

 北京名医世纪传媒

全科医师临床处方 治疗手册

第2版

王承明 / 主编

QUANKE YISHI LINCHUANG CHUFANG
ZHILIAO SHOUC

中原出版传媒集团
大地传媒

 河南科学技术出版社

全科医师临床 处方治疗手册

(第2版)

主 编 王承明
编 者 (以姓氏笔画为序)

于 涛	壬红微	白雅君
刘艳君	齐丽娜	孙石春
孙丽娜	李 东	何 影
张 彤	张 楠	张家翊
张黎黎	董 慧	

河南科学技术出版社

• 郑州 •

内容提要

本书为全科医师提供了呼吸科、心内科、消化科、血液科、内分泌科、风湿免疫科、神经科、传染科、泌尿科、外科、妇产科、男科、儿科、眼科、皮肤科、耳鼻咽喉科临床常见病的药物治疗方案及处方。具体包括每种疾病概述、西药处方、中药处方、康复处方。本书内容经典、简明实用,针对各种疾病提出治疗的最佳处方,包括首选药物、次选药物、药物剂量、用法用量、不良反应、禁忌证等,可方便医师迅速抓住用药重点,使患者得到最佳的治疗方案。本书适用于全科医师和医学院校师生阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

全科医师临床处方治疗手册/王承明主编.—2版.—郑州:河南科学技术出版社,2017.9

ISBN 978-7-5349-8922-3

I. ①全… II. ①王… III. ①处方—手册 IV. ①R451-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 201189 号

出版发行:河南科学技术出版社

北京名医世纪文化传媒有限公司

地址:北京市丰台区丰台北路 18 号院 3 号楼 511 室 邮编:100073

电话:010-53556511 010-53556508

策划编辑:焦 赟

文字编辑:王全利

责任审读:周晓洲

责任校对:龚利霞

封面设计:中通世奥

版式设计:刘 丹

责任印制:陈震财

印 刷:三河市佳星印装有限公司

经 销:全国新华书店、医学书店、网店

幅面尺寸:140 mm×203 mm 印张:15.625 字数:288 千字

版 次:2017 年 9 月第 2 版 2017 年 9 月第 1 次印刷

定 价:48.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与出版社联系调换

前 言

全科医师包括在各地县医院、乡镇医院、村卫生所、社区服务站、个体诊所的医师。他们是我国实现世界卫生组织提出的“21 世纪人人享有卫生保健”全球卫生战略的基础。他们是活跃在县、乡镇、街道社区里的“白衣天使”，他们肩负着居民慢性病的诊疗、转诊和康复的重任，被大家亲切地称为“健康守门员”。

目前，我国基础医疗机构的诊疗水平参差不齐，且常常由于人员紧张、经费不足等原因，导致基层医师很难有规范化培训的机会，使基础医疗机构医师业务水平很难快速提高。另外随着医药科学技术的迅速发展，大量新的药物不断涌现并应用于临床，加上过去原有的众多药物，如何针对患者的具体病情，开出高效而安全的药物处方，是全科医师日常工作迫切需要掌握的技能。本书详细介绍了县、乡、镇、社区等基层医疗单位常见的 100 多种疾病的最佳西药、中药处方。

本书自出版以来，由于内容科学、实用，受到广大读者的青睐，并提出了一些好的建议。为了满足读者需求，作者

对本书进行了修订再版,全书在第1版的基础上,增加了许多新内容,使本书更加丰富、完善。

本书共分16章,按科分类,每科常见病都按西药处方、中药处方及康复处方进行阐述,分别介绍了治疗每种疾病的首选药物、次选药物、药物剂量、用法用量、不良反应、禁忌症及对处方的注释,方便医师迅速抓住用药重点,避免用药不当给患者造成不必要的伤害,从而进一步提高基层医师的诊疗水平。

本书内容全面,简明扼要,编排规范,具有很强的权威性和实用性,可使全科医师在日常医疗工作中有章可循、有据可依,有利于提高全科医师的综合素质和医疗工作质量,是广大全科医师和医学院校师生必备的重要参考书。

本书内容涉及面广,编者参阅和借鉴了许多文献资料,并得到了有关专家的帮助,在此一并向他们致谢。书中若有疏漏或不妥之处,敬请广大读者批评指正。

编 者

目 录

一、呼吸科常见病处方	(1)
(一)感冒	(1)
(二)急性支气管炎	(10)
(三)慢性支气管炎	(15)
(四)支气管哮喘	(21)
(五)慢性肺源性心脏病	(26)
(六)支气管扩张症	(31)
(七)肺炎	(35)
(八)肺结核	(42)
(九)肺脓肿	(51)
二、心内科常见病处方	(57)
(一)心力衰竭	(57)
(二)心律失常	(63)
(三)冠状动脉粥样硬化性心脏病	(69)
(四)高血压病	(74)
(五)病毒性心肌炎	(79)
(六)病态窦房结综合征	(83)

三、消化科常见病处方	(87)
(一)慢性胃炎	(87)
(二)消化性溃疡	(93)
(三)上消化道出血	(96)
(四)肝硬化	(101)
(五)脂肪肝	(104)
(六)胆囊炎	(111)
(七)慢性结肠炎	(117)
(八)便秘	(123)
四、血液科常见病处方	(128)
(一)缺铁性贫血	(128)
(二)再生障碍性贫血	(132)
(三)过敏性紫癜	(136)
(四)白细胞减少及粒细胞缺乏	(140)
(五)真性红细胞增多症	(145)
五、内分泌科常见病处方	(149)
(一)甲状腺功能亢进症	(149)
(二)甲状腺功能减退症	(153)
(三)糖尿病	(156)
(四)高脂血症	(161)
(五)肥胖症	(167)
(六)痛风	(171)

六、风湿免疫科常见病处方	(176)
(一)系统性红斑狼疮	(176)
(二)类风湿关节炎	(180)
(三)强直性脊柱炎	(184)
七、神经科常见病处方	(191)
(一)失眠	(191)
(二)神经衰弱综合征	(196)
(三)三叉神经痛	(201)
(四)面神经炎	(207)
(五)偏头痛	(215)
(六)帕金森病	(219)
(七)重症肌无力	(224)
(八)癫痫	(228)
八、传染科常见病处方	(233)
(一)病毒性肝炎	(233)
(二)细菌性痢疾	(240)
(三)蛔虫病	(245)
(四)蛲虫病	(249)
(五)绦虫病	(252)
九、泌尿科常见病处方	(257)
(一)尿路感染	(257)
(二)泌尿系结石	(262)



(三)急性肾小球肾炎	(266)
(四)慢性肾小球肾炎	(270)
(五)肾病综合征	(275)
(六)慢性肾功能衰竭	(279)
十、外科常见病处方	(286)
(一)疮痈	(286)
(二)血栓闭塞性脉管炎	(289)
(三)肩关节周围炎	(293)
(四)颈椎病	(297)
(五)骨质疏松症	(302)
十一、妇产科常见病处方	(309)
(一)痛经	(309)
(二)乳腺增生症	(313)
(三)功能失调性子宫出血	(317)
(四)阴道炎	(321)
(五)盆腔炎	(327)
(六)妊娠期高血压疾病	(331)
(七)产后尿潴留	(337)
(八)先兆流产	(340)
十二、男科常见病处方	(345)
(一)前列腺炎	(345)
(二)前列腺增生症	(352)

十三、儿科常见病处方	(357)
(一)小儿急性上呼吸道感染	(357)
(二)小儿急性支气管炎	(362)
(三)小儿百日咳	(366)
(四)鹅口疮	(371)
(五)小儿厌食症	(376)
(六)儿童遗尿症	(380)
(七)婴幼儿腹泻	(383)
(八)儿童病毒性心肌炎	(389)
(九)儿童腮腺炎	(393)
(十)水痘	(398)
(十一)猩红热	(402)
十四、眼科常见病处方	(407)
(一)急性结膜炎	(407)
(二)老年性白内障	(411)
(三)沙眼	(418)
(四)睑缘炎	(422)
十五、皮肤科常见病处方	(428)
(一)带状疱疹	(428)
(二)荨麻疹	(432)
(三)痤疮	(437)
(四)股癣	(442)

(五)银屑病	(445)
(六)手足癣	(450)
(七)湿疹	(454)
(八)神经性皮炎	(460)
(九)脱发	(463)
(十)毛囊炎	(466)
(十一)脂溢性皮炎	(470)
十六、耳鼻咽喉科常见病处方	(475)
(一)慢性化脓性中耳炎	(475)
(二)慢性单纯性鼻炎	(478)
(三)过敏性鼻炎	(481)
(四)慢性化脓性鼻窦炎	(484)
(五)慢性咽炎	(487)

一、呼吸科常见病处方

(一)感 冒

感冒是一种自愈性疾病,总体上分为普通感冒和流行性感冒。

(1)普通感冒:又称上呼吸道感染,简称上感。中医称普通感冒为“伤风”,是由多种病毒引起的一种呼吸道常见病,其中 30%~50%是由某种血清型的鼻病毒引起。成人每年发生 2~4 次,儿童发生率更高,每年 6~8 次。全年皆可发病,冬春季较多,不同季节感冒的致病病毒并非完全一样。普通感冒起病较急,早期症状有咽部干痒或灼热感、打喷嚏、鼻塞、流涕,开始为清水样鼻涕,2~3 日后变稠;可伴有咽痛;一般无发热及全身症状,或仅有低热、头痛。一般经 5~7 日痊愈。

(2)流行性感冒:简称流感,中医称“时行感冒”,属于“外感”之病,病变在表卫与肺经,是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病。病毒存在于患者的呼吸道中,在患者



咳嗽、打喷嚏时经飞沫传染给别人,具有高度传染性。流感病毒极易变异,人群对于变异后的毒株缺乏免疫力,如不及时控制,每易引起暴发、流行或大流行。临床表现以发热、头痛、咳嗽、全身不适和呼吸道黏膜炎症为特征;重症患者可出现虚脱、急性气管-支气管炎、肺炎,甚至死亡。

1. 西药处方

☞ 处方 1

新康泰克,口服,每次 1 粒,每日 2 次。

本处方适用于普通感冒、流行性感冒引起的上呼吸道症状和鼻窦炎、花粉症所致的各种症状,特别适用于缓解上述疾病的早期临床症状,如打喷嚏、流鼻涕、鼻塞等症状。新康泰克的主要成分是盐酸伪麻黄碱和马来酸氯苯那敏,成人每 12 小时服 1 粒,24 小时内不应超过 2 粒,疗程不超过 5 日。服药期间不得驾驶机、车、船、从事高空作业及操作精密仪器。

☞ 处方 2

对乙酰氨基酚(扑热息痛)片,口服,每次 1~2 片,每日 2~3 次。

本处方适用于普通感冒或流行性感冒引起的发热、头痛。本处方用于解热连续使用不超过 3 日,用于镇痛不超过 5 日。服用本品不能同时服用其他解热镇痛药品。当然,也可用含有此药为基本成分的复合制剂,如感冒清胶囊、速效

伤风胶囊、康必得、白加黑感冒片、日夜百服宁、泰克、小儿速效感冒颗粒、护彤、小儿氨酚黄那敏颗粒、感康、快克胶囊、三九感冒灵等。

处方 3

阿尼利定(安痛定)注射液,肌内注射,每次2毫升。

本处方适用于紧急发热时的退热、发热时的头痛。对发热较高的感冒患者可先注射阿尼利定(安痛定),在解除高热症状后再对因治疗。在应用本品无明显效果时,应改用其他方法治疗,避免盲目大量应用本品。肌内注射前应向患者询问是否有吡唑酮类或巴比妥类药物过敏史,有过敏史者应避免使用本品,过敏性体质者也应慎用。

2. 中药处方

(1) 中成药处方

处方 1

感冒清热口服液,口服,每次10~20毫升,每日2次。

本处方由荆芥穗、薄荷、防风、柴胡等组成。功能:疏风散寒,解表清热。用于风寒感冒,头痛发热,恶寒身痛,鼻流清涕,咳嗽咽干者。

处方 2

参苏冲剂,口服,每次1包,每日3次。

本处方由党参、紫苏、葛根、前胡、茯苓等组成。功能:疏风散寒,祛痰止咳。用于体弱风寒感冒,恶寒发热,头痛



鼻塞,咳嗽痰多,胸闷呃逆者。



处方 3

风寒感冒颗粒,口服,每次 1 包,每日 2 次。

本处方适用于风寒感冒,其主要症状有发热、恶寒、头痛、无汗、鼻塞声重、打喷嚏、流清涕、喉痒咳嗽、骨节酸痛、口不渴、舌苔薄白、脉象浮紧等。不宜在服药期间同时服用滋补性中成药。治疗风寒感冒还可选择其他祛风散寒的中成药,如九味羌活丸、参苏理肺丸、通宣理肺丸、感冒清热颗粒、感冒软胶囊(水)、感冒退烧片、荆防颗粒、散寒解热口服液、柴连口服液等,具体按说明书服用。



处方 4

抗病毒口服液,口服,每次 10~20 毫升,每日 2 次。

本处方由板蓝根、石膏、芦根、地黄、广藿香等组成。功能:清热祛湿,凉血解毒。用于风热感冒,发热,口渴,咳嗽有痰者。



处方 5

双黄连口服液,口服,每次 20 毫升,每日 3 次。

本处方适用于风热感冒,其主要症状有发热、头痛、微恶风寒、自汗、鼻塞无涕、咽喉痛、咳嗽、痰稠黄、口渴、舌红苔薄白微黄,脉象浮数等。治疗风热感冒较简单,可选择一种清热解毒的中成药,如银翘解毒丸(片)、桑菊感冒片、复方板蓝根冲剂、柴胡口服液、羚羊感冒片、羚翘解毒片(丸)、桑菊银翘散、复方穿心莲片等,具体按说明书服用。

☞ 处方 6

金莲清热冲剂，口服，每次 2 袋，每日 3 次。

本处方由金银花、大青叶、生石膏、知母等组成。功能：清热解毒，利咽生津，止咳祛痰。用于外感热证，高热，口渴，咽干，咳嗽，痰稠者。

☞ 处方 7

复方双花口服液，口服，每次 2 支，每日 3 次。

本处方由金银花、穿心莲、连翘等组成。功能：清热解毒，利咽消肿。用于风热外感，发热，微恶风，鼻塞流涕，咽红而痛或咽喉干燥灼痛，咽扁桃体红肿，舌边尖红，苔薄黄，脉浮数或数者。

☞ 处方 8

银翘解毒冲剂，口服，每次 1 袋，每日 3 次。

本处方由金银花、连翘、薄荷、荆芥、淡豆豉、牛蒡子、桔梗、淡竹叶、甘草组成。功能：辛凉解表，清热解毒。用于风热感冒，发热头痛，咳嗽，口干，咽喉疼痛者。

(2) 中药方剂

☞ 处方 1

银翘香薷饮。香薷 6 克，金银花 15 克，连翘 12 克，青蒿 12 克，板蓝根 15 克。每日 1 剂，水煎 2 次，不宜久煎，分 2 次温服取汗。

本处方功效是发表解暑，清热解毒。用于治疗夏季流感暑湿证。方中香薷辛温芳香，能解表散寒，祛暑利湿；青

蒿清泻暑热；板蓝根、金银花、连翘清热解毒，且能防治并发细菌感染。

处方 2

风热合剂。柴胡 20 克，黄芩 20 克，板蓝根 60 克，蒲公英 60 克，羌活 20 克，生甘草 10 克。制成煎剂 200 毫升，日服 3~4 次，每次 50 毫升。

本处方功效是解表清热解毒。用于治疗风热型感冒。风热合剂是小柴胡汤去人参、大枣、生姜、半夏，加羌活、蒲公英、板蓝根组成。临床经验：风热合剂对风热感冒或同时伴有少阳证者效果较好，其退热速度比银翘散快。柴胡、黄芩若按照小柴胡汤的柴胡 12 克、黄芩 9 克，疗效不够理想，加至现方用量时，才能取得明显疗效。

处方 3

复方葛芷夷汤。葛根 15 克，白芷 15 克，连翘 15 克，肺经草（太白菊）15 克，杏仁 15 克，浙贝母 15 克，辛夷 9~12 克，板蓝根 24~30 克。每日 1 剂，用水浸泡 30 分钟，煎 20 分钟，每剂煎 2 次，分 3 次服。

本处方功效是辛凉解表，宣肺除湿。用于治疗风寒或风热夹湿感冒。外感无论有汗或无汗者均可服用。

处方 4

暑令感冒合剂。香薷 6~10 克，藿香 10 克，佩兰 10 克，厚朴 10 克，炙枇杷叶 12 克，鸭跖草 15 克。每日 1 剂，加水浸泡 30 分钟，武火煎煮 10 分钟，滤取药液。每剂煎 2 次，口