



中华经典素读创始人 陈琴 吟诵

经典海读发起人 中国国学教育共同体秘书长 罗义蘋

中国当代母语启蒙原创读本领军人物 玄老汉

中华经典海读 《百家姓》学本

百家姓

嗨起来

罗义蘋
玄老汉 著



陈琴经典吟诵百家姓



北方联合出版传媒（集团）股份有限公司

万卷出版公司

中华经典海读 《百家姓》学本

百家姓

罗义蘋
玄老汉 著

嗨起来



北方联合出版传媒(集团)股份有限公司

 万卷出版公司

© 罗义蘋 玄老汉 2017

图书在版编目 (C I P) 数据

百家姓嗨起来: 中华经典海读《百家姓》学本 / 罗义蘋, 玄老汉著. —
沈阳: 万卷出版公司, 2017.5
ISBN 978-7-5470-4421-6

I. ①百… II. ①罗… ②玄… III. ①古汉语—启蒙
读物 IV. ①H194.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第052198号

出版发行: 北方联合出版传媒 (集团) 股份有限公司
万卷出版公司

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮编: 110003)

印刷者: 辽宁星海彩色印刷有限公司

经销者: 全国新华书店

幅面尺寸: 165mm × 230mm

字数: 150 千字

印张: 9.75

出版时间: 2017 年 5 月第 1 版

印刷时间: 2017 年 5 月第 1 次印刷

责任编辑: 张冬梅

封面设计: 徐春迎

版式设计: 范 娇

责任校对: 刘力胜

ISBN 978-7-5470-4421-6

定 价: 24.80 元

联系电话: 024-23284667

邮购热线: 024-23284050

传 真: 024-23284521

E-mail: vpc_tougao@163.com

腾讯微博: <http://t.qq.com/wjcbgs>

常年法律顾问: 李福 版权所有 侵权必究 举报电话: 024-23284090
如有印装质量问题, 请与印刷厂联系。联系电话: 024-22743334

编委

杨东 谢丽莎 冯力 李超

李佳丽 徐建军 章丹 李玉容

石雪 杜明桢 刘京平 王若颖



《百家姓》谱



zhào qián sūn lǐ 赵 钱 孙 李	zhōu wú zhèng wáng 周 吴 郑 王	féng chén chǔ wèi 冯 陈 褚 卫	jiǎng shěn hán yáng 蒋 沈 韩 杨
zhū qín yóu xǔ 朱 秦 尤 许	hé lǚ shī zhāng 何 吕 施 张	kǒng cáo yán huà 孔 曹 严 华	jīn wèi táo jiāng 金 魏 陶 姜
qī xiè zōu yù 戚 谢 邹 喻	bǎi shuǐ dòu zhāng 柏 水 窦 章	yún sū pān gě 云 苏 潘 葛	xī fàn péng láng 奚 范 彭 郎
lǚ wéi chāng mǎ 鲁 韦 昌 马	miáo fèng huā fāng 苗 凤 花 方	yú rén yuán liǔ 俞 任 袁 柳	fēng bào shǐ táng 酆 鲍 史 唐
fèi lián cén xuē 费 廉 岑 薛	léi hè ní tāng 雷 贺 倪 汤	téng yīn luó bì 滕 殷 罗 毕	hǎo wū ān cháng 郝 邬 安 常
yuè yú shí fù 乐 于 时 傅	pí biàn qí kāng 皮 卞 齐 康	wǔ yú yuán bù 伍 余 元 卜	gù mèng píng huáng 顾 孟 平 黄
hé mù xiāo yǐn 和 穆 萧 尹	yáo shào zhàn wāng 姚 邵 湛 汪	qí máo yǔ dí 祁 毛 禹 狄	mǐ bèi míng zāng 米 贝 明 臧
jì fú chéng dài 计 伏 成 戴	tán sòng máo páng 谈 宋 茅 庞	xióng jǐ shū qū 熊 纪 舒 屈	xiàng zhù dǒng liáng 项 祝 董 梁

dù ruǎn lán mǐn
杜阮蓝闵

méi shèng lín diào
梅盛林刁

yú wàn zhī kē
虞万支柯

dīng xuān féi dèng
丁宣贲邓

chéng jī xíng huá
程嵇邢滑

ruì yì chǔ jìn
芮羿储靳

mù kuí shān gǔ
牧隗山谷

níng qiú luán bào
宁仇栾暴

yè xìng sī shào
叶幸司韶

suǒ xián jí lài
索咸籍赖

wén shēn dǎng zhái
闻莘党翟

xì qú sāng guì
郤衢桑桂

xí jì má qiáng
席季麻强

zhōng xú qiū luò
钟徐邱骆

zǎn guǎn lú mò
管管卢莫

yù shàn háng hóng
郁单杭洪

péi lù róng wēng
裴陆荣翁

jí bǐng mí sōng
汲邴糜松

chē hóu fú péng
车侯宓蓬

gān tǒu lì róng
甘蚪厉戎

gào lí jì bó
郛黎蒯薄

zhuó lìn tú méng
卓蔌屠蒙

tán gòng láo páng
谭贡劳逢

pú niú shòu tōng
濮牛寿通

jiǎ lù lóu wēi
贾路娄危

gāo xià cài tián
高夏蔡田

jīng fáng qiú miào
经房裘缪

bāo zhū zuǒ shí
包诸左石

xún yáng yú huì
荀羊於惠

jǐng duàn fù wū
井段富巫

quán xī bān yǎng
全希班仰

zǔ wǔ fú liú
祖武符刘

yìn sù bái huái
印宿白怀

chí qiáo yīn yù
池乔阴郁

jī shēn fú dǔ
姬申扶堵

biān hù yān jì
边扈燕冀

jiāng tóng yán guō
江童颜郭

fán hú líng huò
樊胡凌霍

gān xiè yīng zōng
干解应宗

cū jí niǔ gōng
崔吉钮龚

zhēn qū jiā fēng
甄曲家封

wū jiāo bā gōng
乌焦巴弓

qiū zhòng yī gōng
秋仲伊宫

jǐng zhān shù lóng
景詹束龙

pú tái cóng è
蒲台丛鄂

xū nài cāng shuāng
胥能苍双

rǎn zǎi lì yōng
冉宰郚雍

jiā pǔ shàng nóng
邾浦尚农

wēn bié zhuāng yàn 温别庄晏	chái qú yán chōng 柴瞿阎充	mù lián rú xí 慕连茹习	huàn ài yú róng 宦艾鱼容
xiàng gǔ yì shèn 向古易慎	gē liào yǔ zhōng 戈廖庾终	jì jū héng bù 暨居衡步	dū gēng mǎn hóng 都耿满弘
kuāng guó wén kòu 匡国文寇	guǎng lù què dōng 广禄阙东	ōu shū wò lì 欧舒沃利	yù yuè kuí lóng 蔚越夔隆
shī gǒng shè niè 师巩榭聂	cháo gōu áo róng 晁勾敖融	lěng zī xīn kàn 冷訾辛阚	nuó jiǎn ráo kōng 那简饶空
zēng wú shā niè 曾毋沙乜	yǎng jū xū fēng 养鞠须丰	cháo guān kuāi xiàng 巢关蒯相	zhā hòu jīng hóng 查后荆红
yóu zhú quán lù 游竺权录	gě yì huán gōng 盖益桓公	wàn qí sī mǎ 万俟司马	shàng guān ōu yáng 上官欧阳
xià hóu zhū gě 夏侯诸葛	wén rén dōng fāng 闻人东方	hè lián huáng fú 赫连皇甫	yù chí gōng yáng 尉迟公羊
tán tái gōng yě 澹台公冶	zōng zhèng pú yáng 宗正濮阳	chún yú chán yú 淳于单于	tài shū shēn tú 太叔申屠
gōng sūn zhòng sūn 公孙仲孙	xuān yuán líng hú 轩辕令狐	zhōng lí yǔ wén 钟离宇文	zhǎng sūn mù róng 长孙慕容
xiān yú lú qiū 鲜于闾丘	sī tú sī kōng 司徒司空	qí guān sī kòu 齐官司寇	zhǎng dū zǐ jū 仇督子车
zhuān sūnduān mù 颛孙端木	wū mǎ gōng xī 巫马公西	qī diāo yuè zhèng 漆雕乐正	rǎng sì gōng liáng 壤驷公良
tuò bá jiā gǔ 拓跋夹谷	zǎi fù gǔ liáng 宰父穀梁	jìn chǔ yán fǎ 晋楚闫法	rǔ yān tú qīn 汝郟涂钦

duàn gān bǎi lǐ
段千百里

dōng guō nán mén
东郭南 门

hū yán guī hǎi
呼延归海

yáng shé wēi shēng
羊舌微生

yuè shuài gōu kàng
岳帅缙亢

kuàng hòu yǒu qín
况后有琴

liáng qiū zuǒ qiū
梁丘左丘

dōng mén xī mén
东门西门

shāng móu shé nài
商牟佘奈

bó shǎng nán gōng
伯赏南宫

mò hǎ qiáo dá
墨哈譙笪

nián ài yáng tóng
年爱阳佟

dì wǔ yán fú
第五言福

bǎi jiā xìng zhōng
百家姓 终

注：加横线的为复姓



《百家姓》，嗨起来



《百家姓》，作者不详，从内容上看，当出现于宋初。旧时，这本书在学堂是作为识字教材使用的，是儿童必读的启蒙读本。

《百家姓》介绍了508个姓氏，全书四字一行，虽然押韵，但只是姓氏的罗列，毫无语境可言，孩子记诵起来没有乐趣、味同嚼蜡，不适合其天真活泼的个性。

《百家姓》作为中华优秀传统文化，如何将它传承下去，如何让孩子乐读，一直是我非常感兴趣的课题。恰逢玄老汉编写了《百家姓童谣70首》，他以童谣的形式，创造性地演绎了《百家姓》这本经典识字读本，在古老的《百家姓》和现代孩子之间架起了一座充满了童真、童趣的彩虹桥，把真诚、勤劳、友善、和谐、爱国的种子播撒在字里行间。

我很高兴与玄老师合作，共同编写了《百家姓嗨起来》这本经典

海读识字读本，而且在原书的基础上增加了三个趣味栏目：词语火车开起来、姓氏成语串起来、名人故事讲起来。《百家姓嗨起来》不仅会让孩子们感受到背诵《百家姓》是一种乐趣，而且对孩子们的识字、书写、阅读兴趣和能力的培养都会产生一定的影响。

中华经典素读创始人陈琴老师吟诵了本书的“百家姓谱”。陈老师的加盟，使本书大放异彩。

愿《百家姓》尽情地嗨起来！愿真、善、美的种子在孩子们的心田生根、发芽，开出美丽的花……

罗义蘋

2017年1月于成都

目 录

第一单元



- 赵钱孙李 养只猫 周吴郑王 把鱼钓 001
- 冯陈褚卫 去草场 蒋沈韩杨 放山羊 002
- 朱秦尤许 爬上房 何吕施张 赏月亮 004
- 孔曹严华 耍大刀 金魏陶姜 射老雕 006
- 戚谢邹喻 迎春风 柏水窦章 去踏青 008
- 云苏潘葛 腰腿疼 奚范彭郎 请郎中 010
- 鲁韦昌马 过端午 苗凤花方 过端阳 012
- 俞任袁柳 折柳枝 酆鲍史唐 做柳哨儿 014
- 费廉岑薛 打冰球 雷贺倪汤 在数九 016
- 滕殷罗毕 过年啦 郝邬安常 贴窗花 018

第二单元



- 乐于时傅 跳皮筋儿 皮卞齐康 唱歌谣 020
- 伍余元卜 刮春风 顾孟平黄 放风筝 022

和穆萧尹拍手唱	姚邵湛汪乐够吟	024
祁毛禹狄摇啊摇	米贝明臧乘船到	026
计伏成戴读童谣	谈宋茅庞乐陶陶	028
熊纪舒屈拔大葱	项祝董梁捉小虫	030
杜阮蓝闵望夜空	席季麻强看星星	032
贾路娄危心肠好	江童颜郭喂野猫	034
梅盛林刁画葫芦	钟徐邱骆真糊涂	036
高夏蔡田种玉米	樊胡凌霍编凉席	038

第三单元



虞万支柯采野花	咎管卢莫说闲话	040
经房裘缪学狗叫	干解应宗开门瞧	042
丁宣贲邓生男娃	郁单杭洪养小丫	044
包诸左石种西瓜	崔吉钮龚养只鸭	046
程嵇邢滑学剪纸	裴陆荣翁画年画	048
荀羊於惠收葡萄	甄曲家封喂小猫	050
芮羿储靳爱英雄	汲邴糜松青又青	052

井段富巫 功夫好 鸟焦巴弓 射大雕	054
牧隗山谷 有条河 车侯宓蓬 放大鹅	056
全郗班仰 仰天笑 秋仲伊宫 宫廷闹	058

第四单元



宁仇栾暴 脾气暴 甘钊厉戎 戎装好	060
祖武符刘 千里行 景詹束龙 腾长空	062
叶幸司韶 韶光好 郜黎蓊薄 情不薄	064
印宿白怀 做怀表 蒲台从鄂 种樱桃	066
索咸籍赖 不耍赖 卓菴屠蒙 猜一猜	068
池乔阴郁 齐心干 胥能苍双 双飞燕	070
闻莘党翟 肯花钱 谭贡劳逢 买好面	072
姬申扶堵 做花鞋 冉宰郇雍 嫁蝴蝶	074
郤璩桑桂 桂花香 濮牛寿通 通四方	076
边扈燕冀 养母鸡 郟浦尚农 种玉米	078

第五单元



温别庄晏 徒步走 柴瞿阎充 去旅游	080
-------------------------	-----

慕连茹习 习惯好	宦艾鱼容 容貌俏	082
向古易慎 挺慎重	戈廖庾终 很真诚	084
暨居衡步 步伐大	都耿满弘 去讨伐	086
匡国文寇 望星空	广禄阙东 东方红	088
欧曼沃利 起得早	蔚越夔隆 爬山包	090
师巩库聂 有篓油	晁勾敖融 养条狗	092
冷訾辛阚 在梦中	那简饶空 数星星	094
曾毋沙乜 有情郎	养鞠须丰 娶新娘	096
巢关蒯相 当宰相	查俊荆红 砌红墙	098

第六单元



游竺权逮 学鸡叫	盖益桓公 起得早	100
万俟司马 马儿跑	上官欧阳 阳光照	102
夏侯诸葛 诸葛亮	闻人东方 走四方	104
赫连皇甫 咩咩叫	尉迟公羊 满山跑	106
澹台公冶 都挺好	宗正濮阳 也不孬	108
淳于单于 于是乎	太叔申屠 杀肥猪	110

- 公孙 仲孙 子孙多 轩辕 令狐 乐呵呵 112
- 钟离 宇文 文章新 长孙 慕容 容貌俊 114
- 鲜于 闾丘 很能干 司徒 司空 不空谈 116
- 亓官 司寇 养蜜蜂 仇督 子车 爱蜻蜓 118

第七单元



- 颀孙 端木 街上走 巫马 公西 遇见狗 120
- 漆雕 乐正 聊节气 壤駟 公良 夸蚂蚁 122
- 拓跋 夹谷 大丰收 宰父 穀梁 建高楼 124
- 晋楚 闫法 仔细瞧 汝鄢 涂钦 看热闹 126
- 段干 百里 美名扬 东郭 南门 通四方 128
- 呼延 归海 波涛涌 羊舌 微生 蛟龙猛 130
- 岳帅 缙亢 去赶集 况后 有琴 买新衣 132
- 梁丘 左丘 去放猪 东门 西门 来灭鼠 134
- 商牟 余俱 是法官 伯赏 南宫 铁着脸 136
- 墨哈 谯笪 山上行 年爱 阳佟 遇见熊 138
- 第五 言福 如东海 百家 姓终 剧未终 140



词语火车开起来

鱼汤→熬鱼汤 喝鱼汤 鱼汤鲜美

精灵→蓝精灵 蓝色的精灵 精灵爱干活儿



姓氏成语串起来

赵→完璧 (bì) 归赵 | 钱→一钱不值 | 孙→公子王孙

李→张冠李戴 | 周→众所周知 | 郑→郑人买履 (lǚ)

王→帝王将相



名人故事讲起来

赵：三国时期蜀汉名将赵云舍生取义救阿斗。

钱：现代作家钱钟书写了一部精彩的长篇小说《围城》。

孙：孙武是春秋时期军事家，著有军事著作《孙子兵法》。

李：李白是唐代伟大的浪漫主义诗人，被后人誉为“诗仙”。

周：少年时期的周恩来，为中华之崛起而读书。

吴：中国古典四大名著之一的《西游记》是吴承恩写的。

郑：郑成功收复了台湾。

王：王羲 (xī) 之是晋代书法家。

féng chén chǔ wèi qù cǎo chǎng
冯陈褚卫去草场

jiǎng shěn hán yáng fàng shān yáng
蒋沈韩杨放山羊

féng chén chǔ wèi qù cǎo chǎng
冯陈褚卫去草场，

jiǎng shěn hán yáng fàng shān yáng
蒋沈韩杨放山羊。

shān yáng nà tiān xià shān gāng
山羊那天下山冈，

bàn lù yù jiàn le xiǎo hé shang
半路遇见了小和尚。

xiǎo hé shang zì jǐ qù huà yuán
小和尚自己去化缘，

yù jiàn le tǔ fēi zài qiǎng qián
遇见了土匪在抢钱。

xiǎo hé shang jí de zhí jiào hǎn
小和尚急得直叫喊，

hǎn lái le shān yáng dǎ yáng quán
喊来了山羊打羊拳。

shān yáng de yáng quán kě bú yì bān
山羊的羊拳可不一般，

dǎ de tǔ fēi zhí wǎng dì fèng lǐ miàn zuān
打得土匪直往地缝儿里面钻……

