粥治糖尿病    |
| 147 蚌肉苦瓜汤治糖尿病  | 148 槐花粥治糖尿病    |
| 147 枸杞子炖兔肉治糖尿病 | 148 石斛玉竹茶辅治糖尿病 |

### 149 巧用偏方治反流性食管炎

- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| 149 食痹汤治反流性食管炎       | 150 半夏泻心汤加减治脾虚胃热型食管炎 |
| 149 疏肝降逆汤治反流性食管炎     | 151 川延五参汤治反流性食管炎     |
| 150 丹栀逍遥散加减治肝郁化火型食管炎 | 151 加味温胆汤治反流性食管炎     |
| 150 三草汤治食管炎          | 151 乌导汤治反流性食管炎       |
| 150 陈皮竹茹汤治食管炎        | 151 简便偏方治反流性食管炎      |
| 150 丁香柿蒂汤加减治脾虚气滞型食管炎 | 152 偏方食疗治反流性食管炎      |
| 150 启膈散加减治气虚血瘀型食管炎   |                      |

### 153 巧用偏方治消化性溃疡

- |                  |                   |
|------------------|-------------------|
| 153 乌附白及方治溃疡病    | 154 糖蜜红茶饮治老年消化性溃疡 |
| 153 良附苏陈汤治溃疡病    | 154 白糖蜂蜜茶治消化性溃疡   |
| 154 甘麦乌贝散治溃疡病    | 155 三七粉炖鸡蛋治消化性溃疡  |
| 154 疏肝和胃饮治溃疡病    | 155 佛手扁薏粥治消化性溃疡   |
| 154 偏方治消化性溃疡胃酸过多 | 155 花生牛奶蜜治消化性溃疡   |
| 154 蒲公英茶治消化性溃疡   | 155 偏方外用治消化性溃疡    |
| 154 香椿芽治胃溃疡      |                   |

### 156 巧用偏方治慢性胃炎

- |                |                  |
|----------------|------------------|
| 157 清和胃汤治慢性胃炎  | 158 巧用大蒜治胃炎胃痛    |
| 157 化瘀理胃汤治慢性胃炎 | 158 公英丹参芍药汤治胃炎胃痛 |
| 157 健胃茶辅治浅表性胃炎 | 158 马齿苋治浅表性胃炎    |
| 157 茉莉花茶辅治慢性胃炎 | 158 偏方外用治慢性胃炎    |



### 159 巧用偏方治胃下垂

- |                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| 160 升胃丸治胃下垂     | 161 佛手柑粥治胃下垂    |
| 160 枳麻汤治胃下垂     | 161 茉莉玫瑰茶治胃下垂   |
| 160 党参枳实理气汤治胃下垂 | 161 举胃猪肚散治胃下垂   |
| 160 牛肚补胃汤治胃下垂   | 161 消胀开胃茶治胃下垂   |
| 160 荷叶蒂莲子汤治胃下垂  | 161 姜韭牛奶羹治胃下垂   |
| 160 黄芪补胃枣治胃下垂   | 161 羊肉参芪茯苓汤治胃下垂 |
| 161 玫瑰露酒治胃下垂    | 162 偏方外用治胃下垂    |

### 163 巧用偏方治溃疡性结肠炎

- |                     |                      |
|---------------------|----------------------|
| 163 白芍椿皮汤治慢性结肠炎     | 164 土苦汤灌肠治慢性结肠炎      |
| 163 解毒清热汤治慢性结肠炎     | 164 复方马齿苋汤灌肠治慢性结肠炎   |
| 163 薏苡附子败酱汤治慢性结肠炎   | 164 内外合治法治慢性结肠炎      |
| 163 藿香正气水敷脐治慢性结肠炎   | 164 珍灵灌肠液灌肠治慢性结肠炎    |
| 164 复方锡类散溶液灌肠治慢性结肠炎 | 164 生肌玉红膏加减方灌肠治慢性结肠炎 |

### 165 巧用偏方治肝炎

- |                 |                   |
|-----------------|-------------------|
| 165 茵陈公英汤治肝炎    | 167 五味子大枣炖冰糖治肝炎   |
| 166 酸枣汤治肝炎      | 167 芝麻兔肝鸡治肝炎      |
| 166 消炎利胆茶治肝炎    | 167 芪芝瘦肉煲治肝炎      |
| 166 泥鳅粉治肝炎      | 167 丹参鳖甲猪肝汤治肝炎    |
| 166 蜂蜜大蒜抑制乙肝病毒  | 167 鳖甲膏治慢性肝炎      |
| 166 鸡骨草蜜枣治肝炎    | 167 柴胡鳖甲汤治慢性肝炎    |
| 166 田基黄蜜枣煲猪肝治肝炎 | 168 鳖甲丹参饮治慢性病毒性肝炎 |
| 166 车前葫芦茶治肝炎    |                   |

### 168 巧用偏方治肝硬化

- |                  |                    |
|------------------|--------------------|
| 168 桃仁虫草散治肝硬化    | 170 鳖甲大枣汤治肝硬化      |
| 169 复方鸡内金散治肝硬化   | 170 丹参玉竹猪肝汤治肝硬化    |
| 169 大黄地龙散治肝硬化    | 170 三七鳖甲炖瘦肉治早期肝硬化  |
| 169 复方泽兰饮治肝硬化    | 170 消癥利水汤治肝硬化腹水    |
| 169 桃仁鳖甲红小豆汤治肝硬化 | 171 鳖甲槟榔汤治单纯性肝脾大   |
| 169 三甲散治早期肝硬化    | 171 二甲散治肝脾肿大       |
| 169 朱氏经验方治晚期肝硬化  | 171 鳖甲琥珀大黄散治心腹癥瘕血积 |
| 170 黄芪鳖甲大枣汤治肝硬化  |                    |

### 172 巧用偏方治脂肪肝

- |               |               |
|---------------|---------------|
| 172 消脂饮治脂肪肝   | 172 消脂保肝汤治脂肪肝 |
| 172 消脂汤治脂肪肝   | 173 食疗偏方治脂肪肝  |
| 172 化浊降脂汤治脂肪肝 | 173 偏方外用治脂肪肝  |



### 174 巧用偏方治胆道疾病

- |                  |                     |
|------------------|---------------------|
| 174 大黄雪金汤治急性胆囊炎  | 176 柴蒿郁金汤治慢性胆囊炎     |
| 174 金必汤治急性胆囊炎    | 176 利胆活血汤治慢性胆囊炎     |
| 175 柴芩汤治急性胆囊炎    | 176 牛胆散治慢性胆囊炎       |
| 175 柴胡四逆散治急性胆囊炎  | 176 近代名中医岳美中化胆结石经验方 |
| 175 蒲公英粥调治肝炎与胆囊炎 | 176 银菊金银汤治胆结石       |
| 175 蒲公英疏肝汤治胆道感染  | 177 金钱草茵陈三黄汤治胆结石    |
| 175 蒲公英泥鳅汤治胆囊炎   | 177 偏方食疗治胆结石        |
| 175 茵柴清胆汤治急性胆囊炎  | 178 驱蛔汤治胆道蛔虫病       |
| 176 疏肝利胆汤治慢性胆囊炎  |                     |

### 178 巧用偏方治急性肾炎

- |                   |                  |
|-------------------|------------------|
| 178 五草一根汤治急性肾炎    | 179 药浴发汗法治急性肾炎水肿 |
| 178 宣肺解毒饮治急性肾炎    | 179 中药敷脐法治肾炎水肿   |
| 178 车前公英鱼腥草汤治急性肾炎 | 180 穴位敷药法治肾炎水肿   |
| 179 荠菜拌豆腐治肾炎水肿    | 180 敷涌泉穴法治肾炎水肿   |
| 179 马齿苋炒黄豆芽治肾炎水肿  | 180 食疗小偏方治急性肾炎   |

### 181 巧用偏方治慢性肾炎

- |                   |                  |
|-------------------|------------------|
| 181 术芪黑豆药方治慢性肾炎   | 182 大蒜老鳖汤治慢性肾炎   |
| 181 黑大豆丸治慢性肾炎     | 182 大蒜蛤粉丸治水肿     |
| 181 黑豆鸡蛋粥治慢性肾炎    | 182 黑豆治肾炎身面水肿小偏方 |
| 182 黑豆薏仁饮治慢性肾炎蛋白尿 | 182 偏方外用治慢性肾炎水肿  |

### 183 巧用偏方治慢性肾衰竭

- |                |                |
|----------------|----------------|
| 183 发汗祛毒方治尿毒症  | 184 灌肠法治尿毒症    |
| 184 鱼腥草茶治肾病综合征 | 185 肾衰竭外敷方治尿毒症 |
| 184 药浴发汗法治尿毒症  | 185 脐疗偏方治尿毒症   |
| 184 足浴发汗法治尿毒症  | 185 膏贴偏方治尿毒症   |

### 185 巧用偏方治泌尿系结石

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 186 威金排石汤治尿路结石 | 186 简便偏方治尿路结石 |
| 186 益肾排石汤治尿路结石 | 187 鲜苜蓿汁治石淋   |
| 186 溶石排石汤治尿路结石 |               |

### 188 巧用偏方治尿路感染

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| 188 苦参柴胡汤清热通淋     | 189 马齿苋公英汤治淋证     |
| 188 川楝子汤治尿路感染     | 189 鱼腥草八味汤治泌尿系统感染 |
| 189 马齿苋鲜藕汁治血淋     | 189 蒲公英通淋利水汤治热淋   |
| 189 马齿苋甘草饮治淋证     | 189 野苋车前汤治血淋      |
| 189 马齿苋公英姑胆茶治淋久不止 | 190 简便偏方治尿路感染     |