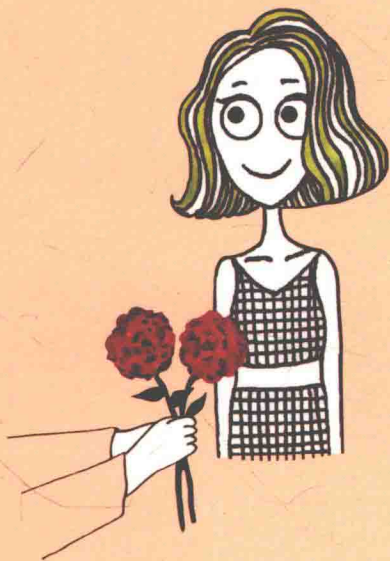


嘿，你知道吗？  
一切的美好都是关于你。



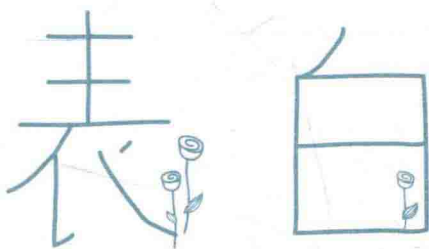
# 表白

那些说不出口的话

★—★—★★★ 梁佩宁(Dorothy) 著 ★—★—★★★



嘿，你知道吗？  
一切的美好都是关于你。



那些说不出口的话

## 图书在版编目 (CIP) 数据

表白：那些说不出口的话 / 梁佩宁著. --北京：

中华工商联合出版社，2017.8

ISBN 978-7-5158-2066-8

I. ①表… II. ①梁… III. ①情感—通俗读物

IV. ①B842.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第181974号

©Dorothy

中文简体版通过版客在线文化发展 (北京) 有限公司代理，经由时报文化出版公司独家授权，限在大陆地区发行。非经书面同意，不得以任何形式任意复制、转载。

北京市版权局著作权合同登记图字：01-2017-4796

## 表白：那些说不出口的话

---

作者：梁佩宁 (Dorothy)

责任编辑：袁一鸣 李 瑛 夏冰心

责任审读：郭敬梅

责任印制：迈致红

出版发行：中华工商联合出版社有限责任公司

印刷：北京富达印务有限公司

版次：2017年8月第1版

印次：2017年8月第1次印刷

开本：889mm × 1194mm 1/32

字数：40千字

印张：5

书号：ISBN 978-7-5158-2066-8

定价：35.00元

---

服务热线：010-58301130

销售热线：010-58302813

地址邮编：北京市西城区西环广场A座

19-20层，100044

http://www.chgslcbs.cn

E-mail: cicap1202@sina.com (营销中心)

E-mail: gslzbs@sina.com (总编室)

工商联版图书

版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量问题，请与印务部联系。

联系电话：010-58302915

一直以来，我都深信话语能带给人很大的力量。

也许对你来说，它们不过只是不经意脱口而出几个字，或是几个经过时间的流逝而渐渐被淡忘的句子，可是对于某个时候的我来说，它们是我的全部，是那个时候我所拥有的所有力量。

一句话，也许就给了一个人依靠；一句话，也许就能给一个人更多的美好。

在过去的日子里，我们说谢谢，我们说爱，但谢谢是什么？爱是什么？我想，对现在的很多人来说，它们只不过是语助词，没有实际意义的，人云亦云而已。一旦这些字不再有意义，不再是发自内心，那我们还会不会在白日里的大树下写信？那你还会不会记得给我回信呢？

不会了，因为再也没有人相信文字。不论是那些已说出口的，或是那些还来不及说出口的。

科技为人们带来了便利，也带来了距离。你看不见、不在身边的人，心也不在了，方便带来了随便，然后我们也变得疏远。常常想，要是能见一面就好了，见面后我要告诉你我心里面的全部感受，面对面地，看着你笑时眼睛弯弯的弧

度，看着你，然后真挚地向你表白真正的自己。

那些默默陪伴在你身边的人，其实也正在等待着你能给他们一点点在意，说说你也想他，问问这个周末你有没有要去哪里。一个发自内心的问候，能让他长久地记在心里，也许他会在好久以后的某一天向你提起那些你们说过的字字句句，那些你们透过言语表达的温暖与感动，想念与真心。

从什么时候开始，逃避感情让你成为孤单的人；从什么时候开始，逃避自己让你显得心无所属；从什么时候开始，你快乐只是因为别人希望看见你快乐；从什么时候开始，你做什么都只是因为别人给予你什么样的期许。

从现在开始，对着你在乎的人说出你的心声，无关乎利益，就只因为你的心有话想说。抛开你的别扭与那所谓的自尊，告诉他们你也需要他们，告诉他们每一个他的存在都是珍贵的、有意义的。

“因为是你，所以我在乎。”告诉他们吧。

也许这本书不单单只是你们的表白书，也包含了一路走来，我想对你们表白的心里话。

这本书献给我的家人，我好爱你们。

—Dorothy

1

不擅表达但  
却是爱你  
最深的

家人

1. 像超人一样的陪伴 / 4
2. 谢谢你们不曾离开，谢谢你们一直都在 / 6
3. 你是我眼中的苹果 / 8
4. 因为那是最亲爱、最亲爱的你 / 10
5. 每一次的相聚都令人舍不得道别 / 12
6. 他们要的不多，但我们却往往给的更少 / 14
7. 也许你不知道，从来都是他们爱你爱得比较多 / 16
8. 别让时间带走了对他们的真心 / 18
9. 卸下防备吧，在家人面前 / 20
10. 你要过得好睡得好 / 22
11. 一个人也要过得很好，答应我好吗？ / 24
12. 也许不是努力就能做好事情，但如果不努力就绝对无法做好每一件事 / 26
13. 亲爱的别失望，一定会有的 / 28
14. 妈妈 / 30
15. 谢谢你们一路的付出，成全了这个家 / 32

## 2

# 谢谢你， 成就我的 酸甜岁月

# 朋友

1. 嘿，谢谢你温暖的存在 / 38
2. 即使我们分散了，但美好的回忆也不会褪色 / 40
3. 我多么希望你对这世界还充满希望 / 42
4. 即使过了青春的年纪，但关于青春的一切将会永远收藏在心底 / 44
5. 简单的真心，简单的关系 / 46
6. 信任不是来自言语，是来自于心 / 48
7. 有你的春夏或秋冬都会是美好的季节 / 50
8. 单纯的简单问候却夹杂着复杂的理由 / 52
9. 是个时时会惦记着的人 / 54
10. 我们的友情是上辈子延续下来的吧 / 56
11. 谢谢你愿意让我看见最真实的你 / 58
12. 你是否也会像我想念你一样想念我？ / 60
13. 请你要过得很幸福、很幸福 / 62
14. 谢谢一直陪伴我的你 / 64
15. 你就是我生命中的某部分 / 66

### 3

参与了  
谁的曾经，  
又走进了  
谁的心

## 爱情

1. 你脆弱太久，他也会无法坚强 / 72
2. 感情中独自享受的快乐不是真的快乐 / 74
3. 因为他给了你百分之百的自己 / 76
4. 一起走向永远过着幸福快乐生活的  
HAPPY ENDING / 78
5. 如果老走旧的路就遇不到新的人了 / 80
6. 试着先去爱，试着相信爱 / 82
7. 是两个人共同拥有的安全感与归属感，  
是两个人的共同成长 / 84
8. 你愿意交付多少的自己？ / 86
9. 想着他就拥有了被暖流包围的那种感觉 / 88
10. 隔了几个夜，隔了几个月，这里还留着  
你的气息 / 90
11. 爱是直接的感受 / 92
12. 因为你在身边 / 94
13. 你是如此的不可或缺 / 96
14. 相信自己也要相信缘分 / 98
15. 你的未来我不缺席 / 100



# 4

## 你就是 别人无可 替代的 独一无二

## 自己

1. 无论那是什么样的旋律节奏，它都是独一无二 / 106
2. 问问自己：“你过得好吗？” / 108
3. 谢谢所有的过去，成就了现在的自己 / 110
4. 转个念，转个弯 / 112
5. 一切都会值得，前提是你还没放弃一切 / 114
6. 你的微笑是最美的风景 / 116
7. 嘿，你替自己决定吧 / 118
8. 沉默并不代表高尚，沉默也许会使你无法学习到更多的思想 / 120
9. 没有什么比悲伤更不值钱，没有什么比真心快乐更有价值 / 122
10. 是真挚的灵魂而不是空洞虚假的躯壳 / 124
11. 要相信有很多人正在经历你的经历，不要感到孤单，不要感到灰心 / 126
12. 先改变自己 / 128
13. 不一定要去很高的地方，去适合你的地方 / 130
14. 考验会带来成长，挫折会带来坚强 / 132
15. 要相信未来的你会变得十倍好 / 134

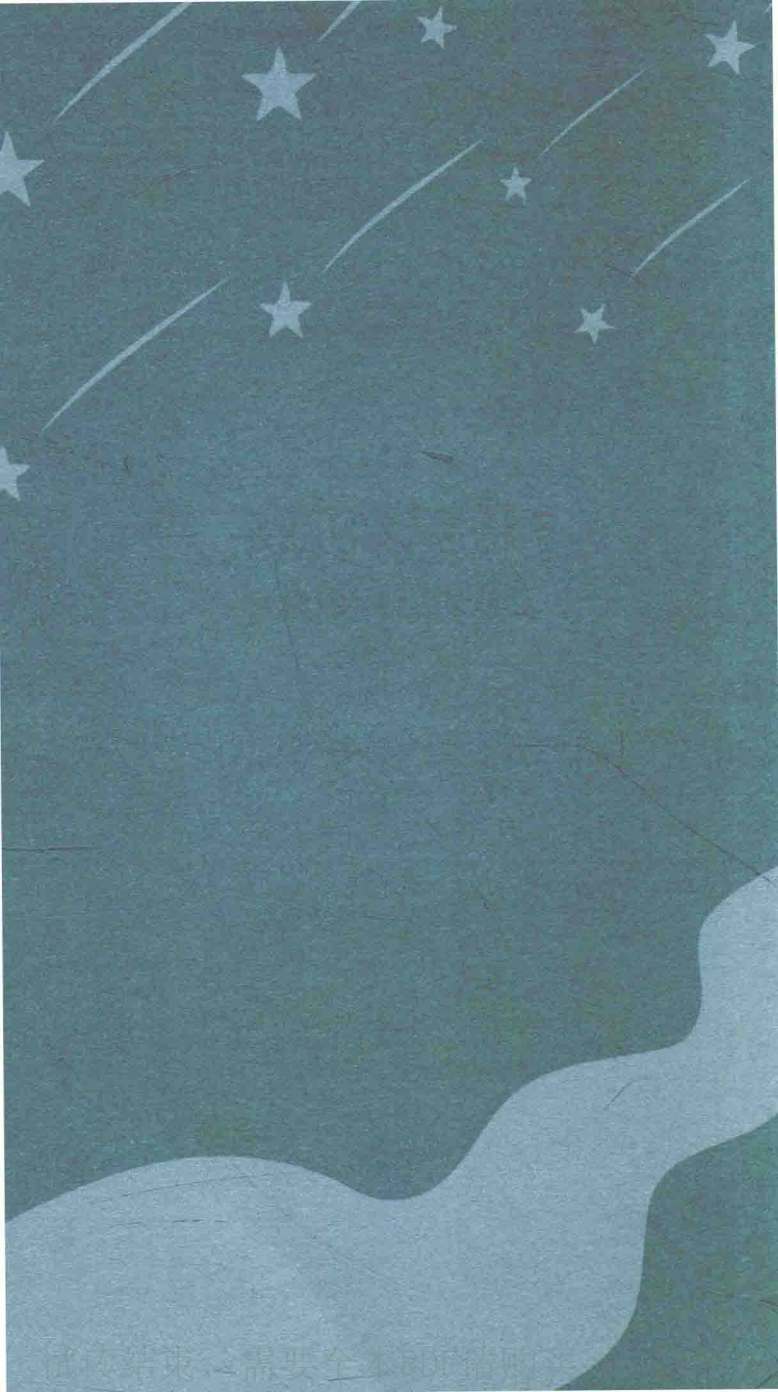
后记 / 136

其实，我想说 / 138

1

不擅表达但却是  
爱你最深的

家人



试读结束，需要全本PDF请购买



家人，是永恒的陪伴。

是最初陪伴你的人，也许也是最终陪伴你的人。

从幼稚懵懂，到成熟稳重；从任性固执，到学会尊重。每一个阶段的学习成长，都让你变成更好的人，无论你在外面经历了什么样的困境，家的力量总是能使你重新站起。

家是一个学习爱和尊重的地方。记得从好小的时候开始，爸爸妈妈就会认真严肃地教导着哪些话不可说，哪些事不可做，男生遇到不如意的事时，也不可以轻易地让眼泪滑落，女生的行为举止不可以粗鲁，也不可以大声喧哗，要轻声细语。那么多的“不可以”渐渐成为了你给自己的规定，在公共场合里，表现出的是约束过后的你，爸爸妈妈总说，这是你给别人的尊重，也是你能给予自己的尊重。但在家里，你总是能放心地表现出最真的自己，因为那里是家，那里充满了真心爱你的人，只有互相包容的彼此，才可以有着那么深厚的感情。

能一起生长在这个家，是缘分。

是这一生中，最重要的人，最爱的人。





像超人一样的陪伴

## | 1. 家人 |

是厚实的肩膀与展开的双臂，  
教会我们承担责任与勇敢飞翔。

是句句的叮咛与日夜的关心，  
教会我们珍惜拥有和珍惜生命。

谢谢他们陪我们走过年幼无知和青春叛逆。  
谢谢他们是我们的家人，是我们的父母亲。



谢谢你们不曾离开，谢谢  
你们一直都在

## | 1. 家人 |

是个适合拥抱的季节。

是个适合裹同一条毯子看星星的冬天。

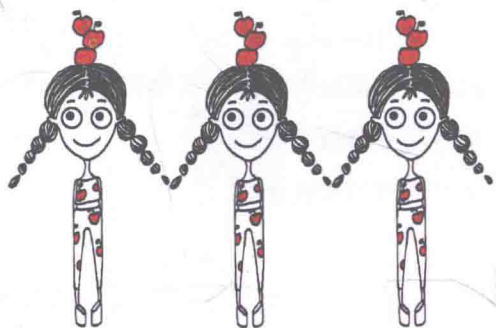
怀念你的温度，你笑时扬起的嘴角和弯起的眉毛。

怀念给那些星星讲故事时，  
彼此的天真无邪与单纯浪漫。

无尽的黑后你会看见一丝光芒，然后是一大片光亮。

我们会是这片天空下，  
彼此的信仰。





你是我眼中的苹果