



你必须不停奔跑
才能留在原地

这世界上只有 2% 的人，能成为真正的精英！

JUST THE
WAY
YOU ARE

你不用 努力活得 跟别人一样

狄骥
—— 著

不敢打破规则，凭什么过上想要的生活？

JUST THE
WAY
YOU ARE

狄
驤

著

你不用
努力活得
跟别人一样

图书在版编目 (CIP) 数据

你不用努力活得跟别人一样 / 狄骥著. — 长沙: 湖南人民出版社, 2018.1

ISBN 978-7-5561-1844-1

I. ①你… II. ①狄… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 291590 号

本著作经汇通文流社有限公司授权在中国大陆独家出版、发行中文简体版。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

出 品:  汇通文流社

责任编辑: 姚晶晶

监 制: 杨沐涵 黄博文

产品经理: 李晨昊

封面设计:  PAGE.11
Q 2635292118

封面摄影: 周三哥

NI BUYONG NULI HUO DE GEN BIEREN YIYANG

你 不 用 努 力 活 得 跟 别 人 一 样

狄骥 著

出版发行: 湖南人民出版社

网 址: www.hnppp.com

地 址: 长沙市营盘路东路 3 号

邮 编: 410005

印 刷: 北京盛通印刷股份有限公司

经 销: 湖南省新华书店

开 本: 880 毫米 × 1230 毫米 1/32

版 次: 2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷

字 数: 123 千字

印 张: 7

书 号: ISBN 978-7-5561-1844-1

定 价: 39.80 元

版权所有 侵权必究

(如有印装质量问题影响阅读, 请联系 0731-82683348 调换)

作者序：聪明人那么多，普普通通的你 凭什么赢？

财富这个东西很奇妙，它无所不在，随手可得，就像鱼塘里满是肥美大鱼，但真正有工具和方法可以捞到肥鱼的人，却少之又少。

工具和方法，是让人能够成功的两根筷子，这个道理，我年轻时就懂。

然而，我却要在四十几岁破产过三次后，才领悟到：没有好的习性，光是有工具和方法，就算侥幸赚了点钱，早晚还是会败光一切，然后被打回

原形。

如果你有看新闻或翻阅理财杂志的习惯，就会发现，这世上有太多人白手起家，赚了几百桶金后，往往因为一意孤行或好大喜功而做错决策，一夕间赔掉几十年努力的心血，甚至还负债几千万到几十亿。

相对的，也有些人身无分文，或是从小生意做起，慢慢地过关斩将，几十年下来稳步上升地成为国际级的巨富。

他们成功的共通点，不外乎是坚守纪律，不做自己不懂的事，而且在几十年的征战中，养成许多好习惯，而这些习性也经常关键时刻救他们一命，甚至让他们反败为胜。

我个人认为，郭台铭和孙正义是产业界中坚守精英习性的典范。杰西·李佛摩和巴菲特则是商品社会中的诸葛亮和司马懿。

我的出身很平庸，没有机会接受良好的教育，因此我一直过得很窘迫。学生时期穷得吃不起饭，二十几岁的时候变成一个穷忙族，直到临近三十岁时我才惊觉，我的人生再这样穷忙下去，一辈子都无法翻身。

于是我闭关苦修做生意的方法，隔年就成立公司，几年后，成功地利用系统性收入让自己获得了一点积蓄，同时也开始投资股汇市场。当然，我的财富没有办法和郭台铭或孙正义比，但和我自己的出身比起来，已是有太多的进步，只要我能改善自己的财务状况和生活质量，我就已心满意足。

没想到几年后我因为太相信好友，结果被倒账近千万元，公司倒闭，这是我第一次破产。

我就这样被打回原形，经过几年努力东山再起，走了几年大运，赚了几千万元，却又因为过度操劳病倒，公司陷入混乱，更没想到公司管理层上下其手或罢工不作为，又损失了几千万元，我的资产又重新归零，而且开始负债。

第三次再起没多久，又刚好碰上市场不景气，业绩直落，我只能裁员缩编，同时变卖家财来渡过难关。后来，我重拾年轻时闭关修炼时的底子，进入商品社会，通过操作股票来稳住局面，公司也得以继续运营下去。

这些历程曲折坎坷，经过反省和归纳，我领悟到一个通过赔了几千万后才得到的启示，就是我前面所说的：没有好的习性，光是有工具和方法，也无法真正成为有钱人。

例如，我太相信好友，没有戒心，让我第一次破产；我高估身体的极限，忽略高管们也有人性弱点，让我第二次破产；我没有警觉到经济开始变得不景气，错估局势做错决策，让我再次吃了败仗，损失惨重。

每当我的朋友为我的遭遇抱不平，怪罪那些倒我账的友人或背叛的高管，甚至怪经济不景气、萧条时，我都会纠正他们，真正的凶手不是那些人或经济不景气，而是我多年养成的不良习性。

老实说，我身边许多老板级的朋友，也都经常上演偶像剧的桥段，像是有钱大老板一夜间成为大楼管理员，或是家境富有的富二代，瞬间变成负债数亿的泊车小弟。

说来心酸，但这些都是商品社会中的常态。每天在全世界的一些角落，都有人从富人变普通人，也有穷小子翻身成大富豪或上市公司的大老板。

然而，这些故事都只是少数人的戏剧化人生，大多数的人都还是工薪阶级或白领，如果从年龄来看，三十岁以下的年轻人大部分都不是有钱人。

对这些想要成为社会精英的年轻人，我想说的是，如果你真的很想成功，那么，你要从我的过往经验中汲取教训，用心思考我年过四十才幡然醒悟的真理：人性的弱点，才是让人被失败绑架的主因。

你必须让大脑中所有的美好期望全部破灭，炸成碎片，把梦想的伪装炸掉，看清人性不是你所想的那么简单。那些会阻挠你成功翻身的，不仅是你

身边人的人性黑暗面，更大的凶手是你自己的人性弱点。只有先让自己幻灭，你才能拿到“成功”的入场券。

再者，不管你是想建立系统性收入，也就是打造一台印钞机，还是通过商品社会的投资，也就是非劳务所得，从而让自己致富，切记，在这个战场上的每个人，他们的想法都跟你一样，他们的聪明才智也都不比你差，他们的努力和用心也跟你一样多，甚至比你更多。所以，你有什么资格让他们赔钱，而让你自己赚到钱？

老实说，我个人在商品社会中厮杀多年仍能存活下来，靠的不是内线或求神问卜，而是纪律和经验值的累积。毕竟，没有人会教你该如何操作股票或期货汇市，更不会有大户或主力告诉你哪里是陷阱，或是你该戴几顶钢盔才不会变成炮灰。

如果你想成为商品社会中的老将，你就必须不停地和亏损、死亡、恐惧打交道，通过痛苦来累积经验值，通过每次的阵亡让自己重生为更老练和更

有纪律的战士。

说来讽刺，这世上有太多人想在商品社会中成功，但我说过，即使你有专业的工具和方法，你也无法成为常胜将军。

我看过太多的专业交易员和作手（作手，特指在金融市场中受过良好教育，思路清晰、勇于冒险的交易者），就是因为不遵守纪律而惨遭五马分尸。这里说的纪律，不是光靠嘴巴说说就可以养成的，而是要经过长时间的练习，才能成为帮助自己成功的条件。

话说回来，虽然有关成功的方法，不见得都是从事商品市场中的操作，但不论是做生意、创业或是从事商务买卖，或者是成为专业上班族，成功之道无他，核心道理都和股票交易员及操盘手一样，只有养成好习惯和好纪律，才能在恶海中驶得万年船。总之，没得靠或不想靠家族父母长辈，想靠自己白手起家，靠自己成功的朋友，你必须知道，这场改变命运的旅程，完全是你和自己的战争。

如果你真想成功，除了要有过人毅力和耐心，还要能享受孤寂恐惧，此外还要有祖上的保佑，让你避开陷阱地雷和天灾人祸。

最重要的是，你一定要养成许多好习惯，在四面楚歌时能够保护自己，在挫败低潮时能够支撑自己，在机会来临时能够督促自己。如此，你才有可能打赢这场仗，你才有可能在历经九死一生后，站在成功的光辉高台上，品尝自己的成就和荣耀。

这本书，是我个人几十年累积归纳出来的一些好习惯的分享。因为是我个人的经验值，不免有主观成分，当然无法放诸四海而皆准。然而，如果你能从本书中得到启示，学到经验，能让你少缴点学费而顺利抵达成功的彼岸，我想，花时间多看几次这本书，也是值得的吧！

CONTENTS

作者序：聪明人那么多，普普通通的你凭什么赢？	1
第一章 寂寞的价格，有些人一辈子也看不见	
寂寞的价格，有些人一辈子也看不见	2
别让人生死在“便宜货”手上	9
不要让别人代替自己去思考	16
看淡一切不迁怒他人，你才有资格成功	23
对钱的态度，决定你老年生活的质量	31
耐得住时间的考验，才是最有价值的投资方法	41
把理财过成一种生活，时时刻刻进行	48
你在抱怨别人的时候，别人也在抱怨你	57

CONTENTS

第二章 为什么有钱人始终有钱？

不懂得停损和修正，只会被淘汰出局 68

千万不要在谈钱的时候谈感情 79

风险藏在你的贪婪和惰性里 86

高学历并不意味着你就可以变得有钱 94

为什么有钱人始终有钱？ 104

你的身上有没有穷习性？ 112

世上没有不花钱，就稳赚不赔的生意 119

CONTENTS

第三章 痛苦的价值决定了你成功的上限

痛苦的价值决定了你成功的上限	128
你之所以穷，并不是因为懒散	137
不良习惯会让你看不见金山银山	145
如何在充满诱惑的现实里，安然脱身？	154
工作以外的时间里，你都在做什么？	162
99% 的人都做不到的成功心法	170
永远别相信那些你感觉可以相信的	175
五年的时间，让你成为有尊严的有钱人	184

CONTENTS

后记	190
附录 1 : 你一定要戒掉的 50 个失败习惯	195
附录 2 : 你一定要拥有的 50 个成功习性	201
附录 3 : 狄骥语录	206

第一章

寂寞的价格，有些人一辈子也看不见



你不用努力活得跟别人一样



很多人都会想方设法去逃避寂寞、找各种方法去对抗寂寞，然而只有真正经历过成功的人，才能看得到寂寞的价格。寂寞对于每一个人来说都是弥足珍贵的财富，它让你能享受最好的，也能承受最坏的。

寂寞的价格，有些人一辈子也看不见

我曾在过年前，通过朋友介绍，去一家老店买一盅佛跳墙回家。那家老店的佛跳墙，是我吃过最不油腻且最甘甜香醇的极品，当然，价格也不便宜，但我觉得物超所值。

当时我问老板，市面上佛跳墙那么多，他炖出的佛跳墙为什么这么好吃？

本来，我以为他会说是火候的到位和材料的新鲜，但他却说不是火候，而是耐心，因为，没有耐心就没有火候，再好的材料也会变成一团杂菜糊。