

- ★ 切合当下男孩心理特征
- ★ 剖析现今男孩教养精髓



骆巧弟◎编著

培养 了不起 男孩

的24堂课

每一位家长培养卓越男孩的最
实用、最有效的方法与技巧！

PEIYANG
JIAOBUQI NANHAI DE
24 TANGKE

 中国长安出版社





骆巧弟◎编著

培养 了不起 男孩 的24堂课



中国长安出版社

图书在版编目(CIP)数据

培养了不起男孩的 24 堂课 / 骆巧弟编著. —北京:
中国长安出版社, 2011.8

ISBN 978-7-5107-0442-0

I. ①培… II. ①骆… III. ①男性—家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 158330 号

培养了不起男孩的 24 堂课

骆巧弟 编著

出版:中国长安出版社

社址:北京市东城区北池子大街 14 号(100006)

网址:<http://www.ccapress.com>

信箱:ccapress@yahoo.com.cn

发行:中国长安出版社 全国新华书店经销

电话:010-85099947 85099948

印刷:三河市航远印刷有限公司

开本:710 毫米×1000 毫米 1/16

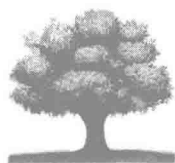
印张:17

字数:200 千字

版次:2011 年 10 月第 1 版 2011 年 10 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-5107-0442-0

定价:32.00 元



前 言

“只要上帝赐给我一个孩子，而且你们认为不是白痴，那我就一定能把他培养成为非凡的人。”这是19世纪德国天才卡尔·威特曾说过的话。确实，任何一个孩子的成长，都是在一张白纸上开始的。在这张白纸上写些什么，画些什么，决定权都掌控在父母的手上。

孩子本是一块璞玉，就看父母是不是能工巧匠，将其塑造成才。然而，这“一刀、一刀”不可精雕细琢，而需要父母的智慧运用大写意的“刀法”来帮助孩子走出自己的路。这巧夺天工的活儿哪里是件容易的事？尤其是对于男孩这块璞玉，相信很多男孩父母都有这样的感受，相比养育乖巧、懂事的女孩而言，养育一个男孩的难度要大许多，虽然看着自己的儿子一天天长大是一种难得的幸福，但烦恼也会接踵而至。

★他们总是不听话，一个耳朵进，一个耳朵出，即使语重心长又或者厉声训斥，没好两天他便把我的话抛到了九霄云外，真让人不省心。

★我该如何培养我的孩子呢？我具体要做些什么呢？什么是“穷养”，什么又是“放养”呢？怎样才能做个称职的父母？怎样才能让我的儿子比别人强？

★他们不懂礼貌，不知道感恩，不会分享，甚至没有爱心，就像老一辈人口里说的“踢死蛤蟆弄死猴”的那种。他常常因调皮捣蛋的行为被老师训，常常被女生指责……做父母的总需要为他们收拾残局。

★他厌学心理很严重，不喜欢写作业，一放学就抱着电视看动画片、抱着电脑打游戏……他偏科，说看到应用题就头疼，他的语文分数常常吃亏在作文上……让他学习好像在为我学似的。

★我儿子上初中了，学习成绩大幅度下滑。一直寻找原因的我，那天无意中发现了儿子写给一个女孩的一封情书，当时我就意识到他可能早恋了。我是



该把这封信当做证据，等儿子回来质问他还是睁一只眼闭一只眼？又或者有更好的办法？

.....

面对男孩成长中诸多的问题，做父母可谓是天底下最繁重的“工作”。我们都知道，生孩子只是一个开始，养孩子，才是真正的大学问。可以说，从孩子诞生的那一刻起，“爸爸妈妈”这一意味着荣耀、责任、重若千斤的称呼，时刻都在督促我们思考，等孩子一天天长大，直到他不如社会，我们的养育能给孩子些什么？

长大后，他可以是懒惰、自私、逃避、落后……别人都说他“没出息”。

长大后，你的儿子也可以是坚强、勇敢、勤奋、宽容、上进、智慧……别人都称赞他“了不起”！

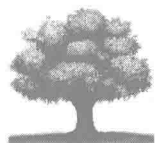
养孩子就好比是栽种了一颗苗，在自己的精心呵护下，小苗长大了，开花了，结果了。那种创造的快乐、培育的欣喜，是难以用笔墨形容的。

如何让男孩变得优秀、做得卓越、活得潇洒这就要看我们如何来画这张白纸、雕这块璞玉、修剪这棵苗了。

人的一生就像是一堂课，我们就像是《群鸟学艺》里随凤凰学习筑巢方法的小鸟，学透彻了，我们就成功了，半道溜走了，我们就会常常与失败为伍。而养育孩子就像是小鸟学习筑巢一样，只有合格的父母才能培养出了不起的儿子。相信本书的24堂课能让你受用深远。本书结合最新的教育学、心理学知识，为父母提供切实、可行的育儿方法。全面分析了男孩的独特的个性特征与心理特征，并针对男孩的性别特征、成长过程中经常出现的问题，提出了更有针对性的指导。24堂课堂堂精彩、段段实用，希望父母可以活学活用。如果本书能够对广大男孩父母有所帮助，通过它培养出更多优秀的男孩，那将是我们最大的心愿！

编者

2011年8月



第一章 心灵沟通——放下架子，做孩子的好朋友

很多父母都感慨，家里的儿子真难管。事实上，世界上没有不懂事的孩子，只有与孩子沟通不好的父母。每个男孩的内心都藏着一个“秘密花园”，而放下做家长的架子，与孩子做朋友则是通向这座花园的桥梁。沟通则是打开父母与男孩心灵的钥匙，它不仅打开父母通往男孩“秘密花园”的世界，同时也给了男孩走进父母内心的权利。

第1堂课 尊重孩子，用心交流	2
沟通，从用心倾听孩子说话开始	3
向孩子敞开心扉，你的心事他也愿意听	5
把赞美有效地融入沟通	8
沟通多元化，关系“零距离”	11
第2堂课 99%的时间做朋友，1%的时间做家长	14
做孩子最好的知心朋友	15
读懂男孩特殊的表达方式	17
“商量着来”效果佳	20



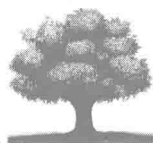
第二章 重视“慢养”——神童“陨落”是速养的悲剧

教育大师叶圣陶有一句至理名言：“教育是农业而不是工业”。这句话一语中的地道出了教育的真谛，但现在的很多父母在培养孩子的时候都急功近利，恨不得立刻就要孩子出类拔萃。但事实证明，父母在这种心态下很难获得良好的教育成果。因为教育是一种缓慢的艺术，是一种等待的艺术。每一个男孩的成长都有他们自身的规律，都需要根据他们自身的特性慢慢打磨培养。因此，急于求成是教育的大忌，父母们要永远熟记“十年树木，百年树人”的育子哲理。不可为培养“神童”而酿成悲剧。

第3堂课 育儿是“慢工出细活”的艺术	24
教子成龙是一项“长期工程”	25
过早的培养如同揠苗助长	27
“成龙”心切，欲速则不达	29
第4堂课 “慢养”的孩子更出类拔萃	32
天才早发现，优势慢培养	33
挖掘并激发孩子早期的潜力	35
养育孩子，以平常心待之	37

第三章 懂得“穷养”——再富不能富孩子

历来的“穷养”男孩之说经久不衰，这种说法之所以历久弥新就自然有其道理可循。父母给予男孩太“富有”的爱与金钱，会让他们“恃宠而骄”，



变得“弱不禁风”，变得失去与困难对抗的勇气和能力，甚至会因此毁了孩子的人生。因此，“穷养”才是正道，“穷养”不仅仅是让男孩远离丰富的物质享受，更重要的是要让他们经历一些苦难和挫折的磨练，让他们体验一下生活的艰辛和不易，这样他们才能成长为顶天立地的男子汉。但父母一定要记住，穷养不是打骂、惩罚、不限制地吃苦、感情的淡漠……

第5堂课 “富”对男孩是陷阱	42
生活安逸会让男孩“弱不禁风”	43
“富”让男孩虚有其表	46
别让孩子在“富贵”中寂寞	49
惯子如杀子，溺爱出逆子	52
别让“富贵”毁了孩子的人生	55
第6堂课 “穷”对男孩是财富	58
艰苦环境铸就真正的小男子汉	59
“穷养”的孩子长大才能享“富”	61
“狠心”育子，“放心”未来	64

第四章 善于“放养”——让孩子独立前行

雄鹰只有展翅高飞才能鹏程万里，猛虎只有回归山林才可成为百兽之王。培养男孩，父母什么都要为他们承担是种极不负责任的做法，因为这样就在不经意间剥夺了儿子成长的权利，当儿子有一天必须要独自面对生活的时候，这种爱就成了扼杀他们独立的杀手。父母作为坚强的后盾及精神的指引者，应该永远站在儿子的身后给予他们最多的支持与信任，也就是说，早一点儿放手，才是对他们更大的支持与更多的关爱。

第7堂课 放养的孩子早独立	70
---------------------	----



孩子也曾梦想“仗剑走天涯”	71
“放养”让孩子更早自食其力	74
请把选择的权利还给孩子	76
依赖、盲从的男孩难有成就	78
第8堂课 “放养”的男孩才能卓然超群	80
引导孩子在独立中前行	81
给男孩一个自由探索的空间	83
让孩子“动”起来	85
支持孩子走进社会大课堂	87

第五章 锻造刚性——焕发阳刚之气的男孩最出色

著名的旅美作家查建英说过：“没有动物性的男人没意思。”男人和女人最大的区别被公认地认为，就是女人没有“血气”，血气”决定着一个男人是否有阳刚之气，或者说男子汉气概，也决定了男人的进攻性，女人的谦逊性。每个男孩将来都会成为一个男人。说到男人，就让人想到那巍峨的山峰、咆哮千里的长江大河；想到男人，就想到男人应该具备的浩然之风、阳刚之气。阳刚是男人的性格，是男人的魅力，是男性美的体现。然而，现在很多男孩子已经缺乏了很多应有的气质与风度，如何改变这些不良倾向，如何让他们具有阳刚之气，是父母的重要责任。

第9堂课 呼唤男子汉气概，找回阳刚之气	90
男孩就要有阳刚之气	91
父亲影响着孩子的阳刚之气	93
体育锻炼补充男孩的刚性之美	96
第10堂课 阳刚——男孩不可欠缺的风度	98
男孩应有容纳百川的气度	99



用谦让培养绅士风度	103
担当是阳刚男孩的风度	106
乐观：让孩子的生活充满阳光	108

第六章 培养领导力——男孩要有领袖气质

每个孩子的气质都不是与生俱来的，它需要父母的倾心培育。而在各种气质中，领袖气质是现代孩子急需的，并且是意义重大的气质。一个具有领袖气质的人是个有独立思考能力、做事有主张、有计划且能够带领大家的人。具有这种气质的孩子懂得团队合作、顾全大局，组织协调力强且临危不惧、对冲突有很好的处理能力。如今，许多家庭都已经把培养领袖气质写进了他们的培养目标里。然而，如何培养男孩的领袖气质的难题也摆在了很多父母的面前。

第11堂课 后天培养，造就领袖气质	114
锻造男孩的领袖气质	115
鼓励男孩“自作主张”	118
培养男孩的计划能力	120
第12堂课 培养组织和协调能力，让男孩德才兼备	124
团队精神让孩子卓尔不凡	125
组织能力彰显领袖气质	127
冲突处理能力让孩子矛盾巧解	129



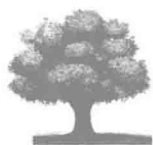
第七章 心中有情——“仁爱”的男孩最可爱

善良的男孩懂得感恩，富有爱心。“谁演寸草心，报得三春晖”，感恩是一种品德，也是一种生活态度。一个连感恩都不知晓的人必定拥有一颗冷酷绝情的心，所以，培养孩子的感恩之心尤为重要。而爱心同样是男孩不可缺少的品质之一，一句话，一个微笑，一束鲜花就足够了，对自己没有任何损失，但却给别人带来了温暖，同时也会让自己的人生更加美丽绚烂。所以，赋予孩子“爱”将是他们一生享用不完财富。

第13堂课 感恩——让男孩学会珍惜	132
让男孩从小学会付出和给予	133
引导孩子走出自我中心	135
让孩子学会珍惜别人的付出	139
第14堂课 爱心——让孩子拥有最起码的道德	142
谁夺走了孩子的爱心	143
爱心：让男孩更具生命质感	145
分享：让男孩学会接纳与给予	147

第八章 智慧学习——用快乐伴学习，轻松拿高分

19世纪70年代，美国预言家阿尔文·托夫勒就指出：“未来的文盲不再是不识字的人，而是那些没有‘学习能力’的人。”大量的社会实践和科学研究表明：一个人的学习和工作能否获得成功，在很大程度上取决于他是否热爱学习和工作以及能否发挥其积极性和主动性。因此，父母不要总停留在指责孩子学习不好上面，更多的应该是考虑孩子为什么学习不好，为什么不



喜欢学习，怎样才能科学地让孩子在学业上如履平地。我们只有从根本上激发他们的兴趣与潜能，并传授给他们科学有效的学习方法，才能让他们在学习上轻松拿高分。

第15堂课 学习有方法，爱学效率高	152
点燃学习热情，让孩子爱上学习	153
明确学习目标，孩子会更勤奋	155
预习、复习，别厚此薄彼	157
劳逸结合的学法最高效	159
第16堂课 告别偏科，让男孩全面发展	162
作文关：让男孩从此妙笔生花	163
外语关：不再是孩子心中的痛	165
数学关：孩子也能成为“数学达人”	168
了不起的男孩没有“偏科病”	170

第九章 开阔视野——男孩应当志存高远

“站得高才能看得远”这句俗语道出了人要有开阔的视野。尤其是对于肩负更多责任的男孩来说，了不起的男孩就应该志在四方、志在高远。高度决定视野，角度决定方向。开阔男孩的视野，就要不断地将新鲜的东西以看、听、实践为主要形式提供给他们，这样才能让他们保持用新奇的态度看待外面的世界，开阔了视野，便能使他的人生站在一个比较高的起点上。而只有开阔了视野才能有更多的角度找准目标，然后确立方向，最终才能成就一生。

第17堂课 高度决定视野	176
把孩子“推”出门	177
大自然：孩子神奇的课堂	179

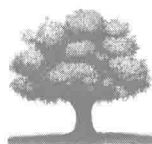


博览群书，阅读经典	181
让孩子享受艺术的熏陶	183
第18堂课 角度决定方向，方向成就未来	186
告诉孩子，梦想铸就辉煌	187
引导孩子，树立远大的理想	189
鼓励孩子，坚守信念要矢志不渝	195
给孩子证明，行动实现理想	197

第十章 勤劳锻炼——给孩子一双勤劳的手

现代教育心理学表明，勤劳的人，其进行动手操作的能力往往比较强。因此，给孩子一双勤劳的手，其好处不但锻炼孩子的自立、自强的能力，还能让孩子的大脑更聪明，体质也会受益很大。这就是能力迁移。勤劳的品质是中华传统的美德，亦是现在孩子容易缺失的美德。要知道父母的娇生惯养并不是在爱孩子，而是在害孩子。所以，请给孩子一双勤劳的手吧！

第19堂课 惯出来的“小懒虫”	200
坐享其成是孩子的耻辱	201
家长贪图享受，男孩轻视吃苦	204
“孩子还小”到什么时候	206
第20堂课 勤劳让孩子成才加速	208
懒散的孩子将一事无成	209
自己的事情自己做	211
让孩子体会劳动改创生活的乐趣	215



第十一章 修炼财商——让孩子驰骋在未来生意场

在西方发达国家，对男孩的理财教育大都从儿时开始。让男孩从小学习掌握理财的知识和掌握科学文化知识是一样重要的，这些都是男孩将来生存、发展必备的技能。一个人能否认识和驾驭金钱以及是否具备理财的智慧，已成为现代人成功的关键。因此，为了提高男孩的综合素质和独立能力，把他们培养成能够适应时代发展要求的复合型人才，对他们的理财教育就一定不能掉以轻心。

第21堂课 让孩子认识并能赚取金钱	220
让孩子明白：钱是怎么来的	221
金钱有价，不做钞票的奴隶	224
让男孩自己赚取零用钱	227
第22堂课 孩子花钱要有度	230
教孩子学会理性消费	231
给孩子建立自己的账户	234
允许孩子向父母借钱	236

第十二章 青春无悔——陪孩子度过“青春危险期”

青春期的男孩精力充沛、思维活跃，正是朝阳初升、蓬勃向上的时刻，他们对一切都充满了积极进取的情感。但是这个时期的男孩由于生理和心理的一些变化，也更容易出现一些“问题”，比如沉默网络、抵制不了不良诱惑、早恋等。因此，这时候家长必须付出比原来更多的时间和精力去关注他们，给他们更多的尊重、宽容和理解，这样才能帮助他们平安度过这个“危险期”。



第23堂课 安度男孩青春期的“危机”	240
别让孩子沉迷于网络游戏	241
帮助孩子远离不良诱惑	243
向暴力、血腥的电视节目说“再见”	246
第24堂课 父母“保驾护航”，迎向美丽青春期	249
孩子交友，离不开父母的引导	250
早恋是朵不会结果的花	252
对儿子不要谈“性”色变	255

第一章

心灵沟通——放下架子，做孩子的好朋友

很多父母都感慨，家里的儿子真难管。事实上，世界上没有不懂事的孩子，只有与孩子沟通不好的父母。每个男孩的内心都藏着一个“秘密花园”，而放下做家长的架子，与孩子做朋友则是通向这座花园的桥梁。沟通则是打开父母与男孩心灵的钥匙，它不仅打开父母通往男孩“秘密花园”的世界，同时也给了男孩走进父母内心的权利。



第 1 堂课

尊重孩子，用心交流

