

谈方论药小丛书

《通俗伤寒论》

名方讲用

沈元良 编著

余素心谨慎，制方选药，大皆以轻、灵、稳为主。

——何廉臣



葱豉桔梗汤、柴胡枳桔汤、柴胡饮、柴胡陷胸汤、加減葳蕤汤、羚羊钩藤汤、阿胶鸡子黄汤、调胃承气汤

中国中医药出版社

全国百佳图书出版单位

《通俗伤寒论》
名方讲用

沈元良 编著

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

《通俗伤寒论》名方讲用 / 沈元良编著. —北京:

中国中医药出版社, 2018.1

(谈方论药小丛书)

ISBN 978-7-5132-4725-2

I. ①通… II. ①沈… III. ①伤寒(中医)一方剂—临床应用 IV. ①Q5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 312303 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

山东百润本色印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 880×1230 1/32 印张 9.5 字数 231 千字

2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-4725-2

定价 39.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

侵权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

前 言

《通俗伤寒论》是清代名著，原著为浙江名医俞根初。后经何秀山撰按，何廉臣校勘；再经近人曹炳章增补，徐荣斋重订；今有连建伟三订。“六经方药”为《通俗伤寒论》中一章，分汗、和、下、温、清、补六法，以应六经治之，载方 101 首。其组方严谨，疗效确切。所制汤方，每出新意。正如越中翘楚何廉臣所说：“六经正治六法，统计一百〇一方，方方有法，法法不同，真可调门门透澈，息息通灵者矣。先祖谓伤寒专科，必先通杂证，而后能善治感证；今观俞氏方法，益信而有征。但必列一百一方者，推其意，大抵仿陶氏肘后百一方例耳。”“六经方药”中有不少方剂，如葱豉桔梗汤、柴胡枳桔汤、柴胡达原饮、柴胡陷胸汤、加减葶苈汤、羚角钩藤汤、蒿芩清胆汤、阿胶鸡子黄汤、调胃承气汤等被全国高等中医药院校规划教材《方剂学》所收载。

本书为名方讲用，着重对俞根初 101 方进行了解读，释方、应用、验案、随症加减，尤其是新用部分的内容，为本书增色不少。为尊重原著，药名、用法等保持原貌。为更有利于读者了解掌握“六经方药”的内涵，对原方剂中药量的旧制（钱、厘、分）换算成新制（g），也可从一个侧面反映出处方用药之轻、灵、稳、验。所谓轻则以量小、多轻芳香宣发上浮

之品，拨动气机；灵则以用药灵活机圆，随症加减；稳则处方用药参合时令，综观病机，切中病因；验则是方药切证。正如何廉臣所说：“余素心谨慎，制方选药，大皆以轻、灵、稳为主。”用药轻灵而朴实，能拨动气机，轻则几分，重亦不过二至三钱；制方精切稳健，能中病应验，小方能起大证，于平淡之剂中见奇效，治伤寒时病是这样，治内科杂病亦是这样，是绍派伤寒的一大特色。“六经方药”中喜用鲜药，如鲜芦根、鲜茅根、鲜生地、鲜菖蒲、鲜紫苏、鲜茵陈、鲜藕芦、鲜荷叶、鲜西瓜皮、鲜冬瓜皮等，取其质淳味厚，药专力宏，直捣病所。尤其在治疗久晴无雨、秋阳以曝的秋燥伤寒，用药几乎全部是鲜品，目的一是以药品鲜汁润燥，二可除用滋腻之品，以防湿滞之虑，多为后世学习借鉴，而更多方剂有待传承研究。书中所附方歌，为民初绍兴医学会周越铭所撰。

在本书编写过程中，参阅并引用了有关文献资料，特向原作者表示感谢。由于本人知识有限，有不当之处，敬请同道、读者教正，以是为幸。

第一批全国中医学术流派传承工作室

绍派伤寒传承工作室

沈元良

2017年10月

目 录

第一章 俞根初与《通俗伤寒论》	1
第一节 俞根初生平传略	1
第二节 《通俗伤寒论》概要	3
第三节 《通俗伤寒论》的沿革	5
第四节 《通俗伤寒论》的影响	7
一、对绍派伤寒发展的影响	7
二、对伤寒医家的影响	8
三、对寒温统一的影响	8
第二章 俞根初治学与学术思想	9
第一节 治学严谨,博采众长	9
一、治学书宜活读,方宜活用	9
二、学术渊源宗《内》《难》,有发挥	9
第二节 对外感热病学说的贡献	13
一、创六经气化辨证体系	13
二、拓宽六经的内涵	13
三、发展六经气化学说	15
第三节 创立“三化”学说	18
一、寒热为纲合化三端	18
二、三化与阳明胃的关系	19

第四节 三化诊治之特色	22
一、寒化证	22
二、火化证	23
三、疑似证	27
四、外感证	27
第五节 创立伤寒分型方法	31
第六节 完善伤寒的诊断方法	31
一、舌脉诊	32
二、观目法	33
三、按胸腹	33
第七节 论伤寒立法创新方	35
第八节 治伤寒注重阳明	37
一、治外感以阳明为首务	37
二、他经之治借以阳明	39
第九节 用药经验	41
第十节 重调护，瘥后重脾胃	42
第十一节 对杂病论治的贡献	43
 第三章 名方讲用	45
第一节 发汗剂	45
苏羌达表汤	47
葱豉桔梗汤	51
九味仓廩汤	53
七味葱白汤	54
加减葳蕤汤	55
参附再造汤	61
香苏葱豉汤	62

葱豉荷米汤	65
新加三拗汤	67
麻附五皮饮	68
小青龙汤	69
越婢加半夏汤	70
第二节 和解剂	74
柴胡枳桔汤	76
柴芩双解汤	83
柴胡达原饮	84
蒿芩清胆汤	91
柴胡桂姜汤	105
柴平汤	111
新加木贼煎	120
柴胡白虎汤	121
柴胡陷胸汤	123
大柴胡汤	129
小柴胡汤	133
柴胡四物汤	135
加减小柴胡汤	136
柴胡羚羊汤	138
第三节 攻下剂	141
调胃承气汤	142
小承气汤	145
大承气汤	147
三仁承气汤	150
陷胸承气汤	151
犀连承气汤	152

白虎承气汤	153
桃仁承气汤	154
解毒承气汤	155
养荣承气汤	156
厚朴七物汤	157
柴苓清膈煎	158
六磨饮子	160
枳实导滞汤	161
加味凉膈煎	167
陶氏黄龙汤	171
五仁橘皮汤	174
雪羹合更衣丸	179
蠲饮万灵汤	180
张氏济川煎	181
第四节 温热剂	187
藿香正气汤	188
仁香汤	202
神术汤	203
术苓二陈煎	204
大橘皮汤	205
桂枝橘皮汤	207
香砂理中丸	208
理阴煎	210
香砂熬二陈汤	211
胃苓汤	212
白术和中汤	222
加味小建中汤	223

神香圣术煎	225
附子理中丸	226
第五节 滋补剂	228
清燥养营汤	229
阿胶黄连汤	230
阿胶鸡子黄汤	232
坎气潜龙汤	236
当归四逆汤	237
复脉汤	239
四物绛覆汤	242
新加酒沥汤	243
补阴益气煎	244
加味金匱肾气汤	245
救阳四逆汤	248
桂枝加附子汤	250
真武汤	252
通脉四逆汤	255
回阳救急汤	257
附姜白通汤	259
附姜归桂汤	260
附姜归桂参甘汤	261
正阳四逆汤	262
新加八味地黄汤	263
第六节 清凉剂	264
玳瑁郁金汤	266
犀地清络饮	267
犀羚三汁饮	268

连翘栀豉汤	269
五汁一枝煎	270
增减黄连泻心汤	271
导赤清心汤	271
清肝达郁汤	272
增减旋覆代赭汤	275
连茹绛覆汤	276
龙胆泻肝汤	277
羚羊钩藤汤	278
连梅安蛔汤	285
芩连二陈汤	285
加味白头翁汤	286
香连治中汤厥阴	287
龟柏地黄汤	288
桑丹泻白汤	290
新加玉女煎	292
滋任益阴煎	293
新加白虎汤	293

第一章 俞根初与《通俗伤寒论》

“绍派伤寒”在中华医药史上有着重要地位。其集仲景学说与吴门温病学说之长，融于一炉，自成一体，而成“绍派伤寒”，并有完整的理论根据。以俞根初的《通俗伤寒论》而得名，享誉杏林，故《通俗伤寒论》序说：“吾绍伤寒有专科，名曰‘绍派’。”“绍派伤寒”上溯明清，下逮民国，三百多年来不断发展，绍兴以治伤寒著名者不乏其人，以擅治热病、辨证重湿、施治主化、立法稳健多变之特色，著称于医林。其与吴门之温病学派虽同治热病，但辨证纲领及论治内容却迥然不同，又与一般仲景学派相异，故自成一派。

第一节 俞根初生平传略

俞根初（1734—1799），山阴人，名肇源，根初为其字，以字行，排行第三，人称俞三先生。俞氏世居山阴陶里村（今浙江省柯桥区齐贤镇陶里村）。其先世祖俞享宗为宋隆兴进士。据《绍兴府志》载：“仕至秘阁修撰，后为刑部尚书。”至明洪武年间，享宗后裔俞日新迁居陶里，操轩岐业，早在明朝洪武间即有医名，遂世代沿袭，迄俞根初已历十代有余。俞氏行医近半个世纪，擅伤寒时症，日诊百数人，大名鼎鼎，妇孺皆知。他凭着勤

奋、务实、谦逊的精神治学，持之以恒，撰成《通俗伤寒论》，“绍派伤寒”因此而发端。

俞根初博采众长但并不泥古，同时更看重临证实务经验。何秀山在《通俗伤寒论·前序》中说：“吾绍伤寒有专科，名曰绍派。前任枫波而负盛名者，曰俞根初。”何秀山评俞根初谓：“其学术手法，皆从患者实地练习、熟验而得，不拘于方书也，一在于其经验耳。”俞根初自己也说：“熟读王叔和，不如临证多，非谓临证多者不必读书也，亦谓临证多者乃为读书耳。”从“绍派伤寒”形成的过程中看，除了萌芽期外可分奠基和发展两个阶段。绍派伤寒之成长壮大并见于记载的，为清乾嘉年间之俞根初。《通俗伤寒论》中何秀山先生前序说：“俞根初……其学术折衷仲景，参证朱南阳、方中行、陶节庵、吴又可、张景岳诸家；其立方，出入于辛散、透发、和解、凉泻、温补等五法；其断病，若者七日愈，若者十四日愈，若者二十一日愈，十有九验，就诊者奉之如神明。”说明“绍派伤寒”理论体系临床实践已基本成熟。

《通俗伤寒论》的成书，从何秀山前序时为乾隆四十一年（1775年）乙未三月可以看出，大概在乾隆四十年（1774年）前已成稿。据何秀山在《通俗伤寒论》前序中说：内子胡患伤寒，延请者三，次诊病即有转机，三诊热退神清，能饮稀粥，自用调养法而痊。从此成为知己。赴安镇诊病毕，即来晤谈，余对曰：勘伤寒证，全凭胆识。望形察色，辨舌诊脉，在乎识；选药制方，定量减味，在乎胆。必先有定识于平时，乃能有定见于俄顷。然临证断病，必须眼到手到心到，三者俱到，活泼泼地而治病始能无误。熟能生巧，非笨伯所能模仿也。余啧啧赞叹之不已。一日，出《通俗伤寒论》示余。一一浏览，其学术手法皆从患者实地练习，熟验而得，不拘于方书也，一在于其经验耳。”

《通俗伤寒论》初稿分列勘伤寒要诀、伤寒本证、伤寒兼证、

伤寒夹证、伤寒坏证、伤寒复证、瘥后调理法七章，都是诊疗伤寒的临床经验，简明切要，完全，系当时传道授业之口诀，浮泛语少，实用价值高。其六经方药，共一百〇一方，每方都有立法，每法又各有涵义，都是俞氏随证制定的经验方。俞根初为“绍派伤寒”萌芽与奠基阶段发挥了重要作用，《通俗伤寒论》乃“绍派伤寒”之不朽的著作。

第二节 《通俗伤寒论》概要

《通俗伤寒论》全书十二章。第一章为“伤寒要义”，是一个纲领，贯穿后面十一章，分述六经形层、六经病理、六经病证、六经脉象、六经舌苔、六经治法，并设六经、三焦用药法，六淫病用药法，用药配制法，最后为六经总诀，论述六经治则。第二章为“六经方药”，按经审证，对证立方，设发汗剂、和解剂、攻下剂、温热剂、清凉剂、滋补剂，共附方 101 首。第三章为“表里寒热”，分述了表寒、里寒、表里皆寒、表热、里热、表里皆热、表寒里热、表热里寒、里真热表假寒、里真寒表假热诸证。第四章为“气血虚实”，分述了气虚证、气实证、血虚证、血实证、气血皆虚证、气血皆实证、气虚血实证、气实血虚证、气真虚而血假实证、血真实而气假虚证诸证。第五章为“伤寒诊法”，分述观两目法，看口齿法、看舌苔法、按胸腹、问渴否、询二便、查旧方、察新久。其中观目法及按胸腹，更为俞根初所发明。俞氏认为：“凡诊伤寒时病须先观患者两目，次看口舌，已后以两手按其胸脘至小腹……”“五脏六腑之精皆注于目，目系则上入于脑，脑为髓海，髓之精为瞳子。凡病至危，必察两目，视其目色以知病之存亡也。”故列观目为诊法之首要。对腹

诊，俞氏认为“胸腹为五脏六腑之宫城，阴阳气血之发源。若欲知脏腑何知，则莫如按胸腹，名曰腹诊。”故将腹诊（按胸腹）推为诊法之第四要诀。第六章为“伤寒脉舌”，详述伤寒脉舌之诊法，以补总论中“六经脉舌”之未备，对望、切二诊中的舌诊、按脉也有其特色，首创了六经之下，每经有其主脉、主舌（苔）统领以为纲，以下细分相兼脉夹杂苔（舌）为其目，以纲统目，纲举目张，便利分证识证，对临床诊断有很高的实用价值。第七章为“伤寒本证”。所谓本证者，谓受病而致病者也。分小伤寒、大伤寒、两感伤寒、伏气伤寒、阴证伤寒加以论述。第八章为“伤寒兼证”。所谓兼证者，或寒邪兼宅邪，或宅邪兼寒邪，二邪兼发者也。分述了伤寒兼风、伤寒兼湿、伤寒兼瘀、伤寒兼疰、伤寒兼疫、风温伤寒、风湿伤寒、湿温伤寒、春温伤寒、热证伤寒、暑湿伤寒、伏暑伤寒、秋燥伤寒、冬温伤寒、大头伤寒、黄耳伤寒、赤膈伤寒、发斑伤寒、发狂伤寒、漏底伤寒、脱脚伤寒二十一证。第九章为“伤寒夹证”，分述了夹食伤寒、夹痰伤寒、夹饮伤寒、夹血伤寒、夹阴伤寒、夹哮伤寒、夹痞伤寒、夹痛伤寒、夹胀伤寒、夹泻伤寒、夹痢伤寒、夹疝伤寒、夹癆伤寒、临经伤寒、妊娠伤寒、产后伤寒十六证。俞根初认为，伤寒最多夹证，其病因外夹发，较兼证尤为难治。第十章为“伤寒坏证”，论述了伤寒转痉、转厥、转闭、转脱四大重证的证治。第十一章为“伤寒复证”，论述了伤寒劳复、食复、房复、感复、怒复五大难症的证治。第十二章为“调理诸法”。俞根初原书中列“瘥后调理法”，但尚不完臻，经徐荣斋先生重订后，补充了病中调护法、食物调理法、起居调理法、瘥后药物调理法、气候调法五个方面，特别对病中、瘥后的饮食“忌口”（忌宜）论述更为详细。其言语精炼，举纲执领，完臻备至，颇有新意。

第三节 《通俗伤寒论》的沿革

《通俗伤寒论》原系俞根初手稿，凡3卷。俞氏行医四十余年，诊余之暇，将其临证心得所悟，记录成篇，名曰《通俗伤寒论》。俞氏认为中风自是中风，伤寒自是伤寒，温湿自是温湿，温热自是温热，然皆列入伤寒门中，因张仲景著《伤寒杂病论》，当时不传于世，晋王叔和以断简残编，补方造论，混名曰“伤寒论”，而不名曰“四时感证论”，从此一切感证通称伤寒，从古亦从俗。俞氏亦从俗，故是书取名曰《通俗伤寒论》。

《通俗伤寒论》约成稿于乾隆四十年（1774年），由俞氏赠予绍兴长乐乡何秀山，何氏阅读后颇受启发，其在俞氏《通俗伤寒论》的3卷抄本上，每条每段各加按语，或作阐发，或作补正，于乾隆四十一年（1775年）付梓。嗣后，由何秀山之孙何廉臣再予勘订、补充、增订，综合了张仲景以后直至近代各家的伤寒、温热学说，1911年首次在裘吉生主编的《绍兴医药月报》上陆续刊出，并在该社出版的《医药丛书》中以单行本出版。然而刊行未到2/3时，至国民十八年（1929年）8月因何廉臣先生谢世，全书未竟。越三年，何廉臣之子幼廉、筱廉力请曹炳章先生助其整理，并由曹氏执笔，于民国二十一年（1932年）冬补苴续成。曹氏将前印之稿分编分章分节，重新编定，卷册匀分为12卷。其原文不删一字，原书之中下未成二册，如是照何廉臣预定目录编次，整理残稿，依次编述，其原稿有未就缺失者，曹氏根据平时与何氏朝夕讨论的经验学识，为其撰补，之间有实验心得，另列“廉勘”之后，附入发明，历时二载，名为《增订通俗伤寒论》，于1934年由上海六也堂书局出版。全书增为四编十二卷十

二章。如此，斯书得以完璧，并于1948年以《校勘通俗伤寒论》本由重庆中西医药图书社重版发行。但是由于时间仓促，书中章节有所重复，若干文字存在谬误，曹氏拟重新整理，因年事已高，力不从心，遂由徐荣斋先生继续整理。

徐荣斋先生于1944年起，历时11年，潜心研究，系统整理，每节根据自己的体会进行补充加注，对原书亦作了一定的删减和修订。如对原书第二章六经方药中周越铭附入的方歌及第六章增附的“六经舌苔歌”、第十二章第四节“情欲调理法”予以删除，六经部分补入陈逊斋的“六经病理”，脉象部分补入姜白鸥的“脉理新解”，其他节目有重复的，均予适当合并。另斟酌若干条应修订之处，去芜存菁，益臻完善，复予重订，改名为《重订通俗伤寒论》，于1955年1月由杭州新医书局出版，1956年上海科技卫生出版社再版，得以广泛流传。经重订后，全书共十二章，条理清晰，内容更为精湛详明，是此书之佳本。此后，徐氏又采纳了全国各地读者的反馈意见，对全书再予修订，个别文字加以修润，内容更为精湛详明，是此书之佳本，于1959年2月由上海卫生出版社出版，一时风靡全国中医学界。1981年徐氏与浙江中医学院连建伟教授谈及《重订通俗伤寒论》，打算再次修订，无奈因次年重病谢世，未能完成心愿。世纪之交，连建伟教授以1959年2月由上海卫生出版社出版的《重订通俗伤寒论》新一版为底本，以1934年5月上海六也堂书局铅印《通俗伤寒论》12卷本为主校本，1916年《绍兴医药学报》铅印“大增刊”《通俗伤寒论》为旁校本，1956年杭州新医书局《重订通俗伤寒论》为参校本，对全书进行校勘。底本中错字直接改正，文字重复加以删除，明显脱字增补并出校，某些重要的名词术语力求前后统一，旧式句读改为标点，文中的谬误或费解之处加撰简要按语。2002年5月，《三订通俗伤寒论》由中医古籍出版社出版。经过