

YINGKAO ZHANGZHONGBAO

应考掌中宝

方剂学速记

主编 李冀

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

应考掌中宝

方剂学速记

主编 李 冀

编委 陈宝忠 赵雪莹 胡晓阳

毕珺辉 唐明哲

中国中医药出版社

• 北京 •

图书在版编目(CIP)数据

方剂学速记/李冀主编.—北京:中国中医药出版社,2017.9

(应考掌中宝)

ISBN 978-7-5132-4324-7

I.①方… II.①李… III.①方剂学—医学院校—自学参考资料 IV.①R289

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 161882 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

廊坊市晶艺印务有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 889×1194 1/64 印张 3.125 字数 101 千字

2017 年 9 月第 1 版 2017 年 9 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-4324-7

定价 12.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 [zgzyycbs](https://weixin.qq.com/r/zgzyycbs)

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系(010-64405510)

版权专有 侵权必究

前 言

为了帮助中医药院校考生学习、复习和应考,我们在全中国中医药院校遴选了具有丰富的专业教学经验以及相关考试辅导和培训经验的一线教师,编写了本套“应考掌中宝”丛书。本丛书以全国高等中医药院校规划教材及其教学大纲为基础,结合编者们在各自日常专业教学及各种相关考试辅导和培训中的经验,并参照研究生入学、执业医师资格等考试的要求编写而成,是对教材全部考点进行系统归纳的一套便携式学习、应考用书。本丛书的编写顺序与教材的章节顺序基本相同,可以为中医药院校本科生、专科生、中医药成人教育学生、中医执业医师资格考试人员及其他学习中医药的人员同步学习和复习提供帮助,使学习、应考者能快速掌握学习重点、复习要点和考试难点。

本丛书包括《中医基础理论速记》《中医诊断学速

记》《中药学速记》《方剂学速记》《针灸穴位速记》《推拿学速记》《内经速记》《伤寒论速记》《金匱要略速记》《温病学速记》《正常人体解剖学速记》《生理学速记》和《生物化学速记》等 13 个分册。本丛书具有以下特点：① 内容简明直观，高频考点全覆盖；② 重要考点归纳到位，符合记忆和复习规律；③ 浓缩精华，其“短、平、快”的形式和“精、明、准”的内容结合完美。方便考生在短时间内把握考试精髓，抓住常考点和必考点，稳而准地拿到高分，顺利通过考试。

中国中医药出版社

2017 年 5 月

编写○说明

方剂学是研究治法与方剂的配伍规律及临床运用的一门学科,是学习中医学的基础课程之一,与中医院校各专业有着广泛而密切的联系,是中医学不可缺少的核心课程。《方剂学速记》按照方剂学本科教学大纲和执业中医师、中药师考试的要求,参照“十三五”规划教材《方剂学》编撰而成,便于各层次学生掌握方剂学的基本理论、基本知识和基本技能,故有其出版价值。

本书为“应考宝典”丛书之一分册,目的在于提高考生的方剂理论水平和应试能力。全书分上篇总论和下篇各论,每一章节分重点直达、释难解疑、方剂歌诀记忆小站、思考题四部分来叙述。【重点直达】直叙方剂学本科教学大纲所要求的每一章节掌握与熟悉的内容,突出该章节必须掌握的重点内容。【释难解疑】则针对各章节理解有难度的内容进行深入浅出的阐述。【方剂

歌诀记忆小站】根据方剂学科的特殊性,要求在理解的基础上,背诵和熟记一定数量的有代表性的方剂。【思考题】结合历年来各类中医、药学考试的不同问答题型和内容,提出了复习思路,并做解题示范以供复习之用。

本书内容简明直观,重要考点归纳到位,符合记忆和复习规律,方便考生在短时间内把握考试精髓,抓住常考点和必考点,以便顺利通过考试。

李 冀

2017年5月20日

目 录

第一章 总 论

第二章 解表剂

概 述	5
第一节 辛温解表	6
第二节 辛凉解表	13
第三节 扶正解表	17

第三章 泻下剂

概 述	20
-----------	----

第一节	寒下	21
第二节	温下	24
第三节	润下	25
第四节	逐水	27
第五节	攻补兼施	28

第四章 和解剂

概 述	29	
第一节	和解少阳	30
第二节	调和肝脾	32
第三节	调和肠胃	35

第五章 清热剂

概 述	37	
第一节	清气分热	38
第二节	清营凉血	39
第三节	清热解毒	41
第四节	清脏腑热	46
第五节	清虚热	54

第六章 祛暑剂

概 述	56
第一节 祛暑解表	57
第二节 祛暑利湿	58
第三节 祛暑益气	58

第七章 温里剂

概 述	60
第一节 温里祛寒	61
第二节 回阳救逆	64
第三节 温经散寒	66

第八章 表里双解剂

概 述	68
第一节 解表清里	69
第二节 解表攻里	69

第九章 补益剂

概 述	73
第一节 补气	74
第二节 补血	78
第三节 气血双补	82
第四节 补阴	83
第五节 补阳	88
第六节 阴阳并补	90

第十章 固涩剂

概 述	92
第一节 固表止汗	93
第二节 敛肺止咳	94
第三节 涩肠固脱	94
第四节 涩精止遗	96
第五节 固崩止带	97

第十一章 安神剂

概 述	100
第一节 重镇安神	101
第二节 滋养安神	102

第十二章 开窍剂

概 述	105
第一节 凉开	106
第二节 温开	107

第十三章 理气剂

概 述	108
第一节 行气	109
第二节 降气	114

第十四章 理血剂

概 述	119
-----------	-----

第一节	活血祛瘀	120
第二节	止血	129

第十五章 治风剂

概 述	134	
第一节	疏散外风	135
第二节	平息内风	139

第十六章 治燥剂

概 述	146	
第一节	轻宣外燥	147
第二节	滋阴润燥	149

第十七章 祛湿剂

概 述	153	
第一节	燥湿和胃	154
第二节	清热祛湿	156
第三节	利水渗湿	161
第四节	温化寒湿	164

第五节	祛湿化浊	167
第六节	祛风胜湿	168

第十八章 祛痰剂

概 述	172	
第一节	燥湿化痰	173
第二节	清热化痰	174
第三节	润燥化痰	176
第四节	温化寒痰	177
第五节	化痰息风	178

第十九章 消食剂

概 述	179	
第一节	消食导滞	180
第二节	健脾消食	181

第二十章 驱虫剂

第一章○总 论

【重点直达】

1. 方剂与治法的关系 治法是指导遣药组方的原则,方剂是体现和完成治法的主要手段,“方从法出”“法随证立”“方即是法”。

2. 八法 汗、吐、下、和、温、清、消、补。

3. 方剂的组成原则

(1) 君药 针对主病或主证起主要治疗作用的药物。

(2) 臣药 ① 辅助君药加强治疗主病或主证的药物。② 针对重要的兼病或兼证起主要治疗作用的药物。

(3) 佐药 ① 佐助药,即配合君、臣药以加强治疗作用,或直接治疗次要兼证的药物。② 佐制药,即用以消除或减弱君、臣药物的毒性,或能制约君、臣药物的峻

烈之性。③反佐药,即病重邪甚,可能拒药时,配伍与君药性味相反而又能在治疗中起相成作用的药物,以防止药病格拒。

(4)使药 ①引经药,即能引方中诸药至特定病所的药物。②调和药,即具有调和方中诸药作用的药物。

4. 方剂的变化形式 药味增减、药量增减、剂型更换。

5. 汤剂的特点 吸收快,加减灵活,适用于病证较重或病情不稳定的患者;不足之处如服用量大、某些药物的有效成分不易煎出或易挥发散失、不适宜大规模生产、不利于携带等。

6. 丸剂的特点 吸收较慢,药效持久,节省药材,便于服用及携带,多用于慢性、虚弱性疾病患者。

7. 散剂的特点 吸收较快,节省药材,便于服用及携带。

8. 煎膏的特点 体积小,含量高,便于服用,口味甜美,有滋润补益作用,多用于慢性、虚弱性疾病患者。

【释难解疑】

常用治法的内容 常用治法主要是指清·程钟龄在《医学心悟·医门八法》中概括总结的汗、吐、下、和、温、清、消、补八法。

(1) 汗法 是通过开泄腠理、调畅营卫、宣发肺气等方法,使在表的外感六淫之邪随汗而解的一类治法。汗法主要治疗外感六淫之邪所致的表证。由于病情有寒热、邪气有兼夹、体质有强弱,故汗法又可分为辛温发汗、辛凉发汗,或与补法、下法、消法等配合使用。

(2) 吐法 是通过涌吐的方法,使停留在咽喉、胸膈、胃脘的痰涎、宿食或毒物从口中吐出一类治法。吐法适用于中风痰壅,宿食壅阻胃脘,毒物尚在胃中;或痰涎壅盛之癫狂、喉痹,以及干霍乱吐泻不得等属于病位居上、病势急暴、内蓄实邪、体质壮实者。

(3) 下法 是通过泻下、荡涤、攻逐等方法,使停留于胃肠的宿食、燥屎、冷积、瘀血、结痰、停水等从下窍而出,以祛邪除病的一类治法。由于病情有寒热、正气有虚实、病邪有兼夹,故下法又有寒下、温下、润下、逐水、攻补兼施之别,并可与其他治法结合运用。

(4) 和法 是通过和解或调和的方法,使半表半里之邪,或脏腑、阴阳、表里失和之证得以解除的一类治法。和法适用于邪犯少阳、肝脾不和、肠胃不和、气血营卫失和等证。

(5) 温法 是通过温里祛寒的方法,以治疗里寒证的一类治法。里寒证有部位浅深、程度轻重的差别,故温法又有温中祛寒、回阳救逆和温经散寒之别。