

说瑶三十年

李筱文 著



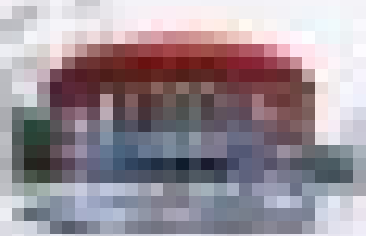
民族宗教研究文丛
广东省民族宗教研究院 编

SPM

南方出版传媒 广东人民出版社

棋魂三十年

十年
二十年
三十年



民族宗教研究文丛

广东省民族宗教研究院 编

说瑶三十年

李筱文 著



南方出版传媒
广东人民出版社

· 广州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

说瑶三十年 / 李筱文著. —广州: 广东人民出版社, 2017. 11

ISBN 978 - 7 - 218 - 11829 - 1

I. ①说… II. ①李… III. ①瑶族—民族文化—中国—文集
IV. ①K285. 1 - 53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 124657 号

SHUO YAO SANSHI NIAN

说 瑶 三 十 年

李筱文 著

 版权所有 翻印必究

出 版 人: 肖风华

责任编辑: 曾白云 郑 婷

责任技编: 周 杰

封面设计: 林小玲

出版发行: 广东人民出版社

地 址: 广州市大沙头四马路 10 号 (邮政编码: 510102)

电 话: (020) 83798714 (总编室)

传 真: (020) 83780199

网 址: <http://www.gdpph.com>

印 刷: 广州市浩诚印刷有限公司

开 本: 787 mm × 1092 mm 1/16

印 张: 21 插 页: 1 字 数: 374 千

版 次: 2017 年 11 月第 1 版 2017 年 11 月第 1 次印刷

定 价: 45.00 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与出版社 (020 - 83795749) 联系调换。

售书热线: (020) 37623271 83790604 邮 购: (020) 83795240

《民族宗教研究文丛》编辑委员会

主 编：马建钊

副主编：李筱文 杨坤龙 罗贻乐

编 委（按姓氏笔画为序）：

张菽晖 陈延超 陈晓毅

赵殿红 夏志前 盘小梅



总 序



在广东各族人民为建设有中国特色社会主义、构建和谐广东而努力奋斗的大好形势下，鉴于国内外形势复杂多变，民族宗教问题越来越受到社会各方的关注，在广东省民族宗教事务委员会的大力推动下，广东省委、省政府高瞻远瞩，从长远的目光，战略的高度，以敢为天下先的精神，毅然决定并经国家有关部门批准，于2008年8月在全国率先将广东省民族研究所、广东省宗教研究所升格为广东省民族宗教研究院。每一个战斗在民族宗教战线的同志无不为之欢欣鼓舞。这既是对我们过去工作的肯定，更是对我们今后工作更高的期待，是对我们的鼓励和鞭策，催人振奋。

机遇总是与挑战并存。如何应对未来工作对我们的挑战，如何才不辜负党和人民对我们的厚望，肩负起时代赋予我们的重任？古人云，千里之行，始于足下。又曰，万丈高楼凭地起。我们要做好工作，有所作为，除了组织准备、物质准备和思想准备之外，最重要的事情是继承和吸收前辈所创造的宝贵经验、优秀研究成果，做好资料的积累工作，以及为进一步开展学术研究构筑好基础。因此，我院决定出版“民族宗教研究文丛”（以下简称“文丛”）和“民族宗教研究资料丛刊”。两套丛书分工明确，但互有联系，相互促进。“文丛”有两个功能，一是资料积累，二是培育人才。首先，“文丛”作为平台和园圃，发表在职的尤其是中青年学者的新作，培植幼苗，奖掖后进。从长远来说，也是一份很好的资料积累。

其次，系统收集整理老一辈学者的研究成果，是“文丛”重要任务之一。我院老一辈学者在中华人民共和国成立以后，配合党和政府的中心工作，深入民族地区进行社会历史调查和民族识别工作，为党政部门的决策提供科学的依据，建言献策，当好参谋助手，为我国的民族工作付出辛劳；同时开展民族理论和民族历史文化等基础性的研究，为中国民族学学科建设做出了自己的贡献。



五十年来，几代学人薪火相传，逐渐形成注重现状实际、兼顾基础研究的优良学术传统，脚踏实地，默默耕耘，取得了可喜的成果。所有这些优秀的研究成果和优良的学术传统都是弥足珍贵的。但由于这些成果大都散见于各种报章杂志，加之岁月流逝，相当一部分已经不易查找。因此，有系统地将其重新出版，作为一份学术积累传诸后世，是十分必要的。

“文丛”的出版，不仅可以更好地总结民族宗教研究的经验，全面检阅我院的研究成果，而且可以为后来的研究者提供指引，给予启迪，促进广东民族宗教研究工作进一步深入开展。“文丛”是一项关系到研究院今后民族宗教研究发展繁荣和学科建设的基础性工程，犹如百花园中一株新苗，不仅要求全院上下齐心协力，浇水培土，还需仰仗社会各界人士尤其是学术界同仁的关心、爱护和支持，使学术之树花繁叶茂、长盛不衰。

是为序。

马建钊

2009年3月19日



自序



从1986年《浅析瑶老制》一文在《广东民族研究论丛》第一辑（1986年广东人民出版社出版）发表，我便开始了瑶学研究的生涯。

我出生在广东连南瑶族自治县一个瑶族干部家庭，父亲是20世纪50年代的县级干部，经历了革命的风风雨雨，为党的事业兢兢业业奋斗了一辈子，被瑶山人誉为“革命的老黄牛”“瑶家的老公爹”。在父亲的无私奉献精神的熏陶下，我自幼勤奋读书，多次被评为“三好学生”“学雷锋积极分子”，下乡后又荣获“优秀知识青年”“优秀团干”等称号，进厂务工后亦获“先进工作者”荣誉称号。1977年恢复高考时，我和妹妹同时考上了大学，我被中央民族大学（当年叫中央民族学院）历史系录取，四年寒窗苦读，1982年大学毕业分配到广东省民族研究所，走上了民族研究工作的道路。

身为瑶族人，我关注最多的还是瑶族社会的发展。瑶族是个跨境民族，隋唐时期，瑶族就生息繁衍在湘、粤、桂三省交界区，广东粤北是瑶族较早的聚居地；明中叶以后，南方瑶族跨越广西、云南边境，不断向东南亚移动，走向越南、泰国、老挝等国的山地。1975年印支战争以后，美国、法国、加拿大等国大批吸收印支战争难民，不少瑶族人就此机会移居到了法、美、加等国。据有关资料反映，全世界瑶族人口达378.09万人，其中越南80万人、老挝2.5万人、泰国5万人、缅甸1000余人、美国5万人、法国1500余人、加拿大250余人。中国国内的瑶族分布地域辽阔，集中聚居在我国南方的广西、湖南、广东、云南、贵州、江西6个省（自治区）的134个县市内，人口已达285.3万人。按照全国第六次人口普查数据反映，中国瑶族人口主要分布如下：广西171万人，湖南70.5万人，广东20.3万人，云南人口19万人，贵州4.4万人，江西1198人。

瑶族长期“倚山而居”“吃尽一山则他迁”，山是瑶族的生命所依、灵魂所



在。山是瑶族生存的福地，文明的源泉，瑶族人依山而居，在严酷的环境中创造了丰富独特的民族文化。

由于千百年来游耕迁徙，“漂洋过海”，瑶族人历经岁月的苦难和沧桑。改革开放后，瑶族人民的生活依然不尽如人意，还须努力改善，发展致富，故此，在这三十余年的研究中，我无时无刻不在牵挂着瑶族地区的发展和变迁。我热爱自己所选择的事业，唯求平淡而又有作为的人生。少数民族地区一般比较落后，交通不便、生活艰苦，为了使研究取得良好的效果，30多年来，我经常奔走穿梭于畲乡瑶寨之间，与少数民族贴心交流。从一碗稀饭、两块地瓜、一座泥砖房中切身体会到少数民族生活的疾苦和需求，并及时写出调研报告，反映情况，向上级传递民情；为了写好瑶族服饰相关书稿，跑遍了广东瑶族山寨，走访了数十位瑶族老人和妇女；为真实反映在穗瑶族外来务工人员的思想和生活状况，我与同事调研了广州市十几家工厂企业，并协助电视台拍成专题纪录片，及时向社会介绍少数民族在城市里的生活和工作；为了帮助建成广东瑶族博物馆，积极参与博物馆的规划、设计、文物收集以及布展，在帮助搜集海外瑶族文物时，甚至冒着被他国政府国安人员跟踪暗查、文物被查封的危险。

30多年来，我撰写了80多篇论文、风情散文和调研报告，和同事合作编著书籍多部，独自立书多部，如《广东少数民族服饰文化》《舞动瑶山——盘王节与耍歌堂》《五彩斑斓——广东瑶绣》《盘王歌》《图说广东瑶族》，等等。其中多部著作获奖，如2010年《瑶山起舞——瑶族盘王节与“耍歌堂”》专著被评为“广东省第四届民间文艺著作评奖二等奖”。2014年1月《五彩斑斓——广东瑶绣》被评为“广东省第六届民间文艺著作奖”一等奖。2004年12月，我参与完成国家社会科学重大项目、艺术科学国家重点项目“十部艺术集成志书”编审工作，获“优秀编审工作奖”。2010年6月12日，获中华人民共和国文化部、中华人民共和国国家民族事务委员会、中国民间文艺家协会主办的国家社科资金资助重大项目、国家艺术科学规划重点项目“中国民间文学集成工作成绩突出贡献奖”，在全国人民大会堂接受表彰。学术成果受到瑶学研究界的认可和好评。从1989年至今，一连几届被我国瑶学会（广西）选举为副会长，著名瑶学专家张有隽教授在泰国清迈国际瑶学研究会介绍我时说：“像她那样一心向学的瑶族女性真是凤毛麟角。”



由此，在党和组织的精心培养下，我收获了不少荣誉：曾任广东省民族宗教研究院副院长、党总支副书记、研究员；兼任广东省民族宗教事务委员会党委委员、工会副主席；连任中国（广西）瑶学学会第六、七、八届副会长，广东省宗教学会副会长。曾任广东省民族研究学会副会长，广东省民族研究学会瑶学分会会长，广东省民俗文化研究会副会长，中国民族学研究学会、广东省妇女学研究会常务理事等社会职务。在此真诚地感谢党组织的信任和干部群众对我的关心和爱护！

本书从自己数十年写作的论文中精选收集相关瑶族社会研究的 30 多篇论文，包含了瑶族源流历史、政治组织、风俗文化、宗教信仰、社会发展等多方面内容，可谓全面系统，特色鲜明。实为本人三十余年孜孜以求，千辛万苦踏遍广东瑶区各山村寨，深入田野调研，将相关研究成果凝结铸成的心血之作。以志向世人展示广东瑶族人纯朴的品质、勤劳的性格、多彩的民俗、自豪的历史、丰富的文化。望读者读后对瑶族了然，不舍离卷。谢谢！



目 录

历史篇

瑶族史研究 60 年	2
元、明时期瑶族活动中心南移两广之史证	11
粤西江流域瑶族迁徙成因	33
浅析瑶老制	44
过山瑶与《过山榜》	54
明孝穆纪太后族属寻踪	63
瑶族历史进程中的亚文化	83
寻找乳源过山瑶早期的历史足迹	95

文化篇

蓝田瑶多元民族文化特征的例证	107
贺县土瑶与连南排瑶社会文化之比较	115
儒家文化对瑶族传统社会及其文化的影响	124
瑶族传统服饰风格论	133
瑶族饮食文化中的野生食物链	142
瑶族传统道德与精神文明建设	149
保护和传承瑶族非物质文化遗产的思考 ——以广东瑶族为例	156

宗教篇

洪秀全在瑶山传教的传说与史实	169
从“神灵意识”看排瑶的早期信仰	176
排瑶“送鬼治病”的巫术行为	183



“耍歌堂”与祖先崇拜	190
盘古、盘瓠信仰与瑶族	198

交流篇

国外瑶族的分布与迁徙	210
美国社会的“勉”瑶	216
美、法瑶人的生存理念	226
从美国瑶族的民族情结看瑶族文化在海外的复兴	234

发展篇

积极开创民族经济发展的新局面	
——连南瑶族自治县脱贫致富纪实	246
发展“三高”农业是瑶族地区脱贫致富重要途径	252
开发瑶山旅游 促进经济发展	259
文化与市场协调互动	
——以广东瑶族文化产业开发为例	267
开发瑶绣创意文化,实现社会价值和市场价值	276
瑶族地区文化旅游与博物馆建设	
——以广东瑶族博物馆为例	284
试论瑶族与海上丝绸之路的联系	296

附 录

附录一:关于瑶族民俗文化的采访	311
附录二:宝剑锋从磨砺出 梅花香自苦寒来	
——访广州市民族团结进步协会会长李筱文	318
附录三:中国民族报社、中国民族宗教网“寻找民族团结感动人物”	
候选人事迹	322

历史篇





瑶族史研究 60 年^①

在中华人民共和国成立 60 周年到来之际，回首我们所走过的瑶族史学研究道路，无论是前辈们所走过的足迹，还是后辈们所跟上的脚步，都值得去回望，值得去深思。

一、瑶族分布基本概况

瑶族是中国南方古老的民族之一。在我国 55 个少数民族中人口位居十三，据 2000 年第五次人口普查数据公布，全国瑶族人口共有 263.74 万人；2008 年，中国瑶族人口在 280 万左右。主要分布在广西、湖南、云南、广东、贵州等省（自治区）的山岳地带。瑶族居住的地区重峦叠嶂，地形复杂，既有高山、谷地，也有盆地、河谷和平原，山地面积占总面积的 90% 以上。从东经 100° 30' 的云南景谷县到 110° 20' 的广东始兴县；从北纬 21° 37' 的广西防城县到 28° 的湖南武陵山区，分布地域十分广阔。

瑶族历史悠久，文化内涵丰富。由于长期频繁迁徙，大分散、小聚居，与其他民族交往甚多，由此导致民族内部出现一些文化差异。瑶族原来的支系很多，本身有许多自称，人们习惯按语言把瑶族各支系分成为瑶语支（也称盘瑶支系）、苗语支、侗水语支和汉语方言四大支系。而瑶语支又分成三个方言，即绵荆方言、标交方言、藻敏方言；五个土语：尤绵（优勉）土语、荆门土语、标曼土语、标敏土语和交公绵土语。其中使用尤绵（优勉）土语的瑶族人口最多，分布最广，与泰、美、法等国的瑶族语言亦能相通。瑶族原有 30 多种他称，有因崇信盘王即盘瓠而被称为“盘瑶”或“盘古瑶”；有因种蓝靛、染蓝

^① 原载广西瑶学会编：《瑶学研究》第 7 辑，香港展望出版社，2009 年。



靛布而被称为“蓝靛瑶”；有因服装特点而被称为“红瑶”“花蓝瑶”“白裤瑶”“顶板瑶”等；有因住居特色而被称为“东山瑶”“坳瑶”“八排瑶”“平地瑶”等，中华人民共和国成立后统一称为“瑶”。

瑶族不仅是一个跨国民族，而且是一个国际性的民族。瑶族人口主要分布在中国、越南、老挝、泰国、缅甸、美国、法国、加拿大等国。隋唐时期，瑶族就生息繁衍在湘、粤、桂三省交界区，广东粤北是瑶族较早的聚居地；明中叶以后，南方瑶族跨越广西、云南边境，不断向东南亚移动，走向越南、泰国、老挝等国的山地。1975年印支战争以后，美国、法国、加拿大等国大批吸收印支战争难民，不少瑶族人就此机会移居到了欧、美、加等地。据有关资料反映，目前全世界有瑶族人口约350万，其中280万居住在中国，约70万分布在越南，另一部分撒播泰国、老挝等东南亚地区，还有5万人口移居在美国的俄勒冈州、华盛顿州、加利福尼亚州以及法国的杜鲁兹地区和加拿大北部。虽然瑶族人口分布广阔，支系众多，但瑶族人的生活习性基本相同，历史渊源也相同。

移居东南亚和欧、美的瑶人历史源于中国，不仅他们自我认同，而且他们珍藏的《过山榜》《家先单》上的记载，都能证明他们的祖先曾生活在中国。^①在定居于美国西部海岸城市西雅图的李如府家中，笔者看到其收藏的族谱，上面记载着：“先祖先置连州庙……后因洪水，迁移到韶州乐昌县。”现我国广东省的韶关市、连州市，仍有瑶族分布。从唐朝起，瑶族人的祖先就开始了逐渐向南迁徙的历程，也因此被世人称之为“过山瑶”，即“吃尽一山则他迁矣”。据唐代李吉甫著《元和郡县图志·江南道五》“潭州”条载：“（晋）怀帝分荆州湘中主诸郡置湘州，南以五岭为界，北以洞庭为界，汉、晋以来，亦为重镇。今按其俗杂，有夷人名瑶，自言先祖有功，免徭役也。”^②“潭州”是唐代湖南观察使治所，其辖地包括今湖南省长沙、郴州、永州、邵阳和广东省连州等地，现在这些地方仍有瑶族住居。美国“瑶人家中珍藏的《过山榜》《家先单》《祖坟墓册》《前初古图》《歌堂书》《坐堂书》等古籍明确记载着他们祖先的故乡在中国的‘南京十宝殿’……祖先盘瓠王传说的出生地……后到广东的潮州和韶州府乐昌县，然后经广西、过云南，随山耕种，再到老挝或越南，近些年，

① 李筱文：《美、法瑶人的生存理念》，《世界民族》，2004（1）。

② 吴永章：《瑶族历史研究中若干重要问题新说》，《民族研究》，1992（2）。



又加写了某年某月到达泰国、美国的行徙历程”。^①美国西雅图瑶人珍藏的“长达十余米的《过山榜》这部用血和泪谱写的长卷详细地记述了美国瑶族祖先从洞庭湖起经两广、云南历尽磨难南迁老挝、泰国的经过”。^②

瑶族的族称最早见于唐初姚思廉的《梁书·张纘传》：“零陵、衡阳等郡有莫瑶蛮者，依山险而居，历政不宾服。”南北朝以前，瑶族先民和南方的一些少数民族被统称为“蛮”，瑶族先民乃古代“蛮人”的一部分；隋唐时代是“瑶”形成单一族群的重要时期，也是瑶族群体成长壮大的重要时期。“唐代中期，瑶人势力遍及今湖南全境，北至长江之滨的洞庭湖畔，南抵湘南甚至越过五岭而居于粤北之地。”^③瑶族群体在成长中不断向南扩大自己的活动地域，其中心活动区从隋唐时期的两湖境地转移到了明清时期的两广以及和湖、广接壤的云、贵地区。美、法瑶人珍藏的历史文献清楚地记载着其祖先迁徙的足迹。美国加利福尼亚州塞勒姆（Sdem）邓明福家中收藏的《祖宗簿记》，反映了其先祖从广西迁往越南的历史：

邓珠一郎	葬广西道桂林府管人义尊县
邓氏一娘	葬广西昭平县孔家湾
邓法坛	葬恭城县上西乡苏体源东洞
盘氏者	葬桂林县天井安堂
邓法林	葬湖广道江华县管人皆流西中白鹤庙
邓法前	葬广东道连州县大龙洞
赵妹耐	葬云南省开化府文山县东安里
邓法灵供	葬猛刺（勐腊）磨厂盐堂冲
邓法堂	葬安南（越南）掌国管下仙玉
邓法广	葬猛声管上冷伴冲 ^④

而居住在法国图卢兹（Toulouse）的瑶人祝通珠家中珍藏的《家先单》也记载着其祖先遗骨葬于广西、湖南等地：

① 赵砚球：《生活在美国的瑶人》，《瑶学研究》第3辑，广西民族出版社，1993年，第96页。
② 盘泰福：《美国瑶族地区访问纪实》，《瑶学研究》第2期，广西民族出版社，1992年，第275页。
③ 吴永章：《瑶族历史研究中若干重要问题新说》，《民族研究》，1992（2）。
④ 赵砚球：《生活在美国的瑶人》，《瑶学研究》第3辑，广西民族出版社，1993年。



祝法应 葬于广西道管人龙胜府叭咱冲岭脚
 赵妹仙 葬于广西道龙胜府管下同罗冲领脚坪
 高氏者 葬于江华隔界地
 祝法添 葬于猛东洞管下南本冲半岭坪
^①

国外瑶人承认自己的祖先源自中国，承认自己是盘王（盘瓠）的子孙，与中国瑶族之史源相同。从美国、法国瑶人珍藏的《祖图》《家先单》所实录的迁徙历史可以看出，其先辈大约在明末清初仍生活在中国的两广地区。清朝中叶，一些瑶族人分别从中国湖南的江华和广西的贺县（今贺州市）、富川、恭城、永福、宜山（今宜州市）以及广东的连山、连州等地迁徙到云南河口、勐腊一带。到清朝同治、光绪年间有一部分瑶人移徙到缅甸、老挝和泰国。其后，又有一些瑶族人迁居美国、法国、加拿大等国家。美、法瑶人虽身在异域，却始终把中国看成是老祖宗的出生地和先人的居地，他们虽人在“番邦”，却与中国的瑶族祖根相连。

二、瑶族历史发展概况

瑶族的历史最早可追溯到蚩尤时代。^②蚩尤是中国古代传说中的部族或是部落联盟，主要活动在黄河下游和长江中下游之间的济水、淮水之间。远古时期，蚩尤部落先后与炎帝、黄帝两大部落发生战争，蚩尤战败后，其部落部分臣服于炎、黄二帝，部分南迁到江汉和江淮流域，在两江之间逐渐壮大形成三苗部落集团，活动地域也延伸至长江中下游及洞庭湖一带。尔后三苗部落集团先后多次与近邻尧、舜、禹为代表的部落集团交战，最后禹击败三苗。三苗余部再向南迁，与当地南蛮部族融合形成了荆蛮集团。

先秦时期，楚人在荆蛮地域崛起壮大，建立了楚国，并荆蛮为楚民。荆蛮余部或南迁或西迁，逐渐形成了长沙武陵蛮和桂阳蛮，成为当今学术界较为公

① 此族谱为作者亲眼所见。

② 奉恒高：《瑶族通史》上卷，民族出版社，2007年，第12页。