



总主编 何清湖

中草药的美丽传说

张明

郑心

主编

中医药文化进校园科普读物



全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社





中草药的美丽传说

主 编 张 明 郑 心

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 凡 巴元明 朱冬胜 杜东玲 杨法根

何渝煦 张若平 陈筱云 赵 红 贾跃进

郭蓉娟 梁永林 谢沛霖

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中草药的美丽传说 / 张明, 郑心主编. — 北京:
中国中医药出版社, 2018.1
(读故事知中医 · 中学生读本)
ISBN 978-7-5132-4527-2

I. ①中… II. ①张… ②郑… III. ①中草药—青少年读物 IV. ①R28-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 250893 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

河北仁润印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 880 × 1230 1/32 印张 6.75 字数 94 千字

2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-4527-2

定价 26.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

前 言

中医药是我国宝贵的文化遗产，是打开中华文明宝库的金钥匙。它既是致力于防病治病的医学科学，又是充分体现中国传统人文哲学思想的文化瑰宝。中医药的两大特色是整体观念和辨证论治，强调天人合一，形神合一，藏象合一，其所提出的“治未病”等防病治病的理念更是越来越受到国内外的重视。进一步传承、保护、弘扬和发展中医药，使更多当代学生了解、认可和传播中医药，使中医药随着时代发展永葆生机。这不仅对于中华文化的传承、繁荣以及中华民族的伟大复兴具有极为重要的意义，更是我们每一位中医人的责任。

身心健康和体魄强健是青少年成长学习，实现梦想，以及为祖国和人民服务的基本前提。青少年拥有健康的体



魄，民族就有兴旺的源泉，国家发展就有强盛的根基。但是，目前学校、社会对于学生的健康教育和思想教育的高度重视程度还有待进一步提高。中医药作为中国传统文化的重要载体，对于传授医药健康知识、提升青少年传统文化素养等具有重要的意义。然而，值得指出的是，由于社会环境观念的转变，当代青少年接触中国传统医药学较少，对中医药文化知识缺乏了解，甚至由于目前市场上出现的一些良莠不齐的中医药宣传读物而导致他们对中国传统医学产生误解。正是在这样的背景下，我们编纂《读故事知中医·中学生读本》系列丛书，希望能使更多的青少年了解中医药，喜爱中医药，传承中医药，传播中医药，同时通过学习这些中医药小知识提高自己对于健康和疾病的认识，进一步强壮青少年一代的身体素质。

本系列丛书立足于向青少年传播中医药知识和文化，通过生动讲述一篇篇精挑细选的中医古文经典，追随古代医家的行医历程，能够让青少年感受华佗、张仲景等名家大医救死扶伤、拯济天下苍生的医德精神；通过细致讲述一则则关于中草药的美丽传说，介绍各地盛产的道地中

药，能够让青少年领略祖国山河的富饶辽阔和中药的多姿多彩；通过深入浅出地介绍一个个常见疾病，分析如何运用中医药治疗感冒、发烧、青春痘、肥胖症等，能够让青少年对中医有系统的了解，掌握一些防治疾病的中医药基础知识。

愿本丛书能帮助诸位同学丰富阅历，开阔眼界，健康身心，茁壮成长！能帮助中医学走进校园，走近青少年，走入千家万户！

何清湖

2017年9月1日



目录

contents

第四章 读中草药故事，知爱国情怀

- 第一节 扁鹊徒弟秦艽，解秦军风湿之困 122
- 第二节 生姜解半夏的毒 126
- 第三节 防风与胡蔓的故事 129
- 第四节 不花钱的中药“苘麻” 132
- 第五节 粗心秀才与黄柏 135
- 第六节 老秀才门前野草，竟然是明日良药 138

1 第一章 读中草药故事，知爱国情怀

- 第一节 扁鹊徒弟秦艽，解秦军风湿之困 2
- 第二节 路路通为抗倭英雄们立功 6
- 第三节 秦桧毒誓应验，坟头长出秦皮 10
- 第四节 清香荆芥，为国君解忧 13
- 第五节 用皇帝名字命名的中草药——刘寄奴 16
- 第六节 大禹误杀防风，冤魂化作神草 19

23 第二章 读中草药故事，知爱情亲情

- 第一节 阿牛用菊花让母亲重见光明 24
- 第二节 “升麻”医病又牵红线 29
- 第三节 知道母亲情谊的中药“知母” 33
- 第四节 不孝夫妻偷换鱼汤，误打误撞医好母亲 37
- 第五节 樵夫深山遇难，仙子赐药相救 40
- 第六节 美丽贤惠的香薷姑娘为爱殉情 43

- 第七节 黄连名字的来历 47
- 第八节 心平还珠蛇神为娘，心贪刺胆蛇娘吞相 50
- 第九节 关于紫草的凄美爱情故事 55
- 第十节 牵牛子与牵牛娃 58
- 第十一节 蕲蛇酒治疗麻风病 61
- 第十二节 “叔谦乞藤”的故事 66
- 第十三节 吃了能祛火的“石头” 70

第三章 读中草药故事，知仁义礼智

- 第一节 忠犬舍命取苍耳 74
- 第二节 辛夷花，心意花 78
- 第三节 柴胡名字的由来 81
- 第四节 马齿苋救太阳 85
- 第五节 苦参根疗疮，苦参子断肠 87
- 第六节 情急父亲用苦豆子救孩子 90
- 第七节 小龙化身板蓝根 93
- 第八节 要求甚少而回报甚多的“紫花地丁” 96
- 第九节 老中医巧用“橄榄”治懒汉 99
- 第十节 白头翁与诗圣杜甫的故事 102
- 第十一节 火麻为何被冠以“恶草”之名 104
- 第十二节 老法师砍李树向宋高宗谏言 107
- 第十三节 小和尚以“威灵仙”普济百姓 111
- 第十四节 由龙鳞所化的“穿山龙” 114
- 第十五节 中药里的“忠犬八公” 118

第四章 读中草药故事，知精医济世

- 第一节 狂妄徒弟一知半解，错用麻黄酿成大祸 122
- 第二节 生姜解半夏的传说 126
- 第三节 哮天犬与胡荽的故事 129
- 第四节 不花钱的中药“芦根” 132
- 第五节 粗心秀才与夏枯草 135
- 第六节 老秀才门前野草，竟然是明目良药 138
- 第七节 胡适与黄芪的不解之缘 141
- 第八节 颜料入药也能治病 144
- 第九节 长工献药，得名贯众 147
- 第十节 蒲公英治乳痈 151
- 第十一节 清肝明目千里光 154
- 第十二节 女儿出嫁，父亲只赠牡丹皮 156
- 第十三节 慈禧与地骨皮 160
- 第十四节 学医一知半解，开药害死孕妇 163
- 第十五节 宁得一把五加，不用金玉满车 167

第五章 读中草药故事，知名医佳话

- 第一节 贪吃少年误中“蟹毒”，神医华佗紫苏救命 172
- 第二节 葛洪发现葛根功效 177
- 第三节 孙思邈与金银花的故事 179
- 第四节 “烂肠草”亦能救人性命 183

第七章 花间散话——事姑药草中集 章四第

第八节 心平还魂散为雄，心食利胆蛇麻香 190

第五节 三月茵陈四月蒿 186

第六节 鹿衔草与药王孙思邈的故事 190

第七节 孙思邈用密蒙花为小白龙治病 195

第八节 锦灯笼别名“红姑娘”的来历 198

第十三节 吃了药往大的一 201

881 薛白即虽然黄，草裡暗门木表杏 廿六第

第三章 「被中」——本集下的药草中集 廿一第

441 薛白即虽然黄，草裡暗门木表杏 廿八第

第一节 忍冬白 众药皆得 虎烟工斗 廿八第

第二节 辛夷花，心花 鹿衔草英公都 廿十第

第三节 柴胡 药里干白即开断 廿一十第

第四节 药里干只至父 药出八文 廿二十第

第五节 药里干只至父 药出八文 廿三十第

第六节 药里干只至父 药出八文 廿四十第

第七节 药里干只至父 药出八文 廿五十第

第八节 要求甚少而回报甚多的“紫花地丁” 95

第九章 药草中集 章五第

第十节 药草与诗圣杜甫的故事 102

命效还童 药草中集 “药草”中男子少幼 廿一第

第十二节 药草中集 药草中集 廿二第

第十三节 药草中集 药草中集 廿三第

第十四节 药草中集 药草中集 廿四第

第十五节 中药里的“忠犬八公” 118

的抱洋兄弟一个个因为腿脚不便而被对方杀死，心里十分沉痛。但苦没有解决的办法，于是他暗下决心要找到治病良药。

他不知道尝了多少种药，遭遇过多少困难，都没有能药到病除的决心，一连数月都未能找到。想到那些正在遭受病痛的患者，他就又踏上寻药之路。

第一章

读中草药故事， 知爱国情怀





第一节

扁鹊徒弟赐秦艽，解秦军风湿之困

战国时期，秦国国力最为强盛，秦王有统一天下之志，所以常年发兵，征战各国。

秦国本属于关中地区，属于气候干燥的北方，士兵千里迢迢奔赴东南地区，常年征战在外，再加上风餐露宿，过草地蹚泥沼，很多士兵都患了腿痛、膝盖痛的毛病。

由于远征外地的条件简陋，士兵患了病得不到及时有效的治疗，所以大部分得病的士兵都留下了严重的后遗症。一些士兵在冲锋陷阵的时候由于腿脚疼痛，屈展不利，出现失误被敌军斩杀。

风湿疼痛影响了军队的战斗力，更间接威胁着每一个人的生命。有一位随部队征战的年轻军医，看着自己

的袍泽兄弟一个个因为腿脚不便而被对方杀死，心里十分沉痛，自责没有解决的办法，于是他暗下决心要找到治病良药。

一路上不知道尝了多少种药，遭遇过多少困难，都没能打消他找药的决心。一连数月都未能找到合适的草药，他身心俱疲，但是一想到那些正在遭受病痛的百姓和士兵，他就又继续踏上寻药之路。

一日，在寻药途中，他遇到一位白头发白胡子的老者，老者看上去百十来岁了，但是仍然面色红润，即使全身负重也能健步如飞。年轻军医知道此人不是一般人，于是便上去请教，这才知老者是名医扁鹊的徒弟。

军医无比敬慕，于是便拜老者为师，学扁鹊之术。随老者学习一段时间之后，年轻的军医问道：“师父，我在军营中和路上遇到很多腿痛、膝盖痛的患者，但是苦于无药治疗，请问师父，治疗这个病可有良方？”

老者随手指着路边的一株草说：“这种草能治疗你说的腿疾，你多采些去给百姓治病吧！”

说完便从怀中拿出一本帛书交到他的手中说：“这是



扁鹊先师留给我的医籍，我已经老了，不能像以前那样游走四方为百姓治病了，你拿去好好学习。你跟随我学习了这么长的时间，我已无可教你的东西了，记得为医者不得以己之医术为求财之本，当以除却天下百姓之病痛为己任，方可为大医，切记切记！”说完他便骑鹿而去。年轻的军医眼含热泪，向师父离去方向磕了3个响头后便下山去了。

下山后，他按照师父的教诲，教身患腿疾的百姓和士兵自己识药、采药，渐渐地，这些百姓和士兵的腿疾都痊愈了。随后他游历各地给百姓治疗这种腿疾。由于这个药



秦艽

材来自秦国，且药材干燥后根茎有皱纹并且交结在一起，所以人们就把这个药材叫作“秦纠”。后来人们叫着叫着，便化音为“秦艽”。

秦艽是治疗风湿痹痛、关节病必不可少的药物，始载于《神农本草经》，被列为中品，“秦艽主寒热邪气，寒湿风痹，肢节痛，下水，利小便。”李时珍指出：“秦艽出秦中，以根作罗纹相交者为佳，故名秦艽、秦纠。”



第二节

路路通为抗倭英雄们立功

“路路通”，同学们如果初听这个名字，会以为它是一个与交通有关的什么软件，其实它是一味中药，是植物枫香树的干燥成熟果序，在冬季果实成熟后采收，除去杂质，干燥后便可以入药。

中医认为，人体津液运行也是遵循一定的水道，水道不通津液就会运行不畅，造成水湿内停，引起身体内风湿痹痛、水肿等。而“路路通”正如它的名字一样，具有利水通经的功效，可以使身体内的水道通畅，让停滞的津液重新焕发活力。

关于路路通，在历史上还有一则故事。话说明朝嘉靖年间，倭寇经常大举进犯我国东南沿海各省，在沿海地带

烧杀抢掠，无恶不作，极大地扰乱了我国沿海居民的生活和劳作。

为了解决倭寇之乱，民族抗倭英雄戚继光在浙江义乌招募当地的农民和矿工成立了“戚家军”。“戚家军”纪律严明，作战勇猛，战功卓著，深受当地百姓的爱戴。此后10年间，“戚家军”征战东南沿海各省，百战百胜，令倭寇闻风丧胆，不敢再进犯东南沿海各省份。

在抗击倭寇，为国争光的同时，戚家军的战士们也付出了代价。因为东南沿海多为丘陵沼泽之地，湿气很重，加上战士们常年征战在外，风餐露宿，所以很多士兵都患了风湿性关节炎，严重影响了日常的生活和训练。

看着士兵们训练水平一天天下降，这可急坏了统兵的戚继光，虽然请了当地众多名医来兵营商议治病之法，但是大夫说，这是因为当地水土环境造成的，无法根治。即便今日用药可以缓解症状，以后再下水肯定再犯。

但是士兵的义务就是训练打仗，作为著名将领，戚继光深知士兵训练水平的下滑，将直接导致部队战斗力的下降，在作战时不仅会打败仗，更重要的是会有更多年轻的

