

20年炒股  
实战高手  
教你轻松  
炒股票

操盘手记

# 布林线

## 技术交易实战精解

股市风云 著

布林线技术 / 大核心内容全部掌握

形态

突破

趋势

指标

筹码

主力

交易策略

近 200 个实战案例  
1700 多个实战技巧

让你轻松掌握股价趋势变化  
快速精准判定买卖点



中国工信出版集团



人民邮电出版社  
POSTS & TELECOM PRESS

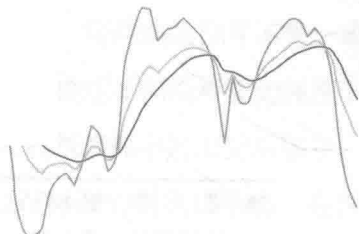
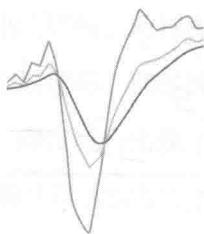
操盘手记

股市风云 著

# 布林线

技术交易实战精解

20年炒股  
实战高手  
教你轻松  
炒股票



人民邮电出版社  
北京

## 图书在版编目(CIP)数据

操盘手记. 布林线技术交易实战精解 / 股市风云著

— 北京 : 人民邮电出版社, 2018.5

ISBN 978-7-115-47943-3

I. ①操… II. ①股… III. ①股票交易—基本知识  
IV. ①F830.91

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第038449号

## 内 容 提 要

本书从布林线的基础用法说起,围绕布林线指标用法展示股票买卖的过程。通过布林线的价格表现解读价格趋势形成和股价反转过程,旨在帮助投资者理解布林线的形态特征和典型用法。

本书内容囊括了布林线的形态特征、突破信号、价格趋势、分析指标、筹码突破、主力操盘和布林线交易策略等内容,以布林线的价格波动为出发点,讲解股价在单边趋势中的运行过程。而在股价连续运行期间,布林线提示的交易信号往往是投资者关注的焦点。

所以,如果投资者对技术分析情有独钟,并且对布林线的基础知识有一定了解,那么本书提供的交易策略,就是一条投资捷径,可以帮助投资者更为准确地找到买卖点,同时在趋势交易中获取收益。

- 
- ◆ 著 股市风云  
责任编辑 李士振  
责任印制 周昇亮
  - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号  
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn  
网址 <http://www.ptpress.com.cn>  
大厂聚鑫印刷有限责任公司印刷
  - ◆ 开本: 700×1000 1/16  
印张: 14 2018年5月第1版  
字数: 228千字 2018年5月河北第1次印刷
- 

定价: 49.80元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京东工商广登字 20170147号



面对变幻莫测的股市，投资者需要一种有效的指标来确认股价运行趋势和交易信号，而一般的技术指标能够给投资者提供的信息非常有限，但是布林线指标却不同。布林线的使用范围非常广泛，提供的交易信息丰富而有效。

布林线指标能够提示的交易信息包括压力和支撑、趋势和反转、突破和趋势延续等。布林线由3条轨道线组成，其中，布林线上轨和布林线下轨就是典型的压力位和支撑位，而布林线中轨则代表了价格运行趋势。布林线的3条轨道线同时构成了技术分析的基础。

有过股票交易经验的投资者都知道，确认了压力位和支撑位，就几乎等同于把握住了卖点和买点。在实际操作中，买卖机会并不是随时都会出现的，而买卖信号出现期间，布林线指标就能够提示交易信号。布林线指标并不是一成不变地提示交易信号，而是随着股价震荡节奏的变化，提示不同价格波动强度下的交易信号。即使股价出现了明显的异动，也能在布林线指标中发出交易信号。

在确认压力位和支撑位方面，不得不提到布林线的喇叭口形态。布林线的上轨和下轨构成了喇叭口形态。这是股价运行期间波动概率最高的价格区间。布林线的喇叭口形态限定了价格波动空间，实战意义非常明显。

趋势和趋势反转在布林线中也有体现，典型的是布林线中轨对股价运行趋势的确认。背离中轨的计算方法与移动平均线一致，那么布林线中轨的运行趋势也就是股价的运行方向。股价处于布林线中轨上方的时候，股价运行趋势向上；反之，股价就进入到了回落趋势中。

关于移动平均线对股价运行趋势的确认，相信多数投资者都知道均线是最简单有效的确认股价运行趋势的方法之一，而背离中轨所发挥的作用与移动平均

线一样。

趋势和趋势反转都能够体现在股价突破布林线中轨期间，而股价反转期间，典型的交易信号可以出现在布林线的上轨和下轨。关于股价反转期间的交易机会，有过牛熊转换经历的投资者都清楚，准确定位股价反转期间交易机会的重要性。如果投资者确认了牛市中的抛售机会，那么就不会在熊市阶段遭遇重大亏损。同样地，如果在熊市阶段确认了低价区的买点，则投资者对牛市大幅获利的把握度就会提升。

鉴于布林线上轨和下轨对股价波动的限制作用，投资者在实战当中如果运用布林线上轨和下轨的走势来完成抛售和建仓操作，确认典型交易价位就很容易了。

布林线指标的动态变化非常丰富，可以适应不同情况的股价形态。布林线喇叭口跟随股价波动强度收缩和扩张期间，交易机会就出现在股价突破布林线中轨期间。在实战中，投资者若能综合运用布林线指标，充分运用该指标挖掘交易信息，分析价格趋势，就能够获得意想不到的投资效果。

股市风云

第 1 章 布林线：寻找股价的“信赖区间”	
1.1 布林线的计算方式	1
1.1.1 布林线的计算方法	1
1.1.2 布林线形态用法	2
1.2 布林线轨道线和均线	5
1.2.1 布林线中轨的均线含义	5
1.2.2 布林线轨道的标准差含义	7
1.3 布林线中轨用法	10
1.3.1 中轨的支撑用法	10
1.3.2 中轨的压力用法	12
1.4 布林线下轨用法	14
1.4.1 下轨的支撑用法	15
1.4.2 下轨的突破形态	17
1.5 布林线上轨的用法	19
1.5.1 上轨的压力用法	19
1.5.2 上轨的突破形态用法	22

第 2 章 布林线形态：精准定位个股的股价位置	
2.1 布林线平口与股价横向震荡	25
2.1.1 缩量布林线平口形态	25
2.1.2 脉冲放量布林线平口形态	28
2.2 布林线收口与股价萎靡不振	30
2.2.1 超跌反弹与布林线收口	30

2.2.2	冲高回调与布林线收口 .....	32
2.3	喇叭口放大与股价突破 .....	34
2.3.1	放量拉升阶段与喇叭口放大 .....	35
2.3.2	缩量下跌阶段与喇叭口放大 .....	37
2.4	布林线下轨收缩与股价触底 .....	39
2.4.1	布林线下轨首次收缩触底 .....	39
2.4.2	布林线下轨第2次收缩触底 .....	41
2.5	布林线上轨收缩与股价见顶 .....	43
2.5.1	布林线上轨首次收缩与股价见顶 .....	44
2.5.2	布林线上轨第2次收缩与股价见顶 .....	46

## 第 3 章 布林线突破：捕捉K线形态信号

3.1	放量大阳线突破 .....	49
3.1.1	涨停大阳线突破 .....	49
3.1.2	光头光脚大阳线突破 .....	51
3.2	缩量大阴线的突破 .....	53
3.2.1	低开跌停阴线突破 .....	54
3.2.2	光头光脚大阴线突破 .....	56
3.3	跳空十字星突破 .....	58
3.3.1	跳空十字星向上突破 .....	58
3.3.2	跳空十字星向下突破 .....	60
3.4	布林线的中轨突破交易 .....	62
3.4.1	放量突破抢筹 .....	63
3.4.2	反转阴线突破减仓 .....	65
3.5	布林线的下轨突破交易 .....	67
3.5.1	低开跌停突破的卖点 .....	67

3.5.2	跳空跌破的卖点	69
3.6	布林线的上轨突破交易	71
3.6.1	缺口突破回调买点	72
3.6.2	放量阳线密集突破	74

## 第4章 布林线趋势：透过形态看股价趋势

4.1	股价突破布林线的轨道线	77
4.1.1	突破布林线前尖底反转形态	77
4.1.2	双底确认与布林线反转	80
4.1.3	头肩底确认与布林线反转	82
4.2	布林线喇叭口形态和趋势	84
4.2.1	天量突破形成喇叭口趋势	84
4.2.2	强势回升形成喇叭口趋势	87
4.3	布林线上升趋势特征	89
4.3.1	股价震荡走强	89
4.3.2	喇叭口经历扩张过程	91
4.4	布林线回落趋势的特征	93
4.4.1	股价震荡走弱	94
4.4.2	喇叭口经历扩张过程	96
4.5	上升支撑与买入交易	98
4.5.1	突破上轨，回调时建仓	98
4.5.2	突破中轨，加速时建仓	100
4.6	盈利与回落卖出交易	103
4.6.1	上轨背离，减仓	103
4.6.2	跌破中轨，抛售减仓	105



## 第5章 布林线指标：借助指标揭示形态特征

5.1	BB指标与股价折返概率	108
5.1.1	BB线低位背离买点	109
5.1.2	BB线高位背离卖点	111
5.2	WIDTH指标	113
5.2.1	WIDTH数值	114
5.2.2	WIDTH指标背离	116
5.3	CYQKL提示	118
5.3.1	CYQKL提示股价向上突破	118
5.3.2	CYQKL提示股价下跌	120
5.4	RSI指标	123
5.4.1	RSI指标高位背离	123
5.4.2	RSI低位背离	125
5.5	MACD指标	128
5.5.1	柱线背离提示布林线上轨卖点	128
5.5.2	柱线背离提示布林线下轨买点	130

## 第6章 布林线筹码：筹码转移布林线完成

6.1	筹码单峰向上发散布林线开口	133
6.1.1	单峰筹码持续发散形态	133
6.1.2	筹码脉冲发散形态	136
6.1.3	筹码集中发散形态	138
6.2	筹码削峰填谷	141
6.2.1	回调期间的削峰填谷	141
6.2.2	反弹期间的削峰填谷	143

6.3	筹码单峰向下发散 .....	146
6.3.1	单峰筹码完成形态 .....	146
6.3.2	单峰筹码向下转移 .....	148
6.4	筹码多峰向单峰转移 .....	150
6.4.1	股价回落期间的筹码单峰形态 .....	151
6.4.2	调整期间的筹码单峰形态 .....	153

## 第 7 章 布林线操盘：辨识主力寻找最佳买卖点

7.1	布林线的建仓位置 .....	156
7.1.1	布林线极度收缩 .....	156
7.1.2	布林线中轨突破建仓 .....	159
7.2	由布林线识别清理浮筹操作 .....	161
7.2.1	缩量回调下轨清理浮筹 .....	162
7.2.2	回调布林线中轨清理浮筹 .....	164
7.3	布林线的拉升信号 .....	167
7.3.1	BB金叉出现 .....	167
7.3.2	WIDTH金叉出现 .....	170
7.4	布林线的主力出逃信号 .....	172
7.4.1	BB死叉 .....	172
7.4.2	WIDTH死叉 .....	175
7.5	布林线的止损作用 .....	177
7.5.1	中轨反弹的止损 .....	178
7.5.2	反弹中轨的止损 .....	180
7.6	布林线的补仓原则 .....	183
7.6.1	回调中轨时补仓 .....	183
7.6.2	回调下轨时补仓 .....	185

## 第8章 布林线交易：布林线交易策略

8.1 低波动时的建仓策略.....	189
8.1.1 低波动时的布林线收口形态.....	189
8.1.2 低波动且缩量的建仓策略.....	192
8.2 高波动的追涨策略.....	194
8.2.1 高波动的喇叭口形态.....	194
8.2.2 喇叭口形态的追涨策略.....	196
8.3 破位止损策略.....	198
8.3.1 跌破布林线中轨时止损.....	199
8.3.2 假突破上轨失败时止损.....	201
8.4 回调补仓策略.....	203
8.4.1 突破上轨后的回调补仓.....	204
8.4.2 缩量横盘于中轨时补仓.....	206
8.5 收口减仓策略.....	208
8.5.1 WIDTH高位回调时减仓.....	208
8.5.2 股价高位横盘的减仓.....	211

# 第1章

## 布林线：寻找股价的“信赖区间”

### 1.1 布林线的计算方式

布林线由布林线上轨、布林线中轨和布林线下轨组成，其中布林线中轨在股价波动中的指示作用尤为明显。布林线中轨的计算方法与布林线的均线计算方法一致。在使用布林线指标的时候，布林线中轨就是股价波动的“晴雨表”。因为根据股价围绕中轨运行的状态，就能确认股价的运行方向。如果股价在中轨上方，就意味着股价进入回升趋势，而价格在中轨下方，则预示着股价进入了回落趋势。而布林线的上、下轨道线，也能为股价折返提供压力和支撑。

#### 1.1.1 布林线的计算方法

布林线指标是技术分析的常用工具，因为从计算方法看，该指标可以通过计算股价的“标准差”，为投资者寻求股价的“信赖区间”。布林线指标在图形上主要表现为3条重要的曲线，其中，上下两条线可以分别看成是股价的压力线和支撑线，被分别称为布林线的上轨和下轨。而在两条线之间还有一条股价均线，它就是布林线的中轨。该平均线与移动平均线一样，其参数通常被设为20。也就是说，布林线指标数值设置也为20日标准差。

在布林线的计算方法中，布林线中轨的计算方法非常简便，与移动平均线的计算方法相同。计算出布林线中轨的数值以后，再通过计算标准差得到布林线的上轨和下轨的数值，从而画出连续的布林线形态。相关计算步骤如下。

(1) 计算MA

$$MA = N \text{ 日内的收盘价之和} \div N$$

(2) 计算标准差MD

$$MD = \sqrt{N \text{ 日的 } (C - MA) \text{ 的两次方之和} \div N}$$

(3) 计算MB、UP、DN线

$$MB = (N - 1) \text{ 日的} MA$$

$$UP = MB + 2 \times MD$$

$$DN = MB - 2 \times MD$$

其中：MA——移动平均线

MD——标准差

C——当前价格

MB——(N-1)日的平均线数值

UP——布林线上轨

DN——布林线下轨

## 1.1.2 布林线形态用法

从布林线的形态来看，投资者可以通过该指标轻松确认股价的压力位和支撑位，同时判断出价格的运行方向。当股价处于布林线中轨上方期间，说明股价处于回升趋势；当股价跌破布林线中轨，说明了股价进入回落趋势。因此，投资者可以据此确认股价运行方向。

### 形态特征

(1) 上轨提供压力卖点：布林线上轨具有非常大的压力，当股价涨幅达到布林线上轨期间，抛售机会就出现了，减仓交易机会也在布林线

上轨形成。

(2) 下轨提供建仓机会：当股价回调到布林线下轨，回落趋势还没有显著出现，股价从布林线下轨快速反弹时，买点在布林线下轨出现。

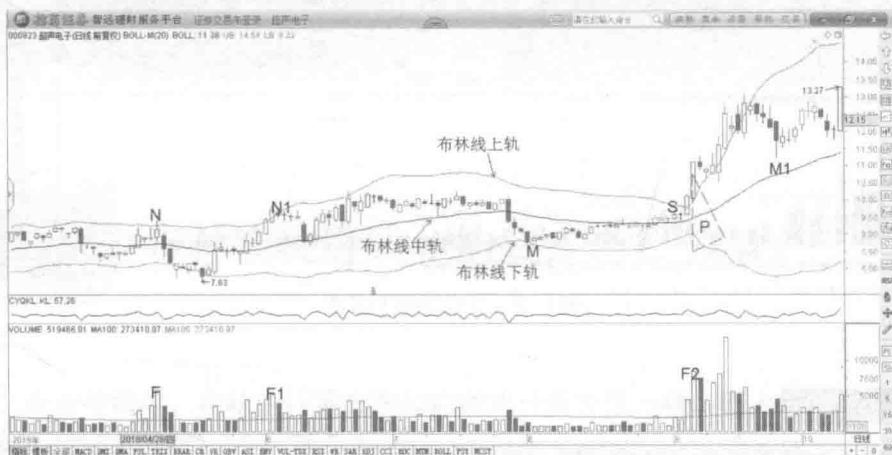


图1-1 超声电子日K线

## 形态解读

如图1-1所示，股价整体处于震荡回升状态。量能在F和F1位置放大期间，股价分别在N1位置高位后冲高回落。接下来的M位置是股价触底回升的起点，股价涨幅达S位置时，布林线轨道收窄。在F2位置量能放大期间，P位置的布林线喇叭口形态放大，之后股价冲高回落M1位置。经过短期整理后，股价延续之前涨势。

在图1-2中，股价整体处于震荡回落状态。股价在L位置的布林线上轨见顶以后，很快出现大幅回落。S位置的量能很低，反弹延续到L1位置，就很快结束了反弹走势。之后，在布林线收口位置，股价反弹达L2位置（布林线上轨附近）。这之后，股价再次进入跌势。

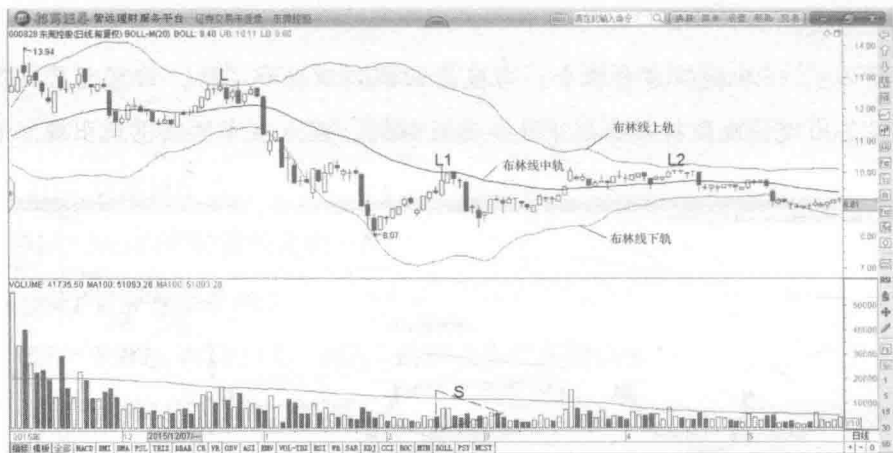


图1-2 东莞控股日K线

## 买卖点判定

在图1-1中，股价震荡回升期间，布林线上轨位置出现了N和N1位置的减仓机会；而布林线下轨附近的买点出现在M位置；股价加速回升期间，M1位置的布林线中轨买点出现。在图1-2中，股价出现下跌趋势，股价在L位置的布林线上轨见顶，L位置为卖点；接下来，下跌趋势中布林线中轨卖点出现在L1位置，布林线上轨的卖点出现在L2位置。

## 实战指南

1.在图1-1中，股价处于回升趋势时，布林线中轨的买点出现概率高，而布林线下轨的建仓机会减少。所以，投资者需要在低价区买入股票才能获取利润。就像图1-1的M和M1位置的买点。

2.在图1-2中，股价处于回落趋势时，布林线中轨的卖点出现概率高，而布林线上轨的抛售机会减少，投资者需要在高价位卖出股票才能减少亏损。例如，图中L1位置卖点出现在中轨，而L位置卖点出现在布林线上轨。

3.在图1-2中，当股价进入单边趋势以后，交易机会都会在布林线中轨出现。布林线中轨是股价单边运行的支撑线或者压力线：在确认回升趋势中的买点时，布林线中轨的价位较低，是支撑线买点；确认回落趋势中的卖点时，如图

1-2所示，布林线中轨的抛售价位则较高，是压力位卖点。

### 小贴士

关于买点和卖点，实战当中，布林线提供的交易机会非常丰富。若布林线上轨的高抛卖点盈利空间较大，则投资者在确认卖点的时候，就不应忽视布林线上轨位置的交易机会。

## 1.2 布林线轨道线和均线

在布林线中，中轨的计算方法与均线的计算方法一样。而上轨和下轨的计算方法也很简单：中轨加上和减去标准差数值，就能得到上轨和下轨的数值。围绕布林线上轨和下轨，股价大多运行空间较为固定。

### 1.2.1 布林线中轨的均线含义

布林线中轨提供了股价上涨的支撑力量，是股价加速回升的支撑线。回落趋中，若股价跌破布林线中轨，则之后一般会在下跌趋势中扩大跌幅。因此，中轨在实战中有着重要的意义。

#### 形态特征

(1) 股价首先突破布林线中轨：在股价加速回升期间，放量上涨的大阳线突破布林线中轨，就预示股价进入了回升趋势。这样量价配合，股价在回升趋势中就会扩大涨幅。

(2) 高位买点出现在中轨上方：在回升趋势中，股价往往表现强势。即使在回调期间，买点也会出现在较高价位，而不是在布林线中轨位置。



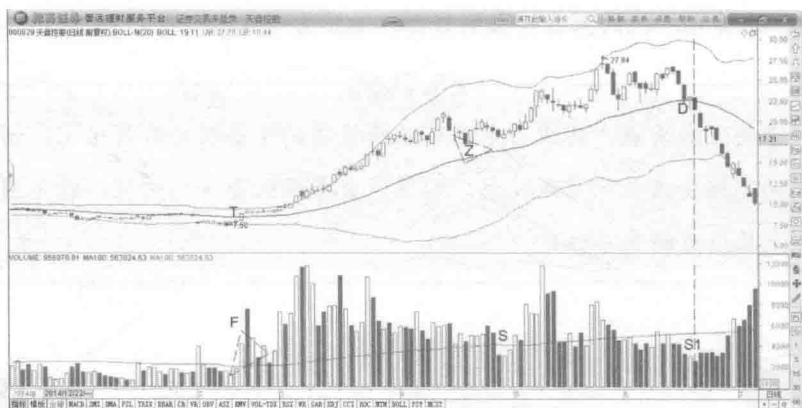


图1-3 天音控股日K线

### 形态解读

如图1-3所示，天音控股在F位置显著放量期间，股价以大阳线形态在T位置突破了布林线中轨。T位置的突破完成以后，该股确立回升趋势。股价沿着布林线中轨上方运行，直到S位置。这时量能明显低于等量线。S1位置的量能更小，而对应股价在D位置跌破布林线中轨，结束此轮上升趋势。

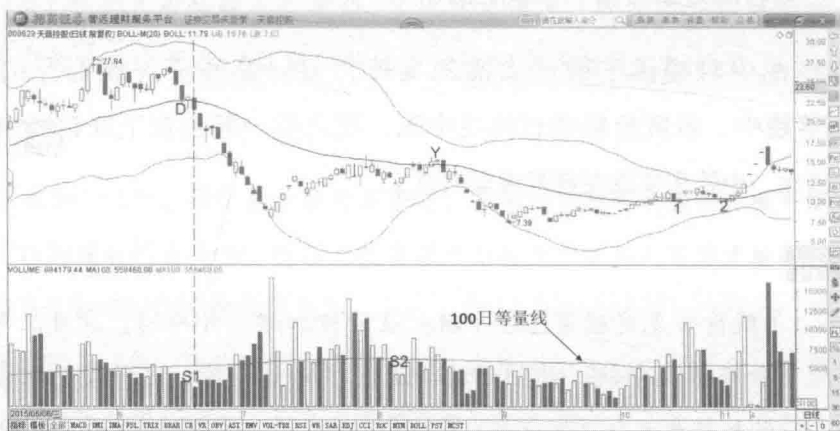


图1-4 天音控股日K线

如图1-4所示，天音控股在S1位置的成交量明显低于100日等量线，股价表现弱势，而且很快在D位置跌破了布林线中轨。进入跌势以后，股价反弹达到图中Y位置，而Y位置仓位股价二次下跌到起始价位。