

FAXUE ZHUANYE
SHIXI SHOUC

法学专业 实习手册

主 编：马碧玉
副主编：张 琪 熊朝凤

手把手指导职业入门，毫无保留地传授经验

讲解法院、检察院、律所实习的注意事项、生存法则
事无巨细叮嘱实习工作中的每一个细节
全盘托出实习中每一步环节的注意事项

中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

法学专业 实习手册

主 编：马碧玉 副主编：张 琪 熊朝凤

图书在版编目 (CIP) 数据

法学专业实习手册/马碧玉主编. —北京: 中国法制出版社, 2016. 8

ISBN 978 - 7 - 5093 - 7744 - 4

I. ①法… II. ①马… III. ①法学 - 实习 - 手册
IV. ①D90 - 45

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 192615 号

策划编辑 杨 智

责任编辑 张 津

封面设计 周黎明

法学专业实习手册

FAXUE ZHUANYE SHIXI SHOUCHE

主编/马碧玉

经销/新华书店

印刷/北京京华虎彩印刷有限公司

开本/880 毫米 × 1230 毫米 32 开

版次/2016 年 10 月第 1 版

印张/8 字数/121 千

2016 年 10 月第 1 次印刷

中国法制出版社出版

书号 ISBN 978 - 7 - 5093 - 7744 - 4

定价: 29.80 元

北京西单横二条 2 号

邮政编码 100031

值班电话: 66026508

传真: 66031119

网址: <http://www.zgfs.com>

市场营销部电话: 66033393

编辑部电话: 66053217

邮购部电话: 66033288

(如有印装质量问题, 请与本社编务印务管理部联系调换。电话: 010 - 66032926)

在法院、检察院和律师事务所等实务部门完成一定学分的实践课，是法学专业学生的必修课。但这些尚未走出校门的学生初入实践部门时，除了业务上的陌生外，对实务部门的组织架构和业务也是一头迷雾。本实习手册就是从学生的困惑问题出发，以学生的视角和学生的口吻完成的。起初由张琪、熊朝凤、李灿和郭一帆等四位在读的硕士学生参与草拟，最后的终稿由张琪和熊朝凤两位同学兼室友联袂整理完成，本手册见证了她俩的友谊和成长。遗憾的是，因主编本人的懈怠，本手册未能在几位同学毕业前完成。但对手册而言较为有意义的是，张琪和熊朝凤毕业后均进入检察院工作，两人分别依据自己在工作中的体验和感受，再次对手册内容进行了完善，使手册更有指导性。此外，方媛还为手册提供了非常生动的漫画，在此一并谢过。

目 录

第一章 实习，你准备好了吗？	1
第一节 实习知多少	3
一、敢问实习为何物	3
二、实习目的必须有	4
三、实习内容抢先看	5
四、实习意义“大起底”	7
第二节 你是实习生	11
一、认识自己	11
二、学生变身实习生	16
三、实习指导老师想要告诉你	23
四、学习态度永不变	27
第三节 实习选择风向标	31
一、宏观四因素，为你找准方向	32
二、三个关键词，助你理性选择	34
三、决策重视点：时间在哪儿	38
第二章 实习“前规则”	41
第一节 联系你中意的“他”	43
一、找到实习单位的“敲门砖”	43

二、联系实习单位小建议	45
三、带上材料表诚意	46
第二节 实习前来杯心灵鸡汤	50
一、实习前常见的心理冲突	50
二、引起心理冲突的原因	53
三、实习前的心理调试	55
第三节 初次见面有个实习生的样儿	59
一、好形象助你一臂之力	59
二、与指导老师的交往之道	62
三、别让细节打败你	66
四、良好沟通助实习更顺利	69
五、实习中的礼仪给人好印象	75
第四节 实习生升级大作战	84
一、实习的意义留给有能力的人	84
二、多给自己“找麻烦”	86
三、做个敢问会问的实习生	90
第三章 实习生在法院	95
第一节 法院实习为哪般?	97
一、法院实习有特点	97
二、法院实习有意义	101
三、法院实习有挑战	107
第二节 你该知道的法院内部设置	111
一、法院第一线	111

二、法院第二线	113
三、部门选择小建议	114
第三节 必备程序知识大搜罗	117
一、按图索骥看法院立案程序	117
二、按图索骥看民事审判程序	119
三、按图索骥看刑事审判程序	122
四、按图索骥看执行程序	125
五、按图索骥看审判监督程序	127
第四节 实习生要做实习的事	130
一、小卷宗有大世界	130
二、案件旁听要留心	132
三、书记员是个大角色	133
四、文书工作大不同	137
五、法律文书送达要注意	138
六、行政办公达人秀	139
第四章 实习生在检察院	141
第一节 360 度详解检察院	143
一、检察院的机构设置	143
二、检察院实习真相大揭秘	151
三、检察院的工作有特色	155
第二节 检察院实习的价值所在	158
一、别样的实习体验和收获	158
二、小考验让实习更精彩	161

第三节 实习生的工作不简单	164
一、制作法律文书	164
二、讯问犯罪嫌疑人	167
三、询问证人、被害人	169
四、出席庭审	171
五、繁杂而重要的小事儿	172
第四节 检察院实习小建议	177
一、证据审查学问大	177
二、案件讨论收获多	179
三、保密工作要做好	181
第五章 实习生在律所	185
第一节 了解律所和律师	187
一、律师事务所的主要业务	187
二、律师事务所的主要工作流程	191
三、律所、律师的工作特点	194
第二节 准备工作要做好	198
一、做好能力方面的准备	198
二、选择适合的律所	201
第三节 实习生工作大盘点	205
一、接待当事人	205
二、收集资料	207
三、撰写法律文书	209
四、立案	211

五、调查取证	212
六、旁听庭审	214
七、整理卷宗	214
第四节 律所实习小建议	216
一、学会多角度看问题	216
二、养成积极、认真的态度	217
三、保守秘密, 防范风险	217
四、做好团队中的一员	218
第六章 实习的最后, 你该总结了!	221
第一节 实习报告很必要	223
一、实习报告的目的	223
二、实习报告的作用	224
第二节 实习报告显微镜	226
一、实习报告的组成部分	226
二、实习报告有要求	228
三、实习报告就那样儿	229
第三节 打造属于你的完美报告	239
一、完美报告需要丰富素材	239
二、完美报告需要点滴记录	241
三、完美报告需要真实感受	243
四、完美报告需要注重细节	245



第一章

实习，你准备好了吗？

作为法学类专业的学生，当你翻开这一页的同时也正是你人生新篇章的开始。法学作为社会发展的产物，来源于社会也运用于社会，这决定了法学类专业的学生必须与社会紧密联系，将所学法律知识运用于社会矛盾纠纷的预防与处理之中，做到理论与实践并重，知识与社会相通。实习的目的在于将已积累的理论知识付诸实践，是一种更高级的学习方式，学以致用方为学习的真谛所在。学生转身一变成为实习生，这不仅仅是简单的角色转换，更是一次新的体验，一次新的挑战，只有做好充分准备，才能打一场漂亮的实习战役。现在，让我们一起收拾行囊，开始你的实习之旅。

第一节 实习知多少

在实习开始前，不如先问自己几个问题：实习是什么，我为什么要实习，实习需要做什么，实习对我的意义是什么？有的同学选择实习是基于从众心理，大家都去实习，那么自己也要积极参与；有的同学则认为实习就是积累工作经验，为以后打下基础；还有的同学是被赶鸭子上架，为了完成学校布置的任务，莫名其妙就投入了实习的浪潮。无论属于何种情况，让我们一起来了解一下实习这件事。

一、敢问实习为何物

实习，顾名思义，是指在经过一段时间的理论学习后，将书本知识运用于实践的一种活动。大学生实习，是指在校或毕业大学生通过社会实践以及相关活动，将所学的理论知识在实践中加以运用和检验，以提高自身综合素质、增加就业能力的学习过程。实习是每个大学生的学习过程中都不可缺少的一个阶段。对于法学类专业的学生来说，实习的重要性更是不言而喻。

从知识本身的角度来看，实习能让你学到更多。同学们都知道：实践是检验真理的标准，只有经过“认识——实践——再认识”这一循环往复的过程，人的认识才能在广度上不断扩

展、在深度上不断深化。法学是一门实践性很强的学科，理论联系实践正是同学们必须具备的能力之一。比如刑事诉讼的证据，从相关法条和课本中你能了解到证据的法定种类和理论分类，而在真实的案件中应该如何认定证据的真实性、合法性和相关性，还需要结合案情来做全面分析。因此，通过参与具体案件的办理，了解法律的实际操作，做到实践与课堂相结合，你所学的知识才能得到检验、得到升华。

从职业发展的角度来看，实习是你正式进入工作岗位前的“热身活动”。有人很形象地将大学校园比作一个象牙塔，莘莘学子在里面孜孜不倦地探索着书本里的奥秘，仿佛过着与世隔绝的生活，对象牙塔之外的世界知之甚少。这个比喻客观反映了当前许多大学生都存在的理论与实践脱节的问题。但学生终究会毕业，终究会走入一个崭新的世界，需要面对新的工作和生活。在此之前，如果对现实社会缺乏了解，那就难以完成从学生到雇员、从学校到职场、从学习到工作的转换，还会遇到各种各样的难题。而实习正好能让同学们提前了解相关的工作和单位，为你将来进入职场、迎接新的挑战做好准备。

二、实习目的必须有

带着怎样的目的去实习，对于实习结束后有着怎样的收获意义重大。在真正走上实习岗位之前，同学们一定要了解自己实习的目的是什么，这样才能做到有的放矢、充分利用实习的机会。

一般而言，大学生实习的目的主要是通过理论知识与实际工作的结合，学习基本的工作流程和规则，提高个人的理解与学习能力，并在此基础上培养自己的专业能力和提高自身的综合素质。有的学生是为了就业而实习，通过实习来发现自己的长处和不足，并从实习工作中找到自己的职业发展方向。有的学生是为了积累经验而实习，通过在不同的实习单位做不同的工作，扩宽自己的知识面，并提高自己各方面的能力。当然，也有一部分学生根本不知道为什么要实习，只是浑浑噩噩地过日子，实习结束后几乎没有什么收获。

不管你怀着什么样的目的去实习，都要记住一点：不要因为实习而实习，一定要有目的地实习。试想一下，如果你对实习有着清晰明确的目标，并将其贯穿于实习过程的始终，当实习结束时，你会惊喜地发现实习前的目标全都实现了，这将是一次多么完美的经历啊！因此，有计划、有针对性地去实习，注定是一个收获的过程：你可以积累所在实习单位的工作经验，你可以了解未来所希望从事职业的“真面目”，并提前做好继续坚持或者转行的准备，也为你毕业后的正式就业做好铺垫。

三、实习内容抢先看

由于各门学科的性质不同，因此不同学科的实习内容也不相同。比如说你是一名实习医生，你实习的主要内容就是跟随指导老师学习如何给病人诊断病情、开处方；如果你是一名幼

师，你实习的内容就是幼儿园的教学活动；如果你是一名会计，作报表、核实账目等就是你的实习内容。

法学是一门经世致用的学科，它产生于实践，也要为解决实践问题服务。因此对于法学类专业的学生而言，实习的内容主要有：了解并熟悉审判工作、检察工作和律师业务等法律活动的程序 and 操作规范；了解相关的工作技巧；学会解决具体的法律问题；进一步熟悉我国的各种法律、法规及应用规则，培养法律人职业道德等。具体到各实习单位，法院、检察院、律师事务所的实习内容各有不同。在法院实习，主要为了解案件审理程序，在实习工作中学习立案程序、庭审程序、执行程序等；了解法官的工作内容和办案方式；协助法官、书记员完成整理卷宗、庭审记录、送达文件等工作；法院旁听也是法院实习中的常见实习内容。在检察院实习，主要是了解检察院的组织机构，各部门的工作职责、范围及相互之间的关系；协助检察官审查逮捕、审查起诉、出庭支持公诉；协助检察官讯问犯罪嫌疑人、听取被害人和犯罪嫌疑人意见；制作并送达检察法律文书等。在律师事务所实习，主要为协助律师接待、会见当事人，调查取证、搜集资料，出庭参加庭审活动，整理和保管文件档案资料，送达文件等。

当然，实习的内容并不局限于专业知识的运用，还包括与工作相关的其他方面的学习，比如人际交往、跨专业知识的学习、一些日常事务的处理等等。可以说，实习就是以专业知识运用为主的综合学习。

四、实习意义“大起底”

在了解实习是什么之后，你一定想问：通过实习，我能收获些什么呢？或者说实习能给我带来什么好处呢？其实，无论是对于哪个专业的学生而言，实习都是各位正式进入社会前的一次实战演练，对所有同学都意义重大。比如，通过实习，同学们可以学以致用，把在课堂上所学的知识有效运用到实践中去；而实习的过程又有助于同学们复习、深化已学知识，修正一些错误的认识观念，这是一个良性互动的过程。另外，到相关单位去实习，还有助于学生积累社会经验。总之，这是一项十分有意义的实践活动。

具体说来，实习对法学类专业的学生而言主要有以下意义：

（一）实习可以提高专业能力

首先，实习能为同学们提供一个展示才能的平台，让你用所学的知识去解决实践中的具体问题。经过几年的在校学习后，同学们对所学专业的相关知识已基本掌握，想必这时候的你对于实习已经摩拳擦掌、跃跃欲试。如果你已经具备了良好的专业基础，并且不再满足于书本上的知识，想到工作岗位上真刀真枪地实战一场的话，那就果断地去实习吧。

其次，实习能够在理论知识和真实案例之间建立一道桥梁，让你贯通其中的奥妙。同学们在学习法律的过程中主要是以书本上的理论知识为主，虽然有时候也会有一些案例分析，

但这些案例大多比较简单，或略显脱离现实，有的甚至只是某个案件的部分截取，而现实生活中的案例都是一个个完整的案件，有发生、经过和结果，其实际情况往往要复杂得多。实习恰好能让你接触到大量的真实案件，亲身感受理论知识和司法实践的结合，进而对所学知识有更深层次的认识。

总而言之，实习能帮助同学们提高专业能力。在实习的过程中，你会了解法律运用的整个过程，明确具体案件的处理方式，懂得如何处理相关的细节问题，意义非凡。在如今就业难的社会大背景下，许多用人单位在招聘新员工的时候，都越来越看重应聘者的社会实践经历，更倾向于录用具备相关工作经验的毕业生。经过一段时间的实习，同学们的专业知识得到了巩固、专业能力也得到了提高，还为今后的择业、就业增加了砝码。

（二）实习有助于了解相关单位和行业、指导职业规划

俗话说“百闻不如一见，百见不如一试。”同学们在真正进入实习单位以前，只能通过书本或者他人的描述来了解实习单位，这其中不免混杂一些真假难辨、脱离现实的内容，若不加以筛选则会形成错误的认识。比如有人说检察院的工作比较死板、条条框框很多，有人说律师事务所的工作整天东奔西跑到处取证，游走于各法院和检察院，还有人说法院的工作压力大、责任重，法官工作战战兢兢、如履薄冰。对于没有工作经验的大学生来说，这样的负面评价很可能影响大家未来的就业选择和工作积极性。