



绪言 | INTRODUCTION

九寨沟最著名的树是长海的老人柏，这是一棵柏科圆柏属的大树，因为树型奇特，只有一面枝叶，迎海而立，身姿挺拔，像一面旗帜，再加上优美的传说而让人熟知。很少人会注意到长海边一个不起眼的角落，有一块冰漂砾化石，是九寨沟地质运动的佐证。

九寨沟的森林里，到处是高耸入云的云杉和冷杉，很少有人去注意脚下：说不定你正要踩上的一株小草，就是珍稀植物独叶草。路边还有些朴素的蓝色小花，有龙胆、倒提壶、鼠尾草，也有让人惊艳的翠雀、杓兰。这里还有大片东方草莓，甜美的果实，是昆虫们喜爱的食物。稀疏的箭竹正在生长，是大熊猫的主食。熊猫不常见到，而可爱的小松鼠却经常出现在栈道边，眼神纯净地打量过往的游客。走进村寨，墙壁上绘满了艳丽的图案，其中不乏动物题材。坐在火塘边，老人们会给你讲冬天里跑到寨子里觅食的野猪，上山采药会遇上的老熊……这是另一个九寨沟。

九寨沟的水，色彩艳丽，姿态各异，气象万千，身处其中，物我皆忘。然而这些山水、动植物、地质景观和村寨，有着千丝万缕的联系。它们互相融合，互相映衬，构成了一个完整的生态系统，成为你所看到的神奇九寨沟。

九寨沟风景秀丽卓绝，同时也是生物多样性丰富的地区。这本小册子，是我们的一个尝试，介绍九寨沟最常见的动植物生态景观，为越来越多的生态游客掀起九寨沟生态景观的一角，也希望越来越多的研究者能和我们一起来探索另一个九寨沟。

九寨沟 | 生态导览手册

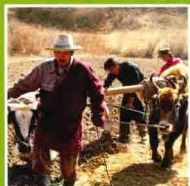
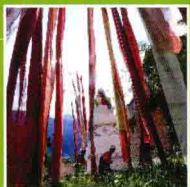
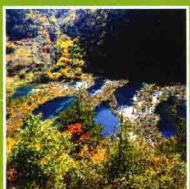
A FIELD GUIDE TO
NATURE AND CULTURE
IN JIUZHAIGOU

探秘九寨沟

EXPLORING JIUZHAIGOU



JIUZHAI VALLEY
national park



九寨沟生态导览手册
A FIELD GUIDE TO
NATURE AND CULTURE
OF JIUZHAI GOU

四川省全境地图



九寨沟知多少

九寨沟位于四川省阿坝藏族羌族自治州九寨沟县境内，是长江水系嘉陵江支流白水河上游白河的支沟，因沟内有九个藏族村寨而得名。九寨沟以色彩艳丽而纯净的高山湖泊群以及奇异壮观的钙华瀑布闻名，沟内遍布原始森林，是集湖、瀑、滩、溪、雪峰、森林、藏族风情为一体的人间仙境。

九寨沟是我国著名的国家级自然保护区，也是全世界久负盛名的国家级风景名胜，是我国旅游天地里自然风光最为璀璨的一颗明珠，先后被列入《世界遗产名录》、入选国际“人与生物圈”保护网络，成为全世界人民共同拥有的宝贵自然财富。

北京



探秘九寨沟 | Exploring Jiuzhaigou

河

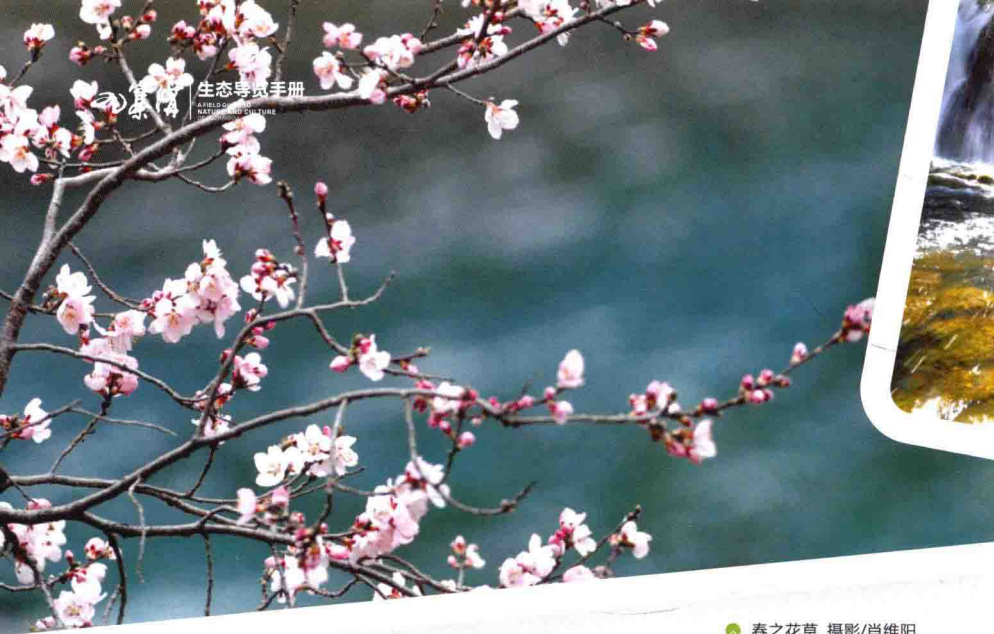
上海

江

广州



探秘九寨沟 摄影/李天社



九寨风云

九寨四时

九寨沟平均海拔在2000米以上，属于高原湿润气候，山顶终年积雪。因东南有龙门山阻挡，北有秦岭屏护，使得九寨沟气候温和、降水适中、凉爽干燥、旱雨季分明。

春天的九寨沟还没褪去冬天的凉意，昼夜温差大，要多注意保暖。这个时候的九寨沟，万物复苏，冰雪开始融化，树木开始发芽，森林充满勃勃生机。

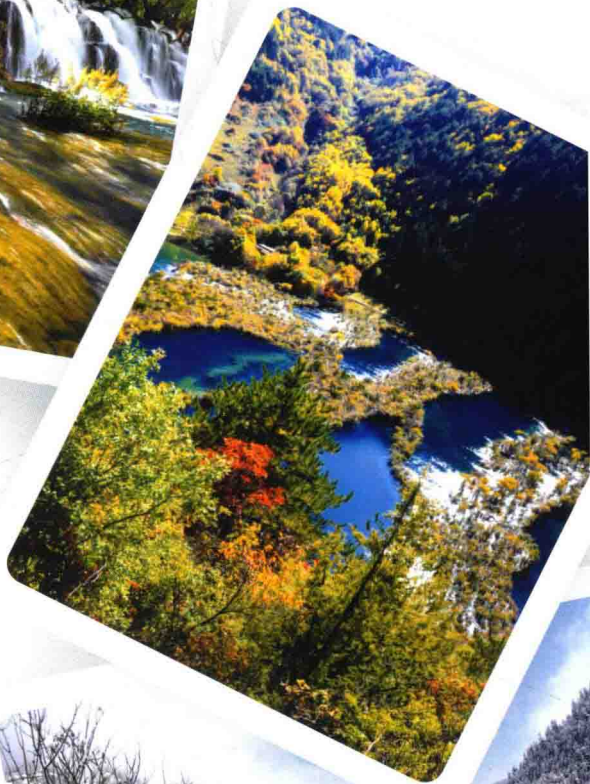
夏天的九寨沟是避暑的好去处，气候温和凉爽，夜间甚至会有些冷，得准备一件薄外套。如果这个时候来到九寨沟，你除了可以看到水量充沛、气势雄浑的瀑布，还能享受到绿意盎然、空气清新宜人的原始森林。

秋天气候宜人，昼夜温差大，如果不注意，很容易感冒。有人说这是九寨沟最烂漫的季节，漫山的彩林，身在其中，你会感叹造物主的神奇，就是世上最优秀的画师也调不出这般色彩。

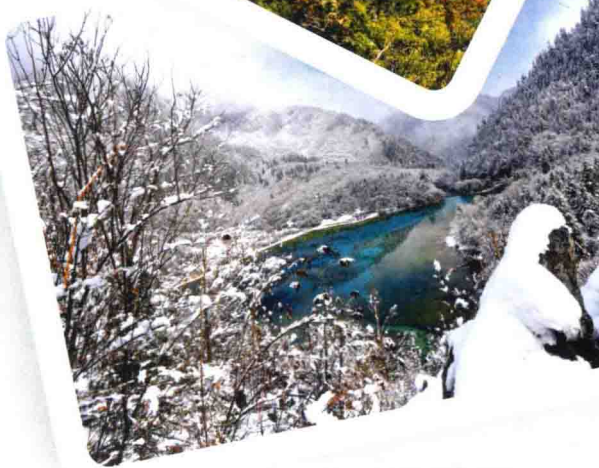
冬天的九寨沟较为寒冷，平均温度基本都在零摄氏度以下。可如果你想感受银色的森林，蓝色的冰冻瀑布，这绝对是最好的时节。在这个万物沉睡的季节，也许你能收获许久未有的宁静与安逸。



夏之流瀑 摄影/肖维阳



秋之彩林 摄影/桑吉



冬之白雪 摄影/肖维阳

春之花草，夏之流瀑，
秋之彩林，冬之白雪，
是对九寨沟四季比较形象的总结。

辨云识九寨

我们都知道云是由大气中的水汽凝结而成的，所以看云是了解天气的有效方式。



淡积云

多数在天空晴朗的时候孤立分散地出现，它的出现，标志着在云团上方出现稳定的气层，表明至少在未来的几个小时内天气都是不错的。



淡积云 摄影/任锦海



浓积云 摄影/任锦海

浓积云

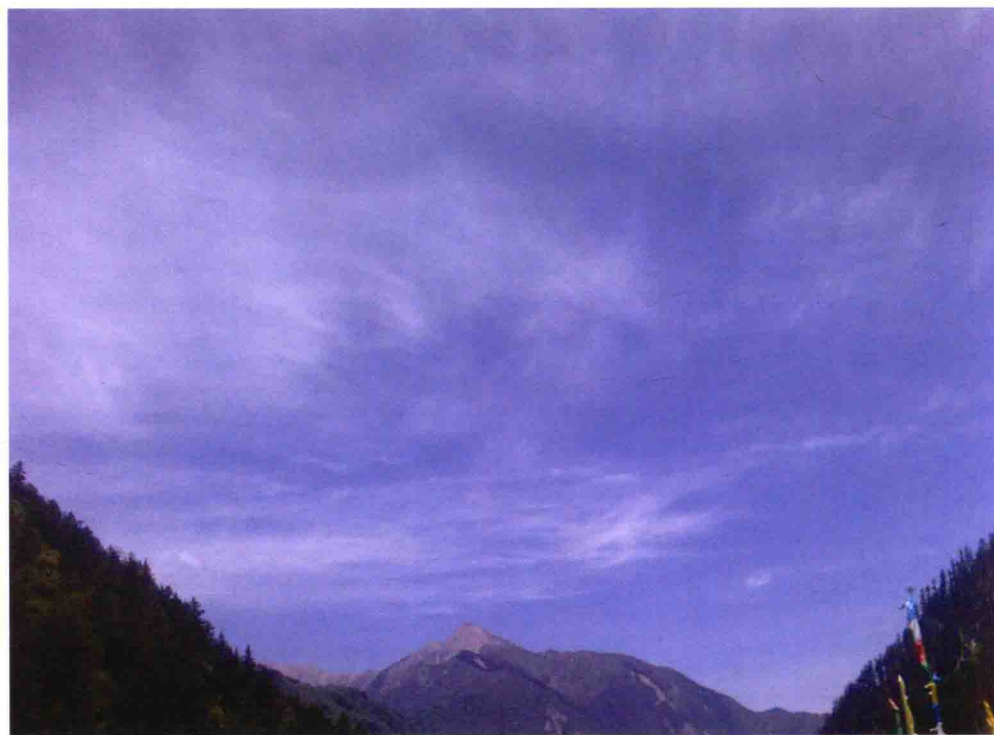
一般不会出现降水，但有时也降小阵雨。如果清晨有浓积云发展，显示出大气层结不稳定，会出现雷阵雨天气。



积云性层积云 摄影/任锦海

积云性层积云

它的出现一般表示对流减弱、天气逐渐趋向稳定，但有时也会下小雨。



密卷云 摄影/任锦海

密卷云

它的出现预示气流较稳定，近期天气会晴好。



透光高积云

是天气较好的情况下产生，
预示着在未来的几个小时内
是晴天。

透光高积云 摄影/任锦海



透光层积云

云层厚度变化很大，未来的几个小时内多为多云间晴天气。

🌿 透光层积云 摄影/任锦海



积雨云（原鬃积雨云）
会出现阵雨或大风天气。

🌿 积雨云 摄影/任锦海



藏族老人 摄影/李天社

传统文化

多彩藏族

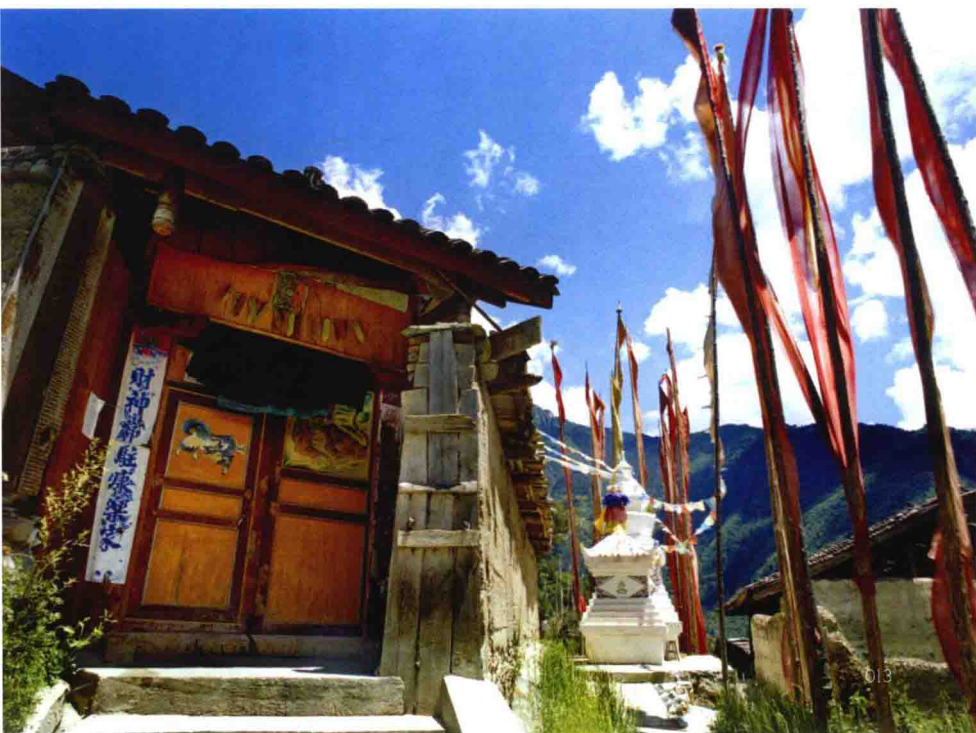
众所周知，九寨沟是安多藏族的聚居地。据考证，九寨沟藏族的祖先原来生活在甘肃的玛曲，属阿尼玛卿山脚下的一个强悍的部落，随松赞干布东征松州时留在了白水江畔。由于地处藏区东部边缘，九寨沟的服饰发展也受到了当地各民族的影响，融合了其他民族的衣着元素。温和的气候，农业为主的生产方式，也决定了九寨沟的服饰异于“行为衣物睡是被”的牧区藏装，形成了兼具林区和农区特点的服饰文化，简朴大气，便于劳作。

九寨沟地处林区，房屋建筑一般就地取材，依山势而建。主要为土木结构，以木为主。点缀山林间，错落有致。室内绘有精美的壁画。村寨前建有单个的白塔或塔群，护佑村寨。



传统民居（左）和新型民居（右） 手绘/刘龙喜

传统民居 摄影/李天社





宗教民俗

九寨沟全民信奉本教，本教现在被认为是藏传佛教的组成部分。本教是佛教传入西藏之前流行于藏区的原始宗教，相信万物有灵。在中国本教存在的地方不多，因此有很大的保护价值。在九寨沟，宗教和日常生活息息相关，沟内有当地藏族的主要宗教活动场所扎如寺和转山朝拜的神山扎依扎嘎山。每年，在扎如寺有良美都钦、麻孜助钦、郎介东确和顾朵四次盛大的宗教庆典。每月阴历十五，当地藏民还会自发组织到扎依扎嘎山转山。



扎如寺 摄影/李天社



经幡 摄影/李天社



念经 摄影/李天社

传统生活

九寨沟原始古朴的村寨散落在绿树环抱的群山之中，显得格外古老和宁静。旅游开发前，这里的藏民一直过着自给自足的生活，保留了工具制作，铜器、铁器、银器、金器制作，酿酒，织布，面具雕刻，经版雕刻，室内绘画等传统工艺。随着旅游活动的开展，生产生活方式的改变，很大部分手工艺都消失了。现还有部分老年人懂得织布、酿酒、印制经文等传统手工艺。

藏医药是中国医学宝库中一颗璀璨的明珠，而九寨沟地区有着丰富的植被，在这里有着悠久的藏医药利用历史，当地人对本土动植物也有着丰富的知识。

酥油奶渣制作 手绘/刘龙喜





① 胡豆 ② 核桃 ③ 豌豆 ④ 柿子 ⑤ 酥油
⑥ 大麦 ⑦ 苹果 ⑧ 青稞 ⑨ 奶渣 ⑩ 玉米

摄影/友香



打猎 供图/曹玉桃



采药 供图/友香



晒粮 供图/友香