



中华医学会疼痛学分会
中国医师协会疼痛科医师分会

推荐阅读

解密 痛风

中国女医师协会疼痛专业委员会 组织编写
主编 严敏 主审 王林



疼痛防治靠自己百问丛书

清华大学出版社

解密 痛风

主编 严敏

疼痛防治靠自己百问丛书

清华大学出版社

北京

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

解密·痛风/严敏主编. —北京:清华大学出版社, 2017
(疼痛防治靠自己百问丛书)
ISBN 978-7-302-48372-4

I. ①解… II. ①严… III. ①疼痛-防治-问题解答 ②痛风-防治-问题解答 IV. ①R441.1-44 ②R589.7-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第218284号

责任编辑:肖军 王华
封面设计:罗超霖
责任校对:刘玉霞
责任印制:沈露

出版发行:清华大学出版社

网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址:北京清华大学学研大厦A座 邮 编:100084

社总机:010-62770175 邮 购:010-62786544

投稿与读者服务:010-62776969, eservice@tup.tsinghua.edu.cn

质量反馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印装者:北京亿浓世纪彩色印刷有限公司

经 销:全国新华书店

开 本:127mm×185mm 印 张:4.125 字 数:52千字

版 次:2017年11月第1版 印 次:2017年11月第1次印刷

印 数:1~3000

定 价:35.00元

产品编号:076900-01

疼痛防治靠自己百问丛书编委会

编 委 (按姓氏拼音排序)

冯 艺 冯智英 傅志俭 郭晓丽 冷玉芳
李亦梅 刘 慧 刘红兵 卢振和 陆丽娟
申 文 史可梅 陶 蔚 王 林 王清秀
王小平 王云霞 吴玉莲 严 敏 杨晓秋
于灵芝 张小梅 张小铭 赵 英 郑艳萍
邹冬玲

总审委员会

冯 艺 傅志俭 卢振和 刘 慧 王 林

编者名单

主 审

王 林

主 编

严 敏

副主编

郁丽娜 施旭丹

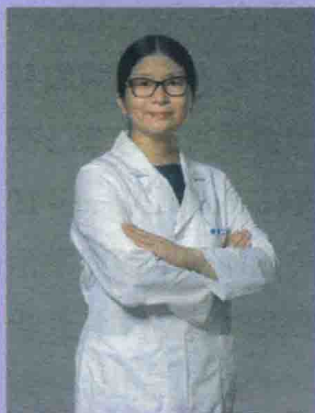
编 者

(按姓氏拼音排序)

纪 娜 李 雪 施旭丹

孙 凯 严 敏 郁丽娜

主 编 简 介



严 敏 医学博士，主任医师、教授、博士生导师，浙江大学求是特聘医师，浙江大学医学院附属第二医院疼痛科主任、麻醉手术部主任。擅长疑难疼痛疾病的诊疗，脊髓电刺激治疗顽固性

疼痛等。中华医学会疼痛学分会委员、中国女医师协会疼痛专家委员会副主任委员兼秘书长、浙江省医学会疼痛学分会主任委员、浙江省临床麻醉质控中心常务副主任、浙江省麻醉学分会副主任委员，浙江省中西医结合学会理事会副会长。同时为《国际麻醉与复苏杂志》常务编委；《中华麻醉学杂志》《中国疼痛医学杂志》《JAPM 杂志》编委；《中华医学杂志》《中华急诊医学杂志》《Acta Physiologica》

《Pharmaceutical Sciences》《Brain Research》《ZUSB》等杂志审稿人。入选浙江省卫生创新高层次人才。主要研究方向为疼痛的基础及临床转化研究。主持各类课题项目 20 余项，包括国家自然科学基金、浙江省科技厅重大项目、浙江省中医药管理局重大项目、浙江省自然科学基金杰出青年团队项目以及卫生部省部共建等项目，获得过浙江省科技进步一等奖和浙江省医药卫生科技奖一等奖；浙江省医药卫生创新奖一等奖和浙江省科技进步三等奖。发表论文 140 余篇，SCI 收录 50 余篇；参编专著 10 余部，主编专著 3 部；获得专利 8 项。培养博士研究生 10 余名，硕士研究生 50 余名。

疼痛是一种看不见的酷刑，慢性疼痛更折磨人。疼痛是组织损伤导致感觉神经系统产生的异常信号，请不要忽略它以免铸成大祸。

疼痛会夺去人们的生活乐趣，更重要的是疼痛会使精神、血压、血糖、免疫力等发生紊乱，引发或加重身体的其他疾病，医学上将疼痛反复发作或持续一个月以上归为慢性疼痛。卫生部在 2007 年颁布文件：要求有条件的医疗机构成立“疼痛科”，并组织和要求疼痛科的医师团队全力诊疗和研究慢性疼痛。疼痛科医师专注于为民除痛，应用多种治疗手段，使很多慢性疼痛得到缓解，疗效得以突破，进而使患者生活质量明显提高。

医师与病友是同一战壕的战友，疼痛是我们的共同敌人，知己知彼才能战胜病痛。医师很想详细谈谈疼痛的防治，病友及家属们更想知道这疼痛是怎么回事、该如何治疗、如何降服疼痛恶魔。毕竟，在生命的旅程中身体这部机器发生了故障，医师能帮您将故障清理，而在继续前行中，如何避免或少出问题，还得靠自己的维护和保养！

在中华医学会疼痛学分会和中国医师协会疼痛科医师分会的支持鼓励下，在中国女医师协会的重视和领导下，中国女医师协会疼痛专业委员会组织了女医师协会的专家和学者编写了这套“疼痛防治靠自己百问丛书”，疼痛医学泰斗韩济生院士建议书名用“解密”来描述这些疼痛，来满足社会公众对疼痛的关注度；达到世界卫生组织提出的“要求无痛是人的基本权利”的目标。

我们为每种疼痛编写一个分册，每册一百多个问题，书中编者用通俗易懂的语言描述疼痛的原理、诊断、治疗、预防等知识，希望通过阅读本

书，增强病友们战胜病痛的信心，以致更好、更快地恢复健康。我们在每本书后附上一些热心公益活动的疼痛专业委员会女医师姓名和医院地址，希望能更好地帮助病友。鉴于医学知识更新速度快，对一些问题的看法和处理也难免有所不同，如果您发现本书中未讲清楚的问题请咨询您的主治医师。

中国女医师协会疼痛专业委员会主任委员

卢振和

2016年9月20日

—前言—

“痛风”是一种古老的疾病，公元前5世纪时就已记载在册。随着生活水平提高和饮食结构改变，更成为一种非常流行的现代病，严重时可影响人们的学习、工作和生活，甚至造成残疾。现代医学的发展已证实它与尿酸之间存在着千丝万缕的关系，现在虽对痛风不再束手无策，但多数人对痛风还存在认识上的不足和误区；因此，十分需要一本能正确普及痛风疾病知识的科普书，以供广大读者阅读。

为此我们适时编写了本书，全书共分为四大部分：痛风的原因、痛风的诊断、痛风的治疗及痛风的复发，以“提问—回答”的方式详细介绍了痛风。本书有三个特点：第一，内容丰富全面，能

够全面反映世界上对痛风的规范化治疗手段和新进展，尤其是参考了2012年美国痛风治疗指南、2011年来自14个国家的专科医生就痛风诊断和治疗达成的共识。此外，还结合了我国2016年最新版的痛风诊疗指南，保证从最权威的视角引导人们正确认识痛风。第二，知识新颖，与时俱进。例如，痛风患者往往合并有高血压和糖尿病，不同疾病之间所服用的药物是否影响治疗已成为越来越关注的问题之一，本书中也提及此类问题。第三，有一定的专业深度，随着人们受教育程度的提高，尤其是中老年痛风患者的子女或年轻的痛风患者等，他们对痛风的认识已不再满足于一般的科普书籍，愈加希望能从专科医生那里得到更多知识来帮助预防和治疗痛风。本书除了介绍常规的药物治外，还提供了冲击波、臭氧等疼痛专科治疗方法。

参与编写本书的作者均来自一线临床专科医生，尤其是疼痛科医生，具有丰富的痛风治疗经

验。希望本书能给广大的痛风患者及其家属以及想了解痛风的人们提供全面、专业、最新的痛风防治知识。愿人们远离痛风，健康快乐地生活！

严敏

2017年2月

目 录

认 识 篇

1. 痛风到底是怎么一回事?3
2. 痛风是全世界性的吗?4
3. 我国痛风的发生情况怎么样?4
4. 痛风是怎么被发现的?5
5. 什么是原发性痛风?6
6. 什么是继发性痛风?7
7. 为什么会得痛风呢?8
8. 尿酸是什么? 它在人体内是怎么来的?9
9. 人体是怎么排泄尿酸的?10
10. 尿酸水平高就意味着得痛风了吗?11
11. 痛风与性别有关系吗?11
12. 为什么说男性更容易患痛风?12

13. 痛风与年龄有关系吗? 12
14. 为什么中年人更容易患痛风? 13
15. 儿童有可能得痛风吗? 13
16. 痛风与种族有关系吗? 14
17. 痛风会传给下一代吗? 15
18. 痛风在人与人之间会传染吗? 15
19. 痛风与职业有关系吗? 16
20. 痛风与季节有关系吗? 16
21. 饮食与痛风有什么关系? 17
22. 嘌呤是什么? 18
23. 饮酒与痛风有什么关系? 18
24. 外伤与痛风有什么关系? 19
25. 药物会不会引起痛风发作?
平时要注意哪些药物? 19
26. 患有痛风的患者同时又在服用阿司匹林,
需要停药吗? 20
27. 痛风患者常合并哪些疾病? 20
28. 痛风与高血压病之间有联系吗? 21

29. 痛风与糖尿病之间有联系吗?21
30. 高脂血症与痛风有联系吗?22
31. 外科手术会诱发痛风吗?22

诊 断 篇

32. 怎么诊断得了痛风?25
33. 哪些临床表现说明可能得了痛风?26
34. 哪些临床表现说明得了急性痛风?26
35. 哪些关节容易被痛风所影响?27
36. 为什么痛风时第一跖趾关节最容易受损?28
37. 哪些临床表现说明可能处在痛风间歇期?29
38. 哪些临床表现提示可能处在痛风慢性期?30
39. 痛风对肾有什么损害?31
40. 什么是尿酸性肾病?31
41. 什么是尿酸性尿路结石?32
42. 什么是急性尿酸性肾病?32
43. 血尿酸对痛风的诊断有什么帮助?33
44. 痛风发作时血尿酸一定会增高吗?33

45. 尿酸对痛风的诊断有什么帮助? 34
46. 痛风诊断的金标准是什么? 35
47. 痛风性关节炎的 X 线摄片有什么特点? 36
48. 超声检查对痛风诊断有什么帮助? 37
49. 什么是假性痛风? 37
50. 假性痛风与痛风有什么区别? 38
51. 痛风性关节炎与类风湿关节炎是一样的吗? 39
52. 如何区分痛风性肾病与其他肾病? 40

治 疗 篇

53. 痛风能根治吗? 43
54. 第一次痛风急性发作时该怎么办? 43
55. 急性痛风发作该怎么治疗? 44
56. 痛风急性发作时需要完全禁食吗? 44
57. 治疗急性痛风时该如何选择药物? 45
58. 治疗急性痛风时, 用一种药和用很多种药,
哪个好? 46
59. 秋水仙碱怎么使用比较好? 47