



FOLLOW ME

《亲历者》编辑部 编著 ★ 逐年修订 ★ 全新第3版

香港澳门

一线实地探访 + 12篇专家级解读 + 26幅手绘图解 + N多实用攻略

深 · 度 · 游

慢旅行的倡导者



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



FOLLOW ME

《亲历者》编辑部 编著 ★ 逐年修订 ★ 全新第3版

香港澳门 深度游



慢·旅·行·的·倡·导·者

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (C I P) 数据

香港澳门深度游Follow Me / 《亲历者》编辑部编著. —3版.—北京:
中国铁道出版社, 2018.4

(亲历者)

ISBN 978-7-113-24196-4

I. ①香… II. ①亲… III. ①旅游指南-香港②旅游指南-澳门
IV. ①K928.965.8②K928.965.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第010206号

书 名: 香港澳门深度游Follow Me (第3版)

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 杨 旭

版式设计: 东至亿美

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社 (100054, 北京市西城区右安门西街8号)

印 刷: 中煤 (北京) 印务有限公司

版 次: 2015年1月第1版 2018年4月第3版 2018年4月第1次印刷

开 本: 660mm×980mm 1/16 印张: 14 插页: 1 字数: 300千

书 号: ISBN 978-7-113-24196-4

定 价: 49.80元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659

目录 contents

速读香港澳门

006-033

爱上香港澳门

- 时尚繁华的购物天堂 008
- 包罗万“食”的吃货天地 010
- 拥抱自然的度假胜地 ... 012
- 天真无邪的童话乐园 ... 014

读懂香港澳门

- 茶餐厅：抹不去的香港味道 016
- 赛马：激动尖叫的华丽出场
..... 017
- 怀旧之城：鲜活的昔日气息
..... 018
- 文化之都：中西文化的结晶
..... 018
- 麦兜：香港精神的代表 ... 020
- 维多利亚港：璀璨的海上景致
..... 021
- 港片：成长路上的朋友 ... 022

图解香港澳门

- 品尝港澳味道 024
- 畅享港澳购物 026
- 感受港澳情调 028
- 品味港澳风物 030
- 享受热闹节庆 032

PART 1 034-079

九龙半岛

- 旺角..... 036
- 油麻地..... 045
- 尖沙咀..... 053
- 香港历史博物馆..... 063
- 维多利亚港..... 067
- 黄大仙祠..... 072
- 志莲净苑..... 076

PART 2 080-125

香港岛

- 上环..... 082
- 中环..... 092
- 香港公园..... 101
- 金紫荆广场..... 104
- 太平山顶..... 107
- 海洋公园..... 112
- 浅水湾..... 118
- 赤柱..... 122



PART 3 126-151

新界

屯门	128
元朗	132
荃湾	136
沙田	139
西贡	148

PART 4 152-183

离岛

迪士尼乐园	154
大屿山	166
长洲岛	172
南丫岛	179

PART 5 184-215

澳门

大三巴	186
玫瑰圣母堂	190
妈阁庙	194
威尼斯人度假村	198
澳门旅游塔	203
金莲花广场	205
路环岛	208
黑沙海滩	212

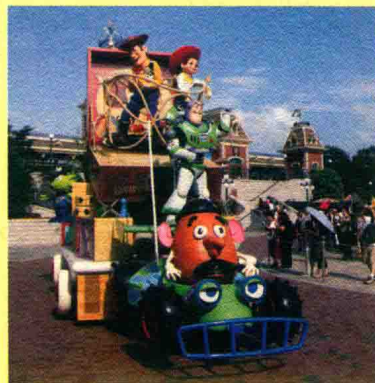
PART 6 216-221

旅游指南

港澳出入境	218
通信	220
货币	220

示意图目录

旺角示意图	039
油麻地示意图	046
尖沙咀示意图	054
香港历史博物馆周边示意图	065
黄大仙祠示意图	075
志莲净苑示意图	077
南莲园池示意图	079
上环示意图	085
中环示意图	094
香港公园示意图	102
金紫荆广场示意图	105
太平山公园示意图	109
浅水湾示意图	120
赤柱示意图	124
屯门示意图	131
元朗天水围示意图	134
荃湾示意图	138
沙田示意图	140
大屿山示意图	169
天坛大佛解构图	170
长洲岛示意图	175
南丫岛示意图	181
金莲花广场示意图	207





FOLLOW ME

《亲历者》编辑部 编著 ★ 逐年修订 ★ 全新第3版

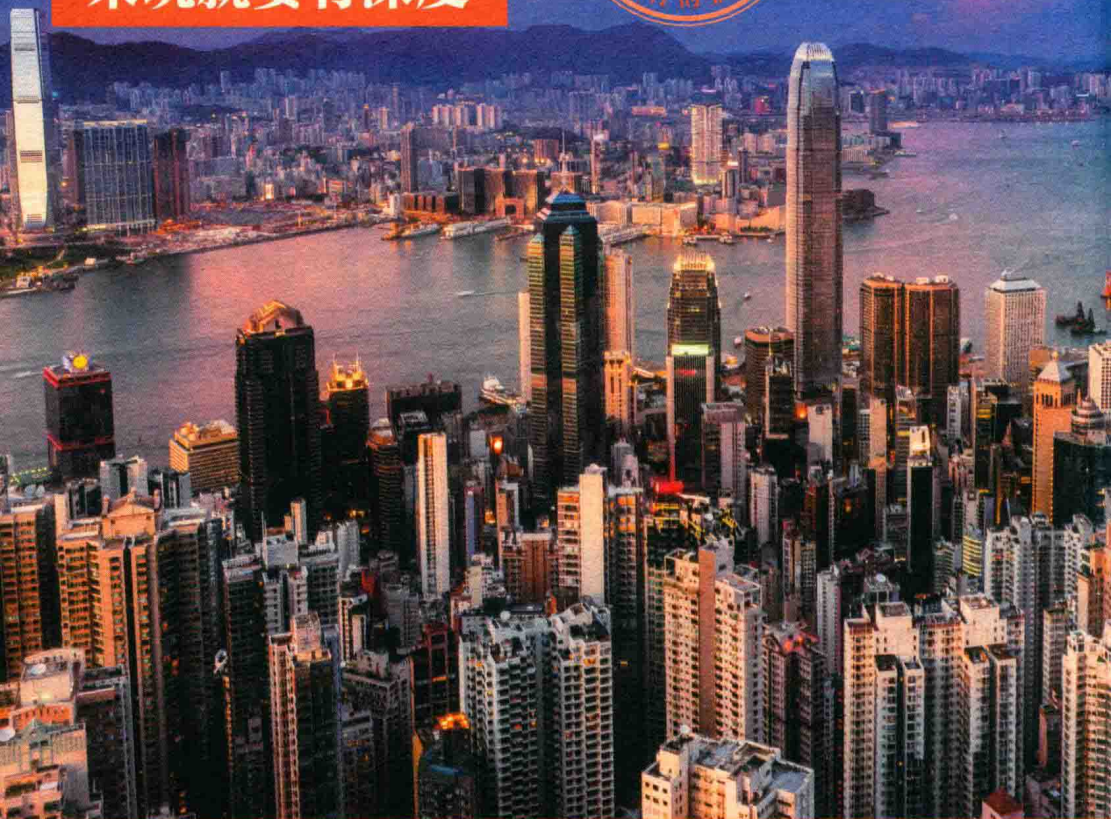
香港澳门 深度游



慢·旅·行·的·倡·导·者

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

香港澳门， 来玩就要有深度



多元的魅力

香港和澳门既有国际化都市的繁华璀璨，也有异常市井热闹的烟火气，同时掺杂着浓浓的文艺气息。一万个人可以有一万个爱上港、澳的理由。

在香港，想拥抱繁华，可以去逛被高楼大厦占领的中环；想感受市井，可以去逛油麻地的庙街；想寻觅文艺，可以去荷李活道赏涂鸦墙，去石澳与马卡龙色系的村屋合影。

历经沧桑的大三巴牌坊、小清新欧洲风的议事厅前庭和极尽奢华的威尼斯人，不同的风格却在小小的澳门汇合。在澳门，三两步就能遇到一个景点，不经意拐进的小巷却能寻得旧时光的记忆。

繁华都市的自然风光

香港周边散落着众多的离岛。乘老式渡轮可以快速地逃离喧闹的都市，走进绿意盎然的离岛。南丫岛、大屿山、长洲岛是香港著名的离岛，开发完善。坪洲岛、塔门岛因为游人较少而保留了更为纯净的风景。此外，香港还有20余座郊野公园，麦理浩径、龙脊是鼎鼎有名的徒径。

相比较之下，澳门自然风光类的景点较少，从澳门本岛乘公交车可至路环岛，岛上有树林、山丘、海滩和天然的海水浴场，风景怡人，其中以黑沙海滩和竹湾海滩最为著名。



在独特的历史背景下，香港和澳门把东方传统和西方文化兼收并蓄，将历史和现代交融荟萃，这种从殖民地挣脱出来的独特魅力深深吸引着我们。

港、澳的魅力，源于琳琅满日的商品。在摩罗上街可以找到古董杂货，鸭寮街则满是复古电器。晚上，可以去庙街逛逛，那里的东西五花八门。购物虽不是澳门的显著特色，但其实澳门也是购物好去处，独具特色的室内购物中心不容错过。

港、澳的魅力，源于口味众多的美食。各种各样诱人的美食料理，选择多元，丰俭由人。不用担心找不到喜欢的菜式，只怕肚子装不下这么多美食。

港、澳的魅力，源于历史悠久的建筑。唐楼、围村、庙宇记录着香港往昔的点点滴滴，而澳门既有古色古香散发东方文化的传统庙宇，又有诸多庄严肃穆的天主教堂和欧式建筑，诉说着澳门近代浓重的历史文化和沧桑故事。

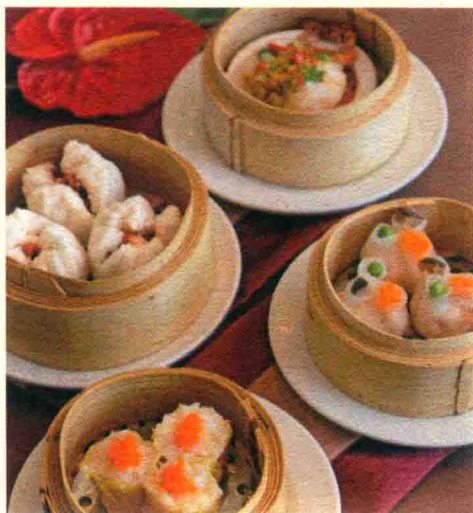
港、澳的魅力，源于触手可及的异国风情。从英国殖民时期遗留下来的赛马文化，直到现在仍大受欢迎，想要感受紧张刺激的赛马气氛，可以到沙田马场欢呼呐喊。而万圣节期间，香港又摇身一变成了万圣狂欢之城，此时到来，仿佛置身于西方国家。澳门则更是不必多说，置身于街头，就能感受到浓浓的异国风情。

港、澳的魅力远不止于此，来看一看吧，还有更多魅力等着你去探索、去发现。

美食的诱惑

香港被誉为美食天堂，不管是地道的中菜，还是来自世界各地的国际风味，在这里都能轻易找到，来这里一定要品尝的是正宗的港式餐点。港剧中不断流转的茶餐厅，让人对香港美食多了一份特殊的感情。想近距离体验香港普通人的生活方式，茶餐厅是不错的切入点。

澳门也荟萃了中西南北的美食，当然最吸引人的还是当地正宗的葡国菜和各种小食店的特色小吃，以葡式蛋挞最为有名。在澳门的巷道里漫步，还能发现长相或许不精致，但用料满满的美食。



目录 contents

速读香港澳门

006-033

爱上香港澳门

- 时尚繁华的购物天堂 008
- 包罗万“食”的吃货天地 010
- 拥抱自然的度假胜地 ... 012
- 天真无邪的童话乐园 ... 014

读懂香港澳门

- 茶餐厅：抹不去的香港味道 016
- 赛马：激动尖叫的华丽出场
..... 017
- 怀旧之城：鲜活的昔日气息
..... 018
- 文化之都：中西文化的结晶
..... 018
- 麦兜：香港精神的代表 ... 020
- 维多利亚港：璀璨的海上景致
..... 021
- 港片：成长路上的朋友 ... 022

图解香港澳门

- 品尝港澳味道 024
- 畅享港澳购物 026
- 感受港澳情调 028
- 品味港澳风物 030
- 享受热闹节庆 032

PART 1 034-079

九龙半岛

- 旺角..... 036
- 油麻地..... 045
- 尖沙咀..... 053
- 香港历史博物馆..... 063
- 维多利亚港..... 067
- 黄大仙祠..... 072
- 志莲净苑..... 076

PART 2 080-125

香港岛

- 上环..... 082
- 中环..... 092
- 香港公园..... 101
- 金紫荆广场..... 104
- 太平山顶..... 107
- 海洋公园..... 112
- 浅水湾..... 118
- 赤柱..... 122



PART 3 126-151

新界

屯门	128
元朗	132
荃湾	136
沙田	139
西贡	148

PART 4 152-183

离岛

迪士尼乐园	154
大屿山	166
长洲岛	172
南丫岛	179

PART 5 184-215

澳门

大三巴	186
玫瑰圣母堂	190
妈阁庙	194
威尼斯人度假村	198
澳门旅游塔	203
金莲花广场	205
路环岛	208
黑沙海滩	212

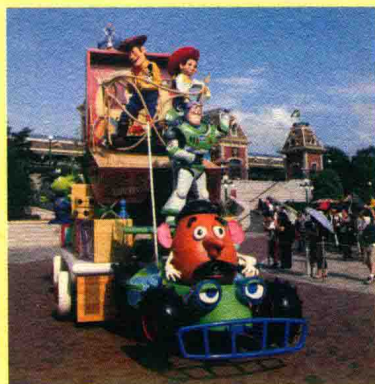
PART 6 216-221

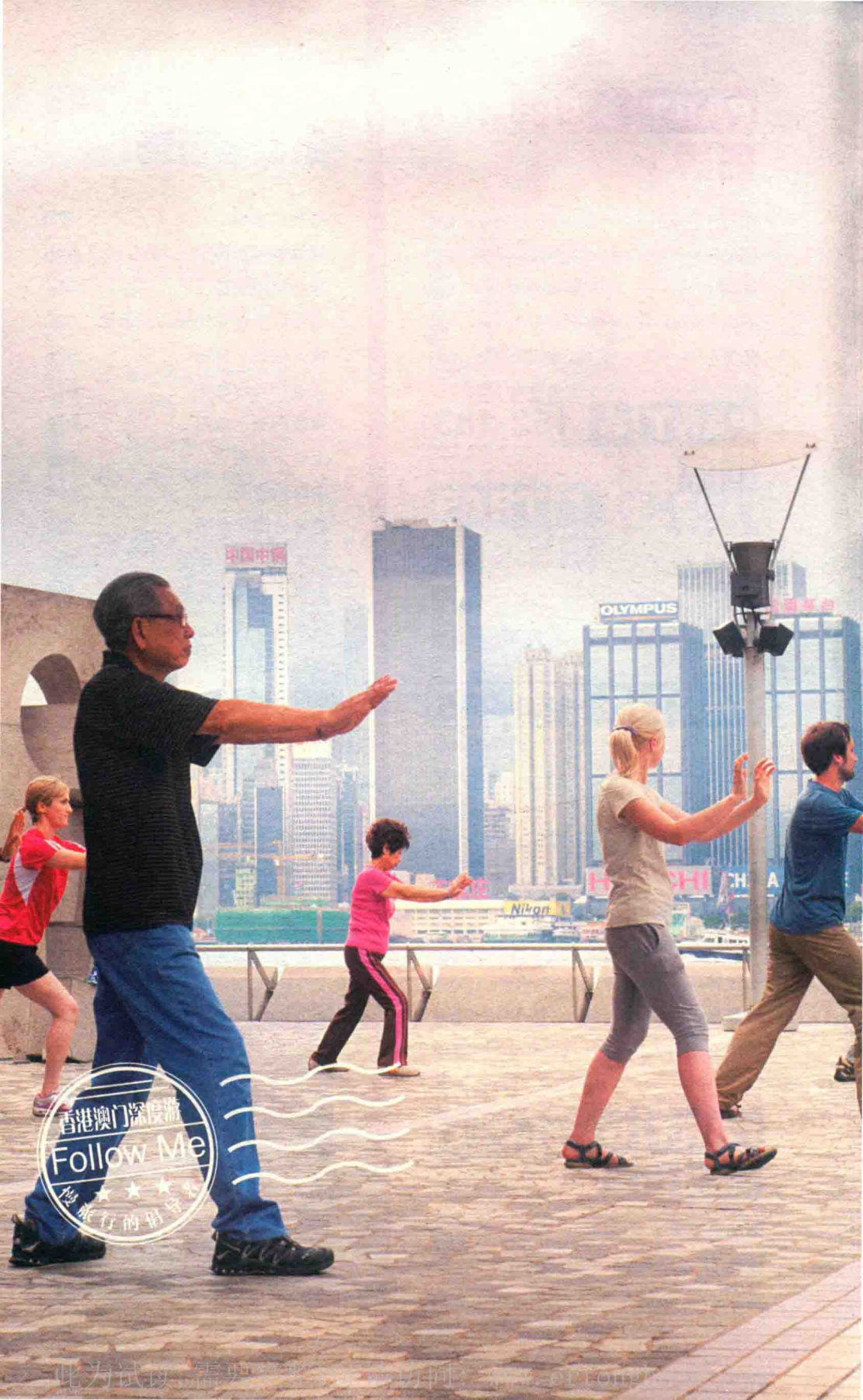
旅游指南

港澳出入境	218
通信	220
货币	220

示意图目录

旺角示意图	039
油麻地示意图	046
尖沙咀示意图	054
香港历史博物馆周边示意图	065
黄大仙祠示意图	075
志莲净苑示意图	077
南莲园池示意图	079
上环示意图	085
中环示意图	094
香港公园示意图	102
金紫荆广场示意图	105
太平山公园示意图	109
浅水湾示意图	120
赤柱示意图	124
屯门示意图	131
元朗天水围示意图	134
荃湾示意图	138
沙田示意图	140
大屿山示意图	169
天坛大佛解构图	170
长洲岛示意图	175
南丫岛示意图	181
金莲花广场示意图	207





速读 香港澳门

爱上香港澳门

时尚繁华的购物天堂
包罗万“食”的吃货天地
拥抱自然的度假胜地
天真无邪的童话乐园

读懂香港澳门

茶餐厅：抹不去的香港味道
赛马：激动尖叫的华丽出场
怀旧之城：鲜活的昔日气息
文化之都：中西文化的结晶
麦兜：香港精神的代表
维多利亚港：璀璨的海上景致
港片：成长路上的朋友

图解香港澳门

品尝港澳味道
畅享港澳购物
感受港澳情调
品味港澳风物
享受热闹节庆

时尚繁华的 购物天堂

香港不愧为购物天堂，各种各样的露天市集、充满奇趣的夜市，还有琳琅满目的豪华大型商城，从国际顶级品牌至地方特色小商品更是应有尽有。血拼是这里永恒不变的主题，彰显着乐享美好的生活态度。



現代教育

超越·喜悅



英文 Patrick Chan
 全港最多學生及最多5**學生選報
 連續12年蟬聯現代教育最多5**/
 A學生選報
 #根據Acom Marketing and Research 2013年訪問超過三百
 位於大型連鎖補習社學生的市場調查及訪問投票結果。



Antonia
 最受家長及學生
 歡迎女導師
 #根據恆生管理學院調查結果
 於2014年5月進行的獨立調查
 367位受訪學生中，有10個選
 學生，有9位同意Antonia是最受
 家長及學生歡迎女導師



英文 Tony Cho
 教育質素最高英文導師
 #根據恆生管理學院調查結果於2014年5月進
 324位受訪學生中，有10個選
 是教育質素最高英文導師



石甲 C
 ARVEN 永昌行(香港)
 Carven (Hong Kong)
 Ad Hotline: 2811 1
 2332 018
 www.arven.com.hk

送晒\$100



MONEY EXCHANGE
 人民幣找換
 ←

人民幣找換

BONJOUR

JoShin
 12字樓

大家樂
 LOVE ME COFFEE

陽光酒店 Sun Hotel

Ladybia Shop
 女人屋 功能內衣
 1送1
 西洋菜街南
 廣場地下B20
 PLAZA BASEMENT



Meishi 包罗万“食”的 吃货 天地

香港和澳门，因其特殊的地理位置与历史发展，饮食上融入了不同文化的特质，不仅有中国菜的精华，又有普及亚洲和西方的美食，各种味道在此融合，构成独特的舌尖美味，让你不出国门便能尝尽天下美食。

Dujia

拥抱自然的 度假胜地

碧海蓝天、棚屋水巷、传统围村，香港繁华热闹的背后是悠闲宁静的另一面。跳上一辆车，搭乘一艘船，投入大自然的怀抱，感受远离尘嚣的柔情与静美。

