

赵晶 / 编著



私人定制

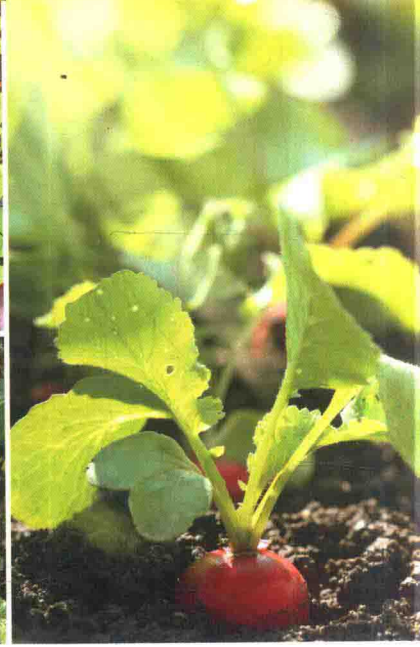
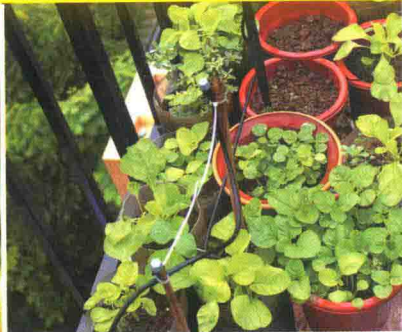
Si Ren Ding Zhi
Xiao Cai Yuan

小菜园



16 个量身打造特色主题菜园
每天只花 5 分钟，收获 365 天绿色健康！

小空间，
大收获！



海峡出版发行集团 | 福建科学技术出版社

THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP | FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

S63
294

SIREN DINGZHI XIAOCAIYUAN

私人定制

小菜园

赵晶 / 编著



身边的种植小顾问，送给爱生活的你



海峡出版发行集团

福建科学技术出版社

THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

私人定制小菜园 / 赵晶编著. —福州: 福建科学技术出版社, 2016.9

ISBN 978-7-5335-4968-8

I. ①私… II. ①赵… III. ①蔬菜园艺 IV. ①S63

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 052770 号

书 名 私人定制小菜园
编 著 赵 晶
出版发行 海峡出版发行集团
福建科学技术出版社
社 址 福州市东水路76号 (邮编350001)
网 址 www.fjstp.com
经 销 福建新华发行(集团)有限责任公司
印 刷 福州德安彩色印刷有限公司
开 本 700毫米×1000毫米 1/16
印 张 11.5
图 文 184码
版 次 2016年9月第1版
印 次 2016年9月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5335-4968-8
定 价 32.00元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

目录

MULU

第一章

我的小菜园建在哪儿 … 9

- 一、阳台菜园 … 10
- 二、天台与露台菜园 … 16
- 三、庭院菜园 … 21
- 四、农夫菜地 … 26



第二章

定制不同类型小菜园 … 35

- 一、管理者型小菜园——不同的主人有不同的菜园 … 35
 - (一) 上班族的简易小菜园 35
 - (二) 家庭主妇的全能菜园 40
 - (三) 退休老人的休闲菜园 43
 - (四) 儿童参与的亲子菜园 46
- 二、季节型小菜园——一年四季关注不同的事 … 48
 - (一) 四季蔬菜种植表 … 48
 - (二) 春生——春季菜园管理 … 49
 - (三) 夏长——夏季菜园管理 … 63
 - (四) 秋收——秋季菜园管理 … 68
 - (五) 冬藏——冬季菜园管理 … 70
- 三、主题型小菜园——萝卜青菜各有所爱 … 72
 - (一) 欣欣向荣的叶菜园 … 72
 - (二) 硕果累累的果菜园 … 82
 - (三) 五彩斑斓的新特蔬菜园 … 109
 - (四) 美丽多姿的观赏菜园 … 113
 - (五) 自然清新的野菜家种园 … 117
 - (六) 润心养身的保健蔬菜园 … 123



丰收啦!



第三章

各具特色小菜园实例 ... 129

一、庭院、大田小菜园实例 ... 129

- 实例 1 我的“青青三园”梦 ... 129
- 实例 2 偷得浮生半日闲 ... 137
- 实例 3 还建楼旁的原生态小菜园 ... 140
- 实例 4 八旬老人的房前屋后 ... 142
- 实例 5 种菜收入超过打工 ... 144
- 实例 6 叹为观止的砍瓜园 ... 147

二、飘窗、阳台、天台小菜园实例 ... 150

- 实例 1 半封闭阳台的盆栽蔬菜园 ... 150
- 实例 2 飘窗上的“迷你”菜园 ... 154
- 实例 3 多样化种养结合小菜园 ... 156
- 实例 4 顶楼果菜园——孩子的快乐天地 ... 160
- 实例 5 “解甲归田”收获快乐 ... 164
- 实例 6 佳人有佳园 ... 167
- 实例 7 斜坡屋顶巧种菜 ... 169
- 实例 8 屋顶上的绿洲 ... 172
- 实例 9 菜农的“两栖”生活 ... 176
- 实例 10 种菜新手的盆栽小菜园 ... 179



后记

你们的田园梦，与我有关 ... 183

S63
294

SIREN DINGZHI XIAOCAIYUAN

私人定制 小菜园

赵晶 / 编著



身边的种植小顾问，送给爱生活的你



海峡出版发行集团

福建科学技术出版社

THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

私人定制小菜园 / 赵晶编著. —福州: 福建科学技术出版社, 2016.9

ISBN 978-7-5335-4968-8

I. ①私… II. ①赵… III. ①蔬菜园艺 IV. ①S63

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 052770 号

书 名 私人定制小菜园
编 著 赵 晶
出版发行 海峡出版发行集团
福建科学技术出版社
社 址 福州市东水路76号 (邮编350001)
网 址 www.fjstp.com
经 销 福建新华发行 (集团) 有限责任公司
印 刷 福州德安彩色印刷有限公司
开 本 700毫米 × 1000毫米 1/16
印 张 11.5
图 文 184码
版 次 2016年9月第1版
印 次 2016年9月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5335-4968-8
定 价 32.00元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换



小菜园 也能私人定制

家庭小菜园也能私人定制了
私人定制，就是独一无二，与众不同



私人定制小菜园，顾名思义，就是因地制宜，结合小菜园的地理位置、气候、季节、种植人群的特点及对蔬菜品种的喜悦，打造自己的专属菜园。私人定制小菜园要的就是不雷同，有个性。

如果您以为私人定制一定要花费大笔金钱，耗费大量精力，是有钱人的游戏，那可就错了。私人定制虽然听起来“高大上”，但实际是让您发挥自己的创意，将平时脑海中浮现的想法在小菜园中一一实现。

在搭建小菜园时， 有3个原则要时刻记在心中：

一是可以旧物利用的，就不要 购买新的

通过对旧物进行一些简单的改造，就能让它们“发挥余热”，成为种菜容器；厨房的菜叶果皮等垃圾，可以制作成有机肥料，既能减少垃圾的排放量，为低碳环保做出一份贡献，又能为小菜园提供必需养分；水可以循环利用，平时的洗菜水可以用于浇灌蔬菜，甚至可以设计一个简单的雨水收集系统或蓄水池，轻松满足日常灌溉需要。



二是可以自己动手完成的， 就不要假手于人

这个与金钱的多寡无关，只为获得劳动带来的快乐。不论是砌种菜池，还是亲手制作肥料，都是有益身心健康的劳动，尤其是欣赏劳动成果所带来的快乐与满足，是多少金钱也换不到的。因此，不要吝惜您的时间和精力，赶紧到小菜园来活动一下吧！此外，还可以充分调动家人的积极性，比如带着孩子一起种菜，让他们体会大自然的奇妙。



三是循序渐进

小菜园不是瞬间就能搭建完成的，切不可心浮气躁，三分钟热度，而要循序渐进，持之以恒，不断完善。首先根据本书中的建议，做好一切物料准备和搭建计划，再合理安排业余时间，一步一步完成。在这一过程中，有任何的新点子都可以适时加进去，并不断调整计划，让小菜园与您心中的蓝图越来越接近。



本书从种菜的地点、种菜者的身份、不同的季节以及不同的菜园主题等方面来讲述如何搭建小菜园、如何合理安排种植计划、种植过程中的注意事项等，让您做到心中有数，下手不愁。其中选取了40余个有代表性的蔬菜品种，详细介绍它们的种植方法，旨在让您举一反三、触类旁通，从而掌握种植要点和必备技巧，更有作者10余年种植经验汇集而成的私家秘诀。最后，通过16例风格各异的阳台、天台、庭院小菜园的搭建实例与主人的种植心得，让您欣赏到“他山之石”的绝妙风景。在欣赏的过程中学习，在学习的过程中结交志同道合的朋友。

我们种的不是菜，而是一种健康积极的生活态度。食用新鲜的“三无”（无化肥、无农药、无激素）蔬菜，能让我们的肠胃保持健康；每日菜园的劳作，能让我们筋骨舒畅；丰收的喜悦、分享的乐趣，能让我们的的心灵永葆青春。健康生活，从种菜开始！

目录

MULU

第一章

我的小菜园建在哪儿 … 9

- 一、阳台菜园 … 10
- 二、天台与露台菜园 … 16
- 三、庭院菜园 … 21
- 四、农夫菜地 … 26



第二章

定制不同类型小菜园 … 35

一、管理者型小菜园——不同的主人有不同的菜园 … 35

- (一) 上班族的简易小菜园 35
- (二) 家庭主妇的全能菜园 40
- (三) 退休老人的休闲菜园 43
- (四) 儿童参与的亲子菜园 46



二、季节型小菜园——一年四季关注不同的事 … 48

- (一) 四季蔬菜种植表 … 48
- (二) 春生——春季菜园管理 … 49
- (三) 夏长——夏季菜园管理 … 63
- (四) 秋收——秋季菜园管理 … 68
- (五) 冬藏——冬季菜园管理 … 70

三、主题型小菜园——萝卜青菜各有所爱 … 72

- (一) 欣欣向荣的叶菜园 … 72
- (二) 硕果累累的果菜园 … 82
- (三) 五彩斑斓的新特蔬菜园 … 109
- (四) 美丽多姿的观赏菜园 … 113
- (五) 自然清新的野菜家种园 … 117
- (六) 润心养身的保健蔬菜园 … 123



丰收啦!



第三章

各具特色小菜园实例 ... 129

一、庭院、大田小菜园实例 ... 129

- 实例 1 我的“青青三园”梦 ... 129
- 实例 2 偷得浮生半日闲 ... 137
- 实例 3 还建楼旁的原生态小菜园 ... 140
- 实例 4 八旬老人的房前屋后 ... 142
- 实例 5 种菜收入超过打工 ... 144
- 实例 6 叹为观止的砍瓜园 ... 147

二、飘窗、阳台、天台小菜园实例 ... 150

- 实例 1 半封闭阳台的盆栽蔬菜园 ... 150
- 实例 2 飘窗上的“迷你”菜园 ... 154
- 实例 3 多样化种养结合小菜园 ... 156
- 实例 4 顶楼果菜园——孩子的快乐天地 ... 160
- 实例 5 “解甲归田”收获快乐 ... 164
- 实例 6 佳人有佳园 ... 167
- 实例 7 斜坡屋顶巧种菜 ... 169
- 实例 8 屋顶上的绿洲 ... 172
- 实例 9 菜农的“两栖”生活 ... 176
- 实例 10 种菜新手的盆栽小菜园 ... 179



后记

你们的田园梦，与我有关 ... 183



第一章

我的小菜园建在哪儿

定制小菜园的第一步，就是确定合适的种植场地。每个人的居住环境千差万别，有一楼的庭院，也有顶楼的天台、露台，还有家家户户都有的阳台。它们或大或小，朝向也各不相同。本章着重讲述如何根据现有条件，选择合适的种菜场地并进行基础的改造。

在此之前，您要确定两件事。首先，要确保您的种菜场地不会影响到正常的生活或者家庭的其他成员。比如不要在阳台晾衣架下方种植蔬菜，一来影响正常的晾晒，二来容易踩伤蔬菜。也不要将蔬菜种在老人日常活动休闲的地方，以免踩到泥水滑倒。其次，要确定您的种菜场地不会影响到邻居。看看场地是否占用了邻居家的屋顶或者公用活动空间。



一、阳台菜园



阳台可谓是最大众化的家庭种菜地点了，阳台种菜既可调节家庭用菜，又可就近观赏，增加生活乐趣。居住在楼房里的住户，可以充分利用花盆、木箱、塑料制品、泡沫箱等容器种植和栽培蔬菜。

阳台种菜的优势是规划简单，出入随意，用菜方便。但由于普通阳台面积都不大，只有十几个平方米甚至几个平方米，限制了种菜的面积和数量，而且因朝向、楼层、阳台封闭情况等客观条件的影响，对所种蔬菜的品种选择也有一定的局限性。



1. 了解自家阳台的特性

(1) 朝向很重要

一般来说，南向阳台日照时间最长，是最理想的种菜阳台。北向阳台几乎没有什么日照，最不宜种菜，东向、西向阳台日照时间中等，介于南向和北向阳台之间。若前方有建筑物遮挡，少见或者没有阳光，则任何朝向的阳台都

作为北向阳台来对待。

若有选择的话，尽可能使用南向或东西向阳台来搭建小菜园。一般蔬菜一年四季都可以在南向阳台种植，如各类青菜、番茄、辣椒、黄瓜、芥菜、西葫芦等。冬季朝南阳台大多有阳光直射，只要适当保温或者搭建温棚，冬季也能在阳台上种菜。

东西向阳台适宜种植喜光耐阴的蔬菜，如洋葱、油麦菜、小白菜、韭菜、丝瓜、香菜、萝卜等。朝西阳台夏季日照时温度较高，可栽植一些爬蔓、耐高温的蔬菜，如木耳菜、苦瓜、苋菜等。

如果只有北向阳台可供种菜，那么只能有选择地种植一些耐阴蔬菜，如茼蒿、大葱、芹菜、茼蒿等，而瓜果类蔬菜如番茄、黄瓜等最好不要尝试，因为缺少日照，即使结出果实也迟迟不能成熟。北向阳台在夏季还要防止其他建筑物反射的强光对蔬菜造成的伤害。



喜欢阳光的番茄



(2) 楼层影响不太大

一般来说，楼层对种菜的影响不大。即使夏季和冬季不同楼层有细微的温度差别，对于蔬菜来说也可以忽略不计。需要提醒注意的是高楼层的阳台种菜，一方面，楼层过高，蝴蝶、蜜蜂等授粉昆虫非常少见，因此对于开花结果的蔬菜必须要人工授粉，这样才能保证顺利开花结果；另一方面，高楼层如果使用容器种菜，一定要固定好菜盆，防止高空坠落。

蜜蜂授粉

(3) 封闭状况需注意

根据封闭状况，阳台分为全封闭式、半封闭式（半开放式）和完全开放式。

全封闭式阳台一般采取落地玻璃将整个阳台封闭起来，上半部分留出窗户。这种阳台是相当好的种菜场所，不仅光照不受影响，而且在寒冷的冬季和早春，太阳照射下很容易提高室温，相当于一个玻璃大温室，想透气的时候也可以开窗透气，非常灵活方便。只要注意关闭时间不要太久，冬季至少一天透气一次，夏季最好将所有窗户打开通风。若阳光过于强烈，则需要用遮阳网等物遮挡。

半封闭式阳台下半部分是玻璃或者墙壁，上半部分则是完全敞开的。这种阳台可能会使一些低矮的蔬菜通风状况不是很好，可以在菜盆下垫竹板或木头架空，以利通风，防止虫害和疾病的发生。

全开放式阳台则除了几根栏杆作遮挡外，别无他物。这种阳台的通风和采光都比较好，但在高层电梯楼中存在风过大的问题，一是容易将菜吹倒，二是冬天冷空气会冻伤蔬菜，所以大风低温的天气要适当地采取挡风保温措施。



(4) 除了阳台，这些地方也可以种菜

对于没有阳台或者阳台已另作他用的，可向居室内拓展空间种菜，家里的飘窗、窗台、书桌、床头柜等都可以种菜。

有些蔬菜叶子碧绿、造型奇特或者开花结果，如芋头、空心菜、观赏类椒茄、微型南瓜等，将它们种在花盆里，摆放在家中各个窗台或角落，这样不但种了菜，还美化了室内环境。

但室内放置的盆栽蔬菜要记得隔一段时间将其搬至室外晒晒太阳，这样才会长得更好。另外，刚施过肥的蔬菜不要搬进屋内，避免招惹蚊虫。