



健康花草

蒋青海◎著

四季不败



👑 权威的四季花草养护知识

👑 细致的栽培指导

👑 健康的生活方式



吉林科学技术出版社



健康花草

四季不败



蒋青海◎著

吉林科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

健康花草四季不败 / 蒋青海著. — 长春 : 吉林科学技术出版社, 2017.7
ISBN 978-7-5384-9638-3

I. ①健… II. ①蒋… III. ①观赏园艺 IV. ①S68

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第190149号

健康花草四季不败

JIANKANG HUACAO SIJI BU BAI

著: 蒋青海

出版人: 李 梁

责任编辑: 周 禹 王聪慧

摄影: 李兰兰 李小明

封面设计: 长春创意广告图文制作有限责任公司

制 版: 长春创意广告图文制作有限责任公司

开 本: 710mm×1000mm 16开

印 张: 10.5

印 数: 1-5 000册

字 数: 168千字

版 次: 2017年7月第1版 2017年7月第1次印刷

出版发行: 吉林科学技术出版社

社 址: 长春市人民大街4646号

邮 编: 130021

发行部电话/传真: 0431-85635177 85651759

85651628 85677817

85600611 85670016

编辑部电话: 0431-85630195

储运部电话: 0431-84612872

网 址: <http://www.jlstp.com>

实 名: 吉林科学技术出版社

印 刷: 辽宁新华印务有限公司

书 号: ISBN 978-7-5384-9638-3

定 价: 35.00元

版权所有 翻版必究

如有印装质量问题 可寄出版社调换

前言

桂花可以起到滤尘的效果，花香有稳定情绪、消除疲劳的作用；三色堇具有清热解毒的功效，花捣烂后外敷可以治青春痘、小儿瘰癧（未破者）；石榴果除了杀菌外，还能调节人体内的水分，是理想的减肥食品……由此可见，花草除了给我们的生活增色添彩，让人心情愉悦外，许多花草特有的疗效还给我们的健康带来诸多益处，所以我们尊称它们为“健康花草”。

随处可见的健康花草用处多多，不少人都想种植一盆属于自己的健康植物，但是我们怎么能把它们养护好，让它们枝繁叶茂呢？四季交替，怎么调整花草的养护方法呢？

《健康花草四季不败》一书系统全面地讲解了健康花草在不同季节的栽培要点，并按照春、夏、秋、冬四季时序分节，介绍了60种最为常见的健康花草。书中还为您精心编排了花草的习性、花草的健康功效、花草养护问题的“专家解答”。“专家解答”部分，作者结合多年的养花经验，在细节上教您家居条件下的花草养护方法。除此之外，对每种植物增加了“健康”功能的介绍，让您更好地了解每种植物的全面功效，更好地发挥健康植物的特效。

本书手把手教您养花种草，定会让您信心大增，轻松养好花草，快乐享受健康，一起来试试吧！



乐享雅致生活



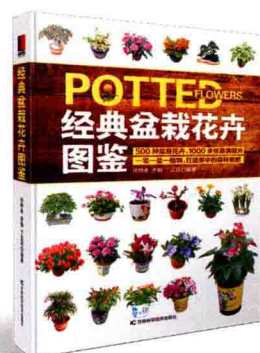
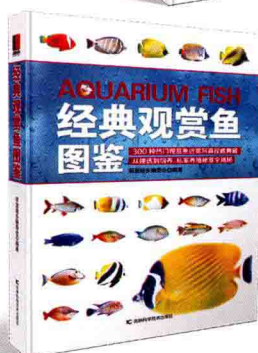
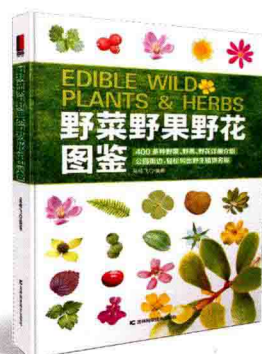
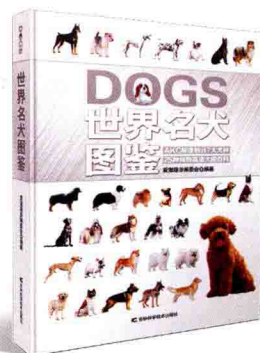
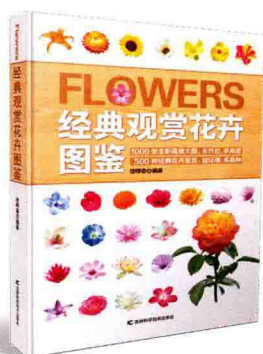
绿色空气净化方案

定价：39.90元



观花养花工具书

定价：49.90元



动植物百科全书

定价：49.90元

参编人员名单:

安秀荣	柴瑞成	崔 一	程莉莉	戴松和	邓晶晶
范小路	方国良	冯青官	冯扬泰	冯 奕	高彩云
高 杰	李 利	李青凤	牛东升	石 爽	王宪明

序篇 12月养花不败秘籍

1月	012	7月	024
2月	014	8月	026
3月	016	9月	028
4月	018	10月	030
5月	020	11月	032
6月	022	12月	034

Part 1



杜 鹃	038
火 棘	040
水 仙	042
山茶花	044
常春藤	046
石 榴	048
瑞 香	050
垂丝海棠	052
小苍兰	054
郁金香	056

三色堇	058
马蹄莲	060
金鱼草	062
芍药	064
牡丹	066
风信子	068
月季	070

Part 2



鸡冠花	074
花叶芋	076
苏铁	078
仙人球	080
昙花	082
文殊兰	084
虎尾兰	086
八仙花	088
米兰	090
绿萝	092
栀子花	094
朱顶红	096
百合	098
茉莉	100

发财树.....	102
龟背竹.....	104
铁线蕨.....	106

Part 3



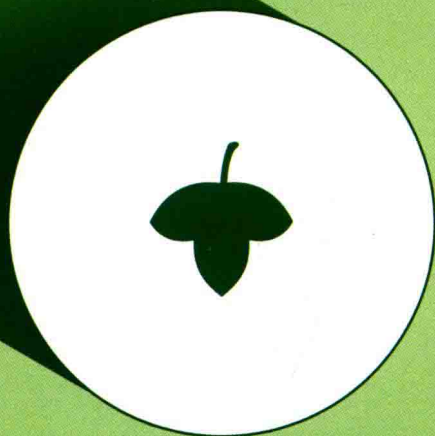
大丽花.....	110
水塔花.....	112
无花果.....	114
天门冬.....	116
菊 花.....	118
文 竹.....	120
大岩桐.....	122
一串红.....	124
桂 花.....	126
金 橘.....	128
冷水花.....	130
天竺葵.....	132
长春花.....	134
百日草.....	136

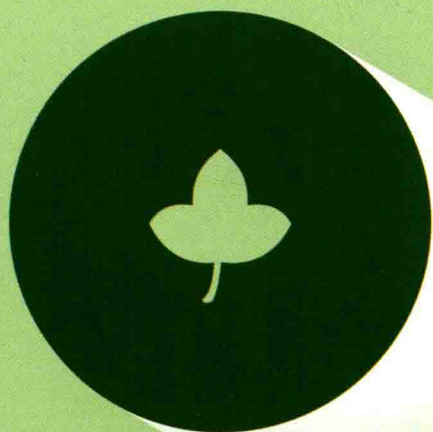
Part 4

目
录

龙香血树·····	140
四季报春·····	142
吊 兰·····	144
君子兰·····	146
仙客来·····	148
橡皮树·····	150
蟹爪兰·····	152
袖珍椰子·····	154
一品红·····	156
棕 竹·····	158
蜡 梅·····	160
朱 蕉·····	162
附录：花名首字母索引·····	164









健康花草

四季不败

蒋青海◎著

吉林科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

健康花草四季不败 / 蒋青海著. -- 长春 : 吉林科学技术出版社, 2017.7
ISBN 978-7-5384-9638-3

I. ①健… II. ①蒋… III. ①观赏园艺 IV. ①S68

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第190149号

健康花草四季不败

JIANKANG HUACAO SIJI BU BAI

著: 蒋青海

出版人: 李 梁

责任编辑: 周 禹 王聪慧

摄影: 李兰兰 李小明

封面设计: 长春创意广告图文制作有限责任公司

制 版: 长春创意广告图文制作有限责任公司

开 本: 710mm×1000mm 16开

印 张: 10.5

印 数: 1-5 000册

字 数: 168千字

版 次: 2017年7月第1版 2017年7月第1次印刷

出版发行: 吉林科学技术出版社

社 址: 长春市人民大街4646号

邮 编: 130021

发行部电话/传真: 0431-85635177 85651759

85651628 85677817

85600611 85670016

编辑部电话: 0431-85630195

储运部电话: 0431-84612872

网 址: <http://www.jlstp.com>

实 名: 吉林科学技术出版社

印 刷: 辽宁新华印务有限公司

书 号: ISBN 978-7-5384-9638-3

定 价: 35.00元

版权所有 翻版必究

如有印装质量问题 可寄出版社调换

前言

桂花可以起到滤尘的效果，花香有稳定情绪、消除疲劳的作用；三色堇具有清热解毒的功效，花捣烂后外敷可以治青春痘、小儿瘰癧（未破者）；石榴果除了杀菌外，还能调节人体内的水分，是理想的减肥食品……由此可见，花草除了给我们的生活增色添彩，让人心情愉悦外，许多花草特有的疗效还给我们的健康带来诸多益处，所以我们尊称它们为“健康花草”。

随处可见的健康花草用处多多，不少人都想种植一盆属于自己的健康植物，但是我们怎么能把它们养好，让它们枝繁叶茂呢？四季交替，怎么调整花草的养护方法呢？

《健康花草四季不败》一书系统全面地讲解了健康花草在不同季节的栽培要点，并按照春、夏、秋、冬四季时序分节，介绍了60种最为常见的健康花草。书中还为您精心编排了花草的习性、花草的健康功效、花草养护问题的“专家解答”。“专家解答”部分，作者结合多年的养花经验，在细节上教您家居条件下的花草养护方法。除此之外，对每种植物增加了“健康”功能的介绍，让您更好地了解每种植物的全面功效，更好地发挥健康植物的特效。

本书手把手教您养花种草，定会让您信心大增，轻松养好花草，快乐享受健康，一起来试试吧！



序篇 12月养花不败秘籍

1月	012	7月	024
2月	014	8月	026
3月	016	9月	028
4月	018	10月	030
5月	020	11月	032
6月	022	12月	034

Part 1



杜鹃	038
火棘	040
水仙	042
山茶花	044
常春藤	046
石榴	048
瑞香	050
垂丝海棠	052
小苍兰	054
郁金香	056

三色堇·····	058
马蹄莲·····	060
金鱼草·····	062
芍 药·····	064
牡 丹·····	066
风信子·····	068
月 季·····	070

Part 2



鸡冠花·····	074
花叶芋·····	076
苏 铁·····	078
仙人球·····	080
昙 花·····	082
文殊兰·····	084
虎尾兰·····	086
八仙花·····	088
米 兰·····	090
绿 萝·····	092
栀子花·····	094
朱顶红·····	096
百 合·····	098
茉 莉·····	100