

「换一种方式爱孩子」系列丛书



科学的早期教育

——培养聪明灵通的孩子

钱志亮 / 著

南京出版传媒集团
南京出版社

钱志亮 著

科学的早期教育

——培养聪明灵通的孩子

南京出版传媒集团

南京出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

科学的早期教育：培养聪明灵通的孩子 / 钱志亮著
． 一 南京：南京出版社，2017.8
ISBN 978-7-5533-1878-3

I . ①科… II . ①钱… III . ①早期教育—研究 IV .
① G61

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 177483 号

书 名：科学的早期教育——培养聪明灵通的孩子
作 者：钱志亮
出版发行：南京出版传媒集团
南 京 出 版 社
社 址：南京市太平门街 53 号 邮 编：210016
网 址：<http://www.njpbs.cn> 电子信箱：njpbs1988@163.com
天猫 1 店：<https://njpbcmjttts.tmall.com/>
天猫 2 店：<https://nanjingchubanshets.tmall.com/>
联系电话：025-83283893、83283864（营销） 025-83112257（编务）

出 版 人：朱同芳
出 品 人：卢海鸣
责任编辑：方 婧
装帧设计：胥磊磊 巫晓慧
责任印制：杨福彬

特约编辑：吕 品
插 画：朱媛媛

印 刷：北京尚唐印刷包装有限公司
开 本：889 毫米 × 1194 毫米 1/16
印 张：18.75
字 数：190 千字
版 次：2017 年 8 月第 1 版
印 次：2017 年 8 月第 1 次印刷
书 号：ISBN 978-7-5533-1878-3
定 价：68.00 元

营销分类：早教

第一章	／ 来之不易需珍惜	-- 001
第二章	／ 遗传内因要谨记	-- 013
第三章	／ 孕期呵护须仔细	-- 027
第四章	／ 出生方式非儿戏	-- 039
第五章	／ 孩子生来有差异	-- 053
第六章	／ 个体学习循原理	-- 069
第七章	／ 了解接纳关键期	-- 081
第八章	／ 关键期内别大意	-- 093
第九章	／ 第一重要是视力	-- 109
第十章	／ 语言发展靠听力	-- 127

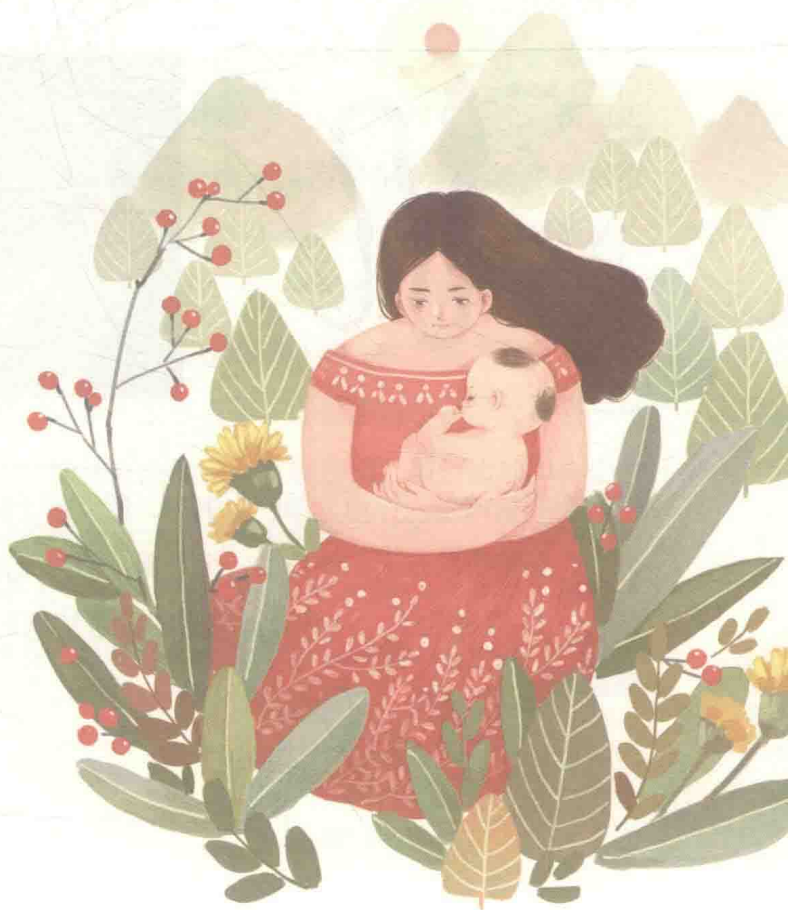
目 录

CONTENTS

第十一章	／	触觉教育大起底	-- 147
第十二章	／	前庭平衡要注意	-- 163
第十三章	／	本体感觉来奠基	-- 175
第十四章	／	其他感觉来助力	-- 187
第十五章	／	培养聪明灵通娃	-- 207
第十六章	／	全面发展是目的	-- 219
第十七章	／	解读人脑知秘密	-- 239
第十八章	／	发展因素细辨析	-- 255
第十九章	／	多跟孩子做游戏	-- 269
第二十章	／	早教误区应警惕	-- 283

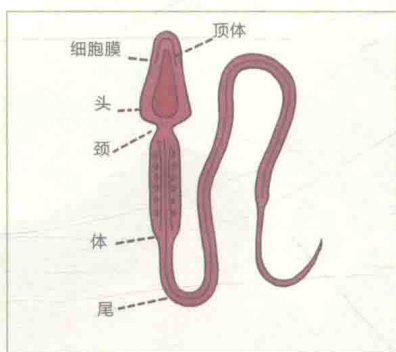
第一章

来之不易需珍惜

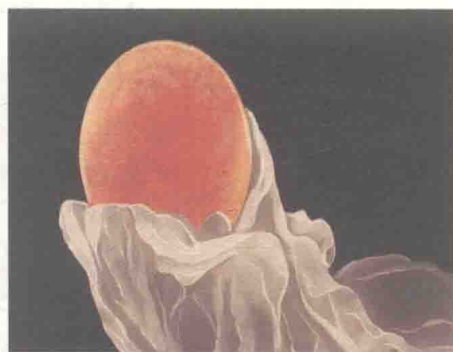


生活中，我经常看到，有些家长不把孩子当回事。其实，很多家长不知道，一个孩子能到你的家里来，是多么的不容易。

我们知道，生命起源于精子和卵子结合的一刹那，爸爸给的是精子，妈妈给的是卵子。



精子



卵子

妈妈给的是人体最大的一个细胞，所以孩子们都唱“世上只有妈妈好”；爸爸给的是人体最小的一个细胞，但是无论大小，内容都是一样的——23条染色体，只不过爸爸给的都是浓缩的精华，所以“世上还有爸爸好”。

妈妈给的卵子不是妈妈亲自造的，而是由卵泡发育而来，卵泡是外婆造妈妈的时候就造好了放在妈妈肚子里的。老人家害怕有个闪失，造了大约七百多万个卵泡，放在那个叫卵巢的里面，它们都想出来发育成一个人，所以彼此就展开了竞争，而且竞争非常惨烈，惨烈到妈妈排出第一个卵子的时候（也就是青春期的时候），当初的七百多万个卵泡只剩下10—20万个左右。这10—20万个卵泡也都想出来变成个人，所以又会展开激烈的竞争。

一般来说，妈妈排卵是从青春期开始，到更年期结束，每月大概排一个，所以这10—20万个卵子都排出来是不可能的。换句话说，如果一个成年女子卵巢里的卵子都拿出来造人，能造10—20万个，那样人口就泛滥了。所以大自然安排它们互相竞争，一个月排出一个。按照正常的生理规律，从女孩子的青春期开始（14周岁左右）到更年期结束（49周岁左右），一辈子排出来的卵子不会超过500个。换句话说，每个孩子当年在妈妈肚子里都是从数百万大军中杀出来的前500强。

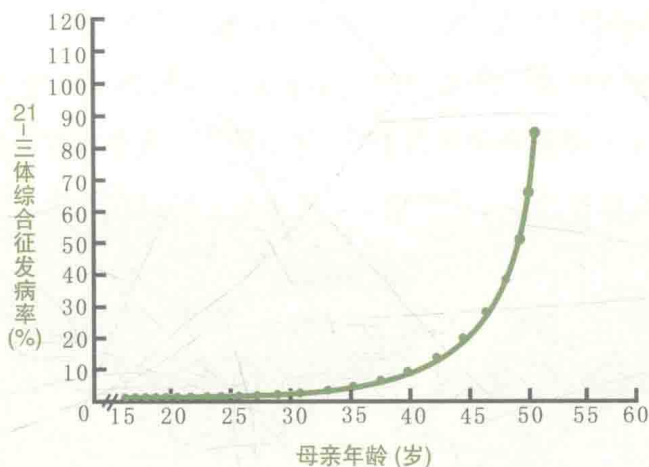
这500强并非都能变成人，必须排在100到249之间才有可能。早于100没戏，因为妈妈“懂事”没那么早，还没遇到爸爸。女孩子不可能刚来例假就结婚生子，即便有也极少。也就是说，最前边的100个左右的卵泡，跑得越快，死得越早——“出头的椽子先烂”。这对我们人生也有启示：我们每个人每一天都在走向人生的终点站，脚步越快，到终点就越早，所以从今天开始，大家务必放慢脚步。前100个卵子就

因为跑得太快，所以早早达到了终点，那么早去干什么！当然也不能太慢，晚于 249 也不成，因为排到第 249 个卵子时，妈妈排卵大概排了 21 年。老百姓有句话叫“别不管三七二十一”，二十一是个坎儿。此时妈妈大概 35 岁左右，原始卵泡在妈妈肚子里已经待了 35 年左右。



当妈妈的最佳年龄

我们可以想象一下，鸡蛋放冰箱里多久不坏呢？原始卵泡在将近 40°C 的肚子里待 35 年，就会逐渐老化。老化之后，第 14 对染色体上就会有一个跑到第 21 对染色体上去，第 21 对染色体本来是俩，跑一个过去就成了仨。所以，有一种病叫“21- 三体综合征”（唐氏综合征），又叫先天愚、伸舌样痴呆，原因就是卵泡老化了。是什么原因呢？排在 249 后面了！生活中有时骂人脑子不好使就骂 249 后面的数，明白什么意思了吗？原来这是有科学原因的！



21-三体综合征发病率与母亲年龄的关系

尽管十八届五中全会全面放开了“两孩”政策，但是女人过了35岁还是主张“兴风作浪”想着生孩子的事儿了；男人过了40岁也不要“作孽”了，虽然你有生育能力，但是带孩子的心态变了，带的不是儿女而是孙！如果非要生，一定要在怀孩子之后到市级以上的医院检测一下“唐筛”（唐氏综合征筛查），如果有必要，甚至在胎儿第14—16周的时候做个羊水穿刺，以确保没有问题，否则会把自已的后半辈子以及老大的一辈子都“装进去”的。

所以说，妈妈生下一个孩子真的很不容易。你有没有发现每个孩子生下来都握着拳头、攥紧小手呢？这是因为每个人在妈妈肚子里都经历了非常惨烈的竞争——人生奋斗在出生之前就已经开始，你我来到人世间，生存空间有限、生活资料有限、生产资料也有限，必须握紧双拳与天斗、与人斗，生命不息，战斗不止！直至最后“撒手人寰”，再见

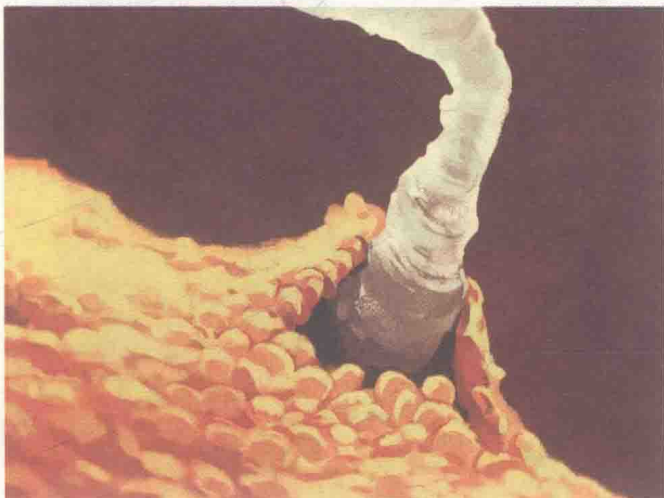
了，不跟你们打了！

而对爸爸来说，孩子来得更不容易。爸爸每次“播种”一般有2—8克种子，每克种子里有1—2亿个精子，这意味着，爸爸每次将播种4—16亿个精子。这些精子争先恐后，拼命往前跑，有且只有跑得最快的那一组中的最强者才有可能成功。一旦其中某一个先进入卵子，剩下的全是作陪衬的，因为卵子会很快释放一种酶，把其他精子都杀死。精子跑的速度很快，时速是45到60公里左右，相当于一匹快马奔跑的速度。我经常开玩笑说，这匹马必须赛过奥巴马。奥巴马是从3亿多美国人中选出来的总统，而你我当年都是10多亿大军中唯一成功的那个，我们每个人当年都有着比奥巴马更为耀眼的辉煌，你我是这样，你我的孩子也是这样，所以从今天开始，请每天看见孩子都要以会见奥巴马的态度来对待他（她）！因为，我们来到人世间的概率是这样的低！



精子们“争先恐后”

全世界 70 多亿人口，男女各半，爸爸选择跟妈妈结婚的概率就是 35 亿分之一。爸爸一生播种 2 千次左右，而播种的那一次，还必须正好赶在妈妈的排卵期，要知道，女人每个月只有四分之一的的时间处在排卵期。

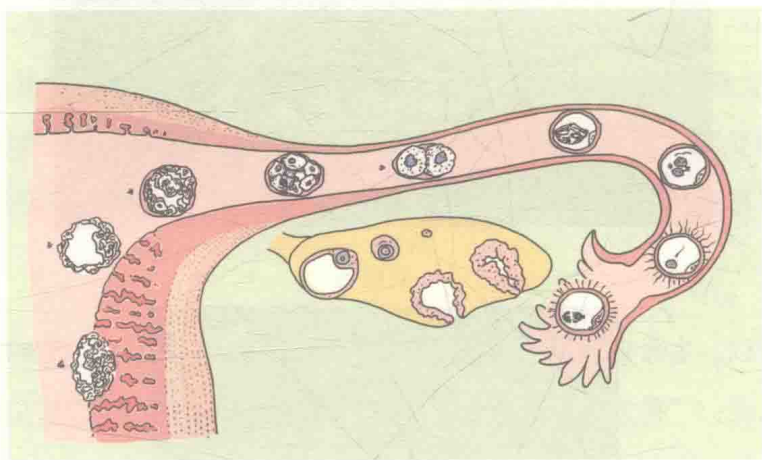


受精

所以，生命来之太不易了！仔细算一下，这是多么小的概率啊！有些家长说：“我怎么一不小心就把孩子给捣腾出来了？”其实不是那回事，这是一种能力，只是你不知道而已。全世界大概有 6%—8% 的夫妇不孕不育，有的是男方的原因，也有的是女方的原因。有的夫妇顺便找个想当“丁克”的理由，其实是送子娘娘不给他们家送呀！所以，你不小心就能造出孩子，是一件很值得庆幸的事情，但别在没孩子的人面前“得瑟”孩子的事情！

每一个人在娘胎里，从一个受精卵开始到最终生下来，要经过一个很漫长的发育过程，总共 278 天（白种人 275 天，黑种人 270 天）。每两个受精卵中，只有一个能够成功着床：那时我们没有胳膊没有手、没有腿没有脚，只能自己一点一点“滚”过去，不到 10 厘米的路程，可是我们要走一个星期左右！在着床的过程中，如果赶巧妈妈打个喷嚏，或者跨的步子大了点，就会停止着床，表现为下个月妈妈的月经量稍微大一点，实际上是流产了。爸爸白忙活了，还得重来！

可见：孕一个生命有多难！



受精卵着床过程

受精卵着床之后，也不一定生下来。在 278 天的生命孕育过程中，每 8 个着床的受精卵，由于种种原因，就会有 1 个“胎死腹中”，也就是所谓的“死胎”。有可能是父母的年龄不对，有可能是父母“播种”

的季节不对，有可能是妈妈的营养不够，有可能是妈妈吃错了药，有可能是妈妈受到了各种辐射，有可能是妈妈赶上了病毒感染，有可能是妈妈伸手拿高处的东西，有可能是妈妈有妊娠综合征，有可能是胎粪溢出羊水浑浊，有可能是胎儿脐带缠脖……很遗憾，胎儿还没有见过天日！

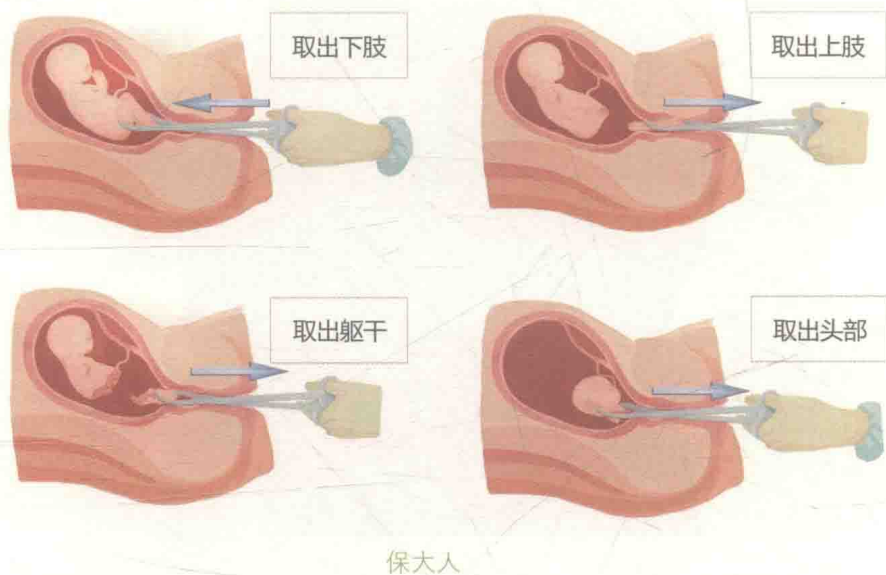


十二周的胎儿

到了出生时，每 15—18 个孩子会有 1 个遇到出生障碍，这就意味着孩子可能和妈妈一起过不了“鬼门关”。看过《骆驼祥子》吗？虎妞是怎么死的？生孩子死的。看过《橘子红了》吗？秀禾是怎么死的？生孩子死的。这两部作品写的都是民国时期的事儿，那时候生孩子遇到难

产还没法剖腹产，所以过去生孩子都叫“子奔生，母奔死——以命换命”，一不小心就可能难产。这时接生婆就会问：保大人还是保孩子？只能二选一。保大人就不要孩子，保孩子就不能要大人！非常残酷的事实！而一般家庭都会选择保大人。

可见：育一个生命有多难！



生下来之后，每 25 个孩子中会有 1 个出现先天畸形，或缺个胳膊或缺个腿；或没长眼珠子或没长脑子；或唇裂腭裂或多个手指脚趾……所以，你我没这样，你我家的孩子没有出现这样的情况，真的应该感到庆幸！那些孩子自己愿意这样吗？不是！孩子的父母愿意孩子这样吗？也不是！只是命苦，上苍没有来得及关爱他们而已！老天爷厚待了你我，

所以你我一定要替老天爷去关爱那些老天爷来不及眷顾的孩子！一定把上苍给我们的爱传递下去，不要辜负了上苍对你我的期待！

现今社会，医学很发达，可令人难以想象的是，全世界平均每40个孩子当中，就会有一个活不到5岁就夭折，熬不过生命最初的磨合期，而且多数是男孩。以前，农村有一种迷信的做法：谁家生个男孩，会给他取个很奇怪的小名，说是阎王簿上没有的，比如铁蛋、栓子、柱子、狗剩……生怕孩子在成长过程中被阎王给带走了；等孩子5周岁以后，再给孩子取个正式的名字，比如钱志亮。这主要是因为过去的医学水平不够发达，男孩死了，大家认为是阎王老爷要收他，没有办法，毕竟人力没法对抗阎王老爷。



今天我们会发现其中的原因：爸爸妈妈在造女孩的时候，给的都是X染色体；而造男孩的时候，妈妈给的是X染色体，爸爸给的是Y染色体，这个Y是爸爸的X蜕变而成的。X上面原本有1110个基因，爸爸很辛苦地“咔嚓”掉了1109个，只留下一个雄性的Y。所以，医学上把XX叫纯合子，XY叫杂合子。纯合子比较容易磨合，如果一个X有问题，另一个X马上加以覆盖，就没事儿。可是男孩只有一个X，如果出了问题，Y没有办法去覆盖，所以男孩的成活率遇到问题，尤其是最初的5年磨合期当中，容易遇到意外。同样，心理学和医学的研究告诉我们，在成长过程中，多动症、感统失调、行为异常、自杀、情绪困扰等问题的出现率，男孩是女孩的4到9倍。所以，恳请各位家长，如果你家是儿子的话，请您一定倍加小心。

国家卫计委公布，截至2013年底，全国婴儿死亡率为9.5‰，105个孩子中有一个活不过5岁！但这是目前全世界最低的数据，没有之一！美国差不多是55—60个孩子中有一个活不过5岁，像有些发展中国家平均3.6个孩子中就有一个活不过5岁，一比较，孩子真正的天堂在中国！我经常用这个数据告知身边的朋友：你我没有资格说这个国家的不是，因为她没有让你我5岁之前死掉！没有让你我的孩子5岁之前死掉！

您能有个孩子是很不容易的事情！能有个健康的孩子更不容易！能活过5岁更是了不起！

请各位家长一定善待您家的孩子。