

曾仕强◎著

# 我是谁

我是谁？我从哪里来？我要到哪里去？命能不能改？运能不能改？

曾仕强教授揭开身心灵的神秘面纱，

让你真切地透视灵魂看人生！

陕西西安出版社

曹仕强◎著

# 我是谁

西安出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

我是谁 / 曾仕强著. -- 西安: 西安出版社,  
2016. 12

ISBN 978-7-5541-1758-3

I. ①我… II. ①曾… III. ①心灵学 IV. ①B846

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 306218 号

---

## 我是谁

著 者: 曾仕强

出版发行: 西安出版社

社 址: 西安市长安北路 56 号

电 话: (029) 85263740

邮政编码: 710061

网 址: [www.xacbs.com](http://www.xacbs.com)

印 刷: 北京楠萍印刷有限公司

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 16.5

字 数: 212 千

版 次: 2017 年 3 月第 1 版

2017 年 3 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5541-1758-3

定 价: 58.00 元

---

读者购书、书店添货或发现印刷装订问题, 请与曾仕强教授官网: 良心网联系、调换。

电话: 400-650-5617 010-69292472

盗版举报电话: 010-69290834

# 目 录

序 / 001

前言 / 005

## 一、灵魂是一切的根源

1. 从香格里拉说起 / 014
2. 一切都是人为的花样 / 016
3. 人由身心灵组成 / 019
4. 灵魂不死 / 021
5. 人类可以无中生有 / 023
6. 灵魂是一切的根源 / 025
7. 人有三种不同的思维方式 / 027
8. 灵魂创造了心智和身体 / 031

9. 心智和身体违背了灵魂 / 033
10. 最好以心智为中心 / 035

## 二、一切都是能量的变化

1. 宇宙是一个能量场 / 038
2. 大爆炸造成万物 / 040
3. 生命是怎么来的 / 042
4. 能量的特性 / 044
5. 诚则灵表示诚与能相通 / 047
6. 绝对宇宙和相对宇宙 / 049
7. 人从绝对宇宙来到相对宇宙 / 051
8. 能量的神秘性 / 053
9. 防患人为的过分干扰 / 055
10. 能量界的三大规律 / 057

## 三、灵魂创造身体

1. 确定自己的天命 / 060
2. 选择合适的父母 / 062
3. 带着中阴身投胎 / 064
4. 透过DNA来主导 / 066
5. 做男做女由自己决定 / 068
6. 身体必然会腐坏 / 070
7. 生命的期限有弹性 / 072

8. 面貌、体形、体能都会改变 / 074
9. 后天的环境很重要 / 076
10. 长寿的秘诀 / 078

#### 四、身体与灵魂的关系变化

1. 灵魂创造身体的目的 / 082
2. 身体是灵魂在人生中的工具 / 084
3. 灵魂的三种特性 / 086
4. 绝对宇宙和相对宇宙的玄妙 / 089
5. 宇宙毁灭是真实的 / 092
6. 人类也可能灭绝 / 094
7. 欲望是灵魂安排的 / 096
8. 身体反过来囚禁灵魂 / 098
9. 多重心身 / 100
10. 灵魂面临强大的挑战 / 103

#### 五、灵魂开启心智

1. 不动脑不用心只会伤害自己 / 106
2. 先天很固定而后天有弹性 / 108
3. 神鬼都在我们心中 / 110
4. 高能量为神，低能量即鬼 / 113
5. 得道高人可以往返两个宇宙 / 115
6. 人死后一边为神一边为鬼 / 119

7. 心智判定好死或不好死 / 122
8. 灵界逐渐和能量界区隔开来 / 124
9. 心智和灵魂的三种关系 / 126
10. 神魔鬼怪都是一体两面 / 128

## 六、改变命运的方法

1. 人一生下来就有命 / 132
2. 命是可以改的 / 134
3. 定数里有变数 / 136
4. 改变命运具有很大的风险性 / 138
5. 如何改变命运 / 140
6. 如何改运 / 142
7. 人生使命是由缺陷出发，走向圆满 / 144
8. 命运的好坏不是由物质生活决定 / 146
9. 一命二运三风水四积德五读书 / 148
10. 命不可违，改运便好 / 151

## 七、一切都是一念之差

1. 灵魂退居关键性地位 / 154
2. 心智产生正负强弱的念力 / 156
3. 慎用诅咒的力量 / 158
4. 每人都有一个功过格 / 160
5. 集体功过构成共业 / 162

6. 祸福无门，惟人自召 / 164
7. 有没有灵魂自己决定 / 166
8. 疾病的原因由自己认定 / 168
9. 要不要快乐在一念之间 / 170
10. 成什么样的鬼也 by 自己选择 / 172

## 八、人生是一连串的不得不

1. 我们不得生而为人 / 178
2. 我们不得不做出选择 / 180
3. 命运即是一连串的选择 / 182
4. 选择父母很不容易 / 184
5. 选择师长十分重要 / 186
6. 选择长官影响很大 / 188
7. 我们不得不与环境互动 / 190
8. 大家不得不善用能量 / 192
9. 不得不重视灵界的信息与反应 / 194
10. 不得不扩大自身所处的环境 / 196

## 九、心智必须负起一切责任

1. 心智的衡量标准 / 200
2. 人死后心智必须接受审判 / 202
3. 男人要过五个关卡 / 204
4. 女人也有五个关卡 / 206



5. 男女都应该长一些心眼 / 208
6. 打开心眼看心灵的真相 / 210
7. 随时保持正向的思考 / 212
8. 我们是一个控制系统 / 215
9. 做什么样的人自己决定 / 217
10. 心想事成，自作自受 / 219

## 十、人类的未来只有一条路可走

1. 科技发达带给人类莫大的威胁 / 224
2. 人类必须负起有意识演化的责任 / 226
3. 人类自救策略 / 228
4. 观念引发后果 / 230
5. 见仁见智中要坚定自己的信念 / 233
6. 核武毁灭人类之前衡情论理 / 235
7. 委屈求全而安身立命 / 237
8. 真正的成功源于祖上有德 / 239
9. 接近神明将其光芒散播人间 / 241
10. 孝道是身心灵协调的有效途径 / 244

结语 / 247

主要参考书目 / 253

## 序

我是谁？我从哪里来？我要到哪里去？这是人生的终极疑问，几乎每个人迟早都会遭遇到这样的困惑。人，其实真的不了解自己。那么，我到底是谁？我该如何走完一生呢？

“我”，是大家非常熟悉的一个字，但是一辈子都不可能了解。我们每个人的心中都有一个我。我们也常常问人家，你知道你是谁吗？老实讲，很多人真的不知道。这个问题，我们如果搞清楚，弄明白，以后的人生，将豁然开朗。

下面，我们从三个方面来简单了解一下。

首先，我是谁？有几个我？他们究竟是什么？我们分别说明。

这个世界上有三种“我”：道我、义我、动我。

(1) 道我：灵。灵是不死的。

(2) 义我：身体。灵必须借用身体为工具，才能完成这辈子想要完成的任务。

(3) 动我：心。在古代，身体很听灵的话，所以人性很善。有了知识以后，身体为了满足各种欲望，越来越不听灵的话。灵控制不了身体，于是制造出了一个“心”，企图约束身体，可是心越来越趋向于身体，而不受灵的约束。

明白了有以上的我存在之后，还需要了解，为什么是我。这也是我们常常不解的问题。遇到一些事情，特别是不好的事情发生了，我们通常会问：为什

么是我？为什么受伤的总是我？这个原因我们必须要知道，缘于三世因果。这就是我们要讲的第二方面：前世、今生和来世。

（1）今生是前世和来世的拐点，今生的目的就是要修。人生就是艰难险阻，水深火热，我们要随时准备接受最严厉的考验。

（2）种豆得豆，种瓜得瓜。因果报应，自作自受，无需怨天尤人。每件事情都是回头的箭，害人就是害己。你现在的处境都是你自己造成的，享福是你自己修的，受罪也是你自己造的；前世的因，导致今生的果，今生的因，造就来世的果。冤亲债主，有冤报冤，有恩报恩。

既然如此，那今生所有的一切都是命中注定的吗？当然不是。如果是那样，我们就没有必要去谈了。《易经》中有句话，叫作：自天佑之，吉无不利。不是所谓的，来自上天的保佑，就可以大吉大利了。因为，老天不会保佑任何人，老天只按照自然的规律运行。老天是很公正的。还有句话，就是：天助己助者。孔子他老人家解释得很明白，尽人事以听天命。也就是，我们需要了解的第三方面的问题，命运是：先天的人生规划和后天努力。

（1）造化。“造”，指的是先天的人生规划；“化”，指的是后天的修为，合起来就是造化。先天的人生规划加后天的修为，就是一个人今生的造化。说到底，人生就是自编自导自演，自我欣赏的过程。所以要洁身自爱，对自己负起全部责任，对任何事情都不要过度迷恋。

（2）天命，就是先天带来的人生规划。知天命，就是找到自己的定位。找到自己的定位后，就知道我们今生为何而来了。我们常说的，你是干什么吃的？问你干什么吃的，就是问你的天命。无论你所处何种境地，那都是必然的，没有偶然；你所承受的，都是你所必须承受的；所有发生的，都是必然发生的。无法假设，更没有第二种可能！

（3）不争一时，要看长远。成败得失只是个结果，如果只注重结果，那很简单，我告诉你，人生的结果只有一个，那就是，死路一条。没有人能躲

过。做事业也是一样，再大再强的企业，最后都得倒掉；所以说，做大做强，不如做长做久。

人生就是不断修补自己缺口的过程。我们唯一所能掌控的是，不断提升自己的道德。现在的我只是暂时的我。我从来处来，将到去处去。

李仕强



## 前 言

诺贝尔奖得主麦可·毕夏（Mrcbael Bishop）说：人类的智慧，终将能够掌控可怕的癌症，最后甚至于可以解开这种致命疾病的秘密。这位生化科学家十分相信，人类很可能有办法克服癌症。

但是站在心灵研究者的立场，我们更加相信：人类克服癌症之后，必定会产生更为严重的疾病。因为“人必有死”的规律，使“上天”不得不再创奇迹，来置人于死地。

“上天”是什么？就是我们常说的“能”。

人有“身”“心”“灵”三大部分。我们不习惯于使用单名词，所以分别称为“身体”“心智”“灵魂”。而“能”的后面，也加上一个“量”字，成为“能量”。这些复名词的使用，无非在使原先的单名词，更为容易说清楚，听明白，而且便于记忆和传诵。

“身体”“心智”“灵魂”，是心灵哲学的基本观念。我们很难使用其他更为基本的概念，来加以解释。否则这些字眼，就不可能称为基本概念。我们希望，看完本书之后，能够有更清楚的了解。就好像“人”“桌子”“基因”“飞机”“红花”这些名词一样，各人自有不同的体认与理解。

我们常把“宇宙”和“人生”连接在一起，合起来说。宗教、哲学和科学共同的目的，都在解决宇宙人生的问题。人类知识的追求与发展，无非以此为目标，企求获得合理的解答。

没有宇宙，哪里有人生？

《易经·序卦传》开宗明义，便指出“有天地，然后万物生焉”。人是万物当中的一种，所以离不开天地。

宇宙如何形成？天地从哪里来？成为探究“我是谁”，研究身、心、灵的首要问题。

现代科学认为，大约两百亿年前，宇宙产生一次创生的激烈大爆炸。一般人对大爆炸的认知，不过是在地球上的某一个地方，引起巨大的爆炸。但是，宇宙这一次创生的大爆炸，却是各地同时发生，从一开始就充满整个空间的大爆炸。为了使这一次大爆炸，和一般大爆炸区分开来，科学家特别称之为大爆炸（Big Bang）。

“无极”或“道”的概念，可以用来形容宇宙未爆炸前的状态，依据现代科学的理解，应该解释为“没有任何物质，却充满能量的空间”。“无极”大爆炸之后，形成“太极”。“道”大爆炸之后，造成“非常道”。宇宙这个原本“没有任何物质，却充满能量的真空”，大爆炸之后，创造了另一个“真空”，称之为“混沌”（Chaos）。

大爆炸后的“混沌”，不断地产生各种变化，造成万物。“太极”出现之后，两仪、四象，八卦、六十四卦也同时产生。“道”成为“非常道”之后，一生二，二生三，接着三生万物。现在，宇宙中每一个原子，包括人类和万物，都是这个大爆炸所生成的星尘所造成的。众生平等的概念，从这一个角度来看，殆无疑义。

佛家的“空”，原来也是“没有任何物质，却充满各种因缘”，和“无极”“道”是一样的。由于当初使用这些名词的时候，彼此并无沟通，大家也缺乏足够的知识，以致原本相同的体系，由于使用的文字不同，造成不一样的说法。从此相争不休，互相排斥，竟至不能兼容。

一九四八年，乌克兰天体物理学家伽莫夫（Georg Gamow）首先提出大爆炸的观念。英国物理学家史蒂芬·霍金（Stephen Hawking）完成了一系列

关于大爆炸的理论。

梵蒂冈（Vatican City）公开宣称“大爆炸理论符合《圣经》”。因为《圣经》记载“上帝创造了宇宙”，天主教认为这一次创生的大爆炸，是上帝主导的。

梵蒂冈并未说明大爆炸的原因和作用，科学家也只研究大爆炸的种种现象，不涉及大爆炸的缘由。但是，大爆炸前后，宇宙充满了能量的变化，似乎没有异议。

“上天”“上帝”“无极”“道”“空”，在某种层面上的意义，都是能量。只是它的内涵，超越了现代科学所能理解的范围。

能量普遍存在，滋养着万事万物，成为一切事物的根本基础。宇宙万物万象，都是能量活动及运化的结果。能量包容一切，无一人、无一物、无一事可离开能量而存在。能量代表整体、全部。在人类身上，借着呼吸也能转化，称为灵魂；在一般动物体上，能依直觉而行事，称为本能；在无生物体上，只能吸收或放出，称为本性。

所有神、佛、仙、魔、鬼、怪，都是能量的转化。我们为了扩大物理学界的能量解说，特别称之为能量界，也就是一般人所说的灵界。能量界透过能量的变化，在不同的时空背景，表现出“上天”“上帝”“无极”“道”“空”“神”“梵”以及“第一因”，无非在表示宇宙万物的根本源头。并不是能量界在这些体系之上，成为他们的更高主宰。能量界是这些体系的全部，而这些都是能量界的部分。

这个没有任何物质却充满能量的真空，怎么能够创造另一个充满万物的空间呢？就是透过这一次大爆炸的能量波动。而这么巨大的能量波动，以及后来的大小能量波动，基本上都是能量界的作用。

灵魂是什么？长成什么样子？具有哪些特性？我们逐渐会明白，却可能受到认知的局限性，不能够完全搞清楚。

在每一个人的生命中，都潜藏着一股无限的能量及智慧。这股无限的智慧



及能量，乃是生命及宇宙万物的共同源头，也就是我们常说的灵魂。

“灵魂”这个名词，是大多数科学家敬而远之的东西。既不能证明它的存在，也无从否定。尽管越来越多的科学证据，指出人体内确有某种独立于肉体之外的部分。对于灵魂离开身体的报告，也时有所闻。但是，由于不容易重复实验，依然得不到科学界的支持。

各种宗教，都认为灵魂是和肉体对立的那一部分。甚至肉身死灭后，灵魂还能够独立存在。

古代希腊、印度和中国，都相信灵魂不灭的说法。人们敬神，怕鬼，也害怕妖魔。迄今科学昌明，灵魂的问题，仍未获得彻底的解答。其实，世界上每一样东西，并没有特定的名称。人们为了合理的交流和沟通，随着语言的发展，对眼前的许多东西，冠以不同的称谓。久而久之，每一样东西，好像都有一个或更多的名称。

一九七〇年以前，心灵学从来不曾在科学的领域中，占有一席之地。诸如心灵感应、超感效应等心灵现象，科学家大多避而不谈。虽然在有心人士不断鼓吹之下，近年来心灵学的研究方法，已经有了很大的进步，突破了往日极度盲从与过分冷漠的二分法陷阱。但是真正研究心灵学的人士，即使有了发现，也不敢过度宣扬，一方面怕被人滥用，一方面也怕受到科学家的嘲讽。

在人类出现以前，能量是宇宙的主宰。表现在自然的规律上面，万物都依照本能行事。一切都自然而然，并没有“神”或“不神”的问题。

人类出现以后，由于灵魂带给人类若干特殊性，包括创造力与自由意志的自主性，宇宙的重心，逐渐由天地自然，转移到人类身上。

赞天地之化育，是灵魂赋予人类的特殊能量。人的事情，由人自己来处理。人的力量，已经能够和自然规律相抗衡。世界上出现了“天定胜人”与“人定胜天”的拉锯战。有些事情，证明人定胜天；而有些事情，却令人不得不承认天定胜人。俗语说：“大富由命，小富由勤。”意思应该是以“小富由