

极简

公式化

简谱流行钢琴曲

118首

Minimalism

2

主义

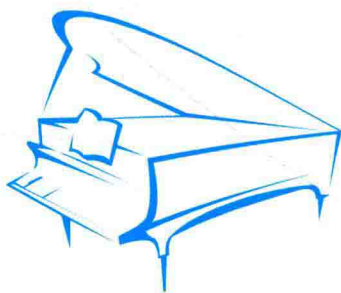
张瑶。主编
北京体育大学出版社

- **成都**
新一代独立音乐人先锋赵雷爆火新曲
- **凉凉**
电视剧《三生三世十里桃花》片尾曲
- **生活不止眼前的苟且**
高晓松许巍再度合作，引爆朋友圈，听哭70、80后
- **林中鸟**
百度热歌榜单连续三个月第一名
- **爱情废柴**
周杰伦2016年暑期发行的主打新歌
- **尘埃**
歌后王菲2016演绎的新歌
- **半壶纱**
唱作才女刘珂矣的一首禅意中国风
- **还魂门**
爱奇艺出品电视剧《老九门》的主题曲
- **丑八怪**
百度榜单前十热歌，李荣浩获年度金曲奖
- **大王叫我来巡山**
电影《万万没想到：西游篇》片尾曲
- **不将就**
电影《何以笙箫默》片尾曲
- **演员**
薛之谦全球中文音乐榜夺冠金曲
- **树读**
TFBOYS队长王俊凯首支原创歌曲
- **逆流成河**
网络电影《裸贷风云》的主题曲



二维码即听

每首乐曲标配



娱乐化钢琴弹奏

将公式化编配技法融于风格金曲

毋须教程，孰能生巧，弹多了你也能即兴玩奏

常练八条公式 玩转流行钢琴

张瑶。主编

北京体育大学出版社

2

Minimalism

极简主义

公式化

x

简谱流行钢琴曲

118首

(为方便平铺翻页, 本书采用裸背锁线装订, 套装封面可拆卸)

策划编辑：李 飞 董英双

责任编辑：刘万年 殷 亮

审稿编辑：董英双 李 飞

图书在版编目(CIP)数据

极简主义：公式化简谱流行钢琴曲118首：二维码
即听. 2 / 张瑶主编.

--北京：北京体育大学出版社. 2016. 11

ISBN 978-7-5644-2452-7

I. ①极… II. ①张… III. ①钢琴曲

-世界-选集 IV. ①J657.41

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第289061号

极简主义(2) [二维码即听]

公式化简谱流行钢琴曲118首

张瑶 / 主编

本书作品著作权使用费由中国音乐著作权协会代理

[选题策划信息调研组]

杨辛情/孙桂兰/黄娟/李明珠/孙宏伟/边丽娜/罗枢/王朝辉/朱浩军/王广吉

[多媒体资源开发制作组]

安方劲/陈宝贵/崔金霞/房伟/姜英含/焦慧明/王成国/黄新民/牟军/孙瑞莲

[图书编排设计制作组]

聂小丽/刘少兰/甄若含/潘琳/刘河/赵铭/王寒冰/甄浩然/王宏/王琳琳/刘帆
闫世平/杨森勇/殷建明/张 妍/赵素琴

出版：北京体育大学出版社

社址：北京市海淀区信息路48号

邮编：100084

网址：<http://www.bsu.edu.cn>

电话：010-62989572

印厂：北京楠萍印刷有限公司

开本：880X1230mm 1/16

印张：15

版次：2017年4月第1版第1次印刷

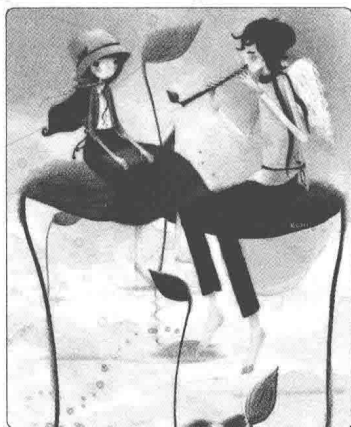
定价：37.00元

感谢您关注我们的产品！
如有投稿、建议或是意见，请与音乐编辑室联系；
联系电话010-62989572 新浪微博：TD音乐编辑。

(本书因印刷装订质量不合格本社发行部负责调换)

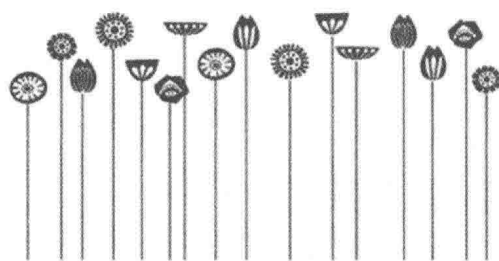
琴趣

献给——热爱音乐——有情怀的人们



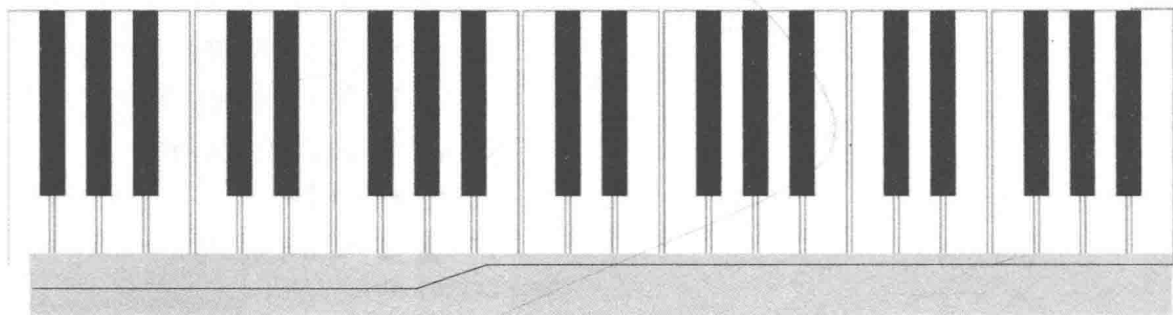
轻叩
黑白相间的距离
在这简单的色彩之间
蕴涵着生活的记忆
花开的小路
红墙碧瓦的胡同

指尖的芭蕾
流淌出细腻的蝶舞
心田因此而柔润
仿佛回到了从前
你用漂亮的眼睛望着我
娓娓诉说





极简主义 [II]



目录

CONTENTS

抢鲜推荐

20. 成都 人气赵雷湖南卫视《歌手》第三期大获成功之作 / 52

90. 凉凉 电视剧《三生三世十里桃花》的片尾曲 / 193

★ 左手公式练习

12



微信扫一扫
曲谱随身听

- 1 生活不止眼前的苟且
◎高晓松许巍再度合作，引爆朋友圈，听哭70、80后的一支歌 15
- 2 林中鸟
◎百度热歌榜单连续三月第一名，高进词曲葛林演唱 16
- 3 爱情废柴
◎周杰伦2016年暑期发行的主打新歌 18
- 4 尘埃
◎歌后王菲2016演绎的新歌 20
- 5 半壶纱
◎古风唱作才女刘珂矣的一首禅意中国风单曲，深获乐迷好评 22
- 6 还魂门
◎爱奇艺出品电视剧《老九门》的主题曲 24
- 7 寂寞的人伤心的歌
◎一首颇具个性的伤感情歌，用欢快的节奏表达一种都市青年恋人落寞分手的状态 26
- 8 丑八怪
◎百度榜单前十热歌，李荣浩谱曲，获2014年度金曲奖 28
- 9 大王叫我来巡山
◎电影《万万没想到：西游篇》的片尾曲 30
- 10 不将就
◎电影《何以笙箫默》的片尾曲，获得全球流行音乐金榜2015年度二十大金曲奖 32
- 11 演员
◎薛之谦歌曲，于2015年6月全球中文音乐榜夺得冠军 34
- 12 刚刚好
◎薛之谦最擅长地以深情慢歌便能“杀人不见血”的抒情大作之一 36
- 13 陪你度过漫长岁月
◎陈奕迅演唱，电影《陪安东尼度过漫长岁月》的主题曲 38

14	和你在一起	◎李志专辑《这个世界会好吗》中的经典作品	40
15	告白气球	◎周杰伦演唱并作曲，方文山填词的一首歌曲，收录在周杰伦2016年发行专辑《周杰伦的床边故事》	42
16	笔记	◎华语乐坛新生代歌后周笔畅出道成名曲	44
17	大海	◎不朽台湾歌手张雨生第四张专辑同名曲，很多歌手曾翻唱此曲	46
18	单车	◎歌手陈奕迅演唱的一首全城大热歌曲，表现了对父爱的抱怨和感叹	48
19	后来	◎刘若英的代表作之一，曲风贴近生活，深受人们喜爱	50
20	成都	◎新一代独立音乐人先锋赵雷，湖南卫视《歌手》第三期大获成功之作	52
21	哭砂	◎黄莺莺原唱，被众多知名歌手重新翻唱了20余次	54
22	练习	◎天王刘德华演唱的一首著名歌曲	56
23	朋友	◎台湾著名创作歌手、音乐人周华健原唱，K歌榜单神曲	58
24	牵手	◎歌手苏芮演唱，《娘家的故事》片尾曲	60
25	情书	◎歌神张学友的专辑《忘记你我做不到》中的一首歌曲	62
26	十年	◎陈奕迅经典情歌代表作之一，还是电视剧《女才男貌》的片头曲	64
27	天路	◎韩红的这首《天路》是献给修筑青藏铁路的英雄们的歌	66

28	味道	◎辛晓琪的代表作品之一，凭借此曲获得香港商业电台中文原创歌曲奖	68
29	吻别	◎华语乐坛至今销量最高的专辑《吻别》同名主打歌曲，张学友演唱	70
30	爱琴海	◎歌手央金兰泽在2008年发行的歌曲，知名街歌之一	72
31	笨小孩	◎刘德华1998年发行的音乐专辑同名歌曲，曾获十大中文歌曲、十大劲歌金曲等奖项	74
32	独角戏	◎凄美的音乐加上完美的芸式唱腔，使之成为被传唱最广的许茹芸情歌	76
33	橄榄树	◎齐豫的代表作品之一，2010年入选“30年30歌”	78
34	高原蓝	◎乌兰托娅演唱，高亢的音调、宽广的境界，宛如鄂尔多斯高原的壮阔无垠	80
35	来生缘	◎一首风靡全球的流行歌曲，至今仍为人们传唱，刘德华演唱	82
36	女人花	◎梅艳芳代表作品之一，女人如花花似梦	84
37	套马杆	◎乌兰托娅于演唱的一首草原风格歌曲，表现了草原居民对爱情的豪爽	86
38	甜蜜蜜	◎邓丽君演唱的不老金曲，歌曲曲谱取自印度尼西亚民谣	88
39	忘情水	◎刘德华演唱的一首歌曲，该曲获得香港十大中文金曲奖	90
40	为了谁	◎一首经典红歌，此曲昭示着人们，生命当珍重大爱铸青春	92

41	勿忘你	◎创作型歌手，沧桑歌者高安的一首情歌	94
42	喜欢你	◎Beyond乐队成名作之一，邓紫棋好评翻唱	96
43	夜来香	◎创作于20世纪40年代，因曲调优美多有翻唱者，其中以邓丽君所唱较为有名	98
44	一剪梅	◎台湾同名电视剧的片头曲，由费玉清演唱	100
45	走天涯	◎最美女中音之降央卓玛的一首歌曲，原唱叶贝文	102
46	爱如潮水	◎每一个熟悉与了解张信哲的人都知道的歌曲	104
47	富士山下	◎陈奕迅演唱，林夕词作主旨是让人们放下回忆的包袱，珍惜眼前人	106
48	光辉岁月	◎Beyond演唱，据说因黄家驹在报纸上读到了曼德拉被困狱中的故事有所感而创作	108
49	两只蝴蝶	◎《两只蝴蝶》曾红遍了整个中国，庞龙也因此一举成名	110
50	你的眼神	◎最浪漫的情歌之一，被蔡琴演绎得荡气回肠，台湾情歌皇后之称绝非虚名	112
51	朋友别哭	◎台湾连续剧《情浓半生缘》的片头曲，曾是火遍两岸三地每一个角落的风靡之作	114
52	同一首歌	◎历届春晚尾声必唱经典歌曲，央视曾借用曲名创办金牌栏目	116
53	为爱痴狂	◎刘若英演唱，电影《我的美丽与哀愁》插曲，获得了1995年第32届台湾电影金马奖	118
54	又见炊烟	◎邓丽君流传较广的国语作品之一	120

- 55 雨一直下
 ◎台湾男歌手兼唱作人张宇代表作，张宇凭借该专辑获得亚洲华语创作歌手奖 122
- 56 在水一方
 ◎琼瑶为她的电影《在水一方》谱写的同名主题歌，后由邓丽君翻唱红透了大江南北 124
- 57 别问我是谁
 ◎1993年台湾发行的流行国语歌，王馨平主唱 126
- 58 春天的故事
 ◎歌曲描述了改革开放和现代化建设的总设计师邓小平同志南巡的故事 128
- 59 大约在冬季
 ◎齐秦的代表作品之一，齐秦凭借该歌曲获得了十大中文金曲奖 130
- 60 但愿人长久
 ◎是由苏轼的《水调歌头》改写，经典名曲之一，后经很多人翻唱 132
- 61 青苹果乐园
 ◎小虎队出道的第一首单曲，获当年春节联欢晚会歌舞类一等奖 134
- 62 青青河边草
 ◎琼瑶小说《六个梦》改编的电视剧之《青青河边草》同名主题曲 136
- 63 弯弯的月亮
 ◎该曲抓住了流行音乐的精髓并成功的与古典、民族元素进行嫁接，是当年中国通俗歌曲的代表作品之一 138
- 64 我从草原来
 ◎凤凰传奇在这首歌中将草原般的豪情、东方化的古韵表现得淋漓尽致 140
- 65 我想有个家
 ◎潘美辰的代表作品，这首歌曲获得了第一届台湾金曲奖年度最佳歌曲奖 142
- 66 乡间的小路
 ◎台湾“民歌运动”中的领军人物叶佳修代表作品 144
- 67 相思风雨中
 ◎香港乐坛合唱歌的代表之一，至今仍被传唱 146
- 68 谢谢你的爱
 ◎本曲曾获得年度十大劲歌金曲奖，海外至尊荣誉奖 148

- 69 心中的玫瑰
◎故事影片《泪痕》的插曲，李谷一演唱 150
- 70 走过咖啡屋
◎台湾昔日红星，著名歌手千百惠演唱 152
- 71 走进新时代
◎张也演唱时代红歌，获中共中央宣传部五个一工程奖 154
- 72 恰似你的温柔
◎知名音乐人梁弘志先生的第一首音乐作品，众多翻唱中以邓丽君和蔡琴的版本最为著名 156
- 73 亲亲我的宝贝
◎一首周华健为儿子书写的关于青春期的歌曲，表达出周华健对于儿子的那份有点近似不知所措的心软 158
- 74 轻轻地告诉你
◎杨钰莹凭借该歌曲登上CCTV春晚，后获第一届东方风云榜“十大金曲”奖 160
- 75 外婆的澎湖湾
◎20世纪80年代初的街歌，至今传唱 162
- 76 草原情哥哥
◎草原歌手乌兰图雅的一首热曲 164
- 77 等你等了那么久
◎祁隆演唱歌曲，网络金曲 166
- 78 明天我要嫁给你
◎周华健剑出偏锋，写了一首女人视角的歌 168
- 79 你是风儿我是沙
◎电视剧《还珠格格2》的片尾曲，一首缠绵的爱情歌曲 170
- 80 让我欢喜让我忧
◎周华健以此曲步入了演出生涯的事业高峰，奠定了华语乐坛实力派的地位基础 172
- 81 我们都是好孩子
◎每一首歌背后都有一个感人至深的故事，来自创作者的生活感悟和累积 174

82	遇上你是我的缘	176
	◎青海藏族歌手央金兰泽演唱，广场舞热门金曲之一	
83	路边的野花不要采	178
	◎邓丽君不老金曲之一	
84	春野	180
	◎班得瑞专辑《春野》中主打曲，请您减缓脚步，感知一下花草树木的生机与从容	
85	清晨	182
	◎班得瑞乐团知名轻音乐作品之一	
86	夜的钢琴曲五	184
	◎曾用于冯小刚导演的《非诚勿扰2》的配乐，石进作品中最广为传播的曲子之一	
87	歌在飞	186
	◎蒙古族女歌手苏勒亚其其格舞曲热歌	
88	当你老了	187
	◎该曲获2016QQ巅峰音乐盛典年度十大热歌金曲奖。歌词改编自爱尔兰诗人叶芝的诗歌，赵照作曲	
89	逆流成河	190
	◎网络电影《裸贷风云》的主题曲	
90	凉凉	193
	◎电视剧《三生三世十里桃花》的片尾曲，由刘畅作词，谭旋作曲，张碧晨、杨宗纬演唱	
91	树读	196
	◎TFBOYS队长王俊凯首支原创歌曲	
92	下一秒	199
	◎电视剧《微微一笑》插曲	
93	慢慢	200
	◎歌神张学友原唱，近年选秀综艺曲目中多有翻唱	
94	送别	203
	◎李叔同填词创作的《送别》，取调于美国歌曲《梦见家和母亲》，是今天中国骊歌中的不二经典	

- 95 小薇
◎黄品源老歌经典，不老传唱 204
- 96 爱情转移
◎陈奕迅演唱的一首歌曲，曾获2007中华音乐人“年度十大单曲” 205
- 97 从头再来
◎著名歌唱家刘欢演唱的公益歌曲，为下岗再就业的主题宣传而创作 208
- 98 故乡的云
◎1987年春晚邀请费翔来大陆，他演唱了这首歌火遍全中国 209
- 99 康定情歌
◎《康定情歌》又叫《跑马溜溜的山上》，是四川康定地区具有代表性的传统民歌 212
- 100 龙的传人
◎香港歌手张明敏演绎，歌曲传遍中国，而龙的传人也成为中国人的民族别称 213
- 101 妈妈的吻
◎为抒发一种来自乡村母子之间的真挚感情、反映底层文化、草根文化而创作 214
- 102 倩女幽魂
◎电影《倩女幽魂》主题曲，张国荣主演并演唱此曲 215
- 103 小城故事
◎邓丽君为电影《小城故事》演唱的电影主题曲 216
- 104 祝你平安
◎当年获上海东方风云榜年度十大金曲奖和中央电视台年度MTV金奖 217
- 105 何日君再来
◎电影《孤岛天堂》插曲，中国近代最受欢迎的经典中文歌曲之一 218
- 106 家和万事兴
◎郁钧剑、张也CCTV春节联欢晚会演唱的歌曲 219
- 107 九九艳阳天
◎高如星24岁时为《柳堡的故事》写的插曲 220

- 108 酒干倘卖无
 ◎电影《搭错车》的主题曲，获得第三届香港电影金像奖最佳原创电影歌曲奖 221
- 109 北京的金山上
 ◎藏族歌曲，此曲在上世纪60年代西藏解放后广为传唱，至今仍不失风采 224
- 110 万里长城永不倒
 ◎80年代热播电视剧《大侠霍元甲》的主题曲，开启了大陆民众粤语方言歌曲之初 225
- 111 像雾像雨又像风
 ◎20世纪90年代一首非常经典的歌曲，梁雁翎演唱 228
- 112 安妮的仙境
 ◎班得瑞乐团第一部专辑《安妮的仙境》中主打曲，最美轻音乐之一 231
- 113 彩云追月
 ◎旋律源自典型的广东民间音乐 232
- 114 寂静之声
 ◎班得瑞乐团全新演绎美国电影《毕业生》的主题歌 233
- 115 快乐的农夫
 ◎德国作曲家舒曼创作的一首钢琴小品，为大女儿玛丽过十岁生日而写 234
- 116 四季歌
 ◎经典日本民歌，旋律简单动听，在全世界广为传唱和改编 235
- 117 小步舞曲
 ◎一种起源于西欧民间的三拍子舞曲，因其舞蹈的步子较小而得名，许多作曲家都有创作 236
- 118 摇篮曲
 ◎母亲抚慰小儿入睡的歌曲，通常都很简短，旋律轻柔甜美 237

左手公式练习

熟练弹奏以下八条左手练习，将会大大提高你对本书曲目的视奏能力，久而久之熟能生巧，拿来旋律或歌曲即兴玩奏将不是梦想。

1 = C $\frac{4}{4}$

练习一

C	Em	F	G	C
<u>1</u> <u>5</u> <u>1</u> <u>3</u> <u>5</u> -	<u>3</u> <u>7</u> <u>3</u> <u>5</u> <u>7</u> -	<u>4</u> <u>1</u> <u>4</u> <u>6</u> <u>5</u> <u>2</u> <u>5</u> <u>7</u>		<u>1</u> <u>5</u> <u>1</u> <u>3</u> <u>5</u> -
F	Em	Dm	G	
<u>4</u> <u>1</u> <u>4</u> <u>6</u> <u>1</u> -	<u>3</u> <u>7</u> <u>3</u> <u>5</u> <u>7</u> -	<u>2</u> <u>6</u> <u>2</u> <u>4</u> <u>6</u> -	<u>5</u> <u>2</u> <u>5</u> <u>7</u> <u>2</u> -	

练习二

Am	G	Am	C	G
<u>6</u> <u>3</u> <u>6</u> <u>1</u> <u>3</u> -	<u>5</u> <u>2</u> <u>5</u> <u>7</u> <u>2</u> -	<u>6</u> <u>3</u> <u>6</u> <u>1</u> <u>3</u> -	<u>1</u> <u>5</u> <u>1</u> <u>3</u> <u>5</u> <u>5</u> <u>7</u> <u>2</u>	
Am	G	F	G	Am
<u>6</u> <u>3</u> <u>6</u> <u>1</u> <u>3</u> -	<u>5</u> <u>2</u> <u>5</u> <u>7</u> <u>2</u> -	<u>4</u> <u>4</u> <u>6</u> <u>1</u> <u>5</u> <u>2</u> <u>5</u> <u>7</u>	<u>6</u> <u>3</u> <u>6</u> <u>1</u> <u>3</u> <u>6</u> <u>1</u> <u>3</u>	

练习三

C	Em	Am	Em
<u>1</u> <u>5</u> <u>1</u> <u>3</u> <u>5</u> <u>1</u> <u>3</u> <u>5</u>	<u>3</u> <u>5</u> <u>7</u> <u>3</u> <u>5</u> <u>7</u> <u>3</u> <u>5</u>	<u>6</u> <u>6</u> <u>1</u> <u>3</u> <u>6</u> <u>1</u> <u>3</u> <u>6</u>	<u>3</u> <u>5</u> <u>7</u> <u>3</u> <u>5</u> <u>7</u> <u>3</u> <u>5</u>
F	C	F	G
<u>4</u> <u>4</u> <u>6</u> <u>1</u> <u>4</u> <u>6</u> <u>1</u> <u>4</u>	<u>1</u> <u>5</u> <u>1</u> <u>3</u> <u>5</u> <u>1</u> <u>3</u> <u>5</u>	<u>4</u> <u>4</u> <u>6</u> <u>1</u> <u>4</u> <u>6</u> <u>1</u> <u>4</u>	<u>5</u> <u>5</u> <u>7</u> <u>2</u> <u>5</u> <u>7</u> <u>2</u> <u>5</u>

练习四

C	G	Am	Em	F	C	F	G	
<u>1</u> <u>5</u> <u>1</u> <u>5</u> <u>5</u> <u>7</u>	<u>6</u> <u>3</u> <u>6</u> <u>3</u> <u>3</u> <u>5</u>	<u>4</u> <u>1</u> <u>4</u> <u>1</u> <u>5</u> <u>1</u>	<u>4</u> <u>4</u> <u>6</u> <u>5</u> <u>5</u> <u>7</u>					
C	G	Am	Em	F	C	F	G	C
<u>1</u> <u>5</u> <u>1</u> <u>5</u> <u>5</u> <u>7</u>	<u>6</u> <u>3</u> <u>6</u> <u>3</u> <u>3</u> <u>5</u>	<u>4</u> <u>1</u> <u>4</u> <u>1</u> <u>5</u> <u>1</u>	<u>4</u> <u>4</u> <u>6</u> <u>5</u> <u>5</u> <u>7</u>	<u>4</u> <u>5</u>	<u>1</u> <u>1</u> <u>3</u> <u>5</u>			

练习五

C Am F G

1 5 1 3 5 1 3 5 | 6 3 6 1 3 6 1 3 | 4 1 4 6 1 - | 5 2 5 7 2 5 2 7 |

C Am F G C

1 5 1 3 5 1 3 5 | 6 3 6 1 3 6 1 3 | 4 1 4 6 5 2 5 7 | 1 5 1 3 5 1 5 3 ||

练习六

Am F G C G

3 3 3 1 1 1 2 2 2 3 3

1 1 1 6 6 6 7 7 7 1 1 7

6 6 6 4 4 4 5 5 5 1 5 5 5

Am F G Am

3 3 3 1 1 1 2 2 2 3 3 3

1 1 1 6 6 6 7 7 7 1 1 1

6 6 6 4 4 4 5 5 5 6 6 6 ||

练习七

F G Em Am F G C C7

4 1 4 6 5 2 5 7 | 3 3 5 7 6 3 6 1 | 4 1 4 6 5 2 5 7 | 1 5 1 3 1 5 7 3 |

F G Em Am F G C

4 1 4 6 5 2 5 7 | 3 3 5 7 6 3 6 1 | 4 1 4 6 5 2 5 7 | 1 1 3 5 3 - ||

练习八 (3/4)

Am E/♯G G D/♯F

6 3 1 3 1 3 | ♯5 3 7 3 7 3 | 5 3 5 3 5 3 | ♯4 2 6 2 6 2 |

F G C E

4 1 6 1 6 1 | 5 2 7 2 7 2 | 1 5 3 5 3 5 | 3 7 3 5 3 7 ||



晴朗蓝天下
昂头的笑脸
爱很简单

