

影子
著

Not
afraid
to lose,

will
win
beautiful

不怕输， 才会 赢得漂亮

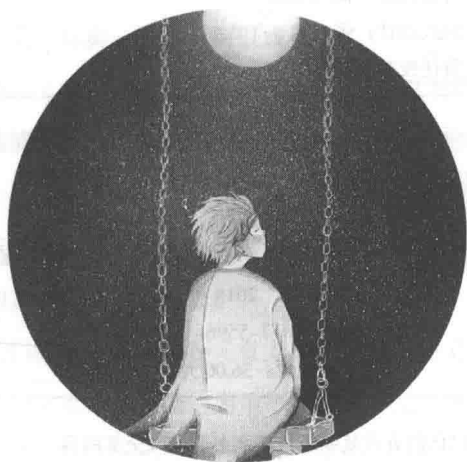
所有的美好，都值得你全力以赴！
你只管努力，剩下的交给时光！



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

影子 著

不怕输， 才会 赢得漂亮



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目(CIP)数据

不怕输,才会赢得漂亮/影子著.--北京:北京
联合出版公司,2018.5
ISBN 978-7-5596-1832-0

I. ①不… II. ①影… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第052206号

不怕输,才会赢得漂亮

作者:影子

选题策划:北京宏泰恒信文化传播有限公司

责任编辑:李红 徐樟

策划编辑:李根

封面设计:仙境书品

版式设计:张敏

责任校对:李红莉

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

北京市昌平新兴胶印厂 新华书店经销

字数200千字 880毫米×1230毫米 1/32 10印张

2018年6月第1版 2018年6月第1次印刷

ISBN 978-7-5596-1832-0

定价:36.00元

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有,侵权必究

本书若有质量问题,请与本公司图书销售中心联系调换。电话:010-58572848

自序

你以为户口页上从“17”跳为“18”就是长大成人，某一天却发现，自己除了年龄的增长，其他一无所获；

你每天迷茫而不知所措，想要努力却只是停留在嘴上，你羡慕别人活得丰富多彩、优雅从容，却没有看见她在身后挥汗如雨、疲惫不堪；

你害怕孤独，畏首畏尾地混入热闹的人群，却仍然是聚光灯下的小丑，回头发现，其实一个人也可以成长；

你自卑敏感又自恃高傲，一边在虚构的自信里表演得热火朝天，一边在奔赴热情的途中，却又被自卑的铁锁死死扼住喉咙；

……

青春不应该是人们至今所体验的那种笨拙而卑微的青春，而应该是充满野心的、值得尊敬的青春。

其实，我们的青春是单薄而又有力的，是卑微而又闪亮的，看似矛盾，实则张力十足。像笨拙的海龟一碰就缩，却又坚不可摧。被无情地淹没进海潮，被推挤着前进，局促又不安，怯懦又恐惧，可依旧闪闪发亮，依旧来日可期。

想来也很奇怪，很多自己本来难以启齿的柔弱，却愿意将它写出来和你们一起剖析。我们彼此陌生，又彼此亲近，我的文字写得像你，你的经历又那么像我。

在我看来，我就是你，你就是我。我们经历着共同名叫“青春”的这个年纪，无力且局促，却又不甘地挣扎着，像蜗牛一样，缓慢却从未想过停歇，一步一步走得摇晃也格外坚定。

很多时候，我的文章是写给你们看的，其实也是在鼓励和鞭策自己。

生活需要调味品，我的调制秘方就是我自己。我们每个人就像不同的多棱镜，折射出不同的自己。既然如此，就尽情做自己吧，时而感伤，时而疯癫，时而温柔，时而暴躁。无所谓，这些都是我们自己，我们要学会接受。

这本书记录了我成长路上经历的所有痛与伤、苦与乐。它会告诉你：每一个人都是平凡而普通的，都有迷茫、无助、卑微的时刻。那些被冷落的孤独，那些拼命想要努力的苦涩，那些不堪回首的过去，总有一天你会笑着说出口，没有什么过不去，也没有什么能够阻挡你去遇见更好的自己。

不怕输，才会赢得漂亮。当你彷徨无助、孤独卑微的时候，记得坚定而沉稳地走好每一步，时光会给你一个最好的答复！

目 录

Part 1 没有人是天生适合，只是学会了打磨

成年的标准可不是十八岁，而是学会为自己买单 / 002

对不起，我可能永远也成不了那个很厉害的人 / 007

二十岁的人生，不要等到三十岁才开始 / 013

拿着八百元的实习工资，我在想什么 / 018

有没有那一刻，你突然发现自己不再年轻 / 025

没有人是天生适合，只是学会了打磨 / 030

父母在远方艰辛不易，你要在当下活出自我 / 035

走在人生的岔路口，认真地做了一个错误的选择 / 040

你还年轻，不必活得太“靠谱” / 045

踏实，也是一种实力 / 050

Part 2 不怕输，才会赢得漂亮

二十出头的我们，为什么总害怕来不及 / 056

若对未来迷茫，就把握好现在 / 061

不怕输，才会赢得漂亮 / 066

你眼中的好幸运，都藏着别人的默默努力 / 071

你可以走得慢，但千万不要停 / 075

忘记自己是女子，然后优雅地生活 / 079

二十来岁，我们一无所有又拥有所有 / 083

成长就是试错，勇敢地尝试 / 088

成人的世界，没有容易可言 / 093

你只管努力，剩下的交给时光 / 098

Part 3 所有的美好，都值得你全力以赴

所有的美好，都值得你全力以赴 / 104

站在人生的十字路口，认真地迷茫着 / 108

你现在走的每一步，都藏着你未来的样子 / 115

总有一种美好是你向上的力量 / 120

当我一无所有时，我在想些什么 / 124

二十来岁的我们本该放荡不羁，却又心事重重 / 129

人生似狗洞，钻过去好为人 / 133

那些不能打败你的，终究让你变得更强大 / 138

二十出头的我们，为什么要这么拼 / 143

那些年，曾经刻骨铭心的自卑 / 148

Part 4 我很羡慕你，但还是决定做自己

没遇见喜欢的人，就先遇见喜欢的事情吧 / 154

好的友情，也是势均力敌的 / 159

余生很长，用自己喜欢的方式度过 / 165

你有多久没有发自内心地笑过 / 171

孤独真的会毁掉一个人吗 / 176

你不要去学坏，你可以不太乖 / 181

我很羡慕你，但还是决定做自己 / 186

最好的善良，是不委屈自己 / 191

其实，你可以比想象中更好 / 196

你要做一个不动声色的大人 / 200

Part 5 活得越来越酷，朋友丢了一路

你一个人的样子真的很酷 / 206

活得越来越酷，朋友丢了一路 / 210

听说，你觉得别人过得很好 / 215

为什么你越来越不喜欢发朋友圈了 / 220

很多年以后，我提着老酒，你还是我老友 / 225

别怕，一个人也可以成长 / 230

在乎的人那里，藏着我们前进的力量和勇气 / 235

在大学，你是不是也想过要退学 / 240

是借助了你的风，我才得以俯瞰和张望 / 245

拖延症，正在慢慢拖垮我们 / 250

别害怕，这个世界正在偷偷爱着你 / 255

愿你在未知的未来里，拥有闪闪发亮的人生 / 260

Part 6 后来我想你，都藏在了草稿箱里

我大概会孤独终老吧 / 266

多少黑名单里，曾经互道晚安 / 273

单身太久是一种什么体验 / 278

最好的爱情，是刚刚好 / 283

后来我想你，都藏在了草稿箱里 / 287

我还是想嫁给爱情 / 291

你还是晚点来吧，我还不够好 / 297

喜欢是放肆，爱是克制 / 302

后记 / 307

Part 1

没有人是天生适合，只是学会了打磨

我们都是独立而又鲜活的个体，张力和潜力都是无限的，千万不要早早地就做一个铁盔，将自己提前套进去。你要有多方面尝试的勇气，也要有潜下心修炼的毅力。毕竟，让枫叶红起来的从来都是它自己，而秋天只是给了它一个红起来的机会。

成年的标准可不是十八岁， 而是学会为自己买单

01

前两天练完车，在回学校的途中，同车的一个男生对教练提出了一个请求，是关于大家中午拼餐的事。

“教练，中午我们可不可以不吃那么贵？”

他的这句话问出来，全车人都微微有些惊讶，教练也不例外。

“中午？还贵？一个人平摊下来也就二十五块左右，而且中午的饭菜多可口啊，我觉得挺划算的呀。”教练显得有些漫不经心。

车上也有人跟着附和道：“我也觉得挺合适的。”

“不不不，也不是贵，只是我有点儿负担不起，我妈这十天只给了我三百块钱。”后面的话男生说得有些小声，不过还是足以听清。

“那就再找她要啊。”教练显然不相信。

“不好意思。”男生挠挠头，闷声说道。

这样算下来，男生每天平均下来三十块钱，放在平常完全是足够的，只是练车的这几天，的确有点少，中午一顿就花去了他的几乎所

有。那顿饭对他来说也的确是贵了一些。

可成人的世界，除了家人没有谁那么轻易怜悯你的不幸，也没有人那么容易在乎你的喜怒哀乐。

你想要的还是得靠自己去挣。

接下来的两天中午，饭钱并没有因男生的提议而变得少起来，一直都处在那个水平，有时候甚至更贵。

今天下午，男生小心翼翼地去向教练请假，说明天不能来练车了，原因很简单，饭钱快没了，得自己去挣。教练看男生的车练得还不错，也就准假了。

其实还很难想象，一个男生当着那么多人的面说出自己的苦衷和不得已，但我并不觉得这个男生有多卑微。相反，我觉得他比我们很多同龄人（包括我在内）强很多，至少他知道体恤父母的不易，也明白自己想要的得自己去争取。

在我看来，自己过得紧巴也比那些每天在外大把挥霍、全然不顾父母艰辛以及父母承受能力的人，更有尊严。这样的人金贵得多。

至少，我是这么认为的。

很多时候，我们总是吵着要自由，抱怨父母给了我们太多束缚，可我们哪曾真正想过去自由，至少在财务方面，我们大多数同龄人都是不自由的。

我们一边渴望着放飞自我、无拘无束，诉求家人不要给自己太多条条框框，一边伸手向父母要他们的辛苦钱，并且似乎没个止境。

我们的欲望就像一条噬血的龙，吞噬着别人的血汗，永远填不满，永远都指望别人替我们负重前行。

如果这就是所谓的自由，建立在父母的疲惫和心酸之上，那我就

不要了。

自由不是你一边向往诗和远方，一边想着有人替你收拾路上的烂摊子。自由不仅仅是体现在精神方面的，更多的是有自己为自己买单的能力。

我想要的自由啊，是有敢做自己的胆量，也有能做自己的魄力。

02

从报考驾校到现在，报名费以及产生的其他费用都是用的我自己的积蓄，甚至连实习我都没有告诉爸妈，实习工资其实很少，很可能连自己都养不活。我只是告诉他们，那个工作我很喜欢，想去试一试，让他们不用担心。

上了大学后，我会每年往自己的卡里存一笔小钱，这笔钱是专门用来让我长见识，去我想去的地方；还有就是用来增长知识的，学习必备的技能或者我喜欢的东西。我把它叫作“欲望钱”。

这笔钱是我用自己的汗水挣取的，我用它满足我那些不太膨胀的物欲和求知欲，用得不那么大方，但理所当然。

我这里并不是觉得自己有多了不起。其实啊，我也活得很屌，也还是一个每月需要家人往卡里汇钱的穷学生。以我对成年人的定义来看，我最多不过是个“半成品”。

其实欲望本身是没有错的，我觉得适当的欲望更能激发我们年轻人的能力和斗志，错的是你找错了为它买单的对象。你应该自己为自己的野心付款，而不是指望其他任何谁。

父母或者其他亲人不是一个付款二维码，而你也不应该只顾着拿

着手机“滴滴”两下，然后就坐等“收账成功”这样的消息提示啊。

我们要追求一些高品质的生活，但是你也要学会及时止损，以及学会靠自己的努力去赢得那些你想要得到的。你要明白什么部分是耗不起的，什么部分是可依靠自己的能力获得的。

“欲戴五冠，必承其重”这句话一点也没错，你担当的越多，力量就会越来越大，乘胜追击的可能性才会大很多。

成年不单单是你户口页上那个由“17”跳为“18”的单纯数字，它是真实生活的一部分，它会是一个结束，也是一个开始，是一个十字路口，也是一条另辟蹊径的路，有些疼痛又有些惊喜，沮丧时常会有，结果却未可知。

而我们要学会的是，用自己的行为，为自己买单。用自己的坚持，在成人的世界里烙下一个清晰明朗的印记。

03

这世上除了生长之外，还存在一种“逆生长”。

它是指当同龄人正在接近主流，拿起剪刀修剪人生多余的枝杈、竭尽全力过上盆栽生活的时候，你却开始了野蛮生长。你不惧怕户外的风吹雨打，你享受着野外的春光旖旎，做好了沦陷跌宕的打算，也备好了自己承担后果的勇气，一次又一次，像个不害怕颗粒无收的庄稼人。

在成人的世界里，你要受得起那些用心良苦的成功，也要担得起被人不屑一顾的失败，感恩畅通无阻的顺境，也要承担孤立无援的逆境，接受毫无预兆的幸运，也要背负突如其来的厄运。

你要学会用自己的轨迹，去进行一场又一场叫作“自我买单”的练习。

其实啊，这个城市并不关心你来自何方，也不在乎你归于何处。它只是想知道，你能留下些什么。你要做的，就是在年龄增长的同时，选用自己力所能及的方式，去为自己买单。

学会为自己买单，为自己做出的选择负责，为自己的野心努力，才是我们走进成人世界的标准。

我正在努力，你呢？