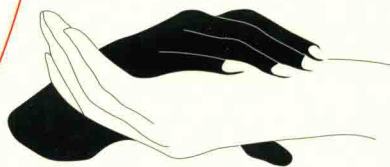


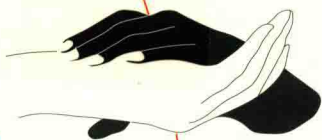
这一世的美好，

皆因一个你

李思圆 著



我也只有一个一生，
无法慷慨赠予我不爱的人。





这一世的美好

皆因一个你

李愚圆 著



图书在版编目 (CIP) 数据

这一世的美好，皆因一个你 / 李思圆著. -- 上海：
文汇出版社，2017.7
ISBN 978-7-5496-2096-8

I. ①这… II. ①李… III. ①情感—青年读物
IV. ①B842.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 091047 号

这一世的美好，皆因一个你

出 版 人 / 桂国强
作 者 / 李思圆
责任编辑 / 乐渭琦
封面装帧 / Shin

出版发行 / 文汇出版社
上海市威海路 755 号
(邮政编码 200041)

经 销 / 全国新华书店
印刷装订 / 三河市京兰印务有限公司
版 次 / 2017 年 7 月第 1 版
印 次 / 2017 年 7 月第 1 次印刷
开 本 / 889 × 1194 1/32
字 数 / 165 千字
印 张 / 8

ISBN 978-7-5496-2096-8
定 价 : 38.60 元

前言

刚好遇见你，此生都是你

1

每当提起爱情时，或许每个人心中都立刻有了暖意。歌德就曾说过，这世界要是没有爱情，它在我们心中还会有什么意义！这就如一盏没有亮光的走马灯。

爱情是美好的，也是残忍的，是开心的，也是痛苦的，是会令人精神为之一振的，也是会让人瞬间分崩离析的。

好的爱情是在对的时间遇上一个同样对的人，是通过一个人看见整个世界，它让你开阔，让你遇见更多的美好，让你更想要往更优秀更独立的方向发展。

而坏的爱情则是在错的时间遇上错的人，而且这个人就是你的全世界，它让你狭隘，让你整个人围着一个人转，让你失去了控制自己情绪的能力。

也许每个人不一定遇见过好的爱情，但多半会遇见坏的爱情。就如你的初恋，总是爱得轰轰烈烈却无疾而终；就如你的暗恋，总是爱得不能自己，对方却从不知晓；就如你的错恋，分明不合适，分明不能在一起，可是你总有一股想要将错就错的执着劲儿。

每当我提到爱情时，总是会想起多年前看的杜拉斯在《情人》里的这段话：

我已经老了，有一天，在一处公共场所的大厅里，有一个男人向我走来。他主动介绍自己，他对我说：“我认识你，永远记得你。那时候，你还很年轻，人人都说你美，现在，我是特地来告诉你，

对我来说，我觉得现在的你比年轻的时候更美，那时你是年轻女人，与你那时的面貌相比，我更爱你现在备受摧残的面容。”

我想爱情就是这样的吧，一个人若真爱你，就会爱你年轻时貌美的容颜，也爱你年老时沧桑的灵魂；爱你青春时的乌黑秀发，也爱你白头时的满脸皱纹。

2

那爱一个人时，你会有什么表现？

我觉得爱一个人时，你就突然变成了一个话痨。你有好多好多话想要跟他说，你开心时，第一个想到他，你悲伤时，也会第一个想到他。甚至是平平淡淡、不躁不急的小日子里，你也会想要跟他分享生活里鸡毛蒜皮的事儿。

因为爱，所以渴望被了解，渴望被懂得，更渴望有一个真正爱你的人，愿意跟你絮絮叨叨，说说笑笑一辈子。

多少感情的破裂其实都是从无话可说开始的。当一个人心里没了爱，自然就会变得沉默，爱没了语言，就如船没了帆。我们终其一生其实都是在找那个聊得来的人。

当你爱一个人时，心就会变得特别柔软。因为真正爱一个人时，你整个人都会被爱包裹。你说出的话、做出的事、叫出的名字，都自带三分爱意，就如冬日里冰雪融化后的水滴般，柔软、干净、澄澈。

大概这就是爱一个人的样子吧。爱她，心里就特别柔软。在没遇见她之前，你就如一座巍峨的高山，坚强、沉稳；当遇见她之后，你就突然有了流水一般的温和与细腻。

再强悍的人，一旦心里有了爱意，就会自然而然地变得放松，变

得渴望与爱的人过上安稳且平凡的幸福小日子。

有多少人一生追求名，追求利，在这个人心叵测的社会摸爬滚打，早已穿上了一身战衣。可即便你穿了防弹衣，敌人的子弹穿不过你的胸膛，但爱可以。

当你爱一个人时，他就会让你很安心。就如漂泊无依的行者突然想家了，你特别想要跟他安安静静、平平安安地在一起，只要跟他在一起。他在，你在，时光在，无论粗茶淡饭还是布衣荆裙，你都通通不在意。

我记得电视剧《创世纪》中有这样一段台词：

“颖欣，我想你清楚一件事。我很想有一个属于自己的家，里面有一张很漂亮的书桌，但是如果没有，无所谓。

“我也很想有一张很舒服的沙发，但是如果没有，无所谓。

“如果在家里面，有几个天真活泼的小孩子跑来跑去，我会很开心，但没有也无所谓。

“最重要的是，这个家里有你，其他有没有都无所谓。”

当然，若他也同样爱你，就绝不会让你同样提心吊胆，害怕他会走，害怕他随时会离开，害怕他一言不合就闹分手。真正的爱，不会因为三言两语就拜拜，更不会因为无法容忍你的小毛病而分手，因为爱，就是让你知道有他在，你不用怕。

3

其实爱情也是讲缘分的。在错的时间遇到了对的人，跟在对的时间遇到了错的人，其实是一样会让人痛苦的。

席慕蓉的《透明的哀伤》中曾说，幸福的爱情都是一种模样，而不

幸的爱情却各有各的成因，最常见的原因有两个：太早，或者，太迟。

这世间最痛苦的爱情也许就是你明知道他是你一生的挚爱，你找到了，并且他就在你的眼前，可是你就是不能拥有他。因此，多少人打着朋友的名义偷偷地爱着对方，又有多少人因不可能或者已失去而错失一生的爱。

有人说，有一种错过叫作：当你在无能为力的年纪遇上了最想保护的女人，而一个女人在最想安定的年纪遇上了一个只能拼搏事业的男人。

每个人的出场顺序很重要，能够相爱的前提并不只是两情相悦，而是在正确的时间遇上互相正确的人。我们总是把青涩和挚爱给了一个人，最后把生活给了另外一个人，这就是人生的出场顺序。

有些人适合陪你相濡以沫却厌倦到终老，而有的人只适合与你相忘于江湖却怀念到哭泣。一个惊艳了你时光的人，不一定可以温柔你的岁月。

记得《一代宗师》里宫二对叶问说：叶先生，说句真心话，我心里有过你。我把这话告诉你也没什么，喜欢人不犯法。可我也只能到喜欢为止了。原本我是不给人提起的，但不知道为什么，遇见你就什么都说出来了。

如若错过，如果不合适，一定要学会放手，毕竟爱情是有时间性的，谁说非要在一起才是爱？若深爱，智者从不在乎定义。所以说爱得好，爱得巧，不如爱得刚刚好。

4

在恋爱里，女人说不爱了，多半是赌气的话。而男人说不爱了，是真的不爱了。女人更擅长用耳朵、用嘴巴，甚至凭幻想谈恋爱。而男人其实更愿意凭自己的视觉和感觉来恋爱。

女人会因为爱一个人而变得唠叨，变得特别敏感，变得多疑，甚至是一会儿晴天一会儿雨天，心情全凭男人给的爱而定。

当女人听不到甜言蜜语，没了更多倾诉的机会，甚至从很多细枝末节中找到男人不够爱她的蛛丝马迹，就认为自己不被爱了。

其实爱会分神，更会走神，即便对你再好的男人也会有偶尔不在最佳状态的时候，但如果一个人总是对你没时间、没精力，不想跟你聊，不想陪伴你，甚至出现了嫌弃的感觉，那至少表明他不够爱你。

有人说，女孩是没有爱情的，谁对她好她就跟谁走。但男人不一样，男人喜欢就是喜欢，不喜欢也强求不来。

在一段感情里，如果女人说了分手，主动权还是掌握在男人手里，他若是懂得女人的心理，哄哄对方，女人就会转身回头。但若是男人先提出分手，无论女人怎么闹，多半都是无疾而终的事。

所以，对于分手这件事，女人更多时候弱于男人。

5

爱情会一辈子吗？

见过很多爱情，从一开始的轰轰烈烈，到结束时的劳燕分飞。有多少神仙眷侣，本可以相濡以沫，却相忘于江湖。

尤其在这个浮躁的社会，爱上一天不难，一个月不难，一年也还算好，但爱上10年、20年，甚至更久，那需要的就不单单是爱情。

爱情，绝不是靠脑子里那一股子好奇、爱意和冲动就能天长地久的，很多情侣要真的白头偕老，无非是懂得互相迁就和珍惜对方。

毕竟在这个世界上，真正相同的树叶根本没有，真正性格完全匹配的人也没有，两个人有分歧时，彼此都要退一步。

他喜欢吃辣，你就在做菜时多放一点辣椒；她喜欢聊天，你就在

睡觉前多陪她聊几句；他性格沉稳，你就不要凡事都跟他闹，还怪他不回应你；她散步逛街，你就多陪她出去走一走，逛一逛。

有时候，爱情需要的不仅是“我爱你”这么简单的语言，而是要懂得从对方的角度出发，各自谦让，互相成就。

6

其实每个人心里都有爱情，爱情是不分年纪的。

我曾经见过懵懂的少年偷偷拿着有香味的信笺纸给心爱的女孩写情书，也曾见过人到中年依旧爱得你依我依如胶似漆的伴侣，更见过不离不弃、满头银发的夫妻手牵着手互相拌嘴的模样。

我曾经以为，爱情只是年轻女人和男人的心理需求。直到写了些文字，见了一些人，才知道，原来爱情从不分国界，不分年龄，甚至有些不分性别。

有可能你爱上了一个跟你年纪不相仿的人，也有可能你已经到了外人认为的不适合谈恋爱的年龄，可年龄从不是阻碍爱情的绊脚石，相反，只要一个人心中有爱，对这个世界、对生活、对未来充满希望，就一定会有爱，也可能在任何年纪擦出爱的火花。

也许这个世界上有太多人被爱情所伤，可我们不能因为曾经受了伤就排斥爱情。爱情是人世间最美好的感情之一，也许你回避它，也许你拒绝它，也许你抵触它，可它从不因为个人意志而变坏、变质、变模样。

愿每个人此生都能拥有你想要的爱情。愿你拥有的爱情就是你想要的，更愿你拥有的想要的爱情，能陪你从青丝到白发，从年少到年老。

Contents

目录

第一章 我也只有一个一生， 无法慷慨赠予我不爱的人

- 003 _ 他爱不爱你，看聊天方式就知道
- 008 _ 微信的这三种功能，最见人心
- 014 _ 你发的朋友圈里，藏着你的生活态度
- 020 _ 爱情的最高境界就是这两个字
- 025 _ 爱是不设前提的宽容和没有理由的心疼
- 030 _ 爱，就是跟你做很多无聊的事
- 036 _ 不是我脾气好，而是你太重要

第二章 喜欢一个人和不喜欢一个人， 都可以因为同一理由

- 043 _ 她不是讨厌手机，而是讨厌没你的陪伴
- 049 _ 说一万句我想你，不如一句见见你
- 054 _ 好的感情，需要互相欣赏
- 060 _ 没有时间陪你吃饭的人，会陪你到白头吗？
- 066 _ 爱你的人，才会对你唠叨
- 072 _ 恋爱时，男生最看重女生哪一点？
- 077 _ 你困了就先睡，没困我陪你
- 082 _ 钱才最能见人心

第三章 能离开的人，便不算爱人

089_ 真正对你好的人，不会对你忽冷忽热

095_ 我爱你，怎么看你都顺眼

101_ 因为爱的是你，所以不适合说分手

107_ 我喜欢的样子，你都有

113_ 好的感情，就是要互相麻烦

118_ 对爱最好的回报，就是你的回应

第四章 一个人的生活，也要好好过

125_ 一个人的生活，也要好好过

130_ 为什么要找一个稳定的人谈恋爱

136_ 你的形象里，藏着你的生活态度

142_ 最好的爱，是最长久的陪伴

147_ 我们要学会过单调的生活

152_ 爱美，是一种积极的生活态度

157_ 你就差一个一咬牙、一跺脚的开始

162_ 她在乎的是你吵架时的态度

第五章 一个女子最可爱的地方

169_ 你的兴趣爱好，决定你的生活品质

174_ 我在乎你，才会很小气

179_ 我喜欢被喜欢的人，打扰

185_ 我不跟你闹，我什么都让着你

191_ 爱就是要找一个对你嘘寒问暖的人

196_ 他爱你时是认真的，不爱了也是

201_ 你要学会做一个不动声色的大人了

第六章 给你在乎的人，一些生活仪式感

207_ 给你在乎的人，一些生活仪式感

212_ 你若心里感觉苦，日子怎么也甜不了

217_ 有一种教养，叫作有苦但不言苦

222_ 爱他，就给他这两个字

227_ 岁月不饶人，却独宠这样的美人

233_ 哪儿有对的人，不过是长久的忍耐

238_ 明知不合适，还要跟他在一起

第一章

我也只有一个一生，
无法慷慨赠予我不爱的人

爱你的人害怕给你的太少；
而不爱你的人就怕你要的太多。

他爱不爱你，看聊天方式就知道

1

昨天朋友给我打电话叙旧，聊天中我们无意间提到了她的男友，于是我就顺便问了他俩的情况。

原本以为她会跟我分享很多幸福的事儿，谁知道她第一句话就说，不知道他最近在忙什么呢，我发微信他老是不回，就算回，也是要等好几个小时，而且回复时惜字如金，都是类似于“嗯”、“啊”、“哦”……

于是我问她，那你们两个谈恋爱，是谁主动联系的多一些？她斩钉截铁地说，当然是我啦，他工作那么忙，哪有时间呢。

我说：就你最傻，谁谈恋爱还女生主动多呢，无论他再忙，若心里有你，也应该是他联系多一些。

她连忙解释道，才不是啊，他说了他现在努力工作是为了我，他说要给我办一场浪漫的婚礼，买一套大房子，还要让我在家只负责貌美如花……于是每次他不理我的时候，我就想着其实他也是为了我们的未来在奋斗嘛。

谈恋爱都没时间，那又何必必要谈呢？即便再没时间，真正爱你的人也会见缝插针，就算吃个饭、上个厕所、过趟马路，也要联系你。所谓的“没时间”，只不过是对你没时间而已。

一个总是通过短信、微信、QQ 等聊天工具联系你的人，一定是在乎你的人。通常总是主动问“在吗”的人，一定是一段感情里爱得较深的那一个。

常规情况下，如果一个男生不打电话给你，是因为他不想打电话给你，所以相信我，如果一个男生对待你的方式就像毫不在乎一样，那么他真的是完全不在意你；同样的，如果一个人爱你，也一定会主动联系你。

画家陈丹青就曾说，人心里有了爱意，会难受的。

他爱不爱你，看看聊天记录里的对话，谁主动多一些，就知道啦。

2

琴儿和大桥是通过“微信摇一摇”认识的。两个人一个在北方，一个在南方，每天就在微信里聊天、视频对话、发语音，3 个月以后，他们决定建立恋爱关系。

我问琴儿，你怎么确定这个人就是你的白马王子啊？她一脸幸福地回答：看他的聊天内容，就知道他爱我。

琴儿说，我们聊天时他从来不问我冷吗，热吗，但对我这里的天气总是了如指掌。

比如中午下雨，他会在早上就提醒你带好伞，而不是问你下

雨了吗；雾霾天气时，他会提醒你不要晨跑，监督你带好口罩；气温陡降时，他会早早提醒你戴上手套、围上围巾，还会给你发来如何治愈手脚冰凉的良方。后来我才知道，他在手机里下载了我所在城市的天气预报，每天都关注。

琴儿还说，我们聊天时，如果有10句对话，那几乎10句都是关于我的。你今天吃什么？去哪里了呀？心情有没有好点？等你想关心他时，他会很自然地转移话题，最后又让你滔滔不绝地说着自己的事儿，而且整个过程，他都用心在听，会让你感到即便你说的是无趣的事儿，在他眼里都趣味无穷。

最后她说，无论我说了什么，他的回复总是比我多，永远都是最后一个结束谈话的人，有一次我们互道晚安，都来来回回说了10分钟，他非要自己当最后一个。

其实，爱不爱一个人，真的很明显。他爱你，就会想要跟你说很多很多话，想要了解你很多很多事儿，即便是吃饭这等小事，也不容错过。

爱是嘘寒问暖，是知冷知热，是体贴入微，是不由自主地想要时时刻刻关心你，是巨大的怜爱和心疼。

马克思就曾说过，唯有爱情和咳嗽无法掩饰。他爱你，聊天内容里就一定都是关于你的话题和记忆。

3

昨天跟一群朋友吃晚饭，我们选了一个在网上评价特别高的农家院子里吃柴火鸡。那个地方很偏僻，而且为了防止顾客手机被偷，老板特意没安插座。我们一行人去了之后手机很快没电，信号