

护考新课堂

全国护士执业资格考试课堂同步辅导教材

依据最新护考大纲编写

一年级起与护考零距离

妇产科学护理学

主编 ■ 刘文娜 程少贵

全面解读教材 紧扣教纲考纲
开设护考链接 提前备战护考
课堂达标检测 汇集护考名题
提示考点实质 轻松通过双考



增值服务
ONLINE SERVICES



人民卫生出版社

全国护士执业资格考试课堂同步辅导教材

护考新课堂

妇产科学

主 编 刘文娜 程少贵

副主编 刘胜霞 程 畅 吴 迪 张玉红 薛 婧

编 者 (按姓氏笔画排序)

刘 姝 刘文娜 刘宇生 刘远征 刘学晶
刘胜霞 杨华楠 吴 迪 张玉红 张湔晴
张景德 郑海珊 徐德颖 程 畅 程少贵
童 虎 薛 婧

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

护考新课堂：妇产科护理学 / 刘文娜，程少贵主编. —北京：
人民卫生出版社，2017
ISBN 978-7-117-25617-9

I. ①护… II. ①刘…②程… III. ①妇产科学 - 护理学 - 资
格考试 - 自学参考资料 IV. ①R473.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 325726 号

人卫智网	www.ipmph.com	医学教育、学术、考试、健康， 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www.pmph.com	人卫官方资讯发布平台

版权所有，侵权必究！

护考新课堂 妇产科护理学

主 编：刘文娜 程少贵
出版发行：人民卫生出版社（中继线 010-59780011）
地 址：北京市朝阳区潘家园南里 19 号
邮 编：100021
E - mail: pmph@pmph.com
购书热线：010-59787592 010-59787584 010-65264830
印 刷：河北新华第一印刷有限责任公司
经 销：新华书店
开 本：787×1092 1/16 印张：14
字 数：341 千字
版 次：2018 年 2 月第 1 版 2018 年 2 月第 1 版第 1 次印刷
标准书号：ISBN 978-7-117-25617-9/R · 25618
定 价：52.00 元
打击盗版举报电话：010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com
（凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换）

前言

同学们,当您进入临床护理专业课学习及实习阶段时,已开始规划未来美好前程了吧!为您顺利毕业和通过护士执业资格考试大关,尽早步入职业生涯,我们全新规划编撰、量身打造出护士执业资格考试课堂同步辅导教材,终于与您见面了!

我们组织国内资深临床护理专业教授、护考辅导和命题专家,根据国家最新颁布的卫生专业技术资格考试大纲的要求,严格按照命题思路和规律,编写了这部护士执业资格考试必备的辅导用书,以此奉献给即将毕业参加国家护士执业资格考试的全国学子。

本书以国家护士执业资格考试大纲为指导,在精研多年护士执业资格考试命题特点的基础上,将教学大纲与考试大纲中各知识点与执业考试考点无缝链接,重点标示出近年考试涉及的考点,并给每个考点配上了经典例题及解析,精心整合出了这本好学易记、事半功倍的《护考新课堂 妇产科护理学》。

说它好学易记,是因为我们对考点都进行了醒目的标记,不需要考生自己在教材中苦苦寻觅,匹配的例题能进一步帮助考生加深对考点的理解和把握;说它事半功倍,是因为我们编制的“课标精析”内容,“记忆口诀”要点,“背景拓展”知识,直接体现了许多题目的题干或选择项,帮助考生节省了大量宝贵的复习时间。同时每节前的考点聚焦,全面揭示了新护考的命题规律。

此书将会成为参与护士执业资格考试人们的绿色通道,也将成为专业教师辅导授课的优质参考用书。我们对考点的准确把握,对试题的精辟分析,打破了传统专科界限,全面优化整合专业知识和基本技能,全面覆盖了考试命题基点。它将引导您学会综合分析,准确把握考点,快速理解记忆,提高解题能力和速度,以应对新护考、新模式及新变化。成功圆梦今天,迈向美好明天!

在本书编写过程中,我们日夜兼程,反复斟酌,精益求精,编写人员的全部心血都凝聚于书中。但由于水平有限和时间仓促,在本书内容和编排上难免有疏漏和不足之处,诚恳希望广大读者及专业人士提出宝贵意见。

谢谢!

刘文娜 程少贵
2017年12月

目录

第一章	女性生殖系统解剖及生理·····	1
第二章	妊娠期妇女的护理·····	11
第三章	分娩期妇女的护理·····	26
第四章	产褥期妇女的护理·····	42
第五章	妊娠期并发症病人的护理·····	53
第六章	妊娠期合并症病人的护理·····	100
第七章	异常分娩病人的护理·····	116
第八章	分娩期并发症病人的护理·····	132
第九章	产褥期疾病病人的护理·····	146
第十章	女性生殖系统炎症病人的护理·····	150
第十一章	月经失调病人的护理·····	164
第十二章	子宫内膜异位症病人的护理·····	176
第十三章	子宫脱垂病人的护理·····	180
第十四章	女性生殖系统肿瘤病人的护理·····	184
第十五章	妊娠滋养细胞疾病病人的护理·····	197
第十六章	计划生育妇女的护理·····	206

第一章

女性生殖系统解剖及生理



考点聚焦

本章是历年护士执业资格考试必考内容,但考点较为分散,近5年出题总数为5题,在考试中所占的比重约为4.2%。复习本章内容所花的时间往往较长,但却不易抓住重点。建议同学们围绕本书中标注的考点进行复习,避免通篇阅读后出现一头雾水的状况。



课标精析

一、外生殖器

女性生殖器官外露部分,又称外阴。包括阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂和阴道前庭。

1. 阴阜 为耻骨联合前隆起的脂肪垫。青春期开始生长阴毛,呈倒三角形分布。
2. 大阴唇 两股内侧一对纵行隆起的皮肤皱襞。皮下疏松结缔组织内含丰富的血管、淋巴管和神经。外伤后易形成血肿。
3. 小阴唇 位于大阴唇内侧一对较薄皮肤皱襞,较敏感。
4. 阴蒂 位于小阴唇顶端联合处,为海绵体组织有勃起性,极敏感。
5. 阴道前庭 两侧小阴唇之间的菱形区。其前方有尿道口,后方有阴道口。阴道口覆有一层薄膜为处女膜,中央有一孔,月经血由此流出。大阴唇后部球海绵体肌下方有一对黄豆大小腺体为前庭大腺(又称巴氏腺),腺管开口于小阴唇和处女膜间沟,性兴奋时分泌黏液润滑阴道前庭。如发生感染致腺管口堵塞,可形成前庭大腺脓肿或囊肿。

二、内生殖器

包括阴道、子宫、输卵管及卵巢,后两者合称子宫附件。

1. 阴道 为性交、月经血排出及胎儿娩出的通道。阴道上端环绕子宫颈形成前、后、左、右穹隆,其中后穹隆较深,其顶端与子宫直肠陷凹毗邻,为腹腔最低部位,是诊断某些疾病或

实施手术的途径。阴道黏膜为复层鳞状上皮,无腺体,受性激素影响有周期性变化;黏膜形成许多横行皱襞,有较大伸展性。

2. 子宫

(1) 功能:为孕育胚胎、胎儿和产生月经的器官。

(2) 解剖结构:子宫位于骨盆腔中央,呈前后略扁倒置梨形。非孕时成人子宫长7~8cm,宽4~5cm,厚2~3cm,宫腔容量约5ml,重约50g。子宫上部较宽称为子宫体,其上端隆突部分为子宫底。子宫下部较窄呈圆柱形称子宫颈。成年妇女宫体与宫颈比例为2:1;婴儿期为1:2;老年妇女为1:1。子宫体与子宫颈之间最狭窄部分称为子宫峡部,非孕期长约1cm(临产后可伸展至7~10cm,称为子宫下段)。子宫峡部上端为解剖学内口,下端为组织学内口。子宫体壁自内向外分为黏膜层(子宫内膜)、肌层(内环外纵中交织)和浆膜层。子宫内膜表面2/3为功能层,从青春期开始受卵巢性激素影响发生周期性变化。

子宫颈主要由结缔组织构成,内腔呈梭形称子宫颈管,成年妇女长约3cm。子宫颈下端1/3深入阴道部分称宫颈阴道部。宫颈管黏膜为单层高柱状上皮,宫颈阴道部为复层鳞状上皮。子宫颈外口鳞-柱交界处是子宫颈癌的好发部位。

(3) 子宫韧带:四对。圆韧带维持子宫呈前倾位置;阔韧带维持子宫在骨盆腔正中位置;主韧带是固定子宫颈正常位置,防止子宫下垂重要组织;宫骶韧带可间接保持子宫前倾位。

3. 输卵管 是精子与卵子相遇结合成为受精卵的部位,也是向宫腔运送受精卵的通道。由内向外分为:间质部、峡部(最狭窄)、壶腹部(受精的场所)和伞端(有拾卵作用)。

4. 卵巢 为一对性腺器官,具有生殖和内分泌功能。卵巢表面无腹膜,被覆有单层立方上皮(生发上皮),其下为致密结缔组织称为卵巢白膜。白膜下为卵巢皮质(含始基卵泡及不同发育阶段卵泡)及髓质(卵巢中心,含疏松结缔组织及脉管)。

三、邻近器官

1. 尿道 长4~5cm。短、宽、直,接近阴道,易发生泌尿系统感染。

2. 膀胱 位于子宫前方囊状肌性器官。妇科检查及手术前必须排空膀胱,以免影响检查或损伤膀胱。

3. 输尿管 长30cm,从肾盂下行,于宫颈外侧2cm处,从子宫动脉下方穿过,向前、向下进入膀胱底。施行妇科手术结扎子宫动脉时应避免损伤输尿管。

4. 直肠 上接乙状结肠,下接肛管。长约15~20cm,肛管长约2~3cm。前为子宫、阴道,后为骶骨。妇科手术及分娩时应避免损伤肛管及直肠。

5. 阑尾 位于右髂窝内,长7~9cm。阑尾炎症可累及子宫附件。

四、骨盆

1. 骨盆的组成及分界

(1) 组成:骶骨、尾骨及左右两块髋骨。

(2) 分界:以耻骨联合上缘、髂耻缘及骶岬上缘的连线为界,将骨盆分为上下两部分,上称假骨盆(大骨盆),测量其径线可间接了解真骨盆的大小。下称真骨盆(小骨盆),是胎儿娩出的通道,又称骨产道。

2. 骨盆的平面及径线 骨盆腔分为 3 个平面:

(1) 入口平面:有 4 条径线。

1) 入口前后径:也称真结合径。平均值约为 11cm。

2) 入口横径:左右髂耻缘间的最大距离,平均值约为 13cm。

3) 入口斜径:左右各一,平均值约为 12.75cm。

(2) 中骨盆平面:是骨盆最小平面,有 2 条径线。

1) 中骨盆前后径:平均值约为 11.5cm。

2) 中骨盆横径:也称坐骨棘间径,平均值约为 10cm。

(3) 骨盆出口平面:由两个在不同平面的三角形组成,有 4 条径线。

1) 出口前后径:平均值约为 11.5cm。

2) 出口横径:即坐骨结节间径,平均值约为 9cm。

3) 出口前矢状径:平均值约为 6cm。

4) 出口后矢状径:平均值约为 8.5cm。

若出口横径较短,而后矢状径较长,两径之和 >15cm 时,一般足月胎儿可通过后三角区经阴道娩出。

五、妇女一生各阶段的生理特点

1. 新生儿期 出生后 4 周内。女性胎儿在子宫内受母体性激素影响,出生后几日内可出现乳房肿大、阴道少量出血(假月经),属于生理现象,短期内可自然消退。

2. 儿童期 从出生 4 周到 12 岁左右。8 岁以后卵巢内有少量卵泡发育并分泌性激素,但不能发育成熟。乳房和内外生殖器开始发育,女性其他特征开始出现。

3. 青春期 是生殖器官、内分泌、体格逐渐发育至成熟的时期。乳房萌发是第二性征最初特征,月经初潮是青春期的重要标志,平均晚于乳腺发育 2.5 年。此期体格显著发育。

4. 性成熟期 卵巢功能成熟并有性激素分泌及周期性排卵的时期为性成熟期,也称生育期。自 18 岁左右开始,持续约 30 年。具有旺盛的生殖能力。

5. 围绝经期 从卵巢功能开始衰退至绝经后 1 年内的时期。可始于 40 岁,历时长短不一,包括绝经前期、绝经和绝经后期。此期卵巢功能逐渐减退,卵泡不能发育成熟及排卵,致使月经不规律,生殖器官逐渐萎缩。女性生命中最后一次月经称自然绝经,一般在 44~54 岁。

6. 老年期 一般 60 岁以后妇女机体逐渐老化进入老年期。此期卵巢功能完全衰竭,易发生代谢紊乱。

六、卵巢的周期性变化及内分泌功能

1. 卵巢的周期性变化

(1) 卵泡发育与成熟:近青春期,卵巢中原始卵泡开始发育,形成生长卵泡,每个月经周期一般只有一个卵泡发育成熟,称为成熟卵泡,直径可达 15~20mm。妇女一生中一般只有 400~500 个卵泡发育成熟并排卵。

(2) 排卵:排卵时间一般为下次月经来潮前的 14 天左右。

(3) 黄体形成:排卵后 7~8 日(相当于月经周期第 22 日左右),黄体体积和功能达高峰,

直径 1~2cm。

(4) 黄体退化:若卵子未受精,排卵后 9~10 日黄体开始退化,黄体功能限于 14 日,逐渐形成白体。黄体衰退后月经来潮,卵巢中又有新的卵泡发育,开始新的周期。

2. 卵巢激素的生理功能 卵巢合成及分泌雌激素、孕激素和少量雄激素(表 1-1)。

表 1-1 卵巢激素的生理功能

雌激素		孕激素
卵泡	促进卵泡发育	
子宫	促进子宫发育; <u>提高子宫平滑肌对缩宫素的敏感性;使子宫内膜增生;使宫颈黏液分泌增多,变稀薄</u> ,出现羊齿植物状结晶	使子宫肌肉松弛;降低子宫平滑肌对缩宫素敏感性。 <u>使增生期子宫内膜转化为分泌期;使宫颈黏液分泌减少,变黏稠</u> ,结晶消失出现椭圆体
输卵管	促进输卵管发育;加强输卵管蠕动	抑制输卵管平滑肌节律性收缩
阴道	<u>促进阴道上皮增生和角化,糖原合成增加,阴道酸度增加</u>	使阴道上皮细胞脱落加快
乳腺	使乳腺管增生,乳头乳晕着色;促进第二性征发育	促进乳腺腺泡发育
反馈调节	通过对下丘脑的正、负反馈调节,控制垂体促性腺激素的分泌	通过对下丘脑的负反馈作用,抑制垂体促性腺激素的分泌
其他	促进钠、水潴留;促进肝脏高密度脂蛋白合成,抑制低密度脂蛋白合成,降低胆固醇水平;维持和促进骨基质代谢	促进水、钠的排泄 <u>使排卵后基础体温升高 0.3~0.5℃</u>

附:雄激素,是合成雌激素的前体;维持女性正常生育功能;维持第二性征,促进阴毛和腋毛生长;促进蛋白质合成;促进肌肉和骨骼的生长,性成熟后可导致骨骺闭合;促进红细胞生成

七、子宫内膜的周期性变化及月经周期的调节

1. 子宫内膜的周期性变化

(1) 增生期:月经周期的第 5~14 天,受雌激素影响。

(2) 分泌期:月经周期的第 15~28 天,受雌、孕激素影响。

(3) 月经期:月经周期的第 1~4 天,雌、孕激素撤退的结果。

2. 月经周期的调节 是通过下丘脑-垂体-卵巢轴实现的。下丘脑分泌促性腺激素释放激素,包括卵泡刺激素释放激素和黄体生成激素释放激素,作用是促进垂体合成、释放卵泡刺激素和黄体生成素。垂体分泌卵泡刺激素和黄体生成素,能促进卵泡发育,刺激排卵,形成黄体,产生孕激素与雌激素。卵巢分泌的雌激素和孕激素作用于子宫内膜及其他生殖器官,使其发生周期性变化,其分泌量可对下丘脑、垂体产生反馈调节作用。

3. 月经的临床表现及经期保健 伴随卵巢周期性变化而出现的子宫内膜周期性脱落及出血称月经,是生殖功能成熟的外在标志之一。

月经第一次来潮称月经初潮,年龄多在 13~14 岁。两次月经第 1 日的间隔时间称为一个月经周期,一般为 21~35 天(平均 28 天)。月经期一般 3~5 天。月经量 30~50ml,超过

80ml 为经量过多。月经血呈暗红色,主要为血液、子宫内膜碎片、宫颈黏液及脱落的阴道上皮细胞。经血不凝固,但出血多时会有血凝块。部分妇女经期可有下腹及腰骶部下坠感、头痛、失眠、精神抑郁、易激动、恶心、呕吐、便秘、腹泻等症状,一般不影响工作和学习。要注意经期卫生和休息。



护考链接

经典考题

一、A1 型题

例题 1 正常宫颈阴道部上皮为

- A. 单层立方上皮
- B. 单层柱状上皮
- C. 复层柱状上皮
- D. 复层鳞状上皮
- E. 单层鳞状上皮

答案:D

解题导引:阴道黏膜层由复层鳞状上皮覆盖,宫颈管黏膜为单层高柱状上皮,宫颈阴道部为复层鳞状上皮,故答案为 D。

例题 2 女性尿路感染发病率高于男性,是因为女性尿道较男性尿道

- A. 短而宽
- B. 长而窄
- C. 扁而平
- D. 宽而长
- E. 短而窄

答案:A

解题导引:女性尿道短而宽,且靠近阴道和肛门,易发生泌尿系统感染。故答案为 A。

例题 3 女性月经初潮后的一级预防保健重点是

- A. 避孕指导
- B. 经期卫生指导
- C. 婚前检查指导
- D. 孕前优生指导
- E. 月经病治疗指导

答案:B

解题导引:经期保健的一级预防保健重点是经期卫生指导,故答案为 B。

二、A2 型题

例题 4 一健康女婴,足月顺产后五天,因出现阴道血性分泌物被父母送来医院。该现象最可能是

- A. 假月经
- B. 阴道直肠瘘
- C. 尿道阴道瘘
- D. 会阴损伤
- E. 血友病

答案:A

解题导引:女婴出生后几日内可出现乳房肿大、阴道少量出血(假月经),属于生理现象,短期内可自然消退。故答案为 A。

例题 5 13 岁女生,因月经初潮来门诊咨询。该女生自述对月经初潮来临很紧张,害怕身体出现疾病,近期情绪很难控制,心神不定,烦躁不安,常与他人争吵,护士针对其进行保健指导,以下不正确的是

- A. 告知其月经是女性正常生理现象
- B. 嘱其月经期以卧床休息为主
- C. 讲授有关青春期生理知识,进行性教育
- D. 鼓励其多与他人交流,多参加文娱活动
- E. 月经期注意保暖,最好不游泳

答案:B

解题导引:经期保健要进行月经相关知识的宣教、注意休息和保暖,避免剧烈活动,禁止盆浴和游泳。故答案为B。



达标检测

一、A1型题

1. 外阴局部受伤后易形成水肿的部位是
 - A. 阴阜
 - B. 小阴唇
 - C. 大阴唇
 - D. 阴蒂
 - E. 阴道前庭
2. 有关内生殖器,下述错误的是
 - A. 阴道黏膜表面由复层鳞状上皮覆盖
 - B. 阴道黏膜表面有较多腺体
 - C. 子宫内膜受卵巢激素影响发生周期性变化
 - D. 子宫腔容量约 5ml
 - E. 卵巢为性腺器官
3. 受卵巢激素影响而发生周期性脱落的子宫组织是
 - A. 黏膜层
 - B. 肌层
 - C. 浆膜层
 - D. 内膜基层
 - E. 内膜功能层
4. 有关正常成人子宫,错误的是
 - A. 子宫位于骨盆中央,坐骨棘水平以下
 - B. 子宫长度为 7~8cm
 - C. 子宫重量约 50g
 - D. 子宫腔容积约 5ml
 - E. 子宫腔呈上宽下窄的三角形
5. 产生卵子和性激素的器官是
 - A. 外阴
 - B. 阴道
 - C. 子宫
 - D. 输卵管
 - E. 卵巢
6. 下列不是生殖器邻近器官的是
 - A. 膀胱
 - B. 尿道
 - C. 输尿管
 - D. 结肠
 - E. 直肠
7. 中骨盆平面是骨盆最小平面,中骨盆横径是指
 - A. 左右髂耻缘间的最大距离
 - B. 坐骨棘间径
 - C. 坐骨结节间径

- D. 耻骨联合上缘中点至骶岬前缘正中间的距离
E. 耻骨联合下缘至骶尾关节间的距离
8. 骨盆出口平面横径正常值应为
A. 9cm B. 10cm C. 11cm
D. 12cm E. 13cm
9. 符合雌激素生理作用的是
A. 降低子宫平滑肌对缩宫素的敏感性 B. 使子宫内膜增生
C. 使宫颈黏液减少、变稠 D. 使阴道上皮脱落加快
E. 通过中枢神经系统有升温作用
10. 不属于孕激素生理作用的是
A. 使子宫肌肉松弛 B. 抑制输卵管蠕动
C. 使乳腺腺泡增生 D. 对下丘脑和腺垂体有负反馈作用
E. 使排卵后体温下降 $0.3\sim 0.5^{\circ}\text{C}$
11. 女性青春期开始的重要标志是
A. 音调变高 B. 乳房丰满 C. 皮下脂肪增多
D. 阴毛、腋毛生成 E. 月经初潮
12. 黄体发育达高峰在排卵后
A. 7~8 日 B. 9~10 日 C. 11~12 日
D. 13~14 日 E. 15~16 日
13. 子宫内膜分泌期变化发生在月经周期的第几天
A. 5~14 日 B. 15~28 日 C. 1~4 日
D. 25~28 日 E. 10~12 日
14. 影响子宫内膜由增生变为分泌期的激素是
A. 雌激素 B. 孕激素 C. 生乳素
D. 雄激素 E. 促卵泡素
15. 子宫峡部的形态学特征,正确的是
A. 为宫颈的一部分 B. 上端为组织学内口 C. 非孕时长度 1cm
D. 妊娠期变短 E. 临产后形成子宫下段达脐平
16. 性周期的调节,错误的是
A. 下丘脑产生促性腺激素释放激素
B. 脑垂体分泌促性腺激素
C. 雌、孕激素都有正负反馈调节作用
D. 雌激素有正负反馈调节作用
E. 雌、孕激素撤退使子宫内膜坏死剥脱出血,形成月经
17. 子宫的功能不包括
A. 形成月经 B. 孕育胎儿 C. 娩出胎儿
D. 分泌性激素 E. 精子进入输卵管的通道
18. 维持子宫前倾位的主要韧带是
A. 主韧带 B. 宫骶韧带 C. 圆韧带

D. 阔韧带 E. 骶棘韧带

19. 维持子宫颈正常位置的韧带是

A. 主韧带 B. 宫骶韧带 C. 圆韧带
D. 阔韧带 E. 骶棘韧带

二、A2型题

20. 某女婴出生时, Apgar 评分 9 分, 身体健康, 出生 5 天查体时发现阴道有白带及少量血性分泌物似月经样, 这种现象是

A. 出生时阴道损伤 B. 假月经 C. 月经
D. 阴道感染 E. 阴道细菌感染

21. 女, 26 岁。初潮 13 岁, 月经规则, 月经周期 26 天, 排卵时间一般在月经周期的

A. 第 5 天 B. 第 12 天 C. 第 14 天
D. 第 16 天 E. 第 19 天

22. 女, 27 岁。妇科检查宫颈黏液分泌减少, 而且变得稠厚, 此种变化受哪种激素影响

A. hCG B. 生乳素 C. 雌激素
D. 孕激素 E. 雄激素

达标检测参考答案

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
C	B	E	A	E	D	B	A	B	E	E	A	B	B	C
16	17	18	19	20	21	22								
C	D	C	A	B	B	D								



解题导引

1. C 【解析】大阴唇皮下富有脂肪组织、弹性纤维及静脉丛, 所以受伤后易形成血肿。故答案选 C。

2. B 【解析】阴道上皮为复层鳞状上皮, 没有腺体。故答案选 B。

3. E 【解析】子宫体壁分为三层, 内为黏膜层(子宫内膜)、中为肌层、外为浆膜层。子宫内膜分基底层和功能层, 基底层紧贴肌层, 无周期性变化; 功能层在青春期开始后受卵巢分泌激素的影响下可发生周期性变化。故答案选 E。

4. A 【解析】正常成人子宫位于骨盆腔中央, 坐骨棘水平以上, 呈前后略扁的倒置梨形, 子宫长约 7~8cm, 重约 50g, 宫腔呈倒置三角形, 宫腔容量约 5ml。故答案选 A。

5. E 【解析】卵巢的功能是产生卵子并排卵, 合成及分泌雌激素、孕激素和少量雄激素。故答案选 E。

6. D 【解析】内生殖器的邻近器官有尿道、膀胱、输尿管、直肠和阑尾。故答案选 D。

7. B 【解析】中骨盆平面横径为两侧坐骨棘之间的距离, 又称坐骨棘间径, 平均约为 10cm。故答案选 B。

8. A 【解析】骨盆出口平面为骨盆腔下口,其出口横径即坐骨结节间径,为两坐骨结节内缘的距离,平均约为9cm。故答案选A。

9. B 【解析】使子宫内膜增生是雌激素的生理作用,其他的都是孕激素的生理作用。故答案选B。

10. E 【解析】孕激素的生理作用有:使子宫肌肉松弛、抑制输卵管蠕动、使乳腺腺泡增生、对下丘脑和腺垂体有负反馈作用、使排卵后基础体温升高 $0.3\sim 0.5^{\circ}\text{C}$ 。故答案选E。

11. E 【解析】从月经初潮至生殖器官逐渐发育成熟的时期称青春期。月经初潮为女性青春期的重要标志。故答案选E。

12. A 【解析】排卵后7~8日黄体发育成熟,若卵子未受精,排卵后9~10日黄体开始萎缩。故答案选A。

13. B 【解析】子宫内膜的周期性变化分为三期,月经期为月经周期的1~4日,增生期为月经周期的5~14日,分泌期为月经周期的15~28日。故答案选B。

14. B 【解析】子宫内膜由增生期变为分泌期主要受孕激素影响,故答案选B。

15. C 【解析】子宫峡部是子宫体与子宫颈之间最狭窄的部位,非孕时长约1cm,妊娠晚期逐渐伸展可达7~10cm,形成子宫下段。上端为解剖学内口,下端为组织学内口。故答案选C。

16. C 【解析】雌激素对下丘脑和垂体有正、负反馈调节作用,孕激素只有负反馈调节作用。故答案选C。

17. D 【解析】性激素是由卵巢分泌的,其他都是子宫的功能,故答案选D。

18. C 【解析】圆韧带起自两侧子宫角部,向前下行,经腹股沟管终止于大阴唇上端,功能是维持子宫前倾位置。故答案选C。

19. A 【解析】主韧带位于子宫颈与盆壁间,起固定子宫颈,防止子宫下垂的作用。故答案选A。

20. B 【解析】部分女婴出生后5~7天阴道可见少量血性分泌物,持续1~3日后消失,称之为“假月经”。系因妊娠后期母体雌激素对胎儿的影响,使子宫内膜有一定发育,出生后雌激素突然撤退,形成类似月经的出血,一般不必处理。故答案选B。

21. B 【解析】两次月经第1日的间隔时间称为一个月经周期。排卵的时间一般为下次月经来潮前的14天。由该题题干得知,月经周期为26天,减去下次月经来潮前的14天,其排卵时间应为第12天。故答案选B。

22. D 【解析】孕激素可使宫颈口闭合,抑制宫颈内膜的黏液分泌,性状变黏稠,拉丝度减少。故答案选D。



背景拓展

检查有无排卵的方法

杨女士,28岁,婚后3年,有正常性生活,未避孕,至今未曾怀孕,前来妇科就诊。询问病史得知,该女士平时月经不规律,周期25~90天,经期2~10天,经量时多时少,

无痛经,现已是月经周期第45天,自查妊娠试验阴性。曾行输卵管造影检查显示双侧输卵管通畅。其丈夫曾行精液检查无异常。夫妻二人因不孕症而倍感焦虑,今日前来咨询,并希望进一步检查不孕的原因。

正常月经周期中,随着卵巢分泌的雌、孕激素的周期性变化,生殖器官如子宫内膜、子宫颈黏液分泌、阴道黏膜上皮细胞等也发生相应的周期性变化,其中以子宫内膜的周期性变化最为显著,并出现周期性脱落及出血,表现为月经来潮。孕激素可使排卵后基础体温升高 $0.3\sim 0.5^{\circ}\text{C}$ 。

根据杨女士的情况,初步分析可能为无排卵性月经失调。告知杨女士可通过以下检查方法了解卵巢有无排卵:①阴道涂片;②宫颈黏液检查;③诊断性刮宫;④基础体温测定;⑤血激素水平测定;⑥B超检查了解卵泡发育及排卵情况。

妊娠期妇女的护理



考点聚焦

本章是历年护士执业资格考试必考内容。近5年出题总数为6题,在考试中所占的比重约为5%。其中胎儿附属物及其功能、胎儿发育特点、妊娠期母体血液循环系统的变化、妊娠诊断、产前检查时间、预产期推算、妊娠期常见症状及护理等是考试的重点。



课标精析

妊娠是胚胎和胎儿在母体内发育成长的过程,自成熟卵子与精子结合形成受精卵(孕卵)开始,直至胎儿及其附属物发育成熟从母体排出妊娠终止。临床上从末次月经第一天作为妊娠的开始算起,妊娠全过程一般为280天左右即40孕周。

一、妊娠生理

(一) 受精与着床

1. 受精 已获能的精子和成熟卵子相结合的过程称为受精。包括精子获能、受精过程、受精卵的输送与发育三个过程。

2. 着床 晚期囊胚侵入子宫内膜的过程,称为着床(植入)。着床部位多在子宫体后壁上部。

(二) 蜕膜的形成

受精卵着床后子宫内膜迅速发生蜕膜变,以其与囊胚的关系分为三部分:底蜕膜(发育成胎盘的母体部分)、包蜕膜、真蜕膜。

(三) 胎儿附属物的形成与功能

胎儿附属物是指胎儿以外的组织,包括胎盘、胎膜、脐带和羊水。

1. 胎盘

(1) 胎盘的形成:胎盘由胎儿的羊膜、叶状绒毛膜和母体的底蜕膜组成。

(2) 胎盘的结构:妊娠足月胎盘呈圆形或椭圆形盘状,重 450~650g,胎盘分为子面与母面。

(3) 胎盘的功能

1) 气体交换。

2) 营养物质供应。

3) 排出胎儿代谢产物。

4) **防御功能**:母血中的免疫物质如 IgG 可以通过胎盘,使胎儿得到抗体获得被动免疫力。**胎盘的屏障功能有限,病毒及部分药物可通过胎盘侵袭胎儿,甚至导致胎儿畸形或死亡。**

5) **合成功能**:胎盘能合成数种激素和酶。

绒毛膜促性腺激素(hCG):受精后 10 天左右即可用放射免疫法自母体血清中测出,至妊娠 8~10 周分泌达高峰,持续 1~2 周后迅速下降,产后 2 周内消失。**hCG 生理作用**:①维持月经黄体寿命,使其增大成为妊娠黄体,增加甾体激素分泌以维持妊娠。②促进雄激素芳香化转化为雌激素,同时能刺激孕酮的形成。③抑制植物凝集素对淋巴细胞的刺激作用,hCG 能吸附于滋养细胞表面,以免胚胎滋养层被母体淋巴细胞攻击。④刺激胎儿睾丸分泌睾酮,促进男性性分化。⑤能与母体甲状腺细胞 TSH 受体结合,刺激甲状腺活性。**临床上测定血、尿 hCG 是诊断早孕的敏感方法之一,也可用于滋养细胞疾病及早期异位妊娠的诊断。**

胎盘生乳素(HPL):主要功能为促进胎儿生长和乳腺腺泡发育,为产后泌乳做准备。

雌激素和孕激素:主要生理作用为共同参与妊娠期母体各系统的生理变化。

酶:能合成多种酶,包括缩宫素酶和耐热性碱性磷酸酶。

2. 胎膜 **由绒毛膜和羊膜组成**。胎膜外层为绒毛膜,内层为羊膜,羊膜为半透明薄膜,与覆盖胎盘、脐带的羊膜相连接。胎膜可**维持羊膜腔的完整性,对胎儿起到保护作用**。

3. 脐带 是连接胎儿与胎盘的带状器官。**足月胎儿的脐带长约 30~100cm,内有一条脐静脉和两条脐动脉**。脐静脉将来自胎盘氧含量较高、营养丰富的血液供应给胎儿。脐动脉带将来自胎儿氧含量较低的混合血注入胎盘,与母血进行物质交换。**胎儿通过脐带血液循环与母体进行营养和代谢物质的交换**。若脐带受压血流受阻,可导致胎儿窘迫或死亡。

4. 羊水 羊水为充满于羊膜腔内的液体。**正常足月妊娠羊水量约为 800ml**。妊娠早期,羊水主要来自母体血清的透析液。**妊娠中期以后,胎儿尿液成为羊水主要来源**。羊水的功能:①**保护胎儿**:保持羊膜腔内恒温;使胎儿能够自由活动,避免受到挤压或发生粘连;临产后羊水缓解宫缩压力,避免胎儿受压。②**保护母体**:减少胎动所致的母体不适感;临产后前羊水囊可扩张子宫颈口及阴道;破膜后羊水冲洗阴道可减少感染的发生率。

(四) 胎儿发育特点

妊娠 8 周前称胚胎,自妊娠 9 周起称胎儿。胎儿发育的特征大致为:

妊娠 8 周末:胚胎初具人形,**超声显像可见早期心脏形成并有搏动**。

妊娠 12 周末:外生殖器已发育,部分可分辨性别。

妊娠 16 周末:从外生殖器可确定胎儿性别。头皮已长出毛发。**部分孕妇自觉有胎动**。

妊娠 20 周末:**临床可听到胎心音**,全身覆有胎脂并有毳毛,出生后已有心跳、呼吸、排尿及吞咽运动。自妊娠 20 周至满 28 周前娩出的胎儿称为**有生机儿**。

妊娠 24 周末:各脏器均已发育,皮下脂肪开始沉积,出现眉毛及眼睫毛。

妊娠 28 周末:皮下脂肪沉积不多。可有呼吸运动,但肺泡Ⅱ型细胞产生的表面活性物