

杏林
实践
验录

曾广树

中医临证精华

XINGLIN JIANYANLU
ZENG GUANGSHU
ZHONGYI LINZHENG
JINGHUA

主 编 曾广树 曾婷婷



APETIME
时代出版

时代出版传媒股份有限公司
安徽科学技术出版社

杏林
实践
验录

曾广树

中医临证精华

主 编 曾广树（安徽省中西医结合医院）

曾婷婷

副主编 胡 谦 郑 保

编 委 （按姓氏笔画排列）

杜冰心 杨 璇 杨柳枝 郑

胡 谦 曾广树 曾婷婷

XINGLIN JIANYANLU
ZENG GUANGSHU
ZHONGYI LINZHENG
JINGHUA

图书在版编目(CIP)数据

杏林实践录:曾广树中医临证精华 / 曾广树,曾婷婷
主编. —合肥:安徽科学技术出版社,2018.1
ISBN 978-7-5337-7381-6

I. ①杏… II. ①曾…②曾… III. ①中医临床-经验-中国-现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 243400 号

杏林实践录——曾广树中医临证精华 主编 曾广树 曾婷婷

出版人:丁凌云 选题策划:王镇 责任编辑:王镇
责任印制:廖小青 封面设计:朱婧

出版发行:时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>
安徽科学技术出版社 <http://www.ahstp.net>
(合肥市政务文化新区翡翠路 1118 号出版传媒广场,邮编:230071)
电话:(0551)63533330

印制:合肥创新印务有限公司 电话:(0551)64321190
(如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂商联系调换)

开本:880×1230 1/32 印张:7.625 字数:216 千
版次:2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5337-7381-6

定价:21.00 元

版权所有,侵权必究

序 一

中医学的形成发展与地域文化有着非常密切的关系。安徽,以山川秀丽、人文荟萃而著称,既有江南水乡之俊秀温婉;又有中原腹地之粗犷豪迈。不同的地域和文化,孕育了不同的医学流派,产生了许多不同风格的医学家。皖南有新安医学流派,文化底蕴深厚,历代名医辈出,学术著述丰富,临床疗效显著,历史影响深远,成为我国最具特色的地方医学流派之一。皖北有以东汉医家华佗为代表,精通内外各科,并独创五禽戏、麻沸散,同样医学成就突出,在我国医学史上具有十分重要的地位,故安徽在中医学领域享有“南新安、北华佗”的美誉。

安徽省名中医曾广树主任医师,早年在安徽中医学院研修中医学专业,曾经得到多位名师指导,打下坚实的专业功底。其后在皖北宿州行医,勤奋钻研,不断体悟,言天验人,言古验今,逐步积累了丰富的经验,以医德高尚、医道高明、临床疗效明显,受到当地众多患者好评。如今行医近六秩,仍潜心实践,孜孜不辍,攻克疑难,道益高而术益精。在安徽省中西医结合医院(安徽中医药第三附属医院)初创之际,毅然投身其中,力执蜡炬。其半生医路,所涉多丰,且承华佗精神,汲新安橘井,杂糅各家,并参合中西,洞彻体用,是在综合性医院的中医临床实践中颇有临床成就的真中医人。随其习医者,每见其辨证思路,常循新安医家程钟龄《医学心悟》之“医门八法”,临证遣方,多宗张锡纯之《医学衷中参西录》,治则以祛邪扶正为总约,辨证精当,衷中参西,务求效敏。以为不论标本,主症为急,治急当用急药,俾症平,则缓图其余,多以丸剂、药茶调理善后、扶正祛邪,疗效显著。



《杏林践验录——曾广树中医临证精华》一书,选集了曾广树主任医师数十年杏林实践的效验病案。行将付梓之际,曾广树主任索序于我。我在认真拜读之后,受益匪浅。是书集中展示了曾广树主任数十年临床积累的经验,与其他名老中医的学术经验集相比,自有其独特的治疗思路、独显的用药特色、独到的临床疗效,很值得学习和借鉴。于是我想到,高明的医家历来就有“不为良相,则为良医”的价值取向。盖以良相、良医皆可救斯人之疲癃残疾,而不忍坐视其颠连而莫告也。然非识学兼到,相固不能济世,即医亦不能济人。古之名相,无识何以旌别淑慝,求贤以辅治?为学何以本仁祖义,监古以善今?古之名医,无识何以审病源之虚实,而调剂得其干?无学何能明脉理之精微,而制治有其要?是可知医国、医人初无二理,为良相固难,为良医亦不易也。披览曾主任的医案,不难看出其善通脉理,善识病源,辨析病机,法合医理,按证酌方,用药尤能智圆行方、胆大心细。每遇疑难病症,则法有变通,方有新奇,时见其良医因心之妙用。如其治疗急性肝萎缩,采用千金犀角散加减并鼻饲安宫牛黄丸;治疗冠心病,采用小陷胸汤合血府逐瘀汤加减;治疗血管病变,自拟通脉活血汤。如此等等,很有独到之处,疗效非同一般。进而我联想到,在中医学术发展中如何继承长期在临床一线的名老中医的学术经验和思辨方法的问题。应该看到,名老中医的临证思辨特点,是名老中医在长期实践中形成的独具特色的诊疗思辨着力点,在名老中医学术经验的总结中具有核心地位,在名老中医学术经验传承中具有启迪作用。名老中医的临证思辨往往具有独特体验、独特认知、独家原创的特点。中医诊疗活动的最大特点,是医疗行为主体凭借“四诊”的信息,通过因时、因地、因人的“合参”思辨,获得对医疗行为客体的认知,其思辨涉及见病、识病、断病、治病的全过程。整理名老中医临证思辨特点,就是对名老中医在辨证论治过程中独家思辨特点的经验性、具象性、创新性的总结。继承、整理研究名老中医的学术经验,医案是最值得下功夫的

地方。医案是医疗实践的原始记录,能客观反映名老中医的处方习惯、用药特点乃至辨证思路。现值曾广树主任临床经验集《杏林实践录——曾广树中医临证精华》即将出版,无疑给我们整理研究名老中医学术经验和临床特点提供了很好的案例。相信对于中医学术经验的传承,对于指导中医临床实践,对于提高中医临床水平具有一定的作用和价值。是为序。

安徽中医药大学 王键

丁酉年谷雨日于少默轩

序 二

我与曾君相识于安徽中医药大学国医堂的专家门诊，谈医论道，甚为融洽。其学术著作《杏林践验录——曾广树中医临证精华》即将付梓，邀余为之作序，虽自感才疏学浅，但为弘扬中医学术，提携后学，于是欣然从命。

曾君广树，1939年生于安徽宿州，主任医师，安徽省名中医。曾在综合性医院工作多年，历任中医科主任、宿州市中医学学会理事长、市政协常委，乃医界耆宿，皖北之星。

仔细拜读了曾君所写的《杏林践验录——曾广树中医临证精华》后，我感悟颇深，对曾君的学养、经验十分佩服。有云：“一位好中医，就是一所全科医院”。纵观书中所选验案，涉及内、外、妇、儿、皮肤、五官等科疾病，且疗效可靠，令人称奇。这正是中医整体理念的最好体现。中医是从整体上把握人体，从全身上下、内外表里，通过四诊八纲分析辨识病情。只要透彻学习中医基本理论，在大内科的基础上，都能应对各科疾患，因其医理相通，方、药相同，所以古代中医分科不细。医圣张仲景、药王孙思邈几乎无所不治。曾君在综合性医院工作几十年，临床各科有疑难杂病的都去中医科请他会诊，久而久之练就了全科中医的本领。

目前中医教育不能尽如人意，中医西化现象令人担忧，究其根本原因乃是中华文化的缺失，中医哲学理论与西方现代医学理论的分歧，中医阴阳五行学说与现代社会认知的脱节。要想振兴中医必须从源头抓起，除国家政策支持外，中医人要继承创新，跟上时代的步伐。目前中医教学提倡课堂教学与师承教育相结合，学生甫入医门即进入临床跟诊等，都是很好的措施。



曾君的临床疗效如此之高,与他早期受师承教育与课堂学习是分不开的。学徒期间曾拜陈乐山等当地中医为师,在中医学院求学过程中又得到王乐旬、陈可望、王肃明等名家的熏陶,加之“勤求古训,博采众方”,孜孜不倦,努力进取才有此结果。曾君曾在宿州地区卫生学校中医班、西学中班等兼职中医教学,所教科目广及内、外、妇、儿、中基、中药、方剂等,因教学相长的缘故,故其中医理论基础既全面又扎实。

疗效是中医的生命力,疗效出自医者坚实的中医理论基础与丰富的临床经验所构建的中医思维,临床诊治疾病不用中医思维去辨证就不是真正的中医。如《杏林践验录——曾广树中医临证精华》中夏某感冒案用麻黄附子细辛汤治愈,足以说明曾君是用中医思维诊治疾病的临床大家。

中医人一定要自强、自信,要坚信我们所从事的事业是祖先留下的宝贵财富,是中华文明的瑰宝。中医要与时俱进,在继承的基础上不断地创新与发展。曾君能接受新事物,将现代医学知识为我所用,病证结合,运用自如。书中列举了很多自拟方、经验方。如治疗乳糜尿的荠菜三蛇雪马苦射汤,思路清晰,疗效满意,值得推广。

《杏林践验录——曾广树中医临证精华》是曾君近六十年的临床经验实录,论述精辟,切中肯綮,为文朴实,不尚空谈。所述皆源自实践,且又独具创见,实为临床参考之佳作,后学之津梁也。是为序。

国 家 级 名 中 医 张 杰
安徽省中医药大学主任医师 丙申初冬于合肥

个人简介

医学之路

我高中毕业后在家务农,幸得支从龙院长的指引,参加了中医针灸训练班的学习,结业后被分配到二铺中心医院新河分院任针灸员。同年九月,我进入宿县中医进修班,学习四部经典,结业后留校继续跟师学习,师从陈乐山、马云安、秦德铨、张东雅先生。上班时,我跟师抄处方,完成住院患者病历的书写;下班后,老师们教我临床知识,我学会了背汤头歌、药性赋、濒湖脉学、医学三字经等。1961年,我考入安徽中医学院。1963年,我进入安徽中医学院进修班,在王乐甸、李济仁、徐志华、周锡林等老师的教导下,我的理论知识前进了一大步,为今后进行教学工作奠定了基础。

中医学院进修班结业后,我在安徽中医学院附院内科进修一年。进修期间,王乐甸、陈可望、王肃明等老师对我指导最多,使我获得了大量的临床知识,为今后的临床工作奠定了基础。在取得安徽中医学院毕业证书的同时,安徽省卫生厅中医处给我颁发了五年学徒毕业证书。

1965年,为了支持家乡医疗机构的建设,我回到宿县人民医院(现宿州市第一人民医院)中医科工作。1979—1980年,我前往上海中医学院附属岳阳医院进修学习,在施浚昌、朱锡琪、严二陵等老师的指导下,对心血管病、消化系统疾病的诊治水平有了进一步的提升,为以后诊疗水平的提高打下了坚实的基础。

我从事中医临床已58年,在宿州第一人民医院工作的50年里,历任中医科主任、门诊部主任、宿州市中医学会理事长、市政协常



委,1980年晋升中医主治医师,1987年晋升副主任医师,1993年晋升主任医师,2014年被评为安徽省名老中医。

教 学 相 长

书到用时方恨少,为人师表更艰难,这是我的真实写照。为了培养中医人才,也为了自身更好地学习,我先后兼任了宿县地区卫生专科学校中医班、宿县地区西学中班、宿县卫校中医班、宿县卫校中药班、宿县五七大学卫生班、宿县五七大学中草药班等班级的教师,教授过中医基础、中药学、方剂学、儿科、内科、妇科等科目。在教学中,我认真备课,找寻很多课外知识及临床报道,参阅大量书籍,尽一切能力把每堂课备好、讲好。在讲课中,我把理论和临床结合起来,深入浅出,结合具体病例,讲清病因病机、诊断选方用药,把临床课讲得生动活泼,以提高学生的学习兴趣,尤其在教授中医基础和中药课时,考虑到单纯讲解理论知识,学生容易感到枯燥无味,我经常会把一些典故加入到课堂中来,让学生们听了感觉新鲜,从而激发他们的学习激情,加深他们的记忆。

在备课和讲学的同时,我也巩固和加强了自身的理论和临床知识,真可谓教学促学习、教学促成长,这为我以后每次的晋升考试打下了坚实的理论基础,拓宽了我的医学成长道路。

曾广树

2017年6月

目 录

第一章 呼吸系统疾病	1
第一节 感冒	1
一、易感	1
二、难愈	3
第二节 支气管炎	6
第三节 哮喘	9
第四节 肺结核之咯血	13
第五节 支气管扩张之咯血	14
第二章 消化系统疾病	16
第一节 食管炎	16
一、慢性食管炎	16
二、反流性食管炎	17
第二节 贲门迟缓症	18
第三节 慢性胃炎	19
第四节 消化道溃疡	24
第五节 慢性肠炎	26
第六节 慢性非特异性溃疡性肠炎	28
第七节 便秘	30
第八节 胆囊炎	33
第九节 呃逆	36
第三章 泌尿系统疾病	39
第一节 肾炎	39
一、急性肾小球肾炎	39

二、慢性肾炎	40
三、肾盂肾炎	43
附：麝香敷贴治愈两例肾小球肾炎	45
第二节 乳糜尿	47
第三节 瘰闭	49
第四节 遗尿与尿失禁	50
第四章 循环系统疾病	54
第一节 心肌炎	54
第二节 心脏病	56
一、慢性风湿性心脏病	57
二、冠状动脉粥样硬化性心脏病	59
第五章 内分泌疾病	65
第一节 糖尿病	65
第二节 痛风	66
第六章 神经系统疾病	69
第一节 眩晕	69
第二节 头痛	74
第三节 失眠	80
第四节 汗症	84
第五节 卒中后遗症	87
第七章 血液与血管系统疾病	90
第一节 血液疾病	90
一、再生不良性贫血	90
二、血小板减少性紫癜	91
三、过敏性紫癜	92
第二节 血管病症	94
一、静脉炎	94
二、下肢静脉不完全性栓塞	95

三、血栓性脉管炎	96
四、肢端动脉痉挛症	98
五、痔疮下血	100
第八章 传染性疾病	102
第一节 急性黄色肝萎缩	102
第二节 肝硬化	105
第三节 乙型肝炎	108
第四节 肝病治疗经验小结	110
第五节 颈淋巴结核	112
第九章 妇科疾病	114
第一节 月经病	114
一、月经先期	114
二、月经后期	116
三、经行先后不定期	120
四、月经过多	122
五、月经过少	124
六、经行吐衄	127
七、经行腹泻	128
八、痛经	129
九、闭经	132
十、崩漏	135
十一、绝经前后诸症	136
第二节 带下病	138
第三节 妊娠病	141
一、妊娠恶阻	141
二、胎漏	143
三、习惯性流产	144
四、妊娠小便不通	145



第四节 产后病	146
一、产后腹痛	146
二、产后恶露不绝	146
三、产后尿潴留	148
四、产后缺乳	148
五、乳腺炎	150
六、产后关节痛	152
七、乳汁自溢	153
第五节 乳房小叶增生	154
第十章 儿科疾病	157
第一节 胎黄	157
第二节 鹅口疮	158
第三节 小儿急性肺炎	159
第四节 百日咳	161
第五节 麻疹	162
第六节 水痘	165
第七节 腮腺炎	166
第八节 小儿夏季热	167
第九节 积滞	168
第十节 遗尿	170
第十一节 鸡胸龟背	171
第十二节 五迟五软	172
第十一章 男科疾病	175
第一节 性功能障碍	175
第二节 睾丸疼痛	179
第十二章 皮肤科疾病	182
第一节 蝴蝶斑	182
第二节 过敏性荨麻疹	185

一、急性荨麻疹	185
二、慢性荨麻疹	186
第三节 脱发	188
第四节 皮肤痛	190
第十三章 五官科疾病	192
第一节 化脓性中耳炎	192
第二节 鼻炎	193
第三节 喉炎	195
第四节 咽炎	197
一、急性咽炎	197
二、慢性咽炎	198
第五节 舌炎	199
第六节 复发性口腔溃疡	202
第七节 牙齿松动	204
第八节 眼科疾病	205
一、睑缘炎	205
二、泪囊炎	206
三、泡性结膜炎	207
四、急性虹膜睫状体炎	208
五、青光眼	209
第十四章 寄生虫疾病	211
第一节 胆道蛔虫	211
第二节 蛔虫性肠梗阻	213
第三节 肠道滴虫	214
第四节 绦虫病	215
第五节 钩虫病	216
第六节 蛲虫病	217



第十五章	骨科疾病	219
第一节	颈椎骨质增生	219
第二节	腰椎间盘突出、腰椎骨质增生	220
第三节	膝关节骨质增生	221
第四节	足跟骨刺	222
第五节	颈肌肉痉挛症	223
第十六章	肿瘤疾病	225
第一节	肝左下叶肝癌	225
第二节	牙龈癌	226

第一章 呼吸系统疾病

第一节 感 冒

感冒临床分风寒感冒、风热感冒等,笔者不一一论述,各书均有详述,今只把易感和感冒难愈病例摘出。

一、易感

例一:周某,男,46岁,1966年11月8日初诊

主诉:头晕、全身关节酸痛、畏寒、流涕5日。

自述:5日前我和几位同事在一起,有一位同事感冒,于是传染于我。每年总会不断感冒数十次,每受风寒必感冒。

查检:体温38.6℃,舌淡苔薄白,脉浮缓。

西医诊断:上呼吸道感染。

中医诊断:感冒。

辨证:肺脾两虚,风寒入侵。

治则:补脾益气,发散风寒。

方药:升阳益胃汤去黄连加桂枝、生姜。

党参15克,黄芪30克,半夏10克,白术12克,甘草6克,云苓15克,羌独活各6克,防风10克,桂枝6克,生姜6克,3剂水煎服。

二诊:1966年11月12日,服上药后,关节酸痛、畏寒等症已好转,身疲多汗易感,此乃脾肺气虚、表虚不固,宜补脾肺以实表。

党参30克,黄芪30克,生炒白术各15克,甘草10克,生白芍